



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS27145	ImageGroup:	I8LS27147
LCCN:	n/a	ISBN:	9789384839048

Title:	ཡི་དམ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་དགྱིལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། yi dam gsang bde 'jigs gsum gyi sgrub dkyil phyogs bsgrigs/
Author:	བློ་བཟང་གྲགས་པ་ blo bzang grags pa
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA Acc.No.D35712
Original Publication:	gsang chen stod rgyud pod phreng /;bcu gnyis pa/
Place:	Sidhbari, Dharamsala
Publisher:	rgyud stod dpe mdzod khang /
Date:	2016
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

ག-༡

D35712

གཡའཆེག་མོ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལཱ་གཞི་ཡུ།

༡༡། ཡི་དམ་གསང་བ་དེ་འདི་གས་གསུམ་གྱི་
རྒྱབ་དཀྱིལ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་
བཞུགས་སོ།།



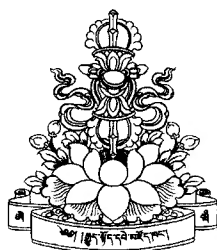
མཛད་བ་པོ་ཐེ་ཅོང་ཁ་བ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་དང་
མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ།

རྒྱུ་མྱོང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༢༠༡༤

གཡའེག་མོ་རྒྱ་ཁྲི་ཕྱེ་ལུ་གཉིས་༥༥

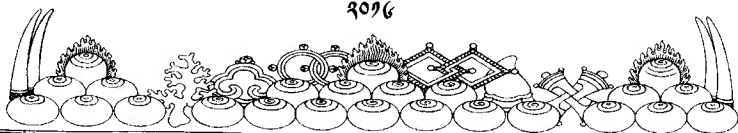
༡༡༥ ཡི་དམ་གསང་བ་དེ་འདི་གས་གསུམ་གྱི་
རྒྱབ་དཀྱིལ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་
བཞུགས་སོ།



མཛད་པ་པོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་དང་
མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ།

རྒྱ་མོ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༡༩༧༦



བརྗོད་ལྟ། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་དབང་གི་སྒོར

ལྷན་ཁྲིམ་སྒྲོན་པ།	མཁམ་དབང་ལམ་གྲོང་འཛིན་པ།
ལྷན་ཁྲིམ་སྒྲོན་པ།	དགེ་བཤེས་མཁམ་ལམ་གྲོང་འཛིན་པ།
ལྷན་ཁྲིམ་སྒྲོན་པ།	ལྷན་ཁྲིམ་སྒྲོན་པ།
ལྷན་ཁྲིམ་སྒྲོན་པ།	ལྷན་ཁྲིམ་སྒྲོན་པ།
དབང་སྒྲོན་པ།	ལྷན་ཁྲིམ་སྒྲོན་པ།
དབང་སྒྲོན་པ།	ལྷན་ཁྲིམ་སྒྲོན་པ།
དབང་སྒྲོན་པ།	ལྷན་ཁྲིམ་སྒྲོན་པ།
དབང་སྒྲོན་པ།	ལྷན་ཁྲིམ་སྒྲོན་པ།

Gyuto Library

Sidhbari - Dharamshala (H.P.)

Gyuto Library©2016

First Edition:800 Copies

Series Title: gsañ chen stod rgyud Series; Vol. 12

Volume Title: yi dam gsum gyi sgrub dkyil phyogs bsgrigs

(A compilation of the mandala rites of the three [highest yoga tantra] Deities)

Author: rje-tson-kha-pa (Jey Tsongkhapa|1357-1419) and mkhas-grub-dge-legs-dpal-bzan (Khedrub Gelek Palzang|1385-1438)

Subject: Concerning Generation Stage and empowerments, of Guhyasamāja, Heruka and Vajrabhērava

Chief Editorial Advisor: Prof. Samdhong Rinpoche

Editor and Advisor: Geshe Khedrub Norsang

Executive Editor: Ven. Losang Ludup (Librarian - Gyuto Library)

Editorial input: Langtsang Tenzin Rabten

Copyright: Gyuto Library

Publisher: Gyuto Library

ISBN:978-93-84839-04-8

Published by: Gyuto Library, Sidhbari - 176057, Dharamshala
Distt. Kangra (Himachal Pradesh) India

E-mail: gyutolibray@gmail.com

Printed in New Delhi by Norbu Graphics



ལྷ་འདྲམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ལ་ན་མོ།



ཕྱིན་ལ་འབྱོར་ཐུག་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྟོང་ཡི་དམ་གསལ་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ལ་ན་མོ།



ཕྱི་ལྷོ་མཁའ་ལོ་བྱ་དོ་སྤྱལ་སྤྱུ།

JHADO TULKU

(Abbot of Gyuto Monastery)

ཆེད་བརྗོད།

༡༣། གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་བླ་ཆང་
གི་སློབ་གཉེན་བ་རབ་གནས་མེ་སྤེལ་བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༧༩༣ ཟ࿳་ལོ་༡༨༡༤ ལོའི་དགེ་
སློང་དཔེ་གསུམ་བསལ་བ་རྣམས་ནས་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་དེ། རི་སྐང་དུ། སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
བདག་ཉིད་དོ། དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྦྱ་བྱེད་བ། སྦྱབ་བ་བྱེད་བ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་ལུང་
རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ཁོ་ན་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བསྟན་
འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གཤིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་དག་
དབང་དང་། རིམ་གཉིས། འབྲས་བུ་སྦྱ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་
པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་སློལ། ཟ࿳་འདུལ་བ། རང་བྱང་སེམས། གསང་བ་གསང་
ལྷགས་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་འཛོལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་ཕྱག་བཞེས་དེ་མ་མེད་པ་དེ་ཡང་། ཡི་དམ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་
གསུམ་ལ་མ་བུལ་པའི་ངང་ནས་འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀ་ནས་རྒྱང་འཇུག་གི་བར་ཐོས་བསམ་



ཨ་རྒྱུད་སྡོད་མཁན་པོ་བླ་ཉལ་ཀྱ།
JHADO TULKU
 (Abbot of Gyuto Monastery)

སྐྱེས་པ་ཕྱོགས་ཆར་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་དང་། རང་ཅག་རྣམས་
 ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་ཡ་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་
 ཡང་ཡང་བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ། རྗེ་སྤྱི་མའི་སྤྱགས་རིས་ཆེན་མོ་ཡུང་འདྲེན་མཛད་
 པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཀྱི་ཀྱི་སྤྱོ་གོས་འདུན་ལྗན་དག། རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྤྱོ་གོས་མིག་
 སྤྱངས་ལ།། བས་ཀྱི་རྒྱལ་བས་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་པའི།། བསྐྱན་པའི་གནད་ལ་ངེས་
 པ་བརྟན་པོ་ཆོལ།། ཞེས་ཡུང་འདྲེན་མཛད་པ་ལྟར། རང་ཅག་ཉམས་བཞེས་པ་དང་
 སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། ད་ལས་
 ཕྱག་དཔེ་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ་འདི་དག་པར་སྦྱན་གནང་བ་ལེགས་ཆོག་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་བྱང་འདུག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། མཐུན་འགྱུར་མཛད་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་
 སྤྱིན་བདག་ཁག་དང་བྲུ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་འགན་ཁུར་བཞེས་མཁན་ལས་བྱེད་ཆེ་སྤྱི་
 ཡོངས་ནས་རུ་རར་ཞིབ་ཉིག་བྱང་འདུག་པས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཅས། རྒྱུད་སྡོད་
 མཁན་བླ་ཉལ་མིང་བས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༥ ལ་བྲིས་བ་དགེའོ།



༥ བྱེད་བརྗོད།

༡༣། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཁའ་པོའི་རང་གསུགས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་རྟོ་རྗེའི་རྒྱ་འབྱུལ་ཁམས་གསུམ་འཁོ་བའི་རྒྱ་མ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་རྫོ་བཟང་གསལ་བའི་
 དཔལ་ཞེས་སྟེན་གསལ་གྱི་དབྱར་རྩ་མིང་གསུམ་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀུན་དུ་མིར་བའི་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་གང་དེས་སྟེན་བ་རྒྱབ་པའི་དབང་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དང་ལྷག་པར་གདུལ་བྱ་ཉོན་ཤེས་གྱི་
 མྱིལ་བ་ལས་སྤྱར་དུ་ཁོལ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་སྟུ་བཞིའི་གོང་འཕང་བདེ་ཆུག་དུ་སྐྱབ་པའི་
 ཐབས་སྤྱར་ལས་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་གྱི་དང་ཁྱད་པར་ནལ་འབྱོར་རྒྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་གྱི་ཡང་
 ཅེ་རྒྱད་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྟོར་རྒྱད་གྱི་སྟེན་བ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཅུད། མཁས་དང་
 གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བཞེད་གཞུང་། རྒྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་མན་ངག །རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་མིན་པར་དཔྱིས་ཐྱིན་
 པའི་སྤྱངས་བ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན། མཐར་ཉིན་
 མཆན་ཀུན་དུ་ཉམས་སུ་རྒྱངས་པའི་སྤྱང་བ་བཅས་གཞི་རྩར་འཛིན་པའི་ཐོག་ལུང་རིགས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གྱི་གོ་སྐལ་དུ་
 ཡིག་འཛིག་མཛད་པའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་མིང་ན་འགྲན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཡོངས་
 གསལ་པོད་ཆེན་བཙུན་ཅམ་བཞུགས་པ་ལས་སྐབས་སུ་བབ་བ་འཕགས་ལུགས་གསང་
 འདུས་མི་བསྟོད་རྟོ་རྗེ་རྣམ་པོ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་འབྱོར་དག་རིམ། དབང་དོན་དེ་ཉིད་
 རབ་གསལ། གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་གྱི་བདེ་མཆོག་ལྷ་རེ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་
 ཆེན་གསལ་བ། དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་ཁྱེད་ལྷ་བཙུགས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟ་མ་ཉོག །བཙུ་
 གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་བྱེད་བ། དེ་བཞིན་སྤྲས་གྱི་སྤྱོ་པོ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་

ཅད་མཁུན་པས་མཛད་པའི་སྐབ་ཐབས་དག་རིམ་དང་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷན་ཐབས། བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ། ལྷག་པར་རྗེ་སྐུ་མས་དབང་དོན་
 དེ་ཉིད་རབ་གསལ་གྱི་ཁུངས་བཅོལ་གྱི་གཞུང་གལ་ཆེ་བ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱིའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་བ་རྣམས་ལག་ལེན་གྱི་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་མན་དག་གི་
 གནད་འདུས་བཤུག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐབ་ཐབས་ཁག་ལ་མཆོན་ན། སྐབ་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྱག་གི་ཆེང་ས། སྤྱིར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན། ཐུན་དང་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆེང་ས་གི་སྒྲོ་
 རས་ལེགས་པར་བཀལ་བ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་ལ་མཆོན་ན། གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་འཇུག་
 པའི་ཆུལ་དབང་གི་རྣམ་གཞག་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆེང་ས། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཏུ་བྱེ་བའི་ཚུགས་
 དེར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་བྱང་མི་བྱང་རྟོག་པའི་བྱིར་ས་བརྟག་པ་སོགས་པའི་ཆོ་གའི་སྒྲོར་དང་།
 ཆོན་འབྱེད་པའི་གནས་རེས་པའི་བྱིར་བྱ་སྟོན་བྱེ་ཐེག་འདེབས་པ། གནས་དེར་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་
 གནད་པ་གསོལ་བའི་དོན་ཏུ་སའི་ལྷ་མོ་སྟོན་ན། དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་དོན་ཏུ་
 ལྷན་གསན་འབེབས་པའི་བྱིར་ལྷ་སྟོན་བྱེད་པ། མ་དག་པ་དང་བཤེགས་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་
 ལས་བྱམ་སྟོན་དང་། ཆུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་བྱམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་སྟོན་བྱེད་པ། ཐུན་
 ཏུ་ཆུད་སྒྱུར་བའི་དོན་ཏུ་སྟོབ་མ་སྟོན་གྱི་སྒྲོར་སོགས་དང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་
 མཆོད་པའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་
 རིམ་པ་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱར་བའི་ཆུལ། མཇུག་གི་བྱེ་བ་སྒྲིན་ཐེག་
 དང་སྒྲུ་ཆོག་གི་སྒྲོར་རྣམས་ཆོག་གི་ཆོགས་ཉུང་བས་ཀུན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ། དོན་གྱི་
 གནད་ཆང་བས་སྐབ་ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཅ་གཞུང་ལྟ་བུར་བྱུར་ཅིང་འབྲུག་
 པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་མད་ཏུ་བྱུང་བཤུག་ཏུ་སྒྲུང་། བོད་གི་རྗེ་སྐུ་མའི་ལེགས་
 བཤད་དེ་རྣམས་ཅ་བར་བཟུང་སྟེ་རྗེའི་དངོས་སྟོབ་མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་འདུལ་འཛིན་

བ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་ཡུལ་དབང་དང་བཅ་ཆེན་སྐྱེ་བའི་མེ་ཤིང་། གཞན་ཡང་དགེ་ལྡན་པའི་
 རྒྱལ་མི་མཁས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་དང་། དབང་དོན། སྐབ་ཐབས་སོགས་
 ཅེ་རིགས་པར་མཛད་ནས་ཡི་དམ་འདི་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་
 མཆན་ལྷན་གྱི་དོན་རྒྱུ་དཔོན་དག་ནས་གཞུང་བཟང་འདི་དག་གི་སྤྱིང་ནས་སྐྱེལ་བ་དང་ལྷན་
 པའི་གདུལ་བྱ་གངས་ལས་འདས་པར་དབང་ལུང་མན་དག་གི་ཆུ་གཉེར་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ཡོངས་
 སུ་བརྒྱན་པར་མཛད་ནས་ཐར་པའི་ས་བོན་གྱང་པོ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིའི་གོ་
 འཕང་མངོན་ཏུ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་སྤྱི་མའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་
 བབ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱད་དང་དེ་བཞིན་དགེ་ལྡན་པའི་སྔགས་བླ་རྣམས་ནས་གཞུང་
 འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཅེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤར་
 སྒོལ་བཟང་པོ་མི་ཉམས་རྒྱུན་གནས་ཀྱིས་ཟབ་གསང་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིད་
 ཅེར་སྤྱིང་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ།།

དེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་པའི་ཡང་སྤྱིང་ཟབ་གསང་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་མཆོག་
 བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ལས། “སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་ཡིན་པས། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་གཞུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱེ་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་ཞིང་། གཞུགས་སྐྱེ་གདུལ་
 བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་སོགས་གཞན་དོན་ཆད་མེད་པ་འབྲུལ་བས་གཙོ་བོར་
 གཞུགས་སྐྱེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ནི། རིམ་ལྡན་གསལ་སྤྱོད་ཏུ་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ནི་གཞན་དོན་ལྟེན། ཡང་དག་རྗེགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པས་དཔེར་ན།
 སྒྲོམ་པས་གདུངས་པའི་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་བདུང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་
 སྤྱོད་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་

བ་དང་བདེ་བས་ཐོངས་བ་ཤས་མ་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བསྐྱོད་པའི་མཐུས་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཅུན་སུམ་ཆོགས་བ་སྐྱབ་བ་ལ། སངས་
རྒྱུ་མ་ཐོབ་ན་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་རུས་བར་མཐོང་ནས་དེའི་ཐབས་སུ་རྩོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་ནི་སྤྲུགས་དང་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་འདྲ་སྟེ་
སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་
དེའི་དོན་སྐྱབ་བ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་ནས། གཞུགས་སྤྱི་ཡིན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་མིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་གཙོ་བོ་ནི་གཞུགས་སྤྱི་རོ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་པས། སྤྲུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ཀྱི་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་གཞུགས་སྤྱི་མཐར་ཐུག་ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྟ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་
འཇུག་ཡིན་ཞིང་། གཞུགས་སྤྱི་དེ་རང་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
གིས་སྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ནི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་ཆོག་དབང་བཞི་པས་ནི་དེ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱེད་དོ།

སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་བསྐྱེད་བ་ལའང་། ཀྱན་རྩེ་བ་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་དོན་དམ་འོད་གསལ་
ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གཉིས་སོ་སོར་སྒོན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཡ་མེད་ན་བྱང་དུ་འཇུག་རྒྱ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་གཞི་དུས་སུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་སྒོག་ཏུ་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེ་ལས་བར་དོའི་ལུས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར། ལྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་ནུབ་
པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་པའི་སེམས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དག་པའི་སྤྱི་
མའི་སྤྱོད་ཐོབ་ལ། དེའི་ཆེ་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་བྱང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱང་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་
བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་མ་ཐོབ་པས་སྤྱི་ལུས་བ་དེས་སྤྱོད་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་བ་ན་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་དེ་ཐོབ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ན་བྱང་འཇུག་དེ་འབྱུང་བར་བྱེད་བ་ལ་སྒོན་དུ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་
སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་དབང་གསུམ་པའི་

ལམ་ཡིན་ནོ།། སྒྲིར་དབང་དུས་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱལ་བྱའི་ཤོགས་ལ་བརྟེན་
 ཉེ་རང་དུས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་བ་བཞི་སྟེ་བཤད་ཡོད་ལ། ལུས་དབེན་ནས་སྐྱེ་ལུས་
 གྱི་བར་དུའང་སྤྱི་ནང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་རྒྱ་ཤིང་ཐིམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡས་བབས་
 མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་དང་། དེ་འབྲའི་སྟོང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དུ་མ་འབྱུང་མོད། དེ་དག་
 དབང་གསུམ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྟོན་རུང་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་ཡང་མི་
 དགོས་ཉེ། སྐགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། “དེས་ན་དང་པོ་དབང་དུས་གྱི་དགའ་བཞི་དང་། དེ་ནས་
 བྱམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་གྱི་དགའ་བཞི་དང་། དེ་ནས་གསང་དབང་གི་ལམ་རྒྱང་
 དང་གཏུམ་མོ་སོགས་གྱི་དུས་གྱི་དགའ་བཞི་དང་། དེ་ནས་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་འདྲ་གསལ་
 གྱི་སྐབས་སུ་སྟེ་བའི་དགའ་བཞི་དང་། དེ་ནས་བཞི་པའི་ལམ་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འབྱལ་གྱི་དུས་གྱི་
 དགའ་བཞི་འཕ་སྟོང་བ་བཞི་ཞེས་པ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་སྟོང་
 དང་གཏུམ་མོའི་འབར་འཛུགས་བསྟོམས་པའི་མཐུས་ཁམས་ཁྱེན་པ་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ནང་དུ་
 གནས་ཤིང་། སྒྲིར་མ་འཕོས་པའི་དུས་གྱི་ལྷན་སྟེས་སྟེ་བ་ཙམ་གྱི་ལམ་བསྟོམ་བ་ལའང་དབང་
 གསུམ་པ་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ་”ཞེས་དང་། “དབང་གསུམ་པ་འདི་བྱལ་བྱ་གཉིས་གང་རུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་བ་
 ལ་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་མི་དགོས་ཉེ།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ནོན་མི་ཚད་གསལ་གྱི་ཡེ་མེས་དེས་ཉོན་མྱི་བ་ས་མོན་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཅར་སྟོང་བ་
དང་། དེས་དག་པའི་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་ཡེད་ཀྱས་པ་ལ་ཤར་གྱིན་ཟེག་པའི་ཡུང་སེམས་ཀྱིས་ས་
བཅུ་བ་སོན་ཆད་དུ་རི་ཙམ་བསགས་པའི་མོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མོགས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་འོགས་
དཔོན་ལ། མོགས་དེ་རྣམས་ཉེ་གསུ་ཉེ་གསུ་ཀྱི་མོ་སྤར་གཅིག་ལ་བཟུབ་པའི་གཙོ་ལོ་ས་དག་པའི་རྒྱ་
མའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡོན་བས། རྒྱ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་རྒྱུ་བ་ཡེད་པ་ཆེ་རིས་རི་རྣམས་བཞེན་དུ་སྤྱད་ཟེས་པའི་

སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་འཕྲེན་བྱེད་སྒྲིབ་གར་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་
 དག་དབེན་སོགས་ཐེག་ལེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་ཚེལ་དང་། དེ་ལ་འང་སྔོན་དུ་ལུས་གྱི་གནས་གཞན་
 དུ་དམིགས་པས་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་ལས་མཉམ་གཞག་དུ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་། རེས་ཐོབ་དུ་འང་
 གང་སྤྱང་བདེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟ་བ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་
 སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེ་རྣམས་གསང་དབང་གི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡན་
 ཆད་དུ་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གསང་དབང་གི་
 ལམ་དུ་མི་འདུ་བ་ནི་ཐུགས་རིམ་ལས། “དེ་ལྟར་རོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཚུགས་རིམ་སྤྱེ་བ་ལ།
 དེའི་སྔོན་དུ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ལུས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་སྤྱེ་བ་ལ་ཅ་
 རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་སོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་ལས་རུང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་
 གས་དགའ་བཞིའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས་གསང་དབང་གི་ལམ་རྣམས་སྒྲོམ་དགོས་སོ”
 ཞེས་དང་། “ཅ་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་དབབ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གསང་
 དབང་གི་ལམ་དུ་མི་འདོད་དེ། འོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཡང་དེ་དག་བྱ་དགོས་པ་དུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཐོག་མར་དེ་དག་ལས་རུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཡིན་
 རོ།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་འདྲ་བའི་ཚུགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་སྤྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་
 རིམ་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་བཙུ་བ་ལས།
 “རྣལ་མའི་སྒྲིབ་བརྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། བཙུམ་མ་ཡི་ནི་བསྒྲོམ་པ་དང་། བཙུམ་མ་ཡི་ནི་བསྐྱས་
 པ་བྱ། རྣལ་མའི་སྒྲིབ་བརྟོགས་ཀྱུར་ན། བཙུམ་མའི་སྒྲིབ་བཟྱེ་རོལ་བས། རྣལ་མའི་སྒྲིབ་
 བརྟོགས་ཀྱུར་པས། བཙུམ་མ་དག་ནི་མི་བྱའོ། དཔེར་ན་གཟིངས་ལ་འདུས་ནས་ནི། ལྷ་ཡི་
 བ་རོལ་འགྲོ་བར་བྱེད། བ་རོལ་ཕྱིན་ནས་འདོར་བ་ལྟར། བཙུམ་མ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལས་གང་ནི། བཅོས་མའི་སེམས་ཀྱིས་གང་བྱེད་པ། ཕྱི་རོལ་ལས་
 རྣམས་གསལ་བྱེད་པས། ངང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱགས། ངངས་བྱུབ་དེ་ཀྱང་འདིར་
 གནས་པས། རྒྱལ་བའི་དངོས་ཉིད་རིག་ལ་མིན།” ཞེས་རྒྱུའི་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་གཟིངས་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པའི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་མ་
 བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་། རིམ་ལྡེ་ལས། “བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་རིམ་ལ་འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྐུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས།” ཞེས་དང་། སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་ལྟས། སྟོན་བསྐྱས་སུ། “གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོབས་
 པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་གསར་པ་ལ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སློབ་པོ། གང་
 གི་ཆེ་ཐེག་པ་གསར་པ་ལ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལོབས་པ་དེའི་ཆེ་རྟོག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་སློབ་པོ། གང་གི་ཆེ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལོབས་པ་དེའི་ཆེ་ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཆེ་ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་
 པ་དེའི་ཆེ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་དཔེ་ལ་འཇུག་གོ།” ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
 པའི་བསམ་པ་སྟེ་སྐྱབས་འགྲོ་རིམ་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སོགས་སུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྦྱངས་ཤིང་། དེ་ལ་ལོབས་ནས་རང་དང་ལྟ་གཅིག་ཏུ་དྲན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་
 པ་དང་། དེ་ལ་ལོབས་ནས་སྤ་མོའི་བྱག་མཆན་དང་ཐེག་ལེ་སོགས་རྫོགས་པས་བཅོས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་དབྱུང་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ལོབས་ནས་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དཔེན་སོགས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ་དང་སྟ་གོན་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཐེག་ཆེན་སུན་མོང་དང་སུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་བཟུང་བ་དང་། སྟོན་སེམས་དང་། སུན་མོང་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་
 པ་དང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱགས་སྟོན་གཉིས་བཟུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའང་གོང་ལོག་

དུ་མར་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་གསུངས་ལ། སྟོན་སེམས་དང་བྱང་སྟོན་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བ་སྣ་ཟེན་སྦྲེས་པ་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱར་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་ངེས་འགྱུར་སྦྲེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། དེའི་རྒྱར་ཆེ་
 འདིར་སྤང་གས་ལ་སྟོ་ལོག་པའི་སྦྲེས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྟོར་ནམས་འགྲོ་དགོས་
 བས། དབང་བཞིའི་དོན་དང་ལམ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ན་ལམ་གྱི་རིམ་བ་སྦྱི་དང་། ལྷ་
 བར་གསང་སྤྱགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་ངེས་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེར་བར་བྱེད་དེ། སྤྱགས་རིམ་ཆེན་
 མོ་ལས། “དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱ་གསུང་སྤྱགས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སྤྱ་མའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་དུས་གྱི་དབང་བཞི་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་། སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་
 གིས་མི་སྟོབ་པའི་སྦྱ་གསུང་སྤྱགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བསྒྲུབས་པས་དབང་བཞིའི་ལམ་དུ་རིམ་
 གཉིས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ནོ།” ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ལམ་མ་གོར་བ་སྟོན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་
 ལྟན་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ལེགས་པར་བསྟེན་ནས་རྩེ་སྒྲ་མ་ཡལ་
 སས་སྟོབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་མཛད་པའི་སྤྱ་དུ་བྱང་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་ལ་དབྱིས་
 བྱིན་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོམ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཡང་སྟོང་གསང་ཆེན་དོ་
 རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་འབད་པར་འཛལ་ལོ། དགེའོ།

༩ དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༡༣༡། གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་ལྷ་ཆང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་འགན་དམིགས་གཙོ་
 བོ་འཛིག་ཉེན་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཤུག་སེང་གའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་བ་
 དེན་པོ་ཆེ་ཐེག་བ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྟུས་པའི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་
 གཉིང་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་འདི་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱན་རྣམས་མི་ཉམས་ཤོང་
 འཕེལ་དང་ཉམས་བ་སྦྲར་གསོ། དེ་བཞིན་གཞུང་བཟང་དེ་དག་སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ཉིན་དེའི་སྟོབ་སྟོང་དང་ཉམས་བཞིས་ལ་སྟོན་པའི་ཆེད་ཟབ་གསང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྟོར་
 གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པའི་འཕགས་བོད་སྟེམ་ཆེན་དག་ནས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་
 གལ་ཆེན་ཁག་ཚུགས་བསྟུས་ཀྱིས་《གསང་ཆེན་སྟོན་རྒྱུད་བོད་སྟེང་》ཞེས་བ་སྟུ་སྟེལ་ཀྱི་དཔེ་
 ཆོགས་གསང་དུ་དབང་སྒྲུབ་ཞུས་དང་ཞུ་སྟུས་སྟུ་ཡོད་བ་དེ་ལྟ་ན།

ད་ལས་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་ཡི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱིས་མཛད་པའི་《དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀྱི་ཆོ་གཉི་ཤུ་བ།》 རྩེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་《དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་སྟུབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་བ།》 《དཔལ་གསང་བ་འདུས་བ་མི་བསྟོད་དོ་རྩེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོ་ག་དབང་གི་དོན་ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ།》 《རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ལྷག་
 ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་སྟུབ་པའི་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་
 བ།》 《དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྟུབ་ཐབས་དེན་པོ་ཆེའི་བ་མ་ཉིག།
 《དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྟར་བ་སྟུབ་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེན་པོ་ཆེའི་སྟེང་བ།》 ལྷས་ཀྱི་བྱ་པོ་མཁས་བྱུབ་ཐབས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་
 པའི་《བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མདོར་རྟོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས།》 《དཔལ་

གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་དག་འདོན་གོ་སྒྲ་བར་བཟླ་དེ། །《བཅོམ་ལྷན་འདས་
དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་བའི་ལུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་བདེ་ཆེན་རྩལ་མཚོ།》
ནམས་གསང་ཆེན་སྟོང་རྒྱད་པོད་ཐེང་བཅུ་གཉིས་པ་དེང་སྟོལ་དང་མཐུན་པའི་ནམས་ཞིབ་དང་
བཅས་བསྟན་བཅོས་འདིར་དངས་པའི་བཀའ་བསྟན་སོགས་གྱི་ལུང་མཆན་དང་། ཡོངས་གྲགས་
དཔར་མ་ཁག་གསུམ་མཚུངས་བསྟར་ཞུས་པའི་བསྟར་མཆན་དང་བཅས་དཔར་སྟན་ཞུས་པ་
ལགས་ཤིང་།

དེ་ཡང་སྐུ་འབྱུང་བྱམས་པ་སྤྱིར་གི་དཔར་མ། དབུས་གྱི་ཞོལ་དཔར། གཙང་བཟ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་དཔར་མ་ལྷི་ལིར་བསྟར་དཔར་བརྒྱབ་པ་བཅས་མན་ཚུན་ཞིབ་བསྟར་གྱིས་བསྟར་
མཆན་བཀོད་ཡོད། བསྟར་མཆན་འགོད་སྐབས་ཡིད་གཉིས་མི་དགོས་པའི་ཡིག་ཞོར་དཔེར་
ན་ནལ་འཁྱོར་དག་རིམ་གྱི་བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་གི་བསྟར་མཆན་ཨང་བཅུ་དགུ་པའི་དབུས་
དཔར་། སོག་གྲངས། ༣༩༩ ‘དཔང་པོའི་ཆོགས་ལ་ཞེས་པ་’དཔང་པོའི་ཆོགས་ལ་ཞེས་དཔར་
མ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་དོན་དུའང་དེ་ལྟར་འཐད་པ་འདིའི་རིགས་བསྟར་མཆན་འགོད་པའི་
ངལ་བ་མ་བསྟེན་པར་ཐད་ཀར་དག་བཅོས་ཞུས། གཞན་གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཡོད་
རིགས་ལས་གང་དག་པར་སེམས་པ་དེ་ཉིད་དཀྱུས་སུ་བཞག་ཅིང་གཞན་ནམས་འོག་མཆན་དུ་
བཀོད། དཔེར་མཚོན་ན། སོག་ངོས་གཉིས་པའི་བསྟར་མཆན་དང་པོ་གཞུང་དུ་སྐུ་འབྱུང་དཔར་
མ་ལྟར་འོད་ཟེར་ཞེས་པར་འོག་མཆན་དུ་འོད་གཟེར། དབུས་དཔར། གཙང་དཔར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་བཀོད་ཡོད། དེ་ཡང་སྐུ་འབྱུང་དཔར་མ་ཞེས་པ་ནི། སྐུ་འབྱུང་བྱམས་པ་སྤྱིར་ནས་དཔར་
བསྟན་ཞུས་པའི་རྗེའི་གསུང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐུ་པ་ཐབས་ནལ་འཁྱོར་དག་པའི་རིམ་
པ་སོགས་མཚོན་དགོས་པ་ལྟར་གྱི་བསྟར་མིང་དོ་སྟོན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ།

གཞན་ཡང་‘དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་ལ་’དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་དང་། ‘སང་ནངས་པར་ལ་’སང་
ནང་པར་ལྟ་བུའི་སྟོན་གྱི་འབྲི་སྟོལ་ཡོད་པ་ནམས་རང་སོར་བཞག་ཅིང་ཆོག་ཤད་ཅིང་སོགས་

དཔེ་སོ་སོར་མི་མཐུན་པ་མ་ཟད་དཔེ་གཅིག་གི་ནང་དུའང་གོང་འོག་མི་མཐུན་པ་ཡོད་སྟབས།
 མི་མཐུན་པ་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཅིང་དཀྱུས་སུ་བཅད་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲོམ་ལ་གཞི་བཟུང་། དཀྱིལ་
 ཆོག་ཁག་གི་ཐིག་ཆོན་བསྐྱེད་སྐྱབས་མིག་གི་རྩི་མ་འདེགས་ཤིང་‘བཅེབས་’དང་། ‘རྩེབ།’
 ‘བཅེབ།’ ‘རྩེབས་’ལྟ་བུ་གཞུང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་མ་ཟད་གཞུང་གཅིག་གི་ནང་གོང་འོག་མི་
 མཐུན་པ་དང་། ལྷག་པར་བསྟན་འགྱུར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་རྩི་རྩེ་སྤྱང་བའི་སྤྱེ་དཔར་དང་། བེ་དཔར།
 སྤྱར་དཔར་བཅས་མི་མཐུན་པས་གཞུང་གི་དཀྱུས་སུ་ཡོད་པ་རྩི་བཞིན་རང་སོར་བཞག །བསྟར་
 མཆན་རྣམས་ལུང་མཆན་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཆེད་ཅུང་ནག་ཤས་ཆེ་བ་བཅོས།

ལུང་མཆན་ནི། ལུངས་བཙུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་དབྱུང་ཞིབ་གནང་བའི་སྤྲོད་ལུང་
 འདྲེན་རྣམས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་སྤྱེ་དགོ་དཔར་མ་ལ་གཞི་བཙུལ། དཔེར་ན་དབང་དོན་གྱི་
 ལུང་མཆན་དང་པོར། སྤྱེ་བཀའ། རྒྱུད་འབྲུམ། ཅ བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་སྤྱང་བ། ལུའུ་གཉིས་པ།
 འོག་གངས་༡༡༩༩ ལས་ལུང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་རྒྱང་བདུན་པ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་
 སྤྱོད་མར་མཆུངས་པར་ནི།། ཞེས་སོ།། ཞེས་དང་། ཡང་དབང་དོན་གྱི་ལུང་མཆན་གཉིས་
 པར། སྤྱེ་བསྟན། རྒྱུད་འགྲུལ། ར སྤྱོད་དཔོན་རྩི་རྩེ་སྤྱང་བ། འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་དབང་མདོར།
 འོག་གངས་༡༡༩བཤམ་ ལས་ལུང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་རྒྱང་གི་མ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། ‘རྩི་རྩེ་འཆང་
 གིས་བཤད་པ་སྟེ།།’ ཞེས་སོ།། ཞེས་བཀའ་བསྟན་གང་ཡིན་གྱི་མཆན་དང་། གཞུང་གི་སྤྱེ་ཆན།
 པོད་སྤྱང་གི་སྤྱེ་བ། བསྟན་བཙུལ་མཛད་པ་པོ། གཞུང་མཆན། ལུའུ་མཆན་མས། འོག་གངས།
 མདུན་རྟགས་(ན) རྒྱུ་རྟགས་(བ) ཐིག་སྤྱང་གི་གངས་བཅས་ཁ་གསལ་དང་འབྲེལ་ལུང་ཆོག་
 མི་མཐུན་པ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་པ། དཔེར་ན། སྤྱེ་བསྟན་དུ། རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་བཤད་པ་
 སྟེ།། ཞེས་པར་གཞུང་དུ། རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དཀྱུས་སུ་ཡོད་པའི་
 ལུང་གི་མཆན་གསལ་པོར་འབྲེད་པའི་ཆེད་ལུང་ཆོག་གི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་རྟགས་“ ‘འདི་
 དང་། ལུང་ཆོག་དཔེ་ནང་དུའང་ཆོག་རྒྱང་རེ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ལུང་ཆོ་རྟགས་” ‘འདི་གཉིས་གྱི་

བར་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དཔེར་ན། རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་མེད་པ་ལས། “ཐོག་མར་སློབ་མ་གང་གི་ཆེ། སློ་ལྡན་
 ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན།། རྗེ་གསུམ་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།། དེ་ཡི་ཆེ་ན་སློབ་དུ་འགྱུར།།
 ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དཔེར་ན།། སྒྲུབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་།། སློབ་དཔོན་སློབ་མ་
 མཚུངས་པར་ནི།།” མི་བཟད་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ།།” ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་སློབ་
 མ་མཚུངས་པར་ནི།། ཞེས་ཆེག་རྒྱུད་གཅིག་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ།། གཞན་ཡང་དཀར་ཆག་ནང་
 དུ་གཞུང་གི་དགྲུས་སུ་ཡོད་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ས་བཅད་རྣམས་མཆོམས་མ་འདྲེས་པའི་
 འབྲེད་མཆོམས་དང་། གཞུང་དོན་གྱི་གལ་གནད་བརྗོད་པའི་སློབ་གྲོང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་
 བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་འཛུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོག་ས་བཅད་མ། རྗེ་དགེ་འདུན་
 གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས། རྩངས་བཅོམ་གྱི་གཞུང་བཀའ་
 བསྟན་གཉིས་དང་དཔེ་བསྐྱར་ལྷ་ཡུལ་གྱི་དཔར་མ་ཁག་གི་བསྐྱེད་མིང་འོ་སློབ་རྣམས་ཐོག་མའི་
 ལུ་རྒྱུན་དུ་བཀོད། དཔར་མ་ཁག་གི་བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་དང་། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་
 གྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་དང་འབྲེལ་པའི་དཔེ་གང་ཆེད་ཀྱི་མཆོན། མཛད་པ་པོ་པོད་མེད་། ཤོག་གངས་
 བཅས་ཁ་གསལ་འཁོད་པའི་དཔེ་ཐོ་དང་། དཔར་བྱང་སློན་ཆོག་བཅས་མཐའ་མའི་ལུ་རྒྱུན་གྱི་
 རྩལ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིས། དེ་བཙུན་གྱི་ཤོག་གངས་མང་སློན་དུ་མཐོང་ནས་མཛད་པ་པོའི་གསུང་འབྲས་
 དཀར་ཆག་རེ་ཞིག་བཀོད་ཐབས་མ་བྱུང་། བདག་དབང་ཤོག་ངོས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་ལུགས་
 དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་ནས་བཀོད་ཡོད། དེ་ལྟར་སྐྱབས་བསམ་དག་པས་འབད་བཅོམ་
 ལུས་ལུས་ཡིན་ཡང་སློ་སྤྲོས་དང་ཉམས་སྦྱོང་གི་ལུས་པ་དཔེར་བས་འོར་སློན་དང་ཆད་སྐྱབས་རི་
 སྤང་སྤྱོད་དང་སྤྲོ་མ། གཞུ་གནས་མཁས་པའི་སྒྲུན་སྤྲོད་དང་བས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་བཅོད་པར་
 གསོལ་པོ།།

༩ ལེགས་གསོལ།

ད་ལས་གསར་ཆེན་སྟོད་རྒྱུད་པོད་ཟེང་བཙུ་གཉིས་པ་དབར་གསར་སྒྲིག་གི་ལས་གཞིའི་
 བྱང་ལྷ་ཆང་གི་དཔེ་ཁྱིད་ཆུན་དང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོབ་སྟོན་པ་གཅིག་ཕྱོགས་མེད་ཕྱོ་རྒྱུད་སྟོད་
 དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་མཁས་གྲུབ་ཚོར་བཟང་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྤྲེལ་སྤྲོས་སྟོན་གནང་
 བཤ། དཔེ་བསྐྱར་སྐབས་དགེ་སྦྱོར་དག་དབང་ནས་ཐོལ་ནས་རོགས་རམ་གནང་བ། དེ་བཞིན་
 ཁོ་མོའི་ལས་རོགས་རྒྱུད་ས་ཆ་དང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན་ལགས་ནས་ཐོག་མར་སྟོན་སྟོན་གནང་
 མ་དཔེ་གཙང་བསྐྱར་ནས་བཟུང་། དཔེ་བསྐྱར་དང་ལུང་ལུང་ས་འཛོལ་ཞིབ། མཐར་ལུང་མཆན་
 དང་བསྐྱར་མཆན་བཀོད་ཅིང་ཞུ་སྟེག་བར་གྱི་སྤྲི་ལས་རིམ་ཡོངས་ལ་འགན་ཁུར་རྒྱུ་ལེན་
 གྱིས་ལས་དོན་ཆགས་སྟོད་གནང་བ་དང་། ཞུ་སྟེག་ལས་རོགས་སྟོན་གྱི་དགེ་བཤེས་འཇམ་
 གཅིས་མཆོག་ནས་དཔེ་བསྐྱར་གྱིས་མཆོན་སྐབས་བསྟན་གྱི་ལས་རིམ་ཇི་ཡོད་ཐུགས་ཁུར་
 ཆེ་བཞེས་གྱིས་ལེགས་བསྐྱབས་གནང་བ། སྤྲོ་ཞབས་སྒྲུབ་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་བདག་དབང་
 སོག་ངོས་ཐོག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དབྱིན་བསྐྱར་གནང་བ། ལྷག་པར་ལྷག་བསམ་མཆོག་ཏུ་དཀར་
 བའི་དད་སྦྱིན་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོའི་དགེ་སྦྱོར་དམིགས་བསལ་ཐུན་མོང་ནས་དེ་བ་གངས་༡༠༠ཐམས་
 བའི་དབར་བསྐྱར་གྱི་རྒྱ་འགྲོའི་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཆང་གནང་བ་སོགས་མདོར་ན་ད་ལས་ཐུག་
 དེ་བ་འདི་ཉིད་མཐུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གོང་ཁུས་རྣམ་པ་ཆོའི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་
 འབད་བཅོན་བཅས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་བཀའ་བློན་སྟོན་བཅངས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་
 ལྟར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་བཟང་པོ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་ཞུགས་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་
 གི་གོ་སྐབས་ལ་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆ་རྣམས་ལ་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་
 གཞུག་ཞོར་ལ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་མཆོག་གི་གཙོས་
 བའི་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་སྐྱོ་ཆེ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་
 རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་

བའི་ཆ་མ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་ཆོ་བཟང་གྲགས་བའི་དབལ་གྱི་བསྟན་བའི་ཡང་སྤྱང་རྒྱད་རྒྱལ་འདུས་
 བའི་བསྟན་བའི་འོད་སྤང་ཡངས་བའི་མཐའ་གྲུ་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་བའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག །
 རྒྱད་ཉིད་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་བསྐྱེད་རིམ་བ་ཆོ་བཟང་གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས།

མོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༤༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༤ ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ལ།

༣ བཞུས་མིང་དོ་རྒྱུད།

བཀའ་འགྲུབ།

མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ།

(དབལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།)

རྒྱུད་འབྲུམ། ༧ ༡༣༧ན༡-༡༤༤བ༡

མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མ།

(མངོན་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་སྒྲ་མ།)

རྒྱུད་འབྲུམ། ༧ ༡༤༧ན༡-༣༧༠ན༡

བརྟག་གཉིས།

(ཀྱེའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཀྱེའི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་བའི་སྒྲེམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས།)

རྒྱུད་འབྲུམ། ༨ ༡བ༡-༣༠ན༣

ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད།

(གཤམ་ཆེའི་གཤེད་དག་ནག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།)

རྒྱུད་འབྲུམ། ༩ ༡༧༥ན༡-༡༩༥བ༡

བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད།

(རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ཅ།)

རྒྱུད་འབྲུམ། ༧ ༡༡༣ན༡-༡༤༤བ༡

བདེ་མཆོག་རྒྱུད་བྱི་མའི་བྱི་མ།

(རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་བ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་མ་
བདེ་བའི་མཆོག་གི་རྒྱུད་བྱི་མའི་བྱི་མ།)

རྒྱུད་འབྲུམ། ༡ ༡༩༣༩-༣༡༣༩

དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད།

(རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ།)

རྒྱུད་འབྲུམ། ༨ ༡༧༡-༡༩༩༩

གཤམ་རྩེ་གཤམ་ནག་པོའི་རྒྱུད།

(དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་གཤམ་རྩེ་གཤམ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད།)

རྒྱུད་འབྲུམ། ༩ ༡༣༩-༡༤༡༣

བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཐོང་བ།

(རྟོག་འགྲོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་དོ་རྩེ་ཐོང་བ་མཛོན་པར་བཞུགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གསང་བ་
ནམ་པར་བྱེ་བ།)

རྒྱུད་འབྲུམ། ༣ ༢༠༩༩-༢༡༡༣

གསང་འདུས་ཅུ་རྒྱུད།

(དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་
པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།)

རྒྱུད་འབྲུམ། ༣ ༩༠༩༩-༩༡༡༣

སྐུ་ལྔ།

(ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ།)

རྒྱུད་འབྲུམ། ༡ ༢༣༩-༢༤༡༣

བསྐྱུས་པའི་འགྲུལ་པ།

ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་འགྲུལ་པ་བསྐྱུས་པ།

(མཚོ་ལྷན་པའི་འགྲུལ་པའི་འགྲུལ་པ་བསྐྱུས་པ།)

རྒྱུ་ལྷན་པ། ༡༩༩༩-༡༩༩༩

དཀྱིལ་ལྷན་པའི་འགྲུལ་པ།

(སྐྱུ་ལྷན་པའི་འགྲུལ་པའི་འགྲུལ་པ་བསྐྱུས་པ།)

རྒྱུ་ལྷན་པ། ༡༩༩༩-༡༩༩༩

དཀྱིལ་ལྷན་པའི་འགྲུལ་པ།

(སྐྱུ་ལྷན་པའི་འགྲུལ་པའི་འགྲུལ་པ་བསྐྱུས་པ།)

རྒྱུ་ལྷན་པ། ༡༩༩༩-༡༩༩༩

དཀྱིལ་ལྷན་པའི་འགྲུལ་པ།

(སྐྱུ་ལྷན་པའི་འགྲུལ་པའི་འགྲུལ་པ་བསྐྱུས་པ།)

རྒྱུ་ལྷན་པ། ༡༩༩༩-༡༩༩༩

འཁོར་ལོ་སྐྱུ་ལྷན་པའི་འགྲུལ་པ།

(སྐྱུ་ལྷན་པའི་འགྲུལ་པའི་འགྲུལ་པ་བསྐྱུས་པ།)

འཁོར་ལོ།

རྒྱུ་ལྷན་པ། ༡༩༩༩-༡༩༩༩

འཁོར་ལོ་སྐྱུ་ལྷན་པའི་འགྲུལ་པ།

(སྐྱུ་ལྷན་པའི་འགྲུལ་པའི་འགྲུལ་པ་བསྐྱུས་པ།)

རྒྱུ་ལྷན་པ། ༡༩༩༩-༡༩༩༩

སྐབ་ཐབས་ཡོངས་གཟུང་།

(མཁས་པ་ཆེན་པོ་དབལ་ཐུབ་དཀའ་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་སྐབ་ཐབས་བཟང་པོ་
ཡོངས་སུ་གཟུང་བ།)

རྒྱུད་འགྲེལ། 9 130ན3-140ན3

འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མདོར་བཤད།

(སློབ་དཔོན་པོ་ན་ལྷིས་མཛད་པའི་དབལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མདོར་བཤད།)

རྒྱུད་འགྲེལ། མི 130བ3-136བ3

འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་།

(སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དབལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་རིམ་བ་གཉིས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཞལ་གྱི་ལུང་།)

རྒྱུད་འགྲེལ། དེ 1བ1-131བ3

སྙིང་པོ་མདོར་བསལས།

(སློབ་དཔོན་ལྷུ་རྩ་དེ་བས་མཛད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་གདན་བཞེས་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་
ག་སྙིང་པོ་མདོར་བསལས་བ།)

རྒྱུད་འགྲེལ། ཡ 113ན3-121ན1

བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར།

(སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དབལ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ཐབས།)

རྒྱུད་འགྲེལ། 9 10བ3-116བ3

བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག

(སློབ་དཔོན་ལ་བ་བས་མཛད་པའི་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་རབ་
ཏུ་གསལ་བའི་སློན་མ།)

རྒྱུད་འགྲེལ། མ 141ན3-141ན3

སྤྱད་བསྐྱེད་པ།

(སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཅན་དེ་བས་མཛད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོན་མ།)

རྒྱད་འགྲེལ། རི ༥༡ན༡-༡༠༠བ༡

དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ག།

(རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་གཤིན་མེ་གཤེད་དམར་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ག།)

རྒྱད་འགྲེལ། ཅི ༩༥ན༡-༡༡༠བ༥

རྩོགས་ཐེང་།

(བརྩི་ཏུ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྐྱེས་པས་མཛད་པའི་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐེང་བ།)

རྒྱད་འགྲེལ། ལུ ༩༩བ༩-༡༠༡ན༡

ཡན་ལག་བདུན་བ།

(བརྩི་ཏུ་འགྲོ་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་བ།)

རྒྱད་འགྲེལ། བི ༡༩༠ན༣-༡༠༣ན༣

གཤིན་མེ་གཤེད་ནག་པོའི་སྤྱུབ་ཐབས།

(སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་གཤིན་མེ་གཤེད་ནག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱུབ་ཐབས།)

རྒྱད་འགྲེལ། མི ༡བ༥-༡༣བ༥

གསང་བ་གྲུབ་བ།

(དཔལ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བརྒྱས་མཛད་པའི་རྒྱུ་མ་ལུས་པའི་དོན་ངེས་བར་སྤྱུབ་བར་བྱེད་པ་
དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་བ།)

རྒྱད་འགྲེལ། མི ༡བ༡-༡༤བ༩

ཕྱེ་བཀའ།

(ཕྱེ་དགོ་བཀའ་འགྲུར།)

ཐོད་རབ་བྱང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བྱ་བྱ་ལོ་༡༡༥༤ ནས་ཚུ་སྐང་བྱ་ལོ་༡༡༣༣ བར་བབྱང་བྱ་ཐའི་རིང་ཁམས་ཕྱེ་དགོའི་རྒྱལ་
ཐོའི་གདུང་རབས་ཞེ་གཉིས་པ་བསྐྱན་པ་ཆེ་རིང་ནས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་དཔར་དུ་བཞེངས་པའི་ཕྱེ་དགོ་བཀའ་འགྲུར།

ཕྱེ་བསྐྱན།

(ཕྱེ་དགོ་བསྐྱན་འགྲུར།)

ཐོད་རབ་བྱང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་མོ་སྐལ་བྱ་ལོ་༡༡༣༡ ལོར་ཁམས་ཕྱེ་དགོའི་རྒྱལ་ཐོའི་གདུང་རབས་ཞེ་གཉིས་པ་བསྐྱན་པ་
ཆེ་རིང་ནས་དཔར་དུ་བཞོ་བའི་དབྱ་བཙམས། དེའི་སྐས་སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་མཇུག་བསྐྱངས་ནས་གིང་བྱི་
བྱ་ལོ་༡༡༤༤ ལོར་ལེགས་པར་བྱལ་བའི་ཕྱེ་དགོ་བསྐྱན་འགྲུར།

དཔེ་བསྐྱར་བྱ་ལྟལ་གྱི་དཔར་མ་ཁག

སྐྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

(དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་ཕྱེ་ཆེན་པོ་སྐྱ་འབྲུམ་བྲམས་པ་སྤྱིང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱན་པའི་ཇེ་
ཚོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་མཁས་བྱུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ།)

དབུས་དཔར།

(དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་ཞོལ་གངས་ཅན་མན་བའེ་གཉེར་མཛོད་སྤྱིང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱན་པའི་ཇེ་
ཚོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་མཁས་བྱུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ།)

གཙང་དཔར།

(གཙང་བཀ་གིས་སྐྱན་པོའི་དཔར་རྙིང་ཕྱི་ལི་ནས་བསྐྱར་དུ་དཔར་དུ་བསྐྱན་པའི་ཇེ་ཚོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་
གྲགས་པ་དང་མཁས་བྱུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ།)

༥ རྩེ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་

བཀྲ་ཤིས་དབལ་ལྡན་བས་མཛད་པ་

བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། གང་གི་མཆོན་པ་རབ་ཡངས་
ནས་མཁའ་ལ།། རྩེ་ལྷ་རི་སྟེང་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་ཅན།། རྒྱལ་སྤྱི་མ་རྩེ་བཙན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།།
དབལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་པོས་བསྟེན།། ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས།།
ཐྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཀྱིས།། མ་ལུས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་འོན་ཀྱང་
ནི།། དད་བས་སྟེལ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉན་པར་གྱིས།། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོན་ཆེག་མེ་ཉྱག་
གི།། འཕྲེང་བ་སྟེལ་ལེགས་སྟོ་གསལ་མགྱིན་པའི་རྒྱན།། དད་པའི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་རིན་
ཆེན་ནི།། བདག་གིས་བསྐྱབས་ལ་མཁས་རྣམས་དབྱེས་པར་མཛོད།། ཁྱིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱང་
པའི་བསོད་ནམས་སྟེན།། གདུལ་བྱའི་དགེ་ལེགས་སྟེལ་བའི་ཆར་རྒྱན་ཅན།། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
སྟན་པའི་འབྲུག་སྤྱོད་ག། དབལ་ལྡན་སྒྲ་མ་རྩེ་འཛིན་དབང་པོ་བཞིན།། ཉིང་འཛིན་བྱེ་བ་མང་ལ་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་།། ལེགས་བཤད་ཚོམ་དང་སྦྱོབ་ལ་མཛོན་བཙོན་པ།། ལྷ་འཕྱོར་དབང་ཕྱག་
སྤྱོད་རིག་ཀྱང་གྱི་གཙོ།། དབལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལུས་ཅན་གཙོག་ན་རྒྱལ།། སྟོན་ཆེ་རྩི་རྩེ་གདན་
དུ་རྒྱལ་བ་ལ།། རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་སྤང་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག །ལེགས་པར་ལུལ་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས།། ཡང་དག་ལྷ་བ་ཉྱགས་པའི་སྤྱོད་ལྡན་གྱུར།། དབལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས།། དབྱང་ལོ་བདུན་ནས་རྩེ་བཙན་གསང་བདག་དང་།། སིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དབལ་ལྡན་
མར་མེ་མཛད།། མཛོན་སུམ་གཟིགས་སིང་རྒྱན་དུ་རྩེས་བཟུང་བས།། སྤྱགས་དང་པོ་ལ་སྟེན་

གཞུང་གདམས་བར་ཤར། དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡི་རྒྱ་རྩེ་ལའི་
 མདོག་ལྷར་རབ་མྱོ་བའི། རབ་མཛེས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་བྲ་བ་ཅན། སིན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་དབུས་སུ་
 འཇམ་བའི་དབྱངས། མདོན་སུམ་གཟིགས་བ་ཇི་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཇི། དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། ཅམ་འདོད་གཟིགས་
 སིང་དཔལ་ལྷན་འདུས་བ་དང་། སེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་ཟབ་མའི་དོན། རྒྱན་དུ་གསན་
 བ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཇི། དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡན་ལག་བདུན་
 པའི་ཆོ་ག་མཛད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱུ་སུམ་ཏུ་སོ་ལྷ་མདོན་སུམ་དུ། རང་རང་སྤྱི་ཡི་དབྱིབས་
 དང་ཕྱག་མཆོན་སོགས། ཇི་བཞེན་རྒྱན་དུ་གཟིགས་བ་ཆོས་ཀྱི་ཇི། དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གལ་ལས་གཡོན་ཕྱག་གི་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བཟང་པོའི་བཞུགས་
 སྐངས་མཛད་པའི་བྱམས་མགོན་གྱིས། སྤར་ཡང་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་གསེགས་བ་བཞེན།
 རྒྱལ་བའི་མཛད་བ་སྤྱབ་བར་ལུང་བསྟན་བ། དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ལྷ་མའི་སྟོན་བ་ལྟུང་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤན་གྱི་སྒྲ་དང་འདྲན་བ་འོད་དཔག་མེད། འཁོར་ཆོགས་
 རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་ལྷམ་མེ་བ། མདོན་སུམ་གཟིགས་བ་རྒྱལ་སྤྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཇི། དཔལ་ལྷན་གླ་
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དངོས་སྤྱབ་འབྱུང་གནས་ཇི་བཅུན་སྟོལ་མ་དང་། གཙུག་
 ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན། བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་
 སོགས། ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་གཟིགས། དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱབ་ཇི་བཅུན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས། འཕགས་བ་ལྷ་དང་
 དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་བྱང་ཆུབ་རྣམས། མདོན་སུམ་ཕྱོན་
 ཅས་རྒྱན་དུ་ཇིས་བཟུང་བ། དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ས་གསུམ་
 བརྟེས་བ་འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་དང་། ཀྱན་མཁུན་གཉིས་བ་རྒྱལ་སྤྱུ་དབྱིག་གི་གཉིན།
 འཕགས་བས་ཇིས་བཟུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས། མདོན་སུམ་ཕྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་ཇིས་བཟུང་

བཀྲ་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྤྱི་བའི་སྒྲམ་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་བ་དང་།།
 ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟེང་།། ཞི་བ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཟླ་ཡ།། མངོན་སུམ་བྱོན་
 རྣམ་རྒྱུན་དུ་རྩིས་བསྐྱུང་བ།། དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཡིན་ཕུ་ཉི་
 དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ།། ལུ་ཨི་བ་དང་རྩི་བཅུན་འིལ་བུའི་ཞབས།། རྣམ་པོ་སྤྱོད་བ་བསྐྱུང་དང་ཚུལ་
 སོགས།། མངོན་སུམ་བྱོན་རྣམ་རྒྱུན་དུ་རྩིས་བསྐྱུང་བ།། དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས།། འདི་དག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ།། སན་བ་རྒྱ་ཆེན་འབྲུབ་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཞེས།། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་།། གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་
 འབྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ།། དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞི་ལྷག་
 རྒྱང་དུ་འབྲེལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི།། ཉིང་འཛིན་ཡར་རྩི་སྒྲུ་ལྟར་འཕེལ་བ་ན།། བཅོམ་ལྷན་
 རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་རབ་བརྩིད་པའི།། ཞལ་བྱག་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པའི་སྤྱི་མཆོག་གཞིགས།།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྩི་བཅུན་སྒྲམ་
 ཡི།། ཐུགས་ཀར་ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་འབྲེལ་བ་ལས།། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་ཐུགས་
 ཀར་ཞུགས།། ལྷན་སྤྱོད་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་འབྱུངས།། དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་དང་།། མི་ཐམ་མགོན་གྱི་ཡང་དག་
 དོན་བརྟེན་པ།། དོན་གྱི་རོ་པོ་ལོ་རིམ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས།། གསལ་བར་གསུངས་ནས་ཆོག་
 སྤྱོད་ལེགས་སྤར་བ།། དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་
 རྟེན་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ།། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཞུགས།། གང་གིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རྣམས།། སྤྱི་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བྲུབ་པ།། དཔལ་
 ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་ཡལ་སྤྱོད་གཙོ་འཁོར་ལ།། ཟབ་
 མོ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་བརྟོ་བ་མཛད།། དེ་ཡི་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས།། རྒྱ་
 དཔེས་བྱིན་བརྒྱབས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྱུངས།། དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས།། རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དབལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལོ།། ཡན་ལག་བྱུག་གི་གནད་རྣམས་
 དགོངས་བ་ན།། བཅོམ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་གཟིགས།། སྐྱབ་བཟང་པོ་འདྲ་བར་
 ལུང་བསྟན་བ།། དབལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཆོས་འཁོར་ལྟ་སར་ཆོ་
 འབྱུལ་ཆེན་པོའི་དུས།། རོ་མཆར་བཀའ་ཤིས་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་བཞོད་བའི།། མཆོད་བ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོར་བྱེན་བརྒྱབས་ནས།། རྩྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པར་མཛད།། དབལ་ལྡན་
 སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཐ་མལ་སྟོད་བརྩུང་སྤྲང་སྟོད་སྤྲུ་མ་དང་།། ཟབ་གསལ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།། བདེ་ཆེན་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆོ།། སྤྱི་ཡོན་རྗེའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།། དབལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྤྱིང་གའི་བསྐྱར་སྤྱི་
 གསུམ་རྗོན་ལོ།། འབྱུང་འཇུག་ཐུགས་ཀྱི་གདངས་སུ་བརྒྱས་བ་ན།། ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་
 འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།། གསུང་གི་རྗོན་ལོ་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།། དབལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ལྟེ་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏུམ་མོ་ཅན་ཡིས།། སྤྱི་པོའི་རྟོ་ཡིག་དབྱ་མར་བཞུ་
 བ་ལས།། ལྡན་སྤྱེས་བདེ་ཆེན་དབལ་ལ་རྣམ་རྟོག་བ།། ཐུགས་ཀྱི་རྗོན་ལོ་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།།
 དབལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། རྩྱགས་བརྩར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་རྣམས།། རྣམ་དག་སྟོན་པའི་དབང་པོར་སྤྱན་དངས་ཆོ།། རང་རང་རྩྱགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བ་ཡི།། སྤྱི་ཡོན་བཞོད་པས་མཆོད་བ་བདག་གིར་མཛད།། དབལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། འཇམ་པའི་རྗོན་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅི་བོ་ཡིས།། འཇམ་པའི་དབྱངས་
 དང་རྗེ་བརྩན་བྱམས་བ་གཉིས།། ཆོས་ཀྱི་བཟོ་བ་མཛད་པའི་རྩལ་བཀའ་བའི།། རིན་ཆེན་བྱམ་
 བཟང་སྟེར་བ་གསལ་བར་མིས།། དབལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། རིན་ཆེན་
 དུ་མས་སྤྲས་པའི་ཁྱི་སྟེང་ན།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་བྱུག།། འདུས་བ་ཅ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱེགས་བམ་ནི།། གནང་ནས་འདི་ཡི་བདག་པོ་གྱིས་ཞེས་གསུངས།། དབལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྤྱེགས་བམ་གཏད་དེ་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས།། ཡན་གསུམ་

དབུ་ཡི་སྟེང་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་པས། མྱོ་བྲག་མར་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་གནད། རྒྱུད་དང་
འཕགས་པའི་མན་རག་ཡིན་པར་ངེས། དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་
མཆོག་འཁོར་པའི་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ་བར་
གཟིགས། བྱི་ནང་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། རྩོམ་སྐྱེ་ཡི་མཆོད་པས་
དཀྱིལ་བར་མཛད། དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདུད་དབྱང་གཞིལ་
བའི་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་ཆེ། གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་མདངས་ལྟར་རབ་གསལ་ཞིང་། ཉི་
མ་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཅན། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཐུབ་པ་དངོས་སུ་གཟིགས། དཔལ་
ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་སྐྱེ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། དབྱེར་
མེད་མཛད་ནས་བདུད་སྟེ་ཐེའི་མཉན་པས། བསྟན་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རིགས་ཆར་བཅད་
ཆེ། བདུད་ཀྱི་དཔག་དབྱང་པམ་བའི་སྐྱེ་ཆེན་གསལ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། བསྟན་སྦྱང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། མྱོན་ཆེ་དོ་རྩོམ་འཆང་གིས་བཀའ་
སྐུལ་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་དང་སྟེལ་བ་ལ། ལྷག་བར་གུས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཚུལ་
བཞིན་སྐྱབ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགའ་ལྷན་གནས་སུ་མི་པམ་
ཆོས་རྩེའི་དབྱང་། རྒྱལ་བའི་སྐུས་པོ་འཇམ་དཔལ་སྦྱང་པོ་ཞེས། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གསང་
བའི་བདག་པོ་ཡིས། གསལ་བར་ལུང་བསྟན་རྩོམ་ཆེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་པས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
བའི་ཐུག་བསྐུལ་མེལ་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་རྩོམ་ཆེ་བཙུན་གྱི་མ་ཡིས། རྩོམ་བཟུང་དམ་ཆོས་
འཛིན་པར་བྱིན་ཀྱིས་ཆོབས། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆང་དུ་གསོལ། དངོས་འཛིན་
འབྲུལ་བའི་ཕྱི་མ་བསལ་དུ་གསོལ། སེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོས་བྱ་བ་གཅད་དུ་གསོལ། ལྷར་དུ་ཁྱེད་
རང་ལྟ་བུར་བྱིན་ཀྱིས་ཆོབས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། འཆད་ཅོད་
ཅོས་པའི་སྒོ་གོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། ལྷར་

དུ་ཁྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འབྱུལ། །
 ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་སོ་སོར་བཞགས། ། རྒྱལ་སྤུས་ཀུན་གྱི་དགེ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །
 ཟུང་ན་མི་འདའ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་
 དེས། ། འགྲོ་ཀུན་ཉིང་འཛིན་དཔལ་ལ་རྣམ་རེལ་ཞིང་། ། ལེགས་ཆོགས་ཡར་འོང་ཆེ་ལྟར་འཕེལ་
 བ་དང་། ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་ཤོག ། ཅེས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་
 མཐོ་བ་བྱང་གྲགས་བ་དཔལ་བཟང་པོ་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་ཞིང་། གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་སྒྲག་དུ་མ་ལ་
 རྒྱ་འོད་འཕྲོ་བ་རིགས་བ་སྤྲུ་བ་ཤུའི་དགེ་སྤོང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ་
 ཆེན་སོར་སྒྱུར་བའོ། །

༥ མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་
 རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་མཛད་པ་
 བཞུགས་སོ།

༡༡། ཨི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། ལུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་
 མཆོག། མཁས་པའི་དབལ་གྱུར་ས་གསུམ་སྐྱེ་དགའི་གཉེན། ། བཟང་པོའི་མཛད་པ་སྟོགས་བཅུར་
 རྒྱས་མཛད་པ། ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། དགེ་ལེགས་ཤར་རིའི་
 ཅེ་ལ་མངོན་པར་འཛེགས། ། རབ་དཀར་ལེགས་བཤད་རི་མོ་རྣམ་པར་བཟ། ། ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་
 ལྷན་རྒྱས་པའི་དབལ་ཡོན་ཅན། ། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། ཞིང་འདིར་ཁྱོད་
 སྤྱིའི་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་ཆོ། ། ལོག་སྤྱོད་འབྲུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ལོང་གྱུར་ཅིང་། ། གསུང་རབ་འདབ་
 བརྒྱའི་ཆལ་ཀྱན་རྒྱས་མཛད་པ། ། སྟོན་མེད་ཉི་མ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་རྗེགས་ལ། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འདོད་དགྲར་དབང་བསྐྱུར་བ། ། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དབལ། ། བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་གསལ་བ་འདེབས། །
 རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་རིང་ནས་བསྐྱུན་པའི་འཐུས། ། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་
 ཀྱན། ། རི་བཞིན་པའི་སྟོན་གནས་མཐུན་པ་སོགས། ། མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་མངའ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། ། གཞོན་ཀྱི་ཉིད་ནས་ཁྱོད་སྤྱིའི་ལྷན་པོ་ནི། ། ཆོས་གོས་མཆོམས་སྤྱིན་གཞོན་
 ལུས་རབ་འབྱུང་ཅིང་། ། མཁས་མང་གསེར་རིའི་དབུས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི། ། བང་རིམ་མངོན་པར་
 བཟོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ། རྗེས་སུ་བཟུངས་

ནས་ལེགས་བར་སྤངས་པ་ལས།། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ།། མཁས་པའི་
 མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བསྐྱབ་གསུམ་མིག་འབྲས་ལྟ་བུར་རབ་གཟིགས་ནས།།
 རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི།། བཅས་པའི་མཚམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་
 འདའ་བ།། རྣམ་དག་ཁྱིམས་དང་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་
 གོམས་པ་ཡིས།། ཞི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་དུལ་བའི་དབལ་གྱིས་བརྟེན།། ཀྱན་ལ་སྦྲུམས་པའི་ཐུགས་རྟེན་
 སྒྲ་ན་མེད།། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཁྱོད་ཐུགས་མ་རྩོམ་མཆོ་
 ལས་ཉིན་རེ་བཞིན།། ལུང་རིགས་དབྱ་བ་དཀར་པོ་རབ་འཁྲིགས་པའི།། ལེགས་བར་བཤད་པའི་
 རྩ་སྤྲང་སྟོང་ཐག་བརྒྱ།། རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབེབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱོད་
 ཟབ་མོ་ཕྱོགས་བརྩུར་སྟོན།། རིགས་པའི་གནམ་ལྷགས་དགག་སྒྲུབ་སྟོན་འཕྲུག་འབྲུག་།། རྒྱལ་བ་
 རན་པའི་ཐག་རི་འདར་བྱེད་པ།། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། གཞུང་
 ལུགས་ཡོངས་འདུའི་སྤྱེད་ཆལ་ལས་འོངས་པའི།། སྟན་ངག་གསར་པའི་མེ་དོག་སྤེང་མཛེས་
 རྣམས།། ཆོ་གསལ་སྤྱི་པའི་རྒྱན་དུ་འགོད་མཁས་པ།། དག་གི་དབང་ལྷག་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས།། འདི་ན་ཆོས་ཀྱི་དྲང་ཆེན་འབྲུད་པ་ལ།། ད་ལྟ་ཁྱོད་ལས་མཆོག་གཞན་མ་མཆིས་
 ཞེས།། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ།། མགོན་ཁྱོད་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས།། བག་གས་དབྱང་འཛོམས་པའི་མཐུ་རྩལ་མཐའ་ཡས་པའི།། ཕྱི་ནང་བསྟན་
 སྤངས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར།། རྩལ་
 བཞིན་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྦྲོས་ཀྱན་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་བཞག་
 ཅིང་།། དེ་ལས་ཡངས་ཆེ་གང་གར་སྤང་བ་ཀྱན།། སྦྲུ་མ་སྟོན་རྒྱ་རྩ་ནང་ཆུ་པའི་གཟུགས།། རི་
 བཞིན་དགོངས་པ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། མི་ལམ་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པས།། འོད་
 སྤངས་ལེའུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཆོ།། ལྟ་བ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་བཅོམ་ནས།། ཆོས་ཉིད་
 མདོན་དུ་སྤྲུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། འཁོ་ཀྱན་སྤྱིད་མཆོ་ཆེ་ལས་བསྐྱལ་བུའི་བྱིར།། བདག་

གཞན་མཉམ་མཛེས་བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་མཆོད་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོད་མཐར་མོན་བ།
 རྒྱལ་སྤུས་ཀྱང་གི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་མ་མཆོག་དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཛོད།
 མཐའ་དག་བརྒྱུངས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དོན་གཞན་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་
 ལ། མི་འཛིགས་སྤོབས་བ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་རྒྱ་མེད་རྒྱུད་ལྗེ་
 བཞི། སོ་སོའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལྗོན་
 བའི་གནད། མཁས་ཤིང་གྲུབ་བ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ཅི་མ་ཀྱན་
 བསལ་ནས། གང་ཤར་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རོལ་དུ། ལེགས་པར་འཆར་བའི་རིམ་
 བ་དང་པོའི་ལམ། ཤིན་ཏུ་བརྟན་བ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་མཛེས་ལུས་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་མཐུས། ཀྱན་རྟོག་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་རུམ་སངས་གྱུར་ནས། འོད་གསལ་ཉི་མ་ཐུགས་གི་
 དགྱིལ་དུ་ཤར། རྒྱ་མཛེས་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་རྒྱུད་
 ལྗེ་ལ། རྣམ་བསམ་མཐར་མོན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོར་མཛོད། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་དེར་འགྲོ་
 ཀྱན་འཁྱིད། ཕན་མཛོད་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གི་འབྱུང་གནས་
 ཆོས་གི་རྒྱུ། རྒྱལ་བདག་རྒྱ་མཛོད་འཆར་དང་དབྱེར་མེད་དུ། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་གྲུས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡིས། སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལྷུར་དུ་འཛིག་
 བ་དང་། སྤྱི་མར་ངན་འགྲོའི་གཡངས་ས་མཐོང་གྱུར་ནས། སྤྱི་ག་སྤྱོད་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྤྱོད་
 བ་ལ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། ཉེས་བརྒྱུའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིད་པའི་ཕྱན་
 ཆོགས་ལ། སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར། མཐོང་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས། སྤྱིད་པའི་ཅ་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 མ་བཟོད་པར། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་མེས་ས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་སྤུས་ཀྱན་གི་རྒྱལ་ས་
 ཆེན་སྤྱོད་པ་ལ། བརྟན་པ་དག་པོས་སྤོབས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་མེད་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 རྒྱུས་ནས། ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཛོད་ལོ་སར། ལེགས་པར་འཁྱིད་པའི་རིམ་གཉིས་

ཟབ་མེད་ལམ། ལྷ་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་
 བམས་ཅད་དུ། མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ནོར་བཟང་ལ། ལེགས་བར་འདོམས་བ་ཇི་
 བཞིན་བདག་ཅག་ལའང་། ལྷ་མ་རྣམས་གྱིས་དགྲེས་བཞིན་འདོམས་བར་ཤོག ། བཤེས་གཉེན་
 དམ་བས་རྗེས་སུ་བཟུངས་པའི་ཆེ། མི་མཉེས་རྩང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱབ་ཅིང་། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཟུངས་ནས། ཚུལ་བཞིན་སྐབ་པའི་མཆོད་བས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །
 ལུང་དང་མངོན་བར་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་ཇི་བཞིན་འཛིན་བ་ལ།
 བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་བདེ་སྒྲག་འབྱུབ་བར་ཤོག །
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁས་བྱུབ་དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་བ་འདི་ནི། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་བ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་ཡང་
 ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཆོས་སྐྱ་བའི་བཙུན་བ་དགེ་འདུན་བྱུབ་བ་དབལ་བཟང་པོས་དབལ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་
 པོའི་དཔེན་གནས་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ལེགས་བར་སྐྱར་བའོ། །

༥ དཀར་ཆག

༡ ཆེད་བཟློང།	3
༢ མེད་བཟློང།	5
༣ དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།	11
༤ བསྐྱུས་མིང་རྟོགས།	17
༥ རྩོམ་ཁ་པའི་གསང་རྣམ།	21
༦ མཁས་གྲུབ་རྩོམ་ཐར་གསོལ་འདེབས།	27
༧ ས་བཅད།	31
༨ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་བ།	༡
༩ བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས།	༤༧
༡༠ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ཉི་ཤུ་བ་ཞེས་བྱ་བ།	༧༣
༡ ས་སྒྱུང་པའི་ཆོག	༧༩
༢ ས་ཡོངས་སུ་གཟུང་པའི་ཆོག	༨༥
༣ བཞེགས་ཉེ་བར་ཞི་པའི་ཆོག	༨༥
༤ རོད་ལེ་ཀོར་གྱིས་ཐིག་གདབ་པའི་ཆོག	༨༩
༥ སའི་ལྷ་མོ་དང་བྱམ་པ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོག	༩༡
༦ གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོག	༩༣
༧ སྒྲོབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོག	༩༥

- ༡ ན་མ་མཁའ་ལ་ཐིག་གདབ་པའི་ཚོག་..... ༩༩
 ༧ ཚོན་སྒྲ་ལའི་ཚོག་..... ༩༩
 ༡༠ ཚོན་ཅི་འགྲེད་པའི་ཚོག་..... ༩༧
 ༡༡ ལྷ་ནམས་སྒྱུན་བྲང་པའི་ཚོག་..... ༧༠
 ༡༢ སྒོབ་མ་གཞུག་པའི་ཚོག་..... ༧༩
 ༡༣ ཐུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་..... ༧༧
 ༡༤ ཕྱག་མཆན་གྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་ཚོག་..... ༡༠༠
 ༡༥ ལྷ་ལ་ཡོན་འབྲུལ་པའི་ཚོག་..... ༡༠༩
 ༡༦ སྒོབ་མ་ལ་ཡོན་དབྲུལ་པའི་ཚོག་..... ༡༠༩
 ༡༧ སྒོབ་མ་ལ་རྒྱུ་གནང་བ་སྒྱུན་པའི་ཚོག་..... ༡༠༩
 ༡༨ ཉེ་བར་བསྐྱར་པའི་ཚོག་..... ༡༠༧
 ༡༩ ཕྱར་བྱ་དབྲུང་པའི་ཚོག་..... ༡༠༧
 ༢༠ གཞོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོག་..... ༡༡༠
- ༡༡ དབལ་གསང་བ་འདུས་བ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་དབང་གི་དོན་གྱི་
 དེ་ཉིད་རབ་རྩ་གསལ་བ།..... ༡༡༩
- ༡ ས་བརྟག་བ།..... ༡༡༧
 ༢ ས་བསྐྱར་བ།..... ༡༢༠
 ༣ ས་སྒྱུར་བ།..... ༡༢༠
 ༤ ས་གཞུང་བ།..... ༡༢༡
 ༥ བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བ།..... ༡༢༢

༦ ལས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ།	༡༣༧
༧ ས་ལྷ་ལྷག་གནས།	༡༣༨
༨ ལྷ་ལྷག་གནས།	༡༣༩
༩ ལུས་པ་ལྷག་གནས།	༡༤༠
༡༠ ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ།	༡༤༡
༡༡ སློབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པ།	༡༤༢
༡༢ ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཚོན་དབྱེ་བ།	༡༤༣
༡༣ ལུས་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་ལའོར་བརྒྱན་པ།	༡༤༤
༡༤ དཀྱིལ་ལའོར་བརྒྱན་པ།	༡༤༥
༡༥ དཀྱིལ་ལའོར་མཚོད་པ།	༡༤༦
༡༦ དབང་བསྐྱར་བ།	༡༤༧
༡༧ རང་ཉིད་ཞུགས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ།	༡༤༨
༡༨ སློབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ།	༡༤༩
༡༩ ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཞུག་པ།	༡༥༠
༢༠ ཡོལ་བའི་ནང་ཏུ་གཞུག་པ།	༡༥༡
༢༡ དམ་ལ་བཞག་པ།	༡༥༢
༢༢ ཡེ་ཤེས་པ་བ་ནས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པ།	༡༥༣
༢༣ དཀྱིལ་ལའོར་མཚོད་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་འབྱུག་པ།	༡༥༤
༢༤ རྒྱ་དབང་།	༡༥༥
༢༥ ཅོད་པན་གྱི་དབང་།	༡༥༦
༢༦ རྗོད་པའི་དབང་།	༡༥༧

༡༥ ཇིལ་བྱའི་དབང་།	༡༩༡
༡༦ མེ་ལོང་གི་དབང་།	༡༩༢
༡༧ མིང་གི་དབང་།	༡༩༣
༡༨ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་བསྐྱར་བ།	༡༩༥
༡༩ སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གྱི་མཐའ་རྟེན།	༡༩༩
༢༠ གསང་བའི་དབང་།	༢༠༦
༢༡ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་།	༢༡༣
༢༢ དབང་བཞི་པ།	༢༡༩
༢༣ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚུགས་གི་ཆོ་ག་བཤད་པ།	༢༢༥
༡༩ དབལ་གསང་བ་འདུས་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་དག་འདོན་གོ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ།	༢༢༥
༡ ས་བསྐྱར་བ།	༢༢༦
༢ ས་སྒྲུབ་བ།	༢༢༧
༣ ས་གཟུང་བ།	༢༢༨
༤ བསྐྱར་ཁིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ།	༢༢༩
༥ ལས་གྱི་ཐིག་གདབ་པ།	༢༣༠
༦ ས་ལྷ་ལྷག་གནས།	༢༣༡
༧ ལྷ་ལྷག་གནས།	༢༣༢
༨ ཐུམ་པ་ལྷག་གནས།	༢༣༣
༩ ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ།	༢༣༤
༡༠ ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དགྱེ་བ།	༢༣༥

༡༡ ལུམ་པ་དགོད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ།	༡༥༧
༡༢ དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ།	༡༦༠
༡༣ དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ།	༡༦༩
༡༤ དབང་བསྐྱར་པ།	༡༧༣
༡༥ དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ།	༡༧༣
༡༦ ལུན་མོང་བ་དོ་ཆེ་སྒོ་བ་མའི་དབང་།	༡༧༤
༡༧ ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་།	༡༧༩
༡༨ གསང་བའི་དབང་།	༡༨༤
༡༩ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་།	༡༩༠
༢༠ དབང་བཞི་པ།	༡༩༣
༢༡ དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཆོག་བཤད་པ།	༡༩༣

༡༢ རྣམ་འཁྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལུ་ཨི་བའི་ལུགས་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ སྒྲོབ་པའི་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ།	༡༩༧
༡ གང་གིས་སྒྲོམ་པའི་ཉེན།	༡༩༨
༢ གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས།	༡༩༨
༣ རི་ལྗར་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ།	༡༩༨
༤ སྒོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ།	༡༩༩
༥ སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱས་ནས་ཆད་མེད་སྒོམ་པ།	༢༠༠
༦ ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།	༢༠༡
༧ འགལ་སྒྱུན་འགོག་པའི་སྤང་འཁོར་བསྒྲོམ་པ།	༢༠༩

- ༩ མཐུན་སྒྲིབ་བསྟེན་པའི་ཚོགས་བསག་པ། ༣༠༩
 ༩ ལྷོང་པ་ལས་ལངས་ནས་ནམ་མཁར་རྒྱ་དང་བཞག་པ། ༣༡༡
 ༡༠ གཞལ་ཡས་ཁང་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ། ༣༡༡
 ༡༡ རྣལ་འབྱོར། ༣༡༤
 ༡༡ རྟེན་སྒྲུབ་རྣལ་འབྱོར། ༣༡༥
 ༡༡ ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྟོགས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། ༣༡༦
 ༡༤ གསལ་བཟབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༣༡༩
 ༡༥ ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་དང་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པ། ༣༢༩
 ༡༦ ལོ་བལྟ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ། ༣༣༤
 ༡༨ ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། ༣༣༩
 ༡༩ ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་ཞིང་དག་པ་བྱ་བ། ༣༤༡
 ༡༩ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། ༣༤༥
 ༢༠ བསྐྱེས་པ་འི་ལྟར་བྱ་བ། ༣༤༦
 ༢༡ གཏོར་མ་འི་ལྟར་བྱ་བ། ༣༥༡
 ༢༢ ཐུན་མུ་ཕྱིའི་བར་དང་ཐུན་གཞན་ལ་འི་ལྟར་བྱ་བ། ༣༥༦
 ༡༤ བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་བའི་ལུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་
 ག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ། ༣༦༡
 ༡ ས་བརྟག་པ། ༣༦༣
 ༡ ས་བསྐྱང་བ། ༣༦༣
 ༡ ས་སྐྱང་བ། ༣༦༦

༤ ས་བརྩུང་བ།	༡༤༧
༥ བསྐྱུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ།	༡༥༡
༦ སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས།	༡༥༡
༧ དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་གནས།	༡༥༥
༨ བུམ་པ་ལྷག་གནས།	༡༥༧
༩ སྒོ་བ་མ་ལྷག་གནས།	༡༥༩
༡༠ ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དགེ་བ།	༡༥༩
༡༡ བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ།	༡༦༧
༡༢ དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ།	༡༦༧
༡༣ དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ།	༡༧༠
༡༤ དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ།	༡༧༡
༡༥ དམ་ལ་བཞག་པ།	༡༧༧
༡༦ ཡེ་ཐེག་པ་བ་ནས་བདེན་སྟོབས་བཞིན་པ།	༡༧༩
༡༧ དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ།	༡༨༠
༡༨ རྒྱ་དབང།	༡༨༡
༡༩ ཅོད་པན་གྱི་དབང།	༡༨༤
༢༠ རྫོང་མེའི་དབང།	༡༨༥
༢༡ སྤེལ་བྱའི་དབང།	༡༨༥
༢༢ མིང་གི་དབང།	༡༨༦
༢༣ རྒྱགས་གྱི་དབང།	༡༨༧
༢༤ བརྒྱལ་ཁྱེགས་གྱི་དབང།	༡༨༩

- ༡༥ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟུལ་བྱགས་སྦྱིན་པ། ༤༩༩
 ༡༦ ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་། ༤༩༠
 ༡༧ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་བསྐྱར་བ། ༤༩༡
 ༡༨ སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྗེས་གནང་། ༤༩༣
 ༡༩ གསང་བའི་དབང་། ༤༩༥
 ༢༠ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། ༤༩༦
 ༢༡ དབང་བཞི་པ། ༤༩༧
 ༢༢ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཛུགས་གི་བྱ་བ། ༤༩༩
 ༣༥ དབལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་ཟམ་རྟོག་... ༤༩༩
 ༣༦ དབལ་གཤིན་རྗེ་གཤིན་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་མ་རྣམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲུབ་
 བའི་ཐབས་གྱི་ཆོག་རིན་པོ་ཆའི་བླང་བ། ༥༠༩
 ༡ འཛིགས་བྱེད་བརྟུ་གསུམ་མ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ། ༥༡༦
 ༢ རྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་ཆུང་། ༥༡༧
 ༣ ས་བརྟག་པ། ༥༡༩
 ༤ ས་བསྐྱང་བ། ༥༡༩
 ༥ ས་སྦྱང་བ། ༥༡༩
 ༦ ས་གཟུང་བ། ༥༡༩
 ༧ བཞགས་ལ་ཕྱར་བྱ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱང་བ། ༥༢༡
 ༨ སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་པར་གནས་པ། ༥༢༩
 ༩ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་པར་གནས་པ། ༥༢༩

༡༠ བུམ་པ་ལྟག་པར་གནས་པ།	༥༠༠
༡༡ སློབ་མ་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཚོ་ག།	༥༠༩
༡༢ ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཚོན་དགྱེ་བ།	༥༠༩
༡༣ བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ།	༥༡༢
༡༤ དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ།	༥༡༢
༡༥ དགྱིལ་འཁོར་མཚོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ།	༥༡༥
༡༦ རང་ཉིད་ཁྱུགས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ།	༥༢༠
༡༧ སློབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ།	༥༢༡
༡༨ དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ།	༥༢༡
༡༩ རང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་ཐུག་བྱ་བ།	༥༢༩
༢༠ དམ་ལ་གཞག་པ།	༥༢༢
༢༡ ཡེ་ཤེས་སབ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ།	༥༢༢
༢༢ དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ།	༥༢༩
༢༣ རྒྱའི་དབང་།	༥༣༡
༢༤ ཅོད་པན་གྱི་དབང་།	༥༣༥
༢༥ རྗོད་ཀྱི་དབང་།	༥༣༦
༢༦ རིལ་བུའི་དབང་།	༥༣༦
༢༧ མིང་གི་དབང་།	༥༣༧
༢༨ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗོད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་བསྐྱར་བ།	༥༣༧
༢༩ སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གྱི་མཐའ་རྟོག་།	༥༤༡
༣༠ གསང་བའི་དབང་།	༥༤༢

༡༡ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ༥༩༩

༡༢ དབང་བཞི་པ། ༥༥༡

༡༣ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུག་གི་ཆོ་ག ༥༥༦

ཐུར་རྒྱན་དང་པོ།

དབར་མ་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་འབྲས་རེུ་མིག ༥༥༩

ཐུར་རྒྱན་གཉིས་པ།

གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་སྐོར་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་དཔེ་གང་རྟེན་གྱི་མཆན་བྱང་། ༥༩༣

ཐུར་རྒྱན་གསུམ་པ།

དབར་བྱང་སྐོན་ཆོག ༦༡༡

ཕྱི་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
 རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་པ་
 བརྒྱགས་སོ།།

༡༣༥། ཐུབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིའི་སྐྱོར་བས་མཉེས་པར་
 བྱེད་པའི་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྲ་བ། གང་གི་ཡིད་
 འཕྲོག་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅུང་། འབྲལ་མེད་དད་པས་གཙུག་ན་སྟེན་བྱེད་བ། དེ་ཡི་སྒྲོ་སྒྲོས་
 ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་དུ། རྒྱས་མཛད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ལ་འདུད། འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་
 ལམ་ལས་འཁྱུངས། ཟུང་འདུག་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟ་བུ། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་མགོན་དེ་
 ཡི། མཛད་པས་བྱེད་རྣམས་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །གར་མཁན་མཆོག་དེས་འབྲོ་བ་འདུལ་བའི་
 བྱིར། ལྷ་ཆོགས་སྐྱལ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛད་པས། ཉིད་སྐྱའི་ཆ་གས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་མཆོག་ཏུ་སྐྱལ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། མི་བསྐྱོད་འཁོར་ལོའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀྱན་བཅད་ནས། གང་སྤང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་ནི། འཆར་
 བའི་སྐྱབ་པ་བདག་གིས་བཤད། རྣལ་འདི་མཁས་པའི་སྤང་བས་གསལ་མཛད་མོད།
 དེ་ལྟ་ནའང་འདིར་འབད་འགལ་ཅི་ཡོད། མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཅན་
 གྲང་། རྒྱན་བཟང་བཏགས་པས་མཛེས་པ་མ་མཐོང་ངམ།

༡ བརྒྱགས། སྐྱེད་ཐབས་དབང་མ། གཙུང་དབང་།
 ༢ བྱེད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ དབྱས་དབང་།
 ༣ ཡར་གྱི་ དབྱས་དབང་།

འདིར་དང་པོར་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐེག་པའི་བསམ་བ་སྟོན་བ་དང་འདྲུག་པའི་སེམས་
སྟོང་བ་ལ་ཡིགས་པར་བསྐབས་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་བ་སྤང་བ་ལ་བརྟན་
པ། གླ་མ་ལས་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གནད་བ་ཐོབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། གནས་
ཀྱི་དེ་ཉིད་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཆུ་ཡིད་དུ་འོང་བས་བརྟན་པའི་རི་བོ་འཕ། སྒྲེ་བའི་
རྒྱན་ཕྱགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དགོན་
པར་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་ཁ་ཤར་དུ་སྟོགས་པས་སེམས་དབའི་དཀྱིལ་མོ་ཁྱང་གིས་འདུག་
སྟེ། སྟོན་འཁྲུངས་གཏོར་མ་བཏང་ནས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཙེལ་ལོ།

དེ་ནས་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས། འཕྲོ་
བ་གསུམ་པོ་མ་རིག་པའི་སྟན་པས་སྒྲོངས་པར་བྱས་བ་རྣམས་ལ་བལྟས་ལ། སྟོང་ཇེ་ཆེན་
པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རང་མི་བསྐྱེད་དོ་ཇེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར། སྟོན་ཆོགས་བསྐྱེད་
དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་སྒྲའི་རྣམ་བ་ཅན་གྱིས། རང་བཞིན་
ཀྱི་གནས་ནས་གླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མི་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟན་པར་སྤངས་ལ།
འོད་ཟེར་རང་གི་སྟོང་ཁར་བསྐྱེད། སྟོང་གའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ཨཱྀ་ཕུ་ཊ་མེ་ཟླ་ས་སུ་
བ་སྟར་ཏ་ས་མ་ལ་ཕྱི་ཡེ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་གིས་མཆོད་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨཱྀ་གྱི་གནས་སུ་སྟ་
ཏྱི་གིས་འབས་བསེལ་དང་། ཕུངས་མེ་རྟོག་དང་། རྒྱ་བས་བདུག་སྟོས་དང་། ཨཱ་ལོ་གེས་^१

^१ འོད་གཟེར་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

^२ ཕྱི་ཡེ་ སྟེ་འབྲས་དཔར་མ།

^३ ཕྱ་ཏྱི་གིས་ སྟེ་འབྲས་དཔར་མ།

^४ སྟ་བཞིན་ དབྱས་དཔར།

^५ ཨཱ་ལོ་གེས་ དབྱས་དཔར།

མར་མེ་དང་། གན་རྟེས་ཅི་དང་། རྟེ་མེ་ཉེས་ཞལ་ཟས་དང་། འཕྱས་རོལ་མོ་དང་། རྩ་
 བས་གཞུགས་དང་། འཕྱས་སྒྲ་དང་། གན་རྟེས་ཅི་དང་། ར་སས་རོ་དང་། སྒྲ་ཞེས་སྒྲ་
 བས་རེག་བྱ་མཆོག་གིས་མཆོད་དེ་ལྷ་མོ་རྣམས་ས་བོན་ལ་བསྐྱས་ལ། གང་ཞིག་གཞུགས་
 དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་དང་སྒྲེ་མཆོད་བྱུག་དང་དབང་པོ་
 བྱུག་། ས་རྩ་མེ་དང་རྩུང་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་འདྲ་རྩ་ཆེན་དེ་
 ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། གཉི་སྤྱུག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་རྩི་རྩེ་ཆོས་བཅས་གང་། རེག་བའི་
 སྒྲོར་བ་ལས་བྱང་ཉག་ཏུ་རབ་འབྲེལ་བར། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དགའ་བས་སྒྲོས་བའི་དངོས་
 བྱར་བ། བྱང་རྩལ་སེམས་འདྲ་རྩ་ཆེན་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྤྱད་དང་དགའ་དང་རྣམ་
 པ་དེ་བཞིན་མི་འཕྱར་དང་། རྩ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྩིས་ཐོགས་ཆོས།
 མོངས་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་རྩི་རྩེ་སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་འདྲ་རྩ་ཆེན་དེ་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བས་ལྷ་སྤུམ་རྩ་སོ་གཉིས་ལ་བྱུག་བྱོ། དེ་ནས། གང་ཞིག་ཐོག་
 མེད་མིད་བའི་རྩ་སྤྱང་བྱ། མ་ལུས་ཀུན་རྟོག་གིས་བསགས་རྟོག་པ་རྣམས། བྱུགས་རྩེ་ཆེ་
 ལྷན་སྒྲུན་སྤར་དེ་དག་ནི། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། རྩིགས་སངས་
 རྩས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་དང་། འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་གང་མཛད་པ།
 དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡང་དག་ཡི་རང་ཞིང་། བྱང་རྩལ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བགྱི། ཡིད་
 གྱི་རོལ་བ་ཅི་མེད་རྩེ་འདྲས་བསྐྱབས། སྤྱིང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། རང་
 གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། བདེར་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་དབང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་ཆོགས་
 གཞི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་རོ་བོ་ཉིད། དམ་བའི་ཆོས་ལ་ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་

༡ རྟེ་མེ་ཉེས་ སྒྲ་འབྲས་དབང་མ།

༢ རྟེ་མེ་ཉེས་ གཅོད་དཔར།

༣ ར་སས་རོ་དང་། དབྱས་དཔར།

མཆི། འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གོལ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིང་ཇེ་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་བའི་
 དཔལ་དང་ལྷན། རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་བ། བརྟལ་ཞུགས་དབང་པོའི་
 ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བསམ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་བ་དག་གྱུར་བས། སྤྱིབ་བ་ཀྱུན་
 གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱེན། ལྷག་བར་མོས་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན་བ་ཡི། སེམས་
 བྱི་བྱང་རྒྱབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བདེར་གསེགས་སྤྲས་བཅས་རྣམས་གྱི་ལམ་
 གཅིག་བྱ། སྤྱིན་སོགས་རྣམ་བཅུ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་བདག་
 མ་ལུས་ངོ་པོའི་རྣོས། ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་དཀོན་གནས་པར་བགྱི། ཞེས་འཁོར་གསུམ་མི་
 ལམ་བཞེན་ཏུ་བལྟས་ནས་སྤྱིག་བ་བཤགས་བ་དང་། གང་ཟག་ལཱའི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་
 དགོ་བ་བསྟོ་བ་དང་། དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཕྱོར་བ་དང་། བྱང་རྒྱབ་གྱི་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་། ལམ་ལ་བརྟེན་པར་ཡི་དམ་འཆའ་བ་རྣམས་གྱི་དོན་ལེགས་པར་
 བན་པར་བྱས་ལ་བྱའོ། དེགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་སྤར་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བར་བརྟན་པོར་གཟུང་ངོ་སྤྲུམ་ཏུ་བསམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱུན། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། ཏུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། རི་ལྟར་
 ཏུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་རྒྱབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་ཐ་
 བ་མེད། དམ་བ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་བ་དང་། དགོ་
 བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་བ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། སོ་སོར་བརྟན་
 པོར་བདག་གིས་གཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། ཐ་བ་མེད་པའི་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། སྤྱིམ་བ་དེང་ནས་བདག་གིས་
 གཟུང་། རྩོ་ཇེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། རྩོ་ཇེ་རིལ་བུ་བྱུག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་

༡ མཆོག་གི་སྤྱི་འབྲུམ་དབང་མ།

༢ བསྐྱེན་པར་སྤྱི་འབྲུམ་དབང་མ།

གཞུང་བར་བགྱི། སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཞུང་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་
 སོ་ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་དུ། སྒྲིན་པ་རྣམས་བཞི་
 ཉག་དུ་སྒྲིན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། ཕྱི་དང་
 གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཞུང་བར་བགྱི། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་
 ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཞུང་། མཆོད་
 བའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གླ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་
 བར་བགྱི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་གཞུང་། མ་
 བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། དབྱུགས་
 མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྤང་ན་འདས་ལ་དགོད། ཅེས་བརྗོད་དེ་
 ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། ཆོགས་ཞིང་སྒྲུབ་པར་བ་ནས་སྒྲོམ་པ་གཞུང་
 བའི་བར་ནི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱང་བ་སྟེ། མཐུན་ཆུན་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་བསགས་པའོ།

དེ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྲུབ་པས་
 སྟོང་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ལ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་
 ཐ་བྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཆུ་སྤྱ་སྤྱ་ཐ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་དོ། སྟོང་བའི་རང་ལས་པོ་ལས་སྤྱ་
 ཆོགས་བརྒྱའི་ཉེ་བར་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སྤྱི་སེར་པོ་ལས་
 བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྩ་བ་གཡས་སྐྱོར་དུ་མཁྱོགས་པར་འཁོར་བ། རྩོམ་
 འབར་བའི་སྒྲིན་གྱི་སྟེང་བ་ཕྱོགས་བརྩར་འཁོར་བ། ཉེ་བའི་ནང་གི་དབྱུས་སུ་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་

༡ སྤྱན་དང་བ་ནས་སྒྲོམ་གཞུང་བའི་བར་ནི་ སྤྱ་འབྲས་དཔལ་མ།
 སྤྱན་དང་བ་ནས་སྒྲོམ་པ་གཞུང་བའི་བར་ནི་ དབྱུས་དཔལ་མ།

དང་ཆ་བའི་གདན། སྤྱགས་མཆོམས་ཀྱི་ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཅེ་མོ་དང་ལྟེ་བའི་ནང་གི་སྟེང་
 འོག་གི་ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པར་སྤྱོད་གསུམ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ་བསམ་
 མོ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ། སྤྱག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་གསུམ་བེལ་བུ།
 རིན་ཆེན། རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། མཆོན་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བུད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་
 ན་བཟའ་ཅན། རང་དང་འབྲུ་བའི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་མས་འབྱུང་བའི་སྤྱགས་ཀར་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་
 མཆོན་པར་བསྒྲོམ་མོ། ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟིང་གའི་རྩྱ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁོ་བོ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་སྤྱད་དངས་པ་ཁའམ་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས། དོ་
 རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཅིག་རྩྱ་རིང་པོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཁོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་
 ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་སྤྱག་མཆོན་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་
 གྱུར་ནས་སྤྱགས་ཀར་དངས། བརྩ་རྩིག་ཅེས་པས་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། སྤྱགས་བཅུར་
 འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས་
 ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས་རང་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པས། སྤར་གྱི་ཆ་བའི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྟེང་ན་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ཁོ་བོ་དང་འདྲིང་ཆགས་ཆེན་པོ་འབྲེས་
 པའི་ཉམས་ཅན་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ་ཅ་ཞལ་ནག་པོ་དྲག་པོ་དང་། གཡས་ཞལ་
 དཀར་པོ་ཞི་བ་དང་། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། སྤྱག་གཡས་ཀྱི་དང་
 པོ་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ། སྤྱག་མའི་སྤྱག་མཆོན་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ།

འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྲུག་པའི་དབུས་ན། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་རེག་བྱ་
 རྡོ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་གྱུར་བ་དང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསམ་སྟེ། བཀའི་འཁོར་ལོའི་གཙོ་
 བོ་སྟེང་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཅ་ཞལ་ནག་གཡམ་དཀར་
 གཡོན་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམ་དབྲུག་པ་འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ། གཡོན་
 ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྟེགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། ཇིལ་བྱ་དག་སྟོ་འཛིན་པ།
 ཕྱགས་ཀར་བྲངས། ཡ་སྟོན་ཀྱི་ཉ་གྱིས་སྤྱང་སྟེ་ཤར་གྱི་ཅིབས་གྱི་ཅི་མོའི་སྟེང་གི་རང་གི་
 གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ལ། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་
 རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམ་རྡོ་
 རྡོ་རྗེ་མ་སྟོན་པའི་དབྲུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྟོ་མ་དང་འབྲེལ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཉ་གྱིས་དབྱུང་། ཉ་མཁྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་
 ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམ་བསྐྱེད་རལ་གྱི། གཏུན་ཤིང་། གཡོན་
 ཇིལ་བྱ་བསྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བཞེན་ཅིང་དག་སྟོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་བད་མུན་
 ཉ་གྱི་ཉ་གྱིས་དབྱུང་། བགཟམས་མཐར་བྱེད་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་
 དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམ་སྟོ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། གཏུན་ཤིང་འཛིན་
 ཅིང་། གཡོན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཀྱི་ཉ་གྱིས་དབྱུང་། མི་གཡོ་བ་ནག་
 པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡམ་

¹ འཛིན་ཞིང་། གཙང་དབང་།

² འཛིན་ཞིང་། གཙང་དབང་།

³ ཤེས་ཀྱི་དབུས་དབང་།

⁴ ཤེས་ཀྱི་དབུས་དབང་།

རལ་གྱི། རྫོང་། འཁོར་ལོ། གཡོན་སྐྱགས་ཀར་སྤྲེགས་མཛུབ། དག་སྟེ། ཞགས་པ་འཛིན་
 བ་ཨ་ཅ་ལས་དབྱུང་། འདོད་ཀྱལ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། འག་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་རྒྱ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། ལྷག་མ་
 གཡས་རྫོང་། རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ། ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་འགྲི་རྩ་ཇས་དབྱུང་། རྒྱ་
 མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཉིས་རྫོང་ལྷ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱབ་སྒྲུབ་ནས་མཐེུ་རྒྱུང་
 གཉིས་སྤེལ་ཞིང་སྤྲེགས་མཛུབ་གཉིས་བརྒྱུང་བའོ། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འདྲ་དཔག་
 མེད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྫོང་ས་
 མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ། རལ་གྱི། འཁོར་ལོ། གཡོན་སྐྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུང་
 བ་སྤྲེགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། བསྐྱ། དག་སྟེ་འཛིན་པ་རྒྱ་ལ་དཀྱུས་དབྱུང་། སྟོ་བས་པོ་
 ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། འག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་རྫོང་ས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་འག་པོ། རྫོང་། འཁོར་ལོ། གཡོན་སྐྱགས་ཀར་ཞགས་
 པ་བརྒྱུང་ནས་སྤྲེགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། ཅེ་གསུམ། དག་སྟེ་འཛིན་པ་མཛུ་བྱ་ལས་དབྱུང་།
 གུཅྱ་ཁྱོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གུཅྱ་ཁྱོར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། གཡས་
 ལྷག་མ་རྫོང་། བསྐྱ། གཡོན་སྤྲེགས་མཛུབ། རལ་གྱི་འཛིན་པ་ལྷུ་ཕྱི་ཁ་ཅག་མཉིས་དབྱུང་།
 གུཅྱ་ཁྱོར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཉིས་གན་རྒྱལ་དུ་མཉམ་པོར་བརྒྱུང་བའི་སྟོན་ལག་
 གི་སེན་མེའི་སྟེང་དུ་མཐེ་པོའི་སེན་མོ་བརྒྱུང་ནས་མཐེུ་རྒྱུང་གཉིས་ཁབ་སྒྲུབ་བྱ། གྲུང་མོ་
 གཉིས་ཅེ་སྤྲད་ལ་མཛུབ་མོ་དག་དབྱས་སུ་རྒྱའི་རྣམ་པར་བྱ་བར་ཨ་མུ་ཀ་རས་བཞད་དོ།
 གའོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། འག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་

༡ དཀྱུས་ དབྱས་དབྱུང་།

༢ ཨ་མུ་ཀ་རས་ སྐྱེ་འབྱས་དབྱར་མ།

གསུམ། ཐུག་ཐུག་གི་གཡས་དོན་། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་
 བརྒྱུན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། བརྒྱ། རལ་གྱི་འཛིན་པ་སྒྲུམ་རྩ་རྩ་ཐོས་དབྱེང་ལ་
 རང་གི་གདན་ལ་དགོང་། ཁྱོ་པོ་བརྩ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་སྒྲ་དཔར་སེར་གྱིན་ཏུ་བཞེས་
 སིང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དཔར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དཔར་ལ་རྒྱུ་པའི་
 སྒྲུབ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། མཆེ་བ་ནོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ༡་ཏའི་གད་
 རྒྱུང་ལག་པོ་སྒྲིགས་སིང་། བཞིན་སིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་ཁྱི་ཆེ་
 ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་ལྷག་གི་པགས་པའི་
 བཅ་ཐབས་ཅན། སྒྲུལ་མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབྱ་སྒྲ་བཅིངས་སིང་། འཛིག་པོ་དཔར་པོས་
 རྩ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་ཁ་པོས་དབྱང་པ་ལ་བརྒྱན་ཞིང་། བརྒྱ་དཀར་པོས་མགུལ་
 རྒྱན་བྱས་པ། ཏུང་སྒྲོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་སིང་། སྒྲོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་
 ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་དུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྒྲ་རགས་བྱས་སིང་། བརྒྱ་
 ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྒྲུ་པས་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་
 བའི་དབྱས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ་
 སྟེ། འཁོར་ཁྱོ་པོ་སྒྲེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

དེ་ནས་འོག་གི་གནོད་མཛེས་ལ་བལྟས་པས་དེས་སྒྲུལ་པའི་གནོད་མཛེས་གཉིས་པ་
 འོངས་ནས་མདུན་ཏུ་འདུག་སྟེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བཞི་ཞེས་བཀའ་འོད་པ་ལ། ཨོྲ་སྒྲུ་ནི་
 སྒྲུ་རྩི། གྱི་རྩི་གྱི་རྩི། གྱི་རྩི་པ་ལ་གྱི་རྩི་པ་ལ་རྩི། ལྷ་ན་ལ་ཏོ། རྩ་ག་ཐམ། བེད་རྩ་རྩི་པའ།
 ཅེས་བཟོད་དེ། གནོད་མཛེས་ལ་པོས་ནས་བཞེགས་ནམས་ལྷངས་ལ་ཁྱག་ཅིག་ཅེས་
 བཀའ་བསྒྲོས་པས། གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཐུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་དོན་དེ་དོན་རྩལ་གྱི་
 ལྷང་ནས། བཞེགས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྩའི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ལྷས་པལྱག་མཛེས་

བ་ཞགས་བས་བཅིངས་ཏེ་བཀྲུག་ནས་ཁྲོ་པོ་བརྩ་ལ་གཏད་པས། བྱི་རིལ་དུ་རྒྱུ་རིང་པོ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཁྲོན་པ་བསྐྱུང་བྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བརྩལ་བར་བསམ་མོ། ལྷེང་ལོག་གི་
 བགེགས་ལྷེང་ལོག་ཏུ་འབྱུག་པ་མི་བདེ་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཤར་གྱི་ཤར་དང་རུབ་གྱི་རུབ་ཏུ་
 གཞུག་མོ། དེ་ནས་བྱང་གི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བས་སྐྱུལ་བའི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་གཉིས་པ་
 དེ། ལྷེང་ཁྲོ་པོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་
 དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་བརྩུར་གྱུར་ཏེ། ཤར་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་དང་། མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོམས་བཞི་དང་། ལྷེང་ལོག་གི་ཕྱོགས་སྟོང་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་བྱག་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་རང་གིས་ཡིད་གྱིས་གཞོད་
 མཛེས་ལ་ཕུར་བུ་སྐྱུལ་བའི་བཀའ་བསྐྱོས་པས་གཞོད་མཛེས་ལངས་ནས། ཨྱི་རྩ་རྩ་གྲུ་ཏ་^१
 ལ་གྲུ་ཏ་ལ། སར་དུལ་ན་པར་པར། གྱི་ལ་ལ་གྱི་ལ་ལ་སར་བླ་པོ་པར་པར། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བརྩ་
 གྱི་ལ་ལ། བརྩ་རྩ་ར་ཨརྩ་བ་ལ་ཏི་སར་བེསྩྱི་ཀྱ་ལ་སྐྱ་ཀ་ཅིརྩ་བརྩ་གྱི་ལ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་
 པར། ཅས་བརྩོད་ཅིང་། ཕྱག་མཆོན་རྟོ་རྟོ་ལྷགས་ཀྱུ་རྟོ་རྟོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་
 ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཕུར་བུ་འཕྲུ་པོ་ནས་བདུངས་པས། བགེགས་རྣམས་
 གྱི་སྐྱི་པོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུ་བཏབ་པས། ཕྱས་རག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་
 འགུལ་མེད་པར་བསམས་ལ། སྐྱུལ་བའི་གཞོད་མཛེས་ལོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་བསྐྱུལ།
 འདིར་མདོ་བསྐྱེད་པས། “ཨྱི་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐགས་ཀྱིས་གཞོད་མཛེས་ལ་
 བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཕུར་བུ་གདབ་པོ།”^२ ཞེས་སྐགས་འདི་རང་གིས་གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་
 བསྐྱོ་བའི་སྐགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་སྐུ་བ་ཐབས་ལས། “དེ་ནས་

१ རྩ་ཏ་ལ་ དབུས་དཔར།

२ ཐ་ཀ་ དབུས་དཔར།

३ ཕུར་བས། དབུས་དཔར།

४ རྩ་བསྐྱུང་བྱང་འབྱུག་ དེ་སྐོར་དཔོན་ལྷ་སྐུལ་ མདོ་བསྐྱེད་ རྟོ་གསུངས་ ११བཅ ལས་བྱུང་བརྩུང་མི་འདྲ་ལྟོ། “ཨྱི་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐགས་ཀྱིས་གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་ལྟོ་ཕུར་བུ་གདབ་པོ།” ཅས་མོ།

གཞོན་མངོས་རྒྱལ་པོ་ལངས་ནས་སྤྲུགས་བརྫོང་ཅིང་། རྫོང་ཐོ་བས་བརྫུང་བར་བསམ་
 བར་བྱའོ།” ཞེས་སྤྲུགས་འདི་གཞོན་མངོས་ཀྱིས་བརྫོང་ནས་ཕུར་བྱ་ཐོ་བས་བརྫུང་བར་
 བསྐྱོམ་བར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྤྲུམ་ན། འདིར་བཀའ་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་ནི། སྤོན་
 གསལ་ལས། “བརྫོང་གི་ལའི་དོན་རྫོང་ཕུར་བྱ་ལ་བོས་ཏེ། བརྫོང་ར་སོགས་ཀྱི་དོན་རྫོང་
 འཆང་གི་བཀའ་ཉོན་ཅིག་”ཅེས་བསྐྱུལ་ནས། གདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ལ་ཕུར་བྱས་ཐོབ་ཅེས་བའི་དོན་ཏུ་བཤད་པས་བཀའ་བསྐྱོས་ནི་རྫོང་ཕུར་བྱའོ། དེས་ན་
 མདོ་བསྐྱེད་དོན་ནི་རང་གིས་ཡིད་ཀྱིས་གཞོན་མངོས་ལ་ཕུར་བྱ་རྫུང་བར་བཀའ་བསྐྱོས་
 པ་ན། དེས་སྙ་སྙ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་བརྫོང་ནས་ཕུར་བྱ་འདེབས་བའོ། རྫོང་ཕུར་བྱ་
 ཡང་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཁོ་
 བོ་དང་ཕུར་བྱ་ལས་རྫོང་ཐོ་མོ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་སྤྲུགས་བརྫུང་འཕྲོས་པས་འཁོར་གྱི་
 བགེགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆིག་པས་ཕན་ཚུན་འཕྲོས་པར་བསམ་སྟེ། བགེགས་ལ་
 ཕུར་བྱས་གདབ་བའི་དེ་ཉིད་དོ།

དེ་ནས་ཀྱི་རྩྭ་རི་ཞེས་ལན་བཞི་བརྫོང་པས་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་རྫོ་
 རྫོང་ར་བ་དང་། རྫོང་དང་། མེ་དང་། རྫུང་གི་ར་བ་བཞི་བསམ། རྩྭ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ར་བའི་
 རྫོང་ཏུ་རྫོང་ཐོ་མོ་འོད་མཆོད་ཉེན་སྙ་བྱ་དང་། བྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྤྱིང་ཏུ་རྫོང་ཐོ་མོ་འོད་
 འོག་གཞི་རྩྭ་ལས་རྫོང་ཐོ་མོ་འོད་ཀྱི་ཕྱི་ཏུ་ལྷགས་མཚམས་ཐབས་ཅན་ཏུ་མདའི་བ་བ་ལོ་
 ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ར་
 བོ། མཁུན་བར་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་ཐོན་པོ་བསམས་ལ། བོ་ཆ་བྱ་
 ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ། ར་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ།

༡ རྩྭ་བསྐྱེད་རྫུང་འབྱེལ། དེ་ཞོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་སྤྲུགས་པ། རྫོང་ཐོ་མོ་འོད་ལྷགས་ཐབས། ཤིག་གངས་༡༤༩ན།

༢ རྩྭ་བསྐྱེད་རྫུང་འབྱེལ། ༡ དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་སྤྲུགས་པ། འབྲེལ་བ་སྤོན་གསལ། ལེའུ་བརྩེ་བཞི་བ། ཤིག་གངས་༡༣༩བ། ལས་བྱུང་བ་རྫུང་མི་འདྲ་
 སྟེ། “བརྫོང་གི་ལ་ཞེས་ཏུ་བའི་ཏུ་ལ་འོད་པའོ། བརྫོང་ར་སྤྲུགས་པ་ཡི་རྫོང་ཐོ་མོ་འོད་ཀྱི་འཆང་གི་བཀའ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པོ།

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་བསྟན་ནས།
 དངོས་གཞི་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་ཆལ་འཁྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་ཆལ་འཁྱོར་གང་དུ་འཆང་བྱ་
 བའི་གནས་སྒྲུབ་བ་ནི། སྔོན་གྱི་མིང་བ་འཛིག་བ་དང་ཆགས་བ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པར་
 བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོམ་པ་མེད།། བསྟོམ་པར་བྱ་བ་སྟོམ་པ་མིན།།
 དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས།། སྟོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ།། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྔོན་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། སྟོམ་པ་དང་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་
 སྟོམ་པ་པོ་གསུམ་མེ་དམིགས་པའི་སྔོན་བཞིན་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་སྔོན་བ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། སྒྲུང་འཁོར་དང་སྔོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་
 པར་བྱའོ།། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་ཉིད་སྟོམ་པའི་དེ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པའི་བསྐྱར་བ་
 ཡང་ཡིན་ནོ།།

སྔོན་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་ས་གཞི་ར་བ་བྱུང་བྱ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་
 བ་རྗོགས་པའི་དབྱས་སུ། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་རྩུང་གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཁྱེན་དུ་
 ཕྱོགས་ཤིང་། ཅེ་མོ་བྲ་བ་བྱུང་དུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་གི་
 ཡི་སྔོ་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན། རྩྱུ་གཉིས་
 ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། རྩྱུ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་དམར་པོ་ལས་
 བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། རྩྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། རྩྱུ་པི་རྩྱུ་གི་པི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དཀར་པོ་ལྷུས་པོ། རྩྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། རྩྱུ་
 ཡི་རྩྱུ་གི་ཡི་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་པ། རྩྱུ་གཉིས་ལས་
 བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུན་སོགས་བཞིའི་ངོ་བོར་

⁹ བསྐྱར་འཁོར་ སྒྲ་འབྱུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར་།

བསམ་མོ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེར་གྱུར་པར་
བསམ་སྟེ། དོ་རྗེ་སའི་ཆ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྟེ་བའི་སྟེང་དུ། སྒྲི་དཀར་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་
པར་བསམས་ལ། རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། བྱ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། བྱ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ་
པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིག་པས་
བསྟོར་བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་པ་ལྟ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་གསུམ་དང་བྱ་
བཞི་ལ་སོགས་པས་སྒྲས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་
སུ། རྩ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་སྒྲ་ཉིག་གི་དོ་ལལ་དང་དོ་ལལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་
འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་
ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཕྲོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་
དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། བྱའི་སྟེང་གི་རྒྱར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་
བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འབྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲམ་བྱ་དམར་པོས་བསྟོར་བ་ལ། བཞུགས་
སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནཱ་ས་ཀྱིས་མཚོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་
ལྷུད་ཀྱི་བྱའི་མཚམས་དང་། ཅིག་པའི་བྱི་ནང་གི་རྒྱར་བཞིར། རྩ་བྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་
པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། སྟོ་བཞི་པོ་སའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞིའི་
སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཉིག་པའི་རྩ་བབས་གསེར་དང་ཤར་བྱ་
རིན་པོ་ཆེ་རྩ་མིག་། ལྷན་སྒྲམ་པ་རྩ་ལྷན་པ་ཤར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་པ་མདའ་ཡབ་སྟེ་སྒྲམ་
བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲུགས་པོ་
མོ་དང་བཅས་པ། རྩ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྒྲེས་པའི་དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་ལ། རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་།

སྒྲིབ་གྱི་གསེབ་ནས་བྱང་པའི་ལྷ་མེ་རྟོག་གི་སྒྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་
 པར་བྱས་བཤོ། ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་གྱི་ཆོད་གྱི་ཕྱེ་རོས་སུ།
 འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྡེའི་སྒྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ། རྩོམ་ཅེ་གསུམ་པས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་
 བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཆོན་
 པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་གྱིས་བཏེག་པའི་རྩོམ་ཅེ་འོད་གདུང་གིས་མཛེས་པར་བྱབ་པའི་ཅེ་མོ་
 རྩོམ་ཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་སྤྲས་པ། རིས་པ་གཉིས་པའི་བྲའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་
 བདུད་ཅིས་བཀང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བྱམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་པ།
 ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ། ཕྱི་ལྷས་ནང་གསལ་
 བ་ནང་ལྷས་ཕྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་། འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་ལྷོ་
 སེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྷང་དབུས་སྟོ་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ། ལྷ་ཆོགས་བསྐྱའི་གདན་སུམ་ཅུ་
 ཅ་གཅིག ། གཙོ་པོ་དང་ཁྲོ་པོ་བཅུ་ལ་ཉི་མ། རྣམ་སྟངས་ལོགས་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་
 བ། ལྷ་མ་གྱི་ལ་རྩོམ་ཅེ། དེ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཕྱོགས་
 པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པར་ལོ། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་ཅེ་འོད་གདན་བསམ་སྟེ།
 རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

གང་དུ་འཆར་རྒྱ་བའི་གནས་དེར། རི་ལྷར་འཆར་རྒྱ་བའི་རིས་པ་མཛད་པ་དང་
 བཅས་པ་སྟོམ་པ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོད་ཆགས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་
 འཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྟོམ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། རིས་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། དབུས་གྱི་
 གདན་ལ་རང་ཉིད་རྩོམ་ཅེ་འཆར་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་ཏུ་གུག་ཕྱག་
 མཆོན་སྒར་བཤད་པའི་རྩོམ་ཅེ་འཆར་དང་འབྲེ་བ། དབུ་སྐྱར་པའི་པོར་ཚུགས་ཅན་རིན་
 པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟེན་རྒྱན་དང་། སྟེན་གོང་ལྷན་པའི་གདེངས་ཀ་

དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན། ལྷ་ཉིག་གི་སེ་མོ་
 དོ། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ། བྱག་གཏུབ་དང་ཞབས་གཏུབ། རིན་པོ་ཆེའི་འག་པག་སྟེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྱུ་སྟོང་ལྷ་ཇས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་གཤལ་བྱས་ཤིང་། སྒྱུ་སྟོང་
 ལྷ་ཇས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤལ་ཐབས་འབྱར་བ། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རང་དང་འདྲ་བའི་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མས་འཁྱུད་ཅིང་། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཤར་གིས་བཞུགས་པར་བསམ་
 མོ། ཁྱོའི་བོ་བཅུ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་དབུ་སྒྲུ་སྒྲར་བཤད་བ་དང་འདྲ་ལ། ལྷ་མོ་
 དགུ་རལ་པ་ལྗེད་བཅིངས་སུ་སྒྲུ་མ་རྣམས་བཞེད་དོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 རྣམས་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ན་བཟང་ཡང་སྒྲར་བཞིན་ནོ། ཤར་དུ་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་
 པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ།
 གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་སེར་ནག་དཀར་བའི་
 ཞལ་གསུམ། བྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཀོར་བྱ་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བྱ་བད་སེར་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྱག་
 དྲུག་གི་གཡོན་དང་པོས་རིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་ཅ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་
 འཛིན་ཅིང་། གཡས་དང་པོ་སྒྲུགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་
 དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་བྱུབ་ལྗང་གྱུ་ལྗང་ནག་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་
 རིལ་བྱ་བད་ལྗང་ཀོར་བྱ་འཛིན་པ། དེ་བཞི་ཁ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ནོ། ཤར་ལྷོར་
 སྒྱུན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་བྱག་དང་བྱག་མཚན་རྣམ་སྒྲུང་དང་
 འདྲ་བ་ལ། བྱད་པར་དུ་གཡས་ཐ་མས་སྒྲུབ་ལ་དཀར་པོ་འཛིན་པའོ། ལྷོ་ལུབ་དུ་སྒྲུ་མ་གྱི་
 སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་བྱག་དང་བྱག་མཚན་མི་བསྐྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་

ལ། བྱེད་པར་དུ་གཡས་མ་མས་ཕྱུག་ལ་སྡོད་མར་འཛིན་པའོ། ཅ་རྒྱུད་ལེན་བཞི་བ་ལས་
 ཕྱུག་ལ་མཐེང་གར་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་སྡོན་པོར་བཤད། ལེན་བཅུ་
 གསུམ་བ་ལས་སྡོད་མར་དུ་བཤད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཅ་དམར་བ་ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཁ་
 ཅིག་སྡོད་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཅ་བ་དམར་བ་ལ་འཆད་དོ། ལུ་བ་
 བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་བྱག་དང་བྱག་
 མཆན་འོད་དཔག་མེད་འདྲ་བ་ལ། བྱེད་པར་དུ་བརྒྱ་དམར་པོའི་གནས་སུ་ཕྱུག་ལ་དམར་
 པོ་སྡོད་བྱ་དང་བཅས་ཏེ་འཛིན་པའོ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྱག་དུག་གི་གཡས་སྐྱ་ཆོགས་དོན་རྗེ་འཁོར་ལོ་
 དོན་རྗེས་མཆན་བའི་ཕྱུག་ལ། གཡོན་ཁྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པའོ། རིམ་བ་གཉིས་
 བའི་ཤར་ལྗོངས་གཞུགས་དོན་རྗེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་བྱག་དང་བྱག་
 མཆན་སྒྲན་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། བྱེད་པར་དུ་ཅ་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་
 པ། ལྗོ་ལུ་བ་དུ་སྐྱ་དོན་རྗེ་མ་ལེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ། བྱག་དང་བྱག་མཆན་སྐྱ་མ་གྱི་དང་འདྲ་བ་ལ། བྱེད་པར་དུ་ཅ་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་མི་
 ལང་སྡོན་པོ་སྦྱང་བ། ལུ་བ་བྱང་དུ་ཁྲི་དོན་རྗེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 ཞལ་བྱག་དང་བྱག་མཆན་གོས་དཀར་མོ་དང་འདྲ་བ་ལ། བྱེད་པར་དུ་ཅ་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 ཁྲིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རོ་དོན་རྗེ་མ་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་
 བྱག་དང་བྱག་མཆན་སྒྲོལ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། བྱེད་པར་དུ་ཅ་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་རོའི་སྡོད་
 འཛིན་པའོ། ལྗོ་ལོ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་། བཞེན་འཇུག་བག་དང་ལྡན་པ།
 ལྡང་གིས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འོད་
 བའི་ཡོན་ཏན་ལྡེའི་དགའ་བས་རོལ་བ། རེག་བྱ་དོན་རྗེ་མ་ནི་ཤམ་ཐབས་འབྱར་པའོ། ཤར་
 ལྗོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་བ་བཞིན། བྱམས་པ་དང་ས་སྤྱིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་

གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཞལ་བྱག་དང་བྱག་མཚན་ནམ་སྤང་དང་འདྲ་བ་ལ། བྱ་བར་དུ་བྱམས་
 བའི་བྱག་དང་ལོས་སྒྲིལིང་གི་མེ་ཉླ་སྤང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་འཛིན་
 བ། ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན། བྱག་རྩྭ་དང་ནམ་སྤང་སེར་པོ་
 རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཞལ་བྱག་དང་བྱག་མཚན་རིན་འབྱུང་དང་འདྲ་བའོ། ལུབ་
 ལྷོ་འཕྲུལ་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན། འཛིག་རྩྭ་དབང་བྱག་དང་འཇམ་དཔལ་
 དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཞལ་བྱག་དང་བྱག་མཚན་འོད་དཔག་མེད་
 དང་འདྲ་བའོ། བྱང་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱིབ་སེལ་དང་ཀུན་
 བཟང་ལྡང་གྲུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཞལ་བྱག་དང་བྱག་མཚན་དོན་གྲུབ་དང་འདྲ་
 བའོ། རྒྱུ་སྤང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩྭ་མེ་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གི་བཞུགས་པར་
 བསམས། ཤར་སྒྲོར་གཤིན་རྩེ་གཤེད། ལྷོ་སྒྲོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། ལུབ་སྒྲོར་རྩེ་མགོ།
 བྱང་སྒྲོར་བཤེགས་མཐར་བྱེད། ཤར་སྒྲོར་མི་གཡོ་བ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་འོད་རྒྱལ། ལུབ་བྱང་དུ་
 དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། སྤྱིང་དུ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ།
 འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་ལྡང་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསམ་མོ། དེ་ནས་རང་
 གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 རྩེགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྩྭ་མེ་སྤྱིལ་དཔའི་འཇུག་པས་ཐུགས་
 པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་ཐུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་
 བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ། རྩྭ་མེ་སྤྱིལ་
 དཔའི་ལྷུང་ནས་རང་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བསམ་སྟེ། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་
 དགོད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱུ་སྤང་ནས་གཞོད་

མཛེས་ཀྱི་བར་ཆམས་སྐྱེད་དངས་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་བའི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་
 དཔོན་ལ། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པའི་ཁ་སྐྱར་གྱི་
 སྦྱོར་བ་བྱས་ནས། རང་གི་ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ལྷ་རབ་ལས་
 བསྐྱབས་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མོས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་མོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་
 ལ་བསྐྱ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། ། དེ་ཉིད་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ཆམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞིའི་
 སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། ། དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲ་ཆམ་སྒྲར། སྐྱེད་མ། སའི་སྦྱིང་པོ།
 གཞུགས་དོ་རྗེ་མ། བྱམས་པ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་མི་གཡོ་བ་ཆམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་
 དུ་ཐིམ། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་སྒྲ་མ་གྱི། བྱལ་དོར་སྒྲ་དོ་རྗེ་མ། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བ་འདོད་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཆམས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་འོད་དབག་མེད་གོས་དཀར་མོ། རྣམ་
 མཁའི་སྦྱིང་པོ་དེ་དོ་རྗེ་མ། རྩ་མགོན་དབྱེག་སྤྱོད་ཅན་ཆམས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་
 དོན་གྲུབ་སྒྲོལ་མ། འདིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་རོ་དོ་རྗེ་མ། སྤྱིབ་སེལ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ། ཀྱུན་
 བཟང་། བགེགས་མཐར་བྱེད་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ཆམས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་གཅུག་ཏོར་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་གཞོད་མཛེས། འངས་དབལ་ཆམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་
 ཞིང་། གཙོ་པོ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བསྒྲུམས་ལ། ཨི་ཕུ་ཅུ་རྩ་རྩ་བརྩ་སྤྱ་ཕ་
 ལྷན་གོ་ཉུང་། ཞེས་བརྗོད་དེ་རིགས་ལཱའི་ངོ་བོའི་ཕུང་སོགས་ཆམས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་
 པ་དེ་ངོ་རྩལ་པའི་ང་རྒྱལ་བུའོ། ། འདི་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་བར་
 སྐྱར་ཏེ། ཕུང་སོགས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྩལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ། འདི་
 རྣམ་བཟུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒྲོམ་པའི་བར་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། ། དེ་ནས་གདན་
 དཔུས་མའི་སྦྱིང་དུ་རྩྭ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དཔུས་སུ་ཨི་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྷུང་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་ན། ཡོ་ལྷུང་ཉི་གི་
 ཡི་གེ་གསུམ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་དུ་བཅེགས་པར་བསམ་སྟེ། ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་
 བ་ལྟར་བའི་དེ་ཉིད་དོ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་ཆེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི། མཐར་ཆུ་བ་ལ་དམིགས་
 བའི་དེ་ཉིད་དོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཆུ་བ་ལ་
 གཞུག་ལ། ཡོ་རྒྱས་རྒྱ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྷན་གྱི་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་དེ། སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་རྒྱུར་སེམས་ཅམ་ཆུ་བར་སྒྲུབ་པ་དེ་རོ་སྒྲུམ་དུ་རྒྱལ་བཙན་པར་བྱ་བ་ནི། ཡེ་
 ཤེས་ཅམ་ལ་སྒྲུམས་པར་འབྱུག་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ལྟར་བ་ནས་འདིའི་བར་ནི། ཆུ་བ་ལས་
 བྱར་ཆུབ་པ་སྟེ། བྱར་ཆུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་བཞི་ནི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དངོས་
 གཞི་དོ། ཆུ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་དོལ་བའི་ཆུལ་དུ། ཆུ་བ་ལས་བྱར་བའི་ཡོ་དཀར་
 པོ། ལྷུང་མར་པོ། ཉི་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི། ས་པོན་ལས་བྱར་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱགས་བཅུ་ནས་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུན་
 དངས་དེ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་བ་ལྟེ་བ་ལ་ཡོ་ལྷུང་
 གིས་མཚན་པ་བསམས་ལ། བརྒྱ་ལྷན་གྱི་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་ལ་རྩ་རྩེའི་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། ཐུག་
 མཚན་ལས་བྱར་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། རྩ་རྩེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 ལྟར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡུམ་མེད་པ་བསྐྱེད་དེ། སྒྲུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱར་
 ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། བྱར་ཆུབ་པ་དེ་གསུམ་ནི་རྩེས་སུ་ནལ་འབྱོར་རོ། འདི་ནི་འཆི་བའི་
 འོད་གསལ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་གྱི་བར་དོ་བྱུབ་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒྲོམས་
 པས། བར་དོ་ཡོངས་སྒྲུར་འབྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་རོ། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པའི་
 བྱར་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་

བར་བྱས། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་
 བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
 ཏུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ། རང་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྐུ་ལ་སྐྱོད་ཅི་རྗེ་སེམས་དབའ་སྟོན་
 སོ། ཞལ་བྱུག་དང་བྱུག་མཆན་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐུ་ལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་བའི་དེ་
 ཉིད་དོ། དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱོམ་པ་ལ། ཐོག་མར་ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གསལ་
 གདབ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་བཞི། ཁ་
 དང་སྐྱ་དང་བཤང་གཅིའི་ལམ་གྱི་བྱུག་པ་བཞི་སྟོ་བཞི། རྩ་རྟོག་གི་བཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 དག་པའི་རྒྱང་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ནི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ། ལུའི་རྩམ་ཤེས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲ། རྒྱ་
 མ་བྱ་བ་དང་རྒྱས་པ་བྱ་བྱེད། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་རྒྱ་བྱེད་དང་། མིག་གི་རྩམ་ཤེས་
 མེ་ལོང་དང་། ལུའི་རྩམ་ཤེས་མེ་རྟོག་གི་བྱེད་བ་དང་། ལུའི་དབང་པོ་རིམ་བྱ་དང་། ལུས་
 ཀྱི་དབང་པོའི་ཆོགས་རྩ་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྩམས་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། རྩ་བ་དང་
 ལུས་ཀྱི་རྩམ་ཤེས་ནི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་བ་དན་དང་དར་འཕམ། རྗེ་རར་བརྒྱ་དབྱང་
 ལག་རར་གྱི་རྒྱང་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད། ལྟོ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་བུམ་པ། རྩ་བའི་
 དབང་པོ་ནི་མཆམས་རྩམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྗེ། བྱང་པོ་ལྟ་རྩམ་པར་དག་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་ཁ་དོག་ལ། གསང་གནས་དང་ལྟེ་བ་དང་སྤྱིང་ག་དང་གདོང་གི་སྐྱ་ཅེ་བཞི་ནི་རྩ་བའས་
 བཞི། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དེའི་སྤྱིང་གི་འཁོར་ལོ། ཡིད་ཀྱི་རྩམ་ཤེས་ནི་རི་དྲགས། ལུའི་
 དབང་པོ་ནི་རྩ་བའས་ཀྱི་བ་དན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དབྱུས་ཀྱི་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་
 ཆ་རྩམས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་བསྐྱོམ་སྟེ། ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད་
 དོ།

དེ་ནས་ལུས་བཞོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱ་མཆམས་
 ཀྱི་བར་ཏུ་གཞུགས་སུང་གི་ངོ་མོ་ཨོྲ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩམ་པར་སྤང་མཛད།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ། སྒྲུ་མཚམས་ནས་མགིན་པའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷུང་དམར་པོ་
 ལས་འོད་དཔག་མེད། མགིན་པ་ནས་ཀུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱིང་གའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་ཆོར་བའི་ངོ་བོ་སྤྲ་མེར་
 པོ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ལྟེ་བ་ནས་བརྒྱའི་ཅ་བའི་བར་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏ་ལྡང་གྲུ་
 ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་དེ། སྤང་པོ་གཤེགས་པར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ལྟེ་བར་ལུས་
 ཀྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལི་ལས་སྒྲུན་མ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ལ། སྤྱིང་གར་རྒྱུའི་
 ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལས་སྤྲ་མ་གྱི། མགིན་པར་མའི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་པི་ལས་གོས་དཀར་མོ།
 སྤྱི་བོར་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་བསྐྱེད་དེ། ཁམས་གཤེགས་མར་སྒྲོམ་པའི་
 དེ་ཉིད་དོ། མིག་དུ་མིག་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལས་སའི་སྤྱིང་པོ། རྣ་བར་རྣ་བའི་དབང་པོའི་ངོ་
 བོ་ལྷོ་ལས་བྱུག་ན་རྟོ་རྟོ། སྤྱར་སྤྱའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ལྷོ་ལས་ནམ་སྤྱིང་། སྤྱེར་སྤྱེ་དབང་གི་
 ངོ་བོ་ལྷོ་ལས་འདྲིག་ཉེན་དབང་སྤྱུག། སྤྱིང་གར་ཡིད་དབང་གི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་འཇམ་དཔལ།
 རྟོ་རྟོའི་སྤྱར་ལུས་ཀུན་གྱི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ལྷོ་ལས་སྤྱིབ་པེལ། ཆེགས་རྣམས་ལ་ཆེགས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་པི་ལས་ཀུན་བཟང་། སྤྱི་གཙུག་དུ་ཅ་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷོ་ལས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་དེ།
 མིག་ལོགས་མེམས་དབར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། མིག་གི་སྤྱར་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྩི་ལས་གཟུགས་རྟོ་རྟོ་མ་ས་སྤྱིང་དང་སྤྱོམས་པར་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ལ།
 རྣ་བའི་སྤྱོར་སྤྱའི་རང་བཞིན་རྩྱུ་ལས་སྤྱོ་རྟོ་རྟོ་མ་བྱུག་རྟོར་དང་སྤྱོམས་པར་འཇུག་པ། སྤྱའི་
 སྤྱོར་སྤྱའི་རང་བཞིན་པི་ལས་ཤི་རྟོ་རྟོ་མ་ནམ་སྤྱིང་དང་སྤྱོམས་པར་འཇུག་པ། སྤྱེར་རྟོའི་རང་
 བཞིན་རྩི་ལས་རྟོ་རྟོ་རྟོ་མ་འདྲིག་ཉེན་དབང་སྤྱུག་དང་སྤྱོམས་པར་འཇུག་པ། རྟོ་རྟོའི་སྤྱོར་
 རེག་བྱའི་རང་བཞིན་པི་ལས་རེག་རྟོ་རྟོ་མ་སྤྱིབ་པེལ་དང་སྤྱོམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་

༡ རྩྱུ་ལས་ དབྱུས་དཔར། གཙོང་དཔར།

༢ སྤྱིབ་པེལ་ རྩྱུ་འབྲུམ་དཔར་མ།

དེ། གཞུགས་སོགས་སེམས་མར་སྒྲོམ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། ། ལག་བ་གཡས་བར་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་
 ལས་གཤིན་རྗེ་གཤིད། ལག་བ་གཡོན་བར་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་པ། ཁ་
 ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ལས་རྩ་མགྲིན། རྩོམ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ལས་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ། དཔུང་བ་
 གཡས་བའི་རྩ་བར་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ལས་མི་གཡོ་པ། དཔུང་བ་གཡོན་བའི་རྩ་བར་དེའི་ངོ་བོ་
 རྩྱ་ལས་འདོད་བའི་རྒྱལ་པོ། སྤུས་མོ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ལས་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། སྤུས་
 མོ་གཡོན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ལས་གཙུག་ཏུ་ར་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པ། རྒྱུ་མཐིལ་དུ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞོན་མཛེས་
 རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་དེ། ཡན་ལག་ཁོ་བོར་སྒྲོམ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། ། དེ་ལྟར་ལྟ་སྟུང་ཅུ་སོ་གཉིས་
 པོ་བསྐྱེད་བའི་འོག་ཏུ་རེ་རེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤང་བོ་ལྟ་དང་། ཁམས་བཞི་དང་། མིག་ལ་
 སོགས་བ་བརྒྱད་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་བ་ལྟ་དང་། ལག་བ་གཡས་བ་ལ་སོགས་བ་
 བཅུ་དེ་ངོ་བོར་བསམ་བར་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་ལ་སོགས་
 བ་ནི་སྤར་བཤད་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་སྟེ། ལྟར་བའི་ཡི་གེ་ནས་འདིའི་བར་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱུབ་
 བའི་ཡན་ལག་པོ། །

དེ་ནས་སྤར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་བསྐྱེད་བའི་ལྟ་དམ་ཆོག་བ་ཅན་དུ་འཛིན་བའི་
 རྣམ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་གྱི་ཡི་གེས་སེམས་དབའ་རྗེས་སུ་ཞུགས་བས་གསལ་བའི་ཐུང་།
 རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའི་ལྟ་བར་ཨོ་
 དཀར་པོ་འདྲ་ཐེར་ཁ་དོག་ལྟ་འཕྲོ་བ་ལས། སྤྱན་མའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་བས།
 རྒྱུད་ཅིག་གིས་སྤྱི་རྩོམ་སྤར་གི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་བྱངས་བའི་དབྱུག་ན་
 བཞུགས་བའི་བདག་པོ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱན་མ་དང་སྒྲོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་
 གནས་བར་བསམས་ལ། དབལ་ལྟ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆང་པ། རྩོམ་མི་ཐུང་གསུམ་
 བསྐྱོར་བས། དེར་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱ། རྩོམ་སྤྱི་མཛད་དུ་གསོལ།

རྒྱགས་བརྩར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས། རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས།
 དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་ནི་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ནམ་སྤང་
 གཙོ་འཁོར་ལ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མི་བྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམས་པ་བདག་གི་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོས་པའི་སྤྱན་མ་དང་སྤྱན་
 དངས་པའི་ནམ་སྤང་གི་ལྗེ་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྤྱན་
 དུ་འགྲོ་བས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་མཆོག་དུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བས། འོད་ཟེར་དཀར་
 པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས། ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཞུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོས་ནས། ལྷའི་དབང་ལྷག་
 ཐོབ་པར་བསམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྒྱུ་གང་ཡིན། ལུང་པོ་ལྡ་ཡིས་རབ་བཀའ་
 བས། སངས་རྒྱས་སྒྱུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས། བདག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་ང་རྒྱལ་བཟོན་
 བར་བྱས་ལ། ལོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཀྱ་ཡ་བརྩེ་སྤྲ་ཐ་ལྷ་ལྷ་ཤོ་ཉྱཱྱ། ཞེས་བརྡོད་དེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི། སྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། དེ་ནས་ལྷའི་དབུས་སུ་ལྷ་ལས་བྱུང་
 བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ལྷ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས།
 གོས་དཀར་མོའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་པས། སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་རྡོ་རྗེའི་
 ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་དངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ། འོད་དཔག་
 མེད་གོས་དཀར་མོ་དང་སྒྲོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་བསམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 གསུང་ལམ་དཔལ་ལྷན་པ། རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་སུ། རྡོ་རྗེ་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱགས་བརྩར་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ནམས། རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ནས་སུ། རྡོ་རྗེ་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གཙོ་འཁོར་ལ་སྤང་བཞིན་བརྩམས་

དག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷའི་ཚོགས་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐུར་བཞིན་སྟོན་པས་བར་ཞུགས། མཆོག་དུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་
 མྱོང་བས། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རོ་བོར་ཁྱེ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱིས་སྟེ་ལ་
 ཞུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀང་སྟེ་ཚིམ་ནས། གསུང་གི་དབང་
 ལྷག་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། རྩོམ་ཆོས་གྱི་གསུང་གང་ཡིན། དེས་པའི་ཚིག་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཚོགས་༥༥ བདག་གི་ཚིག་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིང་། ཆོས་འཛིན་བ་དང་འདྲ་བར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་
 ལམ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་རྩོམ་ཆོས་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱལ་
 བརྟན་པར་བྱས་ལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ག་པར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤོག་ཏེ། ཞེས་བརྟན་དེ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །མདོ་བསྟེ་ལས། ལྷ་ག་
 མར་བརྒྱལ་ལྷ་ཡིག་སྟོན་པའང་བཤད་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཆོག་གོ །དེ་ནས་
 སྤྱིང་གའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་
 ལྷ་འཁོར་བ་ལས། ལྷ་མ་གྱི་འཛི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོན་པས། ལྷ་དེ་ཅིག་གིས་སྤྲུགས་
 རྩོམ་ཆོས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྲུལ་དངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ། མི་
 བསྟོན་པ་སྤྲུལ་གྱི་དང་སྟོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་བསམས་ལ། དཔལ་ལྷན་
 རྩོམ་ཆོས་སྤྲུགས་འཆང་བ། རྩོམ་ཆོས་སྤྲུགས་པས། དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པས་ནས་སུ། རྩོམ་ཆོས་སྤྲུགས་པས་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་གས་བཅུར་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ནམས། རྩོམ་ཆོས་སྤྲུགས་པས། དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་
 ལས་སུ། རྩོམ་ཆོས་སྤྲུགས་པས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གཙོ་འཁོར་ལ་ཐུར་བཞིན་བདག་གི་
 ཡིད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ལྷ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷའི་ཚོགས་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐུར་བཞིན་སྟོན་པས་བར་ཞུགས། མཆོག་དུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་མྱོང་
 བས། འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རོ་བོར་ཁྱེ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱིང་གར་ཞུགས་

ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོས་ནས། ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་
 ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་གང་ཡིན། ། གསང་བའི་དབང་པོ་རྫོ་ལྟ་
 བཤ། བདག་གྲང་དེ་དང་འབར་འགྱུར་ཞིང་། རྟོ་རྟེ་འཛིན་དང་མཚུངས་འགྱུར་ཤོག ། ཅེས་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་བདག་ཉིད་ཏུ་
 ར་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ཨོ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཅིཏ་བརྟ་སྤྱ་ཐ་ལྷུ་ཀོཉྱ། ཞེས་བརྟོད་
 དེ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ནི། ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ། འདིར་རྩྱུ་ཡིག་གི་
 གནས་ལ་རྟོ་རྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟོན་གསལ་ལས་མདོར་བྱས་
 བཞིན་ཉི་མ་དང་། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ཐབས་ལས་རྟོ་རྟེ་ལ་བཤད་དོ། ། དེ་ནས་སྐུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་རྟོ་རྟེ་འཆར་ཆེན་པོར་བསྟོམས་ལ། ཨོ་
 སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ག་ཏ་ཅིཏ་བརྟ་སྤྱ་ཐ་ལྷུ་ཀོཉྱ། ཞེས་བརྟོད་དེ་རྟོ་རྟེ་འཆར་གི་
 ར་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྟོན་པའི་
 དེ་ཉིད་དོ། ། དེ་ནས་རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྟོ་རྟེ་འཆར་སྟོན་པོའི་ཐུགས་ཀར། ལྷ་
 ཆོགས་བརྟུང་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་དང་ཕྱིལ་བྱ་འཛིན་པས་རང་སྐྱང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཕྱུད་པ། ཁ་
 སྐྱོར་ཀྱི་སྐྱོར་བས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བསྟོམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་དོ། །
 མདོར་བྱས་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱོ་མོ་བསྟོམ་པར་གསུངས་པའི་དོན། ལས་འབྱུང་
 ཆད་ཅམ་སྟོམ་པར་མ་ག་ཏའི་བརྟེ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་དཔལ་བཟང་པོས་བཤད་དོ། ། དེའི་ཐུགས་
 ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རྟོ་རྟེ་སྟོན་པོའི་ལྷེ་བའི་ནང་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་
 སྟོན་པོ་ཏག་ཏུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ། མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་འཛིན་པའི་དོན་ཏུ་

༧ བཏབ་པས། གཙང་དབང་།

༨ ཐ་ག་ དེམས་དབང་།

སྤང་བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་དོ། དམ་ཆེག་
 སེམས་དཔའི་རལ་བའི་ཅོད་བན་ལ། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པའི་དགའ་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་གཉིས་བ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལྷག་པ་དང་སྤྲུལ་ཆེན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་བས། ཕུང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་འཛིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་བར་བྱེད་པར་
 བསམ་སྟེ། རྩལ་འཕྲོར་ཆེན་པོ་དང་སྤྲུལ་བའི་ཡན་ལག་པོ་ །རྩལ་འཕྲོར་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི་
 འཁྱེད་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་བར་དོས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རྩོགས་པའི་ཆོ། མངལ་གྱི་སྤྲུལ་འཛིན་པ་ན་འཁྱེད་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། ལོངས་སྤྲུལ་སོ་སོ་
 སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐོང་བས། དེ་དག་གི་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་ལུས་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་བརྒྱུད་ནས་བཅས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆོ། གཏུག་བྱ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བ་
 བཞིན་དུ། བར་དོ་དང་ལོངས་སྤྲུལ་དང་འབྲུ་བའི་དང་པོའི་མགོན་པོས་ཀྱང་། མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་
 བརྒྱུད་པ་དང་འབྲུ་བའི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོར་སེམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་ལ་
 མངལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོངས་སྤྲུལ་རྩོགས་པ་དང་འབྲུ་བར། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་
 དཔའི་ལྷོ་ལོག་གི་བར་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཕུང་པོ་ཞལ་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་ཆེད་ཡན་ལག་སྤྲུལ་གསུང་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྤྲུལ་རྣམས་ལོངས་སྤྲུལ་
 རྩོགས་པའི་ཆོ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་པ་ལོངས་སྤྲུལ་རྩོགས་པར་མཐོང་བ་ནི། སྤྲུལ་
 བ་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྤྲུལ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོར་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕྲེར་བའི་རྩལ་
 འཕྲོར་རོ། དེ་ལྟར་གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་སྤྲུལ་ལོངས་སྤྲུལ་དག་པར་གང་གིས་འཆང་
 བྱ་བའི་ཉེན་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པོ་རྩལ་འཕྲོར་དང་ལྷན་པས།
 རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཕུང་སོགས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་
 འདུག་པས། ལོངས་སྤྲུལ་དང་པོའི་མགོན་པོར་བཞེངས་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ནས་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་པོ་འཕང་ནི།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འཛོལ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་
 འཆང་གིས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས།
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བས་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་དགུ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྦྱོབ་
 བཞིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ལ་དགའ་བས་གྱུར། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གོ་
 འཕང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
 དེ་ལ་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་རིག་མཁམས་ཡང་ན། སྦྱིང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་
 རིག་མ་སྤྱང་ལ་སྦྱིང་བར་སྤྱངས་ཏེ། ཁི་ལས་རྗེ་རྗེ་དེ་ལས་རིག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མར་སྤྱར་བཤད་པ་
 བཞིན་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱོད་མཆོས་ཀྱི་བར་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ་ལས་རྣམ་སྤྱང་
 སོགས་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་ས་བོན་རྒྱུད་པ་ལས་བསྐྱེད། རྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་བཞིན་
 དུམ་བཞི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད། མིག་སོགས་བཞི་དང་ལྷ་གའི་ཅེ་མོར་རྩོུ་པི་རྩོུ་པི་ལས་
 རྗེ་རྗེ་མ་ལུ་ས་སྦྱིང་སོགས་ཀྱིས་འཁྱུད་པར་བསྐྱེད། ལག་པ་གཡས་ལ་རོ་ལངས་མ།
 གཡོན་ལ་གཞན་གྱི་མི་སྤྱོད་མ། ཁ་ལ་ཁོ་གཉེར་ཅན། ལྷ་གར་རལ་གཅིག་མ། དབྱུང་བ་
 གཡས་ཀྱི་ཕ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུམ་རྗེ་རྗེ་མ། གཡོན་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་རིན་ཆེན་
 མ། དུས་མོ་གཡས་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་བརྒྱ། གཡོན་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ནམ་
 མཁའི་རྗེ་རྗེ་མ། ཀྱང་མཐེལ་དུ་ས་འཛིན་ལྷ་མོ་རྣམས་རྩྱི་ཡིག་ལས་ཞལ་བྱག་དང་བྱག་
 མཆོན་ཁོ་བོ་བཅུ་དང་འབྲེ་བར་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱ་འདུ་བ་བཅི། རང་གི་
 གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མེ་མེ་པའི་རྩ་དབྱུས་མའི་ནོར་
 བྱ་ལ་ཨོྭ་གྱིས་མཆོན་ཞིང་། བྱ་ག་ཡི་གེ་ལྟ་སེར་སོས་བཀག་པ་དང་། དུམ་གྱི་གསང་
 གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ། བྱ་
 ག་ཡི་གེ་ལྟ་གྱིས་བཀག་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ། དེ་
 ནས་རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡལ་དུམ་རྗེ་ས་སྤྱོད་ཆགས་པས། བན་ཚུན་འཁྱུད་པ་དང་ལོ་

བྱ་བ་དང་འཛིབ་པ་སོགས་བྱས་ལ། ཨི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྲ་མ་ལྷོ་ཀོལྟྟ། ཞེས་བཅོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དོ་རྗེའི་
བདག་ཉིད་འདོ་སྤྲ་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ད་རྒྱལ་བྱའོ།། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དེ་ཉིད་དོ།།
རིན་འབྱུང་ལས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ད་རྒྱལ་དུ་འཕོས་དོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་ནང་འོད་ཟེར་ལྷས་གང་
བར་བསམས་ལ། རྒྱ་ལྷ་རྒྱུད་ཞིང་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་བར་བྱས་བས་
མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ། མཐར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ད་རྒྱལ་གྱིས། བཏ་ཅེས་
བཅོད་པས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ནས་ཞུ་བའི་ཐེག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་པ་བ་ལ།
དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
བསམ་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཆོད་
པར་བསམས་ལ། ཨི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤུ་རྩ་བཟླ་སྤྲ་མ་ལྷོ་ཀོལྟྟ། ཞེས་བཅོད་དེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་འདོ་སྤྲ་དུ་ད་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི།
མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། དེ་ཡན་ཆད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གས།
དང་པོ་སྐྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ།།

དེ་ལྟར་རང་དོན་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་
མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལ། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནི། ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་
སྟོ་བཞི་བ་སོགས་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ།
ཆ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨི་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
པ་རང་རང་གི་ས་པོན་གྱི་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གས་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོ་གཉིས་
སུ་གྱུར། དེ་ལས་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུག་མཆོན་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་ལས་ལྷའི་སྐྱར་

དེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་པའི་སྒྲོལ། ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ནས་ཡབ་གྱི་སྐྱུགས་ཀར་བྲངས་ཏེ།
 ཕྱིར་སྐྱེད་སྐྱུགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ནི་སྒྲོལ་པའི་སྒྲོལ། དེ་ནས་རང་རང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛད་
 པ་ནི་མཛད་པའི་སྒྲོལ། སྒྲུལ་པ་ནཱམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ། ཡེ་ཤེས་པ་
 སྐྱེད་བྲངས་པ་དང་འདྲེས་པ་ནི་འདྲེས་པའི་སྒྲོལ། རང་རང་གི་སྒྲི་གཙུག་གི་རིགས་བདག་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་པའི་སྒྲོལ། སྐར་
 རྩོན་ནས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་གནས་སུ་གནས་པའི་སྒྲོལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་
 བདུན་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། དེའི་རིམ་པ་ནི་གདན་དུས་མའི་སྐྱེད་བྱ། རང་ཉིད་མི་
 བསྐྱེད་པ་མཐའ་ནག་མི་བསྐྱེད་པའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། དེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་དང་བཅས་པར་སྐྱེད་
 པ་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་དུ་སྐར་བཤད་པ་བཞིན། དེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཐེན་པ་དང་། མི་
 བསྐྱེད་པ་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་སྐྱུགས་ཀར་བྲངས། བཟླ་རྒྱུ་ཅས་བཟོད་པས་སྐྱུགས་ཀ་ནས་
 ཕྱིར་སྐྱེད་། ཕྱུགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད། རྟེན་པར་དུ་ཞེ་སྐར་ཅན་ནཱམས་ཀྱི་ཞེ་སྐར་སྐྱེད་ནས་མི་
 བསྐྱེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྒྲུལ་པ་ནཱམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར། སྐར་རྩོན་ནས་རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་རང་གི་སྐྱེད་གར་ཞུགས་ནས་
 འདྲེས་པས། རང་དོ་རྩེ་འཆང་ཞེ་བ་དེ་ཞེ་སྐར་དོ་རྩེར་གྱུར་ཏེ། སྐར་གྱི་རྒྱ་བཉི་གདན་ལ་
 ཐེན་པའི་སྐྱེད་ན་བཞུགས་པ་སྐར་བཤད་པ་བཞིན་གསལ་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་སྐར་ལ།
 དེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྐར་ནས་སྐར་གྱི་དེག་དོ་རྩེ་མ་ལ་བསྐྱེས་སྟེ། རྟེན་པར་ནི་འབྲིན་སྐྱུགས་
 སྐྱོད་བཟླ་དང་། མཛད་པ་ནི་དེག་བྱ་ལ་ཞེན་པ་ནཱམས་སྐྱེད་ནས་ནས། རྒྲུལ་པ་ནཱམས་དེག་
 བྱའི་བདེ་བས་མཆོད་པའོ། ལྷ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་འབྲིན་སྐྱུགས་ནི་དེས་པ་བཞིན།

རི་ན་རི་ག་དང་རྩྭ་རྒྱིག་དང་ལྷ་རོ་ལིག་དང་པྲ་རྒྱིག་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཇད་ནི་འདྲ་ཞིང་། སྤྱི་མཇད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་གཉི་ལྷག་ཅན་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། བརྟན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱག་དོག་ཅན་རྣམས་སྤྱངས་ནས། རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་བ་སྟེ། གཤེགས་པ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ། ། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་འབྲིན་སྤྱགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མོ་ཏ་ར་ཉི་དང་དེ་ཤ་ར་ཉི་དང་རྩ་ག་ར་ཉི་དང་བརྩ་ར་ཉི་ལོ། མཇད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ཞི་བ་དང་། བཤེགས་ཆེན་པོས་གཟིང་བ་རྣམས་བསྤངས་ཏེ་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ཞི་ཞིང་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་མཇད་པ་སྟེ། གཤེགས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ། ། གཟུགས་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་འབྲིན་སྤྱགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། རྩ་པ་བརྩ་ཤུ་བརྩ་བརྩ་བརྩ་ར་ས་བརྩ་ཞེས་པའོ། ། མཇད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། གཟུགས་དང་སྤྱ་དང་བྱི་དང་རོ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱངས་ནས། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་པ་སྟེ། སེམས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ། ། རྩམས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲིན་སྤྱགས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་མི་ཉི་དང་ཁྱི་ཉི་གརྩ་དང་བརྩ་ལྷ་ཉི་དང་ཁ་གརྩ་དང་ལོ་གི་ལྷ་ར་དང་མརྩ་ལྷི་དང་སརྩ་ནི་མ་ར་ཉ་བི་སྒྲི་བི་ནི་དང་ས་མརྩ་ལྷ་བཞེས་པའོ། ། མཇད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་དང་མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྤྱ་དང་ལྷེ་དང་ཡིད་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་དང་ཆོགས་རྣམས་སྤྱོད་པ་སྟེ། སེམས་དབང་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ། ། གཤིན་རྩོམ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་བརྩའི་འབྲིན་སྤྱགས་ནི་སྤང་བ་ཤད་ཐིན་ལ། མཇད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་དང་། གཤིན་རྩོམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་དང་། ལྷ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་དང་། གཞོད་སྤྱན་དང་ལོག་འཕྲེན་ལ་

༡ དེ་ཤ་ དབྱུང་དབང་།

༢ མོ་ཏ་ དབྱུང་དབང་།

སོགས་པའི་གདོན་དང་། མེ་ལྷའི་གདོན་དང་། བདེན་བྲལ་གྱི་གདོན་དང་། རྒྱུད་ལྷའི་གདོན་
 དང་། དབང་ལྷན་གྱི་གདོན་དང་། ཚངས་པ་དང་ལྷའི་གདོན་དང་། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་
 དུག་དང་སྒྲུ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་རྣམས་བཅོས་པ་སྟེ། ཁྱོ་མོ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ། ། ཁྱད་
 བར་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སྤྱར་རོ། ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཐུགས་ཀར་བྲངས།
 ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་གིས་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱིར་སྤྱང་། ཐོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྟོད་ཀྱི་ཉིས་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱངས། གཅིག་ཏུ་འདུས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འབྲེས་པ་སྤྱར་ཕྱོན་ནས་
 སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། ། མདོར་བྱས་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དག་
 བ་རྣམས་ལས། དེགས་ལྷ་དང་ཡུམ་བཞི་དང་ཁྱོ་མོ་བཞི་རང་རང་གི་མཆོན་སྒྲགས་ཀྱིས་
 དབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཁྱོ་མོ་ལྷག་མ་དུག་རང་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་གསུངས་
 བ་སྤྱ་མ་དང་འབྲེ་ལ། སེམས་དབའ་བརྒྱད་རང་གི་ས་ཐོན་གྱིས་སྟེད་པར་གསུངས་ཤིང་།
 རྫོ་རྫོ་མ་ལྷ་ལ་འབྲེན་པ་དང་སྟེད་པའི་སྤྱགས་གང་ཡང་མ་གསུངས་པའི་དོན། ས་ཐོན་
 སོ་གཉིས་སྟེད་སྤྱགས་དང་རྣམ་གཞག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མཆོན་སྤྱགས་སོ་གཉིས་
 འབྲེན་སྤྱགས་སྟེད་པ་ལེགས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་སྟེད་པའི་སྤྱགས་ལུས་དཀྱིལ་བཞིན་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། འབྲེན་སྤྱགས་མཆོན་སྤྱགས་ལ་བཤད་པས་སོ་སོར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེས་ན་སེམས་དབའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེད་སྤྱགས་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྟེད་སྤྱགས་དང་།
 དེགས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་འབྲེན་སྤྱགས་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འབྲེན་སྤྱགས་མཆོན་པར་བྱའོ། །
 མདོར་བྱས་ལས། “རང་སྤྱགས་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ། རྫོ་རྫོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་
 བདག་།” ཅེས་གསུངས་པས། རང་རང་གི་ས་ཐོན་གྱི་སྤྱགས་འབྲུ་གསུམ་དང་སྟེལ་བ་
 ཡིན་ལ། ལྷ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྤང་རྫོ་རྫོ་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱིས་འབྲེན་པར་གསུངས་པས།

༡ རྟེན་ལྷན་གྱི་འབྲེ་ལ། དེ་མགོན་སོ་སྟེ་སྤྱགས་མདོར་བྱས། ཤོག་གྲངས་ ༤༩༩ ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་རྩེད་མི་འདྲ་སྟེ། “རང་
 སྤྱགས་ཡི་གེ་ལས་དབྱུང་བ།” ཅེས་སོ། །

འབྱིན་པའི་ཆེ་མོ་སྤེལ་རྒྱལ་བྱེད་པ་མིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་གཅིག་ཏུ་བྲན་པའམ་གཅིག་
 ཏུ་ལྟ་བྲན་པས་བྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་པའི་གནད་བསྟུན། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་
 བ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་
 ལས་སྒྲུབ་གནས་ལུས་ཡོངས་སྟོན་མཛད་པ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ན། རྒྱ་དེ་དག་ལས་རྩོམ་
 འཆང་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སུ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པར་མོས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་
 རེ་སྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས། ཡིད་
 ཀྱིས་རི་ལྟར་གསལ་གདབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆར་བའི་རྣམ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 ལ་སེམས་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མན་
 དག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ཡན་ཆད་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛད་
 བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། རེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ།།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་པས་ཐ་མལ་པའི་སྒྲུབ་ཞེན་གཉིས་རགས་པའི་སྒྲུབ་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱིས་གཅོད་པར་རྒྱས་པའི་ཆེ། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི།
 ཐེག་ལེ་སྤྱོད་པའི་ནད་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པ་ཅམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་གསུངས་པ་མིན་ནོ།། དེས་ན་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཐེན་པའི་འོག་ཏུ་རང་གི་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 མི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཅེས་རྩོམ་པའི་ཁ་དོག་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩོམ་
 པོ་ཅེ་ལྟ་པ་ཡུངས་དཀར་རམ། རྣམ་འབྱུང་ཆད་ཅམ་ཞེས་མི་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱོམ་དེ་ཡང་མཛོང་བའི་མཆོན་མ་སྐྱེས་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུའོ།།

⁹ རྐྱེད་པ་ དཔྱད་དབང་།

སྐྱེད་པ་ གཅོད་དབང་།

སྒྲུབས་འདིར་ནི་དབྱེ་བ་གཅིག་པའི་མཛུགས་གསུལ་རིམ་འཆམ་བཤེགས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར། དབྱེ་བ་གཅིག་པ་ལ་ལོ་བས་ནས་ནི་འདི་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་མོ།། དེ་ལ་བརྟན་པ་ན་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིང་། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནས་མཁའ་ཁྲབ་པར་སྐྱོ་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ན་བྱུག་མཆོན་ལྟ་སྒྱུར་བསྐྱར་ནས་སྐྱོ་བསྐྱུ་སྒར་བཞེན་དུ་བྱུང།། མཐར་འཛོག་པའི་ཆེ་ཆ་བའི་མཆོན་མ་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་། ལྷ་སྐྱོ་གཉིས་གང་དུང་ནས་དངས་པ། སྒྲིང་གར་བསྐྱུ་སྒྲུག་མཆོན་པ་མོ་ལ་སྐྱོ་བ་བའི་དེ་ཉིད་དོ།། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནའང་། འཁོར་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ལ་འདོན་བཤུར་དོ།། དེ་ནས་རང་གི་དོ་ཆའི་ཁར་ཉི་གདན་ལ་ཐིག་ལེ་སྐྱོན་པོ་ཡུངས་ཀར་ཅན་ཞིག་མི་བསྐྱེད་པའི་དོ་ཆོར་བསྐྱས་ལ་མ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ། བརྟན་པ་ན་དོ་ཆེ་དང་བརྟན་འདུ་བྱ་བ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས། ཡུམ་གྱི་བརྟན་དུ་བྱུང་ལ་ཡུངས་འབྱུ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་སྒྲུང་བ་ལས། རྟན་དང་བརྟན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ། བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི་བྱའི་ཆུལ་དུ་སྐྱོ་བའོ།། དེས་གྲང་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྷ་སྐྱོ་བ་ནི་ཆ་བའི་ཆུལ་དུ་སྐྱོ་བའོ།། དེགས་གཞན་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྒྲུར་ཉེ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་སོགས་པ་བྱུགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པའོ།། དེ་ནས་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡོངས་སྐྱོད་གང་ལའང་མ་ཆགས་ཤིང་། ཡུམ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཅན་གྱིས་ཆོག་ཤིས་པས། ལྷའི་རྣམ་འཁྱོང་དང་མི་བྱེད་ཅིང་འདོད་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་སྐགས་པས། ལྷ་དང་མཆོ་མི་འགྲུལ་ཞིང་སྐྱ་སྒངས་པའི་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྫོ་ཆའི་བརྟན་པ་སྐྱོ་དོ་ཆའི་བརྟན་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། ཆོག་དུ་བརྟན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞེ་ལས་དཔལ་ཆོག་གི་བརྟན་པ་ནི། བྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྒྲིང་གིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་

དག་པ་ཆེ།། རྗེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ།། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་། རྟོན་པ་
 རྗེ་ལྷག་འཆལ་ལོ།། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟབ།། རྗེ་མཁའ་འབྲུ་བྱི་མ་མེད།། རང་
 བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད།། རྗེ་སྒྲུ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ།། རྗེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ།།
 མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྗེ་མེད་ལོ།། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་བྱིན་པ་བརྟེས།། རྗེ་གསུང་ལ་
 ལྷག་འཆལ་ལོ།། དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས།། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་གསལ་མཛད་
 བ།། དག་པ་རོལ་ཉིད་ལས་བྱུང་།། རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷག་འཆལ་ལོ།། ཞེས་བས་བསྟོད་
 བར་བསྟོམ་མོ།། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བགོགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསང་བ་
 དང་། རྟོད་བར་སྦྱང་བ་དང་། བསྟེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱས་ལ། སྦྱར་བཤད་པ་
 ལྷར་ཉེར་སྦྱོད་ལྟ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྡན་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི་བྱི་མཆོད་དོ།། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་
 བཏབ་པའི་ཆང་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་རྩྱི་ལས་
 བྱུང་བའི་རྗེ་ཅེ་ཅེ་ལྟ་བར་བསམས་ལ། ཐོག་མར་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོན་གྱི་མཐར་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་
 འབྲུ་གསུམ་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལུལ་བས་
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བསམ་པ་ནི་ནང་མཆོད་དོ།། དེ་ནི་མི་བསྟོད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། རིགས་གཞན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་ལྷེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་རོ།། དེ་ནས་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མཆོག་ཏུ་
 དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བསམ་པ་ནི་གསང་མཆོད་དེ། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་དེ་
 ཉིད་དོ།།

དེ་ནས་སྒྲགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་གྱི་སྒྲ་རྣམས་སྦྱན་ངངས་ཏེ།
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཞུག་ཅིང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་ཡང་བསྐྱུ་ལ་རང་ཡལ་
 ལུམ་གཅིག་བྱ་གནས་པར་བསམ་མོ།། ཡལ་ལུམ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་

མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་ནས་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་སྒྱུར། དེས་ནས་མཁའ་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩེ་འཆང་དུ་བསམས་ཏེ། རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱངས་ནས་རང་ལ་
 གཞུགས་མེ། ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། ། ཐུན་གཤམ་དུ་གཏོར་མའི་ཆོ་གཞི། གཏོར་མ་
 གཉིས་བཞེགས་མཐར་བྱེད་གྱིས་བསང་། སུ་བྱ་ཏུས་སྒྱུར། རྩོད་པའི་རང་ལས་རྩྭ་ཡི་རྩྭ་
 ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡང་སྟོན་ཆུ་གམ་ངོས་གཉིས་སུ་རྩི་རྩེ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། རོས་གཉིས་
 སུ་རྩི་རྩེ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་ན། ཇོ་ལྷ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་
 ཀྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ། ལྷ་ལས་བྱུང་
 བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྷ་ས་མཆོན་པ། དེ་ནས་ཐུས་རྣམས་སྟེ་བ་དང་ཤར་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་རིམ་བཤུ་བཞེན། རྩྭ་རྩྭ་ཇོ་ཇོ་ཁི་ལས། མི་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་
 དང་རྟ་དང་བ་ལང་དང་བྱིའི་ཤ་རྣམས་ཡི་གེ་དེ་ལྡས་མཆོན་པ། སྐར་ཡང་དཔུས་དང་
 ཕྱོགས་བཞིར་ཡི་གེ་དེ་ལྡ་ལས་བྱུང་བའི་རི་རྩ་བེ་ཆེན་རྟ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤ་ཆེན་
 ལ་དེ་དག་དང་། ཇོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་བསམས་སྟེ། ཤ་ལྡ་གཤེགས་པར་འཛོག་ཆུལ་ནི་
 སྟོན་གསལ་དང་། བདུད་ཅི་ལྡ་གཤེགས་མར་འཛོག་ཆུལ་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩེད་པ་ལས་
 གསུངས་སོ། ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྒྲེས་པའི་རྩི་རྩེ་
 དཀར་པོ་ཆེ་ལྡ་བ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྐར་ཐོད་
 པའི་ཐུས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ། རྩི་རྩེ་ཉི་གཤན་དང་བཅས་པ་སྐྱུང་ནས་དཔུགས་པས།
 རྩི་རྩེ་དང་ཐུས་རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པས། རི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ནས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་
 བར་བསམ། བརྒྱ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་བས་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིའི་རོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱོ། ཇོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་ཕྱོགས་

བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་བཀུག་ནས་བསྐྱེད་པས་
 མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་བསམས་ལ། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པོ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤོ་བོ་བརྩ་དང་བཅས་
 བའི་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྩ་བའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ། འདུས་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་བ་དང་། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རིལ་ཏུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་
 བཅས་བ་དང་། སྤྱ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་པར་བསམས་ལ། དགྲིལ་
 འཁོར་བའི་སྤྱ་རྣམས་གསལ་གང་བ། ཕྱོགས་སྐྱོང་གསལ་གང་བ་ཞི། ཕྱིའི་ཤར་དུ་རྩྱ་རྩེ་
 མཚོན་ཆ་སེར་པོ་མིག་སྐྱོང་པ་ས་སྤང་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་བ་རྩྱ་རྩེ་འཛིན་ལ། དེའི་གཡས་སུ་
 སྤྱ་མ་རྩྱ་རྩེ་ནག་པོ་ནས་མཁའ་ཕྱིང་ལ་ཞོན་ལ། གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏོ།
 གཡོན་གཉིས་དུང་དང་འོར་བུ་རྩྱ་རྩེ་ཐོགས་ལ། མེར་རྩྱ་རྩེ་མེ་དམར་པོ་སྤྱིན་མ་དང་རལ་
 བའི་ཐོད་དང་སྤྱ་ར་འབར་ཞིང་འབྱུག་བ་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བ་ར་ལ་ཞོན་ལ། གཡས་གཉིས་སྤྱུབས་
 སྤྱིན་དང་བསྐྱེད་སྤེང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དབྱུག་ཀྱི་འཛིན་ལ། སྤྱ་རྩྱ་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་
 མ་རྩེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་ལ། སྤྱ་ཕྱིན་དུ་འབར་ཞིང་ཁྲོས་ལ། གཡས་
 དབྱུག་བ་དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཐུབ་མཐུང་ལ། སྤྱ་ཕྱིན་དུ་རྩྱ་རྩེ་མེ་གཏུན་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་
 གནས་པ་གཅེར་བུ་མི་རུས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ལ། གཡས་ཀྱི་གྲུག་དང་
 གཡོན་ཐོད་བ་འཛིན་ལ། ཕུབ་དུ་རྩྱ་རྩེ་སྤྱ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་བ་སྤྱུལ་
 ཞགས་འཛིན་ལ། ཕུབ་བྱང་དུ་རྩྱ་རྩེ་རྒྱུད་ལྷང་ལུ་ཨེ་ཏེ་ལ་སེར་པོ་ལ་གནས་བ་རྒྱུད་རས་
 འཛིན་ལ། བྱང་དུ་རྩྱ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱེད་སེར་པོ་མི་ལ་གནས་ཤིང་སྤོམ་ལ། གཡས་ནེལ་ལེ་
 དང་གཡོན་མི་རྩ་བུ་ར་འཛིན་ལ། དེའི་གཡས་སུ་རྩྱ་རྩེ་སྤྱ་རིངས་དཀར་པོ་སྤང་པོ་ཆེའི་
 གདོང་བ་ཅན་གྱི་བ་ལ་གནས་ལ། གཡས་གཉིས་ལ་ཕུག་དང་དབྱུག་བ་གཡོན་གཉིས་ལ་

བཅུ་གཅིག་པ་མཛད་ཅིང་ཉག་ཏུ་སྒྲིངས་ཀྱིགས་དང་། ཞི་བ་དང་ནི་བསྐྱར་བར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ། རྩེ་ཞེས་བཞེད་ལ་དོན་ཅན་བཞིན་པས་དབུལ་ལོ། མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
 རྣམས་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོའི་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གྲུས་བྱངས་ནས་གསོལ་
 བས་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་རི་སྤྱིད་འདོད་ཀྱི་བར་ཏུ་བསམ་མོ།
 རྩེགས་སྒྲིང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་ནི་གཏོར་སྐྱགས་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། རྩེ་
 སྐད་ཀྱིས་འབུལ་ན་སྤོང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྐར་ཡང་ཞལ་བསེལ་དང་ཐུག་བརྒྱ་བ་
 དང་མོ་ཅེ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ནས། ཉེར་སྒྱུད་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད་དེ།^༡ རང་གི་
 འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི་མཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞོད་པར་གསོལ་ཞིང་། ཐོག་མར་ཨི་དང་
 ཐ་མར་ལྷུང་རྩེ་པུ་སྐར་བའི་རྩེ་མེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞེད་ནས། ཨི་ཡོ་ག་བྱུང་
 རྩེ་སྐར་རྩེ་ཡོ་ག་བྱུང་ནོལྟོ། ཞེས་བཞེད་དེ་པད་ཀོར་དང་འབྱུང་བའི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ནས་
 རང་གི་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་གཞུག་ཅིང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེ་གོ་ལ་
 གསུམ་གཏོག་ཅིང་། ཨི་ལྷུང་རྩེ་བཟླ་ཞེས་བཞེད་དེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་
 ལོ། སྐབས་གཞན་ཏུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་གཏོར་མ་བྱེད་ན་བདག་བསྐྱེད་ཡོངས་ཚོགས་
 སམ། རྩེ་མེ་བཞིའི་ཆོ་གས་རིམ་གྱིས་སམ། ཡང་ན་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་
 བསྐྱེད་ལ། དེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་མཐུལ་བྱས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དམིགས་ནས་
 མཆོད་ཅིང་བསྒྲིང་བའི་འོག་ཏུ་སྐར་བཞིན་གཏོར་མཐོན་སྐྱབ་བྱང་བ་སོགས་བྱའོ། གཞན་
 དོན་ཏུ་བྱེད་ན་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་པ་རིམ་རྒྱར་གནས་པ་བཞེད་ལ་གཞན་དེ་རང་ཏུ་
 བསམ་ཞིང་། འདི་ལ་ཕན་བཅུགས་པས་བདག་ལ་ཕན་བཅུགས་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་ཏུ་
 བསམས་ན། དེའི་ལས་དེ་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡི་སྐར་ཏུ་བདག་།

^༡ མཐར་ཐུག་པར། གཙང་དཔར།

^༢ མཆོད་དོ། རྩེ་འབུམ་དཔར་མ།

སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་ཀྱན་བདག་ཉིད། རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག ། འཕྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་
 ཐོབ་ཤོག ། བྱང་ཚུབ་མྱིར་ནི་སྤྱོད་གང་དང་། རྡོ་གས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། བྱང་
 ཚུབ་རྡོ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི། སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྤྱོད་ཤོག ། ཅེས་སྒྲོན་ལས་
 གང་པ་ལ། ལངས་ནས་སྤྱོད་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
 བཅུད་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བལྟོ། ། ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཁ་ཟས་སྦྱང་བ་
 བྱི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ལྟར་བྱ། རྒྲོག་མ་སྦྱང་བ་ནི་དྲུང་དམར་པོའི་ནམ་བུ་ཅན་གྱི་
 མགྱིན་པར་རྫི་ལས་བྱང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྗེ་བར། རྒྱ་སྒྲོན་པོ་ལས་
 རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་རྩ་དབུས་མ་སྦྱ་བྱ་ཅན་གྱི་ཅེ་མོར་ཡོ་འོད་ཟེར་ཟས་ལ་འཕྲོ་བ་བསམ་པའོ། །
 སྦྱིང་ག་སྦྱང་བ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྦྱིང་དུ་རྒྱ་སྒྲོན་པོ་ལས་ཅེ་གསུམ་གྱི་མེ་འཕྲོ་
 བ་བསམ་པའོ། ། དེ་ནས་ལག་བ་དགང་ལྷགས་སུ་མོས་པས། ཡོ་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དངས་
 ཉེ་ལྗེ་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བའི་སྦྱ་བྱ་ནས་ཞུགས་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་སྦྱིང་གའི་རྒྱ་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟ་བ་ནི། བྱང་གི་སྦྱིན་སྒྲེག་གོ། དེ་ཡང་
 གསང་གནས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་། ལྗེ་བར་རྩ་ལས་མ། སྦྱིང་གར་ཡོ་ལས་ས། མགྱིན་པར་བོ་
 ལས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་བསམ། རྒྱང་གིས་མེ་སྦྱར་བས་ས་བསྒྲེགས། དེས་རྒྱ་བསྒྲོལ་
 བས་ཁ་ཟས་ནམས་བཞུས་ནས། མགྱིན་པའི་བརྒྱ་ནས་ཞུགས་སྦྱིང་གར་སྦྱེབ་བ་ན་དྲངས་
 མས་ལྷ་ནམས་ཆོས། ལྗེ་བར་སྦྱེབ་བ་ན་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྒྲེགས། སྦྱིགས་མ་ནམས་
 ཐལ་བར་གྲུར་ཉེ་གསང་བའི་བརྒྱ་ནས་བརྒྱད་ནས་འོག་སྒྲོར་འཕྲོན་པར་བསམས་ལ། རུང་
 ཟད་ཞུ་བའི་འོག་དུ་སྦྱིང་འོག་གི་རྒྱང་ཁ་སྦྱར་བྱས་ལ་གཟུང་ངོ། ། དེ་རྒྱན་པར་བྱས་ན་ནང་
 དང་དུག་ལ་སོགས་པས་མི་རྩུགས་ཤིང་ཀས་དཀའ་ལ་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་རྒྱོག་སྟེ། ཁ་
 ཟས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཉིད་ངོ། །

ལུན་གྱི་རོ་བོ་དང་ལུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བུས་བྲངས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཅི་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཡབ་ཡུམ་
 ལྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྟོང་པའི་ལྟ་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་ནས་
 བསྐྱེད་ལ། གཞན་ཡང་དམིགས་བ་ལྟ་ལ་སོགས་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ངེས་པའི་གཉིས་ཚོགས་སྟོད་པ་ནི་ཁིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་ནས་གྱི་བརྒྱད་
 ཆ་ལུས་པའི་མཚམས་ནས་ལངས་ཏེ། ལུན་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བྲ།
 ཉི་མ་གྲང་གི་ལུན་དང་། ལྷོ་རྩོམ་མཐའི་ལུན་དང་། མཚན་མོའི་གྲང་ལུན་ལ་ཡང་ལྷའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་ལུན་བཞི་བྲ། དེ་ཡང་ལུན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱས་ལ་བར་བ་གཉིས་
 བསྐྱུས་ཏེ་བྱེད་པ་ལྟར་རམ། བྲལ་ནའང་དང་པོ་རྒྱས་ལ་གཞན་གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ་བྱེད་པ་
 དང་། ཡང་ན་དང་པོ་ལ་ཡང་དལ་བྲལ་གྱིས་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་བྱེད་ལ། གཞན་གསུམ་
 བསྐྱུས་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བྲའོ། འདིའི་བསྐྱུས་པ་ནི་དོ་རྩེ་བཞིས་སྐྱེད་པ་
 ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་མཚོན་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་
 བ་ཡན་ཆད་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བྲལ། དེའི་མཐར་བཞུས་པ་དང་མཚོན་བསྟོད་སོགས་
 བྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ལྷག་མོས་གྱི་ལྟ་ལུས་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཆེ་གདན་གཞན་རྣམས་མི་
 དམིགས་པར་བྲའོ། ལུན་བཞི་ཁོའི་མཐར་གཏོར་མ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་མའི་མཐར་བྲའོ། ལུན་
 ཐ་མའི་མཐར་ཉལ་བ་ན། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱད་པ་བཞིན་
 བསྐྱུས་པའི་མཐར་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་བར་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་
 གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་གཟུང་། རང་པར་ལྷང་པའི་ཆེ་ལྟ་མོའི་སྐྱུས་བསྐྱུས་ནས་འོད་གསལ་
 ལས་ལྷའི་སྤྱར་ལངས་པ་ལ་བསྐྱབ་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་སྤུ་མ་བཞིན་བྲའོ། ལུན་བཞིའི་རྣལ་

9 སྟོང་བ་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

8 མི་གཏོང་བར་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

འཁྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་རིམ་བཤི་དབང་གིས་ལུས་སྟོབས་རྒྱུ་བར་སོང་ན། རང་གི་སྤྱི་བོ་
 རྣམ་མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་བར་སྤང་ལ། རྩ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འོག་གི་དབུས་སུ་ཨོྭ་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་ལྟ་བ། ཆེ་བ་དང་བཅས་
 བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ངོ་བོའི་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ལྟ་དང་ལྟན་བ་བབ་པས། སྤྱི་
 བོ་རྣམས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་
 ལུས་གཟི་བརྗེད་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ། འདི་ཉིན་རེ་
 བཞིན་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་གོམས་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་གཉེར་མ་དང་སྐྱ་དཀར་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བས་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་སྤང་
 བ་ལ་ཕྱིན་དུ་བཙོན་པས་བྱན་བཞིར་གོམས་པར་བྱས་པས། ལྟའི་རྣམ་འཁྱོང་མ་རགས་
 གཉིས་མཐར་བྱིན་པའི་སྤྲགས་དང་ནང་ལ་མཆོག་དུ་གཞོལ་བས། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་རྣམས་སྐྱབ་བ་ནི། དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། ། ཡང་དེས་གྲུབ་པ་བརྒྱད་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་གྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་དེ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། ། བྱན་
 བཞིར་གོམས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལེགས་པར་
 སྦྲིན་པ་ནི་གཙོ་བོའི་དོན་ནོ། ། འདི་ནས་རིག་མ་འདུ་བའི་བར་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་
 ལག་གོ། ། དེ་ཉིད་སོ་བརྒྱད་དང་ཞེ་དགུར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་བཤད་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཞིང་
 རྩ་མ་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་བྱས་མོད་ཀྱང་། སྤྱི་མ་རྒྱ་དཔེ་དག་པའི་ལུགས་ཡིན་
 ལ། ཞེ་དགུའི་གངས་ནི་འབྲེལ་བས་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་། མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྟེ་
 དང་རྒྱ་རོ་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འབྲེལ་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཤད་དོ། ། རྣམ་འཁྱོང་བཞིའི་སྟེང་
 དུ་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འཁྱོང་བསྐྱུན་པས་རྣམ་འཁྱོང་དབུག་གོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཅ་
 རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྟེང་བ་ལས་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་རྣམ་འཁྱོང་དབུག་དང་དེ་ཉིད་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུར་བཤད་པའི་དོན་

ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། ལམ་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་སྐྱེན་བཞིར་བསྐྱོམས་ཏེ་སྐྱགས་གྱི་ལམ་
 གྱི་གཞི་ཚུགས་པར་བྱའོ། ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་གྱི་མཐར་སྐྱབ་པ། གཏིང་མཐའ་
 དཔག་པར་དགའ་བ་འདུས་པའི་དོན། ལམ་འདིས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་བརྟེས་པ། དཔལ་
 ལྷན་སྐྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ལས་ལེགས་འོངས་པ། ཐབས་མཁས་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ནི། རྒྱ་
 སྐར་ཁོད་ན་ཆུ་བ་བཞིན། གློ་ཆེན་ལྷན་ལ་དགའ་སྦྱེད་པའི། རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 གནས། ཐབས་དང་བྲལ་ལ་སྦྱེ་གི་བར་དོ་ཡི། རིམ་བས་སྲིད་པར་ཡུན་རིང་པལ་བ་དེ།
 ཐབས་མཁས་ལྷན་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ཉིད་དུ་ནི། རི་བཞིན་འཆར་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་དོ། དེ་
 ཡི་ཉེ་རྒྱ་གཙོ་བོ་ནི། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རིམ་པ་དང་པོས་མ་སྒྲིན་ལ།
 ལམ་དེ་རྩོགས་པར་མི་སྦྱེ་བས། དེ་ཕྱིར་རིམ་པ་དང་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་ཚུལ། གོ་བདེའི་དག་
 གིས་འདུག་པ་བདེ་བར་ནི། རྒྱ་སྐྱབ་མན་དག་རི་བཞིན་བཀོད་པ་འདི། ལམ་འདིར་མོས་
 པའི་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་སྦྱར། འདིར་ནི་བདག་གིས་གང་ཞིག་འོངས་པ་དེ། སྐྱགས་རྩེ་ཆེ་
 ལྷན་སྐྱེན་སྐར་ཀུན་ནས་བཤགས། འདིར་འབད་དགོ་དང་དགོ་གཞན་ཅི་མཆིས་པ།
 མ་ལུས་སྐབ་བསྐྱེན་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ། ཞེས་སྐབ་བདག་དོ་རྩེ་མེས་དཔའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞིའི་
 སྦྱོར་བས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ནལ་འཕྱོར་དག་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་གསར་
 བ་འདུས་པའི་རྣལ་འཕྱོར་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། འདུས་པའི་ཅ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱད་རྣམས་དང་།
 འཕགས་སྐོར་གྱི་གཞུང་ཀུན་ལ་རིང་དུ་འདིས་པར་བྱས་ནས། ལམ་འདི་ལ་མོས་པ་མང་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། རོལ་
 ཁའི་བསམ་གཏན་སྒྲིང་གི་དབེན་གནས་སུ་སྦྱར་བའོ། །

ཕྱི་བཙུན་ལྟུང་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་ མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ལྟན་ཐབས་ བརྒྱགས་སོ།

༡༡། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་པ། ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་བྱལ་འཆའ་
ནས། རྩོམ་འཆང་དབང་མཉེས་བྱེད་པའི། ལྷ་བ་ཐབས་ཆོ་གའི་བརྩོན་ལྷན་པ་བཤད། དཔལ་
གསལ་བ་འདུས་པ་ལྷ་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་རྩོམ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་
ནས་མཛད་པ། ལྷ་འཕྱོར་དག་པའི་རིམ་པའི་ཆོ་ག་དག་ཏུ་འདོན་པའི་ཆོ་བརྩོན་ལྷན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བ་
ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། དང་པོར་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཐིས་སྐྱ་དང་མཆོད་ཇུས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་
རྩོམ་ཐིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་པ་པོ་རྣམས་རིམ་པ་རྩི་ལྷ་བར་འཕྱོད་ནས། ལྷ་བ་པ་པོའི་མདུན་
ཏུ་ཅུ་གཉིས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་ཉིད་སྟོན་ལྷ་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་དགོད་ཅིང་། ལྷ་མཆོད་གཡོན་
ཐིམ་བྱ་གཡས་རྩོམ་གཡོན་ཏུ་བཤམ། དཔལ་བའི་ཕྱགས་སུ་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་དང་། ཕྱགས་སྦྱང་ལ་འབྲུལ་བའི་
ཅུ་བཞི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉིད་སྟོན་ལྷ་རྣམས་ཕྱགས་སྦྱང་གི་གཡས་རང་གི་གཡོན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམ། ཉེ་
ནས་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྐྱུ་ལྷ་མཆོད་ནས། ལྷ་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྩོན་ནས། ཆོ་
ག་ལ་འབྱུག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲ་རྩོམ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དཀར་པའི་ཞལ་
གསུམ་བྱལ་བྱལ་གི་གཡས་རྩོམ་འཕྱོར་ལོ་པ་སྐྱུ། གཡོན་ཐིམ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཕྱོན་
པ། རང་དང་འདྲ་བའི་རེག་བྱ་རྩོམ་འཕྱོད་པ་གཉིས་ཀ་འང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་སྟོན་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་གཤལ་བྱས་ཤིང་། ལྷ་སྟོན་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་དར་གི་

༡ བཤམས། དབྱས་དཔར།
 ༢ བརྩམས་ཏེ་བཤམས། དབྱས་དཔར།

ཤམ་ཐབས་འཕྲར་བར་གྱུར། རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་སྤྱིན་ཐོག་གི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ནས། ཨོ་ཨུའི་སྐབ་
 ༡༥༡་ཀྱི་ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏུ་རྩོན་པ་ཆོས་ལུ་ཐ་ཨུ་ཀོ་ཏཱ་ཀྱི་སྐབ་པར་གྱུར། སྐབ་པའི་ངང་ལས་
 ཀྱི་ཡི་ཐུ་གི་ཡི་ཐོ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐབ་གི་དེའི་ལ་འཁོར་ལྟར་སྐབ་ཐུན་ཐུན་གས། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་
 ཨུའི་སྐབ་ལན་བདུན་བརྩེད་པའི་བར་གྱིས་ནང་མཆོད་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བྲམ་པ།^༡ ཡང་ཕྱག་འཆོལ།
 སྐབ་འཕྲོ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བྱིན་བྲམ་པ་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྩོན་ནས་ཐོག་མར་སྐབ་འཕྲོའི་
 མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བྲམ་པ་ནི།^༢ ཨོ་ཨུའི་སྐབ་ཀྱི་ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏུ་ཞེས་པ་ནས། ཀྱི་སྐབ་པར་
 གྱུར། སྐབ་པའི་ངང་ལས་ཨུའི་སྐབ་པའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་
 ཨོ་སྐྱི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་སོ་སོའི་ལེས་བརྒྱན་པ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་རྟོག་བདུག་སྐྱོས་མར་མེ་འི་
 ཞལ་ཐམ་རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྐབ་པ་རྣམས་མཆོད་རྩལ་བྱེད་ལས་དབང་སོ་བྱུག་གི་
 སྐྱོད་ལུལ་དུ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུའི་སྐབ་ཀྱི་ཞེས་
 པ་ནས། ཤམ་ཐུའི་སྐབ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བྲམ་པ།^༣ དེ་ནས། ཨོ་ཨུའི་སྐབ་ཀྱི་ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏུ་ཞེས་
 པ་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་ལན་བདུན་བརྩེད་པའི་བར་གྱིས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བྲམ་པ།^༤ དེ་ནས་དབུལ་
 པ་ནི། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ཀྱི་སྐབ་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འོད་རྣམས་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་
 བཅོམ་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་གནས་པ་ནི། ཤམ་དུ་
 རྩོམ་པོ་མཆོན་ཆ་མེར་སོ། ཞེས་པ་ནས། འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་
 པའི་མཐོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་པོ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་སོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གྱ་

^༡ ༡༥༡་ཀྱི་ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏུ་རྩོན་པ་ཆོས་ལུ་ཐ་ཨུ་ཀོ་ཏཱ་ཀྱི་སྐབ་པར་གྱུར།

^༢ ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏུ་རྩོན་པ་ཆོས་ལུ་ཐ་ཨུ་ཀོ་ཏཱ་ཀྱི་སྐབ་པར་གྱུར།

^༣ ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏུ་རྩོན་པ་ཆོས་ལུ་ཐ་ཨུ་ཀོ་ཏཱ་ཀྱི་སྐབ་པར་གྱུར།

^༤ ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏུ་རྩོན་པ་ཆོས་ལུ་ཐ་ཨུ་ཀོ་ཏཱ་ཀྱི་སྐབ་པར་གྱུར།

^༥ ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏུ་རྩོན་པ་ཆོས་ལུ་ཐ་ཨུ་ཀོ་ཏཱ་ཀྱི་སྐབ་པར་གྱུར།

^༦ ༡༥༡་ཀྱི་ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏུ་རྩོན་པ་ཆོས་ལུ་ཐ་ཨུ་ཀོ་ཏཱ་ཀྱི་སྐབ་པར་གྱུར།

^༧ ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏུ་རྩོན་པ་ཆོས་ལུ་ཐ་ཨུ་ཀོ་ཏཱ་ཀྱི་སྐབ་པར་གྱུར།

[illegible]

’ ལྷུ་ལྷུ་ དཔུས་དཔུས་

३ ཉི་ཤུ་ ལྷ་འབྲུམ་དཔར་མ།

३. ཏི་བྱ་ སྒྲ་འབྱུང་དཔར་མ།

༤ བཟང་མཛོད་ དབུས་དཔར།

“ ཏ་ཤིང་ དབུས་དཔར།

༦ རིམས་ཀྱིས་ དབྱས་དབར། གཙང་དབར།

ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་
ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་དབྱེར་
མེད་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིག་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ནས། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ་གསལ་བའི་ཞེས་བ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་པར་སྤྱོད་
འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་ས་པོན་ལ་ཐེམ། ཨི་སཱ་ཏ་ཤྲ་ག་ཏ་ཨཱྀ་བྱ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་སྤྱ་ཏ་
སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྱུའྱྱྱ། ཞེས་བ་ནས། སྤྱ་བྱ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་
ཡེ་ཨྱུའྱྱྱ། གང་ཞེག་གཟུགས་དང་ཞེས་བ་ནས་ད་ནི་གནས་པར་བཀྱི། སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། ཞེས་བ་ནས་སྤྱ་རྩ་འདས་ལ་འགོད། ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སྤྱ་
གཤེགས་པར་གྱུར། ཨི་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱུ་སཱ་ཆ་སྤྱུའྱ་བྱ་མ་ཤྱུ་ཆ་ཉྱ། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རོ་བོ་
རྒྱ་འབྲས་གསུམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པས་སྤྱོདས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྤྱོད་
པའི་རང་ལས་པི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་བྱང་བའི་ཞེས་བ་ནས། སྤྱ་ཆོགས་
བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དབྱུས་མའི་སྤྱོད་ཏུ་རང་ཉིད་ཅེས་བ་ནས། གཡོན་རིལ་
བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་བྱུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐན་ཚུན་ཏུ་འཁྱུད་པ། གཉིས་
ཀའང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱས་པར་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྱ་
ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟང་ཅན་ཏུ་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀར་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་གདན་ལ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་རིལ་བྱ་

༡ སྤྱུ་ དབྱུས་དཔའ།

༢ སྤྱོད་པའི་ དབྱུས་དཔའ།

༣ ཞེས་བ་ནས། སྤྱ་དབྱུས་དཔའ་སྤྱ།

འཛིན་བས་རང་སྤང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཕྱུང་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་
 སྤོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་སྤོན་པོ། རང་གི་སྤྱི་
 བོར་སྤྱོད་རྩེའི་རོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་གསུང་དོ་རྩེའི་རོ་བོ་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་
 ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རོ་བོ་རྩྱུ་སྤོན་པོ། ཡབ་ཡུམ་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིང་ཁའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁྱོ་བོ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་བྱངས་ཞལ་
 བས་ཞུགས། དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཞུ་བའི་ཐེག་ལེ་བཅུ་གཅིག་རྩྱུ་རིང་པོ་བཅུ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་
 མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཏུ་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་
 ལོ་བསྒྲ། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བརྩོ་རྩྱུ་ཐུགས་ཀ་ནས་
 ཐུར་ཐུར། ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛད་པ་མཛད། བྱང་པར་དུ་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། མི་བསྐྱོད་
 པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་རང་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པས། སྤར་གྱི་རྒྱ་བའི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤྱིང་དུ། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་སྤྱོད་མདོག་མཐེང་ནག་ཁྱོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདྲེས་
 པའི་ཞེས་བ་ནས། ཐུག་ཏུ་གི་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགྲུ་བ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་ཟིལ་བྱ་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་།
 དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་
 སྤོན་མོར་གྱུར་བ་ནི། སྤོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཏུ་གི་གཡས་ཞེས་བ་ནས།
 རལ་གྱི་འཛིན་པ་དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྤེལ་ཅིང་ཞེས་བ་ནས།
 འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུག་དང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐན་

ཚུན་དུ་འཕྱུང་བ།^༡ གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། ཞེས་བ་ནས། ཤེས་ཐབས་
 འབྱུར་བ་འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྱུག་བའི་དབུས་ན་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པ་བར་འབྱུག་
 བའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་བ། སེམས་དབང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚན་དུ་གྱུར། གཤིན་རྗེ་
 གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། དག་སྟ་འཛིན་བ་རང་གི་སྐྱགས་ཀར་
 བླངས། ཡ་མན་ཏྲ་གི་སྐྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ཤར་གྱི་ཅིབས་གྱི་ཅེ་མོའི་སྟེང་གི་རང་གི་
 གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཅེས་བ་ནས། ཅེ་གསུམ་དག་སྟ་འཛིན་བ་རང་གི་སྐྱགས་
 ཀར་བླངས། མཚུ་སྤ་ལ་སྐྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། བྱང་ཤར་གྱི་ཅིབས་གྱི་ཅེ་མོའི་སྟེང་གི་
 རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཞེས་བ་ནས།
 སྐྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེང་གི་ཅིབས་གྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
 འཁོད། གཏོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་ཞེས་བ་ནས། འོག་གི་ཅིབས་གྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་
 ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཁོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བ་ནས། གདུག་བ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་བའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་བར་གྱུར། དེ་ནས་འོག་གི་གཏོད་མཛེས་ལ་
 བསྐྱུར་བས། ཞེས་བ་ནས། བྱུ་རྩ་རྩ་རྩ་བཅུ། ཅེས་བས་གཏོད་མཛེས་ལ་པོས་ནས། ཞེས་བ་
 ནས། འབྲུབ་ཁུང་གི་རྣམ་བ་ཅན་རྣམས་སུ་བཅུག་བར་གྱུར། དེ་ནས་བྱང་གི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་
 བས་སྐྱལ་བའི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་གཉིས་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྟོད་ཁོ་བོ་བདུད་
 ཅི་འབྲིལ་བ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྐྱག་
 དུག་གི་གཡས་སྟེ་ཆོགས་རྩི་མེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་སྐྱགས་ཀར་ཞགས་བ་བརྒྱུད་
 རས་སྐྱེགས་མཆོབ་མཛད་ཅིང་བྱིལ་བུ་དག་སྟ་འཛིན་བ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་མཐུད་ཅེ་གཅིག་

༡ མན་ཚུན་འཕྱུང་བ། དབུས་དབང་། གཅོང་དབང་།

༢ སྤ་ལ་ དབུས་དབང་།

༣ བསྐྱུར་བ་ཅེས་ དབུས་དབང་། གཅོང་དབང་།

༤ སྐྱགས་ཀ་ཕྱིར་ དབུས་དབང་།

པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་དབྱུང་རབ་རྩ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར་ཏེ། རྩོགས་སྤྱོད་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་བྱུག་པར་གྱུར། ཇི་ལྷ་སྒྲ། ཞེས་བ་ནས། བཟ་མཟ། ལན་བཅུ་བརྗོད་ནས་
 གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་རྩོམ་ལྷ་དེ་རྩོམ་པ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བར་གྱུར་ནས་
 བར་ནས་བཅུམས་ཏེ་རྩོགས་བཞི་དང་། མེ་ནས་བཅུམས་ཏེ་མཆུམས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་
 གི་ཕུར་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བརྒྱུད་ས་པས་བཞེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་
 ཀྱི་བར་དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར། ལྷལ་
 པའི་གཞོད་མཛེས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་ཐིམ། སྒར་ཡང་ཁོ་བོ་དང་ཕུར་བུ་ལས་རྩོ་
 རྩོམ་མེ་འོད། ཅེས་བ་ནས། བན་ཚུན་དུ་ཕྱོས་པར་གྱུར། འགྲི་རྩྱུ་རྩོ་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོམ་རྩ་བ། འགྲི་རྩྱུ་རྩོ་རྩོམ་ཕྱི་རྩོམ་རྩ་བ། འགྲི་རྩྱུ་རྩོ་རྩོམ་ཕྱི་རྩོམ་
 དུ་མཐིལ་རྩ་བ། འགྲི་རྩྱུ་རྩོ་རྩོམ་ཕྱི་རྩོམ་ཕྱི་རྩོམ་རྩ་བ། རྩྱུ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་
 ཞེས་བ་ནས། རབ་རྩ་འབར་བ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཞེས་བ་ནས། རྩྱུ་ཕྱོ་བོ་ཇི་
 ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཤོད།

མངོན་རྟོགས་དངོས་གཞི་བསྐྱེམ་བ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པས་ཞེས་བ་ནས། དམིགས་སུ་མེད་
 པའོ། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས།
 ཞེས་བ་ནས། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོ་རྩོམ་
 ས་གཞི། ཞེས་བ་ནས། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེར་པོ་བྱ་བཞི་བ་རྩྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་པའི་རྩོ་རྩོམ་

༡ ཅེས་བ་ནས། དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

༢ མེ་འོད། ཅེས་བ་ནས། དབྱས་དཔར།

མེ་འོད། ཅེས་བ་ནས། གཙང་དཔར།

༣ འགྲི་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

༤ འགྲི་རྩྱུ་རྩོ་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

༥ འགྲི་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

༦ འགྲི་རྩྱུ་རྩོ་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

༧ ཅེས་བ་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

༨ མེད་པས་ དབྱས་དཔར།

གཉིས་ཀྱིས་ཚུགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། སྒྲུབ་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་རོ་མོར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞི་པོ་དེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེར་གྱུར་པའི་ལྷེ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲི་དཀར་པོ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་
 པ་སྒྲོ་བཞི་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ནས། གཙོ་པོ་དང་ཁྲོ་པོ་བརྩུ་ལ་ཉི་མའི་གདན།
 ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་
 སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་སྒྲུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་
 བློ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་ཁྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། དེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། བེན་
 དུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བསྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡེའི་དགའ་བསམ་རོལ་པ། ཡལ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་
 རྒྱན་གསོལ་པ། རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་། ཞེས་པ་ནས། བཅས་ཐབས་འབྱུར་པ། འོད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་
 པ། བར་དུ་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་
 པ་ནས། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྡང་ཁྲི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞེས་པ་
 བཅས། བར་ལྟོར་སྒྲུབ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། བྱང་བར་དུ་སྒྲོལ་
 མ་ལྡང་ཁྲི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། རིམ་པ་གཉིས་པའི་བར་ལྟོར་གཟུགས་དོ་

༡ མཚན་བཟང་པོ་སྒྲུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ དབུས་དཔར།

རྗེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཞེས་བ་ནས། བྱང་ཤར་དུ་རོད་རྗེ་མ་ལྷང་ཁ་དོན་
 བྱལ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་
 སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསོལ་བ། ཞེས་བ་ནས། ཤམ་
 ཐབས་ཅན། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་ཞེས་བ་ནས། དགའ་བས་རོལ་བ། འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའོ། ཤར་
 སྒྲུབ་གཡམས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་བ་བཞིན། བྱམས་བ་དང་ས་སྤྱིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་
 གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་བྱག་
 གཡམས་ཀྱི་དང་པོས་སྒྲུབ་ཤིང་གི་མེ་ཉིག་སྤྱང་བྱ་དང་བཅས་བ་འཁོར་ལོས་མཆན་བ་འཛིན་
 པ། ལྷ་སྒྲུབ་གཡམས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་བ་བཞིན་བྱག་རྩྱ་དྲོད་དང་ནམ་སྤྱིང་སེར་པོ་རིན་
 འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཞེས་བ་ནས། ལུབ་སྒྲུབ་གཡམས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་བ་བཞིན་
 ཞེས་དང་། བྱང་སྒྲུབ་ཞེས་བ་ནས། བད་ལྷང་འོར་བུ་འཛིན་པ། རྣམ་སྤང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་
 ཀྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་
 གསོལ་བ་ཞེས་བ་ནས། ཤམ་ཐབས་ཅན། མཆན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞི་བ་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བ་ནས། བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་
 སྒྲུབ་གཡོན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བ་ནས། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན་ཞེས་པའི་བར་གྱི་བྱག་མཆན་རྣམས་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད།
 ཁྲི་པོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞེས་བ་ནས། གདུག་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྱག་

༡ ཅེས་བ་ དབུས་དབང་། གཙང་དབང་།

༢ ཅེས་བ་ དབུས་དབང་། གཙང་དབང་།

ནས་ཞེས་བ་ནས། སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ལྗེ་ལས་
སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནམ་སྒྲུང་ནས་གཞིང་མཛེས་གི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུབ་
ངངས་ཏེ། སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས། གཟུགས་གི་ཕུང་པོ་ལ་
སོགས་པ་དང་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནི། སྤྱི་པོར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛེད་ཅེས་བ་ནས། ཀླང་
མཐེལ་གཉིས་སུ་གཞིང་མཛེས་རྒྱལ་པོ། དེ་ནས་ལུས་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུབ་མ། ཞེས་བ་ནས།
གཙུག་པོ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨི་ཤུ་ཅུ་གྲུ། ཞེས་བ་ནས། ལྷ་སྒྲོ་གོ་ཉླ་
གདན་དབྱུང་མའི་སྤྱིང་དུ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་
དུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་ཐིམ། ཨི་
རྣམས་རྒྱ་དུ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྒྲོ་གོ་ཉླ། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་
རྒྱ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་དངོ། རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཆུ་ལས་ཆུ་ཞེས་བ་ནས། ལྷ་སྤྱོད་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། ཞེས་བ་ནས། ཨི་ལྷ་ལྷོ་གིས་མཚན་བ། བཟླ་ལྷ་སྒྲོ་གོ་ཉླ། རྫོ་རྫོ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་པོ་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་
བའི་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲོ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་
གྱུར། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། ཞེས་བ་ནས། གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལ་རང་ཉིད་རྫོགས་སུ་ཞུགས་
པས་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྫོགས་པོ་སྤྱོད་པོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་
འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲོ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ལུས་གི་
མདུན་རྒྱལ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱར་བཞེ། ཞེས་བ་ནས། དེ་ལྟར་ལུས་
གི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱོད་མཚམས་གྱི་བར་
དུ་གཟུགས་གི་ཕུང་པོའི་ངོ་པོ་ཨི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་

མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། སྤྱི་མཚམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་འདུ་མེས་
 ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ལྷོ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཞེས་བ་ནས། མགྱིན་བ་ནས་རྩ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁའི་བར་དུ་རྩ་མ་མེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཐོན་པོ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས། ཞེས་དང། སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་སྤྱི་མེར་པོ།
 ཞེས་བ་ནས། ལྷེ་བ་ནས་བརྒྱའི་ཅ་བའི་བར་དུ་འདུ་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཐོན་པོ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས། རོན་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་ཞེས་དང། ལྷེ་བར་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱི་མ་དགར་མོ། ཞེས་བ་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་
 གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཐོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱོད་མ་ལྡང་ཁུ། ཞེས་དང། རལ་
 ཀྱི་འཛིན་བ། མིག་གཉིས་སུ་མིག་གི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ས་སྤྱིང་
 དགར་པོ་རྩ་མ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་བ། མིག་གི་སྤྱོད་པོ་ལུས་ཀྱི་
 གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཟུགས་རྩོམ་དགར་མོ་རྩ་མ་སྤང་
 གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དགར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་གི་ཅ་སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོམ་ལྷན་པོ་དགར་པོ། གཡོན་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་བ། ལལ་ལུས་གཉིས་ཀའི་སྤྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་
 བ། ཞེས་བ་ནས། རྩ་བར་རྩ་བའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཞེས་བ་ནས། ལྷེར་འཛིན་ཉེན་དབང་སྤྱག་ལ་
 རྩོམ་རྩོམ་ལྷན་པོའི་བར་སྤྱི་མ་བཞིན་སྤྱང་སྤྱིང་ཁའི་དབང་གི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཐོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས་འཇམ་དབལ་དམར་པོ། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་བ། རྩོམ་ལྷན་པོ་ལུས་ཀྱི་དབང་
 པོའི་ངོ་བོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱི་མ་ལྷན་པོ་ལྡང་ཁུ། ཞེས་བ་ནས། རྩོམ་ལྷན་པོ་ལུས་ཀྱི་

¹ སྤྱི་ སྤྱི་འབྱུང་དབང་ལ།

² སྤྱི་ དབུས་དབང་། གཙང་དབང་།

³ རྩོ དབུས་དབང་། གཙང་དབང་།

⁴ ཞེས་དང། དབུས་དབང་། གཙང་དབང་།

⁵ དབང་པོ། དབུས་དབང་།

རེག་བྱའི་རང་བཞིན་ཁི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རེག་བྱ་དོན་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྟོད་པའི་
 དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སི་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས། ཀུན་བཟང་ལྡང་ཁ། ཞེས་བ་ནས། སྤྱི་གཙུག་དུ་ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་རྒྱུས་པའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བྱམས་བ་དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་སྐྱུ་ཤིང་གི་མེ་ཉྱལ་སྤང་བྱ་དང་བཅས་བ་འཁོར་ལོས་
 མཚན་བ་དོན་མཛུ་དཀར་པོ། གཡོན་ཤིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་བ། རྣམ་སྤང་ནས་
 བྱམས་པའི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟང་
 ཅན་དུ་གྱུར། ལག་བ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཤིན་མེད་ཀལ་
 པོ། ཞེས་བ་ནས། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཞོད་མཛེས་
 རྒྱལ་པོ། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་བ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་སྤྲོ་དམར་མེར་
 གྱེན་དུ་བཛེས་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།

རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་
 བར། ཞེས་བ་ནས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱན་མ་དང་སྟོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་
 གྱུར། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུས་སྤྱི་འཆང་བ། ཞེས་བ་ནས། རྫོན་མེ་སྤྱི་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་རྣམ་སྤང་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཟབ་པས། སྤྱིས་པའི་སྤྱན་མ་དང་། ཞེས་བ་ནས།
 འབྲ་བར་ཤོག །ཨྱི་མན། ཞེས་བ་ནས། ལྷ་རྒྱ་ཀོའྱུ་ལྷའི་དབུས་སུ་ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་ཅིག་
 གིས་གསུང་དོན་མཛད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། ཞེས་བ་ནས། མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་

༡ ཅེས་བ་ནས། དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

༢ ཅེས་བ་ནས། དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

༣ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ དབྱས་དཔར།

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོགས། གཙང་དཔར།

བར་གྱུར།^༡ ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལམ། ཞེས་བ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་
 འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཟབ་བས། སྤྱོད་པའི་གོས་དཀར་མོ་དང་སྤྱན་བྱངས་པའི་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་ལྷའི་ཆོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད། ཅེས་བ་ནས། ཐོབ་བར་གྱུར། རྩི་རྩེ་ཆོས་ཀྱི། ཞེས་
 བ་ནས། འབྲ་བར་ཤོག། ཨྱི་ས་ན། ཞེས་བ་ནས། ལྷན་གྲོ་ཉྱཱྱ། སྤྱིང་ཁའི་དབུས་སུ། ཞེས་བ་
 བ་ནས། སྤྲད་ཅིག་གིས་བྱགས་རྩི་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷ་ཆོགས། ཞེས་བ་ནས། མཛད་དུ་རང་ཉིད་
 གནས་བར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་བྱགས་འཆང་བ། ཞེས་བ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 མི་བསྐྱོད་བ་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཟབ་བས། སྤྱོད་པའི་སྤྲ་མ་གྱི་དང་སྤྱན་བྱངས་པའི་
 མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷའི་ཆོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད། ཅེས་བ་ནས། ཐོབ་བར་གྱུར། ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པའི་ཞེས་བ་ནས། མཚུངས་བར་ཤོག། ཨྱི་ས་ན། ཞེས་བ་ནས་^༢ ལྷན་གྲོ་ཉྱཱྱ། དེ་བཞིན་གཤམ་གས་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་
 གྱུར། ཨྱི་ས་ན། ཞེས་བ་ནས། ལྷན་གྲོ་ཉྱཱྱ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དབའ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 པའི་བྱགས་ཀར། ཞེས་བ་ནས། ལུས་རྒྱས་བར་བྱེད་བ། དེའི་བྱགས་ཀར། ཞེས་བ་ནས། སྤྲ་
 པའི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱུར་གྱུར། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ། རྩི་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩེ་དང་ཕྱིལ་བྱ་འཛོལ་
 བ། རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བྱག་མ་དང་། ཞེས་བ་ནས། ཆོས་བར་བྱེད་བར་གྱུར།

རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་བྱུང་། ཨྱི་ཕུ་རྒྱ་ལྷ། ཞེས་བ་ནས། ལྷན་
 གྲོ་ཉྱཱྱ། རིག་མ་སྤྱོད་བར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཁྱི་ལས་རྩི་རྩེ་ཁྱི་གིས་མཆོན་བ། དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རིག་བྱ་རྩི་རྩེ་མ་སྤྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱོད་དཀར་

^༡ གནས་བས། དབུས་དབུས། གཙོ་དབུས།

^༢ ཅེས་བ་ དབུས་དབུས། གཙོ་དབུས།

^༣ ཅེས་བ་ དབུས་དབུས། གཙོ་དབུས།

^༤ ཅེས་བ་ནས། དབུས་དབུས། གཙོ་དབུས།

^༥ ཅེས་བ་ དབུས་དབུས། གཙོ་དབུས།

དམར་བའི། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཞེས་བ་
 བས། དགའ་བས་རོལ་པ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱ་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་ཨྱི་དཀར་པོ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས། རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་བའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི།
 ཞེས་བ་ནས། བད་ལྷང་ཁོར་བུ་འཛིན་པ། ལྟེ་བར་ཡི་ལས་སྐྱབ་མ། ཞེས་བ་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 རྒྱུ་ལས་སྐྱོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་རྩེ་ལས་གཟུགས་རྩོལ་ལ་ས་སྤྱིང་གིས་འབྱུང་པ།
 ཞེས་བ་ནས། རྩ་གར་ཁི་ལས་རེག་བྱ་རྩོལ་ལ་སྤྱིབ་སེལ་གྱིས་འབྱུང་པ། ལག་བ་གཡས་
 ལ་རྩྱི་ལས་རོ་ལངས་མ། ཞེས་བ་ནས། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱི་ལས་ས་འཛིན་ལྷ་མོ་རྣམས་
 སུ་གྱུར། ཞེས་བཅོད། རྒྱས་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱག་སོགས་ལྷར་ལུས་དཀྱིལ་བཞེན་བཅོད་ནས། རྣམ་སྤང་ནས་
 སྤྱིབ་སེལ་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་
 བ་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་དང། ཁྱོ་པོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་
 བཅེས་བ་ལ་སོགས་བ་ཁྱོ་མོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བར་གྱུར། ཞེས་བཅོད།
 རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་བའི་ངང་ལས། ཞེས་བ་ནས། འདབ་མ་བརྒྱད་བ་བྱ་ག་ཡི་
 གེ་པཎ་སེར་པོས་བཀག་པ། རྩོལ་དང་བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་ལྷས་གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་
 རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨྱི་སམ། ཞེས་བ་ནས། ལྷ་རྒྱ་ཀོལྟྱ། རང་ཉིད་རྩོལ་འཆང་དུ་གྱུར། རྩྱི་
 སྤྱོམས་བར་འབྱུག་བའི་ལས་ལ་གནས་བས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་
 དོན་གྲུབ་དུ་གྱུར། པཎ་སམ། ཞེས་བ་ནས། ལྷ་རྒྱ་ཀོལྟྱ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་
 རས་ཁྱ་བའི་ཐིག་ལེ་ལུས་ཀྱི་བརྒྱར་ཐབ་བ་དེ་ཉིད་དེ་བཞེན་གཤེགས་བ་རིགས་ལྷ་ལ་
 སོགས་བ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་སྤྱི་དང་དེ་ཡོངས་སུ་

༡ ཁྱོ་པོ་ དབུས་དབུས།

༢ ཅེས་བ་ དབུས་དབུས། གཅིང་དབུས།

༣ བདེ་མ་ཐོག། དབུས་དབུས།

༤ ཅེས་བ་ དབུས་དབུས། གཅིང་དབུས།

༥ རྩྱི་ དབུས་དབུས།

གྲུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྲུར། ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་གྲུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་། འི་ལྷུ་ཉུ་ཉུ། འི་ལྷུ་མི་
 ཉུ། འི་ལྷུ་འི་ཉུ། འི་ལྷུ་སྟུ་ཉུ། འི་ལྷུ་ལྷུ་ཉུ། འི་ལྷུ་དྲ་ཉུ། འི་ལྷུ་ལྷི་ཉུ། འི་ལྷུ་ལྷི་
 ཉུ། འི་ལྷུ་པོ་ཉུ། འི་ལྷུ་ཉུ་ཉུ། འི་ལྷུ་རྩེ་ཉུ། འི་ལྷུ་ཉུ་ཉུ། འི་ལྷུ་པོ་ཉུ། འི་ལྷུ་རྩེ་ཉུ།
 འི་ལྷུ་ལྷི་ཉུ། འི་ལྷུ་ལྷི་ཉུ། འི་ལྷུ་འི་ཉུ། འི་ལྷུ་འི་ཉུ། འི་ལྷུ་འི་ཉུ། འི་ལྷུ་ཉུ་ཉུ། འི་
 ལྷུ་འི་ཉུ། འི་ལྷུ་མི་ཉུ། འི་ལྷུ་ཉུ་ཉུ། བཅུ་རྣམས་སུ་གྲུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་
 ལས། རྟོ་རྟོ་གཉིས། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། བཟླ། ལྷ་ཆོགས་རྟོ་རྟོ། འཁོར་ལོ་ རྟོ་རྟོ། ལྷ་ལྷ།
 ལྷ་ཆོགས་རྟོ་རྟོ། མེ་ལོང་དམར་པོ། བི་མང་སྟོན་པོ། དེའི་དུང་ཆོས། རོའི་སྟོང། ལྷ་པིང་
 གི་མེ་རྟོག་སྟོང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། བཟླ་
 གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། དབྱུག་པ། རྟོ་རྟོ། བཟླ། ལྷ་ཆོགས་རྟོ་རྟོ། རལ་གྱི་ རྟོ་རྟོ། རྟོ་རྟོས་
 མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ། རྟོ་རྟོས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ། རྟོ་རྟོ་དང་རྟོ་རྟོ། དེ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་རིམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་གྲུར་བའི། གདན་དུས་
 མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་མི་བསྟོད་པ་ཞི་བ་མཐིང་ནག་མི་བསྟོད་པའི་དབྱ་ཁུན་ཅན། ཞེས་བ་ནས།
 ཡབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་སྨར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བསྟེད། ཤར་
 དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྟངས་དཀར་པོ། ཞེས་བ་ནས། བད་ལྷུང་ཞོར་བྱ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་རང་ཉིད་
 ལྷན་མ་དཀར་པོ། ཞེས་བ་ནས། རིམ་བཤགས་པའི་ཤར་སྟོར་རང་ཉིད་གཟུགས་རྟོ་རྟོ་མ།
 ཞེས་བ་ནས། སྦྱིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྲུར། ཞེས་པའི་བར་སྨར་བཞིན། རང་ཉིད་ཤར་སྟོར་
 གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་གཡོན་དུ་ས་སྟེང་། ཞེས་བ་ནས། རང་ཉིད་སྟོ་སྟོའི་གཡས་སུ་བྱག་
 རོར་དང་གཡོན་དུ་ནམ་སྟེང་། ཞེས་དང་། རང་ཉིད་ལུབ་སྟེའི་གཡས་སུ་འཛིག་ཅེན་དབང་བྱག་

དང་གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ། ཞེས་དང་། རང་ཉིད་བྱང་སྒྲིའི་གཡམས་སུ་སྦྱིབ་སེལ་དང་གཡོན་དུ་
 གུན་བཟང་། ཞེས་བ་ནས། སྦྱིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྒོར་རང་ཉིད་གཡོན་
 རྗེ་གཤེད་ནག་པོ། ཞེས་བ་ནས། ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་
 རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། བརྩ་རྩྭ་གྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཞེས་
 བ་ནས། སྤར་ཕྱོན་རང་གི་མདུན་དུ་འདུག་པ་རང་གི་སྤྱང་ཁར་ཞུགས་ནས་འབྲེས་པས། རང་
 ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་ཞི་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤར་གྱི་རྩལ་བ་ཉི་གདན་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྱང་
 དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤར་དོ་རྗེ་སྦྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་
 དུག་གི་གཡམས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་ཟླ་བ་རེན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཁྱག་པའི་དབུས་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་སྦྱིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།
 ཞེས་བསྐྱེས་པའས། མདོར་བྱས་ལྟར་སྐབས་འདིར་རྒྱན་རྣམས་རྩོགས་པར་བཞེད་ན་ལེགས་སོ། ། དེག་བྱ་དོ་རྗེ་
 མ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། སྤར་བརྩ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།
 སེམས་ཅན་དེག་བྱ་ལ་ཞེན་བ་རྣམས་སྤྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་དེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད།
 སྦྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདུས། དེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་
 གི་རིགས་བདག་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤར་ཕྱོན་ནས་སྤར་
 གྱི་དེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་ཡེ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། རྗེ་
 བ་རིག་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱང་པར་དུ་སེམས་ཅན་གཉི་སྤྱག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཉི་
 སྤྱག་སྤྱངས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ལོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྦྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་དུ་
 འདུས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་
 ཡཔ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤར་ཕྱོན་ནས་རིམ་བ་དང་པོའི་ཤར་
 དུ་འཁོད། ཅེས་བ་ནས། རིམ་བ་དང་པོའི་བྱང་དུ་འཁོད། སྤྱན་མ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས།

མོ་རྩ་རྟེ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་། སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ནད་དང་གདོན་
 གྱིས་གདུངས་བ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཞེས་བ་ནས། རིམ་
 བ་དང་པོའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། གཟུགས་རྩོམ་མ། ཞེས་བ་ནས། སྤར་གྱི་རེག་བྱའི་རྩོམ་འཕྲུག་
 བཞིན་སྤར་ནས། རིམ་བ་གཉིས་པའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། བྱམས་བ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས།
 མེ་རྩེ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་། སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅད་
 རྒྱས་བ་སྤངས། ཞེས་བ་ནས། ཤར་སྒྲིའི་གཡམས་སུ་འཁོད། སའི་སྤྱིང་པོ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་
 བྱངས། ཞེས་བ་ནས། བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་འཁོད། གཤེན་རྩེ་གཤེད་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས།
 ཡ་ལྷན་ཏ་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་། སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཞེས་བ་ནས། ཤར་སྒྲོར་འཁོད། ཤེས་རབ་
 མཐར་ཐེད་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། ཞེས་བ་ནས། སྤར་བྱོན་ནས་འོག་ཏུ་འཁོད། གཞལ་
 ཡས་ཁང་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། ཨྱི་ལྷུང་ལྷུ་ སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱང་། སྤྱགས་བཅུར་
 འཕྲོས། སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི། ཞེས་བ་ནས། ཐེམ་པར་གྱུར།

བརྒྱས་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རང་
 རང་གི་ས་པོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་ཏེ། འཕྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་སྤྱགས་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱང་གིས་སྤྱིང་ཁའི་ས་པོན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོ་བ་དང་བསྐྱ་བའི་
 མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨྱི་ལྷུང་ལྷུ། ཨྱི་ལྷུ་བཟང་རྩི་ཀྱི་རྩི། ཞེས་སོགས་བརྒྱས་པ་བྱ། བརྒྱས་པ་
 རྩོགས་པ་ན། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་དཔང་འོད་གསལ་
 དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ཁོ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་གཙོ་པོ་མ་
 མཐོང་བས་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བལྟ་བར་འདོད་དེ་སྤྱན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་

༡ བརྒྱས་པའི་ གཙོང་དཔར།

༢ ཆད་མེད་པར་ཞིའི་ དབྱས་དཔར།

༣ གཙོ་མོ་ སྤྱ་འདུས་དཔར་ས།

གི་ཞལ་དུ་ཨི་ལྷུ་རྒྱུ། རྒྱལ་སྐས་སྒོ་ཕོས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ལྷུ་རྒྱུ། དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ རྒྱལ་སྐས་མ་ཉི་གི་པའི་མ་ རྒྱལ་ཆེན་ཉི་ལོ་པའི་མ་ བཀ་ཆེན་རྒྱ་
 རོ་པའི་མ་ སྐྱ་བསྐྱར་མར་པ་ལོ་རྩའི་^༡ མཚུར་སྟོན་དབང་གི་རྟོ་རྩའི་མ་ འཁོན་སྟོན་གད་པ་
 གི་རྩའི་མ་ རྒྱ་སྐྱར་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་མ་ རྒྱ་ལྷ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས་ཀྱི་མ་ བར་
 སྐེ་བ་འཕགས་པ་སྐུ་བས་ཀྱི་མ་ གསེར་སྤངས་པ་གཞོན་བུ་འོད་ཀྱི་མ་ ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུ་
 འོད་ཟེར་གྱི་མ་ ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད་ཀྱི་མ་ ཆོས་རྩེ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱལ་གྱི་མ་ རྒྱང་
 པ་ལྷས་པ་གཞོན་བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མ་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨི་
 ལྷུ་རྒྱུ། སྐར་ཡང་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་མ་ རྒྱལ་སྐས་བྱལ་ན་རྟོ་རྩའི་མ་ རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་བུ་
 རྩའི་མ་ རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ནལ་འཕྱོར་པའི་མ་ མངའ་བདག་གི་སྐུ་ཀུལ་འི་མ་ དཔལ་ལྷན་སྐུ་
 ར་ཏ་པའི་མ་ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ དཔལ་ལྷན་ཆ་བ་གྲགས་པའི་མ་ སྐོབ་
 པའི་རྟོ་རྩའི་མ་ རྒྱལ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པའི་མ་ རྒྱ་མ་སྟོན་གྱི་འུགས་ཅན་གྱི་མ་ རྟོ་རིན་ཆེན་
 འཕོས་ཀྱི་མ་ མང་ར་བ་སང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མ་ རྟོ་ག་ཡེ་ཤེས་པ་སང་གའི་མ་ རྟོ་ག་ལྷུ་རྩེ་^༢
 པའི་མ་ སྟོན་ཆ་ཉི་མ་ལྷམ་གྱི་མ་ ལྷག་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱི་མ་ རྒྱ་ལྷ་བ་ནས་བུ་སྟོན་གྱི་པར་
 ལ་མ་བཞུགས་ རྒྱ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མ་ སྐུ་བསྐྱར་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་མ་ མཉམ་
 མེད་རྟོ་བཅུན་རེད་མདའ་པའི་མ་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མ་ ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་
 པ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྟོ་རྩའི་ཞལ་དུ་མ་ གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་
 པའི་རྒྱ་མ་ཡང་སྐས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨི་ལྷུ་རྒྱུ། མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ནང་མཆོད་སྟོང་

༡ མ་ཉི་གི་ དབྱས་དཔལ།

༢ རྟོ་རྩེ་པའི་ སྐུ་འཕྱོར་དབང་མ།

༣ བར་སྐེ་བ་ དབྱས་དཔལ།

མང་སྐེ་བ་ གཅོང་དཔལ།

༤ རྟོ་ག་ཡེ་ཤེས་ དབྱས་དཔལ། གཅོང་དཔལ།

༥ རྟོ་ག་ལྷུ་རྩེ་ དབྱས་དཔལ། གཅོང་དཔལ།

ཁའི་ཐད་ནས་གཏོར་ཁིང་པག་ཏུ་འདི་ལྟར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྒྲོན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་དང་ས་ཉེ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་མེ་མོང་གི་ནང་གི་གཞུགས་
 བརྟན་བཞེན་གསལ་བར་གྱུར། བརྩ་རྩི་ཀ་ཨི་ལྷུང་རྩྭ། ཞེས་བ་ནས། སུསྒྲུ་རྩ་ང་ཨི་ལྷུང་རྩྭ།
 གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ལྷུང་རྩྭ། དེ་ནས་རང་གི་སྡེ་ཆེ་སྒྲིན་མཆོམས་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་དུ་ཆང་གི་ཐེག་ལེ་བྱས་ལ། ཨི་
 ལྷུང་རྩྭ། ཞེས་བརྟེན། དེ་ནས་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་གཏོར་ལ། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་
 བ་དམ་བའི་ཆོས་ཐོས་བ་འཕགས་བའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བ། བསྟེན་བ་དང་འཁོར་རྣམ་
 བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བའི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་བའི་
 སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ལྷུང་རྩྭ། བྱས་མའི་ཐད་ནས་གཏོར། དལ་སྤུམ་ཅུ་
 སོ་གཉིས་གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་བའི་དབའ་པོ་དང་རྣལ་
 འཕྱོར་མ་དང་། ཐུགས་སྐྱོང་དང་ཁིང་སྐྱོང་དང་གྲུ་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་
 ལྷུང་རྩྭ། གཞི་བདག་གཙུག་མར་གནས་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྱར་གྱུར་བའི་ཞལ་
 དུ་ཨི་ལྷུང་རྩྭ། ཞེས་བརྟེན། བྱང་མཆོད་རང་གི་སྡེ་ལ་བཞག་ལ། ཨི་ཨ་མྱི་ཏ་སྤྱ་ད་རྩ་བརྩ་སྤྱ་མ་ཨྱུམྱ་
 ཀོལྱ་མཐོན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་བར་གྱུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་
 དམིགས་བའི་ངང་ལས། ཞེས་བ་ནས། མཆོད་བའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་བའི་བར་སྤར་བཞེན་བྱས་ནས། ལྷ་ཐམས་
 ཅད་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་ཁིང་མཉེས་བར་གྱུར། ཞེས་བས་གསང་མཆོད་
 རོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་སྤང་ནས་གཞོད་མཛེས་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུབ་པ་དང་ས་ཉེ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་བའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་བ་ནི། སྤྱི་པོར་རྣམ་

༡ བརྟེན་བ། དབུས་དཔར། གཙོང་དཔར།

༢ ཐུགས་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ དབུས་དཔར།

༣ ཐུགས་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ གཙོང་དཔར།

༤ ཨྱུམྱ་ སྤྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

པར་སྒྲུང་མཛད། ཅེས་བ་ནས། བརྒྱའི་ཆ་བའི་བར་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་ལ། ལྷེ་བར་སྒྱུན་མ། ཞེས་བ་
ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་སའི་སྤྱིང་པོ། ཞེས་བ་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ།
མིག་གི་སྒྲོར་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ཞེས་བ་ནས། ཁའི་སྒྲོར་རོ་དོ་རྩེ་མ། ལག་བ་གཡས་ལ་གཤེན་
རྩེ་གཤེད། ཅེས་བ་ནས། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་
སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རང་ཡབ་ཡུམ་སྦྲུམས་པར་ཞུགས་
པའི་སྒྲོར་མཚམས་ནས། ཞེས་བ་ནས། དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར་བ་ནམས་རང་གི་དོད་ཟེར་གྱིས་
སྒྱུན་བྱངས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨྱོ་ཡོ་ག་ཞེས་བ་ནས་རྟོ། ཞེས་བཟྃད་པར་བྱའོ།

ཐུན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་གཏོར་བའི་རྒྱལ་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་རྩྭགས་སྒྲོང་གི་གཏོར་མ་གཉིས་རིམ་
བ་བཞེན་ཆང་རྒྱན་མཆོད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྒྲུངས་ནས། ཨྱོ་སྤྱེད་ཐུན་ཏུ་གི་ཏུ་ཨྱོ་སྤྱེད་ཏུ་
ཞེས་བ་ནས། ཀོ་ཏུ་ཏྟོ། སྒྲོང་པར་གྱུར། སྒྲོང་བའི་རང་ལས། ཏུ་ཡོ་ཏུ་གི་ཡོ་སྤྱེད་ལས་བྱང་བའི་
རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་སྤོན་ལྷ་གས་ཏུ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་གྱིས་རོས་
གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཏུ་རྩེ་ཏུ་གི་རྩེ་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི། ཞེས་བ་ནས། འདབ་
མ་བརྒྱད་བ་ཟེའུ་འབྲུ་ཨས་མཆོན་པ།⁹ དེའི་དབུས་སུ་ཏུ་ལས་བྱང་བའི་མའི་ག་ཏུ་གིས་
མཆོན་པ། འར་དུ་བྱོ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆའི་ག་བྱོ་གྱིས་མཆོན་པ། སྒྲོར་ཨྱོ་ལས་བྱང་
བའི་རྩེའི་ག་ཨྱོ་གིས་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོ་ལས་བྱང་བའི་བ་སྒྲང་གི་ག་རྩོ་གིས་མཆོན་པ།
བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་ཁྱིའི་ག་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། སྒྲར་ཡང་དབུས་སུ་ཏུ་ལས་བྱང་བའི་
དེ་རྩེ་ཏུ་གིས་མཆོན་པ། འར་དུ་བྱོ་ལས་བྱང་བའི་དེ་ཆེན་བྱོ་གྱིས་མཆོན་པ། སྒྲོར་ཨྱོ་ལས་
བྱང་བའི་རྟ་ཨྱོ་གིས་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོ་གིས་
མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་ག་ཆེན་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སྒྱུན་མོང་དུ་

⁹ སྤྱེད་ སྤྱེད་ལས་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

⁹ ལས་མཆོན་པ། དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

ཨུཾ་ཧྱཱི། བཟླ་མུ་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱར་དུ་བདག་། ཅེས་པ་ནས། སྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་
 སྒྱུད་ཤོག་། ཅེས་བཞེད་བར་བྱ་མེ། ལངས་ནས་སྒྱུད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སྒྱུབ་
 ཐབས་ཀྱི་ཚེ་ག་ངག་འདོན་གྱི་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་བཞེད་པའི་ལྷན་ཐབས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 གསུང་ངག་ལྷར་མང་དུ་ཚོས་པའི་བཙུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲོ་དམན་པ་དག་ལ་མན་བཏགས་པའི་
 སྒྲུང་དུ་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ། ། འདིས་ཀྱང་བཟུན་པའི་སྒྲིང་པོ་རིང་དུ་གནས་ཤིང་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་། །





ཕྱ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ ཚོ་གཉི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ།

༡༣༥༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་གུ་ཅུ་ས་སྤྱི་ཇ་མཆུལ་མུ་སྤྱི་ཡི་ཀ་མོ་ཤ་ཏ་པི་ཆི་རྩ་མ།
 བོད་སྐད་དུ། དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གཉི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དབལ་
 རྩ་ཇེ་སེམས་དབལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མངའ་བ། དང་པོའི་མགོན་
 ལ་བྱག་འཆལ་ནས། རྩ་ཇེ་སྤོབ་མར་པན་འབྱུང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ལག་བདག་གིས་
 བཤད། བྱ་རྒྱུད་ཚོ་ག་མ་གཏོགས་པར། སྤྱིད་དང་གཉི་གའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བྱ་བ་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་ནི། ཀུན་ལུགས་ལས་འོངས་ཡང་དག་བསུགས།

དང་པོར་ས་ནི་སྤྱང་བ་དང་། དེ་ནས་ས་ཡོངས་འཛིན་བ་དང་། ཕྱི་ནས་བགེགས་
 བྱི་ཉེར་ཞི་དང་། མེད་ལེ་ཀོར་གྱིས་ཐིག་གདབ་དང་། དེ་ནས་ས་ལྗོ་སོགས་ལྟག་པར།
 གནས་དང་དེ་ནས་གསོལ་གདབ་དང་། ཕྱི་ནས་སྤོབ་མ་ལྟག་གནས་དང་། རྣམ་མཁའ་
 ཐིག་ནི་གདབ་པ་དང་། ཚོན་སྤྱི་ལྗོ་ཚོ་ག་དང་། ཚོན་ཆེ་རྣམས་ནི་དབྱེ་བ་དང་། ལྗོ་
 རྣམས་སྤྱན་བྱང་ཉིད་དང་ནི། དེ་ནས་སྤོབ་མ་གཞུག་པ་དང་། ལྟས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཚོ་ག་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་དང་། དེ་ནས་བྱག་མཚན་དབང་བསྐྱར་

༡ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གཉི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོབ་དཔོན་རྒྱའི་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། བེ་
 དཔལ་སྤྱར་དཔལ།

༢ མ་ བེ་དཔལ་སྤྱར་དཔལ།

༣ ཀྱི་ བེ་དཔལ་སྤྱར་དཔལ།

༤ མོ་ཤ་ བེ་དཔལ་སྤྱར་དཔལ།

༥ དངས་ བེ་དཔལ་སྤྱར་དཔལ།

དང་། སྐྱ་མ་ལྟ་དང་ཡོན་གཉིས་དང་། རེས་སུ་གནང་བ་སྤྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་གཤེགས་
 གསོལ་ཆོག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཆེད་ཕྱར་བ་དང་། སྐྱད་པ་བསྐྱ་བཉིད་ཀྱང་ཉེ།
 རབ་བཤད་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཡིས། རི་ལྟ་རི་ལྟར་རྒྱས་ཤེས་པའི། རྩོམ་སྐབ་དཔོན་མཁས་བ་
 ཡིས། རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། ཁ་ཅིག་གྲུབ་བ་བརྒྱད་འདོད་བས། དཀྱིལ་
 འཁོར་འདི་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་བདེན་མཐོང་དེ་བཞིན་བྱ། དབའ་བོ་སྐྱགས་
 བ་བརྟག་པ་ཉེ། དེ་དག་སྦྱར་བ་སྐྱ་མ་ཡིས། རིག་ནས་སྐྱ་མ་མཁས་བ་ཡིས། སྐྱ་བ་
 མའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་ནམ་བརྒྱད་བྱི་བར་བྱ། རིན་ཆེན་ས་བོན་དེ་
 བཞིན་དང་། མེ་ཏོག་ཆོན་དང་དེ་བཞིན་བྱ། བྱེ་མ་གཡོ་དང་བྱེ་མ་ཉེ། དེ་བཞིན་ཡིད་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེན། ས་བོན་དཔོན་དང་བྱག་མཆན་དང་། ཡང་ན་ལྟ་ཡི་སྐྱེད་ནི།
 འབྱར་དུ་བཏོད་དང་ལུགས་མ་ནི། སྐྱབས་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཔོན་བྱ། ཐེང་བ་ཚུ་
 དང་རྩོགས་སངས་རྒྱས། རྩོམ་སྐབ་ལུ་མོང་དང་། མིང་དང་སྐྱབ་དཔོན་རེས་གནང་
 ཞེས། བྱ་བ་འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་རིམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྩོམ་སྐབ་ལྟ་
 དཔོན་ནམ་གཉིས་གསུངས། གཅིག་ནི་གསང་སྐྱགས་གཙོར་བྱེད་འགྱུར། གཅིག་ནི་
 བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བ། གསང་སྐྱགས་སྦྱར་གནས་ནལ་འབྱོར་བ། ལྟ་ལ་དམིགས་
 བ་ལྟར་ལེན་བས། དེ་ལས་མཆན་མ་རྙེད་གྱུར་ཏེ། རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ།
 གསང་སྐྱགས་ཚུལ་གནས་ནལ་འབྱོར་བ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་ལྟན་བས། སྐྱ་མ་ལྟ་
 བྱའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། འཁོར་ལོ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་བྱི། བྱོང་བྱོང་བྱོང་དང་བྱོང་རྟལ་དང་། ལུ་
 དགའ་ཆོང་འདུས་གཙུག་ལག་ནི། ཁང་དུ་ལུས་ལུ་ཅམ་བཞོས་ནས། རིམ་གྱིས་ས་ནི་

༡ ཆོན་ བེདཔར། སྐྱར་དཔར།

༢ བརྟགས་ བེདཔར། སྐྱར་དཔར།

༣ རིམ་ བེདཔར།

༤ རིགས་ སྐྱར་དཔར།

༥ ལུ་ བེདཔར། སྐྱར་དཔར།

སྤང་བར་བྱ། ཤིང་དང་གྱུ་མོ་གསེག་མ་དང་། དེ་བཞིན་རུས་བ་སོལ་བ་དང་། སྤྲ་ལ་
སོགས་བ་བསལ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ས་ནི་སྤང་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་སྤྱིང་ནི་ཡང་དག་པར།
བསྐྱམས་ཏེ་བ་ལང་ཕྱི་བས་བྱལ། དེ་ཡི་ཚུ་ཡིས་བསངས་ནས་ནི། ཕྱི་ནས་དག་པོའི་
སྤྱན་སྟེག་བྱ། སྤགས་བ་རྩོ་རྩོ་སེམས་སྒྲོས་ཤིང་། རྩོ་རྩོ་ལྟ་བས་བལྟ་བར་བྱ། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ནི་ས་ཡི་ཆ། སྤྱོན་དང་ལྟན་ཡང་སྤྱོད་པར་འགྱུར། གསང་དབང་རྟོག་བ་ལ་
གནས་ཤིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྣམ་སྤངས་པའི། སྤགས་བ་གང་ཞིག་ས་སྤང་བར།
བྱེད་བ་དེ་ཡིས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ས་སྤང་བའི་ཚོག་པོ། །

དེ་ནས་སྤང་རེ་སོགས་བརྒྱན་ཅིང་། མཚོད་བ་ལྟ་དང་བཅས་བ་ཡི། འཁོར་ལོའི་
ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་སུ། ས་ནི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། དཀར་ལ་མ་ཉམས་གོས་འཆང་
ཞིང་། གཙུག་རྟོར་དག་བ་ཡིས་བརྒྱན་ལ། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་ཅིང་། དེ་
བཟངས་བྱུག་པའི་ཆལ་འཛོར་བས། ཉི་མ་གསུམ་དུ་བུན་གསུམ་དུ། ཚོག་རི་བཞིན་
གཏོར་མ་དབུལ། དེ་ནས་བགེགས་རྣམས་ཞི་བར་ནི། བྱ་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ་ལོ།
བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་བས་ཞི་བ་ཡི། སྤྱན་སྟེག་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བྱས་ནས། ཕྱི་ནས་
དབང་བསྐྱར་རབ་བྱུབ་ཕྱིར། སྤོབ་མས་ཀྱང་ནི་བྱེད་དུ་གཞུག །ས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་
ཚོག་པོ། །

ཞེ་སྤང་རྩོ་རྩོའི་ཉིང་འཛོལ་ལ། གནས་ཤིང་ཁོ་བོས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། ལྟ་
འགྲོར་བ་ཡིས་ཐབས་བྱང་ཆོ། བགེགས་ནི་ངས་བར་བསལ་བར་བྱ། ལྷང་མཐེལ་རྩོ་རྩོ་
བསམ་བྱས་ནས། རྩོ་རྩོ་གསོར་བ་སྤྱར་ལེན་ཞིང་། རྩོ་རྩོའི་རྣམ་སྤྟེག་གར་བྱེད་བཞིན།
རྩོ་ཡིག་དག་པོ་ཆེ་བར་བཅས། ཡི་གེ་ཅུ་ཡིས་མིག་གཡོན་རྒྱ་བར་བྱས། ཡི་གེ་མ་ཡིས་

༡ སྤྱོད་ བེ་དཔར། སྤང་དཔར།

༢ བཟངས་བྱུགས་ བེ་དཔར། སྤང་དཔར།

༣ ཉི་མ་ བེ་དཔར། སྤང་དཔར།

མིག་གཡས་ཉི་མ་བཀོད། རྩོམ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ་འཆང་བ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་ས་
 ཡི་ཆ་ལ་འཕྲོ་བྱེད་ཅིང་། མངའ་བདག་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བརྒྱ་བྱེད་ལ་སོགས་
 གཏུག་བ་ཡི། ཆོགས་བཅས་ས་དང་བར་སྤང་དང་། ཕྱོགས་ནས་བསལ་བྱ་འདི་སྤང་
 བརྩོད། ཨ་བ་ས་རྩ་ལྷ་བརྩོད་ཡི་གེ་ཅི་ཏ་དེ་བ་ཨ་སུ་ར་ཡལ་རྩ་སྤྱི་ས་ཤེ་ཏའི་ལྷ་ཅ་ཨ་བསྐྱེད་
 ར་སྤྱི་ཏ་ལྷ་ཀི་ཏ་ཨོ་སྤྱི་ར་ཀལ་ཏལ་ཏལ་ཀ་མ་ཏལ་ཀ་ཨ་ཏུ་ར་ས་བ་རི་ཁ་ཏ་ག་ཏུ་ཀོ་ཏུ་
 ཏུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ། བདག་གིས་ས་ཕྱོགས་འདིར་སྤོབ་མ་ཆེ་གེ་མོའི་ཆོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་
 ཆོགས་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་སེམས་ཅད་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོབ་བར་བྱ་
 བའི་བྱིར་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱའོ། རྩོམ་འཛིན་བ་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་སྐུལ་བ་འདི་སོས་ནས་སྤྱིར་དེངས་ཤིག །གང་ཞིག་མི་དངས་བ་དེའི་མགོ་བོ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་པོ་འབར་བ་དག་རྩི་གི་རྩོམ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་ཆེལ་བ་
 བརྒྱར་འགས་པར་བྱའོ། རྩོམ་འཛིན་ལན་གསུམ་བརྩོད་ནས་དེ་ནས་ནི། སྤྱི་གས་བ་ཁོ་བར་
 བྱུར་ཅིང་ཤར་ཕྱོགས་ན། གནས་པས་རྩི་ཡིག་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པར། གཡས་བརྒྱར་
 སྤོབ་འཕྲོའི་སྤྱིར་བ་ཆུལ་བ་ཞེན་བྱ། གཡས་བརྒྱར་དང་། གཡོན་བརྒྱར་དང་། ས་ག་དང་།
 རྩི་པོ་དང་། མཉམ་པའི་སྤང་སྤྱབས་དང་། ཏུས་སྤལ་གྱི་སྤང་སྤྱབས་དང་། རྩོམ་པོ་བྱུར་

༡ ཅི་ བེད་པར། སྤྱིར་དཔལ།

༢ གསལ་ བེད་པར། སྤྱིར་དཔལ།

༣ རྩ་ བེད་པར། སྤྱིར་དཔལ།

༤ ཨོ་ བེད་པར། སྤྱིར་དཔལ།

༥ ཏལ་ བེད་པར། སྤྱིར་དཔལ།

༦ ཀལ་ བེད་པར། སྤྱིར་དཔལ།

༧ བདག་གིས་ཕྱོགས་ བེད་པར། སྤྱིར་དཔལ།

༨ མོས་ བེད་པར། སྤྱིར་དཔལ།

༩ དེང་ས་འདིའི་ བེད་པར། སྤྱིར་དཔལ།

༡༠ འགས་པར་འབྱུར་པར་བྱའོ། སྤྱིར་དཔལ།

འགས་པར་འབྱུར་པར་བྱའོ། བེད་པར།

[illegible]

’ ལྷལ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

१ वज्रैः घेऽद्वयम् । श्रुतद्वयम् ।

३ འཛིག་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར།

༩ བསྐྱབས་ ལྷ་ར་དཔར།

༥ འདྲེམ་ ལྷན་དཔར།

༦ དཔལ་ཐོབ་ཚུལ་ བེ་དཔར། ལྷན་དཔར།

ཨ། བོ་དཔར། ལྷ་དཔར།

བཞིན་ཕུར་བྱས་ཡང་དག་གང་ལ། མེད་མེད་ཕུར་བ་སོར་བརྟུང་བའི། ཚད་དང་ལྷན་བ་
 རྒྱངས་ནས་ནི། ཚེན་སྒྲ་ལྷ་བའི་སྐྱད་བ་ཡིས། དེ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དགྱི། ཇི་དང་
 མེ་རྟོག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། མཚོད་ནས་སྟོད་ནི་སར་བར་གཞག་། ལག་བར་རེག་ཅིང་
 ཕུར་བྱ་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མངོན་བར་བསྐྱགས། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཕུར་བ་ནི།
 ཀུན་རྒྱུ་རང་བཞིན་མཐོན་པོ་ལས། རྫོང་དང་ལྷན་བས་རིམ་བ་འདིས། སྐར་ཡང་བསམ་
 གཏན་རང་བཞིན་བྱ། ཨི་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩྱུ། གྲི་རྩྱུ་གྲི་རྩྱུ་རྩྱུ། གྲི་རྩྱུ་བ་ཡ་གྲི་རྩྱུ་བ་ཡ་རྩྱུ། ལྷ་ན་ཡ་
 རྟོ་རྟོ་ག་སྐྱན་བཱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལའ། ཁྱོ་བའི་གཟུགས་ཅན་འདི་ཡིས་ནི། དེ་ལྟར་ལོག་འཕེན་
 ཀུན་བཀུག་སྟེ། རྫོང་དང་ལྷན་བས་སྐྱོར་བ་ཡིས། ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ཕུར་བྱས་གང་ལ། རྩོ་
 རྩོ་བུད་ཅི་རྒྱལ་བོ་ཆེ། ལྷུང་ལ་སྟོན་པོའི་འདབ་ལྟར་སྟེ། འབར་བའི་མེད་བས་འཁྲིགས་
 འོད་ཅན། རྩོ་རྩོ་ཕུར་བྱ་རྣམ་པར་བསྟོམ། ལྷེ་བའི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱད་ཀྱི་ཆ། ཅེ་མའི་རྣམ་
 བར་རབ་ཏུ་བསྟོམ། སྟོང་ནི་ཁྱོ་བའི་རྣམ་བ་དང་། ཞལ་གསུམ་རྣམ་བ་ཐུག་ཏུ་གཏུམ།
 གཞོད་མཛེས་གཟུགས་འཛིན་རྩོ་རྩོ་ཅན། གཅིག་གིས་རྩོ་རྩོ་བ་སྟེ། གཡོན་བས་ཕུར་
 བ་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། གསང་ཐུགས་འདི་ཡིས་ཕུར་བྱས་གང་ལ། ཨི་རྟ་རྟ་སྐྱུ་ཏ་ཡ་སྐྱུ་
 ཏ་ཡ། སུ་ཏུ་ཕྱོན་པའ་པའ། གྱི་ལ་གྱི་ལ་ཡ་སུ་ཏུ་པའ་པའ་པའ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ།
 བཟོ་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་ཏུ་ཡ་ཏི། སུ་ཏུ་པའ་པའ། གྱི་ལ་སྐྱུ་ཏུ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ།
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འཕྱོར་གྱིས། བགོགས་རྣམས་བསལ་ནས་ཐུགས་རིག་བསལ།

༡ བཞིན་ཕུར་བྱས་ཕུར་དཔལ།

༢ འཛིན་ཕུར་བྱས་ཕུར་དཔལ།

༣ བུན་བཱི་ཕུར་བྱས་ཕུར་དཔལ།

༤ འདི་ཕུར་དཔལ།

༥ རྫོང་ལྷ། ཕུར་དཔལ།

༦ རྩོ་ཕུར་དཔལ། ཕུར་དཔལ།

༧ གྲི་རྩྱུ་ཕུར་དཔལ། ཕུར་དཔལ།

༨ རྩྱུ་པའ། ཕུར་དཔལ། ཕུར་དཔལ།

༩ རྟོག་ཕུར་དཔལ། ཕུར་དཔལ།

བདེ་མཚོག་དཔལ་གསུངས་ཚྭ་གཡིས།། སྤར་ཡང་བགེགས་རྣམས་སྤར་བར་བྱ།། རྒྱལ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་བར་སྤྱང་མཛད་པ།། སེམས་ཅན་ཕྱིར་ཡིན་ལས་སྤར་བྱ་ཕྱིར་མིན།།
འདི་ན་བགེགས་ཡོད་མ་ཡིན་བདུད་རྣམས་སམ།།^१ རྟོག་བས་འཕེལ་མེད་ཕྱིན་རྒྱབས་
འགྲུབ་མེད་ཉིད།། བདག་བདུད་ཉིད་དམ་བཙན་བཉིད་མི་འཕྲོ།། བཙན་བཉིད་ཕྱིར་རྗེས་
སྤྱ་བརྟན་མི་བྱ།། རང་བདེས་^२བསྐྱབ་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱིས་མིན་གང་།། བྱང་རྒྱབ་མཚོག་
རབ་སྤར་ཕྱིར་བཙན་བར་བྱ།། བགེགས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚྭ་གཡོ།། ॥

དེ་ནས་ལེགས་པར་མཉམ་གཞག་^३བའི།། སློབ་དཔོན་སྒྲ་མ་ཐབས་ཅིག་པ།། སློ་དང་
ལྷན་བས་རིམ་བ་འདིས།། མོད་ལེ་ཀོར་གྱིས་ཐིག་གདབ་བྱ།། སློབ་དཔོན་རྩ་ལྷའི་ཕྱོགས་
གནས་དང་།། སློབ་མ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་གྱུར་པ།། དབང་པོའི་ཕྱོགས་ན་གནས་བ་ཡིས།།
ཆངས་བའི་ཐིག་ནི་གདབ་བར་བྱ།། སྤགས་རིག་གཤེན་རྗེའི་ཕྱོགས་གནས་པ།། སློབ་མ་
ལུས་ངན་ཕྱོགས་གནས་དང་།། ལྷན་ཅིག་ཆངས་བའི་ཐིག་གཉིས་པ།། ཡང་དག་བར་ནི་
གདབ་བར་བྱ།། སློབ་དཔོན་མེ་ལྷར་གནས་བ་དང་།། སློབ་མ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་གྱུར་པ།།
དབང་ལྷན་དུ་ནི་གནས་ཉིད་ཀྱིས།། ཅ་བའི་ཐིག་ནི་གདབ་བར་བྱ།། དེ་ཉིད་དུ་གནས་རྗེ་རྗེ་
ཅན།། ཐིག་ཤེས་བ་ལ་མཁས་བ་དང་།། བདེན་བྲལ་ལ་གནས་བྱ་ཡིས་^४ནི།། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
ནི་ཐིག་གདབ་བྱ།། དེ་ཉིད་དུ་གནས་སློབ་མ་དང་།། རྒྱང་ལྷར་^५གནས་བའི་སློབ་མ་ཡིས།།
བདེན་བྲལ་རྒྱང་ལྷ་ལ་གནས་བའི།། ཐིག་ནི་གསུམ་བ་གདབ་བར་བྱ།། དེ་ཉིད་དུ་གནས་
རྣམ་^६འཕྱོར་པ།། ལས་ཤེས་བ་དང་ནི་ཕྱོགས་སྤྱ།། གནས་བའི་བྱ་ཡིས་ཕྱི་ནས་ནི།། ཅ་

१ བསམ།། བེ་དབར། སྤར་དབར།

२ རང་བདེས་དྲ་ བེ་དབར། སྤར་དབར།

३ མི་ བེ་དབར། སྤར་དབར།

४ བཞག་ སྤར་དབར།

५ ཡིན་ བེ་དབར། སྤར་དབར།

६ ལྷར་ བེ་དབར། སྤར་དབར།

མ་ བེ་དབར། སྤར་དབར།

ཐེག་བཞི་པ་གདབ་པར་བྱ། མེ་ལྷར་གནས་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ནི། རང་གི་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་ལྷན་
 དང་། རྒྱུར་ལྷར་གནས་པའི་སྒྲུགས་པ་ཡིས། མཆོམས་ཀྱི་ཐེག་ཀྱང་གདབ་པར་བྱ། ཟླ་
 མ་དབང་ལྷན་ཚུགས་སུ་ནི། གནས་ནས་སྒོ་བ་མ་བདེན་བྲལ་དུ། གནས་པ་ཡིས་ནི་
 མཆོམས་ཀྱི་ཐེག་། གཉིས་པ་ཡང་དག་གདབ་པར་བྱ། སྒྲུ་མའི་ལུས་ནི་བཅ་བཞིན་དུ། དེ་
 ལས་སྒོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། སྒོ་ནི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་ཆ་ལྟེ། ལྷ་ཡི་སྒྲུམ་བྱ་དེ་བཞིན་ནོ།
 སྒོ་ལྷུང་སྒོ་ཡི་ཆད་དུ་སྟེ། དེ་བཞིན་འགྲམ་དང་ངོས་ཀྱང་ངོ། དེ་ཡི་བྱེད་དུ་ཁ་ཁྱེར་རོ།
 ཁ་ཁྱེར་བྱེད་དུ་ཆོན་གྱིས། ཅ་བའི་ཐེག་གི་བྱེད་ཀྱིས་ནི། རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་ཡིན་
 ཏེ། འད་ཟེར་ལྷ་ཡིས་རྣམ་བརྒྱན་ཅིང་། རྗེ་རྗེ་ཐོང་བས་འབར་བར་བྱ། རང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བྱི་རོལ་དུ། ཐེག་བཞི་ཡང་དག་གི་བར་བྱ། རང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་པོ་ནི། འཁོར་
 ལོས་མཆོན་ཅིང་ལེགས་མཛེས་བྱི། རྗེ་རྗེ་ཀ་བའི་བར་དང་བར། དེ་ཉིད་དུ་ནི་རེ་ཉུ་མིག་
 དགྲ། བ་བ་ཁ་ཁྱེར་ཆད་དུ་འགྱུར། རིན་ཆེན་མ་གྱུ་དེ་བྱེད་དུ། འབབ་མི་དང་ནི་མདའ་
 ཡལ་དང་། བྱི་རོལ་ཀ་བའི་ས་དེ་བཞིན། ལུས་པ་ཀ་བའི་སྟེང་གནས་པ། ཏ་བབས་སྒོ་
 ཡི་སྒྲུམ་འགྱུར་ཏེ། མདའ་ཡལ་དང་ནི་བྱ་འདབ་དང་། ལྷན་ཞིང་ཤིས་བྱ་ངེས་པར་འཁྱོལ།
 བ་དན་དག་དང་རྩ་ཡལ་དང་། མེ་རྟོག་རྒྱན་འཕྱར་སོགས་མཛེས་པའོ།^༡ དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ནི་བྱར་བཞི་པོ། རྒྱ་བྱེད་ལོར་བྱ་རྗེ་རྗེ་འཛིན། སྒོ་ལྷུང་གྱི་ནི་མཆོམས་རྣམས་སུ། རྗེ་
 རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས། ཏ་བབས་རྗེ་རྗེའི་ཅེ་མོ་ཅན། དེ་ཡི་བྱི་རོལ་ཁོར་ལུག་
 ལྟེ། རྗེ་རྗེའི་ཐོང་བ་འད་ཟེར་རྒྱས། ཐེག་བཏབ་པ་ལས་གྲུབ་འགྱུར་བའོ།^༢ གཞན་རྣམས་
 འཁོར་ལོའི་རྗེས་མ་ལྷན་པར། རྗེ་ལྷར་མཛེས་པར་རབ་དུ་བརྟལ། སྒྲུགས་པས་སྒོ་བ་མའི་
 ལུས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བརྒྱན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། རྒྱ་གང་པ་ནས་བརྒྱམས་བྱས་ནས།

༡ འབབ་ བེད་པར། ལྷར་དཔར།

༢ བའི། བེད་པར། ལྷར་དཔར།

༣ བྱའོ། བེད་པར། ལྷར་དཔར།

ཁྱེད་པར་དུ་ཐིམ་པར་བྱ།། མོད་ལེ་གོར་གྱིས་ཐིག་གདབ་པའི་ཚྭ་གཉི།།

བཤེགས་རྣམས་ཕྱར་པས་བཏབ་བྱས་ཏེ།། དེ་ནས་ར་བ་བྱ་བ་སོགས།། བསམས་ནས་རྫོང་མེ་རང་བཞིན་ས།། ཐིག་བཏབ་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱ།། སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།། སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་།། ས་དང་བ་རོལ་བྱིན་རྣམས་ལ།། ལྷ་མོ་ཁྱེད་ནི་དཔང་དུ་འགྱུར།། སྦྱོབ་པ་ཤུག་མེད་གེ་ཡིས།། རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་དབྱང་བཙོམ་ལྷར།། དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་དབྱང་།། བམ་པར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག།། རི་ཞིམ་སོགས་ཀྱིས་ས་བྱགས་ཏེ།། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བཟམ་ནས།། ཅན་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་གནས་སུ།། མཁས་པས་མརྒྱལ་རབ་ཏུ་བྱ།། གསེར་གྱི་འམ་ཡང་ན་དཔལ་གྱི་འམ།། ཟངས་སམ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ནིད།། རི་ལྷར་རྟེན་པ་བཟུང་ནས་ནི།། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱམ་པ་གཞག་།། གྱི་རུ་དཔལ་དང་གསེར་དང་ནི།། བརྒྱ་རྩ་གསུ་ཉིག་སྟེ།། རིན་ཆེན་གྱིས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས།། བྱམ་པའི་རྩ་ཡི་ནང་དུ་གཞུག།། རས་དང་གྲོ་དང་མོ་སྒྲ་གེལ།། ཉིལ་དང་དེ་བཞིན་མོན་སྒྲ་སྟེ།། འབྲུ་ནི་གྱིས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས།། བྱམ་པའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ།། ཆེན་པོ་ཆེར་མའི་དག་དང་ནི།། ལྷར་བཙས་གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་དང་།། དཔྱོད་ཏེ་ལྷ་ལྷ་ལ་རྩ་བ་སྟེ།། སྒྲ་ལྷ་པོ་ནི་གཞུག་པར་བྱ།། ལ་ལྷ་ལྷ་དུ་སྦྱོར་ར་དང་།། ལྷ་དན་འཆང་དང་ལ་ལྷ་པོ་ཀ།། དེ་བཞིན་སྦྱ་ཤིང་སྦྱེས་ཡལ་ག།། བྱམ་པའི་ཁ་མཛེས་ལྷ་གཞུགས་

༡ རང་བཞིན།། བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༢ ཀྱི།། བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༣ ལྷ་ལྷ།། བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༤ ལྷ།། བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༥ རས།། བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༦ གྱི་བྱམ་པ་གཞག།། བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༧ རེལ།། བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༨ དཔྱོད།། བེདཔལ།

དཔྱོད།། ལྷར་དཔལ།

༩ དུ་སྦྱོར།། བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༡༠ ཆེན་དང་ལ་ལྷ།། བེདཔལ།

སོ།། གོས་ནི་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས།། བྱམ་པའི་མགྲིན་པ་བཅིང་བར་བྱ།། གོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་
སྤང་བྱ་དག། དཀར་པོ་ཆོ་ག་མཁས་པས་དགོང།། མཁས་པས་གྱར་གྱུ་ལ་སོགས་པ།།
མངོན་འདུས་བྱས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་པ།། ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ནམ་མཆན་མ།། བྱམ་པའི་ངོས་
ལ་ངེས་པར་བྲི།། ཇིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ལྟན་ཞིང་།། རང་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་མངོན་བསྤྱགས་
པ།། ཚུ་བཅས་འདི་རྣམས་སྟོ་ལྟན་གྱིས།། ལྟ་ཡི་གངས་ཀྱིས་གཞག་པར་བྱ།། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ནི་གྲ་བཞི་དང་།། འཁོར་ཡུག་གི་ནི་ནང་དག་ཏུ།། སྟོ་དང་ལྟན་པས་བྱམ་པ་
གཞག་པ་གཅིག་ནི་སྟོ་ལ་གཞག་པར་བྱ།། སའི་ལྟ་མོ་དང་བྱམ་པ་ལྟག་པར་གནས་པའི་
ཆོ་གའོ།།

ཕྱི་ནས་གོས་དམར་འཛིན་ཅིང་རྒྱ།། བམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བརྒྱན་གྱར་ཅིང་།། ཇིལ་
བྱ་དང་བཅས་སྒྲ་མ་ཡིས།། བསྐྱེམས་བཅས་དོ་རྗེ་གསོར་བྱས་ཏེ།། བར་སྤང་ལ་གནས་
སངས་རྒྱས་དང་།། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན།། བལྟས་ནས་མིག་རྒྱས་
འགྱུར་བ་ཡིས།། ཆོག་འདི་དག་ནི་གསལ་བར་བཞོད།། རིང་དུ་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱར་
བཅས་ཏེ།། བདག་གི་གསོན་པ་འབྲས་བྱར་བཅས།། བདག་ནི་དམ་ཆོག་ལྟ་རྣམས་དང་།།
མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད།།” བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་གཅིག་པ།། བདག་ནི་

ཆོང་དང་ཨ་ཤོ་ ལྟར་དཔལ།

༡ སྤྱགས་ བེ་དཔལ། ལྟར་དཔལ།

༢ བཞག་ བེ་དཔལ། ལྟར་དཔལ།

༣ གྲ་ ལྟར་དཔལ།

༤ ཁོར་ བེ་དཔལ། ལྟར་དཔལ།

༥ རྟང་དུ། བེ་དཔལ། ལྟར་དཔལ།

༦ བཞག་ བེ་དཔལ། ལྟར་དཔལ།

༧ བཞག་ བེ་དཔལ། ལྟར་དཔལ།

༨ སའི་ལྟ་མོ་དང་ལྟ་དང་ བེ་དཔལ། ལྟར་དཔལ།

༩ ཏུ་ བེ་དཔལ། ལྟར་དཔལ།

༡༠ རིང་དུ་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱར་བཅས།། བདག་ནི་དམ་ཆོག་ལྟ་རྣམས་དང་།། མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད།། བེ་དཔལ། ལྟར་དཔལ།

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འགྲུར། བདག་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། རིས་སུ་སྐྱེ་བར་གདོན་
 མི་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བྱངས་པས། དེར་དུ་བདག་གི་ཉི་མ་མཆོག་དེར་
 བདག་མཆོད་སྐྱོན་སྒྲ་ན་མེད། དེར་དུ་བདག་གི་འདུས་པ་མཆོག་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་
 དག་ལ། བདུད་དེ་མཆོད་ཡོན་ལུས་ནས་ནི། སྒོ་དང་ལྷན་པས་བྱི་ནང་གི། མཆོད་པས་
 མཆོད་དེ་འདི་སྐད་བརྗོད། མ་ལུས་ཚུགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་
 བདག་ལ་དགོངས། རྩོམ་ཅན་བདག་ཆེ་གོ་མོ། ཞེས་ནི་བགྱི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདྲི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་སྐལ་དུ་གསོལ། དགྲིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་ནི། ཅི་རུས་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བགྱི། དེ་ནས་བསྐྱེམས་བཅས་
 ལངས་ནས་ནི། རྩོགས་རིམས་རྣམས་འཕྱོར་དང་ལྷན་པའི། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་འགྲོ་
 བྱེད་ཅིང་། ཕྱིལ་བུ་དཀོལ་བཞིན་འདི་སྐད་བརྗོད། བདག་ནི་རང་ཉིད་རྩོམ་ཅན། རྩོམ་
 སེམས་དབང་བདག་རང་ཉིད། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། བདག་ནི་རྣམས་འཕྱོར་
 དབང་ལྷན་རྒྱལ། བདག་ནི་ལྷན་ན་རྩོམ་ཅན། བདག་ནི་བདག་པོ་རྩོམ་ཅན། དེར་
 བདག་རྩོམ་སེམས་དབང་གྲུབ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ལྟེ། རིགས་འབྱུང་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་དག་བར་སྐྱང་གནས་བསམས་ནས། འདི་སྐད་བརྗོད་
 ཅིང་བསྐྱལ་བར་བྱ། ལྷན་པས་རྩོམ་ཅན་བདག་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་རྩོམ་པ་ཅི་
 དང་། བྱིད་ཅག་ལ་ཡང་མཆོད་སྐད་དུ། སང་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བར་འཆོལ། བཅོམ་
 ལྷན་གྲུས་པས་བདག་ལ་ནི། དེའི་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་ལོས། རྩོམ་ཅན་བདག་ཆེ་
 གོ་མོ། ཞེས་བགྱི་དེ་དགྲིལ་འཁོར་མཛེས་པ་ནི། ཆེ་གོ་ཅི་རུས་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས། སང་ནི་

༡ ཉིད་ བེདབས་ ལྷན་དབང་།

༢ སེམས་བར་ བེདབས་

༣ སངས་ ལྷན་དབང་།

ཡང་དག་འདི་བར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་སྒྲོབ་མར་བཅས་བདག་ལ། རེས་སུ་བཅེ་བས་ཉིར་
བཟུང་ནས། འཁོར་བཅས་ཀྱང་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་པར་
འོས།^༡

འགྲོ་བ་འདོན་པའི་བསམ་ལྡན་པས། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་སྒྲིག་བ་ཡིས།
བསྒྲུབས་ནས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྒྱལས། འར་སྒྲོར་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱ། དེ་ནས་
འཁོར་ལོ་ཅན་མཛོད་ནས། སྒྲ་མ་བྱང་རྩལ་གསོལ་བ་ལ། སྒྲོབ་མས་མེ་ཉྒྱག་ཐལ་མོ་
ནི། སྒྲིང་གར་སྒྲུར་བྱས་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ།
དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་བརྟན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་
བདག་འཆོལ་ལོ། དམ་ཆེག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་གསོལ། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་
གསོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སྒྲུབས་གསུམ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།
ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་འདུག་ཏུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཆེ་གེ་མོ་
ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་བྱང་རྩལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ།
བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། དེང་ནས་བཟུང་
སྟེ་སྒྲིམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་བ་གཟུང་། ཇོ་ཇེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་
ལ། ཇོ་ཇེ་བྲིལ་བྱ་བྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། སྒྲོབ་དཔོན་དག་
ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆེག་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ལ། ཉི་མ་རེ་རེ་ལན་དུ་གྱུ་གྱུ། སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞི་རབ་ཏུ་སྒྲིན། བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་

^༡ བཅེ་བ་ བེདབར། ལྷར་དབར།

^༢ བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་པར་འོས། གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ་གཤོ། ། བེདབར། ལྷར་དབར།

^༣ གཞུག་ བེདབར། ལྷར་དབར།

^༤ རེག་ བེདབར། ལྷར་དབར།

^༥ བཞེར་ བེདབར། ལྷར་དབར།

པ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ། བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་གསུམ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་
 རི་གཟུང་བར་བགྱི། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོམ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་
 བློ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ལུས་བགྱི། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་ནི་སྒྲ་མེད་ལ། དམ་བ་བསྐྱེད་པར་བགྱིས་ནས་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་
 སྒྲིང་། སྒྲོམ་བ་མ་ལུས་གཟུང་བར་བགྱི། མ་སྦྱལ་བ་རྣམས་བསྦྱལ་བར་བགྱི། མ་སྒྲོལ་
 བ་རྣམས་བདག་གིས་དགོལ། དབུགས་མ་སྒྲིན་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། སྒྲ་དན་
 འདས་ལ་དགོད་པར་བགྱི། སྒྲོབ་མ་དང་ནི་སྒྲ་མ་ཡིས། དང་པོར་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་
 བློ། དེ་ནས་གསང་སྒྲགས་རིག་བ་ཡིན། སོ་ཤིང་ལ་སོགས་སྒྲིན་པར་བྱ། སྤྱིད་དུ་སོར་
 བློ་བཅུ་གཉིས་ལ། འོ་མའི་ཤིང་ལས་བྱུང་ཞིང་སར། མ་གས་ཅེ་མོར་མེ་ཉོག་བཅས།
 གསང་སྒྲགས་འདི་ཡིས་འཆའ་དུ་གཞུག །ཨྱོ་བཟོ་རྒྱ་ས་ཏུ། ཤར་དང་བྱང་གི་སྒྲོགས་
 གནས་ནས། བཅས་ཉེ་དེ་ནི་འདོར་དུ་གཞུག །དེ་ནས་སྒྲ་མས་སྒྲོགས་ཀྱི་ནི། རྣམ་དབྱེས་
 ཞི་སོགས་བསྐྱར་བར་བྱ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་ཅར་བཅས་ཤིང་། སྒྲིན་སྒྲངས་བ་རྣམས་སྒྲངས་
 བས་ནི། སྐྱོན་དང་སྒྲས་སྒྲིར་སྒྲོབ་མ་ལ། སྒྲགས་འདི་ཡིས་ནི་སྤྱིད་དུ་གཞུག །ཨྱོ་བཟོ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ། ལུ་མོས་སྒྲིད་བ་སྒྲུམ་བསྒྲིལ་བ། མདུད་གསུམ་མངོན་པར་ལེགས་བསྒྲགས་
 པའོ། གསང་སྒྲགས་འདི་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱིས། དབྱུང་བ་གཡས་ལ་བཅིང་བར་བྱ། ཨྱོ་
 བྱུང་མི་ཉི་རྒྱུ་རྒྱུ་སཐན་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་དེའི་སྤྱིང་ག་སྒྲོག་མ་སྒྲི་བོ་རིམ་བཞིན་

༡ བྱིས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༢ ལྷས་ བེ་དཔར།

༣ འབྱུང་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༤ སོ་རྒྱུ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༥ བྱང་དུ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༦ ཉི་ལྷ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༧ སྒྲགས་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༨ བྱུན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༩ སཐན་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབས།།^༡ དེ་ནས་ཡངས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བ།། འཁོར་ལོས་^༢
 སྐྱར་སྒྲིག་ལྟན་སློབ་མར།། བཅས་པས་འཁོར་ལོ་མཆོད་པའི་མཐར།། སྐར་ཡང་མཁའ་ལ་
 ཐིག་གདབ་བྲ།། སློབ་དཔོན་རང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ངོ།། ཡིག་ལས་ཉི་ཁྲའི་ཐིག་ཅན་གྱར།།
 རོ་ཡིག་ལས་^༣ གསུམ་བརྗོད་ནས་ནི།། ལྷ་གནས་ཐིག་སྐྱད་བྲངས་བྱས་ཏེ།། ཁ་ཚུར་གཡོན་
 བས་གཟུང་བྱས་ནས།། སྐགས་འདིས་སྐར་བཞིན་ཆངས་སྐྱད་སོགས།། དེ་ནི་རིམ་བཞིན་
 མཁའ་ལ་གདབ།། ཨོ་བཇུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཉི་ལྷ་མ་རྩྱ།། རྩྱ་ཨོ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ།། བྲངས་ནས་
 སྐགས་བ་ཆོ་གཤེས་པས་^༤ བྲི།། སློབ་བཅས་དོ་རྗེའི་འཁྲོས་གྱིས་འཁྲོས་དལ་བ།། བྱས་
 བས་མཁར་གནས་ཐིག་ནི་རི་ལྷ་བ།། དེ་བཞིན་ས་ལ་གནས་བ་གདབ་པར་བྲ།། ཟུར་བཞི་
 བ་ལ་སློ་བཞི་བ།། ཏ་བབས་བཞིས་ནི་བརྒྱན་གྱུར་བ།། ཐིག་བཞི་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟ།།
 ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་ཉེར་མཛེས་ཤིང་།། ཅ་བ་ཅ་བ་བྱེད་པས་སྐྱས།། དོ་རྗེ་ཙོར་བྱ་ཆུ་བྱེད་
 ཅན།། སློ་ཁྱུད་^༥ གྱི་ནི་མཆོམས་རྣམས་སྤྱ།། དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམས་གྱིས་སྐྱས།། ཀ་བྱམ་དོ་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན།། མདའ་ཡབ་ལ་གནས་བྱ་དང་ལྟ།། ཁིལ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཛེས་ལ།། ར་
 ཡབ་སོགས་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་པའོ།། རྣམ་མཁའ་ལ་ཐིག་གདབ་པའི་ཆོ་གའོ།།

དེ་ནས་ཆོན་ཅི་ཁ་དོག་ལྷ།། ལེགས་པར་འདུས་བྱས་སྐྲངས་ནས་ནི།། རོ་ཡིག་
 ལས་ནི་དོ་རྗེ་ཡི།། ལྷ་བས་དེ་རྗེས་སྐར་བར་བྲ།། ཏག་བ་ལ་སོགས་སོ་སོར་ནི།། རིམ་
 བཞིན་དཀར་ལ་སོགས་མདོག་ཅན།། བྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྟན་བ་རྣམས།། བལྟས་ནས་རང་
 ཡིག་གིས་བསྐྱབས་ཏེ།། ཆོ་གཤེས་པས་གསང་སྐགས་ནི།། འདི་ཡིས་སྐར་ཡང་མངོན་

༡ སྐགས་གྱི་ཐིག་གདབ་སྐྱར་དཔལ་

༢ འཁོར་ལོས་ ཐིག་གདབ་སྐྱར་དཔལ་

༣ ལན་ ཐིག་གདབ་སྐྱར་དཔལ་

༤ སྐར་ ཐིག་གདབ་སྐྱར་དཔལ་

༥ ཐིག་གདབ་སྐྱར་དཔལ་

༦ སློ་ཁྱུད་ ཐིག་གདབ་སྐྱར་དཔལ་

༧ སྐྱ་ ཐིག་གདབ་སྐྱར་དཔལ་

བསྐྱུགས་ནས། རི་དང་མེ་ཏོག་སོགས་མཆོད་དོ།^༡ སྦྱོང་ནི་སར་བར་གཞག་སར་བྱ།
ཨོ་བཟླ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཆོན་སྣ་ལཱའི་ཆོ་གའོ།^༢ ॥

དེ་ནས་ནང་པར་དུས་སུ་ནི།^༣ རང་གི་ལྷ་ཡི་སྦྱར་ལྷན་དང་།^༤ རོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་དབང་
ལྷན་སྦྱོགས།^༥ བརྩམས་ནས་ཁྱ་ཚུར་གཡོན་བ་ཡིས།^༦ རི་མ་སྣ་ཡི་ཉི་ཤུའི་ཆ།^༧ དཀར་
དང་དེ་བཞིན་སེར་དང་དམར།^༨ ལྷང་དང་དེ་བཞིན་སྦྱོན་སོ་ནི།^༩ སྦྱོམས་པར་ཡང་དག་
དགྲེ་བར་བྱ།^{༡༠} ཤར་སྦྱོགས་རེའུ་མིག་དཀར་སོ་སྟེ།^{༡༡} སྦྱོ་ནི་སེར་སོ་ཏུ་འགྱུར་རོ།^{༡༢} ལུབ་ནི་
དམར་སོར་རིག་པར་བྱ།^{༡༣} བྱང་ནི་ལྷང་གྱུར་འགྱུར་བ་སྟེ།^{༡༤} དབུས་ཀྱི་རེའུ་མིག་གང་ཡིན་
ཏེ།^{༡༥} ཨུ་རྩེའ་མཚུངས་འོད་ཅན་འགྱུར།^{༡༦} རྣམ་དག་སྣོ་ཡིས་བྱང་ཚུབ་ཏུ།^{༡༧} སེམས་བསྐྱེད་
ནས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱ།^{༡༨} སྣོ་དང་མདའ་ཡབ་ལ་སོགས་པའི།^{༡༩} རོད་ལེ་ཀོར་གྱི་ཐིག་བཤད་
པ།^{༢༠} ཀུན་ནི་ཆོན་འགྲེད་རིམ་བ་ཡིས།^{༢༡} སྣ་ཆོགས་ཆོན་གྱིས་དགྲེ་བར་བྱ།^{༢༢} ཐུས་བ་ཡིས་
ནི་སྦྱ་གོ་བྱེད།^{༢༣} དེ་བཞིན་ཆད་པས་ཆེ་བའོ།^{༢༤} ཡོན་སོས་ཡུལ་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ།^{༢༥} སིན་
ཏུ་སྦྱོམ་པས་དེ་བཞིན་ནོ།^{༢༦} དེ་ཉིད་བསམ་མིན་སྦྱོར་ལྷན་ལ།^{༢༧} ཆོན་ཅི་འགྲེད་པའི་སྦྱར་
གང་དག།^{༢༨} དེ་ཉིད་བཟང་བསམ་སྦྱོར་ལྷན་ལ།^{༢༩} རྣམ་ཡང་བགོགས་བྱེད་ལུས་མ་ཡིན།^{༣༠}
དགྲིལ་འཁོར་ཡང་དག་རི་བཞིན་དུ།^{༣༡} རབ་ཏུ་བརྟག་པར་སྦྱ་ཡིས་ལུས།^{༣༢} རང་ལྷག་ལྷ་ཡི་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས།^{༣༣} དགྲིལ་འཁོར་བརྟགས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར།^{༣༤} ཆོན་འགྲེད་པའི་ཆོ་
གའོ།^{༣༥} ॥

^༡ སྦྱུགས་ བེདབས། སྦྱར་དབས།

^༢ མཆོད་དོ། བེདབས། སྦྱར་དབས།

^༣ བསྐྱུགས་ བེདབས། སྦྱར་དབས།

^༤ སེར་སོར་ བེདབས། སྦྱར་དབས།

^༥ འགྲུགས་བ་ བེདབས། སྦྱར་དབས།

^༦ སྦྱོན་ བེདབས། སྦྱར་དབས།

^༧ བརྩག་པར་ བེདབས། སྦྱར་དབས།

^༨ དགྲེད་ བེདབས། སྦྱར་དབས།

རང་ལྷག་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་བ་ཡིས། ལྷ་ཚོན་བྱ་བ་རྫོགས་ནས་ནི། དེ་ནས་ཚོགས་མཐོང་
 བ་ཡིས། ལས་ཀྱི་ཐུག་བྱ་དགོད་བར་བྱ། དེ་ཡི་དབུས་སུ་རྫོང་རྫོང་ནི། ཡུལ་རྣམས་མཚུངས་
 འོད་ཅན་གྱི། འར་དུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ནི། རྫོང་རྫོང་འབར་བས་བརྒྱན་པའོ། ལྷ་རུ་རིན་
 ཆེན་ཆེན་པོ་ནི། མེ་སྐྱག་འཐེབས་བ་འབྱུགས་པའོ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། བརྒྱ་རྩ་
 ག་མཚུངས་འོད་ཅན། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ཆེན་པོ་ནི། འོད་ཟེར་འབར་མཚུངས་གསལ་
 བའོ། འར་གྱི་བྱ་རུ་མིག་སྤྱོད་གྱིས། དབུས་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཅན་གྱི། ལྷ་ཡི་བྱ་
 རུ་རྫོང་རྫོང་ནི། ལྷ་མ་གྱི་འཛིན་པ་བྱང་བའོ། ལུབ་ཀྱི་བྱ་རུ་བརྒྱ་ནི། ཁ་བྱེ་སྤོང་བྱར་བཅས་
 བ་གྱི། བྱང་གི་བྱ་རུ་ལྷ་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་བྱར་མཛེས་བ་གྱི། བྱེ་རོལ་གྱི་ནི་མཚམས་
 བཞི་རུ། ལྷ་དང་ལྷན་པས་རིམ་གྱིས་ནི། མེ་འོང་དེ་བཞིན་གྱི་མང་དང་། རི་ཡི་དྲུང་ཕོར་
 རོ་སྤོང་དགོད། འར་གྱི་སྐྱམ་བྱར་སྐྱུ་ཤིང་གི། མེ་རྟོག་དང་ནི་འཁོར་ལོ་དགོད། བརྒྱལ་
 ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྤོར་རིན་ཆེན། དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་མེར་པོ་དགོད། བྱིན་ལྷ་ལུབ་ཏུ་
 བརྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་བརྒྱ་དམར་པོ་དགོད། བྱང་དུ་མཁས་པས་རལ་གྱི་དང་། རལ་གྱི་
 ལྷ་བསངས་དགོད་བར་བྱ། འར་གྱི་སྤོར་རུ་ཐོབ་ནི། འབར་བ་འོད་བཟང་གི་བར་བྱ། ལྷ་
 རུ་དབྱུག་པ་རྫོང་རྫོང་ནི། འབར་བ་འོད་བཟང་གི་བར་བྱ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་རལ་གྱི་ནི། འབར་
 བའི་འོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྱི། བྱང་དུ་རྫོང་རྫོང་འབྱེལ་བ་ནི། རྫོང་རྫོང་གྱི་རྫོང་རྫོང་ནི། མེ་ཡི་
 མཚམས་སུ་རལ་གྱི་གྱི། བདེན་བྲལ་དུ་ནི་ཞགས་བ་གྱི། ལྷ་དུ་རལ་གྱི་གྱི་བར་བྱ།
 དབང་ལྷན་དུ་ནི་རལ་གྱི་གྱི། ལྷ་དུ་གཙུག་རྟོར་མཚན་མ་ནི། གྱིས་ནས་འག་ཏུ་ཞགས་
 བ་གྱི། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་གསལ་བར་ཤེས་བར་བྱ། ལུས་

༡ འབྱུག་ བེདཔལ་ ལྷ་དཔལ་

༢ ཁ་བྱེད་ བེདཔལ་ ལྷ་དཔལ་

༣ རི་ བེདཔལ་ ལྷ་དཔལ་

༤ མཚན་མ་གྱི། བེདཔལ་ ལྷ་དཔལ་

དང་དག་དང་སེམས་དག་གི།^༡ མཚན་པས་འབད་དེ་མཚན་པར་བྱ། འུ་མོ་མདངས་འོད་
ལེགས་ཆགས་པ།^༢ ལོ་ནི་བཙུ་བྱ་ལོན་ཆེད་ནས། རི་དང་མེ་ཉྱག་དཀྱིས་བྱས་ཏེ། དེ་
དབྱས་སུ་ནི་འདོད་པ་བྱ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་མ་གྱི། ཡོན་ཏན་སྐར་ལགས་ཅན་དེ་
བྱིན། བརྒྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་གནས་ཞི་མཁའི། དབྱིངས་ནི་རྒྱན་པ་དབྱུང་བར་བྱ།
མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་གསེགས། བྱང་རྩལ་སེམས་ལས་བསྐྱབས་པ་ནི། ལྷགས་
མེད་བདག་གིས་སྤང་ཚོངས་སོགས། སྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་གཟེགས་ནས་ནི། སངས་
རྒྱས་རྩ་འབྱུལ་སྐར་ལགས་ཅན། མཛད་དེ་ཚོས་འཁོར་རབ་བསྐྱོར་ནས། ཉིང་འཛིན་
དེས་དེ་དག་གི། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་ཡོངས་སྤྱངས་ཏེ། མཚན་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱུ་མངའ་
རྣམས་། རང་རང་བཞིན་དུ་གསེགས་ནས་ནི། སྤར་ཡང་ཕྱོན་པར་བཞེད་པ་རྣམས། རི་
ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་རང་བཞིན་ཤེས་རྣལ་འབྱོར། བ་ཡིས་སྒྲོབ་
མ་དབང་བསྐྱར་བྱིང། ལྷས་པས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཀྱང། སྤར་ཕྱོན་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བར་
བྱ། ལྷ་ཡི་ལྷགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རོ་རྩེ་སྒྲོ་བསྐྱོམས་བྱས་ནས། སྤར་ཡང་དེ་ཡི་
ལྷགས་ཀར་ནི། ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ།^༣ བདག་ཉིད་སེམས་དབང་གསུམ་
ལས་བྱུང་། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིས། སེམས་དབང་གསུམ་པོ་བཀྱག་ནས་
ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྣམས་ལོ། དེ་ལྟར་ལྷགས་ནི་བསྐྱལ་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་
གསེགས་རྣམས་བྱང་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་གནས་བྱས་ནས། ཚིགས་བཅད་
འདིས་ནི་གསོལ་བ་གདག། ཞམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་བྱ་མ་བྱུངས་བདུད། རབ་ཏུ་བཅོམ་
ཞིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། རང་བཞིན་མཛོན་སུམ་མཛད་པ་རང་བཞིན་ནི། འགྲོ་བ་མཐའ་
ལས་རང་བཞིན་ཀྱན་གསེགས་ཤིག །དེ་ནས་སེ་གོལ་རོ་རྩེ་ཡིས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་

^༡ དག་གིས། བེདབས། ལྷར་དབང།

^༢ ཆགས་པའི། བེདབས། ལྷར་དབང།

^༣ སྐྱོམ། བེདབས། ལྷར་དབང།

བཞིན་རྒྱུས། གསང་ལྷགས་འདི་ཡིས་བཀྱག་ནས་ནི། ཨི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་
 དམ་ཆོག་ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱེད་གྱུར་བའི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཕྱོན་ནས་ནི། སེམས་
 ཅན་དབང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་དབང་དགའ་བས། དངོས་སུ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཐོང་ནས། རྒྱལ་བཏབ་མཆོད་
 ཡོན་གྱིས་མཆོད་དེ། སྤེལ་བྱར་བཅས་པས་བསྐྱོད་བར་བྱ། མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཡེ་མེས་ཆེ།
 རྗེ་རྗེ་དབྱེད་ས་ཉེ་མཁའ་ཆེན་པོ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསང་བ་
 སྐྱོགས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་ཞི་བ་དབྱེས་ཆེན་
 པོ། རྗེ་རྗེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ། ཆོས་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་ན་ཆེན་
 རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟུག། རྣམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་སྤྱི་མེད། རང་བཞིན་གྱིས་དག་གོས་པ་
 མེད། གསང་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྗེ་རྗེ་མི་འཆི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནས་
 མཁའ་རྗེ་རྗེ་འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། གསང་བ་གསུམ་ཁྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ། དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་རྟོགས་སངས་རྒྱལ། དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱོང་མཛད།
 རང་བཞིན་དག་པ་ལས་བྱུང་བ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆའ། གང་ཞིག་བསྐྱོད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པ། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་
 སེམས། རང་ཉིད་ཐོགས་པོར་ཉེ་བར་གནས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་ནི། འདོད་
 ཡོན་ལྷ་ཡིས་མཉེས་པར་བྱ། རྣང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ནས་ནི། འདི་སྐྱོད་བཞིན་ཅིང་གཏོར་
 མ་གཏང་། ཨི་དག་དེ་གྱུ་བསྐྱེད་ཉེ་མུ་ཅ་དེ་བ་རྣལ་ཡཱ་གརྒྱལ་ཨ་ལུ་ར་ག་རུ་ཁྱ་གྱི་རྒྱ་

༡ མཁའ་ས་ བེ་དབར། ལྷར་དབར།

༢ རྗེ་རྗེ་སྐྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ། བེ་དབར། ལྷར་དབར།

༣ བཏང་། བེ་དབར། ལྷར་དབར།

༤ རྗེ་ བེ་དབར། ལྷར་དབར།

༥ ཡཱ་གརྒྱལ་ བེ་དབར། ལྷར་དབར།

༦ གྱི་རྒྱ་ བེ་དབར། ལྷར་དབར།

ར་མ་ཉི་རྩ་ག་ལྷ་ཏ་པ་ཏ་པི་ཤུ་ཅ་ལྷ་རྩ་ཨ་བ་སྒྲ་ར་ཨོ་སྒྲ་རྩ་ག་ཨ་ཏི་ཚྭ་བ་ལི་ཏ་བ་ལྷ་
 མི་གི་རྩི་ཏི་སྒྲ་ཁ་སྒྲ་མ་ན་ཏུ་ལ་མི་ལོ་རྩ་བན་སྒྲ་ལི་ཅ་ལི་རྩ་བ་ཏ་པི་ཤུ་རྩ་སར་ལྷ་ཨ་
 རྩི་ལོ་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩི་ཨི་དྲི་ཨ་མི་ཏ་པི་རྩི་ལྷ་ལྷ་མ་མ་ས་པ་རི་བྷ་ར་སྒྲ་ལི་རྩི་ཤུ་རྩ་སྒྲ་སྒྲི་
 སྒྲ་སྒྲི། སྒྲི་བྷ་བའི་ཚོག་པོ། ॥

དེ་ནས་མིག་ཟེ་གསལ་བ་ཡི། རྣམ་འཕྲོར་དབང་གིས་ལངས་ནས་ནི། བསྐྱོར་བ་
 བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་ཡི། སྒྲི་ནི་དབྱེ་བ་བཅུ་པར་བྱ། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་སྐྱོར་གནས་
 ཏེ། གཡོན་བརྒྱུད་སྒྲ་བས་ཀྱིས་རོལ་བཞིན་དུ། སྒྲི་མིང་དོ་རྩི་མང་དུ། ལུག་
 རྒྱས་ཤར་སྒྲི་དབྱེ་བར་བྱ། ཨོ་བརྩ་ལྷ་རྩི་ལ་ས་མ་ལ་ཤ་མེ་ཤ་ལ་རྩི། དེ་བཞིན་བྱང་གི་
 ཕྱོགས་གནས་ཤིང་། ཁྱོ་པོའི་སྒྲ་བས་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲི་མིང་སྒྲི་སྒྲི་ཟེ་ནས་ནི། སྒྲར་གྱི་
 ལུག་རྒྱ་དཔོལ་བར་བྱ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གནས་ནས་འཕྲོར་བ། དེ་བཞིན་ལུབ་ཏུ་མངོན་
 ཕྱོགས་བས། རྩ་ལྷའི་སྒྲི་ནི་ཟེ་བྱས་ནས། ཁྱོ་པོའི་ལུག་རྒྱ་དཔོལ་བར་བྱ། དེ་བཞིན་
 སྒྲི་ཕྱོགས་སྒྲ་གནས་ཤིང་། བྱང་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྒྲར་བཞིན་བས། རོར་བྱིན་གྱིས་བྱིན་
 བཟུངས་པའི་སྒྲི། ཟེ་ནས་དེ་བཞིན་གཟུང་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་གཟུང་བའི་བྱིར།
 རང་ཉིད་ཐལ་མོ་སྒྲར་བ་ཡིས། བདེན་བའི་བྱིན་ཟུངས་སྒྲོ་ལྷོ་བས། འཁོར་ལོ་ཆེ་ལ་

१ ར་ བེདབས། ལྷར་དབས།

२ ཟེ་ བེདབས། ལྷར་དབས།

३ རྩ་ག་ བེདབས། ལྷར་དབས།

४ ལི་ བེདབས། ལྷར་དབས།

५ གི་རྩི་ཏི་སྒྲ་ཁ་སྒྲ་མ་ན་ཏུ་ལ་ བེདབས། ལྷར་དབས།

६ བན་ བེདབས། ལྷར་དབས།

७ ཤུ་རྩ་ བེདབས། ལྷར་དབས།

८ ལྷ་རྩི་ བེདབས། ལྷར་དབས།

९ རི་མ་ བེདབས། ལྷར་དབས།

१० རྩངས་བའི་ བེདབས། ལྷར་དབས།

११ ཏ་ བེདབས། ལྷར་དབས།

१२ ཁྱོ་པོ་ བེདབས། ལྷར་དབས།

१३ བྱིན་བཟུངས་ བེདབས། ལྷར་དབས།

གསོལ་བ་གདབ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་བའི་བ་
 ཆེ། གཞུགས་བརྒྱན་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཉིད། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། དེ་ལྟར་
 བའི་ན་བས་སྒྲོབ་མ་ནི། སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་ཤིང་། སྐུ་དང་བྲལ་ནམས་
 འཁོར་ལོ་ལས། རྩལ་སྤྲུལ་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར། འདི་དེ་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་
 ཡེ་ཤེས་སྐུ་བ་བྱེད་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་ཀྱང་པོ་བྱེད་དུ། བདག་གིས་སྒྲོབ་མ་གཞུག་
 བར་བགྱི། ཞུགས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་ནམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱིན་ཆབས་
 དང་། དམ་ཆེག་ཀྱང་ནི་སྒྲོས་པ་ལས། ལུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱང་སྐུ་བ་དུ་གསོལ། ཤར་གྱི་
 སྒོ་ཏུ་བཀྱག་ནས་ནི། ལུས་པའི་ཆུ་ཡིས་ཡང་དག་པར། ལུས་ཏེ་གདོང་གཏོགས་སྒྲངས་
 ཅས་ནི། གསང་སྐུ་གས་འདི་ཡིས་དེ་བཅིང་བ། ཨོ་ཙ་མུ་མུ་བ་ར་མ་ན་ལ་རྩྱུ། །

ཨོ་པ་པེ་ཤ་རྩ་ག་སྐྱོན་མ་རྩ་སྐུ་ཁ་ལོ་ལྷ་སྐུ་རྩ་སམ་སྤྱི་སྐུ་ཁི་བ་དཔྱར་ར་མ་སྐུ་ཁ་
 ལྷན་མ་སྤྱི་རྩ་རྩྱུ་པེ་རྩྱུ་པེ་རྩྱུ་སྐུ་རྩ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་དེ་བ། གྱེ་ར་ཏུ་དགའ་ལ་
 དགའ་ཁྱོད་སྐུ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་ཀྱང་བརྟེན་བ། བའི་བ་ཆེན་པོ་བདག་སྐུ་ལ་བཟང་།
 ཀྱང་པ་མཉམ་པས་འདུག་ལྟར་ཅིང་། ཐལ་ལོ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོབ་མ་ལ། ཆོགས་སྐུ་བཅད་བ་
 འདི་བརྟེན་ཅིང་། སྒྲར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོན་པར་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
 སྐུ་བས་མཆི། སྤྱི་ག་བ་ཐམས་ཅད་པོ་སོར་བཞགས། འཕྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་གཞུང་། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་དེ་ཉིད་ལ། སྐུ་ག་བཞི་བྱེད་དུ་

༡ འོད་གསལ་བྱུང་ བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༢ སྒྲངས་ནི། བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༣ རྡོ་རྗེ་ བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༤ ལྷ་ཏུ་ བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༥ པེ་ བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༦ བ་ བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༧ ར་ཏུ་དགའ་ བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༨ སྐྱེད་ བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༩ ལྷ་ བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

གཞུག་པར་བྱ། དང་པོ་མི་བསྐྱོད་དབང་བྱས་ནས། རྫོང་ཐལ་མོ་མཛེས་སྐྱར་ཏེ། གསང་
 རྒྱལ་ལ་འདི་ནི་བཞེད་བཞིན་བྱ། ལྷག་པ་བརྒྱད་ནས་བྱུག་བྱའོ། ཇི་སྐྱོད་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་
 ར་ལྷ་བསྐྱ་རྒྱ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཏ་ཡ་མི་སཛ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བཛ་སྐྱ་ལྷ་མི་ཏེ་ཏེ་མི། དེ་མཆོད་
 འབྱུང་ལྷན་དབང་བྱ་སྟེ། ཐལ་མོ་སྐྱོང་གར་སྐྱར་པར་ནས། རྒྱལ་ལ་པས་གསང་རྒྱལ་
 འདི་ཡིས་བྱ། རབ་ཏུ་བྱུག་ནི་འཆོལ་དུ་གཞུག ཇི་སྐྱོད་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་ར་ལྷ་མི་ཏེ་ཏེ་མི་ཡ་
 ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཏ་ཡ་མི་སཛ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བཛ་སྐྱ་ལྷ་མི་ཏེ་ཏེ་མི། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད་པ་
 ཡི། དབང་དུ་བྱས་ན་ཆུ་མ་ཡིས། སྐྱོབ་མ་དབང་པར་ཐལ་སྐྱར་བ། གསུམ་པའི་རྒྱལ་
 སྐྱོས་འདུད་དུ་གཞུག ཇི་སཛ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་ར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཏ་ཡ་མི་སཛ་ཏ་
 སྐྱ་ག་ཏ་བཛ་སྐྱ་ལྷ་མི་ཏེ་ཏེ་མི། དེ་ནས་དོན་འོད་ཅེས་བྱ་བའི། དབང་བྱས་ཐལ་མོ་སྐྱོང་
 ག་བྱ། ཐལ་ནས་སྐྱོ་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་ལ་འདིས། བྱུག་འཆོལ་བཞི་བ་བྱེད་དུ་གཞུག ཇི་
 སཛ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་ར་ལྷ་མི་སཛ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བཛ་སྐྱ་ལྷ་མི་ཏེ་ཏེ་མི། དེར་
 ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ལ་
 རྫོང་ཐལ་མོ་མཛེས་བསྐྱོད་པར་བྱ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

༡ ལག་པ་ བེ་དཔར། ལྷ་དཔར།

༢ རྫོང་ བེ་དཔར། ལྷ་དཔར།

༣ ལྷ་ བེ་དཔར།

༤ རྫོང་ བེ་དཔར། ལྷ་དཔར།

༥ ག་ཏ་ བེ་དཔར། ལྷ་དཔར།

༦ རྫོང་ བེ་དཔར། ལྷ་དཔར།

༧ རྒྱལ་ཏེ་ བེ་དཔར། ལྷ་དཔར།

༨ རྫོང་ བེ་དཔར། ལྷ་དཔར།

༩ ལྷ་དུད་ བེ་དཔར། ལྷ་དཔར།

༡༠ ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ བེ་དཔར། ལྷ་དཔར།

༡༡ མི། བེ་དཔར། ལྷ་དཔར།

༡༢ ལྷ་རྫོང་ བེ་དཔར། ལྷ་དཔར།

༡༣ བྱུག་ བེ་དཔར། ལྷ་དཔར།

གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་
 གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་མི་བྱའོ། ཁྱོད་དམ་ཆེག་ཉམས་པར་
 གྱུར་ཏེ་ཞེས་བ་དང་། ས་མ་ཡ་སྟོ་ཞེས་བཞུགས་པར་ཞུས་པར་ཞུ་དེ་ཅིང་།
 མེ་ཏོག་ཐོང་ཅིང་འཛིན་དེ་ལ། མནའ་ནི་དང་པོར་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་
 བློ་སྟོབ་མའི་སྒྲི་བོར་བཞག་བྱས་ཏེ། སྒྲར་ཡང་རྩོམ་མཉམ་པར་བྱ། འདི་སྐད་བཞུགས་
 ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆེག་གི་རྩོམ་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་
 ལ་སྒྲུབ་ན་སྒྲི་བོ་འགས་པར་བྱེད་དོ། སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མས་སྟོབ་མ་ཡི། སྒྲིང་གར་ཕྱག་རྒྱ་
 བཀོད་ནས་ནི། ལན་གསུམ་བར་དུ་སྒྲར་རྩོམ་པར་བྱ། མནའ་དང་ཕྱགས་འདིས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ། རྩོམ་པར་དཔལ་ཉིད་རང་དེང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་བཞག་པར་བྱ། གལ་ཏེ་
 རྩོམ་པར་སྒྲུབ་ན། དཔལ་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གསེག་པར་བྱ། དེ་ཆེ་རྩོམ་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་
 གནས་ཤིང་ཡིག་གསུམ་འདུས་བྱས་པ། དེ་སྒྲངས་མནའ་ཡིས་འཕྱར་དུ་གཞུགས། འདི་
 བློ་སྟོབ་ཀྱི་དཔལ་པར་བྱ། དམ་ཆེག་ཉམས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། དམ་ཆེག་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 དངོས་གྲུབ་སྟེ། བདུན་ཅི་ལྟ་ཡི་ཆུ་འཕྱར་པར་བྱ། རྩོམ་པར་བྱ་དུ་གསུམ་པར་བྱ། འབད་བས་ལག་བ་
 བྱས་བཞུགས་པར་བྱ། ཆེག་གསལ་སྒྲི་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། མནའ་སྟོན་འགྲོ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ།
 དེ་དཔལ་གཞུང་ནས་རྩོམ་པར་བྱ། རྩོམ་པར་དཔལ་ཉིད་རང་དེང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔལ་

༡ དམ་ཆེག་རྩོམ་པར་བྱ།

༢ ལམ་པར་བྱ། སྒྲར་དཔལ་པར་བྱ།

༣ དཔལ་པར་བྱ། སྒྲར་དཔལ་པར་བྱ།

༤ ཁྱོད་ཀྱིས་པར་བྱ། སྒྲར་དཔལ་པར་བྱ།

༥ ཉམས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྒྲར་དཔལ་པར་བྱ།

༦ སྒྲི་བོ་པར་བྱ། སྒྲར་དཔལ་པར་བྱ།

༧ སྒྲི་བོ་པར་བྱ། སྒྲར་དཔལ་པར་བྱ།

༨ ཁྱོད་ཀྱིས་པར་བྱ། སྒྲར་དཔལ་པར་བྱ།

ཡ་བརྟན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱུལ་
བར་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སློབ་མ་མཉམ་གཞག་བས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
རབ་བསྐྱབ་ཅིང་། རང་ལ་དབབ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས། གསུངས་པའི་ཆོག་ནི་རྗེས་སུ་
བརྒྱ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག །རྗེ་མེས་མས་
དབང་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱི་པོ་ནས་ནི་རྒྱང་པའི་བར། ལུས་ཅན་ཁོང་སྟོང་དུ་
བསམས་ནས། དེ་ཡི་འོག་དུ་རྒྱུད་དང་ནི། བཅས་པ་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟོམ། དེ་ཡི་
སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྒྱོ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་རྣམ་པར་བསྟོམ། དེ་བྱུང་འོད་ཟེར་ཆོགས་གྱིས་ནི།
བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ལུས་པོ་སྤྱང་། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་བར་བྱས་ནས། ལྷང་བར་བྱ་
ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། སྟོད་ཀྱི་སྟིང་མགྱིན་མགོ་པོ་ལ། རྩྱ་ལྷ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་དགོད། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་དབབ་དོན་དུ། འཕེབས་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་ནི། སྟོད་ཀྱི་སྟིང་
གར་གཞག་བྱས་ཏེ། གསང་སྐྱགས་འདི་ནི་བཟོད་པར་བྱ། འདི་ཁྱོད་དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་
རྗེ་མེས་དབང་ཞེས་བྱ་བ། འབབ་མཛད་དེང་དུ་ཁྱོད་ལ་ནི། རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་
འབྱུང་། ཨོ་བཟོ་ལྷ་མེ་ཤ་ཡེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ། དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་མི་འབབ་ན། གསང་སྐྱགས་
བརྟན་པོ་འདི་བཟོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡི་གེ་ཨ་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བསྐྱུལ་བར་བྱ།
ལྷ་མེ་ཤ་ཡ་ལྷོ་ལྷ་ཡ་ར་ར་ར་ར་ལྷ་ཡ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་” སྟིང་འདར་དགའ་བ་ཆེ་བ་དང་།

༡ མ་སྐྱངས་བས་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

३ དུས་བྱས་དཔྱལ་བར་ བེ་དབར། སྒྲར་དབར།

༣ རྩེ་དཔར། ལྷུང་དཔར།

༩ འབབ་བྱེད་ བེ་དཔར། སྒྲར་དཔར།

༥ བཞུག་ བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར།

༦ རྩི་མེ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

ཨུཨུཨུཨུ། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༡ ལྷུང་ བེ་དཔར། ལྷུང་དཔར།

༤ བསྐྱེད་ བེ་དཔར། སྒྲུབ་དཔར།

70 ལྷ་མོ་མེ་དཔར། ལྷ་མོ་མེ་དཔར།

११ ཅེ་ལ་ཡ་ཅེ་ལ་ཡ་རྒྱུ་རྟུང་ལ་རྩི། བེ་དབང་། ལྷ་དབང་།

བརྒྱལ་བ་དང་ནི་གར་བྱེད་དང་། འབྲེལ་དང་བྱེད་ཏུ་འཕར་བ་ནི། བབས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཏུ་ཤེས་བྱ། སྒྲོད་ནི་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་སྟ། ཡ་ཡིག་ལྟེ་ལ་དགོད་པར་བྱ། ཡི་
 གོ་བརྒྱུ་པས་བརྟན་བྱས་ཏེ། སྟགས་གྱིས་མེ་ཏོག་སྒྲེང་བ་དོར། ཉིལ་བརྩེ་བྱི་ལྟོ་མེ་ལྷ་མ་
 སྒྲི་དུ་ཡ་མེ་ཨ་རྩི་ཉིལ་སར་སིལྟོ་མེ་བྲ་ཡལྟོ་རྩྱུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ ཨྱི་ཨྱི་ལྷི་ལྷི་ར་རྩྱུ་བྲ་རྩྱུ་
 ཀྱ་སྟུ་མ་ཨལྱ་ཡི་རྩ་མ་རྩོ། རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་མཁས་པ་ཡིས། མེ་ཏོག་བབས་པ་ཤེས་
 བྱུར་ནས། སྟགས་དང་བཅས་པར་བྱས་ནས་མགོར། སྒྲེང་བ་དགོད་པ་སྦྱོན་པར་བྱ།
 ཨྱི་བྲ་ཉི་བྱིལྟོ་སྟྱུ་ཨྱི་ཨྱི་སརྩ་མ་རྩ་བ་ལ། ཨྱི་གྱིས་མནན་པའི་མིག་ལ་ནི། སྒྲོབ་མ་སྟག་
 དང་བྲལ་བ་ལ། བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོས་སྟགས་འདི་ཡིས། གཏོར་གཡོགས་རབ་ཏུ་
 དཔོལ་བར་བྱ། རྩོ་རྩོ་མེམས་དབའ་རང་ཉིད་དེང་། ཁྱོད་གྱི་མིག་ནི་འབྱེད་པར་བཅོམ།
 རྩོ་རྩོ་མིག་ནི་སྒྲ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་སྦྱོན་གྱིས་འབྱེད་པར་མཛད། དེ་རིང་དད་པའི་
 རྟགས་གྱིས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བལྟ་བར་གྱིས། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་
 སྦྱེས། གསང་སྟགས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཉེ་བརྩེ་མ་བྱ། དེ་ནས་སྒོ་དང་ལྟན་
 པ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ། ལྟ་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས་ནམས་གྱི།
 རང་གི་ངོ་པོ་འང་བསྟན་པར་བྱ། འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ངོས་བཞིར་འགྱུར། ཆངས་
 པའི་གནས་ནི་བྲ་ཡིན་ནོ། བསྟུ་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟོ། བཞི་ཡི་མིང་ཅན་རེ་རེ་སྟེ།

- ༡ སྟགས་གྱི་ བེདཔན། སྟར་དཔན།
- ༢ རྩོ་ བེདཔན། སྟར་དཔན།
- ༣ བ་རྩྱུ་དེ་ བེདཔན། སྟར་དཔན།
- ༤ ཨྱི་ཨྱི་ལྷི་ལྷི་ བེདཔན། སྟར་དཔན།
- ༥ ཉིལྟོ་ བེདཔན། སྟར་དཔན།
- ༦ ལྟ་མ་རྩོ། བེདཔན། སྟར་དཔན།
 ལྟ་མ་རྩོ། ཅོདཔན།
- ༧ ཁྱིལྟོ་ བེདཔན། སྟར་དཔན།
- ༨ རྩོ་རྩོ་ བེདཔན། སྟར་དཔན།
- ༩ ཆེན་པོ་ བེདཔན། སྟར་དཔན།

དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་སེམས། རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་
 པ་སྒོ་བྱུང་ནི། བཞི་སྟེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ཡི་དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་། དགྲིལ་
 འཁོར་བརྒྱད་གྱིས་གཞལ་བ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱབ་བྱེད་པའོ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། ཀ་བ་བརྒྱ་ཅེས་བྱ་བར་
 བཤད། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཁང་ཆེན་དུ། ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་ཀ་བར་འབྱུང་། ཆོས་དང་དེ་
 ཉིད་དོན་གྱི་བད། འཁོར་ལོའི་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་དེ་
 བློ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་ཁྱེད་མཆོག །དེ་རྣམ་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་རྣམ། བརྒྱམས་ཏེ་
 གཞོན་མཛེས་མཐར་ཐུག་ལ། ཇི་བཞིན་དེ་ཉིད་དུ་གནས་རྣམས། ཇོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྦྱོབ་
 ལ་བཤད། སྤང་པོ་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུ་ལྔ་རྣམས་རབ་བསྟན་བྱ། སྦྱོར་
 མ་ལ་སོགས་ལྔ་མོ་བཞི། ས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་འདོད་ཡོན་ལྡན་པོ་
 བོར། གཞུགས་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའོ། ཇིག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ། ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་
 ལ་སོགས་སོ། ལག་སོགས་ངོ་བོར་ཁྱོད་དབང་པོ། གཤིན་རྗེའི་དབྱ་སོགས་བསྟན་པར་
 བྱ། དེ་རྣམ་ལུས་འཁོར་ལ་གནས་པ། སངས་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་སོགས་རིམ་བཞིན། བྱི་
 རོལ་འཁོར་ལོ་བསྟན་ནས་ནི། སྦྱོབ་མ་དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་བརྩམ། སྦྱོབ་མ་གཞུག་
 པའི་ཚོགས། །

ཅུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་གྲུབ་བྱའི་བྱིར། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དང་དབང་ལྡན་དུ། ཐུགས་
 པས་དགྲིལ་འཁོར་བྱེད་པ། བྱ་བཞི་པ་ལ་སྒོ་བཞི་པ། རིམ་གཉིས་པ་བྱི་དེ་རྣམ་དེའི།
 དབུས་སུ་སྦྱ་ཚོགས་བརྒྱ་ནི། ཆོན་དཀར་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། དམར་དང་ནག་པོ་དག་

༡ རྒྱོད་མཛེས་ བེ་དབར། ལྷར་དབར།

༢ སྦྱོབ་མ་ བེ་དབར། ལྷར་དབར།

༣ ལྔ་ཡིས་ བེ་དབར། ལྷར་དབར། ཅད་དབར།

༤ གཤིན་རྗེ་ བེ་དབར། ལྷར་དབར།

གིས་བྱ། ར་བ་གསུམ་ནི་བྱས་ནས་སྟ། བྱག་རྒྱ་བཞི་དག་དགོད་པར་བྱ། ལྷེ་བར་རྩ་
 རྩེ་སྒྲིན་ནག་དང་། མཚུངས་པའི་འོད་ཅན་གྱི་བར་བྱ། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་གཤེན་རྩེར་
 བློ། རིན་ཆེན་ལུབ་དུ་བརྒྱུ་ནི། གེ་སར་བཟང་པོ་ནོར་སྒྲིན་དུ། རལ་གྱི་གིས་ནས་བྱམ་བ་
 དགོད། ལྷུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་གའོ། །

ལྷ་ཡི་སྒྲུམས་བ་འཛིན་བ་ཡི། ལྷོ་བ་མ་སྒྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ། བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུང་བཀྱག་ནས། བརྒྱའི་དབྱུས་སུ་གཞག་བྱས་ཏེ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆོགས་དང་
 བཅས་བ་ཡིས། བཟ་ཤིས་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་ནི། འོད་ཅིང་བྱམ་བ་རྣམས་སྒྲངས་ལ།
 རྩེ་རྩེ་སྒྲོ་བ་མས་དབང་བསྐྱར་བྱ། ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར་གང་བའི། རྒྱལ་བ་བྱམ་བ་འཛིན་
 རྣམས་ཀྱིས། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡིད་བདེར་གྱིས།
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྩེ་རྩེ་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་བ་ཡིས་བྱག་བྱས་བ། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་
 གསང་གསུམ་གྱི། གནས་ལས་བྱང་བ་སྒྲིན་པར་བྱ། ཡོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་བརྩ་སུ་ཨ་རྩེ་ཁི་རྩེ་
 མི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་བ་ཏི་ཏི་ལོ་ལོ་རྩེ་མེ་ལྷ་མ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་མཆོག་བདག་པོ་ཀྱན་
 ཀྱི་བདག་ཏིད་ཅན། འཕྱོ་བ་མ་ལུས་སྦྱེད་པར་མཛད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེ། འཕྱོ་བ་མཐའ་
 དག་སྦྱེང་ལ་ཞུགས་པའི་བཟ་ཤིས་གང་། བཟ་ཤིས་དེ་ནི་དེང་དུ་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཆོ་
 ཁྱོད་ལ་ཤོག །མགོན་པོ་མི་བསྐྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བར་མཆོན་འཛིན་བ། ལྷེ་ཆོགས་ཞེ་སྒྲང་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་བ་སྦྱེད་མཛད་ཅིང་། རྩེ་རྩེ་འཛིན་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པའི་བཟ་ཤིས་
 གང་། བཟ་ཤིས་དེ་ནི་དེང་དུ་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཆོ་ཁྱོད་ལ་ཤོག །རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་

༡ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༢ བཞག་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༣ དབང་བསྐྱར་གྱིས། བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༤ དབང་བསྐྱར་པའི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༥ ཁི་རྩེ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༦ ཏི་ཏི་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

༧ བསྐྱོད་པར་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

རྟག་ཏུ་སྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་མེད། སྤྱི་ཚོགས་གཉི་སྤྲུག་གིས་ཟེལ་མནན་བ་སྤྱོད་མཛད་
 ཅིང་། གཉི་སྤྲུག་རིགས་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་བཟ་མིས་གང་། བཟ་མིས་དེ་ནི་དེང་ཏུ་
 དབང་བསྐྱར་མཚོག་ཆེ་ཁྱོད་ལ་ཤོག ། དབུལ་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཐར་ལྟར་
 ལེན། སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཟེལ་མནན་བ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། རིན་ཆེན་རིགས་མཐའ་
 དག་དང་ལྡན་པའི་བཟ་མིས་གང་། བཟ་མིས་དེ་ནི་དེང་ཏུ་དབང་བསྐྱར་མཚོག་ཆེ་ཁྱོད་
 ལ་ཤོག ། འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་སྲིད་པའི་གཟེབ་ནི་འཛོམས་མཛད་པ། སྤྱི་ཚོགས་འདོད་
 ཆགས་གྱིས་ཟེལ་མནན་བ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། བརྒྱའི་རིགས་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་བཟ་
 མིས་གང་། བཟ་མིས་དེ་ནི་དེང་ཏུ་དབང་བསྐྱར་མཚོག་ཆེ་ཁྱོད་ལ་ཤོག ། བརྟན་སྤྱོད་དགའ་
 བ་རྣམས་ལ་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་སྤྱོད་ཐབས་གསུང་བ་ཡིས་དེ་དག་མི་སྤྱོད་པ།
 ལས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་བཟ་མིས་གང་། བཟ་མིས་དེ་ནི་དེང་ཏུ་དབང་
 བསྐྱར་མཚོག་ཆེ་ཁྱོད་ལ་ཤོག ། རྟོག་ཁྱོད་དེང་སངས་རྒྱས་ནི། རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་
 བས་དབང་བསྐྱར། ཡོ་ཤུང་བཟོ་ལ་ཟླ་ཉི་ཤུ་ལྟུང་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་བའོ།

ཆུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་བྱུང་སྟེ། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོའི་ངོས་ནས་ནི། རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱ། ལོས་དམར་འཛིན་བར་གྱུར་
 ནས་ནི། རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་གྱུར་ཅིང་། གདུགས་ནི་དཀར་པོ་བཟུང་གྱུར་པ། ལྷ་
 འདིས་དགའ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཆེན་པོ། རྟོག་ཆེན་པོ་ལོར་པོ་

༡ སྤྱོད་ བེདཔལ། ལྷ་དཔལ། ཚདཔལ།

༢ ཆེ་ བེདཔལ། ལྷ་དཔལ།

༣ དེ་སྤྱོད་ བེདཔལ། ལྷ་དཔལ།

༤ མི་བསྐྱར་ བེདཔལ། ལྷ་དཔལ།

༥ དེང་སངས་རྒྱས། བེདཔལ། ལྷ་དཔལ།

༦ ཡོ་ཤུང་ བེདཔལ། ལྷ་དཔལ།

༧ ལྷ་ལྷ་ བེདཔལ། ལྷ་དཔལ།

ཆེ། སེས་རབ་ཆེན་པོ་བཀའ་བོ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་མེམས་བདག་དེར་འགྲུབ་ཤོག ། སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་སྟོལ། དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་དོན་
 ཐམས་ཅད། རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བླ་ན་མེད། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དོན་དམ་སྤྱོད་མངའ་བྱུང་
 གྱུར་ཅིག ། འདྲིང་ཁར་ནོར་དང་ཆོས་གསོལ་མཛད་པ་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཡེ་སེས་ལྷ་ཡིས་
 རབ་དགའི་བདེ་ཆེན་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། མགོན་པོ་ལྷག་ན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། བྱི་
 ནས་བླ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། འདི་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ཤར་དུ་དེ་ཡིས་
 བསྐྱོར་། འཕོལ་སྟན་འཇམ་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། སློབ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དབང་བསྐྱར།
 བྱ་བྱིར་བླ་མས་མཆོད་པ་བྱས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་དང་དབང་བ་དང་། དེ་བཞིན་མགོ་བོའི་
 རོས་གཉིས་དང་། རྒྱབ་དུ་ལྷག་བྱ་བཞག་ནས་ནི། གསང་སྐུ་ཤར་འདི་དག་བཛྲོད་པར་
 བྱ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཨོ་སྐྱ་བཟླ་ཨོ་སྐྱ་རྒྱུ་ཨོ་རྒྱ་བཟླ་ཨོ་སྐྱ་རྒྱུ་
 ཨོ་རྒྱ་བཟླ་ཨོ་སྐྱ་རྒྱུ་ཨོ་སྐྱ་བཟླ་ཨོ་སྐྱ་རྒྱུ་ཨོ་སྐྱ་བཟླ་ཨོ་སྐྱ་རྒྱུ་ དབང་བསྐྱར་རིམ་པས་
 སངས་རྒྱས་ལྷའི། ཅོད་པན་ཅན་ལ་དར་དབང་ས་དང་། བྱས་ནས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་
 ཡི། ཐལ་མོ་ཡིས་ནི་མཉེས་པར་བྱ། བཟླ་དུ་ལྷ་ཉོ། ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའོ།

དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བ། སྤྱི་བོར་ཆོག་ས་བཅད་འདི་བཛྲོད་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་
 བྱིན་ནས་ཐིམ་བྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་རྡོ་རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱིན། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཉིད། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་རྡོ་རྗེ་ལོང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་སྟོལ། རྡོ་
 རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨོ་སྐྱ་རྒྱུ་ཨོ་སྐྱ་བཟླ་ཨོ་སྐྱ་རྒྱུ་ཨོ་སྐྱ་བཟླ་ཨོ་སྐྱ་རྒྱུ་

༡ དགའ་ བེདཔན། ལྷར་དཔན།

དགའ་ ཅོདཔན།

༢ ལྷུང་ བེདཔན། ལྷར་དཔན།

༣ ཨོ་ལི་ བེདཔན། ལྷར་དཔན།

༤ དབང་བསྐྱར་རོ། ། བེདཔན། ལྷར་དཔན།

༥ བ་ཏྲ་ བེདཔན། ལྷར་དཔན།

༦ སྐྱུ་ བེདཔན། ལྷར་དཔན།

[illegible][illegible]

༡ སེམས་དབང་ བེདབར། སྒྱར་དབར།

༡ སེམས་དབང་ བེ་དབང་ ལྷན་དབང་

३ རྩི་མེས་ས་དབའི་བདག་པོའི་ བེ་དབར། ལྷན་དབར།

༤ འཛིན་འདུས་ བོད་པར། ལྷན་དཔར།

༥ བཞུག་ བེ་དཔར། ལྷ་ར་དཔར།

6 ཉིལ་ བེ་དཔར། ལྷར་དཔར།

ཨ་བརྒྱུ་ས་ཏཱ་ཏི་ བེ་དབར། ལྷ་ར་དབར།

བཟླ་བ་རྒྱུ། ཡོ་བཟླ་སྐྱ་ས་མ་ཡ། མ་བྱ་སྐྱ་ལ་ཡ། བཟླ་སྐྱ་ཏུ་ནོ་བ་ཏིལ་ཏི་ཏི་མེ་ཟླ་
ཟ། སུ་ཏིལ་མེ་ཟླ་ཟ། ཨ་བྱ་རྐྱོ་མེ་ཟླ་ཟ། སུ་པོལ་མེ་ཟླ་ཟ་སའ་སི་ཏིལ་ཟ་ཡལྱ་སའ་ཀམ་
སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྲི་ཤེ་ཡེ་ཀྱ་ཏུ་ཏྲི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏྲི། ཟླ་ག་ལྷན་སའ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བཟླ་སྐྱ་མེ་སུཙ་
བཟླ་ཟླ་མ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ལྷེ། ཡོ་བཟླ་སྐྱ་ཨེ་ཨེ། བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་གཟུང་གྱུར་
གྱིས། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྩོམ་པོ་ལ་བྱེད་བཅད་ངོ་།

གསེར་རམ་ཡང་ན་དཔལ་ཡང་རུང་། སྟོང་དུ་བཞག་པའི་མིག་སྒྲན་ནི། དེ་ཡི་རང་
བཞིན་ཅན་རྒྱར་མས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་སྤྲུགས་འདིས་བྱུག ཡོ་བཟླ་ནི་ཏ་ཨ་བ་ཏ་ར་བ་
ཏ་ལི་ཏྲི། རི་ལྷར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་རབ་རིབ་ལྷར། རུ་གཅིག་
ཁྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་པའི། ལིང་ཏྲིག་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བསལ། དེ་རྣམ་མེ་ལོང་ཡི་གེ་
ཨས། མངོན་པར་བསྤྲུགས་པ་བྲངས་ནས་སུ། ཆོག་གསུ་བཅད་པ་འདི་བཟླ་ཅིང་།
རྩོམ་སྒྲིབ་མ་ལ་བསྐྱབ་བྱ། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་སྟེ། གསལ་ཞིང་དག་ལ་
རྟོག་པ་མེད། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟླ་དུ་མེད། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། རང་
བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པའི། ཆོས་རྣམས་དེ་ལྷར་ཤེས་ནས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ནི་
མཚུངས་མེད་གྱིས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ལས་སྦྱེས། མེ་ལོང་གི་དབང་ངོ་།

མཆོག་སྦྱིན་བྲམ་མས་སྦྱོབ་མ་ལ། དེ་རྣམ་མཆོག་སྦྱིན་གྱིས་ལུང་བསྐྱབ། རང་ཉིད་
དེ་བཞིན་གཤེགས་གྱུར་ནས། སྦྱོབ་མ་རྩོམ་པོ་ལྷན་བདག་ཏུ་འོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཐབས་ཅིག་ཆོག་གསུ་བཅད་འདི་བཟླ་ཅིང་། གཤོན་པས་ཆོས་གོས་

༡ ཏི་ བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༢ ཡ་ བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༣ བཟླ་ ལྷར་དཔལ།

༤ ཨེ་ བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༥ བཟླ་ནི་ཏ་བཟླ་ བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

༦ སྤྲུགས་ བེདཔལ། ལྷར་དཔལ།

རྟེན་ཀྱན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། གདུལ་བྱ་རི་བཞིན་རྟོ་རྟོ་ཡི། མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འཇུག་
 པར་གྱིས། ཡོ་བརྟ་ཀམ་སང་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ན་སང་བུ་རྟོ་སྣ་མ་ཨ། བྱག་མཆོན་
 དབང་བསྐྱར་བྱེད་ནས་ནི། ལྷ་མ་དམ་ཆོག་སྤྱོད་ཤེས་པས། བྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 གྱིས་ནི། གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆགས་གསང་པར་
 བྱ། བརྟན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱ། མ་བྱེད་པར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོང་། གཞན་གྱི་རྩེ་
 མ་བསྟན་པར་བྱ། རྟོ་རྟོ་ཡི་བྱ་བྱག་རྒྱུ་ནི། རམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། སྤོབ་དཔོན་
 བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཉམ་
 པས། སྤོབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་བརྟན་པ། དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བརྟན་པས། རྟེན་ཏུ་
 སྤྱག་བསྐུལ་འཕྲོ་བར་འགྱུར། དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲས་འདོད་ཅིང་། ཀྱས་དང་ལྷན་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། བསམ་ཡས་འབྲས་བྱ་སྤོབ་པ་པོ། འདི་ལ་འབད་པ་ཀྱན་གྱིས་
 མཆོད། བྱང་རྒྱལ་གོ་འཕང་སྤྲའམ་ཅི། སྤྱིད་པ་སེམས་བར་སྤྱིལ་རུས། གང་ལ་སྤྱིའིང་
 འཆི་བ་མེད། གང་ཞིག་ལས་གཉིས་ལ་རུས་ལྷན། རྟོ་རྟོ་སྤོབ་དཔོན་མེད་པར་ནི། ཉན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། ལྷ་ངན་འདས་ཞི་གོ་འཕང་དང་། བྱིར་མི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་
 མི་འགྱུར། རང་གི་དམ་ཆོག་རྟེན་ཏུ་བསྐྱབ། རྟེན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་མཆོད།
 རྟེན་ཏུ་ལྷ་མ་ལ་དབུལ་བྱ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། ཐམས་དང་ཤེས་རབ་
 ལྷན་སེམས་གྱིས། མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། རྟེན་ཏུ་ནམ་རྟོག་མེད་ལྷན་ནས། ཁྱོད་
 ཀྱིས་འདོད་པ་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་

༡ རྣམས་ བེདཔལ། ལྷན་དཔལ།

༢ བྱེད་ནས་ནི། བེདཔལ། ལྷན་དཔལ།

༣ བསམད་ བེདཔལ། ལྷན་དཔལ།

༤ གཞན་གྱིས་ བེདཔལ། ལྷན་དཔལ།

༥ དེ་ནི་ ལྷན་དཔལ།

༦ སེམས་གྱི། ལྷན་དཔལ།

༧ མཐུན་ བེདཔལ། ལྷན་དཔལ།

མཆོན་པའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་སྒོ་བ་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ནི། བརྒྱ་
ཐལ་ཏུ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་བཅོན་ལྡན་ལ། སྤྱི་བ་འདི་ལ་སྒྲུབ་པར་
མཛད། ལྷ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བའི་ཆོག་འོ། །

དེ་ལྟར་ཡོན་ནི་སྒྲངས་ནས་སྟ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཉེས་གྱུར་པས། སྒྲོ་བ་མ་ལ་ནི་
རྗེས་གནང་བ། མཆོད་པ་ཀུན་གྱིས་མངོན་མཆོད་སྦྱིན། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྦྱན་
ལྷ་ཏུ། བསྐྱེད་ནས་ཐིག་པ་ཀུན་སྒྲངས་བ། ཁྱོད་ལ་ངས་དེང་ཐེང་བ་སོགས། དབང་
བསྐྱུར་བ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་རྟོ། ། ད་ཁྱོད་ཐུགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཡང་དག་བཞེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བདུད་རྣམས་པམ། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་
ཅད་བཅོམ། སེང་གའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་གྱིས།
ཡང་དག་པ་ནི་རྣམས་ལ་ཡང་། ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་སེར་སྟ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་མི་པན་གང་། དེ་ནི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ། རི་ལྷ་རི་ལྷར་ལམ་འདི་ལ། སོ་མཉི་ཟ་བར་
མི་བྱའོ། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོད་ཆུལ་དམ་པ་ནི། མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་གྱིས།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱས་ནས་ནི། སྒྲོ་བ་མ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་གྱིས། དོགས་པ་མེད་
པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། སྒྲོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱིས། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་
དངོས་གྲུབ། བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱབས། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་
ལྡན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཆོས་དབྱིངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་

ྀ དབང་བསྐྱུར་རྟོ། བེ་དཔལ་ ལྷ་ར་དཔལ་

ཱྀ ཁྱོད་ཀྱི་ བེ་དཔལ་ ལྷ་ར་དཔལ་

ྂ དོགས་པ་ བེ་དཔལ་ ལྷ་ར་དཔལ་

ྃ ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུར་པས། བེ་དཔལ་ ལྷ་ར་དཔལ་

྄ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ བེ་དཔལ་ ལྷ་ར་དཔལ་

བ་དང་། དམ་ཚིག་རྣམས་ཡོངས་བསྐྱང་བ་ལས། ཉག་ཏུ་མ་གུས་ཁྱོད་ལ། ལས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ལ་ཐན་
འདོགས་ཞེས་སྟོགས། དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་མཐེན་པས། ཁྱོད་ནི་མཛོན་པར་སྤང་
བར་འགྱུར། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལུས་བཅུད་ཅིང་། སྤྱིང་གའི་རྟེན་ལ་ཐལ་སྤྱར་བས། མ་
ལ་ནི་བྱག་བྱས་ཏེ། དེ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད། སྟོབ་མ་ལ་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཕྱིན་
པའི་ཚོག་པོ། །

ལྷ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་དངོས་སོས་སྤྱལ་པ་ཡི། རོ་བོ་རུ་
ནི་རྣམ་པར་གནས། སྤར་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ནི། འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ།
གཞུགས་སོགས་བྱང་པའི་རོ་བོ་རུ། ཉག་པ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གཞུག །ས་ལ་སོགས་
པའི་རང་བཞིན་དུ། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་གཞུག་པར་བྱ། མིག་སོགས་སྤྱར་བ་ཆེས་རིག་
པས། ས་སྤྱིང་སོགས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ། གཞུགས་རྗེ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། རང་གི་
སྤྱེ་མཆེད་ལ་དགོད་བྱ། ལག་སོགས་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སོགས་བཀོད་ནས། དེ་ཉིད་
རི་བཞིན་ཚོག་བཞིན་བསྟན་ཏེ། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་པའི་བདག་ཉིད་དུ། མཛོན་
སུམ་བལྟས་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་ཚོག་བྱ། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཚོག་པོ། །

མཚན་མོ་ཉེར་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིས། སྤར་ཡང་ནང་པར་དུས་སུ་ནི། རུལ་ཚོན་ཐམས་
ཅད་བྱགས་བྱས་ཏེ། མཚན་བྱས་ཆུ་སྤང་ལ་དོར་བྱ། དེ་ནས་གཡོན་བརྒྱང་ཞབས་
གནས་པས། གསང་སྤགས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱོགས་བརྒྱད་ན། གནས་པའི་ཕྱར་བྱ་སྤྲམ་པ་
ཡི། བྱག་རྒྱ་ཡིས་ནི་དབྱུང་བར་བྱ། ཡོ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ལུང་གྱི་ལ་ཡ་སྤྲ་བའི་གྱི་བཟླ་རྩ་ར་

༡ བསྐྱངས་པ་ལས། བེདབས། ལྷ་ར་དབས།

༢ བསྐྱང་བར་ བེདབས། ལྷ་ར་དབས།

༣ བསྐྱེད་པའི་ བེདབས། ལྷ་ར་དབས།

༤ བྱག་ བེདབས། ལྷ་ར་དབས།

ལྷ་རྒྱ་བ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་རྟེ། ལུང་སྟེ་ཕྱི་ནས་དེའི་སྐད་བ། སྟོང་གི་ནང་དུ་བསང་བར་
བྱ། དེ་ནས་ཚུ་དང་ཅན་གྱིས། གསང་སྒྲགས་འདི་ཡིས་གཞག་བར་བྱ། ཡོ་ལྷ་རྩྱ་
སཏྲ་ཀུ་བུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲགས་བས་ཁོ་རྒྱལ་ནམས། ཕྱི་དང་ནང་གི་མཆོད་བ་
ཡིས། མཆོད་བྱ་སྐྱ་དང་གར་སོགས་གྱིས། གཏོར་མ་གཏང་བྱ་གཤེགས་སུ་གསོལ།
དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ས་དེ་ནི། བ་ལང་ཕྱི་བས་བྱགས་ནས་ནི། སེམས་ཅན་དང་ནི་སྟོབ་
མ་ལ། བན་ཕྱིར་ཞི་བའི་སྒྱུན་སྟེག་བྱ། ལུང་བྱ་དབྱུང་བའི་ཆོ་གཤོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཀུན་ཞི་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཀུན་གྱི་གནས། ཆོས་
ཀུན་བདག་མེད་བ་ཡི་མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་བ་བཤད་དུ་གསོལ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་
སྐྱ་ཡི་མཆོག མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། མཆོན་ཉིད་མིན་བ་ཐམས་ཅད་
སྤངས། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་བ་བཤད་དུ་གསོལ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག །ཞི་
བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལས་བྱང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་ནས་སྟོང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་བ་
བཤད་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། དག་ཅིང་རང་བཞིན་རི་མ་མེད།
ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་བསྐྱར། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་བ་བཤད་དུ་གསོལ། ཁྱོད་
ཞབས་བརྒྱ་མ་གཏོགས་པར། གཙོ་པོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། འཁོར་བ་ལས་ནི་
བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། བདག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩི་བར་བྱ། གང་ཆེ་བསྟོད་བའི་རྒྱལ་པོ་
འདིས། རྟོ་རྟོ་སེམས་བདག་གྲུ་མ་ལ། རྟོ་རྟོ་སྟོབ་མས་གསོལ་བ་ནི། འདེབས་ཆེ་དཀྱིལ་

१ གསང་བ་དེ་དཔལ། ལྷ་རྩྱ་དཔལ།

२ བཞག་བ་དཔལ། ལྷ་རྩྱ་དཔལ།

३ མཆོད་བ་ཡི། བེ་དཔལ། ལྷ་རྩྱ་དཔལ།

ॣ བཏང་བ་དཔལ།

॥ ཀུན་གྱིས་བེ་དཔལ། ལྷ་རྩྱ་དཔལ།

० ཁ་ལོ་སྐྱར། བེ་དཔལ། ལྷ་རྩྱ་དཔལ།

० དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་བ་མཆོད་བེ་དཔལ། ལྷ་རྩྱ་དཔལ།

० བདག་གི་བེ་དཔལ། ལྷ་རྩྱ་དཔལ།

འཁོར་བྱི་བར་བྱ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚྲི་གཉིས་པ། ॥

ཟླ་མའི་འིན་གྱིས་རྒྱད་ནམས་མཐོང་གྱུར་ཏེ། དེ་ཤེས་ནམས་དང་ཡང་དག་ནམ་
དབྱེད་ནས། ཚྲི་གཉིས་པ་ཉི་ཤུར་ནམ་བྱེ་མྱེ། གསལ་ཞིང་མདོར་བསྐྱུས་ཚྲི་གཉིས་པ་
བཤད་ནས། དེར་དུ་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་བསགས་པ། དེས་ནི་སྤྱི་
ཚྲི་གཉིས་པ་རྣམས་འཛིན་པ་མཚོག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཉིད་གྱིས་ན་བདག་གི་གྲགས་དང་
སྙན་ཅིག་སྒྲུ་ཡི་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱིས་བྱས་འི་ཆེན་ཆོན་རྣམས་འདི་རིང་གནས་ཤོར།
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚྲི་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་
བྱང་ཆུབ་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། ॥

བྱ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱད་གྱི་སྟོན་པ་དར་མ་རྣམས་ཞེས་ཞུས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་
མཁན་པོ་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤེས་བྱ་བ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་
ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ཆུབ་པའི་ཞལ་སྤྲུགས་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་
ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ། ॥



༥ དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
ཆོ་ག་དབང་གི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
གསལ་བ་བརྒྱུགས་སོ།།

༦༡། དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དབང་
གི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྩོམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་སོ།།

ནམ་དག་དབང་བཞི་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ཡིས།།
ཟབ་མོ་རྩོམ་ཞེས་ཐེག་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི།།
མོངས་སྐྱོད་མཆོག་ལ་སྐྱོར་མཛད་རྩོམ་ཞེས་འཆང་།།
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས།།

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ཞིག །
ལེགས་པར་བསྐྱིགས་པས་སྐལ་ལྷན་ཟབ་མོའི་ལམ།།
ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྐྱོད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་པའི།།
དགྲིལ་འཁོར་ཆོ་ག་རྒྱུད་བཞིན་བདག་གིས་བཤད།།

དབལ་ལྷན་རྩོམ་གསུམ་མཆོག་དང་གྱི་ལ་འཁོར་བའི།

སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིས།

དང་གྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དགའ་བཞིན་རོལ་བ་འདིར།

དངོས་བྱུང་གྱི་མཆོ་གོགས་མེད་འདུ་བར་མཛོད།

རྩོམ་དུ་བཞད་པའི་རྒྱད་རྩོམ་གྱི་ཐེངས་བའི་སྐུ་བ་ལས། “ཐོག་མར་སློབ་མ་གང་གི་ཆོ། རྩོ་
ལྷན་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འཁྱར་ལ། དེ་ཡི་ཆོ་ན་སློབ་
དུ་འགྱུར། ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ན། སྐུ་བ་པོས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་།
‘སློབ་དཔོན་སློབ་མ་མཚུངས་པར་ནི།’ མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ།” ཞེས་ཡང་
དག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན་རྩོགས་རིམ་དང་། དེས་མཆོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སློབ་པ་
སོགས་ཀྱི་སློབ་དུ་འགྱུར་ལ། དབང་རྣམ་དག་མ་ཐོབ་ན། རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ནས་བསྐྱབས་
པས་དངོས་བྱུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བར་གསུངས་ཤིང་།
རྒྱད་གཞན་མང་པོ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པར་དངོས་བྱུང་འདོད་
ནས་སྐུ་བ་པའི་མཐའ་ལ་ཁུ་ཚུར་རྟེན་པ་དང་། སྐྱིག་རྒྱུ་ཆུ་ལ་འཁྱར་བ་དང་། འབྲས་
འདོད་ལུབ་མ་རྩུང་བ་དང་འབྲས་པར་གསུངས་པས། ལམ་འདིར་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་རྣམ་
པར་དག་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཤོ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམ་རེས་པ་ཅན་དུ་རྩོམ་
རྩོམ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སློབ་རུང་དུ་སྐུ་བ་པའི་
དབང་མ་ཐོབ་པར། རྩོགས་རིམ་གྱི་སློབ་རུང་དུ་སྐུ་བ་པའི་དབང་གོང་མ་བྱུར་གཏན་མི་
རུང་ལ། རིམ་པ་དང་པོའི་སློབ་རུང་དུ་སྐུ་བ་པའི་དབང་ཡང་སློབ་དུ་དང་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་བཅུག་
པ་ཞིག་འདིས་པར་དགོས་ཏེ། དང་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་

༡ འཁོར་ལོ་ དབྱས་དཔེ།

༢ ཐེ་བཀའ། རྒྱད་འབྲས། ཅ་ བཞད་རྒྱད་རྩོམ་གྱི་ཐེངས་ལ། བོག་གཉིས་ལ། བོག་གྲངས་༡༩༩༩ ལས་བྱུང་པའི་ནང་རྣམ་ཆོག་རྣམ་པར་དུ་ན་མ་རྩུང་མི་འདྲ་
སྟེ། སློབ་དཔོན་སློབ་མར་མཚུངས་པར་ནི། ཞེས་སོ།

༣ བཅུག་པ་ཅིག་ དབྱས་དཔེ། གཙང་དཔེ།

འབྲུག་པར་མཉམ་སྦྲུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇིལ་བྱ་བས། “དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་
འཁོར་སྟོན་འཁྲོ་བར། རྫོང་ཆེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཕྱི་དང་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་
ངེས་ལ། ཕྱི་ལ་ཡང་རྩལ་ཚོན་དང་རས་གྱིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་
གསུངས་པས་བཞིར་ངེས་སོ། ལྷ་ག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྩེབ་
གཉིས་སུ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱི་དབང་གསུམ་གང་དུ་ཐོབ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་སྦྲུང་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་ནོ། དེ་ལ་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་དབང་
སྟོན་དུ་མ་ཐོབ་པར། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བར་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞེད་
བ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ཆེ་མཁའ་འཁྲོལ་ས། “དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལས་
གང་ནི། བཙུ་མའི་སེམས་ཀྱིས་གང་བྱེད་པ། ཕྱི་རོལ་ལས་རྣམས་གསལ་བྱེད་པས།
དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱབས།” ཞེས་ཐོག་མར་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བཙུ་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཇིལ་བྱ་བས་རྩལ་ཚོན་དང་རས་རིས་
གཉིས་བཙུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། “རྣལ་
མའི་སྦྲུང་བ་རྩོགས་བྱའི་ཕྱིར། བཙུ་མ་མ་ཡི་ནི་བསྒྲོམ་བ་དང་། བཙུ་མ་མ་ཡི་ནི་བསྒྲས་
བ་བྱ།” ཞེས་གསུངས་པ་དང་རིགས་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཚ་གཞི། སྦྲོབ་དཔོན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། སྦྲོབ་མ་རྩལ་ཚོན་
ཀྱིས་གྱི་བའི་ཡོ་བྱང་མི་རྟེན་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་ཀྱི། སྦྱིའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ། ཇིལ་བྱ་ཞབས་དང་སྦྲ་གཅན་འཛིན་དབལ་བཞེས་གཉེན་དང་།

༡ རྩོ་བཅུ་ལྔ་རྒྱུད་འབྲུག་ བ་སྦྲོབ་དཔོན་རྫོང་ཇིལ་བྱ་བ། འཁོར་ལོ་སྦྲོམ་པའི་དབང་མདོར། སོག་གངས་༡༡༤བཤ ལས་རྒྱུད་པའི་ནང་ནས་ཚིག་
ཀྱང་ཕྱི་མ་རྒྱུད་མི་འད་སྟེ། རྫོང་ཆེ་འཆང་གིས་བཤད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ།

༢ རྩོ་བཅུ་ལྔ་རྒྱུད་འབྲུག་ བ་རྫོང་ཆེ་མཁའ་འཁྲོལ་རྒྱུད། རིམ་བར་བྱེ་བ་ཐ་བཅུ་བ། སོག་གངས་༡༡༤བཤ

༣ རྩོ་བཅུ་ལྔ་རྒྱུད་འབྲུག་ བ་རྫོང་ཆེ་མཁའ་འཁྲོལ་རྒྱུད། རིམ་བར་བྱེ་བ་ཐ་བཅུ་བ། སོག་གངས་༡༡༤བཤ

༤ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ སྦྲུ་འབྲུམ་དབང་མ།

ཨ་བླ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པས་རས་རིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ཡང་བཤད་པས། རོག་
མའི་དབང་ལ་དེ་ཡང་རུང་མོད་ཀྱང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་
ལས་ལ་མཁས་པ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྒོ་བ་མའི་ངོས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
ཟང་ཟེང་གཏོང་བའི་སྒོ་མང་ལ། དེས་ཀྱང་རྒྱ་དུ་རྒྱ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བས། རྒྱ་དུ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་རྒྱ་ལ་ཆོན་གྱི་ཚོག་བསྐྲགས་པས་འདི་ནི་
གཙོ་པོ་ཡི། དེ་ལ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱ་དཀྱིལ་ལེའུ་དང་པོ་དང་བཞི་བ་དང་བརྒྱད་བ་དང་། བཅུ་
དྲུག་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ལ། རྒྱ་དུ་ཐུ་མས་གསང་
བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གཉིས་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་། རྩོམ་ཐེངས་བ་ལས། “སྒོ་ན་
དུ་བསྐྱེན་པ་ས་སྤང་དང་།” ཞེས་པ་ནས། “དབང་བསྐྱར་བ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ།
དེ་ལྟར་ཆོག་ཉི་ཤུའི་ལས།” ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ནི་ཆོག་ཉི་ཤུར་བསྐྱས་ཤིང་།
དེས་ཀྱང་བསྐྱེན་པ་དང་ས་ཆོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། དབང་བཞི་པ་ནི་དེའི་
ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་སོ། ། སྒོ་ན་གསལ་ལས་མཚན་མ་ལྷག་མ་དགོད་པ་སོགས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ལ་ཁ་འཕངས་ཤིང་ཚོག་ཡང་ས་སྤང་བ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུར་བཤད་
པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ནི། ཐུགས་རྗེ་དཔལ་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཚོག་ལ་བཤད་ཅིང་།
སྒྲ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་། ཨ་བླ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། སྒྲ་བྱང་
གིས་མཛད་པའི་ཚོག་ཉི་ཤུ་བ་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་སྤང་ལ། འཕགས་པས་མཛད་
པར་གྲགས་པའི་ཚོག་ཉི་ཤུ་པ་ནི། མཚན་མ་དགོད་པའི་སྐབས་ན་ཅ་རྒྱ་དུ་དང་མི་མཐུན་

¹ ཨ་བླ་ཀ་ར་ དབྱས་དཔལ།

ཨ་བླ་ཀ་ར་ གཙོང་དཔལ།

² འཕྲིང་བ་ དབྱས་དཔལ།

³ རྩོམ་གཤམ་ རྒྱ་འཕུལ་ ཅ་ བཤད་རྒྱ་དེ་རྩོམ་ལ། ལེའུ་དབཞི་ལ། རོག་ཟངས་ན་ ༡༩ ༣༠

⁴ ཨ་བླ་ཀ་ར་ དབྱས་དཔལ།

ཨ་བླ་ཀ་ར་ གཙོང་དཔལ།

བ་མང་དུ་སྤང་ཞིང། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་དང། དབང་བཞི་པའི་ཆོ་
 ག་བཤད་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་གྱི་གཞི་ཆེན་པོ་སྤང་བ་དང། ལྷ་བྱང་གི་ཆོ་ག་དང་མི་མཐུན་པ་
 མང་པོ་སྤང་བས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་ལྷ་བྱང་གི་ཆོ་ག་དང་མཐུན་པར་
 བཤད་པར་བྱའོ། འོ་ན་ལྷ་བྱང་གིས་མཛད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཆོ་ག་ཉི་ཤུའི་གྲངས་
 བཤད་རྒྱུ་དང་མི་མཐུན་ལ། རེའི་ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་རྗེ་གསུམ་པ་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་མེད་པ་
 ཡང་མི་མཐུན་ཞིང། གཞན་ཡང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྤང་བས་ལྷ་བྱང་གིས་མཛད་པར་མ་
 གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ་ཆོ་ག་ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་དབང་གོང་མ་རྣམས་མ་མཛད་པ་ནི། རིམ་
 ལྡར་དབང་གོང་མའི་ཆོ་ག་བསྐྱས་པ་མཛད་པ་ལ་དགོངས་ལ། ལྷས་སྟེགས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་
 སོགས་པ་བཤད་རྒྱུ་ན་དངོས་སུ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཁ་བསྐྱངས་པ་ནི་དོན་གྱིས་འཛོམ་
 ཅིང། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་འདེན་ལུགས་ནི་དབྱེ་བསྐྱེལ་ཡིན་པས་དོན་ལ་སྒྲོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང། ཁ་ཅིག་མི་འདྲ་བ་ནི་རྒྱུད་གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་
 འདྲ་བ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་མ་བཀོད་པ་ནི་འདིར་ཁ་བསྐྱངས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 ལྟར་གང་དུ་སྒྲོབ་མ་འདུག་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི། རྩལ་ཆོན་གྱི་ལྷའི་གནས་
 གང་དུ་འོང་སར་སྒྲ་སྒྲ་གོན་གྱི་འིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་དགོས་པ་དང། ཆོན་འབྱེད་པའི་
 གནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོན་དུ་ཐེག་གང་བ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལས་ཐེག་གིས་ཆ་བགོ་
 བ་དང། དེ་ཡི་ཐེག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པ་གཉིས་དགོས་སོ། ཐེག་ཐེབས་ནས་སའི་སྒྲ་
 མོ་སྒྲ་གོན་བྱེད་པ་ནི། གཞི་དེར་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་གནང་བ་གསོལ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་སྒྲ་གོན་
 བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་འདྲི་བར་འགྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པའི་
 དོན་དུ་སྒྲོན་གསན་འབེབས་པའོ། ལས་བྱམ་སྒྲ་གོན་ནི་སྒྲོབ་མ་དང་མཆོད་རྩས་སོགས་
 ལ་མ་དག་པ་དང་བགེགས་བསལ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། ལུས་པ་སྒྲ་གས་སྒྲ་གོན་བྱེད་པ་

བྱི་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་ནོ།། སྐྱབ་མ་སྟ་གོན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཅིང་དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་ཆུད་སྦྱང་བཤོ།། དེ་ལྟར་ཐེག་འདེབས་པའི་གཞི་དེ་ཡང་སའི་ཆོ་ག་
 བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་སྒྲོགས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་རུང་མི་རུང་རྟོག་པའི་ས་
 བརྟག་པ་དང་། རུང་བར་ཤེས་ན་བདག་པོ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་གནང་བ་ཐོབ་པ་དགོས་པས་
 ས་བསྐྱང་བ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་ནས་ས་དེ་སྦྱང་དགོས་པས་ས་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱངས་པས་
 དག་པ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞིར་ཡོངས་སུ་བརྟུང་དགོས་པས་ས་བརྟུང་བ་དང་།
 བརྟུང་བའི་ས་ལ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་བསྐྱར་བ་དགོས་པས་བགེགས་ཞི་བའི་ཆོ་ག་
 ལྟེ་ལྟ་དགོས་སོ།། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་རྩོམ་སྟོན་དཔོན་ནི། དབང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
 ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་བརྟུ་ལ་མཁས་པ། རྣམ་འབྱོར་མའི་སྤྱིང་པོ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སྦྱོང་བས་ཅ་ལྷུང་དང་མི་ལྟན་པ། བྱི་རུ་སོ་སོར་ཐར་པ་སྦྱོང་ཅིང་། གང་དུ་འདུས་
 པའི་ལམ་ལ་དགའ་བ། ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་རྒྱན་བཞིར་གྲོམས་པས་སེམས་བརྟན་པའི་
 མཚན་མ་རྟེན་པ། གཙོ་པོ་ལ་འབྱུང་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་བྲག་རེ་དང་། བགེགས་མཐར་
 བྱེད་གྱི་ཐེང་སྒྲགས་ཁྲི་དང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲགས་འབྱུང་གྱི་བརྒྱས་པ་སོང་ཞིང་།
 བྱི་མའི་བརྟུ་ཆའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་པའོ།། སྐྱབ་མ་ནི་སྐྱ་མ་ལ་གྱས་པ། སྐྱ་མེད་ཅིང་ལུང་
 མང་དུ་ཐོས་པ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་སྦྱངས་པས་སེམས་ཅན་འདོན་པའི་སྒོ་དང་
 ལྟན་པ། རྩོམ་སྟོན་པ་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་རྩོམ་སྟེག་པ་ལ་མོས་པ་བརྟན་
 པའོ།། དེ་འདྲ་བ་དེས་སྐྱ་མ་ལ་མཆུལ་ལུལ་བྱག་བྱས་བྱས་མོ་བརྟགས་ཤིང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བས་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པོ།། དེའི་ཆེ་སྟོན་མའི་སེམས་བརྟན་

༡ བྱས་པ་ཅིག་ དབྱས་དཔར། གཙོང་དཔར།

༢ ལ་ས་བསྐྱངས་ དབྱས་དཔར།

༣ ས་གཞུང་བ་ དབྱས་དཔར།

༤ ཅ་ལྷུང་ གཙོང་དཔར།

བ་དང་གཡོ་བ་དང་འདྲེས་མ་གང་འདུག་གིས་ལ་བརྟན་ན་དགེ། གཡོ་ན་མི་དགེ། འདྲེས་
 མ་ལས་འདྲེས་མར་ཤེས་བར་བྱའོ། ཡོ་བྱད་མ་ཆོགས་བར་འདུག་ན་སློབ་མ་བསྐྱེད་བ་
 ལམ་གྱི་རིམ་བར་བཤད་བ་བཞིན་ནམ། བསྐྱེད་བ་བྱེད་ན་རང་གི་སྦྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་སློབ་མའི་བགོགས་བསལ་ལ། བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའི་སྤྱིང་སྤྲུགས་སམ། མཆོན་
 སྤྲུགས་ལན་བདུན་བརྒྱས་བསལ་བསྐྱེད་ཞིང་། རྒྱན་དུ་སྒྲོས་སུ་ཡང་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་ཆེས་
 བྱངས་བཟང་པོ་ལ་ས་སྤྲུགས་གཙང་མར་ཁྱུས་བྱས་གོས་གསར་བ་བྱོན་ནས། སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་མཐུལ་དང་མཆོད་བ་ལུལ་ཏེ། ཡོ་སྤྱ་ཅི་ལི་སྤྱ་ན། ཡོ་མོ་ཏ་ནི་སྤྱ་ན།
 ཡོ་དྲཱ་ཏི་ལི་སྤྱ་ན། ཞེས་བ་ཁྱིམ་ལག་བ་གཡོན་བས་ཁར་ལན་ཉེར་གཅིག་དུ་བསྤྲུགས་ལ་
 མགོ་སྒྲོ། ཁ་ཤར་དུ་སྤྲུགས་བས་འཕགས་བའི་སྤྱན་སྤར་ཉལ་ལ་མི་ལམ་བརྟག་ །མི་ལམ་
 དན་ན་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའི་སྤྲུགས་སྒྲོས་བའམ། སྤྱིང་བ་ཉིད་སྒྲོས་བས་སམ། སྤར་ཡང་
 མི་ལམ་བརྟགས་ལ། ལྷས་གནང་བའམ་མ་བཀག་ན། སྤྱན་རྒྱ་འབྱིང་པོའི་ཉ་ནས་དབྱིད་
 རྒྱ་མ་རྒྱུང་ཉའི་བར་རྒྱ་བ་བདུན་དང་། རོ་གཉིས་ལས་ཡར་རོ་དང་། ཡར་རོའི་ཆེས་གཅིག་
 དང་གསུམ་དང་ལྔ་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་དང་བརྒྱ་གསུམ་དང་
 བརྒྱ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་སྟེ་བརྒྱ་དང་། གཟའ་ལྷུང་བྱ་དང་རྒྱ་བ་དང་བ་སངས་དང་ཉི་མ་སྟེ་
 བཞི་དང་། སྐར་མ་རྒྱལ་དང་སྐག་དང་ས་ག་དང་མེ་བཞི་དང་མ་སྐར་དང་སྟོན་ཏེ་དུག་དང་།
 གཟའ་སྐར་བཟང་ན་མར་རོ་ལ་ཡང་བྱ་བར་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་བས། དུས་དེ་ནས་ལ་
 སྤྱིར་བ་དང་བྱེད་བ་དན་བ་ཡང་སྤངས་ནས་ཆོག་བརྟམ་བར་བྱའོ།

ཆོག་ལ་གསུམ། སའི་ཆོག །སྟོན་གྱི་ཆོག །དངོས་གཞིའི་ཆོག་འོ། དང་པོ་
 (སའི་ཆོག་)ལ་ལྷ། ས་བརྟག་ལ། ས་བསྐྱེད་ལ། ས་སྤྱེད་ལ། ས་གཟུང་ལ། བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་བའོ། དང་པོ་(ས་བརྟག་མ་)ནི། ཁྱིང་ལ་སོགས་བའི་བྱི་རོལ་དུ་བྱེད་ན་སྤྲུགས་

གཞན་བདུན་སྒྲངས་ལ་དབང་ལྡན་དུ་བྱ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྱེད་ན་ཡིད་གང་དགའ་བར་བྱ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱིས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་ཁང་དང་། ཁང་བཟང་གི་སྒྲིང་དང་དུར་ཁྲོད་དང་། ཆལ་དང་རི་ཅེ་དང་རྩོམ་ལེ་བ་གྱི་གནས་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་བཤོ། གནས་དེ་དག་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་བྱེད་པ་དང་། ས་བརྒྱུ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ན་ནི་ས་དང་རྩལ་ལ་སོགས་བས་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེར་དེ་མི་བྱེད་པ་མང་བར་སྒྲུབ་བས་འདིར་དེའི་ཕྱོགས་བཞིན་བྱ་ལ། བྱེད་ན་ནི་སྒྲིང་བ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(ས་བསྒྲུབ་པ་)ནི། སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་དགོས་ན་དེ་དག་ལ་སྒྲོང་བ་ནི་མངོན་པ་ལ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། མི་མངོན་པ་ལ་སྒྲོང་བ་ནི། རང་ཉིད་བདག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་དེར་གནས་པའི་ཞིང་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ཕྱགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་ལ། ཨ་ཀྲ་རོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏོར་མ་དབུལ་ཞིང་ཉེར་སྒྲོད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་སྒྲུ། གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། ས་འདི་བདག་གིས་བསྒྲུབ་བར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཏེ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ལ། མི་ལམ་བརྟགས་པས་དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱིན་བའམ་མ་བཀྱག་པ་ལ་བྱ་ཡི་བཀྱག་པ་ལ་མི་བྱའོ།

གསུམ་པ་(ས་སྒྲུབ་པ་)ནི། སའི་ཕྱག་རྒྱ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་རྩོ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱུ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སར་ཡིན་ལ། ལྟོ་འབྲེ་བརྟགས་ནས་རྩོ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེ། ཁང་བཟང་བྲག་སྒྲིང་བ་ཡང་ལྟས། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་

༡ ཨ་ཀྲ་རོའི་དབུལ་དཔལ་

༢ བྱེད་དཀྱིལ་དཔལ་གཏོང་དཔལ་

༣ བརྒྱུ་ནས་དབུལ་དཔལ་

ཆུ་འགྲམ་མཐུ། སྒྲིན་འདུས་བྱས་པའི་གནས་དག་ཏུ། མ་བརྟེན་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པས། གནས་དེ་དག་ཏུ་ས་བརྟེན་ནས་སྦྱང་བ་མི་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་ཉི་
 མ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་འདུས་སུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ།
 ཉིན་གྲང་ལ་བསྐྱེད་འཁོར་དང་ཕྱར་བྱས་བཏབ་བ་བསྐྱོམས་པས་སམ། དྲག་པོའི་སྒྲིན་སྟེག་
 གིས་བགེགས་བསྐྱེད། གཙོ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་ཡུངས་
 ཀར་དང་རྒྱ་དང་ཐལ་བ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་བ་བརྒྱས་པས་གཏོར་ལ། དེ་བརྒྱས་པའི་བ་
 རྒྱང་ལྡས་ཤར་ནས་བཅམས་ཏེ་བྱུག་ཅིང་། རིའི་རྒྱས་ཀྱང་བསང་གཏོར་བྱའོ། དེ་ནས་རྩ་
 རྩེ་སྒྱིལ་གྱང་དང་ས་གཞོན་གྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་ལྡན་པས་ཨོ་བྲུ་ཁྱི་ཞེས་པས་ས་གཞི་སྤོང་ཉིད་
 དང་། རྩེ་ལོ་རྩེ་ཞེས་པས་རྩེ་རྩེའི་རྩལ་སྒྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཨོ་མེ་དེ་ནི་བརྩི་རྩ་བ་
 བརྩི་བརྩི་རྩེ། ཞེས་པས་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱས་པ་དང་། ཨོ་ཏ་ན་
 ཏ་ན་བརྩི་རྩེ་རྩེ་པ། ཅེས་པས་རྩེ་རྩེ་ཁོ་པོས་བགེགས་རྣམས་བཅོམ་པ་དང་། ཨོ་ལྷ་རྩེ་
 སོ་རྩེ་ལ་སོ་རྩེ་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པ། ཅེས་པས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱངས་པར་བསམ་ཞིང་ལག་པས་རེག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དེ་ནས་བརྩི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སིང་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་རྩེའི་ལྷ་བས་བལྟ་ལ། སྤྱོད་གས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་
 པ་ཉིད་དུ་རྩེ་གཅིག་པར་མོས་པའི་བྲུ་ན་མེད་པའི་སྤྱང་བ་བྱའོ། ས་སྤྱང་པའི་ཆོ་ག་སྟེ་དང་
 པོའོ།

འཁོར་བ་(ས་གཞུང་བ་)ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་བྱས་ནས་དེ་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་བྱིན་
 བས་ས་གཞུང་བར་གསུངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་བྱེད་པའི་ལུགས་སོ། དེ་བྱེད་
 དམ་མི་བྱེད་ནའང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་བྱིན་ནས་རང་ཆས་གོས་དཀར་པོ་རྒྱན་
 གཙུག་ཏོར་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་། རི་བཟང་བྱུགས་པའི་མེ་ཏོག་གཙལ་དུ་

⁹ ཆུ་འགྲམ་མཐུ། དབྱས་དཔེ་མཁན་

⁹ རྒྱངས་དཀར་ དབྱས་དཔེ་མཁན་

བཀྲམ་པར། ཉི་མ་གསུམ་དུ་བྱུང་གསུམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ། དེ་ནས་
བགེགས་ཞི་བའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལ་གཏོར་མ་བཏང། ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེག་བྱས་ནས་
དབང་བསྐྱར་གེགས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་སྐྱོབ་མ་ལ་ཡང་དགང་སྐྱགས་འབུལ་དུ་
གཞུག་གོ། །ས་གཟུང་བའི་ཆོ་ག་སྟེ་གཉིས་པའོ།

ལྷ་པ་(བསྐྱར་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། སྐར་ཡོད་ཀྱི་བགེགས་གཞོམ་པ། གསར་
དུ་འདུག་པའི་བགེགས་བསྐྱོག་པའོ། དང་པོ་(སྐར་ཡོད་ཀྱི་བགེགས་གཞོམ་པ་)ལ་ལྷ། ལྷ་འི་རྣལ་
འབྱོར་དང་སྐྱོབ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱན་མནན་པ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གདེག་པ།
ལངས་ཏིང་ཀླུལ་བཟུང་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱ་བ། བགེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་སྐར་སྐབས་བྱ་
བ། བཀའ་བསྐྱོ་མི་ཉན་པ་ལ་ཕུར་བྱས་གདབ་པའོ།

དང་པོ་(ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱོབ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱན་མནན་པ་)ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་མེ་
རྟོག་གཅུལ་དུ་བཀྲམ་པའི་དབུས་སུ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་ཁ་གར་དུ་ཕྱོགས་
པས་འདུག་སྟེ། བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ལ། རྣམ་
མཁའ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
བཞུགས་པར་བལྟས་ནས། སྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་འིལ་བྱ་དགོལ་ཏེ།
དེར་དུ་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། བདག་གི་གསོན་པའང་འབྲས་བྱར་བཅས། བདག་ནི་
དམ་ཆོག་ལྷ་རྣམས་དང་། མཉམ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་
སེམས་གཅིག་པས། བདག་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར། བདག་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཡི། རིགས་སུ་སྐྱེས་པར་གདོན་མི་བ། དེར་བདག་ཉི་མ་དམ་པ་སྟེ། བདག་གི་མཆོད་
སྤྱན་སྤྲོ་ན་མེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་པས། དེར་བདག་འདུས་པ་མཆོག་
ཡིན་ནོ། ཞེས་རང་ཉིད་སྐྱོབ་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཡོན་སྤྱན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་

ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས། སྔོས་སོར་གཟུང་ཕྱེ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྡོ་རྗེར་བྱས་ནས།
མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། བདག་
མིང་ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་བདག་། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་གཤེགས་
སྤྱ་གསོལ། དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་སྤུལ་དུ་གསོལ། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་རྣམས་ནི།
ཅི་རུས་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བགྱི། ཞེས་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་མནན་ཅིང་
མཆོད་དོ།

གཉིས་བ་(གསོལ་བ་བཟབ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གདེག་པ་)ནི། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞི་ན་གནས་པའི་
སྔོབ་མ་རྡོར་རྩེལ་འཛིན་ཞིང་། རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞི་སོ་སོའི་ད་རྒྱལ་འཛིན་
བ་བཞིས། ལྷ་མ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་བར་སོས་ནས། མཆོད་
བསྟོད་དང་མཆུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་དང་
ལྷན་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཟབ་པར་བསམས་ལ། ཤར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་
བཤ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག་། དགྲིལ་
འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ལྟོ་ནས། མཆོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཤིགས།^༡
མཆོན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཡི་མཆོག་། དགྲིལ་འཁོར་
དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ལུབ་ནས། ཞེ་བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལས་བྱང་། ཡེ་ཤེས་སྟོན་
བ་རྣམ་སྟོན་མཛད། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་། དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་
གསོལ། བྱང་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་དག་ཅིང་རྩི་མ་
མེད། ཀུན་བཟང་སྤྱགས་མཆོག་ཁ་ལོ་སྤྲུང་། དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ།
ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱན་མོང་དུ། ཁྱོད་ཞབས་བདེ་མོ་མ་གཏོགས་པར། གཙོ་བོ་གཞན་ན་

^༡ ཡོངས་སྤྱོད་ཤིགས། དཔུས་དབང་།

སྐབས་མ་མཆིས། ལུབ་བ་བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས། བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བྱིས། ཞེས་དོན་ཅན་པས་གསོལ་བ་གདབ། བཞི་མེད་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྒྲིགས་དེ་དག་
 ཏུ་སོང་ནས་བྱ། གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་བསྐྱོམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་མན་ངག་གོ། སྐབ་དཔོན་
 གྱིས་ཀྱང་རང་གཙོ་བོར་གནས་པ་ལ་སྒྲིགས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་བར་བསམ་མོ། སྐབ་དཔོན་གྱིས་རྩོམ་ཁྱུང་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་བརྒྱུང་ལ།
 ཅེ་མོ་སྐར་བ་འོག་ཏུ་སྒྲིགས་བ་སྤྱི་བོར་གཟུང་ཞིང་། རྩུ་བརྩ་ལྷན་པ། ཞེས་བརྩོན་པས་
 བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མཁའ་ལ་གདེག་གོ།

གསུམ་པ་(ལངས་ཏེ་དང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་)ནི། དེ་ནས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞིག་ལ་ལངས་
 ཏེ་ཤར་དུ་སྒྲིགས་པས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་རྟལ་བས་ལ། མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྐར་ནས། ཡི་
 བ་ན་མ་མི་སར་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ན། ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བྱལ་བའོ། དེ་
 ནས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་
 བཏུས་ལ་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཕྱེ་བའི་ཞེ་སྤང་རྩོམ་ཁྱུང་གཉིས་
 བ་འཁོར་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ། མིག་གཡས་བ་མ་
 ལས་ཉི་མ་དང་། གཡོན་བ་ཏ་ལས་ཆུ་བ་དང་། མིག་འབྲས་རྩྱི་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་
 འབར་བར་བསྐྱེད་དེ། ཁྱོ་བོའི་རྩོམ་ཁྱུང་གཉིས་མཉམས་ཅད་དུ་བཏུ་ཞིང་། ཡི་ཁྱོ་རྩ་
 རིམ་རྩི། ཞེས་བརྩོན་དེ་ཁྱོ་བོའི་རྩོམ་ཁྱུང་གཉིས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་བསམ་
 ལ། རྩོམ་ཁྱུང་གསོར་བྱེད་དུ་དཀྱིལ་ཞིང་འདི་སྐད་བརྩོན་དེ། བདག་ནི་རང་ཉིད་རྩོམ་ཁྱུང་། རྩོམ་
 ཁྱུང་སེམས་དབང་བདག་རང་ཉིད། བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་བོ་ཆེ། རྩོམ་ཁྱུང་བདག་
 སྐབས་བོ་ཆེ། བདག་ནི་རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རྒྱལ། བདག་ནི་ལྷན་རྒྱལ་ན་རྩོམ་ཁྱུང་།

༡ རྩོམ་ཁྱུང་ དབང་དབང་

༢ རྩོམ་ཁྱུང་གསུམ་ དབང་དབང་

༣ རྩོམ་ཁྱུང་ དབང་དབང་ གཙང་དབང་

བདག་ནི་བདག་པོ་དོན་རྒྱུ་ཆེ།། དང་བདག་དོན་རྒྱུ་ཆེ་སེམས་དཔར་གྲུབ།། ཅེས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་
བརྟན་པར་གཞུང་ངོ་།། དེ་ནས་ཀྱང་པའི་མཐེལ་གཉིས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུ་ཆེ་འབར་བར་
བསྐྱོམས་ལ་ཀྱང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཀྱང་མཐེལ་དེས་དོན་རྒྱུ་ཆེ་ས་ལ་བྱི་ལ། འགྱིང་བ་དང་
བཅས་པའི་བད་ཀོར་བྱེད་ཅིང་། དོན་རྒྱུ་ཆེ་གསོར་བྱིས་བྱ་དགོས། རྩྱུ་གི་སྦྱང་ག་པོ་བརྟོན་ལ།
དོན་རྒྱུ་ཆེ་ཀྱང་སྦྱབས་གྱིས་དབང་ལྡན་དུ་འགྱུར།།

བཞི་བ་(བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོམས་ཞིང་སྦྱང་སྦྱབས་བྱ་བ་)ལ་གཉིས། བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོམས་
ནས་བསྐྱད་པ་དང་། སྦྱང་སྦྱབས་བྱས་ནས་ཆོས་ངམ་དམ་བྱ་བའོ།། དང་པོ་(བཞེགས་ལ་བཀའ་
བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱད་པ་)ནི། དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་སྦྱོབ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གཡས་སྐྱོར་དུ་དོན་རྒྱུ་ཆེ་ཀྱང་
སྦྱབས་གྱིས་གར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོར་ལ། དབང་ལྡན་ནས་བཀའ་བསྐྱོར་བར་བྱ་སྟེ། ལྟ་དང་ལྟ་
མིན་གཞིན་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་ཡི་དྲགས་ཤིང་བྱ་དང་། བརྟོན་བྱེད་འབྱུང་པོ་མཁའ་འགྲོ་
དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གཞོན་པོ་དང་། ཀྱན་པོ་དང་ནི་ཀྱན་མོ་དང་། རྟེན་སྦྱིན་འབྱུང་
བའི་འཁོར་དང་ནི། རྟེན་མཁའ་ལྷིང་དང་མི་འམ་ཅི། གསང་སྦྱགས་བྱུང་བ་གང་སྦྱིང་
རུང་། བྱེད་ཅིག་རྣམས་ནི་བྱིར་དངས་ཤིག །ས་གཞི་ཡི་ནི་སྦྱགས་འདི་རུ། སྦྱོབ་དཔོན་
ཆེ་གོ་མོ་བདག་གིས། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་མོ། མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱབ་
པར། ཡོངས་སྦྱོར་རྟོགས་པར་བྱ་དོན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་མེད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དཔལ་ལྡན་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་གིས་བྱི་
བར་བྱ། དོན་རྒྱུ་ཆེ་ཆང་ཆེན་བཀའ་འདི་དེ། ཐོས་ནས་སྦྱར་དུ་བྱེད་བར་གྱིས། གང་ཞིག་
མི་འགྲོ་བ་དེ་ནི། བདག་གི་རབ་འབར་རྩྱུ་ཡི་གོ། འབར་ཞིང་རབ་དུ་འབར་གྱུར་པ།
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱུ་ཆེ་འདིས། མགོ་པོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་དགས་སོ། ཞེས་བཤམ་ཡང་

༡ བད་སྐྱོར་ དབང་དབང་།

བད་ཀོར་ ཀའ་དབང་།

༢ མཆོམས་རྟེན་ དབང་དབང་།

ན། ལུས་དག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི།། བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡང་དག་ཉོན།། ང་ནི་
 དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྩེ་འཆང་།། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་པོ།། རྫོང་རྩེ་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 བོ།། ལུས་གསུམ་ལས་བྱང་དགས་བྱ་སྟེ།། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདས།། འདིར་ནི་
 འདིག་འགྱུར་གཞན་དུ་མིན།། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་ཁོ་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་
 བས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་བྱ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ། རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྫོང་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པོ།། བཀའ་བསྐྱོ་སྤང་བ་འདི་འདུས་པ་དང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་མི་འདྲ་ཞིང་ཡུལ་
 ཡང་མི་འདྲ་ཡང་བགེགས་ལ་འདོན་པ་བསྐྱུར་དུ་རུང་བས་སྦྱོན་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་(སྤང་སྤྱབས་བྱས་ནས་ཆམ་དམ་བྱས་)ནི། དེ་ནས་ཁོ་པོའི་ཉམས་དང་ལྷན་པས་རྩྱུ་
 ཡིག་བཟོད་ཅིང་ལག་པ་གར་སྒྲོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཤར་དུ་བྱིན་ནས་གཡས་
 བརྒྱད་དང་། རྩྱུར་གཡོན་བརྒྱད་དང་། ལུབ་ཏུ་ས་ག་དང་། བྱང་དུ་རྒྱུ་མ་པོ་དང་། དབུས་སུ་
 བཅའ་པ་ལ་ལོགས་པའི་སྤང་སྤྱབས་རྣམས་བྱས་ལ། དབང་པོ་ལ་ལོགས་པའི་བགེགས་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བར་བྱའོ།། དེ་ལ་གཡས་བརྒྱད་ནི་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་བྱིན་པ་བསྐྱེད་པས་
 རྣམས་མཐོ་ལུང་བར་དུ་གཡས་པ་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་བྱང་པོར་བརྒྱད་བའོ།། གཡོན་
 བརྒྱད་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུ་པ་པོ།། ས་ག་ནི་སོར་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་གི་རྒྱར་རྒྱུར་པའི་སོར་མོ་
 ལོགས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་ལུས་མོ་གཉིས་བྱང་པོར་བྱས་པའོ།། རྒྱུ་པ་པོ་ནི་ས་གའི་རྒྱང་
 སྤྱབས་ཉིད་བར་དུ་ཁྱ་རྩེ་པ་དང་པའི་གསོག་པ་ལྟར་བྱས་པའོ།། བཅའ་པ་ནི་རྒྱང་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་མན་ཚུན་སྦྱར་བ་སྟེ། རྒྱང་པའི་མཐོ་པོར་དང་རྒྱང་པའི་ལོགས་གཉིས་
 བཅེར་བའོ།། འདི་རྣམས་དང་རྫོང་རྩེའི་རྒྱང་སྤྱབས་ལ་རྩྱུ་ཡིག་བཟོད་པར་སྦྱ་བྱང་བཞེད་
 ལ། སྤང་སྤྱབས་ཀྱང་ལ་རྩེ་སྤང་རིགས་བར་རྫོང་རྩེའི་མིག་གིས་མཐུན་དུ་སྤྱ་བའི་མཛོན་
 དུ་ཚུགས་པ་དང་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུགས་པ་སྟེ་སྤྱ་བ་གཉིས་དགོས་པར་བྱེད་པ་

ལས་བཤད་དོ། ། བསྐྱར་བའི་དུས་སྤྱོད་སོ་སོར་རང་གི་གཡོན་དུ་གནས་པའི་སློབ་མའི་
 དེལ་བུའི་ནང་དུ་རང་གི་དོན་དེའི་དོན་དེ་ཡང་རང་གི་དེལ་བུར་གཞུགས། ། དེ་ལྟར་མཛུགས་
 དང་གཡས་དང་རྒྱབ་དུ་ཡང་བྱ་བའི་ཁ་སྐྱོར་བཅུ་དྲུག་བྱའོ། ། དེའི་སྤྲུགས་ནི། ཚི་ཁ་བཟོ་
 རྒྱུ་གཟུ་རྒྱུ་ཀླ་ར་བཟོ་རྒྱུ་ལེ། ཅེས་པའོ། ། དང་པོར་ཅེ་གཅིག་པས་བསྐྱོར། དེ་ནས་ཅེ་
 གསུམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཅེ་ལྔ་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲ་ཆོགས་དོན་དེའི་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།
 གཡས་བརྒྱུད་སོགས་བྱེད་པ་ན། བསྐྱོར་བ་རེ་རེ་དང་གསུམ་གསུམ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་
 དང་རེས་པ་མེད་པའི་ཡུགས་གསུམ་བཤད་དོ། ། ཤེས་ཤིང་རུས་ལ་སློབ་དཔྱིལ་ཆོག་
 རས་འབྱུང་བའི་སྤྱང་སྤྲུགས་རྒྱས་པར་བྱ། མི་ཤེས་བས་སམ་མི་རུས་བས་སམ་བསྐྱུས་པ་
 ལ་དགའ་བས་སམ། མི་འདོད་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དོན་དེའི་རྒྱ་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དམ་ཅུང་ཟད་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་སྐབས་དོན་མི་ཉམས་ཏེ། བགོགས་བསལ་བ་ནི་བསྐྱོར་
 བ་ལ་སོགས་བས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་གསུང་དོ་ཞེས་
 བྲིང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྤྱང་སྤྲུགས་རྣམས་མི་བྱེད་ན་རྒྱ་མཐིལ་རྒྱུ་ལས་
 དོན་དེར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་དམིགས་པ་བྱས་པས་ཀྱང་འབྱུང་པོ། །

ལྷ་པ་(བཀའ་བསྐྱོད་མི་ཉན་པ་ལ་བྱར་བྱས་གདབ་པ་)ནི། དེ་ནས་བཀའ་བསྐྱོད་མི་ཉན་པའི་བགོགས་
 རྣམས་ལ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་རང་ཞེ་སྤང་དོན་དེར་
 བསྐྱེད་ལ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྟེ་སྟུགས་བཅུར་དགོད། སེང་ལྷེང་གི་ཕྱར་བ་སྤིད་དུ་སོར་བཅུ་
 གཉིས་པའམ་བརྒྱད་པ། སྟེ་མས་སྤྱ་དེའི་སྤུམ་ཆ་དང་ལྡན་པ། སྟེད་ཁྲོ་བོ་བཅུད་ཅི་བཞིལ་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་མཛུང་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་བཅུ་ལ།
 ཡུངས་ཀར་དང་ཅན་དན་དམར་པོས་བྱུག ། ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་སྤྱད་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔྱི།
 མེ་རྟོག་གི་བྲིང་བ་དམར་པོ་རེ་གདགས་ལ་སྟོད་གསར་པར་བཞག ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་

བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བསངས། སྤྱོད་བར་སྤྱད་ས་ལ། སྤྱོད་བའི་ངང་ལས་སྤྱོད་བདུན་ཅི་འཕྲིལ་
 བ་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ཁོ་ཐོ་རྩོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་
 བར་མོས་བའམ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག། ཤིགས་བདག་དོན་འབྱུང་
 ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། ཉེར་སྤྱོད་གྱིས་མཆོད་ལ་ཡག་
 བས་རེག་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བསྐྱེད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ། རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ་
 མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཐོང་བ་བཅེངས་པ་ཡང་བསངས་སྤྱད་ས་ནས་གཞོད་མཛེས་གྱི་གཡས་
 གྱི་བྱུག་མཆོན་དང་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐོ་བར་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་ཕུར་བུའི་སྐོར་
 མ་གཏོགས་པ་གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ནས་ཕུར་བུས་གདབ་པའི་བར་སྐྱུ་བ་ཐབས་
 བཞིན་བྱ་སྟེ། འོད་ཟེར་གྱི་ཐོང་བའི་ཐོང་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བའི་ཐོང་ལ་ཏུ། དབང་
 ལྷན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཕུར་བུས་གདབ། སྤྱོད་གི་ནི་ཤར་གྱི་ཤར་དང་
 འོག་གི་ནི་ལུབ་གྱི་ལུབ་ཏུའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བགེགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རིང་དུ་
 འགྲོས་པ་དང་། སྤྱོད་འོག་དང་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བགེགས་དང་
 བྲལ་བར་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། ཕུར་བུ་རྣམས་སའི་གོང་བུ་བཅུའི་སྐུ་བས་སུ་གཞུག། ཉི་
 མ་རེ་རེ་ཞིང་ཕྱན་སོ་སོ་ལ་ཕུར་བུའི་ཁོ་ཐོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་དབུལ། ཕུར་
 བུ་ཐེབས་ནས་ཁོ་ཐོ་བཅུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། ཕུར་བུ་དངོས་སུ་མེད་ན་སྐྱུ་བ་ཐབས་
 བཞིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕུར་བུས་ཀྱང་བྱ་བར་བྱུང་ངོ་། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩོ་ཐོ་ལས་
 སྐྱུ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་གས་བཞི་ལ་མགོ་ཐོར་ཨོ་དང་མཐར་ཕྱི་ཕྱི་པུ་ཕྱར་བ་རིམ་པ་
 བཞིན་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་གས་བཞིར་སོང་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཕུར་བུ་
 ཏུང་བའི་ཆོ། ཨོ་བཟླ་སྤྱད་ག་ར་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ། ཨ་གོ་ཏ་ཡ་ཕྱི་ཕྱི་པུ། ཅེས་བཞེད་ནས་

⁹ ཕུར་བུར་ དབུས་དབང་། གཞོང་དབང་།

⁹ རང་དུ་ དབུས་དབང་།

བརྟུང་བར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་(གསར་དུ་འཇུག་པའི་བཞེགས་བརྒྱུན་པ་)མི། དེ་ནས་གསར་དུ་བཞེགས་འཇུག་པ་
ལས་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ། རྟམ་རྩྭ་རིས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་མེད་ར་བ་དང། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་
ལས་དོན་མེད་ཀྱང་དང། ཀྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་དོན་མེད་སྒྲ་རེ་དང། འོག་གཞི་རྩྭ་ལས་
སྒྲ་ཆོགས་དོན་མེད་ས་གཞི་དང། ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་མདའི་བ་བ་དང། སྟེང་
འོག་གཉིས་གཙུག་རྟེན་དང་གཞོན་མཛེས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དེ་ནས་
བཞེགས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་ནི་མེད་ལ། སེམས་ཀྱང་
རང་བཞིན་མེད་པའོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་ནས་གཞན་ལ་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་ལྟར་མེན་པའི་བསམ་
བས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བསྦྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་བརྟན་པར་བྱའོ། བཞེགས་ཉི་ཤེས་ཞི་
བའི་ཆོ་ག་སྟེ་གསུམ་པའོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་ནས་སྦྱབ་ཐབས་བསྟོམ་པ་
ལ་སོགས་པ་འདི་ནམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་བྱ་བར་སྟེང་བ་ལས་བཤད་པས།
རས་བྱིས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་འདི་ནམས་བྱའོ། བརྟགས་བསྐྱང་གནང་གསོལ་བྲག་པོ་དང།
རིས་སྒྲགས་ལྟ་བུ་སྟེང་པས་སྦྱང་། གཏོར་མ་སྦྱོར་སྟེག་སྦྱབ་ཐབས་བསྟོམ། སྟོང་སྟོན་
མནན་གསོལ་གདབ་གདེག །ཕྱག་འཆལ་གསལ་གདབ་མིག་བསྐྱེད་བལྟ། ང་རྒྱལ་རྒྱང་
པ་བྱིན་བརྒྱབས་འཇོ། བསྟོར་ནས་བཀའ་བསྟོན་སྟངས་སྦྱབས་བྲ། ལ་སྟོར་བདག་བསྐྱེད་
ཕྱར་བྱ་བསྦྱབ། ཕྱར་གདབ་ར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ས་ཆོག་སྟོན་དུ་བསྐྱས་པའོ།

གཉིས་པ་སྒྲ་ཤོན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བཞི། ལས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ། ལྷག་གནས་གསུམ་བྱ་
བ། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྟོབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའོ། དང་པོ་(ལས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ་)ལ་
བཞི། ཐིག་སྦྱིའི་ནམ་གཞག །ཐིག་སྦྱང་འདུ་བ། བྱས་ནས་ཐིག་གདབ་པ། ཐེབས་ནས་
གཞེགས་སུ་གསོལ་བའོ།

ཐེག་གདབ་ལ།” ཞེས་བཤད་པས་གཤེར་ཐེག་གི་ཐེག་སྐྱད་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གང་
ཡིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་ལས་བྱས་བཞིན་ནོ། ལྷའི་སྒོས་ལས་ཐེག་འདེབས་མཁན་སྒོ་བ་
དཔོན་དང་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་། དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་དང་ཁ་བཟུ་ཕྱོགས་
ངེས་པ་ཅན་གསུངས་ཤིང་། ཐེང་བ་ལས་དང་པོར་རྒྱུ་སྒྲོར་གྱི་ཉའི་མཚན་མ་བྱས་པའི་
སྤྱོད་དུ་ཐེག་འདེབས་པ་ལ། དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་སྐབས་དང་སྒོ་བ་མས་རྒྱབ་མི་སྟོན་
པར་འགྲོ་བ་དང་རྩི་རྩུ་ཕྱོགས་ཐེག་སྐྱད་བཟུང་བ་སོགས་བཤད་པས། ཡེ་ཐེག་གི་
སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཆོ་ག་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་འདིར་ཡང་བྱང་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་(ཐེག་སྐྱད་ལྟ་བུ་པ་)ནི། ཐེག་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཙང་ཁིང་མ་ཉམས་ལ་འཇམ་པའི་
རས་བལ་ལས། བཙེ་མ་སྟེ་སྐྱ་མ་འདྲེས་པའོ། ཐེང་བར་ཡེ་ཐེག་གི་རྒྱའི་ཐེག་སྐྱད་དཀར་
པོ་ལ་དཔའ་པོའི་རིན་གྱིས་ཉེས་པའི་རས་བལ་དང་། གཞོན་ཏུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བ་
གདམ་ང་ཅན་དང་། ཁ་བཟུར་བའི་ཡེ་ཐེག་སྒོ་བ་དཔོན་དང་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཁེལ་བའི་
རྒྱལ་མོ་སོར་བཤད་པས། ལས་ཐེག་གི་ཐེག་སྐྱད་ནི་སྐྱ་མ་ཉམས་པུ་སྟེ། དམ་ཆིག་ཅན་གྱིས་
བཀལ་བས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་འཇུར་མདུད་མེད་ཅིང་
བཀལ་ལེགས་པ། དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཇུབ་མོ་ནས་སོར་མོ་བཞིའི་དབྱས་སུ་བཅུག་
ཅིང་བྲངས་ནས། རྩི་རྩུ་ཕྱོགས་དུ་བྱས་པས་མཇུབ་མོའི་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས་
པ། རིང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེས་འགྱུར་སྒོམས་སུ་སྒྲའི་ཉི་ཤུ་ཆ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་
ཁོངས་མ་སྐྱད་པ། དེ་ཞིས་པའི་རྒྱ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བའི་རྣམ་ཐུས་བྱུགས་ཏེ། ཐེག་སྐྱད་
ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་དབྱས་སུ་ཨོ་ལུ་ཤྱི་བཀོད་ལ། དེས་བྱུགས་པའི་གསེར་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱོད་གཙང་མར་བཞག །རང་གཙེ་པའི་རྣལ་འབྱེད་དང་ལྷན་པས་བསང་སྐྱར་སྟོན་དུ་

༡ ཐེ་བསྟན། རྒྱད་འགྲེལ། མི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་ཞུས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཤོག་གངས་༡༩༤༧ན་ ལས་བྱུང་བ་རྩེད་མི་འདྲ་སྟེ། “དེ་
རྣམ་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་སྐྱད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། སའི་ཐེག་བཏབ་ལ།” ཞེས་སོ།

༢ སྐྱ་མ་འདྲེས་ དབྱས་དཔལ།

བཏང་སྟེ། བག་གས་མཐར་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་བྱས་ལ་མཆོད་དེ།
 ལག་བས་རེག་ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱས་ལ་བསྐྱང་། དེ་ནས་མིག་གཡས་གཡོན་མ་
 དང་ཏ་ལས་ཉི་མའི་མེ་ལོ་དང་། བརྩ་བྱི་མ་ཏ་ཞེས་བས་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ལས་ཐམས་
 ཅད་པ་བསྐྱས་པའི་བདུད་ཅི་ལྡེ་ཚུ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་བྱིའི་ཚུས་གཏོར་ལ། རྩོམ་དང་
 བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་བས་རེག་སྟེ། ཡོ་བརྩ་ས་མ་ལ་སུ་ཏ་མ་ཉི་ཀ་མ་རྩྱུ། ཞེས་
 བསྐྱས་ནས་ཡོ་ལྡེ་རྩྱུ་པར་སྐྱུ། ཞེས་བརྩ་ཅ་བརྩད་བསྐྱས་ནས་སྐྱག་གནས་བྱོ། དེ་
 ནས་ཡོ་ལྡེ་སྐྱ་པ་སྐྱ་བ་སྐྱ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ལི་རྩྱུ། ཞེས་བ་དང་ཡི་གེ་བརྩ་བ་
 ལན་བདུན་བསྐྱས་ལ། ཐེག་སྐྱད་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་ཞབས་བསེལ་གྱི་ཚུས་བསང་རོ།

གསུམ་པ་(ཐེག་སྐྱ་འདུ་བྱས་ནས་ཐེག་གདབ་པ་)ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་བརྩད་གདབ་པ། ཐེག་
 ལྷག་མ་རྩམས་གདབ་པའོ། དང་པོ་(ཐེག་ཆེན་བརྩད་གདབ་པ་)ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་
 ལ། ཡོ་སྐྱ་སི་ཤོ་རྩ་ལི་རྩྱུ་པར། ཅས་བས་བྱིའི་ཚུས་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ་གཙང་མར་
 རྩ། དེས་བྱགས་ནས་བྱི་རོལ་ཏུ་མེ་ཏོག་གཙལ་དུ་བཀྲ། རྩམ་མཁའ་ལ་བྱི་བྱའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞུགས་པར་དམིགས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་སྟོན་དུ་འབྲོ་བས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས།
 རང་མི་བསྟོད་པའི་རྩལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་རྩམ་སྐྱང་ངམ་བག་གས་མཐར་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་སྟོབ་མ་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྩལ་མི་སྟོན་པར་འབྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡི་གེ་གསུམ་རྩམས་
 ཤིང་ཐེག་གདབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་བཙལ་ལ་ཐེ་ལྷར་རིགས་
 པའི་རྩམ་པོ་གཅིག་བསྟོར། དེའི་སྟོགས་བཞིར་ཐེག་ལེ་རེ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་རྩམ་པོ་བཞི་
 བསྟོར། སྟོབ་དཔོན་ལུས་དང་སྟོབ་མ་ཤར་ནས་པན་ཚུན་དུ་མངོན་པར་སྟོགས་ཏེ། སྟོགས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་སྐྱམ་དུ་མོས་ནས། རང་དང་སྟོབ་མའི་

༡ མི་ཉི་སྐྱ་འབྲུམ་དབང་མ།

༢ མོ་སྐྱ་སྐྱ་འབྲུམ་དབང་མ།

མིག་གཉིས་ཇ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བོད་ཟེར་མེར་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་གཡོན་པའི་རྩོམ་ཁྲི་ལྟར་གྱིས་ལྟེ་བར་ཐེག་སྐྱད་བཟུང་ལ། རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་པ་
 དང་ཇ་གསུམ་གྱིས་བཏང་ཞིང་། སློབ་མས་ཀྱང་དེ་དག་བརྗོད་ནས་བྱངས་ཏེ་གཡོན་པའི་
 རྩོམ་ཁྲི་ལྟར་གྱིས་ལྟེ་བར་བཟུང་ལ། རང་རྒྱུ་བ་གཡོན་པ་སྐྱེལ་གྱི་ཕྱེད་པ་དང་། གཡས་
 པ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་བསྐྱད། སློབ་མས་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བསྐྱད་ནས་ཤར་བྱུབ་གྱི་ཆངས་
 ཐེག་གདབ། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་གཉིས་ཀས་རྒྱུ་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྩོམ་ཁྲི་
 རྒྱུ་བ་སྐྱེལ་གྱིས་གཡོན་པ་སྐྱོར་དུ་སོང་སྟེ་སློབ་དཔོན་སྟོང་དང་སློབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་
 སྟོང་བྱང་གི་ཆངས་ཐེག་གདབ། སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་ཤར་
 གྱི་ཅ་ཐེག་དང་། སློབ་དཔོན་དེའི་དང་སློབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་པས་སྟོང་དང་། སློབ་
 མ་དེའི་དང་སློབ་དཔོན་སྟོང་དུ་གནས་པས་བྱུབ་དང་། སློབ་དཔོན་དེའི་དང་སློབ་མ་
 དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་བྱང་གི་ཅ་ཐེག་ཁྲུ་གསུམ་མམ། ཡང་ན་སློབ་མའི་འབྱུང་པ་དང་
 བསྐྱེད་ནས་ཁྲུ་གདལ་སོགས་པ་རྩི་ལྟར་རིགས་པར་གདབ། སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་
 སྟོང་དུ་གནས་པས་བྱུར་ཐེག་དང་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་བདེན་བྲལ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་
 དུ་གནས་པས་བྱུར་ཐེག་གཉིས་པ་གདབ་པོ། བ་ཆབ་གྱི་འབྱུང་ལ་སློབ་དཔོན་དབང་ལྡན་
 དང་སློབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་པ་བྱུང་ཡང་། དབྱལ་གྱིས་ལྷ་མ་བཞིན་བསྐྱར་བ་གཞན་
 རྣམས་དང་མཐུན་ནོ། ། བསྐྱོར་ཕྱོགས་དང་རྒྱུ་བ་སྐྱེལ་དང་སྟོང་ས་དང་ཁ་བསྐྱོར་ཕྱོགས་
 བེ་ཐེག་ལྷག་མ་འདེབས་པ་རྣམས་ལའང་བྱ། རྩོམ་ཁྲི་ལྟར་གྱིས་ཐེག་སྐྱད་འཛིན་པ་རྒྱན་
 དུ་མ་བྱས་ན་དང་པོ་ལ་བྱ་ཞིང་། ལྷག་མ་ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། ། ཐེག་སྐྱད་ཆད་ན་སྐྱེལ་མ་འཆི་
 ཞིང་། སྤར་བཤད་པའི་ཆད་ལས་རིང་བྱང་དུ་གྱུར་ན་སྐྱེལ་མ་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། སྟོང་
 མའི་ཕྱོགས་འབྱུགས་ན་སློབ་མ་ལ་སྐྱེལ་བསྐྱེད་སྐྱོད་པར་བཤད་པས་བག་དང་ལྡན་པས་

ཐིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིང་ཐིག་གདབ། མཚན་མ་ངན་ན་རྫོགས་པའི་ཐབས་བྱའོ། མཚན་མ་རྟོག་
 བ་ནི་ཆངས་ཐིག་གཉིས་འདེབས་པའི་དུས་སུ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་དང་ཨ་མུ་བཞེད་དེ། དེ་
 གཉིས་དང་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཐིག་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པའི་ལུགས་གསུམ་ཡང་བཤད་
 དོ། དེ་ནས་རང་གཙོ་ཐོར་གསལ་པའི་ཐིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་རྩི་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་
 བར་བསྐྱེད་ལ། ཁྱོ་པོའི་ལྷ་བས་ཚུགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་ཞིང་། ཉི་ཉི་ཤེས་བརྟོད་དེ་ལྷའི་
 ལུས་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱར་བཞེད་དུ། ཐར་པའི་སྒྲིའི་གོགས་སུ་བྱུར་པའི་སྒྲིབ་བ་ནམས་དཀྱི་
 བར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་མོས་ལ། དེ་བཟང་པོའི་རྒྱས་སྒྲིའི་ཆངས་ཐིག་དང་ཅ་ཐིག་གཉིས་སྤང་པའི་
 གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ཆངས་ཐིག་དང་བཅས་བ་བྱིས་ལ་སྒྲོ་དཔྱེདོ།

གཉིས་བ་ཐིག་ལྷག་མ་ནམས་གདབ་བ་ནི། དེ་ནས་ཐིག་ལྷག་མ་ནམས་ནི། ཁྱུ་ལ་སོགས་བ་
 ཅ་ཐིག་གི། དུས་སུ་བརྒྱད་ཆ་བྱིས་བ་དེ། སྒྲོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱུད་སྟེ། ཅ་བའི་བྱི་རོལ་
 གཅིག་དང་གཉིས། གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། ཐིག་དྲུག་བྱར་ནས་རོས་
 སུ་སྟེ། ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི། ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག་གཉིས་ཐིག་
 ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཅེར་རེག། ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བྱའི། ཐིག་ལས་བྱར་པོའི་ཐིག་
 གཉིས་ཉེ། དེ་ནི་ཆ་རྒྱུད་རེ་ཡི་བར། དབངས་སུ་ལྷ་སྟེ་དང་པོ་ནི། རོས་ཐིག་ཅེ་མོར་
 ཡང་དག་རེག། ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱར་བའི་ཐིག་ཆ་རྒྱུད་བཞི་སྟེ་རོས་སུ་འང་བཞི། ཉེང་
 དུ་འང་བཞི་སྟེ་གསུམ་འཁྱོག་བའོ། ཀ་བའི་ཅེ་ནས་བྱི་རོས་སུ། ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོར་བར་
 ཐིག། བརྩ་གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་བ་དང་། བདུན་བ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གཉིས། ཡང་ན་གསུམ་
 བ་བདུན་བ་དང་། དགུ་བ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའོ། བཞི་བ་དྲུག་བ་བརྩ་བ་ནམས། སོ་སོར་
 ཆ་རྒྱུད་བྱེད་བྱེད་དོ། ལྷ་ནི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གཉིས། དེ་ལ་ཚུགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱར།

༡ བསྒྲུབ་ཅིང་ དུས་དབར། གཙང་དབར།

༢ ཨ་མུ་ དུས་དབར།

༣ རྩི་ལས་ དུས་དབར། གཙང་དབར།

ཚངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ཆ་ཆུང་བྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། ལྷམ་བྱ་ཆ་
 ཆུང་བྱེད་དང་གསུམ། ཐེག་ནི་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་བཞི། ཆ་ཆུང་བྱུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་ཆ་ཆུང་གསུམ་པ་དོ། ཆ་ཆུང་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། ཆ་ཆུང་ལྷ་སྟེ་མདའ་བྱེད་
 བཅས་ཀྱི་གསུམ་དོར་ནས་ནི་བྱེད་དང་ལྷ། གསུམ་ནས་བྱུག་པ་ཆ་ཆུང་ལྷ། བཞི་ནི་ཆ་
 ཆུང་བདུན་རྒྱལ་ས་ཏེ། ཐེག་བཅུ་གཅིག་པ་ཆ་ཆུང་ལྷ། ལྷམ་བྱ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ནི། རོས་
 སུ་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་བཞི། བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ། སྟེང་ནི་ཆ་ཆུང་བྱུག་སྟེང་
 དུ། ལྷམ་བྱ་རྒྱལ་ས་མཐར་སོན་པའི་ཐེག་ །གཞན་གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ། ཀློག་པོ་
 གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུ་འང་། ཆ་ཆུང་བྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཆུང་རིག་
 བྱེད་མཐར། ཐེག་རྒྱུམ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། བཞི་
 དོར་བར་ནི་རྒྱུམ་པོ་གཞན། ཚངས་ལས་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་མཐར་དང་། བདུན་པའི་མཐའ་
 རུ་རྒྱུམ་པའི་ཐེག་ །དེ་ནས་ཡང་དག་བྱངས་ནས་ནི། ཕྱོགས་གཞན་ཐེག་གི་མཚམས་སོང་
 བའོ། ཐེག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཚངས་པའི་ཕྱིར། ཆ་ཆུང་གཉིས་གསུམ་དོར་བར་རོ། ཕྱི་
 རྒྱུམ་ཐེག་ལས་ཕྱི་རོས་སུ། ཆ་ཆུང་དོར་བར་རྒྱུམ་པའི་ཐེག་ །དེ་ནས་ཆ་ཆུང་གསུམ་དོར་
 བས་ཀྱི་ཐུར་ཐེག་བར་དུ་གནས་པའི་ཐེག་ །ཀྱན་ཏུ་སོན་པའི་ཚངས་ཐེག་དང་། རེ་བུ་མིག་
 ལྷམ་བྱའི་རེ་ཁ་དེ། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་གདབ་པོ། དེ་ལ་མདའ་བྱེད་བཅས། གསུམ་
 དོར་ནས་ནི་བྱེད་དང་ལྷ། ཞེས་ལྷམ་བྱ་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་ཆུང་བཅུ་
 བྱུག་དང་། ལྷམ་བྱ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ནི། རོས་སུ་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་བཞི། ཞེས་མཐའ་ནས་
 མཐར་ཆ་ཆུང་བཅུ་བཞི་དང་། ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཉེས་པ་གསུམ་ཉི་མ། ཞེས་ལྷམ་བྱ་ལྷ་པའི་
 སྐབས་སུ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་རྒྱལ་ས་མི་མཐུན་པས་འགལ་
 ལོ་ལྷམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། དང་པོ་ནི་ལྷམ་བྱ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ཐེག་གི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་

ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྣམ་བུ་ལྷ་པོའི་ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་བར་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་ནི་ཀ་
 བས་ཆ་ཐུན་རེ་ཁྲིར་བའི་བར་གྱི་སྣམ་སྣམ་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། རིགས་པ་འདིས།
 བཞི་ནི་ཆ་རྒྱུ་བདུན་རྣམས་ཏེ། ཞེས་སྣམ་བུ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་
 རྒྱུ་བདུན་བཞི་དང་། སྟེང་ནི་ཆ་རྒྱུ་དུག ། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་རྒྱུ་བདུན་གཉིས་དང་།
 ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་དང་མི་རྣམས་གསུམ། ཞེས་སྣམ་བུ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་
 ནས་མཐར་ཆ་རྒྱུ་བདུན་པ་རྣམས་མི་འགལ་བ་ཡང་ཞེས་བར་བྱའོ། རྒྱལ་པོ་ནང་
 མའི་ཐིག་གི་མར་སྣ་ནི། སྟེང་བ་ལས་ཐིག་བདུ་གཅིག་གི་དང་པོའི་ཆ་རྒྱུ་ལྷེད་དོར་པའི་
 ས་ནས་བྱེད་དུ་འགྲོང་བར་གསུངས་པས་མདའ་ཡབ་ལ་གཏུག་པ་མིན་ནོ། ལྷ་ཆོགས་དོ་
 རྗེའི་རྒྱ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱི་ཐིག་གི་ཅ་བ་ནི། རྒྱ་བབས་སྒོ་ཆད་བཞི་མའི་ཆངས་ཐིག་ནས་
 སྒོ་ཆད་གཉིས་གཉིས་སོང་བ་ལས་ཐན་ཆད་དུ་འདར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱས་པར་ལམ་གྱི་
 རིམ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། དེ་ལྷར་ན་འདིར་དེའི་སྒོར་ལུགས་ནི། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་
 ཐང་བ་ནས། ཆ་རྒྱུ་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། སོང་བར་ཆ་རྒྱུ་དགུ་དང་ནི། བཞི་ཆས་
 གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བསྒྲོར། མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་རྒྱུ་ནི། ལྷེད་བཅས་གསུམ་
 ནས་ཐད་ཀར་གཡས། དུག་ནས་ལྷེད་བཅས་བདུ་གཉིས་ཀྱིས། གཡོན་བསྒྲོར་གཡས་
 པ་དེ་ལས་བསྒྲོག ། སྟེང་པའི་ནང་ཐིག་གི་ཆོགས་བཅད་དང་ལྷུག་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་
 དགོངས་པ་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་བར་བཤད་ཟིན་ལ། ཐིག་གི་གཞུང་ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན། རྒྱས་
 ཐིག་ལྷེད་པའི་ཆེ་སེང་ལྷེད་གི་ལུར་བུ་སྟེང་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པོ་ལོག་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་རྒྱུ་ལས་སྟེས་པར་བསམས་ནས། ཨོ་བརྟ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་སར་བཞུགས་རྒྱུ། ཞེས་བའོ།
 ལྷ་ལྷ་པོ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གདབ་ལ་རྒྱང་

༡ ཐར་གྱི་ དབུས་དབང་།

༢ བསྒྲོར་ལུགས་ ལྷ་འབྲུམ་དབང་མ།

བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་རྒྱུ་། དེ་ལ་ཐེག་སྐྱུང་ཆ་རྒྱུ་གོ་བྱུག་པ་ཉིས་ལྷུ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་
དབང་ལྷན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་རོ། ། ལུང་བྱ་མེད་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་བྱང་
ལ་བསྒྲོར་ཐེན་ནས། ལུང་བྱ་དབྱུང་བའི་ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱས་དབྱུང་ལ། རང་གི་ལག་གི་
རྩ་རྩེ་ལ་ཐེན་པར་བསམ་མོ། །

བཞི་པ་(ཐེབས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་)ནི། དེ་ལྷན་ཐེག་ཐམས་ཅད་ཐེབས་པའི་མཐར།
ཐེག་སྐྱུང་གི་ལྷ་ལ་མཆོད་གཏོར་བྱལ་བའི་འོག་ཏུ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བརྩ་ལྷེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་
གཤེགས་ལ་ཐེག་སྐྱུང་རང་གནས་སུ་བཞག་གོ། མཛད་ཡོ་གོར་གྱིས་ཐེག་གདབ་པའི་ཆོག་
སྟེ་བཞི་པའོ། ། གོ་རིམ་དུས་རྒྱ་ལཁེལ་རྩལ་ཆད། ལྷག་བཀོད་བཞག་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་
མིག་། གཏོར་བརྒྱས་གཏོར་བསངས་མཛེས་བྱ། མཆོད་བསྐྱེད་ཕྱོགས་མིག་བཟུང་གཏང་
ཀར་། གཡས་སྒྲོར་སྒྲོབ་དཔོན་ལུབ་དང་སྒྲོར། གནས་ནས་ཆངས་གཉིས་མེར་གནས་
ཏེ། ཤར་དང་སྒྲོ་དང་རྒྱུང་གནས་ནས། ལུབ་དང་བྱང་གི་རྩ་ཐེག་བཞི། མེ་དང་མིན་
གནས་ལུང་ཐེག་གཉིས། རྒྱུས་གདབ་སྒྲོ་དཔེ་ལྷག་མ་ལའང་། ལུང་གདབ་བསྒྲོར་དབྱུང་
གཤེགས་པ་ནི། ཐེག་ཆོག་བསྐྱེམས་སུ་བསྐྱེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་གནས་གསུམ་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས། དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་གནས། ལུམ་པ་ལྷག་གནས་མོ། དང་པོ་(སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས་)ནི། རང་ཞེ་
སྐར་རྩི་རྩེའི་དང་རྒྱལ་གྱིས་གཞོད་མཛེས་མདུན་དུ་བཀྱག་སྟེ་བཀའ་འོད་པ་ལ། བཀའ་བསྒྲོ་
བ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་བཀྱག་ནས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁོན་
པར་གཞུག། བཀའ་གས་མཐར་བྱེད་བསྐྱེད་ལ་ལུང་བྱ་བཅུར་བསྐྱེམས་ཏེ་ལུང་བྱས་གདབ་པ་
སོགས་སྐར་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་རྩ་བ་སོགས་སྐར་བཞིན་བྱ་ལ་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་སར་

༡ རྩི་ཐེག་ གཏང་དབང་།

༢ བསྒྲོར་བྱང་ དབྱུང་དབང་།

༣ རྩི་མ་དུ་ དབྱུང་དབང་། གཏང་དབང་།

༤ ར་བ་སོགས་ སྐྱེ་ལྷན་དབང་མ། གཏང་དབང་།

བསྐྱེད་ལ་ལྷག་གནས་བྱའོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ་དེར་
 སྤོལ་ས་བྱང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་དགའ་བ་དང་ལྷན་བའི་ཐུགས་ཅན་ཞི་བ། ན་བཟའ་
 དཀར་པོ་མནའ་ས་ལ། རྒྱན་བཟང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་བས་བརྒྱན་པ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
 གྱི་གཡས་བས་སྒྲུབས་སྒྲིན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་བས་གསེར་གྱི་བུམ་བ་བསྐྱེད་ལ།
 བསྐྱེད་ལ། ལག་བ་གཡས་བར་རྒྱ་བའི་ཕྱེད་དུ་རྩྭ་གསུམ་བསམས་ཏེ། རྩོམ་དང་བཅས་
 བའི་སོར་མའི་རྩེ་མོས་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་སྒྲ་དང་རྩྭ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བསྐྱེད་ལ་ས་གཡོས་བའི་གསེབ་ནས། ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་བ་ཐོན་བ་དང་འཕྲེས་ནས།
 བདག་གིས་ཅི་བཟྱི་བ་བཀའ་སྒྲོལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་མཆོད་པ་
 བསང་སྐྱེད་སྒྲོན་དུ་འཁོ་བས་སོ་སའི་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཡོ་བྱེ་བྱེ་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་ས་བ་
 དེ་སྐྱེ་ར་བྱ་ལ་ར་ས་ད་ཀ་རི་ཨ་རྩྭ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེ། ཞེས་བས་མཆོད་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་
 བྱ་རྩྭ་གིས་ཞབས་བསལ་དང་། ལྷ་རྩྭ་མ་རྩྭ་གིས་ཞལ་བསལ་དང་། རྩྭ་རྩྭ་གིས་བསང་
 གཏོར་བྱལ་ནས། ཡོ་བྱེ་བྱེ་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་ས་བ་དེ་སྐྱེ་ར་བྱུང་བྱུང་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་
 ལ་བྱེ་ཡེ་ཨ་རྩྭ་གིས་མེ་ཏོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩྭ་ལས་བདུག་སྒྲོས། ལྷ་ལོ་གས་མར་མེ།
 གཞུང་བྱེ། རྩྭ་མེ་བྱས་ཞལ་ཟས། གཞུང་རོལ་མོ་ནམས་བྱལ་ལ། རྩོམ་དེའི་བྱུང་འཁོར་བས།
 སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲོན་བའི་རྩྭ་ལྱི་བྱང་པར་དང་། ས་དང་ལ་རོལ་
 ཕྱིན་ནམས་ལ། ལྷ་མོ་ཁོང་ཞི་དབང་དུ་གྱུར། སྒྲོབ་པ་ལྷ་ཀྱེ་མེད་གེ་ཡིས། རི་རྩྭ་ར་བྱུང་
 གྱི་དབུང་བཅོམ་ལྷར། དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་གྱི་དབུང་། བས་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་
 འཁོར་བྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐེམ་སྐྱེ་ས་ཡི་རོ་སོར་གནས་པར་བསམ་ལ། ལག་བ་རྩོམ་ནང་
 བསྐྱེད་ལ་བྱས་ནས་ས་དེ་མནའ་ལ། ཡོ་བྱེ་བྱེ་བ་རྩྭ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། རྩོམ་

རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས་པས། དབང་ཆེན་གྱི་བར་
 རྗེ་རྒྱུས་བར་བསམས་ནས། ཡི་བརྒྱ་ཁྱིམ་ཉིལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་བས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དགྲུག་གདབ་ར་བ་རྗོད་པོ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཆོད་གསོལ་བ་
 གདབ། བར་བསྐྱམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས་བསྐྱམས།^੧

གཉིས་པ་(དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་གནས་)ནི། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བྱི་ཞེས་པོ་
 བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་གསུམ་བས་བྱུགས་ཤིང་།^੨ མེ་རྟོག་
 གཙལ་དུ་དབྱུག། རང་བྱི་རྩོ་ཁྱུས་བྱས་ཤིང་ལུས་ལ་བྱི་བཟང་པོས་བྱུགས།^੩ ཆོས་གོས་
 དམར་པོ་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་ཅན་ཀྱོན། གདོང་བྱི་ཞེས་པོས་བསྐྱོས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 རྣམས་གྱིས་བརྒྱན། ཡི་རྩྱུ་ལྷ་དང་། ཡི་བརྒྱ་ཨུཏི་ཏུ་རྩྱུ་པའ། ཅས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་ལན་བདུན་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་རས་དམར་པོའི་ཐོད་དང་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་ཤར་ནས་ཐུབ་དུ་ཕྱོགས་པས་འདུག་སྟེ་ལྷའི་ནལ་འཕྱོར་བསྐྱོས། ཅན་དང་གྲུར་
 ཀྱུས་ལ་སོགས་པའི་བྱི་བཟང་པོ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བསྐྱེད་གསུམ་གཙོ་བོ་ལྷའི་གནས་སུ་བྱི་
 མཆུལ་བྱ་བཞི་པ་རེ་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱུམ་པོ་རེ་རེ་རང་རང་གི་སྐྱེས་
 བརྗོད་ལ་བྱུགས་ཤིང་།^੪ མེ་རྟོག་གི་ཆོས་བྱ་རེ་དགོད། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་
 བཅས་པ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད། དེར་ལྷ་སོ་གཉིས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་སམ་ཆོ་
 ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤར་ནས་མཁར་བཞེག་
 པའི་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱེན་བྱངས་པ། དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག་ལ་དབང་
 བསྐྱེད། ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཆང་བ་རེ་འཕམ་མ་འཕྱོར་ན་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་མཆོད་པ་རྩུ་

^੧ རྩོམ། དབྱུས་དཔར། གཙང་དཔར།
^੨ བྱུག་ཅིང་། དབྱུས་དཔར། གཙང་དཔར།
^੩ བྱུག་ གཙང་དཔར།
^੪ ལྷ་ལྷུ་ཏུ་ དབྱུས་དཔར།
^੫ བྱུག་ཅིང་ དབྱུས་དཔར། གཙང་དཔར།

བཞི་དང་བཅས་པ་བཤམས།^१ བསང་སྤྱང་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་
 པ་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་ནང་གི་མཆོད་བས་མཆོད་དེ་བསྤྱོད་བས་བསྤྱོད་
 རོ།། ལྷག་དགམ་ཆས་གཞུག་ནས་འཕྱོར་བསྒྲོམ།། ཐེག་ལེ་སྤྲུགས་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྒྱེད།།
 གཞུག་དབང་མཆོད་ཅིང་བསྤྱོད་པ་ནི།། ལྷ་ལོན་ལྷ་ཡི་ཆོ་གའི་བསྤྲོམས།།

གསུམ་པ་(བུམ་པ་ལྷག་གནས་)ལ་གཉིས། བུམ་པ་བཤམས་པ་^२དང་། བུམ་པ་བསྒྲུབ་
 བའོ།། དང་པོ་(བུམ་པ་བཤམས་པ་)ནི། བུམ་པའི་རྒྱ་ནི་གསེར་དབུལ་ལམ་ཟངས་སམ་ས་ལས་
 བུས་བཤམ། དེ་ལས་གཞན་རི་ལྷར་རྟེན་པ་ཡང་རུང་ངོ་།། བུམ་པའི་ཆད་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ལ་
 ལྷོ་པའི་ཐད་གའི་རྒྱར་སོར་ཉི་ཤུ་མཐའ་བསྒྲོར་དུ་མཐོ་ལ། མགྱིན་པའི་དབངས་སོར་བརྒྱད།
 མཆུའི་འཕྱང་ལ་སོར་གཉིས་པའི་ཆད་ལྷན་མེད་ན་སྤྱིན་བདག་ལ་མི་ཤིས་པས་ཆད་དང་
 ལྷན་པར་བྱ། གཞན་རྣམས་མ་ངེས་པར་བཤད་དེ་ཀུན་ཀྱང་ནག་པོ་མེད་པ་རྩ་བ་དོར་ཞིང་
 མ་འབྱུང་བ་བྱག་པ་དང་གས་པ་མེད་པ། མཆུ་འཕྱང་ཞིང་མགྱིན་པ་རིང་ལ་གསུམ་པ་
 ཆེ་བ་རྣམས་འབྲས་བཏགས་བཤམ། རོད་ལེ་ཀོར་^३རམ་ཅན་གྱི་ལྷེ་གུའམ་དོ་རྒྱུས་དང་
 ས་དཀར་གྱིས་བྱགས།^४ བུམ་པའི་གངས་ནི་རྒྱས་པ་ལྷའི་གངས་དང་མཉམ་པ་དང་། དེ་
 མེད་ན་སྤྱོད་གས་དང་མཆོམས་གྱི་ལ་བཞི་བཞི་དང་དབུས་གྱི་སྟེ་དགྲ། དེ་ཡང་མ་འཕྱོར་ན་
 སྤྱོད་གས་གྱི་དབྱེ་བས་སམ་ཡང་ན་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་དང་སེམས་དབང་དང་
 སེམས་མ་དང་ཁྱོ་པོའི་བུམ་པ་སྟེ་ལྷོ།། དེ་ཡང་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཅིག་སྟེ་དེ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལས་བུམ་ལྷག་པར་བྱའོ།། མཆོན་མ་བྱི་བ་ནི་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་བས་
 བུམ་པའི་ལོགས་ལ་ལྷ་རང་རང་གི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་རང་གི་ས་པོན་རྣམ་ལྷག་མཆོན་

१ བཤམས། དབུས་དཔལ་། གཅོད་དཔལ་།

२ བཤམ་པ་ དབུས་དཔལ་། གཅོད་དཔལ་།

३ རོད་ལེ་ཀོར་ གཅོད་དཔལ་།

४ བྱག དབུས་དཔལ་། གཅོད་དཔལ་།

༡ བཅིང་། དབྱུས་དཔར། གཙང་དཔར།

པའི་རྩི་བཟང་གི་རྒྱལ་བ་ཀང་བའི་སྤྲང་དུ། མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་དབུས་སུ་བཅེངས་པའི་རྩི་རྩི་
བཞག་། སྒྲ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བའི་འདྲ་དུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་དགོང་དེ་གཅོ་མའི་བུམ་བ་ནི་དབུས་སུ་འོ།

གཉིས་པ་(བུམ་བ་སྐུ་བ་པ་)ནི། དེ་ནས་བུམ་བ་རྣམས། ཨྱི་ཨྱུང་མེ་མྱོ་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཏྱི། ཞེས་
བས་བསངས།¹ སྐུ་རྩ་རྩུ་སྤྲང་བར་སྤྲངས།² སྤྲང་བའི་རང་ལས་པི་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་
ཆའི་བུམ་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད། ཨྱི་རྩ་རྩེ་རྩེ་མཐུ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུ། ཞེས་བསྐྱུས་
བས་བསངས་པའི་ལྷའི་རྒྱ་པོ་གཞུ་དང་བུམ་བའི་རྒྱ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་མོས་ལ། བུམ་བ་
རྒྱལ་བར་ཡོད་ན་བུམ་བ་སོ་སོར་རང་རང་གི་གདན་དང་། བཅུ་དང་དུག་ཡོད་ན་འང་རི་ལྟར་
བསྐྱུས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གདན་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གཅིག་ལས་མེད་ན་དེར་ལྷ་ཡོངས་རྩོགས་
ཀྱི་གདན་བསམས་ལ་ལྷ་སོ་གཉིས་དང་། ལས་བུམ་ལ་བཞེགས་མཐར་བྱེད་ལྷག་པར་
མོས་པའམ་སོ་སོའི་ས་བོན་ནས་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། བུམ་བའི་མཚན་མ་རྣམས་
ཀྱང་རང་རང་གི་ལྷར་བསྐྱེད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་དངས་པ་ལ། མཚོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ལ། རྩི་རྩི་པི་རྩི་ས་དགུག་
གཞུག་བཅེང་མཉེས་བྲ། རང་རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
གྱིས་དབང་བསྐྱེད། སྤར་ལྷར་མཚོད་བསྐྱེད་བདུད་ཅི་སྤང་བ་བྲ་སྟེ། བུམ་བའི་ལྷ་ལ་ཡང་
ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཉེར་སྤྱོད་དབུལ་བར་བཤད་འོ། དྲུང་ཆོས་སུ་ལྷ་ཆང་བ་སྐྱེད་པ་
ལ་ཁྱངས་སུ་བ་གྱི་གཞུང་གཞན་མི་སྤར་ལ། མཚོ་སྟེས་གྱིས། “སྤར་གསུངས་པ་ཡི་བུམ་
བ་ལས། མཐས་ཅད་རྒྱ་ལས་ཁམ་སོར་དུ། ལྱང་ཅད་ལྷགས་ཉེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། བུམ་བ་

¹ ར་བའི་སྐུ་དབུས་དབང་མ། གཅོད་དཔར།

² བསངས་དུ་དབུས་དབང་མ། གཅོད་དཔར།

³ སྐུ་དུ་གཅོད་དཔར།

⁴ ཨྱི་རྩ་རྩེ་རྩེ་མཐུ་རྩེ་རྩེ་དབུས་དབང་མ།

པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི།། རིན་ཆེན་བྱམ་པའི་སྤྱིང་བཞག་བྱ།། དེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་
བྱ་སྟེ།།” ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གཞུང་དེར་ནམ་རྒྱལ་དུ་ལྷ་སྐྱེད་པ་རྩུར་དུ་བཤད་པ་ཞིག་
ཡོད་ན། དེར་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་གི་ཁམས་ཐོར་དེར་སྐྱེད་པ་ལ་བཤད་དུ་
རུང་ཡང་། དེ་མི་འདུག་པས་ནམ་རྒྱལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་པའི་ཁྱད་སྤངས་སུ་སྤང་རོ།།
སློབ་དཔོན་ལ་བ་པས།” “དེའི་སྤྱིང་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིས་པོའི་ཆུ་མེ་རྟོག་དཀར་
པོ་དང་བཅས་པ་བཞག་སྟེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་བཅེངས་པའི་དོ་རྩེ་བཞག་ལ།”
ཞེས་དང་། “མེ་རྟོག་དཀར་པོ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་ཡོན་བྱམ་པར་བྱལ་བས།” “ཞེས་
དུང་ཆོས་ནི་བཟླས་པ་ཐེན་པའི་འག་དུ་བྱམ་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡོན་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་དུ་
གསུངས་པས། འདིར་དེར་ལྷ་སྐྱེད་པ་མ་བྱས་སོ།། དེས་ན་དེའི་ཆུའི་བསྐྱེད་ལུགས་ནི། ཡི་
བརྗེ་ཨ་མི་ཏ་མུ་ད་ཀ་ཏྱུ། ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་བསྐྱེད་ལུགས་
ཡི་གེས་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་དོ་རྩེའི་རྩལ་བྱ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སེམས་པར་སྤང་
བ་ལས་གསུངས་པ་དེའི་ཡོན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ།། དེ་ནས་རྩྭ་ཞེས་བཟླས་ཤིང་དོ་
རྩེ་ལ་བཏགས་པའི་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བའི་མཐར་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁ་རྩུར་གྱིས་བརྩང་ལ་
གཙུག་པོའི་སྐྱེད་ལུགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། ཆུ་ལ་མུ་ད་ཀ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟླ། དེ་ནས་བྱམ་པ་
སོ་སོའི་སྤྱིང་དུ་དོ་རྩེ་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་སྤྲོས་ལ་”སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བརྩང་ནས་
སོ་སོའི་སྤྱིང་པོའམ་སྤང་སྐྱེད་ལུགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླ། ལས་ཐམས་ཅད་

༡ རྩེ་བསྐྱེད་ཆུང་འབྲེལ། ཀ་མཆོད་སྤྱིས་དོ་རྩེ། གྱི་དོར་གྱི་འབྲེལ་པ་བརྒྱ་ཅན། བཏག་པ་གཉིས་པའི་མེ་རྟོག་པོ། འོག་གངས་༡༩༩༩། ལས་བྱུང་
བ་རྩུང་མི་འདྲ་སྟེ། “སྤྱིང་གསུངས་པ་ཡི་བྱམ་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཆུ་ལས་ཁམས་ཐོར་དུ། རུང་ཆད་སྐྱེད་པ་ཏེ་ནམ་རྒྱལ་གྱི། བྱམ་པ་པོ་ལས་བསྐྱེད་
པ་ཡིས། རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་གཞག་པར་བྱ། དེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ།” ཞེས་སོ།།

༢ བཤད་པ་ཅིག་ དབུས་དཔེར། གཅོད་དཔེར།

༣ ལ་བ་པས། དབུས་དཔེར།

༤ རྩེ་བསྐྱེད་ཆུང་འབྲེལ། མ་སློབ་དཔོན་ལ་བ་པ། བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་འོག་གངས་༢༩༩༩།

༥ རྩེ་བསྐྱེད་ཆུང་འབྲེལ། མ་སློབ་དཔོན་ལ་བ་པ། བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་འོག་གངས་༢༩༩༩།

༦ སྤང་བ་ དབུས་དཔེར།

༧ སྤྲོས་ལ་ སྤྱི་དབུས་དཔེར་པ།

བ་ལ་མཆོད་སྐྱེགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་མེད་སྐྱེགས་ལན་བདུན་བརྒྱ། བརྒྱས་པའི་དམིགས་
 བ་ནི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་བྱའོ།། ཐམས་ཅད་ལ་སྐུན་མོང་དུ་དམིགས་ནས་ཡི་གེ་
 གསུམ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བདུན་བརྒྱ་དང་པས། ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་
 བའི་མེས་ཁྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་མོར་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བར་
 བསམས་ལ། གཙོ་བོའི་སྐྱེགས་དང་རྩྭ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ནས་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་བྱམ་པ་
 རྣམས་སུ་མཆོད་ཡོན་དབུལ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་མེ་ཉླ་དཀར་པོ་གསུམ་
 གསུམ་ཡང་གཞུག་གོ། དེ་ནས་མེ་ཉླ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་དེ་ལས་བྱམ་ཀྱི་ཆུས་དེའི་
 ཁ་རྒྱན་གྱི་ཡལ་འདབ་ཉིད་ཀྱིས་བསངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་པ་དེ་
 མེད་དུ་བགོགས་རྣམས་རྫོགས་པར་མཆོད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ལ། གཏོར་མ་བྱལ་ཏེ་རེག་ལ་
 བསྟོད་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱིལ་བྱ་དཀྱིལ་བར་བྱའོ།། དེ་ནས་བྱམ་པ་རྣམས་ལ་ག་བྱར་
 དང་ཨ་ཀ་བྱས་བདུགས་པའི་རས་ཀྱི་དགབ་ལ་གནས་དབེན་བར་སྒ། རང་དང་སློབ་མ་
 ལ་བསང་གཏོར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱམ་ཀྱི་འདི་ཆུན་པོ་དང་བཅས་པ་ཤར་སྒྲེའི་བྱང་དུ་
 བཞག་གོ། བྱམ་བརྒྱས་དང་མཆོད་པ་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་སྐུན་གསུམ་གསུམ་མཐ་གཅིག་ཏུ་
 བྱའོ།། ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྟེ་ལྷ་པོ།། རྒྱ་ཆད་གངས་
 མཆོན་མགུལ་ཆེངས་སྐྱད།། བདུག་བསྐྱད་གང་གཞུག་དྲུང་དོ་རྩེ།། དགོད་བསྐྱེད་གཞུག་
 དབང་མཆོད་བསྟོད་ལྱང་།། བརྒྱས་བཞུ་མཆོད་ཡོན་མེ་ཉླ་དབུལ།། མཆོད་བསང་གསོལ་
 གདབ་གཏོར་མ་བསྟོད།། སྐབ་ཞུག་བརྒྱས་མཆོད་བྱམ་ཆོག་བསྟོམས།། ཁྱེག་གདབ་པ་མ་
 གཏོགས་པའི་ལྷག་གནས་རྣམས་ནི་རས་རིས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་)ནི། དེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སློབ་སྐྱེད་པ་དང་

༡ དགོད་བསྐྱེད་ གཙོང་དབུལ།

༢ སྐྱེམ། དབུས་དབུལ། གཙོང་དབུལ།

སྒྲུབ་མནལ་བ་དང་ར་རྒྱལ་འཛིན་བ་རྣམས་བྱས་ལ། མདུན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
ལོ་དང་། བར་སྒྲུབ་ལ་རིགས་སྒྲུབ་ཆོག་གས་དབག་རྩ་མེད་བ་བསམས་ལ། ལག་བ་གཡས་
བས་སྒྲོས་མོར་ཐོགས་གཡོན་བས་ཤིག་བྱ་དགྲིལ་ཞིང་། སྒྲེ་རྩྱ་ལས་སྒྲེས་པའི་དོ་རྩེར་བྱས།
བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ཐུགས་རྩེ་ཡི་ནི་བདག་ཅན་བདག །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་རྩེས་
བཅེ་དང་། རྩེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་སྦྱང་དུ། སང་ནི་དགྲིལ་འཁོར་འཁྲི་བར་འཆོལ།
བཅོམ་ལྡན་གུས་བས་བདག་ལ་ནི། དེ་ཕྱིར་བཀའ་འཛིན་མཛད་པར་འོས། རྩེ་རྩེ་ཅན་
བདག་ཆེ་གེ་མོ། གསང་འདུས་དགྲིལ་འཁོར་མཛེས་བ་ནི། ཆེ་གེ་ཅི་རྒྱས་ཡོ་བྱད་གིས།
སང་ནི་ཡང་དག་འཁྲི་བར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་སྒྲོབ་མར་བཅས་བདག་ལ། རྩེས་སྒྲེ་བཅེ་
བར་ཉེར་བཟུང་ནས། འཁོར་བཅས་ཀྱན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
མཛད་པར་འོས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བརྒྱགས་བས་ལན་གསུམ་དུ་བཟོད་དེ། གསོལ་
བ་བཏབ་བས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ་ག་
སྟེ་དུག་པའོ།

བཞི་བ་སྒྲོབ་མ་ལྟག་གནས་ལ་གསུམ། དང་པོར་བྱ་བའི་ཆོ་ག །བར་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་
ག། ཐ་མར་བྱ་བའི་ཆོ་གའོ། དང་པོ་(དང་པོར་བྱ་བའི་ཆོ་ག)ནི། སྒྲུབ་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཁྱས་བྱས་གོས་གཅང་མ་བགོས་ཏེ་ཤར་སྒྲོར་བཞག །ལག་
རྩ་མེ་ཏོག་གི་སྒྲུབ་བ་བཟུང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྦྱར། བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་བ་ལ། ཡོ་
ལུང་བཟང་ཆེ་ག་རྩྱ། ཞེས་བསྐྱས་པའི་སྒྲུགས་རྩུས་ལན་བདུན་གདོང་ལ་གཏོར་ལ་ལས་གྱི་
སྒྲིབ་བ་སྦྱང་། དེ་ནས་བྲམ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་མཆོད་གྱིས་མཆོད་ནས།

༡ འཁྲི་བར་ དབྱས་དབར། གཅོད་དབར།

༢ འཁྲི་བར་འགྱུར། དབྱས་དབར། གཅོད་དབར།

༣ གཅོད་ནས། སྒྲུབ་དབང་མ། གཅོད་དབར།

༤ རྩྱ་ག་ དབྱས་དབར།

སྒོ་བ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསེལ།། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ།། བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོའི་ཆུལ་བསྟན་པ།། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆམ་ལོ།། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་
 ལ་སྟོལ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ།།
 སྒྲུབས་གསུམ་བདག་ལ་སྟུལ་དུ་གསེལ།། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་ཁྱོད་མཆོག་ཏུ།། མགོན་པོས་
 བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསེལ།། ཞེས་དོན་དཔྱད་བཞིན་པས་འདུན་པ་དག་པོས་གསེལ་བ་ལན་
 གསུམ་གདབ་པོ།།

གཉིས་པ་(བར་དུ་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་ལྟ། ཀུན་སྒྲོང་བཙུགས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། སྒྲགས་
 ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། སྒོ་བ་གཞུང་ཁིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། སོ་ཤིང་
 དོར་ཏེ་ཁྱོད་ཆུ་སོགས་སྦྱིན་པ། ཆོས་བཤད་དེ་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པའོ།། དང་པོ་(ཀུན་སྒྲོང་བཙུགས་
 ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་)ནི། ལྷ་མས། ལ་ལ་གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་དོན་གཉེར།། འདི་ན་དཀྱིལ་
 འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད།། བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན།། གཞན་དག་འཛིག་
 རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར།། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི།། དད་བ་མང་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིས།། རྩོམ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི།། ཆེ་འདིའི་འབྲས་བྱ་འདོད་མི་བྱ།། ཆེ་འདི་
 འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ།། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར།། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་
 གཉེར་སྦྱེས།། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བྱ་རྒྱས།། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཆེ་འདིའི་མངོན་མཐོ་
 ཅམ་འདོད་ནས་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆེ་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་འདོད་
 ནས་བསོད་ནམས་འདོད་པས་འཇུག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་ཕྱིའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་ལས་
 གཞན་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས།
 སྒྲ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར་བྱི་མ་ལྟར་གྱི་བསམ་པ་སྦྱེད་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་
 པ་བཤད་ལ་ཀུན་སྒྲོང་བཙུགས་པོ།། རང་གཙོ་མོར་གསལ་བའི་སྒྲགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་

ཟེར་གྱིས། སློབ་མ་རེ་རེ་ནས་རང་གི་ཁ་ནས་བཅུག་པ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཐོན་ནས་ཡུམ་གྱི་
བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། སྤྱིང་གའི་ས་སོན་
གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིགས་ལྡེལ་པ་ཡུམ་བཀུག་སྟེ། ཁ་ནས་ཞུགས་ཤིང་ཞུ་བ་སྤར་བཞིན་
ཐོན་པས། སློབ་མ་ལ་རེ་རེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱེད་པས་ཕྱུང་སྟེ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱོར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་(སྐྱགས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པ་)ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་གཅིག་གཙོ་བོར་
བྱས་ཏེ་དེའི་སློན་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས། བྱ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། གསང་
སྐྱགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཆོག་ནི། ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྤྱོད་ཡིན་
གྱིས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན། དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། དོ་
རྗེ་སྐྱགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། གསང་སྐྱགས་སྤྱོར་
བ་མཉམ་མེད་པ། གང་གིས་ཤུག་མེད་གེ་སོགས། མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྟེ།
མི་བཟད་ཆེན་པོ་སློབས་ཆེན་བཅོས། འཇིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་ནས་ཕྱུང་ན་འདས། དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བྱ་ཡིས་སློ་བྱོས་འདི་
གྱིས་ཤིག །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་བཤད་ལ་མོས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་(སློབ་པ་གཟུང་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྟེན་པ་)ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
དང་སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་དང་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་སྤོན་ཏུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་པའི་སྤྲོམ་པ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྤྲོམ་པའི་འདུན་པ་
དག་པོ་བསྐྱེད་ལ། རྒྱ་མས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྤྱིག་པ་ཐམས་
ཅད་སོ་སོར་བཤགས། འགོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
ཀྱིས་གཟུང་། ཞེས་བརྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤོན་མོང་གི་སྤྲོམ་པ་

འཛིན་དུ་བརྟུག་ནས། རིགས་ལྔ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆེག་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱུང་སྟུང་བའི་འདུན་པ་བྲག་
 བོ་སློབ་མ་ལ་བསྐྱེད་ལ། རྒྱ་མས། སངས་རྒྱུས་རང་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བྱང་
 རྒྱུ་མ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆེས་ཀྱི་བར་དུ། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། ཞེས་བ་ནས།
 སེམས་ཅན་ཐུ་ངན་འདས་ལ་དགོང། ཅེས་བརྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་
 བྱེད་དུ་བརྟུག་ལ། རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་མ་བ་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ།
 སྤྲོ་མ་བ་འདི་གཉིས་གང་ཡང་སྤྱང་མི་རུས་ཀྱི་ཆུ་དབང་ཡན་ཆད་གང་ཡང་མི་བསྐྱར་བ་
 དང་། རྒྱུ་མོང་གི་སྤྲོ་མ་བ་སྤྱང་ལ་གཉིས་བ་སྤྱང་མི་རུས་ན། རྒྱུ་མ་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡན་
 ཆད་མི་བསྐྱར་བར་གསུངས་པས། ལེན་པའི་ཆེ་ཆོག་མ་ཆད་ཅིང་བཤེད་འཕྲོར་ལ། ལེན་
 འདོད་དང་བསྐྱུང་འདོད་བྲག་པོ་དང་། འཕྲོགས་པ་པོ་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་དང་མི་ལྟན་
 པའི་སྤྲོ་མ་ལྟན་གྱིས་ཆོག་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་བགཏགས་མཐར་
 བྱེད་བརྒྱས་པའི་དེའི་རྒྱུས་གཏོར་ནས་བསྐྱུངས་ལ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་རྟོ་རྟེ་ནག་
 བོ་ཅེ་ལཱེ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱ། མགིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ལྷུང་སྤྱི་
 བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨོ་བས་མ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་
 རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྟོ་རྟེ་མེག་ཅིང་ཨོ་ལྷུང་རྩྱ་ཞེས་བརྟོག་པས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་དེ་མ་མེད་པར་བལྟས་ལ། དེའི་སྤྱི་བོར་མེ་རྟོག་དང་མཐུན་དུ་བདུག་སློབ་དང་མར་མེ་
 དང་། སྤྱིང་གར་དེའི་བྱུགས་པ་དབུལ་ལོ།

༡ བསྐྱུང་མི་རུས་ དབུས་དབང་།

༢ དྲག་པོ་དང་། སྤྱི་འཕྲུལ་དབང་མ། གཙང་དབང་།

༣ སྤྱིང་གར་ དབུས་དབང་། གཙང་དབང་།

༤ བྱུག་པ་ དབུས་དབང་། གཙང་དབང་།

བཞི་བ་(སྐལ་དོར་ཏེ་ཁྲོད་ཆུ་སྐག་སྒྲིན་པ་)ནི། རོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཏ་ཅང་སྒྲོམ་བ་དང་སྒྲ་བ་
 མིན་པ། རྩང་ཞིང་ཆོག་མེད་བ་མ་གས་བ་མ་མེད་པ། མགོ་མཐུག་མཉམ་བ་དེའི་ཆུས་
 བཟུས་ཤིང་བདུག་པས་བདུག་པས་བ་སོར་བཅུ་གཉིས་བ་ཅེ་མོར་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་བྱང་དུ་སྒྲོགས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་བཟླས་ནས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་བྱིན་ལ། ས་ལ་བཤེགས་
 མཐར་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲགས་ནས། དེ་བཟང་དང་བ་བྱུང་གིས་བའི་གོ་བའི་སྒྲ་བ་
 འཐུག་ཅམ་དུ་ཁྱ་བཞི་བ་གྲུ་བཞི་བ་བྱུགས་ནས། སྒྲོ་བ་མ་ཁ་ཤར་རམ་བྱང་དུ་སྒྲོགས་པས།
 ཡོ་བཇུ་རྩ་ས་ཏུ་ཞེས་པས་ཅེ་མོ་ནས་འཆོས་ཏེ། ཡོ་བཇུ་ཏི་བརྗེ་ས་མ་ལ་ཨི་ཤུ་རི་ལྷ་མེད་
 སྒྲུ། ཞེས་བཟླས་ནས་མིག་སྒྲིང་དུ་བལྟ་ཞིང་སྒྲོས་བ་མེད་པར་མཐུལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་དོར་རོ།
 ཅེ་མོ་སྒྲིང་དུ་བལྟས་ན་རིག་འཛིན། ལྷ་མ་ལ་སྒྲོགས་ན་མཆོག། རྩར་དུ་བལྟས་ན་ས་འོག་
 ཤར་བྱང་ཅུབ་ལྷོར་བལྟས་ན་ཞི་ཆུས་དབང་འག་འཐུབ་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་ན་དངོས་ཀྱི་བ་
 མེད་དོ།། དེ་ནས་འི་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཟང་གི་ཆུ། ཡོ་བཇུ་རི་བཟླས་ཏེ་ཡོ་བཇུ་སྒྲུ་བའི་ཤུ་
 ཆུ་སམ་སྒྲུ་འི་ཆུ་ལ་སམ་བའི་ཀུན་ལ་བ་ལ་ལྷོ། ཞེས་བཟླས་ཏེ་ཁྲོད་བ་
 གསུམ་འཐུང་དུ་བཅུག་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཤིང་ནམ་པར་ཏོག་བ་
 རྒྱས་བསལ་བར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤ་ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་བ་མང་བ་རྒྱུ་ལས་
 བྱང་ཞིང་དེའམ་ལས་ཐམས་ཅད་བ་བཟླས་བ་སྒྲུག་གྱི་དོན་དང་། ཀྱུ་ཤ་ཅུང་བ་རྒྱུ་ལས་བྱང་
 ཞིང་དེ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་བ་བཟླས་བ་སྒྲུག་གྱི་དོན་དུ། ཡོ་བཇུ་ཏི་ལྷ་མོ། ཞེས་པས་ལག་
 བ་གཡོན་པའམ་ཐལ་མོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྒྲིན་བ་ནི་བཀའིས་བའི་མི་ལམ་མི་འཁྲལ་བའི་
 དོན་དུ་འོ།། དེ་ནས་གཞོན་ཅུ་མས་བགལ་བའི་སྒྲིད་བ་དམར་པོ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བ་གསུམ་
 སྒྲིལ་ཁྱ་གང་སོར་བཞི་པ། ཡི་གེ་བཟུ་བ་ལན་གསུམ་བཟླས་ལ་ཞབས་བསིལ་གྱི་ཆུས་
 བསངས། རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་མདུད་བ་གསུམ་དང་ལྗན་བ་དཔུང་བ་གཡམ་པའམ་གཡོན་བ་

ལ། ཡོ་བྱ་མི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་ས་མན་སྤྲ། ཞེས་ཆོས་ཤིང་ལན་གསུམ་དུ་བཅེངས་ལ། ཡོ་
མོ་ཅ་ནི་ཡ་མྱ་ཉང་དུ་སི་བྱ་ཏི་མི་རྩ་བུ་ཏི་ཉང་དྲི། རྩ་མ་ཡ་ས་ཏི་ན་ནི་དང་ལ་ཡ་སྤྲ།
ཞེས་བ་ལན་གསུམ་བཞུས་ལ་སྒྲིབ་མ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་སྤྲ་གསུང་
ཐུགས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ཁོར་ཆུ་སྤྱན་བ་གཉིས་བྲ། རྒྱུད་རྩོམ་ཐེང་ལས་སྤྲེ་མཆེད་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་བར་གསུངས་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱུས་སུ་མངོན།

ལྷ་བ་ཆོས་བཤད་དེ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲ་མས། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག།
ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར། བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག ། འབྱུང་འབྱུང་ཡང་ནི་མི་
འབྱུང་ངོ་། གསང་སྤྲགས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་བ་སྟེ། གང་
གིས་མཉམ་མེད་སེམས་ཅན་དོན། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་རུས། སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱིས་ཆོས་བསྟན་བ། བདེན་བ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་བ་
དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་བའོ། ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བཤད་བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་
ཐབ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྤྱ། འདི་ནི་བདེན་བ་གཉིས་སུ་བཤད། ཀུན་
རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། ཕྱེ་སྟེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་སུ། དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྲས་བྱས་
པའོ། ཐད་མེ་གོ་འཕང་བསྟོམ་པར་བྲ། དེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ལས་ཀུན། རྣམ་ཀུན་ཀུན་
ཆེ་རང་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ། ལྷ་བ་པར་རང་ཉིད་གྱིས་མཐོང་
འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་སུས་ཀྱང་ཕྱིན་མ་ཡིན། ལྷ་ཡིས་ཀྱང་ནི་གཟུང་མ་ཡིན། རང་ཆོས་
ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་ལས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་བརྟེན། སེམས་ཅན་བག་ལ་
ཉལ་དབྱེ་བ། ཡང་དག་མགོན་པོས་དེ་ཉིད་ནི། འབད་བས་སྤྲས་ནས་བྱང་པོ་ཡི། རིན་
ཆེན་མ་ཐོག་ཏུ་བཞག ། དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་ཞབས་གྱི་ནི། རིན་གྱིས་འབད་བས་རྟོགས་བྲ་

༡ ཡ་མ་ སྤྲུམ་དབར་མ། གཙང་དབར།

༢ རིན་ཅེན་མ་ཐོག་ཏུ་བཞག ། དབྱས་དབར།

རིན་ཅེན་མ་ཐོག་ཏུ་བཞག ། གཙང་དབར།

སྒྲ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་གསལ་གྱུར་བས། དེ་ནས་སྒྲིད་པ་རབ་ཏུ་བྱ། འདི་ལ་གཙང་སྒྲ་
 དེས་སྒྲུམ་མེད། དཀའ་ཐུབ་མེད་ཅིང་དཀའ་སྒྲིད་མེད། དཀའ་སྒྲིད་མེད་ཅིང་དེས་མེད་
 ལ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་འབྲུབ་པར་འགྱུར། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཏུ་མ་བྱ། སྒྲིན་ཏུ་སྒྲིག་
 བ་བྱས་བ་གང་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་པར་
 འགྱུར། གང་གིས་སྒྲིད་པའི་མཆོག་འདི་ལ། སྒྲོ་སྒྲོས་ཤིན་ཏུ་རྩི་མེད་ན། སྒྲིག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཡི། རན་འགྲོ་དེ་ཡིས་གཙོད་པར་འགྱུར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས། རྟེན་པ་སྒྲ་མེད་དེ་རིང་རྟེན། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྱད་བཅས་པས། བསྐྱེད་
 བ་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། ཡོངས་སུ་གཞུང་སྟེ་སྟེ་བཞེན་པར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 ཁྱེད་གནས་ཏེ། གང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ། སང་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ་འགྱུར་བ། ཐེག་
 བ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྲུང་བའི། ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། ཁྱེད་རྣམས་དེར་ནི་
 རྟོང་བས་ན། རང་འབྲུང་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི།
 དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་དེ་སྒྲོ་བ་བསྒྲིད་དོ།

གསུམ་པ་(ཐ་མར་བྱ་བའི་ཆོག་)ནི། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་
 སྒྲིག་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཁྱེད་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲིག་གིན་ལ། རྣམ་གྱི་ཆ་བཞིའི་ཐ་མ་
 ལ་མི་ལམ་རྟོག་ལ་'ནང་པར་ང་ལ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་
 བའས། གཞན་ཏུ་ཀྱུ་མེ་བ་སྒྲན་དང་རྩྱུང་བ་སྤྱད་སྒྲིག་ལ་སང་གའི་ཉལ་སྒྲིག་
 ཀྱིས་ཤར་ཕྱགས་སམ། སོ་ཤིང་དོར་བ་མགོ་གང་ཏུ་བལྟས་པ་དེར་མགོ་སྒྲན་ལ་རྟོག་
 ཅིག་ཅེས་བྱའོ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་
 བསྐྱེད་ཤིང་། སོ་ཤིང་དོར་བ་མགོ་གང་ཏུ་བལྟས་པ་དེར་མགོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉལ་ལ། རང་
 པར་སྤྱད་པར་ལངས་ནས་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ། སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་རྩི་ལ། དཀོན་

’ བརྟགས་ལ་ དབྱས་དབྱས།
 རྟོགས་ལ་ གཙང་དབྱས།

མཆོག་གསུམ་དང་མཛའ་བཤེས་མཐོང་བ་སོགས་བཟང་ན་སྟོ་བ་བསྐྱེད། རི་ལས་ལྷུང་བ་སོགས་ངན་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་དོན་བཤད་བ་དང་། ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའམ་སོ་སོའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་སྟོ་བ་དཔོན་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་བས་སྟོ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་ནས་སྤར་གྱི་སྤྲགས་རྒྱས་ནས་མཁའ་ལ་བཏེག་སྟེ་བཞག་གོ། སྟོ་བ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོ་ག་ནི་རས་རིས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་འབྲས་སྟེ། ཐེག་མ་གཏོགས་པ་སྟངས་བར་བཤད་པའི་ས་གནུང་བ་མན་ཆད་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་བྱ་བར་བཤད་ངོ་། སྟོ་བ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྟེ་བདུན་པའོ། གསོལ་གདབ་ཀྱི་སྟོང་ནང་དབང་དང་། འཛིན་གཞུག་སྟོམ་གནུང་བྱིན་རྒྱབས་མཆོད། སོ་ཤིང་ཁྱོར་ཚུ་ཀྱུ་ཤ་སྤྱང་། བྱིན་བརྒྱབ་ཁྱོར་ཚུ་ཆོས་བཤད་བསྤྱང་། ཉལ་གཏོར་འདྲི་མཆོད་གདེག་བ་ནི། སྟོ་བ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་བསྟོམས།^༡

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ། ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དཀྱེ་བ། བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བའོ། དང་པོ་(ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དཀྱེ་བ)ལ་གསུམ། ཡེ་ཐེག་གདབ་པ་དང་། ཆོན་དཀྱེ་བ་དང་། བཞེགས་བརྒྱུག་ཐབས་སོ། དང་པོ་(ཡེ་ཐེག་གདབ་པ)ལ་གཉིས། ཡེ་ཐེག་འདུ་བྱ་བ་དང་། འདེབས་པའི་རིམ་པ་གཤེགས་གསོལ་དང་བཅས་པའོ།

དང་པོ་(ཡེ་ཐེག་འདུ་བྱ་བ)ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཐེག་སྤྱད་དཀར་པོ་ལྷ་ཆོན་ལྷ་སྟོན་ལྟར་བཞག་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྟེ་མ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བྱི་ཞིམ་པོ་བསྟེས་པའི་ཆོན་ལྷ་

^༡ སྟོམ་བརྒྱང་བྱིན་བརྒྱབ་ དབྱུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

^༢ བྱིན་རྒྱབ་ སྤྱ་འབྱུང་དཔལ་ལ། གཙང་དཔལ་

^༣ དྲི་མཆོད་ དབྱུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

སྟོམ་ཀྱོ དབྱུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

གཉིས་པ་(འདེབས་པའི་རིམ་པ་གཤེགས་གསལ་དང་བཅས་པ་)ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་སྤར་གྱི་
 སྤགས་དང་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུས་བསངས་ཏེ་གཙང་མར་བྱ་བ་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་
 བར་དང་། སློབ་དཔོན་ལུབ་དང་ཞེས་པ་ནས་ལྟེ་བར་གཟུང་ལ་ཞེས་པའི་བར་ནམས་སྤར་
 བཤད་པ་བཞིན་བྱ། གཉིས་ཀའི་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀའི་བར་སྤར་ལ་ཐིག་སྟེང་བརྒྱུད་ནས། རྩོམ་
 དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མཐུབ་མོས་ཐིག་སྟེང་བརྒྱུད་ནས། ཡི་
 བརྩ་ས་མ་ལ་སྤྱོད་མ་ཏེ་གཙང་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡི་སྤྱོད་ལྟར། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་གདབ་
 ལ་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲུབ་ལོ།། ཐིག་གི་སྒྲུབ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི།། དུས་ཡིན་དེ་
 ཕྱིར་འདིར་སྒྱུན་ཅིག ། ཅེས་བརྟེན་པས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ནམས་བསྐྱེད་
 ནས་ཕྱོན་ཏེ་ཐིག་སྟེང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་
 ལག་པ་མཉམ་པར་སྟེང་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་བས་སྤར་བཞིན་བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་སྟེང་བའི་
 མཐའ་ནས་མཐའི་བར་དུ་ཆངས་ཐིག་དང་པོ་གདབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ཐིག་གི་སྒྲུབ་སངས་
 རྒྱས་ནམས་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱོན་ནས་ཐིག་སྟེང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྟངས་
 དོག་ལྡར་སྤར་བའི་ཐིག་སྟེང་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།། དེ་ནས་སྤར་
 བཤད་པ་བཞིན་རྒྱུད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་ནས་ལྟོ་བྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གདབ་པ་
 དང་ས་ལ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ་པ་དང་པོ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འདེབས་
 པ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲོར་ཕྱོགས་ལ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་
 ལས་ཐིག་བཞིན་གདབ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་དམིགས་པ་དང་པོ་བཞིན་བྱའོ།། ཐིག་སྟེང་
 འཛིན་པའི་དམིགས་བསལ་དང་ཐིག་སྟེང་གི་ལྷས་རྟོག་པ་ནི་སྤར་དང་འབྲེལ། ཐིག་ཐེབས་
 པ་ནི་ཐིག་སྟེང་ལ་མཆོད་གཏོར་དབུལ་བ་སྟོན་དུ་འབྲེལ་བས། ཡི་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩ་སྟེང་ས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྟེང་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་གཤེགས་

ལ། ཚོན་སྒྲ་ལྡེ་སྒྲ་བ་གནས་ཅི་ལྟ་བར་བཞག་གོ། ཡེ་ཐིག་ཐེབས་ནས་ཐིག་སྒྲ་ལ་
འགོས་དགོས་པ་དང་། ཚོན་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལ་འགོས་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཡི་བརྒྱ་ལེག་ཨ་
ཀ་མ་རྒྱ། ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཡེ་ཐིག་གི་ཐིག་ཚོན་ནས་མཁའ་ལ་བཏེག་ནས་
བྱ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཕབ་ལ་བསྐྱེད་མོ། འདིའི་བསྐྱེད་མ་ནི་ཐིག་ཚོན་སྒྲ་མའི་བསྐྱེད་མ་གྱིས་^༡
ཤེས་པར་བྱས་མོ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཐིག་གདབ་པའི་ཚོན་ག་སྒྲ་བརྒྱད་པའོ།

གཉིས་པ་(ཚོན་དཔྱེ་བ་)ལ་གསུམ། ཚོན་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཚོན་གྱིས་རྟེན་གྱི་
དྲེལ་འཁོར་གྱི་བ། དེ་ལ་བྱུག་རྒྱ་དགོད་པའོ།

དང་པོ་(ཚོན་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་)ནི། འཕྲོར་པ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་རྩལ་ཚོན་ནས་ཚུང་ན་
ས་ཚོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། རྫོང་སར་བ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་བཀོད་ལ། བསང་སྒྲུང་
སྒྲ་ཏུ་འགོ་བས་རྒྱ་ཡི་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལས་རེ་རེ་ཡང་རིགས་ལྡེའི་རོ་བོར་བསྐྱོམ།
ནས་མཁའ་བཀོད་པའི་རིགས་ལྡེའི་བྱུགས་ཀར་རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་ས་བོན་ལས་བྱུབ་པའི་
ཡེ་ཐིག་གི་ཚོན་རྣམས་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་འབར་བའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་བཀྲུག་སྟེ་བཅུག་
པས།^༢ ཡེ་ཐིག་གི་རྩལ་ཚོན་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ས་བོན་ལྟ་དང་།
ཡི་བརྒྱ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུག་གོ། རང་གི་ཐིག་གཉིས་སྒྲར་
བཞིན་བསྐྱེད་དེ་སྒྲར་བཞིན་འབར་བའི་ལྟ་བས་གཟི་བརྗེད་བསྐྱེད་ཅིང་བལྟ་ལ། རྩལ་ཚོན་
རྣམས་ལ་རྟིལ་ལོག་བཀོད་ནས། བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྩལ་ཚོན་མང་ཞིང་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་
པར་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་དེས། རྩལ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག ཁེས་བདེན་པའི་
བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲར་ལ། རི་དང་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་དོ། ཚོན་སྒྲ་ལྡེའི་ཚོན་ག་

^༡ རྣམ་ནི་ དབྱས་དབང་། གཙང་དབང་།

^༢ རྣམ་གྱིས་ དབྱས་དབང་། གཙང་དབང་།

^༣ བཅུག་པས་ གཙང་དབང་།

ཉེ་དགུ་བཤོ།

གཉིས་པ་(ཚོན་གྱིས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་)ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཕུར་བུ་དངོས་
 སུ་བཏབ་བ་ཡིན་ན་དེ་བཏོན་པའི་བྱལ་ཚོན་སྣ་ལྔས་དགང་ལ་མཉམ་བར་བྱ། བསམ་
 གཏན་གྱིས་བཏབ་ནས་ཕུང་བར་མོས་པ་ཡིན་ན་བཀང་བར་མོས་པས་ཚོག་། དེ་ནས་
 ཟིལ་བུ་གསལ་ཞིང་། འདི་ནི་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་
 མཛད།། རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྟོ་རྟོ་འཆང་།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཉེས་པ་
 ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།། འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས།། ཞེས་པའི་རྟོ་རྟོ་འཆང་སྐྱུས་
 ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པར་མོས་ནས་ཚོན་འབྱེད་པའི་མཚན་མ་ངན་པའི་སྐྱོན་
 རྣམས་བསལ་བར་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་རྟོ་རྟོ་
 གཟུང་ཞིང་། གཡོན་པའི་རྟོ་རྟོ་ཁྱུ་རྩ་གྱིས་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཅིག་པ་ལྔ་ཕྱི་
 རས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བ། ཞིང་ཆད་སྟོའི་ཉི་ཤུ་ཆ་དབངས་མཐེུ་
 རྩུང་གི་ཆད་དང་། སྟིད་དུ་སོར་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་
 བཞིན། ཨྱི་ལྷུང་ལྷུང་ཨྱི་བརྩ་ཅི་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷུང་ཞེས་བརྟོན་ཅིང་དང་པོར་གྱིས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་
 དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ཐུར་མ་ལ་སོགས་པའི་རོ་པོར་མོས་པ་བྱའོ།། ཐུར་
 བཀད་པ་ལས་རེ་ཁ་སྟོམ་པར་གྱིས་ན་ནད་སྟེད། ཐུས་ན་ནོར་ཉམས། དམའ་ན་དངོས་
 བྱལ་མི་འབྱལ། ཡོན་གདུང་བ་སྟེད། ཆད་ན་སྒྲ་མ་དང་སྟོབ་མ་འཆི། གཡས་བསྐྱོར་མིན་
 པར་བཟེན་དངོས་བྱལ་མི་འབྱལ། རྩལ་ཚོན་འདྲེས་ན་རིགས་བརྒྱད་འཆད་པར་གསུངས་
 པས་སྐྱོན་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་གྱིའོ།། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟོགས་པར་གྱི་མི་རུས་ན་ཐུར་
 གྱི་ཆད་ཅམ་ཞིག་གི་ལ། ཕྱི་ནས་རི་མོ་མཁན་ལ་སོགས་པས་ཅི་བདེར་གྱི། རྟོ་རྟོ་ཁྱུ་རྩ་
 གྱིས་གྱི་མ་རུས་ན་ཐིག་སྟེད་རྟོ་རྟོ་ཁྱུ་རྩ་གྱིས་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་པས་ལ་གསུངས་
 པའི་རིགས་པ་སྐྱར་དུ་རུང་བ་འདྲོ།། རྩུང་དང་རྩུང་གཟུང་ཁུངས་ཐུབ་རྣམས་ལས་ཚོན་

སྒྲིམ་པོ་སོགས་སུ་བཞུག་ནད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པས་བྱི་ཉེས་པའི་སྒྲིམ་
 ཡིན་པས། སྒྲིམ་གསེར་གཞིང་ལ་སོགས་པས་བཀའ་ནས་ཆོན་བཟ་བཟང་ངན་རྟོག་
 པ་ལ་ནི་ཁྲུངས་བྱུ་བྱི་གཞུང་མི་སྤང་ཞིང་མི་འཐད་དོ། དམ་ཆོག་དོ་རྗེས་ཁམ་པོར་ལ་
 སོགས་པས་འགོ་བས་བ་དང་། བེད་བ་ཉས་མེ་རྟོག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་བཀའ་ནས་
 བྱི་ནས་ཅི་བདེར་འབྱི་བར་བཤད་ཀྱང་ཆོན་བཟ་རྟོག་པ་མ་བཤད་ལ། དེ་ནི་ཤི་རྩོད་ལས་
 རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ལས་ཅིག་པ་ལ་མེ་རྟོག་སིལ་མ་གཏོར་ཞིང་མཆོད་པ་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་
 ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་རོ་བའི་ཅིག་པ་ལྟ་ཐོག་མར་བྱིས་པ་ལ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་
 པ་གཏོར་བ་ན་རྩལ་ཆོན་ལ་གཏོད་པ་སྤང་བའི་བྱིར་སྒྲིམ་གྱིས་བཀའ་བ་ཡིན་གྱི་ཆོན་བཟ་
 རྟོག་པའི་དོན་དུ་མིན་མོད་ཀྱང་རེས་པར་དགོས་པའི་ཆོ་གར་མ་མཐོང་དོ། ཆོན་སྒྲིམ་
 བླ་སོགས་གྱིས་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒྲུར་མི་བརྟན་པ་ལ་ཡིན་
 གྱི། བརྟན་པ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། ཆོན་ས་ནི། དབྱས་ཀྱི་རེའུ་
 མིག་སྒྲིན་པོ། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིམ་བྱུ་ནི་སྒྲིན་པོ་ལ་དོ་རྗེའི་ཐེང་བ་ཅན། ཀ་བ་རྣམས་
 རྩེགས་མདོག་ ཟུར་ཐིག་གིས་བཅད་པའི་བྱི་ནང་གི་བར་རྣམས་ཤར་དཀར་སྒྲོ་མེར་རུབ་
 དམར་བྱང་ལྡང་བ། རྩོད་ཐེང་གི་རྒྱུ་པོ་ནི་ནག་པོ་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་ནི་བྱིའི་དོ་རྗེའི་
 ཁ་དོག་ལྟར་རོ། དེའི་བྱིའི་ཐོད་ཐེང་ནི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྒྲེ་དེར་ཆོན་གྱི་རེ་ཁ་མི་བྱའོ། དེའི་
 བྱིའི་ཆངས་ཐིག་གི་སྒྲོ་སོ་སོར་ཆ་རྒྱུང་བཞི་བཞི་དོར་ནས་བྱུས་པ་མེར་པོ་ཆ་རྒྱུང་བཞི་པ་
 གཉིས་གཉིས་སོ། འདོད་སྒྲིམ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲ་མོ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། བ་གྱའི་
 གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་གསུམ་དང་བྱ་བཞི་སོགས་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཏ་བ་ཏ་བྱེད་
 གྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ་རྩ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འབྲུང་བའི་སྒྲ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་སྐྱེད་པ་དམར་པོ་ལ་

༡ ཤི་རྩོད་ དབྱས་དབྱར།

༢ མཐའ་བསྒྲོར་ རྒྱ་འབྲུམ་དབང་པ།

བརྒྱུས་པ། གྲོ་གཉིས་དང་སྤྱང་ལོག་ཏུ་གསེར་གྱིས་བཅིངས་པའི་ནོར་བུ་དབུས་ན་ཡོད་པ།
 དེའི་ནང་དུ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བསྐྱོད་དང་སྐྱོ་ཆོས་དང་རྩོམ་ཆེ་སྤྱད་པས་བརྒྱན་པའི་ཉི་མ། ཁ་ཅིག་ལ་
 ཉི་རིན་པོ་ཆེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བསྐྱོད་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་ཆེ། རྟོག་པ་གྱི་གྲོ་གཉིས་སུ་དེ་ལས་ཅུང་
 ཟད་སྤང་བར་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་བའི་རྟོག་པ་སྤྱད་པ་དང་ཁོང་ཅི་ཆོ་ལ་གསེར་
 གྱིས་བསྐྱེད་པས་པའི་ནོར་བུ་སྒྲོམ་པོ་དང་ལྷན་པས་མཛེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རྩེ་ཡབ་དང་། འིལ་བུའི་མཐར་ནང་དུ་རྩེ་ཡབ་འབྱུང་བའོ། །ཤར་བུ་དང་མདའ་
 ཡབ་གྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཤར་བུ་དཀར་པོ་མདའ་ཡབ་བསྐྱོད་པའི་དབྱིབས་ཅན་
 དཀར་པོ། རྟོག་བསམ་གྱི་ཀ་བ་དང་སྤང་བྱུ་གྱི་ནང་རྣམས་ཚུགས་མདོག་། སྤང་བྱུ་གྱི་ཆ་
 རྒྱུང་སྤྱད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཁོང་རྣམས་བར་བཟ་བའི་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་དང་རྟོ་
 གཤམ་སྤྱད་པ་འབྱུང་བ། སྐྱམ་བུ་བརྩ་གཅིག་གི་གསེར་སྐྱམ་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་པ་གྲུ་
 བཞིན། མིག་པ་དང་བ་རྩྭ་མཛེས་ཆོན། ལྷན་པ་གཉིས་ནག་པོ། ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་
 སྤར་བཞིན། དེའི་སྐྱམ་བུའི་དབུས་སུ་བད་ཆའི་གདན་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་
 པ། དེའི་གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུང་སྤྱད་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་སེར་པོ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་ཏུ་མཐོན་པ་
 དང་བཅས་པའི་གདོང་འགྲང་ཁོང་མིག་འཁོར་ལོའི་ཅི་ཆོ་ལ་ལྷ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་
 མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས། སྐྱ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེའི་རྩ་དབུས་མ་རྣམས་ཚུགས་མདོག་། གཡས་
 གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་ནི་དེའི་སྒྲིའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མདོག་སྤེ་རི་ལྷར་རིགས་པར་
 རོ། །རྩ་ལྷ་པ་ལ་ནི་རྩ་གཞན་གཉིས་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་སྤེ་
 རི་ལྷར་རིགས་པར་རོ། །ཡང་ན་ཚུགས་པའི་སྐྱ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེའི་རྩ་ཐམས་ཅད་རང་ཚུགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་ཏུ་བྱའོ། །བསྐྱེད་སྤེ་བ་ལྷང་། གེ་སར་སེར་། འདབ་མ་སྐྱ་ཆོགས། དེའི་
 གཞི་དམར་སྒྱ། ཕྱིའི་རེ་ཁ་དཀར་པོ། རྩོམ་ཆེ་གསུམ་མམ་ལྷའམ་སྐྱ་ཆོགས་རྩོམ་སྤེ་སྤེ་ཁ་
 རོག་ནི་ནག་སེར་དཀར་པོ་གང་རུང་དང་། སྐྱམ་བུ་ནི་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་རི་ལྷར་མཛེས་

བཤོ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཁ་དཀར་པོ་ལས་སེར་པོ། འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱིར་བཞི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལ་བཞི་
དེའི་མཐར་ཆོན་གྱི་རེ་ཁ་མི་བྱའོ། ཆོན་དབྱེ་བའི་ཆོག་སྟེ་བཅུ་བཤོ།

གསུམ་པ་(དེ་ལ་ཐུག་ཆུ་དགོད་པ་)མི། དེ་ལྟར་ཆོན་གྱིས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ཚོགས་
པ་དང་བྱག་ཆུ་དགོད་པར་བྱའོ། འོད་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཅིག་པ་ཡན་ཆད་བྱུང་པ་དང་
སྒྲ་ག་མ་སྒོས་སྒྲུལ་ནས་འགོད་པར་བཞེད་དོ། ལྷ་ནམས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱན་མོང་གི་གདན་
ཚུགས་བཞི་དམར་མེ་རྒྱང་སེར་བདེན་བྲལ་ལྡང་དབང་ལྷན་ནག་སྟེ་བ་ལྡང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་
བརྒྱ་རེ་དགོད། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་དགོད་ལ་དེའི་
སྟེང་དུ་བྱག་ཆུ་གསུམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བྱག་ཆུ་འགོད་ན་ལྷ་སོ་སའི་ས་བོན་རྒྱུ་ལ་སོགས་
བཤོ། མཚན་མའི་བྱག་ཆུ་འགོད་ན་དབྱུས་སུ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་སྟེ་བ་དང་གོས་ཁ་དོག་སྒྲ་
ཆོགས་པ། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་བའམ་བཅུ་གཉིས་པ། ལྟོར་རིན་པོ་
ཆེ་ཆ་དགུ་པ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྡང་གྲ། ཤར་ལྟོར་དབྱུས་
གནག་ལ་མཐའ་དཀར་བའི་འོད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་
བརྒྱ་དམར་པོ་ཁ་བྱེ་བ་རྩ་བ་དང་སྟོང་བྱ་དང་ལྷན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་མཛེས་
པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་མེའི་རྒྱང་དུ་མེ་ལོང་དམར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་ཐང་སྟོན་པོ། རྒྱང་
དུ་ཟིའི་དུང་ཆོས་སེར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྟོད་དམར་པོ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་
སྒྲུ་བྲུ་ལ་ཤར་དུ་སྟོང་བྱ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་འཁོར་ལོས་མཚན་
པ་དང་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་གཉིས། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་དམར་པོ་གཉིས།
བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྡང་གྲ། ཤར་ལྟོར་ཐོ་བ་སྟོན་པོ། ལྷ་སྟོར་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་
པ་དཀར་པོ། ལུབ་སྟོར་བརྒྱ་དམར་པོ། བྱང་སྟོར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ། མེར་རལ་གྱི། བདེན་
བྲལ་དུ་ཞགས་པ། རྒྱང་དང་དབང་ལྷན་གཉིས་ཀར་རལ་གྱི་མི། རྒྱད་ཕྱི་མར་མི་གཡོ་བ་ལ་

སོགས་པ་བཞི་ལ་རལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པ་ཅེ་གསུམ་དགོད་པར་གསུངས་སོ།། ཤར་
 སྒྲིའི་མཆན་མའི་ཤར་དུ་གཏུག་ཏེ་རྒྱ་མཆན་མ། ལུབ་སྒྲིའི་མཆན་མའི་ལུབ་ཏུ་ཞགས་པ་
 བྲི་སྒྲིའི་དེ་རྣམས་ནག་པོ་འོ།། མཆན་མ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷས་བསྐྱོར་བ་རང་རང་
 གི་སྒྲིགས་སུ་མགོ་བསྟན་པ་སྒྲིེ། གཙོ་བོའི་མཆན་མ་ནི་ལུབ་ཏུ་མགོ་བསྟན་པོ།། དུག་ཏུ་
 ཆེན་པོ་འགོད་པ་ནི་སྒྲིའི་སྒྲུབ་ལྷགས་མ་ལ་སོགས་པ་འཛོག་པོ།། དེ་ལྟར་དུག་ཏུ་གསུམ་
 གང་དུང་བཀོད་ནས་བཞུགས་པས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཆོན་འཕྱོར་བ་རྣམས་
 རས་ལ་སོགས་པས་ཐུ། རྒྱ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱས་པའི་བདུད་ཅི་དང་བྲི་བཟང་པོའི་
 རུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུ་རྣམས་བྱུགས། དེ་བསྐྱས་པའི་རུས་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས་ལ་
 ཆོན་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་མཆོད་གཏོར་བྱུང་། ཡོ་ལྷ་རྒྱུ་བརྒྱ་ལྷེས་པས་ཆོན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་དབེན་པར་གཞག་གོ། ས་ཆོན་གྱིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བྲིས་པ་ལ་ཆོན་གྱི་རུལ་སྒྲ་རབ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། དེའི་མཐུས་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་པར་བཤད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས། ཆོན་ཅི་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དབང་ཞུ་བའི་སྒྲོབ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོན་གྱིས་བྲི་བ་
 རས་བཟུང་སྒྲིེ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་མེད་པར་སྒྲོང་པར་མི་བཞག་གོ། ཆོན་བསྐྱེད་དགྲུག་བསྐྱེད་
 བལྟ་སྒྲར་མཆོད།། དགང་བསེལ་དང་པོར་ཅིག་པ་བྲི།། ལྷག་མ་འབྲི་ཞིང་འབྲུག་ཏུ་དགོད།།
 བྱུགས་བསང་གཤེགས་གསོལ་ཆོན་ཆོག་བསྐྱོམས།།

གསུམ་པ་བཞགས་བསྐྱོག་ཐབས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་དང་

- 1 དུག་ དབྱུག་དབང། གཙོ་བོ་དབང།
- 2 ཐུ་ཞིང་ དབྱུག་དབང། གཙོ་བོ་དབང།
- 3 དུག་གསང་ དབྱུག་དབང།
 དུག་པསང་ གཙོ་བོ་དབང།
- 4 ཐུ་མཁུ། དབྱུག་དབང། གཙོ་བོ་དབང།
- 5 འཛི་བའི་ གཙོ་བོ་དབང།

ཆར་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་བཤེགས་ཞི་པར་བྱ་བ་ནི། རང་གསེན་རྗེ་གསེད་
ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་པ་སྐྱའི་རྣམ་འབྱུང་གཤམ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྣང་སྣངས་
ཀྱིས་བཤེགས་རྣམས་སྟེ་མར་རྫོག་པ། གསུང་གི་རྣམ་འབྱུང་འདིག་པའི་དུས་ཀྱི་འབྲུག་
སྒྲ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་སྤགས་འདོན་པ། སྤགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་བཤེགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
བཞིད་དུ་དམིགས་པ་དང་སྤྱན་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཐེངས་སྤགས་ར་རོ་དྲག་སོས་གདོན་ལ་
བཤེགས་ཆར་གཅད་དོ།

གཉིས་པ་བྱམ་པ་དགོང་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་ལ་གཉིས། བྱམ་པ་དགོང་པ་
དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པའོ། དང་པོ་(བྱམ་པ་དགོང་པ་)ནི། ལྷར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་
བྱམ་པ་རྣམས་སྒྲིལ་བྱས་སྒྲུབ་སྤངས་ཏེ། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་པོ་ལ་མའི་ཆ་བྱད་སྒྲ་
ཆོགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ནས་དགོང་པར་བྱ་སྟེ།
ཕྱིའི་རྡོ་རྗེའི་རྩ་པའི་ནང་དུ་ཁ་ནང་ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྐར་སྟེང་ཐང་ཀའི་གནས་
ལས་ཐུང་ཐང་གི་གཡས་སུ་གཙོ་པོའི་བྱམ་པ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་གཟུགས་
རྡོ་རྗེ་མ་དང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་བྱམ་པ་བཞག །
སྐར་སྟེང་གཡོན་དུ་ནམ་སྒྲུང་དང་སྒྱུན་མ་དང་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པའོ། །
སྒྲ་སྟེང་གཡས་སུ་བྱག་རྡོར་དང་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མ་དང་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་གྱིང་། གཡོན་དུ་
རིན་འབྱུང་དང་སྒྲ་མ་གྱི་དང་ནམ་སྒྲིང་པའོ། ། ལུབ་སྟེང་གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྒྲག་
དང་ཕྱི་རྡོ་རྗེ་མ་དང་འཕྲུ་མཐར་བྱེད་དང་གནོད་མཛེས་གྱིང་། གཡོན་དུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་
དང་གོས་དཀར་མོ་དང་འཇམ་དཔལ་གྱིང་། ལུབ་སྟེང་གཡས་སུ་སྒྲིབ་པའི་དང་རྡོ་རྗེ་

༡ བཅད་དོ།། དབྱུག་དཔར།

३ गायत्र्यं चोक्तं श्रुत्वा दत्तं च दत्तं दत्तं

༣ ར་བའི་ ལྷ་འབྱུང་དཔར་ལ། གཙང་དཔར།

༤ དབང་དྲ་བསམས། སྐྱེ་འབྱུང་དབང་མ།

[illegible]

མ་དང་བགེགས་མཐར་བྱེད་གྱི་ལོ། གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་དང་སྒྲིལ་མ་དང་ཀུན་བཟང་གི་ལོ།
ཤར་ལྗོངས་མོགས་པའི་མཆམས་བཞིར་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་བཞིའི་ལོ།

གཉིས་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་)ནི། མཆོད་པའི་ལོ་བྱེད་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་
བ་དན་དང་ཇིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཡབ་དང་བུམ་པ་གང་བ་དང་། ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་
ཆང་བ་རེ། དེ་མ་འཁྱོར་ན་མཆོད་པ་རེ་རེ་ཞིང་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་རྣམས་ལ། རྒྱ་དང་
གཙོ་བོའི་སྐགས་བརྒྲས་ལ། ཨོ་བཟླ་སྤར་ཏེ་ཁྱི་ཞེས་བསམ་དབུལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་གས་
མཆམས་སུ་བཤམས། ཉང་གི་མཆོད་པ་དང་ནང་དུ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་།
ཕྱི་རོལ་བའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤམས་སོ།།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་
པ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ། དབང་བསྐྱར་བའོ། དང་པོ་(དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས།
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་བཤད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་གའོ།

དང་པོ་(དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་བཤད་པ་)ནི། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་བྱང་འཇུག་
གསལ་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་མ་བཤད་ལ། བྱ་བྱང་དང་ནག་པོ་བསམ་མཛད་པ་
ལས་སྔོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་འདི་ཙམ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་དང་། དམ་ཆོག་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཚུལ་
མི་གསལ་ལོ། འཕགས་བསམ་མཛད་ཟེར་བ་དང་འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་ཟེར་བ་ལས་བཤད་
པ་ནི་བྱ་བྱང་དང་མི་མཐུན་ལོ། དེ་ལྟ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་སྔོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་རི་
ཙམ་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་ན། ལེའུ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བ་སྔོན་གསལ་ལས། གསང་དབང་བསྐྱར་
བ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ་གྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སྐྱབ་པའི་སྔོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་དང་
པོ་གསུམ་དང་བྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་

१ མཐར་ན་ དབུལ་དཔར། གཙང་དཔར།

२ བཤམ། གཙང་དཔར།

३ བཤམ་སོ། དབུལ་དཔར། གཙང་དཔར།

སྐྱེད་པ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རིམ་ལྔ་ལས་བྱམ་དབང་དགྲ་
 དང་བཅས་པའི་གསང་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་
 དབང་དུ་མཛད་གྱི་གསང་དབང་རྒྱུད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྩལ་ཆོན་གྱིས་གྲེས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་དོན་མེད་དོ། དེས་ན་སྐྱབ་ཐབས་ཅི་ཅམ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་དེ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་དུས་སུ་ནི་ལུགས་འདིས་བདག་མདུན་
 བསྐྱེད་པ་མིན་ལ། ལུགས་གཞན་ལས་ནི་དེའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྐྱབ་ལུགས་ནི། བཤད་རྒྱུད་དང་སྐྱ་བྱང་དང་ཆུ་གྲགས་གྱིས་སྐྱན་བྲངས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་པས་དམ་ཆོག་
 པའི་འཁོར་ལ་སྐྱེད་དགོས་ལ། བཤད་རྒྱུད་དོར་སྒྲེང་ལས་དམ་ཆོག་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་ལི་
 ཀླ་ལི་ལས་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ན་རྒྱུད་གཞན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་མི་བྱེད་པས།
 དབྱངས་གསལ་གྱི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་
 སྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། ལྷ་བྱང་གིས་དམ་ཆོག་པའི་ལྷ་རྣམས་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེག་ཏུ་བྱས་
 པའི་རང་ཉིད་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེག་ཏུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་
 འཕྲེན་པར་བཤད་ཅིང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། “དེ་ཡི་དབྱས་སུ་འདོད་པ་བྱ།” ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་རང་ཉིད་ཡུམ་དང་བཅས་པ་གྲེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་གནས་ནས་
 སྒྲོམས་འཇུག་བྱེད་པར་བཞེད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དབྱས་སུ་ནི་སྒྲོམ་དོན་ལ་བྱེད་པ་
 མིན་པ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་མིན་པས། གྲེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་རང་ཉིད་ཐ་ལི་
 དང་དུ་སྐྱེད་དགོས་སོ། དེ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། རིག་མ་ལྷ་མ་གྱིར་སྐྱེད་པར་
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་
 རྒྱབས་ལ་དགོངས་ཏེ། རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་དང་གདམ་ངོ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་
 ནི་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ཉིད་ཡུམ་དུ་བྱ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས་ལྷ་མ་གྱིའི་མཆོན་མ་ལྷོ་ལུ་ཏུ་དགོད་

བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབ་བྱང་གིས་ཀྱང་གསུངས་ལ། བཤད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་དགའ་མ་
སོགས་བཞི་ནང་གི་བྱ་བཞིར་དགོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལེན་དང་པོ་ལས་དབང་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་སྐྱབ་བ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་བར་
གསུངས་པའི་རྒྱལ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་མི་བྱ་ཡི། སྐྱབ་བྱང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་)འི། དེ་ནས་རང་ཁྱུས་བྱས་ཤིང་དེ་ཞེས་པོས་ལུས་
ལ་བྱུགས། རྟོན་གཡོགས་དང་གཙུག་རྟོན་དང་རྒྱན་དང་ལྷན་བར་བྱ། ལས་ཐམས་
ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས་ཤིང་། དེ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་བརྒྱས་བས་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱངས་ནས་རྡོར་དེའི་བཟུང་ལ། ཤར་སྟོང་དང་ཉེ་བར་ཁུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་
འདུག་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་མཆོད་བསྟོད་དང་བཅས་པ་བྱས་ཏེ་རྟོན་
དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་བལྟས་ལ། ལུ་ཁྱུ་རྣམས་སྟོང་བར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་
རང་ལས་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་འཕ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞལ་ཡས་ཁང་
གདན་བཅས་ཀྱི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྟོམ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་
དང་། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་
དགོད། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་རང་གི་མཆོན་མ་བཀོད་པ་སོ་གཉིས་སུ་
གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་མི་བསྟོད་པར་བསྐྱེད་པ་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་
སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད། ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་དངོས་ཀྱི་རིག་མཁུ་སྟེང་ག་ནས་རང་
རིགས་ཀྱི་རིག་མ་སྐྱབ་ལ་རིག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མར་སྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་རིགས་ལྷ་དགོད་
པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་འདུ་བ་དང་། ལས་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེམས་ཞུ་
བ་ལུས་ཀྱི་བརྒྱར་བལ་བ་ལས་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་པ་དང་། མཆོན་སྐགས་ཀྱིས་
སྐྱབ་ནས་རང་རང་གི་མཛད་པ་མཛད་པ་དང་། སྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བར་སྐྱབ་

ཐབས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། རང་
 རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཐུན་པས། སྐར་
 འཕྲོན་པར་བཞེད་པའི་སྐོ་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒོ་བ་
 མ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་དེ་རྣམས་སྐྱོན་བྱངས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 དམ་ཆོག་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་གྱི་སྟེང་ན། གཙོ་བོ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་
 ལྟར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་རེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་
 གནས་པའི་རང་རང་གི་ཐུག་མཆོན་གྱི་བྱམ་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དབང་གཙོ་བོ་ལ་
 རྒྱུ་ལུས་ལ་ཁྱིམ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ས་བོན་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་
 པོ་དང་བཅས་པ་རེ་བསྟོམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱང་སེམས་དབང་སྐྱམ་ཅེག་
 ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་རང་དང་དམ་ཆོག་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དབང་
 འོད་ཟེར་ཐུགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། ཡེ་ཤེས་པ་སེམས་དབང་
 སྐྱམ་ཅེག་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བདེ་བས་པས་བསྐྱལ་བའི་འོག་ཏུ། གཞོད་མཛེས་བཀྲལ་
 ནས་མདུན་དུ་བཀའ་མོད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་
 ཏུ་འཕྲོན་པར་སྐྱལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྟོས་པས། དེས་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱོན་
 བྱངས་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་དང་འབྲའི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་ཞིང་རང་ཉིང་མི་
 བསྟོད་པ་ཞི་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ཞེ་སྤང་རྩོམ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། སྐར་ཡང་། ཨེ་
 ཅེ་ནི་རྩ་ག་ཐུན་ས་མ་ཡ་མ་ཁུ་སྐར་རྟེན་རྟེན་མ་ཁུ་སྐར་སྐར་རྟེན་རྟེན་སྐྱེ་ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་འོག་མེན་ནས་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལྷས་
 མཆོད་ལ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་མཛོད་དུ་མཛད། མི་བཟད་བདུད་ཀྱི་དབྱང་གིས་

ཕྱག་ཕྱས་པ། རང་སྤྱང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྱང་པོ་གཅིག་
 གྱུར་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དྲོ་ཇེ་བསྐྱབ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་སེ་གོལ་
 གཏོག་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་ཐམས་ཅད་
 རྩོན་ནས་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཁྱུགས་པར་གྱུར་བ་
 མཐོང་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བས་དམ་ཆོག་པ་དང་དེ་རྣམས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རྒྱས་གདབ་
 ཅིང་། ལྷ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་ནས། རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ས་དགུག་གཞུག་བཅིང་དབང་
 དུ་བྱས་ལ། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་མོ། བྱམ་བ་དགོད་པ་དང་སྐྱབ་
 ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་དང་ལྷན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བའི་རྒྱལ་དེ་ནི་རས་རིས་ཀྱི་
 ཆོ་ག་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་བར་ཤེས་བར་བྱའོ།

གཉིས་བ་(དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་)ལ་གཉིས། མཆོད་པ་དངོས་དང་། བསྐྱོར་ནས་སྒོ་དབྱེ་
 བའོ། དང་པོ་(མཆོད་པ་དངོས་)ལ་གཉིས། བྱང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་མཆོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་མཆོད་གཏོར་ཕྱལ་ནས་སྤྱན་སྟེག་བྱ་བའོ།

དང་པོ་(བྱང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་མཆོད་པ་)ནི། ཕྱིའི་མཆོད་པ་རྣམས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་
 བསངས། སྐུ་རྒྱ་རྒྱས་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་རྒྱ་བཞིའི་
 མཆོད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆལ།
 ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། མགོན་པོས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཅེས་མེ་
 ཏོག་གི་གནས་སུ་ཉེར་སྤྱོད་ལྷག་མ་དང་རོལ་མའི་མིང་གཞུག་ལ་ཉེར་སྤྱོད་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་
 རྣམ་པ་སྤྱོན་པོ་སོགས། དེ་བཞིན་གཞུགས་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། གཞུགས་ཀྱི་དྲོ་ཇེ་མར་
 བཀུག་ནས། ལྷ་རྣམས་སྤྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཡང་དག་སྐྱ་དང་བརྗོད་བྲལ་དབྱངས།

དེ་བཞིན་སྐྱེ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། སྐྱེ་ཡི་དོན་རྗེ་མར་བཀྱག་ནས། ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་ལ་དབྱེ་
 བར་བྱ། ག་བྱར་ཨ་གར་རྩ་ཉི་ལྔ་གསུམ། དེ་བཞིན་འི་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། འི་ཡི་དོན་རྗེ་
 མར་བཀྱག་ནས། ལྷ་རྣམས་ཤངས་ལ་དབྱེ་བར་བྱ། འོ་བྱེད་བ་དང་འཛིབ་བ་དང་།
 རོ་བྱག་དེ་བཞིན་དབྱེ་བ་གསུམ། རོ་ཡི་དོན་རྗེ་མར་བཀྱག་ནས། ལྷ་རྣམས་ལྷགས་ལ་
 དབྱེ་བར་བྱ། དོན་རྗེ་ལྷ་ཡང་དག་སྟོན། འོ་དང་འབྱུང་བ་དབྱེ་བ་གསུམ། རེག་བྱའི་
 དོན་རྗེ་མར་བཀྱག་ནས། ལྷ་རྣམས་ལྷས་ལ་དབྱེ་བར་བྱ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷས་སྐྱབ་
 ཐབས་བཞིན་མཆོད། དེ་ནས་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི་ཆང་གིས་མཆོད་པ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་
 དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ཐོད་པར་བྱུགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། བདུད་ཅི་
 ལྷ་ཡི་བཟའ་བ་ནི། དངོས་བྱུབ་ཀྱན་བྱེད་དེའི་ཉིད་མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཀྱིད་
 བར་འཆམ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཞིང་རང་ཡང་ཆོས་པར་བྱའོ། གསང་བ་སྟོམས་
 འདུག་གི་མཆོད་པ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་འདུག་
 བར་སོས་ནས། རེག་མ་སྐྱ་མ་གྱི་འཕམ་རེག་དོན་རྗེ་མར་བསྐྱེད་དེ་སྟོམས་པར་བྱུགས་པའི་
 བདེ་བས་མཆོད་ཅིང་། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྩལ་བས་
 ལྷ་མ་མཁའ་ཁྲབ་པར་སྟོས་ལ་མཆོད་དོ། དེ་ནས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་འདིར།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིང་། ཡོ་བྱེད་ཅི་འཕྱོར་བ་ཡིས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་
 མཆོད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཨོ་ཐུ་པ་སྐྱ་ལ། ཨུ་ཏ་ཐུ་ཞི་ཞི་
 ཏ་ལྷ་མི།^༡ ཨོ་ཨུ་ཞི་ཞེས་བཞོད་དེ། རྩལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེན་བཀྱར་བའི་
 ཕྱིར་བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ད་རྩལ་གཞུང་
 ལ།^༢ འི་ལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་མི་བསྐྱེད་དོན་རྗེ་ཞེས་སོགས་སམ། གང་ཞིག་གཞུགས་དང་ཆོར་

^༡ ཨ་གར་ སྐྱེ་ལྷས་དབང་ལ། གཙང་དབང་།

^༢ ཏ་ལ་མི། དབྱུས་དབང་།

^༣ བསྐྱེད་ལ། དབྱུས་དབང་།

བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་སྐགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་འཁོར་རྣམས་
ལ་ཉེར་གཅིག་རེ། བརྟན་བྱེད་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱས་ལ་ནང་དུ་འདིག་ཉེན་བ་དང་འདིག་
ཉེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་བཏང་། ནང་གི་སྦྱོན་སྟེག་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་བ་བྱའོ།

གཉིས་པ་(ཁྱི་རོལ་དུ་མཆོད་གཏོར་བུ་ལ་ནས་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་བ་)ནི། སྐབ་པའི་ཕྱོགས་དེའི་ལ་འཁོར་
སྐབ་དུ་གཞུག་ལ་བྱི་རོལ་དུ་བྱིན་ནས། མཆོད་གཏོར་བཞགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ཁྱོ་བོ་
བརྟ་དང་ཕྱོགས་སྟོང་འཁོར་བཅས་སྦྱོན་ངངས་ཏེ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་སུ་ཕྱོགས་སྟོང་
འཁོར་བཅས་སྐབ་ཐབས་བཞིན་དགོད་ལ་གསལ་གདབ་བ་སོགས་བྱ། རྒྱ་བཞེས་མཆོད་
དེ་ཁྱོ་བོ་བརྟའི་སྐགས་ཀྱིས་མཐར། སར་དུལ་སོགས་སྐབ་ནས་གཏོར་མ་དབུལ། ཕྱོགས་
སྟོང་ལ། ཡོ་དག་དེ་ག་བྱི་བ་སྦྱི་ཏེ་མུ་ཨི་ཏ་ཨ་བསྦྱི་ཏེ་མུ་ཙ་དེ་བ་ལྷ་ག་ཡུལ་གཞན་ཨ་ཡུ་
ར་ག་རུ་ཁ་ཀྱི་ར་མ་ཏོར་ག་བྱུ་ཏ་བྱེ་ཏ་བི་བྱ་ཙེ་། ཡུལ་ཏ་ཨ་བ་སྦྱར་ཨ་སྦྱར་ག་ཡུ་དོ་རྩོ་
བ་ཡོ་རྩ་བ་ཡུ་མི་བྱི་རྩི་དུ། སུ་ཁྱ་སོ་མན་སྟེ་ལ་ཐི་ལོ་རྩ་ཐུ། སྦྱ་ལོ་ཙ་ལི་རུ་བ་ཏ་པི་ཀྱུན་
དུ་སར་བུད་ན་ཨ་ཁྱི་ཐུ་ལོ་ན་ཨོ་ཡུ་རྩི་ཨི་དི་ཨ་ཐི་ཏ་པི་རྩི་བྱ་ག་དུ་མ་མ་ས་བ་རི་སྦྱར་སྟེ་
པུ་རྩི་ཀྱུན་དུ་སྦྱི་སྦྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྩེས་ལ། ཡོ་ཕྱོགས་བརྟར་རྣམ་པར་གནས་
རྣམས་དང་། འདིར་ནི་ཀུན་དུ་གནས་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོད་སྦྱོན་དང་། ཇི་ཟ་ལྷ་
མིན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། མེའམ་ཅི་དང་ལྷོ་འབྲེ་ཆེ། འབྱུང་སོ་ཡི་དུགས་ཤ་བ་དང་། སྦྱོ་བྱེད་
དང་ནི་རྩེད་བྱེད་དང་། གཞོན་སོ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ལ། གཏོར་མ་དབུལ་བ་བྱི་བསྐྱེམས་
ནས་ཀྱང་། བདེ་དང་ཡིད་བདེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །གནས་འདིར་ཉེར་འཆོ་མེད་བར་མཛོད།
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། ཡོ་ཡུ་རྩི་གི་བདུད་རྩི་ཡི། བཟའ་བ་ལ་ནི་མོངས་
སྦྱད་ནས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཡི། ཞི་དང་བཟ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ།

༡ བི་བྱ་ཙེ། སྐབ་ལྷུས་དབར་ས། གཙོར་དབར།

༢ སོ་ཕྱོགས་ན་ དུས་དབར། གཙོར་དབར།

སྤྱུ། ཞེས་བསྐྱེས་པས་ལྷགས་རྩོམ་ཐུག་ཅན་གྱིས་གསོལ་བས་ཆོམ་སྟེ། མཉེས་
 བར་བསམ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། ཁྲོ་བོ་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་གཉིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཁང་བའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཕྱི་ནང་དུ་བཀོད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་མ་ཟེན་གྱི་བར་
 དུ་བཞུགས་ནས་བར་ཆད་སྤྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ་སྟེ་དེའི་ཚུལ་ནི་
 ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་བཟུ། ཅོག་ཅོག་ཤུར་འདུག་ཅིང་སྤྱོད་བ་བཅད་ལག་པ་གཉིས་ཤུས་མོའི་
 ནང་དུ་འོང་བ་བྱའོ། ། གཡས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་གྲང་མོ་དང་སྤྲིན་ལག་ཅུང་ཟད་
 བཀྱག་སྟེ་ཁ་ལ་ཕྱོགས་པར་བཟུང་། གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་རྒྱ་གཅོང་སྤྱགས་པ་གཡས་པའི་
 སོར་མོས་སྤངས་ཏེ། ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱལ་ཅིང་། ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་རྒྱ་བྱག་གཉིས་
 དང་མིག་དག་དང་སྤྱོད་དང་ཁ་དང་ལག་པ་དག་དང་སྟེ་བ་དང་མགོ་ལ་རེག་པའི་རྩེས་སུ།
 ཏུབ་གསུམ་འཕྱངས་ནས་མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་ཕྱི་བར་བྱའོ། ། དེའི་ཕྱི་ནིན་ནས་བཅམས་ཏེ་
 ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་སའི་གོང་བུ་བཅུའི་མདུན་དང་། ཕྱོགས་སྤྱོད་
 བཅོ་ལུའི་སའི་གོང་བུ་ཡོད་དམ་མེད་ན་མཆུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་ཉེ་མ་
 སོ་སོའམ་ཐུན་སོ་སོ་ལ་མཆོད་གཏོར་དབུལ། ཕྱོགས་སྤྱོད་གི་སའི་གོང་བུའི་ཕྱི་ངོས་སུ་
 སའི་གོང་བུ་བརྒྱུད་དམ། བ་ལྷེའི་མཆུལ་བྱས་པ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཁམ་སོར་དུ་འོ་མ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གཏོར་གྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱིན། ཕྱི་ངོས་དུ་གཏོར་མ་ཟན་ལ་སོགས་པ་དང་
 མར་དང་སྤྱང་ཅི་དང་རྒྱ་དང་འོ་མ་དང་ཆང་གི་རྒྱན་ལྷ་གཡས་སྤྱོད་དུ་གཏོར་ཞིང་། ལྷུབ་ན་
 ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱས་པའི་
 སྤྱིན་ཤེག། ཆོགས་འཁོར་གྱི་ལྷག་མའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་བྱའོ། ། ལྷ་སྤྱན་བྱངས་
 པའི་ཆོག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།

གཉིས་པ་(བསྐྱེས་ནས་སྤྱོད་ཐེ་བ་ནི། དེ་ནས་རྩྱི་མཛད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རྩྱི་བཞི་པའི་
 སྤྱགས་སྤྱོད་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་ཤེང་བ་སྤངས་ཏེ། རྩོམ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་

དུ་ཞུགས་པར་མོས་ལ། རྗེ་རྗེ་གསེར་ཞིང་འིལ་བུ་གསེལ་ནས། རྗེ་རྗེའི་རྒྱང་བས་སྒྲོར་བ་
 གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་འཁོར་ལོ་ལ་བལྟས་ཏེ། མེ་རྟོག་གི་ཐོང་བ་གཙོ་བོ་ལ་དབུལ་ལ་
 ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་པར་བྱ། ཁོ་བོའི་ལྷ་བས་བལྟ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྒྲོར་
 བྱས་ནས་ཀུབ་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱང་བ་གཡོན་བརྒྱུད་དང་ལག་པ་གཉིས་རྩྱ་མཛད་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་
 བྱས་ལ། ཡོ་བརྗོད་རྩ་ཏུ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྲག་རྒྱ་དེ་བཟོལ་ནས་
 ཤར་སྒྲོ་ནང་ནས་ཐུ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་། ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་ཀུབ་སྒྲོ་དང་། སྒྲོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་བྱང་སྒྲོ་ཐུ་བར་བསམས་
 ལ། ཡོ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་མི་ཞེས་བརྗོད་ནས་མེ་རྟོག་གི་ཐོང་བ་བུལ་བ་སྤར་གར་བྱེད་
 ཅིང་གྲངས་ལ་རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྲག་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་འདིན་སྟེལ་ཅིག ། ཅེས་གསེལ་བ་བཏབ་
 ནས་བསྒྲོམ་བཞས་བྱའོ། ། མཆོད་པ་ནས་འདིའི་བར་ནི་རས་རིས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་འབྲས་སྟེ།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། ། ཆས་འཇུག་བསང་བསྐྱུང་བདག་
 བསྐྱེད་སྦྱང་། ། གཉིས་བསྐྱེད་གསུམ་ཅེག་བསྐྱུལ་བསྒྲོ་བཞིམ། ། སྦྱར་བྱང་མཆོད་གསེལ་
 བསྐྱུལ་བཞིམ་དགུག ། དབང་བསྐྱུར་ཐུ་ནང་གསང་བ་དབུལ། ། ད་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བཞས་
 པ་དང་། ། གཏོར་ཆོགས་གཏོར་མ་ཉེ་རེག་དང་། ། སྦྱིན་སྟེག་བསྒྲོར་དབུལ་སྒྲོ་དཔེ་གྲང་། །
 བྲག་དང་གསེལ་གདབ་སྦྱབ་མཆོད་བསྐྱེམས། ། །

གསུམ་པ་(དབང་བསྐྱུར་བ་)ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ཞུགས་ནས་གསེལ་བ་གདབ་པ་དང་།
 སྒྲོབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བའོ། ། དང་པོ་(རང་ཉིད་ཞུགས་ནས་གསེལ་བ་གདབ་པ་)ནི། རང་
 གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཉམས་གསེལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་དུ་རང་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། རང་གཙོ་

⁹ བསྒྲོར་བ་ སྐྱ་འབུམ་དབང་མ།

¹⁰ སྒྲོམ། དབུལ་དབང་། གཙོང་དབང་།

ཐོ་ལས་སྒྲེ་གར་སྒྲོ་ནས་ཐོན་པར་མོས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་དེ་སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་
 ཐོ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱ་ལ། སྒྲུ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་ཐོས་མཛད་པར་བསྒྲོ་མ། སྒྲོ་མའི་བྱ་བ་
 རྣམས་རང་གིས་བྱ་ལ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྒྲུང་ལ། སྒྲོ་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། འདྲ་གསལ་
 བ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བདེ་ཆེན་པོ། གཞུགས་བརྟན་གྱི་ནི་དཔེ་ཡང་
 རྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་དེ་དང་མཚུངས། བདེན་པ་འདི་ཡིས་སྒྲོ་མ་རྣམས། ཐུགས་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་གཞུག །འཁོར་ལོ་རྩུ་འབྲུལ་མ་ལུས་པ། མཐོང་ན་སྤྲིག་པ་མཐའ་
 དག་སྒོང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། རྫོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱབ་ཁྱེད་པ། སྦྱིང་
 ཐའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དུ་ནི། བདག་གིས་སྒྲོ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དམ་ཆོག་དྲན་པར་བྱས་པ་ལས། ཞུགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཀུན། ཐུན་སྦྱོར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ། ཞེས་བདེན་སྦྱོབས་བཛྲོད་ལ། དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ།

གཉིས་པ་(སྒྲོ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་)ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ། ཞུགས་
 པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུག་གི་ཆོ་གའོ། དང་པོ་(དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་)
 ལ་གཉིས། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཞུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དུ་འཐུག་པའོ། དང་པོ་(གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཞུག་པ་)ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། རྣང་དུ་གཞུག་པའོ།

དང་པོ་(ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཞུག་པ་)ནི། དེ་ནས་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་སྒྲོ་མ་རྒྱས་བྱས་
 བྱིང་བྱི་ཞིས་པོས་བྱུགས་པ་རྣམས། ཤར་སྒྲོར་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་བཀྱག་ནས་མཆུལ་དང་
 ཡོན་ལུལ་རྟེ། འདི་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། ཉོན་མོངས་ཆུ་སྤོན་ན་ཀྲས་བྱུང་། ལས་

གྱི་རྒྱུད་གི་ཐ་སྲོད་འཁྲུག། བདག་གྱིར་བྱུགས་མཛེད་རྒྱ་མཚོ་གྱེ། མི་ཤེས་ཡིང་རྟོག་གིས་
 བསྐྱེབས་མིག། ཉེན་མོངས་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་འཛིག་གསུམ་
 སྒྲོབ། སྦྱགས་མཛེད་རྒྱ་མཚོ་བདག་སྒྲོབས་ཤིག། ཅེས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ལས་
 བྱམ་གྱི་རྒྱས་བསངས། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱས་པའི་དར་དམར་པོའམ་སེར་པོས། ཡོ་
 ཅུ་ར་བན་རྩ་བ་ར་མ་ན་ཡ་རྩུ། ཡོ་ཤ་བེ་ཤ་ལྷ་ག་སྒྲན་མདྲ་སྦྱ་ཁ་མོ་སྦྱ་སྦྱ་རི་སར་སིད་
 རྩི་སྦྱ་ཁ་ཤ་དེ་བ་ར་མ་སྦྱ་ཁ་སྦྱད་ཏ་མ་སིད་རྒྱ་རོ་རྩུ་པོ་རྩི་སྦྱ་སིད་རྒྱ་སྦྱ། ཞེས་བཟོད་དེ་
 དེ་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་མི་མཛོང་བའི་དོན་དུ་གདོང་གཡོགས་བཅིང་། ཡོ་སར་ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་
 ཡ་རུད་ཏ་ར་པོ་རྩི་ཡ་ཡི་ཀླ་ར་མསྦྱ་སྦྱ་ར་མོ་སྦྱ་སྦྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩུ། ཞེས་བས་
 སྦྱད་གཡོགས་དང་། ཡོ་བརྩ་རྦྱ་རྩུ། ཞེས་བས་སྦྱོད་གཡོགས་ཅན་དུ་བྱ། ཡོ་བརྩ་ལྷོ་
 ར་རྩུ་པལ། ཅེས་བས་གཙུག་ཏོར་བཅིངས། ལྷོ་ཁྱི་བྱི་ར་རྩུ། ཞེས་བས་མེ་རྟོག་གི་ཐོང་
 བ་གཏད། རྩམ་སྦྱང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་གསུམ་དུ་རྩོ་རྩོ་ལོའམ་ལ་གནས་པའི་ཉི་
 མ་དང་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ནག་དམར་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། གྱི་ཁྱོད་སྦྱ་ཡིན་ཅི་ལ་
 དགའ། ཞེས་ཅི་ཞིང་། དེས་ཀྱང་སྒྲལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། ཞེས་ལན་བཏབ་
 བས་རིགས་དང་མོས་བ་ཤེས་བར་བྱ། ལག་བ་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྒྱུར་པ་མཉམ་པར་འདུག་པ་
 ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྲོབས་མཆོ། སྦྱིག་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས།
 འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་གྱིས་གཞུང་། ཞེས་ལན་
 གསུམ་རྩེས་རྒྱས་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ་སྦྱར་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱིན། དེ་ནས། སེམས་ཅན་

༡ བསངས་ དབྱས་དབང། གཙང་དབང།

༢ བརྩི་ སྦྱ་འབྲུམ་དབང་མ།

ཐུན་རྩི་ གཙང་དབང།

༣ བཅིང་ དབྱས་དབང། གཙང་དབང།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་
 དན་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་སྟོང་གར་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་
 བསྐྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རྩ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པར་མོས་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱ་པའི་སྟོང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་
 རྒྱ་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་དེ། ཨི་སའ་ཡོ་ག་ཅི་ཏ་ཏྟེ་ཨུ་བ་ཏ་ཡཱ་མི། ཞེས་བཞེད་དུ་གཞུག་ལ་
 ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། དེས་ནི་ལམ་གཞན་དུ་མི་ལྷོག་པར་རིགས་ངེས་
 པར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྟོང་གར་བརྒྱུད་སྟེ། ཨི་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་
 སྟྱ་ཏོཅ་མིད་རྒྱ་བཟླ་ཡ་ཐུ་སུ་ཁྱི། དེར་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
 མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་(ཡོམ་པའི་ནང་དུ་གཞུག་པ་)ལ་གསུམ། ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་བྱག་བྱ་
 བཞུག་དམ་ལ་གཞུག་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་བ་ནས་བདེན་པ་བཞེད་པའོ། དང་པོ་(ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་
 བསྐྱོར་ནས་བྱག་བྱ་བ་)ནི། ཨི་ལྷུང་ཡ་ལྷ་རྩ་གི་ཏ་ཏྟྱ། ཞེས་བཞེད་ཅིང་ཁྱིད་དེ། ལྷུང་ཁྱི་ལྷེ་ར་ཏྱུ་གིས་
 སྟོམ་དོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་དངོས་སུ་ཡོམ་པའི་ནང་དུ་
 གཞུག་ལ། མཐུ་ར་ཏ་སུ་ཇི་རྩ་སུ་ཏྟེ་ཁྱི། སུ་སུ་ཁྱི། བཟླ་སུ་ལྷུང་སིད་རྒྱ་མི། ཞེས་བཞེད་
 དེ་བསྐྱོར་བ་བྱའོ། དེ་ནས་ཤར་སྟོར་སྟོབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོན་བཀུར་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་འབྱུང་བས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་པོ་དོ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །
 མཉམ་དུ་བསམས་ལ། ཨི་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་རྩ་ཨུ་བ་སྤྱ་རྩ་ལ་ལྷ་རྩ་ཞི་ཞི་ཏ་ཏྟེ་ཨི་སའ་ཏ་
 སྤྱ་ག་ཏ་བཟླ་སུ་ལྷུང་ཏྱུ་ཏྱུ་སྤྱ་མི། ཞེས་བཞེད་དེ་གཙོ་པོ་ལ་དོ་རྩེ་ཐམ་པོ་བརྒྱུད་པ་ནས་

ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་བའི་བྱག་བྲ། ཡང་ཤར་སྐྱོར་ནམ་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེད། རྣམ་སྒྲུབ་ལ་
 དམིགས་པ་སྒྲུབ་བཞིན་བྲ། ཡི་སྐྱོར་བྱང་རྩ་བུ་རྩ་བ་སྒྲུབ་ལ་ལྷན་ཅི་ཞིན་ཏེ་ཡུ་མི་
 སྐྱོར་ཏེ་སྒྲུབ་ཏེ་བཟླ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཞིན་ཏེ་ཡུ་མི་ ཞེས་བཟླ་དེ་ནམ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་བྱག་
 བྲ། དེ་ནས་སོང་ནས་ལྷོ་སྐྱོར་རིན་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབྱུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བདག་ལ་རྩོམ་རིན་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ལ། ཡི་སྐྱོར་ཏེ་
 སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲུབ་ཏེ་ཡུ་མི་སྐྱོར་ཏེ་ཡུ་མི་སྐྱོར་ཏེ་སྒྲུབ་ཏེ་བཟླ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཞིན་ཏེ་ཡུ་མི་
 ཞེས་བཟླ་དེ་རིན་འབྱུང་ལ་རྩོམ་རིན་ཆེན་ལ་སྐྱོར་གར་བཞག་སྟེ། དཔལ་བ་ས་ལ་རེག་བའི་
 བྱག་བྲ། དེ་ནས་ཕུབ་སྐྱོར་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཆོད་པ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབྱུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བདག་ལ་རྩོམ་རིན་ཆེན་ལ་སྐྱོར་དུ་གསོལ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ལ། ཡི་སྐྱོར་ཏེ་
 སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲུབ་ཏེ་ཡུ་མི་སྐྱོར་ཏེ་ཡུ་མི་སྐྱོར་ཏེ་སྒྲུབ་ཏེ་བཟླ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཞིན་ཏེ་ཡུ་མི་
 ཞེས་བཟླ་དེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐམས་ཅོ་དཔལ་བར་སྐྱར་བས་ཁ་ས་ལ་རེག་བའི་
 བྱག་བྲ། དེ་ནས་བྱང་སྐྱོར་དོན་གྲུབ་དུ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་
 བའི་ལས་གྱི་ཕྱིར་བདག་འབྱུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་རྩོམ་
 རིན་ཆེན་ལ་སྐྱོར་དུ་གསོལ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ལ། ཡི་སྐྱོར་ཏེ་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲུབ་ཏེ་ཡུ་མི་
 ཞེས་བཟླ་དེ་དོན་གྲུབ་ལ་རྩོམ་རིན་ཆེན་ལ་སྐྱོར་གར་སྐྱར་ནས་སྐྱི་ལོ་ས་ལ་རེག་བའི་བྱག་བྲ། དེ་གསུམ་སོ་སོས་རིམ་བཞིན་
 དུ་ཐུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོན་བཀྱར་བ་དང་མཆོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།
 མཆོད་ཅིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་སུན་ཆོགས་གྱི་ལུས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་

གྲིས་བརྒྱབས་པར་བསྟོམ་མོ།

གཉིས་བ་(དམ་ལ་གཞག་བ་)མི། དེ་ནས་སྟོབ་མས་ས་མ་ཡ་སྟྲ་ཞེས་བས་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་
བ་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་གཤེགས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་སེམས་མ་དོ་རྩེ་མའི་བྲག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། དེའི་
ཅེ་མོས་མེ་ཏོག་གི་སྒེང་བ་འཛིན་དུ་གཞུག་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྲིས་ཀྱང་ཐུགས་དེས་བྲག་
རྒྱ་དེ་བཅེངས་ཏེ་སྟོབ་མའི་སྟེ་པོར་བཞག་ལ། ཨོ་སར་བཟོ་ཨ་རྩི་ཏེ་ཕྱ་སྟོ་སྟོ། དེར་ཁྱོད་
དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་དོ་རྩེ་
ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དངོས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟོབ་པར་མི་བྱ་སྟེ།
ཁྱོད་དམ་ཆིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བཟོད་དེ་ཐར་ཡོན་ཀྱི་སྟོན་ས་དམ་ལ་གཞག་།
ཡང་བྲག་རྒྱ་དེས་སྟོབ་མའི་སྟེ་པོར་གཞུགས་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆིག་གི་དོ་རྩེ་སྟེ།
གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སུ་ཡང་རུང་བ་ལ་སྟོས་ན། འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་འཕེམས་པར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་བཟོད་ལ་དོ་རྩེའི་མནའ་བརྟན་པར་བྱ། ཡང་བྲག་རྒྱ་དེ་སྟོང་གར་བཞག་ལ། ཨོ་དེ་རིང་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྟོས་ན་
ནི། དེ་མ་ཐག་དུ་ལྟ་ཏེ་གཤེགས། ཞེས་པས་སྟོར་ཡང་དོ་རྩེའི་མནའ་དང་ཐུགས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་དམ་ལ་གཞག་པའོ།¹ དེ་གསུམ་ནི་ཅ་
ལྷང་བདུན་པ་ལ་ཁྱོད་པར་དུ་དམ་གཞག་མཛད་པའོ།² དེ་ནས་ནམ་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོང་གི་དུང་
ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མཐེབ་སྟེན་གྱིས་བརྒྱང་བའི་སྟོང་ཀྱིས་སྟོབ་
མའི་ཁར་སྟུག་ཅིང་། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུལ་བའི་རྒྱ། དམ་ཆིག་འདས་ན་ཐེག་པར་བྱེད།

¹ དམ་ལ་གཞག་ དཔུལ་དཔར།

² བཞག་པའོ། དཔུལ་དཔར།

³ བཞག་མཛད་པའོ། དཔུལ་དཔར།

དམ་ཚིག་བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་འབྱུངས་ཤིག །ཨོ་བཟླ་མུ་ད་
 ཀ་མ། ཞེས་བརྗོད་དེ་དམ་ཚིག་ནམས་སྤྱིར་བསྐྱངས་མ་བསྐྱངས་ཀྱི་མཁ་ཡོན་དང་ཉེས་
 དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་གཞག་བཤོ། ། དེ་ནས་སྒོ་བ་མའི་ལག་བ་ནས་བཟུང་
 སྟེ། དེར་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ཡིན་གྱིས་ངས་འདི་ཤོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་ལ་ང་བ་མ་
 སྐྱངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པས་རྡོ་
 རྡོ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་གཞག་བ་སྟེ་ཅ་ལྷུང་དང་པོ་ལ་བྱུང་བར་
 དུ་དམ་གཞག་མཛད་བཤོ། །

གསུམ་བ་(ཡེ་ཤེས་མཐུན་པ་དེན་པ་བརྗོད་པ་)ནི། དེ་ནས་སྒོ་བ་མས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 བརྒྱས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག །རྡོ་རྗེ་སེམས་
 དབའ་བདག་ལ་འབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་ལན་གསུམ་
 གསོལ་བ་གདབ། སྒོ་བ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པའི་ནལ་འཕྱོར་དང་ལྷན་པས། སྒོ་བ་མ་འོད་
 དཔག་མེད་དུ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ལྷས་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱི་པོར་ཏུ་སྒྲོག་མར་ལྷ་སྤྱིང་གར་
 རྩེ་བཀོད། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣམ་སྒྲུང་དང་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་བསྐྱོད་པ་
 སྟེ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ནང་དུ་བསྐྱེམས་པས། དེའི་སྤྱི་པོ་ནས་ཀྱང་པའི་མཐིལ་གྱི་བར་ཁོང་སྟོང་
 དུ་བསམས་ནས། ཀྱང་པའི་འོག་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིབས་
 ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་
 སྟེང་ན། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩིང་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མཐིལ་ནས་
 བྲགས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་བྱིན་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་

༡ མ་བསྐྱངས་ཀྱི་ དཔྱུས་དབང་།

༢ བཞག་བཤོ། དཔྱུས་དབང་།

ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བརྟན་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ནམ་འགྲུར་མ་ཞི་ན་རྒྱ་རྩ་ལྷན་ལེས་བཞེད་པས་
གཤེགས་སུ་གསོལ་རྟེ། ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུངས།
དེ་ནས་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མདོན་དུ་ཚུགས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་རི་ལྟར་སྤང་ཞེས་
དེས་ལ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་སྤང་ཟེར་ན་ཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་ལྟན་པར་
གོ་བར་བྱ་ལ། སློབ་མའི་མཐེ་བོང་གཉིས་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པའི་ལག་བ་གཡས་ཀྱིས་བཟུང་
སྟེ། རྩི་རྩི་ཞུང་སྤྲུབས་ཀྱིས་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཞེད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་
གསུམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ལ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འདི་བྱེད། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
འདིར། བདག་གིས་སློབ་མ་བརྟུག་པ་འདིའི། ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་བ་ནི། བསོད་
ནམས་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འགྲུར། རིགས་ནི་གང་གི་སློད་དུ་
འགྲུར། བསོད་ནམས་མཐུན་ཡང་རི་འབྲ་བ། དེ་འབྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུར་ཅིག །ཅེས་
བཞེད་དོ།

གཉིས་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ་)ནི། དེ་ནས་སྤྱར་བཟུང་པའི་མེ་
རྟོག་གི་སྤང་བ་རྩི་གིས་བསྐྱེད་སྤྲུངས་པ་ལས་ཡང་ཞིང་མ་རྩིངས་པའི་མེ་རྟོག་གཅིག་བརྟན་རྟེ།
རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བར་མོས་པ་སློབ་མ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་བྱིན་ལ། སློབ་མ་སེམས་མ་
གཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་པའི་སློབ་བརྟན་པ་ཅན་དུ་བྱས་རྟེ། རྣམ་སྤང་དུ་གྲུར་པར་བསམས་
པའི་འོག་དུ་སྤྱང་གའི་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ས་བོན་སོ་གཉིས་ལས་
ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱེད་པ་སྤྲུབ་ཐབས་བཞེན་བྱས་རྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ལ་
གུས་པ་སློན་དུ་འཕྲོ་བས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཐུན་ན་གནས་པ་བཞེན་དུ་དམིགས་
ལ། རྣང་དུ་ཁྱེགས་པར་མོས་རྟེ་གཙོ་བོ་འམ་རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་དབུལ་ལ་འབབ་པར་
ཤོག་ཅིག་སྤྲུམ་དུ་བསམས་ནས། ཉིལ་བཟང་དྲི་རྩི་མེ་རྩི་བ་རྩི་དུ་ཡི་མེ་ཨ་རྩི་ཉིལ་སྤྲུམ་སྤྲི་

༡ རྩི་གིས་ སྤྱར་སྤྲུམ་དབང་། གཙོང་དབང་།

༢ སྤྱི་རྩི་ སྤྱར་སྤྲུམ་དབང་མ། གཙོང་དབང་།

མེ་བྲ་ཡུལ་རྒྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ཨི་ཤྲཱུའི་ཤི་ར་རྩྱུ་བྲ་ཏྲིཙྪ་ཀུ་སུ་མ་ཨུ་མི་རྣ་མ་རྩེ་ཞེས་
 བཟླ་དེ་མེ་རྟག་དོར་བས། ལྷ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་གཙུག་པོ་ལ་
 སོག་ན་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་ཅིང་ལྷའི་སྤྱུ་བཀོད་པའི་མཛོད་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོག་ན་བྲག་ཆེན་
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་བྲུབ་འབྲུབ། སྤྱུ་ལས་ཏ་ཅང་རིང་ན་རིང་པོས་འབྲུབ་ལ་ཉེ་ན་སྤྱར་
 རོ། གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱར་ན་གང་ལ་ཉེ་བ་དེའི་རིགས་དང་། མཉམ་ན་གཉིས་ཀའི་དངོས་
 བྲུབ་འབྲུབ་ཅིང་གང་ལ་དང་བ་དེའི་རིགས་སོ། ཅིག་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར་
 ཡང་ཕྱིར་སྤྱང་ན་དངོས་བྲུབ་ལ་མོ་འབྲུབ། འདི་ལྷ་བ་པས་མི་གཟུང་བར་བཤད་དོ། རྩར་
 རའི་ནང་དུ་སྤྱང་ན་ཆེགས་ཆེན་པོས་འབྲུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་ན་དངོས་བྲུབ་མེད་ཅིང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མི་བསྟན་ཏེ་སྤགས་བཞུས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་
 བསྐྱབས་ནས་ཕྱིས་གཞུག་གོ། སྤྱི་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་ཅིག་པ་ལ་མེ་རྟག་སྤྱང་བ་ལ་ཡང་ཞི་
 བའི་སྤྱིན་སྟེག་བྲས་ནས་གཞུག་པར་བཤད་དོ། དེ་ནས་མེ་རྟག་དེ་སྤར་གྱི་མེ་རྟག་སྤེང་བ་
 དང་ལྷན་ཅིག་བཅིངས་ནས་སྤེང་བ་དེ། ཨི་བྲ་ཏི་གྲིཙྪ་སྤྱི་ཨི་མི་སར་མན་སྤ་ལྷ། ཞེས་བཟླ་ད་
 དེ་མགོ་ལ་བཅིངས། དེ་ནི་སེམས་དབའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་མེ་རྟག་སོག་པའི་ལྷ་ལ་པོས་
 བས། སྟོབ་མ་འདི་བྱང་རྒྱུ་མ་སོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཇེས་སུ་རྒྱངས་ཤིག །ཅེས་ལྷ་ལ་སྟོབ་མ་
 གཏད་པས་དེའི་བར་དུ་ལྷ་དེས་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཐབ་མོའོ། འདི་ནི་དབང་དང་པོ་
 མེ་རྟག་སྤེང་བའི་དབང་དོ། དེ་ནས་སྟོབ་མའི་སྤྱིང་གར་ཁྲ་བ་ལ་རྩྱུ། དཔལ་བར་རྩ། མིག་
 གཉིས་ལ་ཨི་འདྲ་ཟེར་འབར་བ་བསམས་ལ། ཨི་རྩྱུ་ཇེ་སེམས་དབའ་དེང་སྟོང་གི། མིག་
 འབྲེད་པ་ནི་བཙོན་པར་མཛོད། ཟེ་བས་ཐམས་ཅད་མཛོང་འཁྱར་བ། རྩྱུ་ཇེ་མིག་ནི་སྤ་
 བ་མེད། ཅེས་པས་སྤྱན་དར་བྱེ་ལ། ད་ནི་དང་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་

༡ བཅིང་། དབྱམ་དཔལ། གཙུག་དཔལ།
 ༢ སྤྱིང་གར་ དབྱམ་དཔལ།
 སྤྱིང་ཁར་ གཙུག་དཔལ།

དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱུས་རིགས་སུ་སྐྱེས། ལྷག་ཀྱང་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉི་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པ། དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་གྱིས།
 རྗེ་རྗེ་བརྒྱ་ཅེ་རྩལ་བས། གསང་སྐྱགས་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་གྱིས། ཉེ་བརྩེ་པ་བྱ། ཞེས་
 བརྗོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་ཏོ། རྗེ་ལ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། ཡང་དག་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འབར་བའི་མེ་རི། བཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཁོར་
 ཡུག། སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་དག་པའི་ལུང་གསུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ། སྐྱོན་གྱིས་
 མ་གོས་པའི་བརྒྱའི་ལྷོ་བར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་སྐྱ་ཆོག་པ་རྗེ་རྗེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 སམ་འཛིག་ལྷ་ཉི་ཤུ་དག་པའི་རྗེ་རྗེའི་རྩ་བཅུ་གཉིས་སམ་ཉི་ཤུ་པ། བསམ་གཏན་བཞིན་
 དག་པའི་རྟ་བབས་བཞི། རྗེ་རྗེའི་ལྷོ་བར་རྣམ་སྤང་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ། འཕགས་
 པའི་བདེན་བཞི་ངོས་བཞིར་འགྱུར། ཆངས་པའི་གནས་ནི་གྲ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེ་བའི་དངོས་
 བོ་ཞེས་བྱ་སྟོ། བཞི་ཡི་མིང་ཅན་རེ་རེ་སྟེ། དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་སེམས། རྣམ་
 པ་ལྷ་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། རྩའབྱུལ་རྒྱུ་བཞི་སྟོ་ལྷུང་ནི། བཞི་སྟེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་ནི་ཅིག་པའོ། ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་དག་པའི་འདོད་
 སྤུམ་བཞི་དང་། གཟུངས་བཞི་དག་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ། འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱ་ཆོག་པ་བ་
 སྟོང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོག་པ་པས་སྤྲས་པའི་བ་གྲ། སྟོན་སྤང་གི་ས་བོན་དང་མཛོན་གྱུར་
 སྤངས་པའི་བ་བ་དང་བ་བྱེད། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པས་ཅེ་མོ་
 དུད་པའི་བ་གྲ་ལི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དཀར་བ་འཇུགས་པའི་མདའ་ཡབ་
 དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ། དེའི་དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་། དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་ཀྱིས་གཞལ་བ་
 བློ། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་པའོ། འཕགས་

༡ བསྐྱར་ནོ། དབུས་དབང་། གཙང་དབང་།

༢ གྲ་ཡིན་ནོ། དབུས་དབང་།

༣ གང་འཆམས་ཀྱི་ དབུས་དབང་།

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། ཀ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཁང་
 ཆེན་དུ། ཐམས་ཅད་ཆེན་ཀ་བར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་དེའི་དོན་གྱི་བད། འཁོར་ལོའི་
 རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ནི། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་ཁྲེང་
 མཆོག་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སོ། བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེའི་དེ་ནི། དེ་ནས་
 འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ནས། བཅུ་མས་ཉེ་གཞོད་མཛེས་མཐར་ཐུག་ལྟ། དེ་བཞིན་དེའི་
 དུ་གནས་ནམས། རྩོམ་ཅན་གྱིས་སློབ་མ་བཤད། ལུང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། སངས་
 རྒྱལ་ལྷ་ནམས་རབ་བསྟན་བྱ། སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་བཞི། ས་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་རོང་། གཟུགས་རྩོམ་ལ་སོགས་པའོ། མིག་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ། ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་སོ། ལག་སོགས་རོ་བོར་ཁོ་དབང་
 པོ། གཤེན་རྩོམ་སོགས་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རི་ལྟར་
 བཞུགས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་ཕྱིའི་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལུས་འཁོར་ལ་གནས་པའི། སངས་
 རྒྱལ་མི་བསྐྱེད་སོགས་རིམ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིང་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བཞོན་
 པའི་ལྷ་ནམས་སྟོན་པ་ནི་བརྟེན་པའི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། སྐབས་འདིར་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སྟོན་པ་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩེ་བའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་
 པ་ཡིན་ལ། དབང་དང་པོ་སྤྱིང་བའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་སྟོན་པས། དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་
 མི་བསྟན་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། ཡང་ན་སློབ་མ་སྟོན་པོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་གཞུག་པ་ནམས་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་ཀྱང་གསང་སྟོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་
 སློབ་མ་བྱེད་བྱག་པ་ལ་གནང་བའི་ལས་སོ། སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་ཆོ་ག་
 ལྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། གསོལ་གདབ་བསང་ཞིང་ཆས་སུ་གཞུག་ །ཕྱིན་རྒྱལ་རིམ་ལན་

༡ དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་རོ། སྐབས་དབང་མ།

སེམས་བསྐྱེད་བསང་།། ཉན་གཞུག་བསྐྱོར་བ་ཕྱག་ལྟ་དང་། དམ་གཞག་ལྟ་དང་གསོལ་
གདབ་བསྐྱེད།། དགོང་བཞེས་སྤང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཞིང་དབབ།། འདི་བསྐྱོར་བ་དེན་བཞི་ད་
སྤྱིན་བཀོད་དོར།། བཅིང་དབྱེ་ལྟ་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད།། མཐུག་ཆོག་བསྐྱོར་སྤྱི་
བསྐྱེད་བཅོ།།

གཉིས་པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི། བྱམ་པ། གསང་བ། སེམས་རབ་ལེ་
སེམས་བཞི་བ་བསྐྱར་བཅོ།། དང་པོ་(བྱམ་པའི་དབང་)ལ་གཉིས། བྱམ་མོང་བ་དོ་རྩེ་སྤྱི་མའི་
དབང་དང་། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དོ།། དང་པོ་(བྱམ་མོང་བ་དོ་རྩེ་སྤྱི་
མའི་དབང་)ལ་གསུམ། ཞུས་སྤྱེགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མི་མིས་བ་
སྤང་བ། དེ་ལ་དབང་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་བཅོ།།

དང་པོ་(ཞུས་སྤྱེགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་)འི། རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཤར་རམ་བྱང་ཤར་དུ་ཞུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུ་དོ་བྱ་བཞི་སྤྱི་བཞི་པ། བྱི་ནས་རིམ་བ་
བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཅིག་པ་རིམ་བ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་འཕར་མ་གཉིས་དང་
ལྟན་པའི་དབྱས་སྤྱ། སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱས་སྤྱ་དོ་རྩེ་ནག་པོ། ཤར་དུ་
འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྟང་
གྲུ་བྱིས་ལ་དེར་བྱམ་པ་རྣམས་དགོང་དོ།། ཞུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་སྤྱེ་བཅུ་གསུམ་
པའོ།།

གཉིས་པ་(གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མི་མིས་བ་སྤང་བ་)འི། སྤྱི་བ་མས་ཡོན་དང་མཚུལ་ཕྱལ་ཏེ་ཕྱག་
བྱས་ལ། བྱས་མོ་གཡམས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཅུ་གས་མེ་ཏོག་གི་སྤྱི་བ་ས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ།

१ དམ་གཞག་ དབྱས་དཔར།

२ རྩེ་བསྐྱོར་ དབྱས་དཔར། གཅིང་དཔར།

३ སྤྱི་བ་དུ་ དབྱས་དཔར། གཅིང་དཔར།

४ དགྲ་པའི་ དབྱས་དཔར།

५ དགོང་། དབྱས་དཔར།

བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་ལ། མཆོད་ཆེན་རི་ལྷ་ར་སྤུལ་བ་ལྟར། བདག་གྲང་རབ་
 ཏུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། ཉམས་མཁའ་དོ་རྩེ་དང་བདག་སྤྱོད། ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་དབང་གི་དོན་ཏུ་
 གསོལ་བ་གདབ། རྒྱ་མས་ལས་ཐམས་ཅད་བ་དང་རྩྱི་ལན་བདུན་བསྐྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་
 ལག་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ནས་རེ་རེ་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་ཏུ་ལན་གཉིས། ཨི་
 སམ་ལྷ་ལི་ད་ཏ་ན་བཟོ་སྟ་སམ་ལྷ་ལི་ད་ཏ་སྟ་ན། ཞེས་བཅོད་ཅིང་བྱབས་ལ་ཡུངས་
 ཀར་མེར་དོར་རོ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་གཉིས་གྲང་བྱོལ། ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཚུ་
 བཟུང་ནས་གྲང་དེ་བཞིན་ཏུ་ལོ། དེ་ནས་ཁམ་པོར་དཀར་པོ་བཞི་དང་། རྩ་དུར་བའི་སྟ་གྲ་
 དང་བཅས་པའི་བ་ལྷེའི་ཆངས་བྱ་བཞི་དང་། ཟན་ཆངས་བཞི་དང་། སེང་རས་ཀྱི་ཆལ་བ་
 བཞིས་གྲང་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྤར་བཞིན་བྱ་སྟེ། འོན་གྲང་ཁམ་པོར་མན་
 ཆད་རྣམས་མེར་མི་དོར་རོ། དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ་ལ་གཙོ་བོའི་སྟགས་བཅོད་ཅིང་སྟགས་
 ཀར་བྱི་དང་། དབྱ་ལ་མེ་རྟོག་གི་ལྷེང་བ་བཅིངས་བ་དང་། མདུན་ཏུ་མཆོད་ཡོན་དབྱལ་བ་
 བྱས་ནས་མར་མེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་བ་དང་། རྩྱི་ལན་བདུན་བསྐྱས་
 པའི་མར་དང་བཅས་པའི་སྒོས་དཀར་གྱིས་བདུག་པར་བྱོལ།

གསུམ་པ་(དེ་ལ་དབང་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་)ལ་དུག །རྩའི་དབང་། ཙན་པན་གྱི་དབང་། རྩ་
 རྩའི་དབང་། རྩལ་བྱའི་དབང་། མེ་པོང་གི་དབང་། མིང་གི་དབང་རོ། དང་པོ་(རྩའི་དབང་)ལ་
 གཉིས། ཉན་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱས་སྟེགས་ལ་དཀོད་བ་དང་། དེ་ལ་གིས་བཅོད་སྟན་ཏུ་འགོ་
 བའི་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བལོ།

དང་པོ་(ནང་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱས་སྟེགས་ལ་དཀོད་བ་)འི། སྒོ་བ་མ་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུས་བསངས་ལ།
 རང་གི་སྟོང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་བ་རང་གི་ཁ་ནས་ཁྱགས། སྟེའི་དབྱིབས་
 བརྒྱད་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཐོན་བ་སྤྲད་ཅིག་གིས་སྟོང་བར་སྐྱངས་པའི་འོག་ཏུ་ཆོ་ག་
 གསུམ་གྱིས་མི་བསྐྱོད་བ་ལམ་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱ། རང་གི་

སྒྲིབ་གཤིས་པོ་ན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྱངས་པ་ལ་མཆོད་དེ། སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ། རྗེ་ཆུང་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ལ།། འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་།། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་བསྐྱལ་།། དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྐུ་ལ་ཉུག་གསོལ།། ཞེས་བས་དེ་རྣམས་དང་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བས། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་རྣམས་སྦྲུམས་པར་ཞུགས་པ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བར་གྱུར་ནས། རྣམ་སྐྱེད་གི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་མི་བསྐྱོད་བར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་བྱུང་ནས་ཁྱེགས་ལ་དགོང་། དེ་ཡང་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་མེས་པའི་ཤིང་སྙན་ནམ། ཡང་ན་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་པའི་མེང་གེའི་གདན། ཁྱེགས་སྙེགས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་བཞག་པར་མོས་ནས་དེ་ལ་མ་རེག་པར་དེའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་པ་ལ་དགོང་དོ།། ཁྱེགས་སྙེགས་མ་བྱལ་ན་དེ་བསྒྲོམས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཤིང་སྙན་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛིག་པར་ཡང་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཤིས་བརྗོད་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞི། དེ་ནས་ལས་བྱམ་མ་གཏོགས་པའི་བྱམ་ཆུ་རྣམས་བསངས་སྐྱུངས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྗེ་རྗེའི་ལམ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུགས། རང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་མཆོད་དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུར་བསྐྱོལ། རང་གཙོ་པོ་ཡལ་ཡུམ་སྦྲུམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིང་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྐྱོན་བྱངས་པ་

༡ སྒྲོབ་པའི་ དབུས་དཔལ།

༢ སྐྱུབ་པའི་ གཙང་དཔལ།

༣ གཞུགས་པར་ དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

༤ གཞུགས་པ་ དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ནམས་ཕྱོད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤུང་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་
 དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་
 པ་ནམས་སྒོ་བ་མའི་སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤུང་མ་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་རྩུང་། མེ་ཉོག་དང་
 གྲུར་ཀྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་
 དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཞུགས་
 རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཟ་གིས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་ཀྱིས་གིས་པ་བཛོད། ཁྱོ་བོ་
 ནམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་བསམས་ལ། རང་དང་སྒོ་བ་
 མས་བུམ་པ་བཏེག་ནས། བཟ་གིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། ཀྱན་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་ནམས་ཀྱི་ནི་མེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྤྱིད་བྱེད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད། བཟ་གིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བཟ་གིས་གང་ཞིག་མ་
 ལུས་རྩོམ་མའི་རིགས་དང་ལྡན། སྤང་བས་ཟེལ་མནན་སྤྱོད་ནམ་པར་སྤྱོད་མཛད་པ། མི་
 བསྐྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱེད་མཚན་གསོལ་དེ་ཡིས་ནི། བཟ་གིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་
 དབང་རབ་བསྐྱར། བཟ་གིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྡན། ནམ་
 པར་སྤང་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འཕྲོག་ཅིང་། ཁྱོདས་པས་ཟེལ་མནན་སྤྱོད་པོ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། བཟ་གིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བཟ་གིས་
 གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན། ཁྱོདས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འཕྲོག་པོ་
 སུ་རབ་བཅོན་ཞིང་། ཁྱོདས་པས་ཟེལ་མནན་འཕྲོག་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། བཟ་གིས་
 དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བཟ་གིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་བསྐྱེད་རིགས་

༡ བཟུང་། དབྱུག་དབྱུག་གཙང་དབྱུག་

༢ དི་རིང་གཙང་དབྱུག་

དང་ལྷན།། འཛིག་ཉིད་དབང་ལྷག་སྤྲིད་པའི་བ་འཛོམས་པ་པོ།། ཆགས་པས་ཟིལ་མནན་
 འཁྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་མཛད་པ།། བཟ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར།།
 བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་གྱི་རིགས་དང་ལྷན།། བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་སྒྲ་
 བ་ངས་པར་སྤྲོད།། དེ་སྤྲོད་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ།། བཟ་ཤིས་དེས་ནི་
 དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར།། ཞེས་སྟོབ་མ་ལ་ཤིས་བརྗོད་སྤྱར་སྤྱང་ངོ་།། དེ་ནས།
 ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར་གང་བའི།། རྒྱལ་བ་བྱམ་པ་འཛིན་པ་ཡིས།། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་
 བསྐྱར་དེ།། དེ་ལྟར་ཤིས་ནས་ཡིད་བདེར་གྱིས།། ཞེས་བརྗོད་ལ། སྤར་ལྟར་དམིགས་པ་
 གསལ་བཏབ་ནས་འདི་བཞིན་དུ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་
 དེ། རྟོ་རྟོ་དང་བཅས་པའི་བྱམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ལག་པ་གཡས་པའི་རྟོ་རྟོ་ཁྱུ་རྒྱས་བཟུང་
 ལ། དེས་ནས་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་པ་ནས་རྒྱ་གྲངས་ལ་རྟོ་རྟོ་ཅེ་མོས་སྤྱི་པོར་རྒྱ་སྤྱག་ཅིང་།
 དབང་བསྐྱར་རྟོ་རྟོ་ཆེན་པོ་སྟེ།། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་བྱག་བྱས་པ།། སངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱི་གསང་གསུམ་པའི།། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱོན་པར་བྱ།། ཨོ་མཁུ་སུ་ཁ་བརྩ་སཏུ་ཨ་ནི་
 བི་ཆུ་མི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ནི་བ་ཉི་ཏུ་མོ་བ་ཉི་ཏུ་བེ་ཆོ་མེ་ཆོ་བ། སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟོ་དེ་དབང་
 བསྐྱར་བས།། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ངོ་།། ཨོ་ཨུ་བརྩ་ཨུ་ད་ཀ་ཨ་ནི་བི་ཆུ་རྩུ་སུ་ར་
 ཏ་སྟུ་ཨ་རྟུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ངོ་།། དེ་ཡང་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་དྲུང་ཆོས་
 སམ་ཐོད་པར་བསྐྱས་ནས་སམ། ཡང་ན་དང་པོར་ནས་རྒྱལ་དང་དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བཞི་དང་།
 དེ་ནས་ཡུམ་བཞི་དང་དེ་ནས་རྟོ་རྟོ་མ་བཞི་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤས་བརྒྱད་དང་དེ་ནས་ཁོ་
 བོ་བརྒྱའི་བྱམ་པས་སྤར་བཞིན་སྤྱག་ལ་དབང་བསྐྱར། དབང་བྱམ་གཅིག་ལས་མེད་ན་ནས་

༡ དེ་རིང་གཙང་དབང་།

༢ དེ་རིང་གཙང་དབང་།

༣ དེ་རིང་གཙང་དབང་།

༤ དེ་རིང་གཙང་དབང་།

ཀྱལ་གྱིས་བསྐྱར་ལ། བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན་ཐུགས་ཕྱི་མ་ཉིད་གྱིས་བྱའོ། ། འདིར་སྐྱུ་བྱང་
གིས་དབང་ལྷ་ལ་ལྷ་གང་སྐྱོད་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། ཟུང་འབྲུག་གསལ་བས་སློབ་མ་
ནས་སྤང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་ལྟར། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྗེ་རྗེས་
ཀྱང་བཤད་པས་སྦྱིར་དེ་ལྟར་རུང་མོད་ཀྱང་། བཤད་རྒྱུད་རྗེར་ཐེང་ལས་ཆུ་དང་སློབ་མ་
མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་ནས་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པས། ལྷ་རྗེ་པ་དང་དམ་ཆེག་རྗེ་
རྗེས་ལུགས་འདི་ལ་བཤད་རྒྱུད་བཞིན་མཛད་པ་ཉིད་འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་པོ། ། དེ་ལྟར་
བདུད་ཅིའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱང་། དེ་མ་
ཐམས་ཅད་དག ། ཆུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
བསམས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཀྲུག་ནས་
སློབ་མའི་བ་སྦྱུའི་སློ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོད་པས་མཆོད་དོ། ། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་དགྲ་
ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྤང་གི་དེ་མ་སྦྱངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་
བརྒྱུད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་
དངོས་བྱུང་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ། ཞེས་པོ་བ་བསྐྱེད་ལ་དག་པ་སྦྱིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(ཆོད་པན་གྱི་དབང་)ནི། དེ་ནས་ཁྱས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལས་བབས་ཏེ་གོས་
དམར་པོ་སོ་མ་གྱོན། ཀྱལ་པོའི་ཆས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གདུགས་
དཀར་པོ་བཟུང་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། ལྷ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འོར་ཆེ་བ།
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་དེར་བདག་བསྐྱབས། སངས་རྒྱས་
ཀྱན་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཆེ། དངོས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་བདེ་སྟེར་བ། ཀྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་དོན་
དུ། རྗེ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་ཟླ་ན་མེད། ཨེ་མའོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དོན་དམ་རྒྱལ། ཐར་

བ་ཅོར་ཆོས་འདོད་བ་སྟེར་མཛད་ཀྱིལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དགའ་ལྷན་རང་བཞིན་ཀྱིལ།
 མགོན་པོ་བདེ་ཆེན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཀྱིལ། ཞེས་སྐྱར་སྒྲངས་ཏེ་རང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 འོག་ཏུ་བླ་མས་སྐྱ་བུར་སྟེ་སྟོབ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཤར་
 སྐྱོར་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་འདུག་ཏུ་གཞུག་གོ། སྟོབ་མས་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་ཞེས་པས་གསོལ་
 བ་གདབ་པ་དང་། དེ་ལ་བྱས་ཆུས་བསངས་པ་ནས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱར་ནས་རང་གནས་སུ་
 བཞག་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་མིང་དབང་མ་གཏོགས་པ་ལ་དབང་རྩས་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱར་
 བསྐྱེད། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་བ་གཞུག་པ་
 ལས་ཁྱ་བའི་བར་དང་། སྐྱགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷ་སྐྱན་བུར་སྐྱར་ནས་
 སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་བར་རྣམས་ཅོད་བན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྐྱར་བཞིན་བྱོལ།
 གསེར་དང་རས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་དབྱ་རྒྱན་སྟོབ་མའི་རིགས་བདག་དབྱས་ན་
 འོད་བ་བསངས་སྐྱར་སྟེ། སྐྱའམ་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་ལྷམ་དང་བཅས་
 བར་སྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྐྱར། མཐེ་
 བོ་གཉིས་སྐྱིལ་གྱང་དུ་བསྐྱམ། གྱང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཅེ་སྐྱད་ལ། མཐུབ་མོ་གཉིས་
 གྱང་མོའི་ཆེགས་བར་བར་བཅུགས་པ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་
 བཞག་ལ། ཨྱི་བརྩྭ་རྩི་ལྷ་རི་ཨྱི་ཕིཅུ་ལྷ། སྐྱར་གྱི་སེམས་མ་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དབྱལ་
 བར་བཞག་ལ། ཨྱི་སཏྲ་བརྩི་ཨྱི་ཕིཅུ་ལྷ། སེམས་མ་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་གྱང་མོའི་

༡ ཆོས་ནོར་ སྐྱའམ་དབང་མ།

༢ བསང་བ་ དབྱས་དབང་། གཅོང་དབང་།

༣ བྱང་ཆུ་ དབྱས་དབང་།

༤ བསང་སྐྱར་སྟེ་ དབྱས་དབང་།

༥ སྐྱའམ་རྩི་ དབྱས་དབང་།

སྐྱའམ་རྩི་ གཅོང་དབང་།

༦ བསང་སྐྱར་སྟེ་ དབྱས་དབང་།

ཆེགས་དབུས་མ་བཅག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བར་བྱས་པ་རིན་ཆེན་དོན་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ན་
 ལྷག་གཡས་བར་བཞག་ལ། ཡི་རྩུ་བརྩི་ཨ་མྱི་ཤིམ་ཨ། དེ་ཉིད་ལས་གྲང་མོ་བརྩ་འདྲ་
 བར་བྱས་པ་དོན་རྗེ་ཆོས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷག་བར་བཞག་ལ། ཡི་རྩུ་བརྩི་ཨ་མྱི་ཤིམ་རྩི་དེ་
 ཉིད་ལས་དབུས་མའི་རྩེ་མོ་བཅག་པ་ལས་ཀྱི་དོན་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ན་ལྷག་གཡོན་བར་བཞག་
 ལ། ཡི་ཀམ་བརྩི་ཨ་མྱི་ཤིམ་རྩི། ཞེས་བཞུད་ཅིང་དབུ་རྒྱན་མགོ་ལ་བསྐྱོན། དབང་བསྐྱར་
 དོན་རྗེ་ཞེས་པའི་ཆེགས་བཅད་དང། ཡི་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་རྩུ་ཐ་ཀྱ་ཏ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་
 ཡུལ་ཞེས་བཞུད་དོ། སྤྲུལ་དེ་ལྷ་ཉི་ལྷ་བྱང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་བཞེན་ཐང་
 བར་ཡང་བྱང་ལ། ཟུང་འབྱུག་གསལ་བར་དང་པོའི་མཐར་ཡུལ་ཉིས་པ་ལ་རྩི། གསུམ་པ་
 ལ་རྩི། བཞེ་བ་འདྲ། ལྷ་པ་ལ་རྩི་ཞེས་འབྱུང་ངོ། ཡི་ག་དང་བསྐྱར་ན་སྤྲུལ་བཞེ་དེ་དང་
 འདྲ་ཞིང་ཕྱི་མ་ལ་ཨ་ཞེས་འཛོལ་བོ། དཀྱིལ་ཆོག་གི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ལྷ་པ་ལ་རྩི་ཞེས་
 གྲང་འབྱུང་ངོ། སྤྲུལ་མའི་རིགས་བདག་དབུས་སུ་ཡོད་པ་དང་བསྐྱར་ན་མི་བསྐྱོད་པ་མི་
 འོང་བའི་ཆེ་སྤྲུལ་མའི་གནས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་འགྲོའོ། དེ་ནས་དབུ་རྒྱན་ལ་བཏགས་པའི་
 དར་དབྱངས་ན་ལྷག་གཡས་གཡོན་དུ་དབྱངས་ནས་མཉམ་པའི་ཐལ་མོ་དང། ཡི་བརྩུ་
 ཕ་རྩི་ཞེས་བཞུད་པས་མཉེས་པར་བྱའོ། དབང་བསྐྱར་དོན་རྗེ་ཞེས་པའི་ཆེགས་བཅད་དང།
 ཡི་ཡུལ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་ཀ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩི་སྤྲུལ། ཞེས་བཞུད་ལ་བཏན་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་མ་སྤྲུངས་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ་མཆོད་དེ་དབང་ལྷ་
 བསྐྱེས་པ་སྤྲུལ་བཞེན་བྱ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཏན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་མན་

¹ གཞག་ལ། དབུས་དབང་།
 ² གཞག་ལ། དབུས་དབང་།
 ³ གཞག་ལ། དབུས་དབང་།
 ⁴ རྩི། གཅད་དབང་།
 ⁵ རྩི་ཞེས་ སྤྲུལ་དབང་མ། གཅད་དབང་།

ཆད་པར་སྟེ་རིགས་བདག་ནི་རིགས་སོ་སོའོ།། ཡང་ན་རིགས་ལྷ་ག་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་
 རྒྱས་གདབ་པ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱའོ།། དེ་དག་གིས་རིན་འབྱུང་ཅན་པན་ནམ་ཆོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་མེར་སྐྱ་སྤངས། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར།
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་
 གུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།། ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ་དག་པ་སྦྱིན་ནོ།།

གསུམ་པ་(རྗེ་མེད་དབང་)ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་དང་རྗེ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་དང་བསྐྱེད་པས་འོད་
 དཔག་མེད་ཡུམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ལ། དབང་བསྐྱར་རྗེ་མེད་ཞེས་པའི་
 ཆོགས་བཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་རྗེ་མེད་དབང་། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ།
 འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། ལེགས་པར་གྲུབ་ཕྱིར་རྗེ་མེད་བྱངས། འདི་དེ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཕྱིར་རྗེ་མེད་མོངས། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་ཁྱེད་
 ལ་སྟོལ། རྗེ་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་འབྲུག་པར་འབྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྟེ་པ་ཏི་ཏྲི་ཨ་བྱུ་ཕིཾ་མི་
 ཏིཾ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བརྗོད་ལ། སློབ་མའི་སྤྱིང་ག་དང་མགིན་པ་དང་གཙུག་ཏྲར་
 དུ་རེག་ལ་ལག་བཟུངས་སུ་གཏད། དེས་ཀྱང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་ལ་རྗེ་མེད་གསོར། རྗེ་མེད་དབང་ནི་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྗེ་
 རྒྱལ་བའི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་མེད་འབྲུག་པའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 དགོད་པའི་དོན་དུ་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་མི་
 འབྲུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྗེ་མེད་སྟེར་བའོ། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་ཀའི་གཙོ་བོའི་དོན་ཆང་བ་
 བྱར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་རྒྱུ་ལས་རྗེ་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཉིད་རྗེ་མེད་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷ་བྱང་གིས་ཀྱང་རྗེ་མེད་དབང་དང་རྗེ་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་

༡ དེ་རིང་གཙང་དབང་།

༢ སྐྱེས་པའི་དབྱུང་དབང་།

གཉིས་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། སློབ་
དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐུག་ཏུ་ཡང་མི་འགལ་བས་དེར་དོ་མེད་པུལ་ཞུགས་སྤྱོད་བར་བྱང་
འཐུག་གསལ་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་བར་དེས་སྤོ། ། ཨོ་འཇོ་
ཨ་ཉི་བ་ཏེ། ཞེས་སོགས་ནི་རྒྱད་དག་ལས་ཟིལ་བུའི་དབང་སྟེར་བ་ལ་བཤད་ཀྱང་། རྟོར་
ཟིལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལ་བྱང་བྱ་བྱང་བས་ཆེན་པོ་མང་པོས་སྒྲར་ལྟར་མཛད་དོ། ། དེ་དག་
གིས་འོད་དཔག་མེད་དོ་མེད་དབང་ཐོབ། འོད་ཆགས་ཀྱི་ཟིམ་སྒྲུངས། འདུམ་གྱི་བྱང་
པོ་གནས་བསྐྱར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱ་བས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་
རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ། ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དག་པ་
སྤྱོད་པོ། །

བཞི་པ་(ཟིལ་བུའི་དབང་)ནི། དེ་ནས་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཟིལ་བུ་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཁྱི་
ངམ་རྩ་དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་བྱུང་ཡུམ་དང་བཅས་པར་སྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ལ། སློབ་
དཔོན་གྱིས་བྱང་པོར་དགྲོལ་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་དོ་མེད་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཟླ་
བའི་འོད་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མངའ་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས། །
གདུག་པ་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྤིང་གསུམ་འདུལ་མཛད་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ་
མེ་ཅན། ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོ་སོར་སློབ་པའི་ཆོས་ཉིད་
ཟིལ་བུ་འཁྲོལ། ། དངོས་སོ་ཀུན་གྱི་དོ་སྙེག་ལུས་སྟོང་བའི་བཅོམ་ལྷན་གང་ཡིན་དེ་ནི་རྒྱལ་
སྒྲར་ཅིག ། མེ་འོད་གི་ནི་གསུགས་བརྒྱན་དང་། མི་ལམ་སྐྱེ་མ་རྩ་བྱར་དང་། མིག་འཕྲུལ་
འདྲ་བ་སྐྱས་མཐོང་བ། དེ་ནི་མངའ་བདག་ཏུ་བཤད་དོ། ། ཞེས་བཛྲོད་དེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་
གཏད་པས། དེས་ཀྱང་དགྲོལ་ཏེ་དཀྱ་གཡོན་པའི་ཚོགས་སུ་བཀའ་ཏེ་བཟུང་། གཡམས་བས་⁹

⁹ ཁྱི་མམ་རྩ་ དབྱས་དབང་། གཙང་དབང་།

⁹ ཚོགས་པའི་ སྐྱ་འཕྲུལ་དབང་། གཙང་དབང་།

³ གཡམས་པའི་ སྐྱ་འཕྲུལ་དབང་།

དོན་བསྐྱེམས་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱུད་ལ། ཡོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་ཏུ་སྐ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏྲ་
 ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། འི་ཚྭ་མེ་ན་བ། སུ་ཏོ་ཏྲུ་མེ་ན་བ། ཡ་ཏུ་ར་ཏྲུ་མེ་ན་བ། སུ་པོ་ཏྲུ་མེ་ན་བ།
 སུ་མི་ད་ཆི་མེ་བ་ཡ་ཚུ། སུ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་ཏྲུ་ཕྱི་ཡི་ཀྱ་རུ་ཏྲུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཏྲུ་ག་
 སྐུན་སུ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་བཟླ་མ་མེ་སུ་ཏྲུ་བཟླ་བ་མུ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཡུམ་ ཡོ་བཟླ་སྐུ་ཡུམ་ཡུམ་
 བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་བརྒྱུད་ལགས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛོད། ཅེས་
 བཛོད། སྐོབ་དཔོན་གྱིས། ཡོ་བཟླ་ཡ་ཆེ་བ་ཏི་ཏྲུ་ཡ་ཆེ་ཏི་ཏྲུ་བཟླ་ཏྲུ། ས་མ་ཡ་སྐྱོ། ཞེས་
 བཛོད་དོ། དེ་དག་གིས་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་དེའི་བྱུང་དབང་ཐོབ། བྱུང་དོག་གི་དེ་མ་སྐྱུངས།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱུར། བྱ་བ་སྐྱུབ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་བྱུང་དང་
 དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱུབ་བ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ་དག་བ་
 སྐྱེན་གོ།

ལྷ་བ་(མེ་མོང་གི་དབང)ནི། དེམ་ལྷ་ར་སྐུ་བས་འདིར་མེ་མོང་གི་དབང་གསུངས་བས་སྐྱུ་
 བྱུང་གིས་ཀྱང་མཛད་ལ། དེ་ལ་མིག་འབྱེད་བ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་གཉིས་ཀ་དེམ་ཅན་དུ་
 གསུངས་བས། གསེར་རམ་དུལ་གྱི་སྐྱོད་དུ་བཞག་པའི་མར་དང་སྐྱང་ཅིའི་མིག་སྐྱན་
 གསེར་ལས་བྱས་པའི་བྱར་མས་སྐོབ་མའི་མིག་ལ་ཡི་གེ་སྒྲི་བསམས་བ་ལ། ཡོ་བཟླ་མེ་
 ཏ་ཡ་བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ཡི་རྩི་ཞེས་འདོན་ཞིང་བསྐྱུས་བས་མིག་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་།
 རི་ལྷ་ར་མིག་མཐན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། འཛིག་ཏེན་ཡིང་ཏོག་བསལ་བ་ལྷར། བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་མེ་
 མེ་ཤེས་པའི། རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ། ཞེས་བཛོད་བས་མ་རིག་པའི་ཡིང་
 ཏོག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་བྱེ་བར་བསམ་མོ། དེ་ལྷ་ར་སྐྱུན་དབྱེ་བ་དེས་ཆོས་

१ ར་ཏྲུ་ དབྱས་དབང།

२ ཕྱི་ཡི་ སྐུ་འབྱུང་དབང་མ། གཙང་དབང།

३ ཏུམ་ དབྱས་དབང།

४ གསྐྱུང་ལགས་ དབྱས་དབང། གཙང་དབང།

५ རྩི་ དབྱས་དབང།

ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ། ལྷ་ཡིས་
 བསྐྱགས་པའི་མེ་ལོང་བསྟན་ཞིང་། ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། གསལ་ཞིང་
 དག་ལ་རྩྭ་པ་མེད། གཞུང་དུ་མེད་ཅིང་བཞིན་དུ་མེད། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་
 འབྱུང་། རྩོམ་མེས་དབང་མེ་ལོང་བཞིན། དེར་ནི་གསལ་དག་རྩྭ་པ་མེད། སངས་
 རྒྱུ་ཀུན་བདག་རང་ཉིད་ནི། བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་སྦྱང་ལ་ཞུགས། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་
 མེད་པར། ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཁྱོད། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་ཚུས།
 སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་སྟེ། ཞེས་བཞིན་ལ་སྦྱར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་
 དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་སྦྱང་ལ་ཞུགས་པའི་རྩོམ་མེས་དབང་ནི་མེ་ལོང་གི་གཞུགས་
 བརྟན་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོའོ།

དུག་པ་(མིང་གི་དབང་)ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་ཡི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམས་སྤང་ཡུམ་དང་
 བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་ཤོགས་བྱས་ལ། སློབ་མའི་མགོར་རྟོག་འཁྱམ་མོར་གཞུང་ཞིང་།
 དབང་བསྐྱར་རྩོམ་མེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཡི་བརྟེན་སྟེ་སྟོན་ཡི་སྟོན་མི་བརྟེན་མ་
 ཡི་སྟོན་མི་ཀ་ཏ། ཞེས་བཞིན་ཅིང་། ཀྱི་ཞེས་པས་ཏེ་དབང་ཆེ་གོ་མོ་རྩོམ་མེས་བྱ་བའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སིཾ་ས་མ་ཡ་སྟོན་སྟོན་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བཞིན་ལ། མེ་རྟོག་ཤོག་པའི་
 ལྷའི་རིགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་མིང་གདགས་སོ། དེ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་ན་བཞད་
 པ་དང་། སྟེག་པ་དང་། གཉིས་མེད་དང་། མི་བྱེད་དང་། དགའ་རབ་དང་། རོལ་བ་དང་། རྣམ་
 སྤང་གི་རིགས་ལ་གཉི་ལྷག་དང་། ཡི་མཛད་དང་། རྟག་པའི་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་དང་། རིན་
 འབྱུང་གི་ལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་། གཟེ་བཞིན་དང་། འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། སྐྱུ་རས་གཟིགས་དང་། ཆོས་དང་། བསྐྱེད་དང་། དོན་གྱུ་ཀྱི་ལ་

१ བཞུང་ཞིང་། དབྱེས་དབང་།

२ ཀྱི་ཞེས་ དབྱེས་དབང་།

३ བཞིན་པ་ལས། དབྱེས་དབང་།

ཏྲ་མཚོག་དང་། དམ་ཚོག་དང་ལས་རྒྱལ་ལ་མགོར་དཔལ་དང་། མཐུག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་བཏགས་
 བའོ། ལྷ་མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ལ་བདག་མེད་མ་དང་། ལག་བ་མ་དང་། སྤང་བ་མ་
 དང་། འབྲུང་གནས་མ་དང་། རྒྱུ་སྒྲུང་གི་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། སྒྲེག་མོ་སོགས་དང་།
 རིན་འབྲུང་གི་ལ་དོ་ཤལ་མ་དང་། དབྱུགས་དབྲུང་མ་དང་། འབར་མ་དང་། སྤང་བ་མ་དང་།
 བསྐྱའི་ལ་ཆགས་བ་མ་དང་། དབྲངས་མ་དང་། རྫོ་མོས་མ་དང་། གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་
 དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལ་སྒྲེམས་མ་དང་། ལྷ་འབྲུལ་མ་དང་། དགོད་མ་དང་། རྫོལ་མ་སོགས་
 ལ་མགོར་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་བའོ། ལྷ་འབྲུང་གིས་ལུང་བསྐྱེད་དང་དབྱུགས་དབྲུང་གི་འོག་ཏུ་མིང་
 དབང་བསྐྱར་བ་མཛད་པ་ལ་བྱུང་འཐུག་གསལ་བ་ལས། དེ་གཉིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 གི་སྒྲིན་ནམ་མཐུག་གདམ་ར་ཅན་ཏུ་བཤད་དོ། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྒྲུང་མིང་གི་དབང་ཐོབ།
 གཉི་མུག་གི་འི་མ་སྒྲུངས། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་ལྷ་འབྲུའི་ཡེ་ཤེས་
 མཛོན་ཏུ་བྱས། རྒྱལ་སྒྲུང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།
 ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ་དག་བ་སྒྲིན་ནོ། དེ་ལ་སྤང་བ་ནས་མིང་དབང་གི་བར་གྱིས་སྒྲོབ་མ་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བར་ཅན་རི་ལྷ་ཏུ་ཞིག་བསྐྱིགས་པ་དེ་འཕྲོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་
 ལྷལ་དེ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྤང་བའི་དབང་གིས་སྒྲོབ་མ་དེ་རྒྱལ་བ་འདིའི་རིགས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་རི་ཤེས་བར་བྱེད་ལ། ལྷ་དབང་གིས་གང་གི་རིགས་ཅན་ཏུ་སྤང་བའི་རིགས་དེ་ལ་
 སྒྲིབ་པའི་མ་རིག་པའི་འི་མ་འཐུང་པའི་རུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཛིག། འོད་པན་གྱི་དབང་
 གིས་མ་འོངས་པ་ན་རིགས་བདག་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་གཟུག་ཏོར་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་
 དང་། རྡོ་རྗེའི་དབང་གིས་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་
 བ་དང་། འི་མ་འབྲུའི་དབང་གིས་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་དེས་ཆོས་སྤང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 འདོམས་པའི་གསུང་གི་རུས་པ་བྱུང་བར་བ་འཛིག་གོ། ཤིག་སྒྲན་གྱི་ཆོགས་སྒྲོ་ཡི་ཤིག་
 མ་རིག་པའི་ཡིང་ཏོག་གིས་བསྐྱིབས་པ་བསལ་ནས་ལྷའི་ཤིག་གི་མཛོན་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་།

མེ་མོང་གི་དབང་གིས་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཏོག་དང་བྲལ་བའི་མིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། མེ་མོང་ལ་ཤར་བའི་སྐྱུ་དང་འདྲ་བའི་རྩྭ་མེ་མེས་དབང་
རང་གི་སྦྱིང་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་རྩལ་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་། མིང་དབང་གིས་མེ་ཏོག་
ཐོག་པའི་ལྗེ་རིགས་དང་རྩལ་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཛོལ་བའི་སངས་རྒྱས་
དེའི་མཚན་གྱི་རྩལ་པ་བྱད་པར་ཅན་འཛོལ་པར་བཤད་དེ། ཨ་ལྷ་ཀླ་ར་ལ་སོགས་པའི་
མན་ངག་གོ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ཉྱེ་བཅུ་བཞི་པའོ། ཡོན་
དབུལ་གསལ་གདབ་སྐྱར་བ་བྱ། ཅད་བསྐྱེད་སྐྱུན་བྱངས་གསལ་གདབ་བསྐྱར། དགོང་
བསྐྱེད་སྐྱུན་བྱངས་དམིགས་པ་བྱ། ཤིས་བརྩོན་ཅུ་དབང་དབང་ལྟ་བུ་བཞི་མ། མཚོད་ནས་
དབང་དོན་བཤད་པ་ནི། ཅུ་དབང་བསྐྱེད་སྐྱུན་བསྐྱར་བའོ། བརྒྱན་ཞིང་སྐྱུ་བྱང་བསྐྱར་
བ་བྱ། གསལ་གདབ་ནད་བསྐྱེད་སྐྱུན་བྱངས་གསལ། ཅད་དབང་དགོང་བསྐྱེད་སྐྱུན་
བྱངས་བསྐྱར། ཅུ་དབང་ལྟ་བུ་བཞི་མ་མཚོད་ཅིང་བཤད། སྐྱར་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་དབང་
བཞིའི་བསྐྱེད་སྐྱུན་པ་བྱ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོམ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་གཉིས། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་
དབང་དངོས་བསྐྱར་བ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་ཀྱི་མཐའ་ཉེན་ནོ། དང་པོ་སྐྱོབ་དཔོན་
ཀྱི་དབང་དངོས་བསྐྱར་བ་ནི། རིམ་ལྡོམས་མིང་དབང་གི་རྩལ་སུ་སྐྱོབ་དཔོན་དང་དེའི་འོག་ཏུ་
རྩལ་གནད་གསུངས་ལ། སྐྱུ་བྱང་གིས་བྱུག་མཚན་གྱི་དབང་དང་རྩལ་གནད་གཉིས་མཚན་
ཅིང་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་བྱུང་འཇུག་གསལ་

1 ཨ་ལྷ་ཀླ་ར་ དབུལ་དབང་
 2 སྐྱུན་བྱང་ གཙང་དབང་
 3 དགོང་བསྐྱེད་སྐྱུན་བྱང་ དབུལ་དབང་ གཙང་དབང་
 4 རྩོམ་ཏུ་ དབུལ་དབང་ གཙང་དབང་
 5 སྐྱུན་བྱང་གསལ། དབུལ་དབང་ གཙང་དབང་
 6 སྐྱུན་བྱང་བསྐྱར། དབུལ་དབང་ གཙང་དབང་
 7 རྩོམ་ཀྱི་ དབུལ་དབང་ གཙང་དབང་

བས་བཤད་བས། དེ་དང་བཤད་རྒྱུ་ནས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ།། སྒྲོབ་མས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་གི་དོན་ཏུ་ཡོན་ལུ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ།། རྩོམ་
 སེམས་དབང་བདག་ལ་སྒྲོལ།། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེ་ལ་བྱག་མཆན་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་པའི་བྱིར་སྒྲོབ་མ་ནམ་སྒྲུང་ཏུ་བསྐྱེད།། འཁོར་ལོ་ནམ་སྒྲུང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཁྱ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བྱིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར།། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་
 ཐམས་ཅད་དྲུ།། རི་ལྷར་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་འགྱུར་བའི།། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར།།
 ར་ལ་ར་ལ་སའ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་བ་ཏི་བ་རྟ་ལ་རྩྭ་འ་ཏག། སྒྲོབ་མ་རིན་འབྱུང་ཏུ་བསྐྱེད།
 རིན་འབྱུང་ཁྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལག་ཏུ་བྱིན་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་
 བྱིར།། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དྲུ།། རི་ལྷར་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་འགྱུར་བའི།། སངས་
 རྒྱལ་རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་སྒྲོན།། ཨོ་བཟླ་རྩྭ་སའ་རྩྭ་བི་བྱུ་རྩྭ་ལ་ཟྱེ་ཁྱེ་ག་སྒྲ་ལྷ་ཨོ་ཨོ་
 ཨོ། སྒྲོབ་མ་འོད་དབག་མེད་ཏུ་བསྐྱེད། འོད་དབག་མེད་ཁྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་ལག་
 ཏུ་བྱིན་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར།། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དྲུ།། རི་
 ལྷར་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་བ་ཡི།། འདོད་ཆགས་དག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོན།། ཨོ་བཟླ་རྩྭ་སའ་རྩྭ་
 བི་བྱུ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ག་བརྒྱ་ད་ལ་སྒྲ་བྱུ་བ་རྩི་ཨེ། སྒྲོབ་མ་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད། དོན་གྲུབ་ཁྱ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་ལག་ཏུ་བྱིན་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར།། འཛིག་
 རྟེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དྲུ།། རི་ལྷར་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་འགྱུར་བའི།། རྩོམ་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོར།། ཨོ་བཟླ་ཀམ་སའ་རྩྭ་བི་བྱུ་རྩྭ་ལ་ཟྱེ་ཁྱེ་ལ་ཟྱེ་ཁྱེ་ལ། ཞེས་བཞེད་དེ་དབང་
 བསྐྱར་བས་རིགས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བར་དབང་བསྐྱར་

१ རྩྭ་ དཔུས་དབང་།

२ བཟླ་རྩྭ་སའ་རྩྭ་ དཔུས་དབང་།

३ སྒྲ་བྱུ་ལ་ཟྱེ། སྒྲ་འདུམ་དབང་མ། གཙང་དབང་།

ॣ སྒྲུང་བར་ སྒྲ་འདུམ་དབང་མ།

བར་བསམ་མོ། ། དེ་ནས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཤར་
 སྒྲིལ་ཐད་ཀྱི་ཁྱུས་སྒྲེགས་ཀྱི་སྡེ་དུ་སེང་གའི་ཁྱིམ་སྒྲོབ་མ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་ཏེ་
 བཞག། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བསྐྱེད་བས་བརྒྱན། ཁྱུས་སྒྲེགས་དངོས་སུ་མ་
 སྐྱབ་ན་བསྒྲོམས་ལ་བྱ། སྒྲོབ་མ་ཁ་ནས་བཅུག་པ་ཡུམ་ཀྱི་པར་ཐོན་པ་སྡོད་བར་སྐྱེད་ས་
 ཏེ། རྩུ་དང་རྩེ་རྩེ་ལས་རྩེ་རྩེ་འཁར་དཀར་པོ་རྩེ་རྩེ་དཔྱིངས་ཀྱི་དབང་བུག་མ་ལ་འཁྱུད་བར་
 བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྤར་སྤར་ནང་དབང་བསྐྱར། བསྐྱེད་ནས་
 སྐྱེད་སྡེ་སེང་གའི་ཁྱིམ་སྡེ་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཆུ་བའི་གདན་ལ་དཔོན། རྩུ་དབང་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཨ་བྱ་རྩེས་འབྱུང་དང་བཅས་བའི་གཞུང་ནས་གསལ་
 པོར་བཤད་ལ། ཨ་བྱས་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་ལ་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱེད་པའི་དོན་
 དུ་བཤད་དོ། ། རྩེ་རྩེ་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་བསངས་སྐྱེད་ནས་རྩུ་ལས་སྐྱེད་བའི་རྩེ་
 རྩེར་བསྐྱེད་ལ། ཐོག་མཐའ་མེད་བའི་སེམས་དབའ་ནི། རྩེ་རྩེ་སེམས་དབའ་དགའ་བ་ཆོན། །
 གུན་ཏུ་བཟང་པོ་གུན་བདག་ཉིད། རྩེ་རྩེ་སྤྲེམས་མའི་བདག་པོའི་བདག་པོ་ཚམ་ལྷན་འདས་
 མཆོག་གི་དང་པོའི་སྐྱེས་བུའོ། ། ཨོ་མ་རྒྱ་བརྒྱ་རྩུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྡོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་
 མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་རོ་པོ་ནི་གསང་བའི་རྩེ་རྩེ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་དོན་
 དུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་བར་བྱེད་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་དུ་གཞུག། ། དེས་ཀྱང་དེ་སྤར་
 འདྲ་བར་བྱས་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དབའི་རྒྱལ་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་གསོར་ནས་སྐྱགས་ཀར་བཟུང་ངོ་། །
 དེས་བྱའི་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ནི། དེས་བྱ་བསངས་སྐྱེད་ནས་ལྷུ་ལས་སྐྱེས་བའི་དེས་བྱར་
 བསྐྱེད་ལ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩེས་འཁྱོར་བཤད། །
 བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཉག་ཏུ་བྱེད་ས། བྱང་རྩུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བའི་སྤྱི་དེས་བྱས་སྒྲོགས་པར་སེམས་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱིས་དེས་བྱ་འཛིན་དུ་གཞུག། ། དེས་ཀྱང་དེ་སྤར་འདྲ་བར་བྱས་ལ། སྤྱིད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

དག། རོ་མོ་ཉིད་གྱིས་སྲིད་བྲལ་བྱས།། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི།། སྲིད་པ་
 དག་པ་བྱེད་པར་འགྱུར།། ཞེས་བཟླ་དེ་དགྲོལ་ལོ།། དེ་ནས་བྱུག་ཀྱིའི་དམ་ཆེག་སྒྲིན་པ་
 རི། ཡིད་གྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད།། བྱུག་ཀྱིའི་དམ་ཆེག་རབ་ཏུ་བཟླ་ད།། གང་གིས་ལུས་ནི་
 ཐམས་ཅད་བརྟན།། དེས་ན་བྱུག་ཀྱིར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།། ཞེས་བྱ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུག་ཀྱི་
 འདུས་བྲས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་
 པར་བྱའོ།། ཞེས་གོ་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་དམ་ཆེག་གསུམ་སྒྲིན་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་
 དམ་ཆེག་གསུམ་གཟུང་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ནི། ལག་
 པ་དོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱེད་ཏུ་གཞུག། ཡིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུག་ཀྱི་དོ་
 རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ལྷག་མ་ལ་འཁྱུད་པར་བསམས་ལ། འཁྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་དེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཏུ་རོ་འཕྲོད་པ་དགོས་ཏེ། གྱི་དོ་རྗེ་ལས། “ཤེས་
 རབ་བརྩ་བྱུག་ལོན་པ་ལ། ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འཁྱུད།། དོ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་མཉམ་སྒྲིབ་
 བཞ། སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཏུ་ཡང་དག་འདོད།།” ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ནས་རང་གི་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀའི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་སོ་གཉིས་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུན་བྲངས་ལ་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་བྱས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཞེས་
 པའི་ཆེགས་བཅད་དང་། ཨྱི་ལྷུང་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རྗེ་ཤེ་ཀ་ས་མ་ལ་སྤྱི་ཡེ་ཀྱི་སྒྲ་ལ། ཞེས་
 བཟླ་དེ་བྱམ་ཚུ་སྤར་བཞིན་བྱུགས་ལ་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་ཚུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་
 ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག། ཚུའི་ལྷག་མ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱིལ་བ་ལས་
 བྱུབ་པའི་མི་བསྒྲོད་པས་དབྱ་བརྟན་པར་བསམས་ལ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ཉིང་འཛིན་
 སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྒྲུན་བྲངས་ཏེ། ལུས་དཀྱིལ་བཞིན་རང་

༡ རྗེ་བཀའ་རྒྱུད་འབུམ། ༨ བརྟན་གཉིས། བརྟན་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ། རྟོག་གྲངས་༡༢༤ ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཆེག་རྒྱུད་མ་
 གཉིས་རྩ་མི་འདྲ་ཞེ། དོ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་མཉམ་སྒྲིབ་པས། སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཏུ་རབ་ཏུ་བཟླ་ད།། ཅེས་སོ།།

༢ སྤྱི་ཡེ་ སྒྲ་འབུམ་དབར་མ། གཙང་དབར་།

རང་གི་གནས་སུ་དགོང་། ཨྱ་སུ་ཤ་ཉིཌ་བརྗེ་སྤྲུ། ཞེས་བཟླ་ནས་སློབ་མ་ལ་མེ་རྟག་
གཏོར་ཏེ་མཆོད་པས་མཆོད་དོ།

གཉིས་པ་(སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་)ལ་གསུམ། དམ་ཆེག་བསྐྱུག་ཅིང་སྤྲུགས་
གཏད་པ། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བ། རེས་གནང་སྟགས་བྱ་བའོ། དང་པོ་(དམ་ཆེག་
བསྐྱུག་ཅིང་སྤྲུགས་གཏད་པ)འི། དེ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་གསད་པར་བྱ། རྩལ་གྱི་ཆེག་
ཀྱང་སྤྲ་བར་བྱ། མ་བྱིན་པར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲ་བར་བྱ། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་བསྟེན་པར་བྱ།
རྩྱ་རྩེ་རིལ་བྱ་བྱུག་བྱེ། རྩལ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། སློབ་དཔོན་བརྩས་པར་མི་བྱ་སྟེ།
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཉམ་པས། སློབ་དཔོན་
ལ་ནི་གང་བརྩས་པ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བརྩས་པས། རྟག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲས་འདོད་ཅིང་། གུས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས།
བསམ་ཡས་འབྲས་བྱ་སྟོལ་བ་པོ། འདི་ལ་འབད་བ་ཀྱང་གྱིས་མཆོད། བྱང་རྩལ་གོ་
འཕང་སྤྲའམ་ཅེ། མིད་བ་སེལ་བར་སུ་ཡིས་རུས། གང་ལ་སྤྱེ་ཞིང་འཆི་བ་མེད། གང་
ཞིག་ལས་གཉིས་ལ་རུས་ལྷན། རྩྱ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མེད་པར་ནི། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
སྤྲོང་བ་དང་། ལྷ་དང་འདས་ཞི་གོ་འཕང་དང་། བྱིར་མི་སྤྲུག་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། རང་གི་
དམ་ཆེག་རྟག་ཏུ་བསྐྱུབ། རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོད། རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་
བྱ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་སེམས་གྱིས། མི་
བྱ་བ་ནི་ཅེ་ཡང་མེད། རྟག་ཏུ་རྩལ་རྟོག་མེད་གྱུར་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་བ་ལྷ་རྩམས་
སྤྲོད། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་ལུང་དམ་བ་རྟག་བ་ཡི། དམ་
ཆེག་དང་ནི་སྤྲུལ་བ་འདི། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་བཟླ་དེ་དོན་བཤད་
ལ། དམ་ཆེག་དེ་དག་ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟོལ། དེ་ལྟར་དམ་ཆེག་དང་སྤྲུལ་བ་
འཛིན་པའི་སློབ་མ་ལ་ཁྱོད་དངོས་བྱུང་གང་འདོད་ཅེས་ཀྱིའོ། བདག་འདི་འཆལ་ལོ་ཞེས་

ཟེར་ན་གང་འདོད་པ་དེའི་ལྷ་དང་སྤྲུགས་སྦྱིན། སྤྲུག་མོང་དུ། སྤྲུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཡེ་
 ཤེས་མཆོག། དངོས་སྤྲུབ་སྦྱེར་བ་བདག་ལ་སྟོལ།། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། གཙོ་བོ་སེམས་
 དབའ་སྤུམ་ཅེག་ཏུ་བསྦྱིད། ལྷ་མའང་སེམས་དབའ་སྤུམ་ཅེག་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར།
 ཨི་ཨུའྲུ་ཨི་སྤྲུ་ཨུའྲུ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨུ་
 ཞེས་པ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་གྱི་སྤྲུགས་དེའི་
 གསུམ་དང་སྦྱེལ་བ་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དགོང་། ལྷ་མས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་གསུམ་
 བརྒྱས་ལ། བཙོམ་ལྷན་བདག་གིས་སྦྱིན་ལགས་ཀྱིས།། འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།
 ཞེས་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། སྦྱིང་
 བོ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བ་ནི།། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་
 བཅད་ཀྱི། ཞེས་བཛྲོད་ལ་སྟོབ་མས། བཙོམ་ལྷན་བདག་གིས་གཟུང་ལགས་ཀྱིས།། བདག་
 ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་པས།
 ལྷ་མའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་བརྒྱད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་སྟོབ་མའི་རྩ་བ་གཡམས་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ།
 སྦྱིང་གར་ཉིང་རེ་འདྲིན་སེམས་དབའི་མཐར་བསྐྱོར་ནས་གནས་པར་བསམ་མོ།། སྤྲུགས་
 གྱི་དབང་འདི་མིང་དབང་གི་རྗེས་སུ་སྦྱིན་ཀྱང་རུང་ངོ་།། ལུག་མཆོག་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ཆོ་ག་སྟེ་བཙོམ་ལྷ་པོ།།

གཉིས་པ་(ལྷ་དང་ལྷ་མ་ལ་ཡོན་དབྱེད་པ་)ནི། དེ་ནས་སྟོབ་མས་འཁྱོར་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཡོན་རབ་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན། འཕྲིང་རེ་རེ་ལ་
 གོས་ལྱང་རེ། ཐ་མ་སྦྱིར་ལྱང་གཅིག་དང་དད་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་དུ་འབྲོ་བས་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 རྒྱ་ཆེར་སྦྱུལ་ཏེ། སྤྲུ་དང་གར་དང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། ཨི་ཨུ་རུད་ཏ་ར་ས་ཐ་ལུ་ར་

༡ གསུམ་ཅེག་ གཙོང་དབང་།

༢ གསུམ་ཅེག་ དབྱས་དབང་། གཙོང་དབང་།

༣ སྤྲུ་ཨུའྲུ་ དབྱས་དབང་།

༤ ལུ་ར་ སྦྱེད་ལྷ་དབང་ལ།

མེ་སྒྲ་ས་མུ་ཏ་ག་ཉེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཉི་མི་ག་ག་ན་ཁི་རྩྱ་པའ་སྤྲ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཕྱིའི་མཆོད་པ་
 དབུལ་ཞིང་། གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་དང་གར་དང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་བཟའ་
 བརྟུང་སྒྲ་ཆོགས་བས་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་མཆོད་པ་བྱའོ། ལྷ་ལ་ཡོན་དབུལ་བའི་ཆོག་
 སྟེ་བརྟུ་བྱལ་བའོ། དེ་ནས་རང་ལ་བྱང་རྩལ་སྟེར་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་
 བྱང་གོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་སྒྲ་མ་ལ་རི་ལྟར་བལྟ་བའི། ལུལ་དང་ཡིད་འོང་རྩལ་མ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་འབར་དང་། འོར་བུ་སྤྲ་ཉིག་བྱ་བྱ་དང་། ལུས་པོ་ཡང་ནི་དབུལ་
 བས་སོ། དེ་ཉིད་མི་ཟད་པ་འདོད་པས། གང་ཡང་ཅིའང་ཆེས་ཡིད་དུ། འོང་དང་ཆེས་
 ཁྱད་འཕགས་པ་ཉིད། དེ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་བྱ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ནི་དམ་པ་སྟེ། འབད་
 བའི་སྟོན་ས་མཆོད་པར་འོས། འཇིག་རྟེན་རྗེས་བཟུང་རྒྱུད་ཉིད་གྱིས། དེ་ཉིད་དེ་ལྟའི་
 གཞུགས་ཅན་ནོ། གང་གིས་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཇིན། ཐ་དད་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་གྱུར་བ། དེ་ཡིས་དེ་
 ཉིད་དངོས་གྱུ་བའི། ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མི་འཛོལ། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སྤངས་ནས། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་འབྱུང་། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། ཡེ་
 བེས་མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་ནི། བརྒྱ་ཐལ་ཏུ་ཡང་རྟོད་
 དཀའ་བ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་ལ། སྟེ་བ་འདི་ལ་སྟོལ་བར་མཛད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་དེས་པ་བསྐྱེད་
 རོ། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པས་སྒྲ་མ་དགྲེས་བཞིན་དུ་སྟོབ་མ་ལ་རྗེས་གནང་བྱ་
 བ་ལ་དགོངས་ནས། ཡོན་དབུལ་བ་གཉིས་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དང་དོན་མི་
 འགལ་བས་འག་ལེན་ལ་དབང་རྗེགས་པའི་མཁུག་ཏུ་བྱའོ། སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་བའི་ཆོ་
 ག་སྟེ་བརྟུ་བྱལ་བའོ།

༡ ཆོགས་འཁོར་གྱི་ ལྷ་འབུམ་དབར་མ། གཙང་དབར།

༢ རྗེས་གཞུང་ དབུལ་དབར།

གསུམ་པ་ཁྲིམ་གནང་སོགས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་སྒྲུབ་མཁུ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་བའི་འཁོར་ལོ། ཡོ་
 བརྒྱ་ཉེ་ཏུ་མི། ཞེས་བས་མདུན་ནམ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲིབ། དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལ་སྒྲུབ་བའི་དུང་།
 ཡོ་བརྒྱ་མ་ཁྲིམ་ཞེས་བས་ལག་བ་གཡས་སུ་གཏད་ལ་འབྱུང་ཏུ་གཞུག། དབྱངས་དང་པོ་
 ཨུལ་སྒྲུབ་བའི་གསང་འདུས་ཀྱི་བྱ་ཉི་ལག་བ་གཡོན་ཏུ་གཏད་ལ། དེང་ནས་བརྒྱམས་
 ཉེ་སེམས་བསྐྱེད་བ། ཅམ་གྱིས་ཆོས་དུང་བླ་མེད་བ། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའས་
 ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གྱིས། ཞེས་བརྒྱུད་དོ། དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལ་སྒྲུབ་
 བའི་ཕྱི་ལག་བ་གཡོན་ཏུ་གཏད་དེ་དཀྱོལ་ཏུ་བཅུག་ལ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་
 མཆོད་ཉིད་དེ། ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོད་ཉིད་མེད། ནམ་མཁའ་མཉམ་བ་ཉིད་སྦྱར་བ།
 ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་མཉམ་ཉིད་གསལ། ཞེས་བརྒྱུད། ཏོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་ཏོ་
 ཞེས་བརྒྱུད་ནས་བྱིན་ལ། ཡོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ཏུ་རྩ་གཡུ་སྒྲི། ཞེས་བརྒྱུད། དེས་ཀྱང་
 ཡོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ཏུ་རྩ་གཡུ་མི། ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་བགེགས་ལ་འབེགས་པའི་བསམ་
 བས་སྒྲིགས་བཞི་སྟེང་ལོག་གཉིས་ཉེ་དུག་ཏུ་མདའ་འཕང་ཁྲིང་། དེའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 སྒྲིགས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དེ། དེ་ནས་ཁི་ལས་སྒྲུབ་བའི་རལ་གྱི་བྱིན་ལ། རལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཁམས་
 གསུམ་པའི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱག་བྱས་བ། ལས་ཀྱི་རལ་གྱི་དམ་བ་འདི། བརྒྱང་
 བ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བརྒྱུད་ནས་དོན་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལ་
 སོགས་བས་བསམ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་བ་རྣམས་དག་བར་བྱེད་པའི་
 སྦྱོང་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱིན་བ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདི་ནི་ཀུན་བཟང་སྦྱོང་
 བརྒྱལ་ཞུགས། བསམ་བ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་དག་བྱེད། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་བྱིས། ཡོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏུ་མི་དར་རྩྱ་དར་ལ་མི་ཡུལ་སྒྲི། ཞེས་

9 བདུན་ནམ་སྒྲུབ་འབྱུང་དཔལ་མ།

9 བྱས། སྒྲུབ་འབྱུང་དཔལ་མ།

བརྟེན་དོ། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལ། གླ་མས། མེད་བ་ལ་སོགས་དབང་
 རྣམས་ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་བ་ཡིས་བྱིན་བ་ཡིས། སྤྲེག་བ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤངས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛུལ་ལ་གནས། དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་བ་དཔོན་ཏེ། སྤྲེགས་དང་
 རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་བསམས། ཁྱོད་ནི་བདུད་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར། སེང་གའི་སྤྱད་བ་ལེགས་སྤྱད་པས། ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་
 རྣམས་བྱོས། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ལ་སེར་སྤྲ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་བན་གང་།
 ཉམ་ང་གི་ཉ་ཏུ་ཆེན་ཡང་། བུ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་དེ་མི་བྱ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། གསང་
 སྤྲེགས་སྤྱད་པའི་རྩལ་གྱི་མཆོག །མཉམ་མེད་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་
 ལེགས་པར་བྱི་བྱ་སྟེ། སྒོ་བ་མ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་གྱིས། རོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་
 གྱིས་སུ། སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡང་། བརྩལ་ཞུགས་བརྩན་པས་འཛིག་རྟེན་
 དང་། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབས། དེ་ཉིད་རིག་པའི་སེམས་གྱིས་ནི།
 དངོས་བྱུང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། དཔ་
 ཆོག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་དང་། ཁྱོད་རྟག་གླ་མ་ལ་གྲུས་པས། ལས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བརྟེན་ལ། དབང་དང་ཆོས་བཤད་པས་སྒོ་བ་མ་བསྐྱབ་
 སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མྱིན། སྒོ་བ་མས་ཀྱང་གླ་མ་ལ་བྲུག་བྲུས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱོད་
 གར་སྐྱར་ཏེ། གཙོ་ཙོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཀྱི།
 ཞེས་བརྟེན་ལ་ཁས་ཁྲུང་། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་
 རོ་རྩེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྲུག་ན་གནས། ཁྱོད་

༡ དབང་རྣམས་ སྤྱོད་བྱས་དཔའ་མ།

༢ དེ་ནི་ སྤྱོད་བྱས་དཔའ་མ།

༣ མ་ཐན་ དབྱས་དཔའ་།

གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། ལྷག་ན་རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟན། ཞེས་ཡི་ཤེས་ལྡེའི་རང་
 བཞེན་གྱི་རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྟེན་ལ། སྒྲོབ་
 མའི་ལག་པ་གཡམས་སུ་སྒྲིན། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་། ཨྱ་ས་ས་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སི་རྩི་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་
 ཨེ་ལྷ་ཏྱི་རྩ་ར་ལྷ་མི་བརྩ་ས་ཏྱི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏྱི། ཞེས་བརྟེན་ལ་བཟུང་ངོ་། དེ་ནས་སྒྲོབ་
 མས་ཡིད་དང་བས་བྲལ་མ་ལ། ད་ལྟར་སངས་རྒྱུ་རིགས་སུ་འཇུག །ཁྱེད་གྱིས་བདག་ལ་
 ལུང་བསྟན་གསོལ། ལྷ་མའི་ཞལ་སྤྲ་ལས་ནི་སྒྲེ། མགོན་པོས་ཡང་དག་བདག་དབུགས་
 དབྱུང་། ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོད་པའི་བརྟུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྟན། ཞེས་ལུང་བསྟན་དང་དབུགས་དབྱུང་
 གི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲོབ་མ་མེ་ཏོག་པོག་པའི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྷ་མ་རྒྱལ་
 བ་ལྷ་ལྷ་སྤྲུབ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཏུ་བྱས་ཏེ་ལྷག་གཡོན་པས་ཆོས་ལོས་ཀྱི་བྲ་སྒྲིང་གར་
 བཟུང་། གཡམས་པ་མཆོག་སྒྲིན་པའི་ལྷག་རྒྱ་བྲ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མགྱེན་གཅིག་ཏུ་
 ལུང་སྟོན་པར་བསམས་ལ། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབའ་དེ་
 བཞེན་གཤེགས། སྤེད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། སྤེད་པའི་ངན་འཁྱོ་རྣམས་ལས་བཏོན།
 གྱི་དབལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྤྲྱི་བྱར་བྱ་ཕ་སྤྲུལ།
 གང་ལ་ལྷག་རྒྱ་འདིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་
 རྒྱལ་སེམས་དབའ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱེན་གཅིག་
 ཏུ་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དེ། ལྷག་
 རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་སྤྲུགས་འདིའི་སྒྲོབས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྟེན་དེ་ལུང་བསྟན་ནོ།
 གཡམས་པ་མི་འཛིགས་པའི་ལྷག་རྒྱར་བསྐྱུར་ལ། མདྲ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་རྩི་པལ། ཅེས་བརྟེན་
 དེ། མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཁྱེད་ཀྱིས་དང་ནི་མཐོང་བ་ཡིས། སྤྲུག་

༡ གྱི་དབུས་དཔལ།

༢ བསྟན་ནོ། དབུས་དཔལ། གཅོང་དཔལ།

༣ ཞེས་བརྟེན་ དབུས་དཔལ།

བ་ཀྱན་ལས་རྣམ་ཐོལ་ཏེ། དེ་རིང་ཁྱིད་རྣམས་བདེ་བར་གནས། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་
 འདི་ལ་ནི། ཕྱི་ནས་འཆི་བ་ཡོད་མ་ཡིན། སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། སྲིད་པའི་སྤྱག་
 བསྐལ་རྣམས་ལས་ཐོལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ནམ་མེ་སྤང་། རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱའི་བྱག་རྒྱ་
 བེ། གང་ཞིག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཅམ་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་སྤང་མི་བྱ། ལྷན་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། མི་ཤེས་བཤམ་གཏི་སྤྱག་གིས། ལྷན་
 བར་བསྟན་བར་བྱ་མ་ཡིན། རྗེ་རྗེ་དང་ནི་དེའི་བྱ་དང་། བྱག་རྒྱའང་ལྷན་ཡང་སྤང་མི་བྱ།
 སློབ་དཔོན་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། རང་གི་བདག་ཉིད་
 ཡོངས་བཅང་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཀྱང་གཏུང་མི་བྱ། རི་ལྷར་བདེ་བས་བདེ་བཟུང་ནི།
 འདི་ནི་མ་འོངས་རྗེས་སངས་རྒྱས། དེ་རིང་བཟུང་རྣམས་པམ་བྱས་ནས། ཐོང་ཁྱེར་
 དམ་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས། དེད་དུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཐོབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། ཅེས་བརྗོད་དེ་དབྱགས་དབྱུང་ངོ་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཆོག་སྟེ་བཙུག་
 བཅོམ། ཡོན་དབྱལ་གསོལ་གདབ་བྱག་མཆན་བཞི། ཁྱིམ་བཞག་ནང་དགོད་དམ་ཆོག་
 སྒྲིན། དབང་དངོས་རྒྱ་དབང་དགོད་ཅིང་མཆོད། དམ་བསྐྱུག་སྤྱགས་དབང་ཡོན་དབྱལ་
 གཉིས། འཁོར་ལོ་དུང་སྟེགས་དེའི་བྱ་མདའ། རལ་གྱི་བརྟན་བྱེད་སྟེང་སོགས་སྤང་།
 བརྟན་ཞུགས་ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་ནི། སློབ་དཔོན་དབང་གི་བསྟོམས་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྷར་ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་ཕྱི་དུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ས་བརྟུབ་ལ་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་
 ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་སྤྲུང་བ་དང་བཅས་པས་སེམས་ཅན་དཔག་

¹ དེ་རིང་གཙང་དཔག་

² བདེ་གསུང་དབྱལ་དཔག་

³ ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱལ་དཔག་གཙང་དཔག་

⁴ སྤྲུང་དབྱལ་དཔག་གཙང་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ནམས་
 ཀྱི་དབང་དང་འདྲ་ཞིང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བོན་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱུན་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ཞེས་བ་དང་། དབང་དུག་ཀ་ལ་བྱམ་པའི་རྒྱའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་
 བས་བྱམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་སྒར་བསགས་སྦྱང་
 ཞིང་ཕྱི་མ་སྟོམ་བ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྒར་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་བས་ན་སྐྱོད་
 རྗེ་སྦྱང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལན་ལག་དང་བཅས་བ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བྱ་སྒྲུལ་
 བའི་སྒྱའི་རུས་བ་བྱུང་བར་ཅན་འཛིག་གོ། ཞེས་དབང་དོན་བཤད་དོ། ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ལྷའི་སྐྱ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ལ་ནང་ཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་རིགས་དུག་
 ཏུ་བསྐྱས་ནས་དབང་དུག་བསྐྱར་ཏེ། རིགས་དུག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་
 སྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། ཡོན་ལུལ་ཏེ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་
 བ་གདབ་བ། དམ་ཆོག་བསྐྱར་ནས་དབང་དངོས་བསྐྱར་བ། དབང་གི་དག་བ་སྦྱིན་པའོ། །
 དང་པོ་(ཡོན་ལུལ་ཏེ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་བ་)ཞི། གསང་དབང་འདོད་པས་དབང་གི་ཆོ་གའི་ཐོག་
 མ་ནས་དབང་མ་རྗེགས་ཀྱི་བར་དུ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་འདོད་ཡོན་དང་ཉེར་སྦྱོད་ལུས་ཉིན་རེ་
 ཞིང་མཆོད། བྱུང་བར་དུ་སྒྲ་མ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ལ་
 སོགས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་བརྒྱ་ཅན་གྱི་རིགས། དབང་ཐོབ་
 ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པར་ལྷན་བ།⁷ ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་བ། གོས་དང་

⁷ རྒྱལ་མཆོག་མདུན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་དོན་དུ་འདྲ་འཐད་པར་སེམས། འོན་
 ཀྱང་དཔེ་བསྐྱར་ལུལ་གྱི་དཔར་མ་གསུམ་དང་སྟེ་དགོ་དཔར་མ་བཅས་སུ་གཞུང་བཞིན་གསལ་བས་རང་སྟོར་བཞག།

⁸ ལྷན་ལ། དབྱས་དཔར།

རྒྱལ་དང་འི་དང་བྱུག་པ་ལ་མོགས་པ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་པ་དབུལ། བྱུང་བར་ཅན་གྱི་
 རྣམ་ཅོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ནས་ཡང་ན་རྒྱལ་སྤིང་སྣ་བདུན་དངོས་སམ། རྣོས་སྤུལ་
 བས་བཀའ་བའི་ཁིང་འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དབུལ། བྱུག་བྱས་བྱས་མོ་གཡམས་བའི་ལྷ་ངས་
 ལ་བཅུགས་མགོ་དུང་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཆ་མ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ས་ཀུན་དབང་བྱུག་ལ།
 ཀུན་གྱི་དབང་བྱུག་འགོ་བའི་བདག ། བྱུགས་གྱི་བདག་པོ་དབང་པོ་ཆེ། དབང་པོའི་གཙོ་ལ་
 བྱུག་འཆལ་བསྟོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་བདག་ཉིད་གནས། རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 འབྱུང་བ། རྗེ་རྗེ་ཕྱི་མཛད་རྗེ་སྟོགས་བ། ཉོན་མོངས་མཐར་མཛད་བྱུག་འཆལ་བསྟོད།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་བྱུག་འཆལ་འདུད། རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲ། ཆོས་
 བདག་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བྱུག་འཆལ་འདུད། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 བྱུང་པོ་ཅན། སྤིང་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྟོང་བ། དབལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བ། གཟི་
 བརྟེན་ཆེན་པོ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། བྱུག་རྒྱ་དབང་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྟོབས་ཆེན་མཆོད་པ་
 ཆེན་པོ་བ། བདུད་མཐར་བྱེད་པ་དབང་ཆེན་པོ། དབང་པོ་དབང་བྱུག་བྱུག་འཆལ་བསྟོད།
 སྦྱི་དང་གནས་དང་སྦྱུད་པ་ཡི། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་འགོ་བའི་གཙོ། དངོས་དང་དངོས་མེད་
 རང་བཞིན་ཉིད། རོ་མཆར་མཆོག་གྱུར་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ཤེས་བྱ་
 ཡི། ལས་དུ་འབྱུག་འབྱུར་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། འགོ་བའི་མགོན་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད།
 བརྒྱ་ལས་བྱུང་བྱུག་འཆལ་འདུད། ཅས་པས་བསྟོད། ཁྱིད་གྱི་ཞབས་གྱི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས།
 ཡེ་ཤེས་ཆེ་མེད་བྱ་བཤེས། ད་ལྟར་དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་གྱིས། མགོན་པོས་བདག་
 བེད་དབང་བསྐྱར་མཛོད། དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་ཡིས། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་རྗེ་
 རྗེ་ལ། གསང་བའི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལྟར། མགོན་པོས་དེ་བཞིན་ཀའ་འདྲིན་སྟོལ། སྦྱུག་
 བསྟུལ་ཀུན་གྱི་གནས་གྱུར་བ། དཔུལ་བ་ནས་ནི་གཙོ་པོས་རྫོངས། སྦྱུག་བསྟུལ་ཐམས་

༡ བྱུགས་པ་ སྦྱ་བྱུམ་དབང་ས།

༢ ད་ལྟར་ དབུས་དཔལ། འདིའི་ཐད་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་དབང་དོན་དེའི་ཡང་གསལ་དུ་ད་ལྟར་ཉེ་ད་ལྟ་སྦྱར་བཞིན་དུ་ཞེས་གསལ།

ཅད་མཐར་མཛད་པ། མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་མཛོད། ཁྱོད་ཞབས་བརྟ་སྤངས་
ནས་སུ། གཙེ་པོ་གཞན་ན་སྐྱབས་མ་མཆིས། འགྲོ་བའི་དབང་པོ་ཐུབ་ཆེན་གྱིས། དེ་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མཆོག་གནས་མཛོད། ཅས་གསོལ་བ་གདབ་པོ།

གཉིས་པ་(དམ་ཆིག་བཞུན་ནས་དབང་དངོས་བསྐྱར་བ་)ནི། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་ལ་
སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད། བཞིན་རབ་ཏུ་དང་བས་འདི་སྐད་ཅེས། བྱ་ཡིས་སྟོག་ཆགས་གསང་བར་
བྱ། རྒྱ་གྱི་ཆིག་ཀྱང་སྟོབ་བར་བྱ། མ་ཁྱིན་བར་ཡང་བྱང་བར་བྱ། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་བསྟེན་
བར་བྱ། འདི་ནི་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱས་པའོ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བསྟེན་པས། འདི་ནི་རྟག་
ཏུ་བསྟེན་པ་ཡིན། དམ་ཆིག་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་ནི། བཟང་པོ་ཁྱོད་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྟེན། ཞེས་
དམ་ཆིག་ཐོབ་བར་བྱས་ལ། སྟོབ་མས་མཐོང་ན་མ་དད་གྱིས་དོགས་པས་གདོང་གཡོགས་
བཅིང་ལ་རྣམ་སྤྱང་དུ་བསྐྱེད། རང་ཉིད་གཙེ་པོ་མེས་དབང་སུམ་ཅེག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། སྟོབ་
མས་དངོས་སམ་སྟོས་སྐྱུ་ལ་ཉེ་ལུལ་བའི་རིག་མ་རིག་དོན་རྗེ་མར་བསྐྱེད་ལ་གནས་ལྔར་ས་
པོན་ལྔ་ལས་རིགས་ལྔ་བསྐྱེད་དེ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྗེ་རྗེ་དང་བརྟ་འདུ་བ་དང་། རིན་
འབྱུང་གི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་ཆགས་དང་། ལས་ལ་གནས་པ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱ། སྟོར་
མཆོམས་ནས་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད་ལྟ་སུམ་ཏུ་སོ་གཉིས་སྟུན་བྱངས་ཉེ། རང་གི་སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་
རྣམས་རང་གི་སྟོང་གར་བསྐྱས་པ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཁྱེ་སྟོང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
ཐེམ་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་ནས།
ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་མཛོན་དུ་བྱས་ལ། ལྟ་རྣམས་ཁྱེ་བའི་ཐིག་ལེ་རྗོ་
རྗོའི་ལམ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

༡ བསྟེན། དབྱས་དཔར།

༢ གསུམ་ཅིག་ དབྱས་དཔར། གཙེ་དཔར།

༣ རྗེས་ཆགས་པ་དང་། སྐྱ་འབྱུང་དཔར་མ།

དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བྱུང་བ། ། ཁམས་ལྡེ་ལས་བྱུང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 མྱོང་བར་གྱིས། ། ཞེས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱས་ལ། འདས་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། །
 རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤྲོས་དབང་བསྐྱར། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། ། དེ་ལྟར་བྱ་
 བྱོང་དབང་བསྐྱར་རོ། ། ཨི་ཨུཾ་བཻ་རྩི་ཀཱཱྵཿ། ཞེས་བཞུགས་པའི་མཁུ་དང་ལག་པའི་
 ཡུལ་མིན་པར་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་གོ། ། དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་འདུས་པའི་རོ་
 བོར་མོས་ཤིང་། རང་གི་ཡུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ལས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་བསལ། ཨ་རྟེ་མཉུ་སྟུ་ཁ། ཞེས་བཞུགས་པའི་བཅུད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་རིག་མ་ཡང་ཡངས་ལ་གོས་མེད་པར་བྱས་ནས། རང་གི་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་ཐོག་
 ལེ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྦྱོན་ཞིང་། སྤར་བཞེན་གྱི་བསམ་བསལ་བཟང་བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་
 མྱུངས་པ་ལས་གཞོན་ཏུ་མའི་བདེ་བ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་སྦྱི་བར་གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཆེག་གིས་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ཉིད་གསང་
 དབང་དངོས་གཞིར་རོ་འཕྲོད་པར་བྱའོ། ། རྩ་མས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དཀར་དམར་བཏོན་ཏེ། དྲུང་ཆོས་སམ་བུམ་པའམ་ཐོད་པར་སྒྲུག། བདུད་ཅི་ལྟག་མ་རྣམས་
 བསྐྱེད་ལ་རྩི་ཞེས་པའི་རྩ་དང་སྦྱར་བ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སྦྱང་སྦྱར་སོགས་
 སྦྱོབ་ཐབས་བཞེན་བྲ། སྤར་བཤད་པའི་བཀའ་གིས་ཀྱི་ཆེགས་བཅད་དང་། འདི་དེ་ཞེས་པའི་
 ཆེགས་བཅད་གཉིས་བཞུགས་པ་སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས། བདུད་ཅི་ལྟ་སྦྱི་བོར་གཏོར་ཞིང་འཕྱང་
 ཏུ་གཞུག་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ། འདི་གསང་དབང་ཅམ་དང་སྤར་མ་མཆོག་གི་གསང་དབང་
 ཏུ་རྩ་རོ་ཏ་བ་བཞེད་དོ། ། བྱི་མ་སྦྱོན་གསལ་ལས་བཤད་དེ་རྩ་གསང་ཐོག་ལེ་དང་གསང་
 བ་གྲུབ་བ་དང་རིམ་སྤྲོད་པ་སྦྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། ། གསང་དབང་སྤར་མ་སྐྱེལ་བཟང་

༡ རྩི་ཀྱི་སྦྱ་འབྱུང་དབང་སྤྲོས་གཅོད་དབང་།

༢ དེ་ལྟར་དབྱུང་དབང་།

དང་ཕྱི་མ་སྐལ་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། གསང་དབང་སྐལ་བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཕྱི་མ་འདི་བྱེད་བར་གསང་བ་བྱུང་བ་དང་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དབང་
 གཞན་རྣམས་བསྐྱར་བ་ན་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་བར་བྱ་བ་མཆོན་པ་ལྟར།
 གསང་དབང་བསྐྱར་བས་མཆོན་ཚུལ་ནི། འདིས་ཐོག་མར་རང་གི་ཅ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་
 དང་ཡི་གེ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རྣམས་
 སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ཡལ་ལུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལྗེས་
 བྱངས་པ་ཅའི་སྐབས་རྣམས་སུ་བྱིན་པ་ན། བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ཇས་དེ་རང་གི་སེམས་
 བྱང་སེམས་རྒྱང་དང་བཅས་པ་དང་འདྲེས་ནས་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ད་གཞོན་ཅ་
 རྒྱང་སོགས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ན་དེ་དག་ལས་བྱང་དུ་འགྱུར་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བྱེད་བར་ཅན་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་བར་དུ་དབང་འདིས་སྐྱུ་ལུས་མཆོན་ཚུལ་ནི།
 ཞལ་ལུང་ལས་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ། “དེ་ཡིས་ཞིང་ནི་དག་བྱས་ཏེ། ཆོས་
 ཀྱན་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི། བཅུ་གཉིས་དོན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར།” ཞེས་གསང་དབང་
 གིས་ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། དག་ནག་
 ལས། “བྱུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། རྟོ་རྟེན་ལས་ནི་རབ་དུ་བསྐྱབ།” ཅེས་གསང་
 ཇས་ཉེར་པའི་སྐབས་སུ། གསང་ཇས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེན་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་བར་བརྟེན་
 བས་ཉེར་བར་གསུངས་ལ་རིམ་ལྔར་རྟོ་རྟེན་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རྣམ་བྱངས་སུ་གསུངས་
 པས། གསང་ཇས་བྱངས་པས་རྟོ་རྟེན་སྐྱུ་འཕྲ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མཆོན་ཚུལ་བསྐྱུན་དགོས་སོ། །
 དེའི་ཚུལ་ནི། གཟུང་མི་རུས་པར་བྱིར་འཆོར་པའི་བྱང་སེམས་ནི་ཆང་གི་ཁུ་བ་ཐགས་པའི་
 སྒང་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། བྱིར་མ་ཤོར་བར་འཛིན་རུས་པའི་བྱང་སེམས་ནི་ཆང་གི་ཁུ་བ་མ་

༡ ཇེ་བསྐྱར། རྒྱང་འགྲེལ། དེ་རྒྱལ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་དབལ་ཡེ་ཤེས། འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་། ཤོག་གངས་པ་༤༦༠

༢ ཇེ་བཀའ། རྒྱང་འགྲེལ། རྟོ་གཤིན་རྟེན་གཤིན་ནག་པོའི་རྒྱུ། རིམ་བར་བྱེ་བ་བདུན་བ། ཤོག་གངས་པ་༩༤༩ན་༣ ལས་བྱང་བ་རྒྱང་མི་འདྲ་སྟེ།
 “བྱུང་བ་རིན་ཆེན་འདིས་ནི། རྟོ་རྟེན་ལས་ནི་རབ་དུ་བསྐྱབ།” ཅེས་སོ།

ཐགས་པའི་སྤང་མ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཆེ་ལ། དབང་འདི་བསྐྱར་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྟན་པས་བྱང་། འཕོག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཀག་པས་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མ་ཤོར་བར་བསྐྱལ་
ནས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་བརྟན་བར་བྱེད་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་
དང་། སྤང་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཇུས་བྱང་བར་བ་ཡིན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབག་མེད་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་བཀྱག་ནས་བཞུགས་པ་དང་
དབྱེར་མེད་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས། བྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་ཇུས་འདི་སྤངས་པས་གཞོན་རུ་
མའི་བདེ་བ་འབྲ་བ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ།། དེས་ན་དེ་འབྲ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆེ། ཡིད་
ཀྱི་བདེ་བ་དེས་བདག་མེད་པའི་དོན་དེས་པའི་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་དུ་རྩོ་སྤྲད་པ་ན། སྤྱིར་
ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཞིང་། བྱང་བར་དུ་རང་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་དང་
འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དེས་སུ་གཞུག་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གདམས་ངག་
གིས་རྒྱང་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་སྤྲངས་པ་ན། དེའི་མཐུས་དགའ་བ་གསུམ་མམ་སྤོང་བ་གསུམ་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་། ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྒྱང་དང་བཅས་
བ་ལས། ད་ལྟ་ལྟའི་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་དང་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་འདི་དང་འབྲ་བའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་
འབྱུང་བར་འབྱར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

གསུམ་པ་(དབང་གི་དག་པ་རྒྱུན་པ་)ནི། དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་བསལ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱིས་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཀྱན་རྩྭ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཇུས་གསང་བ་
ལས་བྱང་བའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ལྷན་མོང་བ་
ངག་གི་དེ་མ་རྩུན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་སྤོམ་པ་དང་། ལྷན་མོང་
མ་ཡིན་པ་རྒྱང་ལ་ངག་ཏུ་གསུངས་པའི་དེ་མ་རྩུང་སྐགས་སོ་སོར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་དེ་མ་
འཁྱེད་པས་གསུང་དོ་རྗེ་སྤྲོད་། ཀྱན་རྩྭ་སྐྱེ་མའི་རྩྭ་སྤོམ་རིམ་དང་དེ་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་

༡ ལྷན་མོང་བའི་དུས་དབང་། གཙང་དབང་།

གཞི་སྒྲོང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔེན་དང། དེ་འཛིན་བྱེད་ལུས་དཔེན་དང། རྗེ་རྗེ་
 བསྐྱེས་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་
 པའི་རུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བཞག །སྤར་བཤད་པའི་དམ་ཆིག་བཞི་དང་ལྷ་རྣམས་ལ་ཤ་ལྷ་
 སྤྱོན་སྤྱེག་དང་གཏོར་མ་རེ་དབུལ་ཞིང། རང་གིས་ཀྱང་ཤ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྱང་བ་སོགས་
 བྱས་ནས་བཟའ་བ་དང། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིན་རེ་འམ་སྐྱ་བ་རེ་འམ་ལོ་རེ་རེ་ལ་བྱ་ཞིང།
 སྐྱ་གར་ལ་སོགས་པས་སྐྱག་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་བྱས་ཏེ། དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་
 སྤྱར་བའི་གསང་མཆོད་བྱ་བའི་དམ་ཆིག་རྣམས་བསྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསང་
 དབང་ཐོབ་པས་གསུང་རྗེ་རྗེ་དག་དཔེན་དང་བྱགས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔེན་གཉིས་སྤྱོད་ལ།
 བདག་བྱིན་རྒྱབས་ནི་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པས་མཆོན་པར་བྱེད་ཅེས་སྐྱ་གཅན་འཛིན་
 དཔལ་བཤེས་གཉིན་འཆད་མོད་ཀྱང། ལྷ་རྗེ་ཏ་པས་གསང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེ་ལུས་
 བཤད་པ་དང། དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་འོད་གསལ་བཤད་པར་གསུངས་པ་ཉིད་རིམ་
 ལྷ་དང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྱང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་ལྡར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང། དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པས་སྤང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་དགྲ་དང་བཅས་པའི་གསང་དབང་ཐོབ་ནས། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་གདམས་དག་
 གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱས་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་
 པ་ན་དག་དཔེན་དང་སེམས་དཔེན་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ངོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །འོན་
 རེ་ལྷ་རྗེ་ཡིན་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་གདམས་དག་ཉན་པ་ལ་དཔེན་གསུམ་གྱི་གདམས་
 དག་ཐོབ་པ་དང། དབང་དགྲ་གསང་དབང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་གྱི། དཔེན་གསུམ་གྱི་གདམས་དག་སྔོན་དུ་ཐོབ་ནས་བྱིས་གསང་དབང་ཞུ་བའི་
 དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་བྱས་དབང་དགྲ་ཡང་དཔེན་གསུམ་གྱི་གདམས་དག་སྔོན་དུ་

ཐོབ་བ་ལ་བསྐྱར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་རྫོགས་རིམ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་དང་། རོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་དང་།
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་
 དུ་སྐྱབ་བ་ལ་དབང་གོང་མ་གསུམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་གི་དབེན་པ་དང་སེམས་
 དབེན་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་ཆ་ལག་ཡིན་པས་དེའི་ཁྲུངས་སུ་བསྐྱས་བའོ། ཡོན་དབུལ་
 བསྟོད་གསོལ་དམ་ཆོག་སྒྲིག། གཉིས་བསྐྱེད་འདུ་བྱ་སྐྱེན་པ་སྤངས་སྤངས། རྩལ་སྐྱེན་བཏུང་
 སྤང་ཤིས་བརྟེན་བསྐྱར། དག་བ་སྐྱེན་པ་གསང་དབང་སྟོམ།

གསུམ་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི། ཡོན་དབུལ་ཞིང་གསོལ་
 བ་གདལ་བ། དབང་དངོས་བསྐྱར་བའི་ཆོག །དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩ་སྤྱད་བ། དབང་གི་དག་
 བ་སྐྱེན་བའོ། དང་པོ་(ཡོན་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདལ་བ་)ནི། འཁྱར་བ་ཅི་ཡོད་པས་ཆོགས་འཁོར་
 བྱས་ལ་ནམ་བུར་ན། ཤེས་རབ་དང་དད་བ་ཆེ་བ་རྣམས་འཁྱོར་ལ་གོམས་པ་སྐྱབ་བ་པོ་ལ་
 མོས་བ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་བ་འཛིན་པའི་རིག་མ་ཡོ་བཏུ་གཉིས་སམ་བཏུ་བྱག་གམ་ཉི་
 ལུ་མ། ལུས་འི་ཞེས་པོས་བྱུགས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ་སྒྲ་མ་ལ་བུལ་ཏེ།
 གསང་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ། ལྷ་མའི་མདུན་དུ་བྱས་སོ་གཡས་
 པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཏུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། འཁོར་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱོབ་
 དཔོན་ལ་སངས་རྒྱས་མཛོན་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱས་ནས། མཆོག་སྐྱེན་རྩི་རྩི་མཆོག་ཁྲིད་
 འདུད། ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྲིད་ལ་འདུད། སྔོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྲིད་ལ་འདུད། སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བྱག་འཆལ་འདུད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་
 བ་སྒྲ་ན་མེད། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཐོང་བ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོལ།
 ལས་དང་སྐྱེ་ལས་རྣམས་ཤོལ་བའི། ཆེ་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཐོབ་བ། རང་སྟོང་མཆོན་ཉིད་
 གཅིག་བ་ཉིད། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་དུ་གསོལ། ཁྲིད་ཞབས་བརྗོད་སྤངས་ནས་ནི།

གཙོ་པོ་གཞན་དུ་སྒྲུབས་མ་མཆིས།། འགྲོ་བའི་དཔའ་པོ་ཐུབ་ཆེན་པོས།། དེ་བས་སངས་
རྒྱས་མཆོག་བརྟེས་མཛོད།། ཅས་པའམ་བསྐྱུས་ན། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་
ནི།། བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་གསོལ།། ཞེས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གདམས་
ངག་གི་སྨོད་དུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པོ།།

གཉིས་པ་(དབང་དངོས་བསྐྱུར་བའི་ཆོག་)ནི། དེ་ནས་པན་ཚུན་ངོ་ཆས་བཅེངས་ན་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ངོས་མི་ཐེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅེངས།' ལྷ་མས་
རིག་མ་བསངས་སྤངས་'ཏེ་སྒྲུན་མཐམ་རེག་དོ་རྗེ་མར་བསྐྱེད། དེའི་ལུས་ལ་ས་པོན་ལྔ་
ལས་རིགས་ལྔ་བཞོད་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལག་པ་སྟོབ་མའི་ལག་པར་གཏད་ལ་
རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་། ལག་པ་གཡས་པ་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་
པོར་བཞག་སྟེ། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དབང་པོ་ཡིན།། བདག་གིས་འདི་ལ་འདི་གཏད་དོ།།
ཞེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དབང་དུ་བཅུགས་ཏེ། ལྷ་མོ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི།། དཔག་མེད་བདེ་བ་
རབ་སྟེར་བ།། བྱ་ཡིས་ཀུན་ནས་སྤངས་ནས་ནི།། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་གྱིས།། ཐབས་
གཞན་གྱིས་ནི་འཆང་མི་རྒྱ།། དེ་བས་རིག་པ་འདི་མཆོག་ཡིན།། ཆོས་ཀུན་གཉིས་སུ་མེད་
པ་ལ།། དངོས་པོ་གཉིས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན།། དེ་བས་འཁོར་བ་རྣམ་བཤམ་བར།། ཉག་ཏུ་
ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱའོ།། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲ་མེད་
པའོ།། ཆོངས་པ་གང་ཞིག་འདས་སྤར་ན།། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གྲང་འབྲུབ་མི་འགྱུར།།
ཞེས་བཛོད་དེ་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱིན། སྟོབ་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་གཉིས་པ་དང་རིག་མ་
ལ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་རྩ་ལམ་དང་སྤེང་བ་དང་ཅན་དན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་
ཅིང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲིབ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་བཟུ་གིས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱིས་གིས་པ་བཛོད། དེ་

༡ བཅིང། དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར་

༢ བསང་སྤངས་ དབྱས་དཔར།

ནས་རིག་མ་དེས། དཔའ་པོ་བྱ་ནི་ཐུག་མེད། དཔའ་པོ་ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་མ་ཅི། བཤང་དང་^༡
གཅི་བ་བཟའ་བ་དང་། ཤ་དང་ཁྱ་ཁག་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་ཁྱོད་ཅི་དགར་སྤྱོད་ལྟར།
བྱད་མེད་ཉག་ཏུ་གྱུས་པ་དང་། བདག་གི་བསྐྱར་འོ་བྱེད་པ། ལྷ་ཁྱོད་ཅི་བཞེད་བདེན་པར་
སྤྱོས། ཞེས་འདི་བ་ལ་སྤོབ་མས། ཁྱ་ཁག་ལ་སོགས་བཟའ་བ་དང་། བྱད་མེད་ནམས་ལ་
ཉག་གྱུས་དང་། ལྷ་གཉི་བསྐྱར་འོ་བྱེད་པ། ལྷ་མོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྤྱོ། ཞེས་བརྗོད་པ་
དང་། རིག་མ་དེ་དབྱེས་ནས་སྤྱོད་པོ་ལ། གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་རང་གི་ཚུ་སྤྱོས་བྱེ་
ནས་གསལ་བར་སྤོན་ཅིང་། ཞེ་མ་བདག་གི་བསྐྱར་ཏེ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྟར།
གང་ཞིག་ཆོ་གས་བསྐྱེན་བྱེད་པ། དེ་ཡི་མདུན་དུ་བདག་གཞན་སོ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེན་
པ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱར་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་གྱིས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། འདི་ཉིད་
དུ་ནི་ཉག་ཏུ་བཞུགས། ལྷན་པོ་གང་ཞིག་འདི་སྤོང་པ། དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མེད།
ལྷ་རོ་ལྷ་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་སྤོབ་མ་ནམ་སྤང་ངམ་མི་བསྤྱོད་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་
གཞུག་དབང་བསྐྱར། རིག་མ་སྤྱོད་མཐའ་རེ་ག་དོ་རྗེ་མར་གསལ་གདབ་པ་སོགས་བྱས་ལ།
དོ་རྗེ་དང་བསྐྱར་འདུ་བྱས་ཏེ། མཛུབ་མོའི་ཅེ་དང་ལྷེ་ཅེ་ལ་ནི་ཡིག་བཀོད་ཅིང་ཤིས་པ་བརྗོད་
པ་སྤོན་དུ་འཁོ་བས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་གཉི་དབྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་པོའི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་
དབང་སྤྱུག་མའི་ཅ་བཅའ་ལ། རྗེད་པའི་ཉགས་བྱུང་བ་དང་། རིན་འབྱུང་གི་ར་རྒྱལ་གྱིས་
པན་ཚུན་འབྱུང་བ་དང་ཚུམ་པ་ན་ལ་སོགས་པ་ཀ་ར་ནའི་སྤྱོར་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་
བྱས་ལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྒྱ་ག་ཏ་བརྩ་སྤྱོད་པ་འཁྱུག་ཀོའྱི། ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་རོ་སྤྱུམ་དུང་
རྒྱལ་བ། དེ་ནས་མི་བསྤྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་དུ་འཁོས་ལ། རྩ་སྤྱུར་ཁྲང་པ་སོགས་སྤྱོད་ཐབས་

^༡ བཤང་དང་ དབྱུས་དཔའ། གཅིང་དཔའ།

^༢ ཤིམ་པ་ དབྱུས་དཔའ།

^༣ སྤྱོད་པ་ དབྱུས་དཔའ།

བཞིན་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱོན་ངངས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡལ་
ཡུམ་ལུས་ལ་གཞུག། ཁྲ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱོན་ངངས་ཏེ་བཅུག་པ་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་
པ། སྒྲོན་དུ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་དགའ་བ་དང་སྒྲོང་བ་བཞི་སྟེ་བའི་གནས་དང་དུས་དང་
ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པས་དགའ་བ་བཅུ་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་(དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲང་བ་)ནི། དེ་ཡང་ཞལ་ལུང་ལས། “སྒྲོན་བཙུན་གཞུ་
དབྱིབས་གཡོ་བ་ཡིས།། ‘སྐུ་མདོར་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་བས།།’ ཁམས་བཞུས་ནས་ནི་བཅུ་
བྱུག་ཆར།། སྐྱར་བ་མེ་ཉོག་ཀྱུན་ད་འདྲ།། ‘རྒྱུང་གི་སྒྲོར་བས་འཕྱལ་བར་བྱ།།’ རང་བཞིན་
གྱིས་ནི་རབ་ཞི་བ།། ‘ཆོས་སྐུ་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན།།’ བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀོར་བྱར་འདུག། སྤྲད་ཅིག་
འན་མེད་གཡོ་བར་བྱེད།། སྐུ་བ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དོ།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོམས་པར་
ཞུགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་པས། ལྟོ་འོག་གི་སྐུ་མདོའི་ཆངས་
པའི་མེ་སྤར་བ་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་ཏེ་ཆེར་འབར་ནས། དེམ་གྱིས་བྱེན་དུ་
སོང་བས་སྐུ་བོའི་ཁམས་བཞུས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གནས་བཅུ་བྱུག་ནས་བྱང་མེམས་
དཀར་པོའི་ཆ་ཀྱུན་ད་ལྟ་བུ་ཞུ་བ་རྣམས་ངངས་ཏེ། རྒྱུང་གིས་སྐྱར་དུ་སྐལ་བ་དེམ་གྱིས་
བརྒྱུད་ནས་རྩི་རྩེ་ཀོར་བྱར་གནས་པའི་བྱིར་མ་འཕོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེའི་འོད་གསལ་
དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་དུ་ངོ་འཛིན་པར་བྱའོ། འདི་ཡང་ཞལ་ལུང་ལས། “དེ་ནས་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི། ‘ཆོས་
སྐུ་རབ་དགའ་མཁའ་མཉམ་པ།། ལྟག་པའི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།། རྟོགས་བྱའི་ཆེད་དུ་བྱ་མོ་
སྟེན།།” ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་། ཤེས་རབ་

⁹ མེ་བསྐྱར། རྒྱུད་འགྲེལ། དེ་སྐུ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། ཤོག་གྲངས་ ༤༧༤ ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་
རྒྱུད་གཉིས་པ་དང་ལྟ་བུ། བཅུན་པ་གསུམ་རྒྱུད་མི་འདྲ་སྟེ། ‘སྐུ་མདོར་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་ནས།།’ ‘རྒྱུང་གི་སྒྲོར་བས་འཕྱལ་བར་བྱ།།’ ‘ཆོས་ཀྱུན་ཞི་བ་
དེ་ཁོ་ན།།’ ཞེས་སོ།

¹ མེ་བསྐྱར། རྒྱུད་འགྲེལ། དེ་སྐུ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། ཤོག་གྲངས་ ༤༨༤ ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་རྒྱུད་
ལྟ་བུ་གཉིས་རྒྱུད་མི་འདྲ་སྟེ། ‘དེ་ནས་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི།’ ‘རྟོགས་བྱའི་ཆེད་དུ་བྱ་མོ་སྟེན།།’ ཞེས་སོ།

སྒྲིབ་པས་དཔལ་ལྷན་ནི། དེ་ཉིད་ཡང་དག་མཚན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་
 ཡོན་ལམ་བྱེད་མ་གནང་བས། བདག་མེད་པའི་གོ་བ་བྱ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པས་
 སྒྲིབ་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་བདེ་བ་སྦྱེས་པ་ན། དེ་ནས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་
 ནས། བདེ་བས་བདག་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དེས་པར་བྱས་པ་ཉིད་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་
 སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་གྱི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རེ་ཞིག་
 ཡོག་པ་ཅམ་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་མིན་ནོ། དེ་ནི་དབང་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཀྱི་ཐོབ་ལུགས་ཡིན་ལ། སྤྲོད་པའི་གོ་བ་དེ་འདྲ་མེད་པས་དབང་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་
 འདྲ་མི་འཕྲོལ་ལ། དབང་བསྐྱར་མཁན་དང་ཁྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མཚོག་དམན་གྱི་དབང་
 གིས་དབང་གསུམ་པར་རིགས་གཅིག་གྱུར་ཐོབ་ལུགས་མང་དུ་འོང་སྟེ་དབང་གཞན་ལའང་
 དེ་དང་འདྲའོ། དབང་འདི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་བཤད་
 པའི་དམིགས་པ་རྣམས་དལ་བྱས་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ལ། ཡབ་ལུས་
 སྦྱོམས་པར་ཁྱུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལེགས་པོར་དེས་པར་བྱས་ལ་ངོ་སྤྲོད། ལྷ་
 བའི་གོ་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་བདེ་བའི་ཐོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ངོ་འཕྲོད་དེས་སྟུ་བྱའོ། དགའ་
 བ་གསུམ་པ་ཉིད་ཐོབ་དབང་གསུམ་པ་དང་། བཞི་བ་ལྷན་སྦྱེས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་དབང་
 བཞི་པར་བྱེད་ཅིང་། དབང་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་བཞི་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱུང་འདྲུག་གསལ་
 བར་བཤད་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་ཀྱི་རྟོར་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་དགའ་བ་བཞི་དང་དབང་
 བཞི་གངས་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་མན་སྟེ་ལས་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པའི་
 དབང་བཞི་བསྐྱར་ལུགས་སྟེ་ཡང་མི་སྤྲོད་ལ། བྱུག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། ཤེས་རབ་ཁྱེད་པ་

¹ བྱུང་ལས་ དབྱས་དབང་།

² ལྷ་བ་ལུགས་ དབྱས་དབང་།

དང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཁྱེ་བ་ལྷུང་བའི་བདེ་བ་དང་། དེ་འཕྱོག་བའི་
ལྷན་སྐྱེས་ལ་དབང་བཞི་པར་བཤད་པའི་བསྐྱར་ལུགས་ཀྱང་མིན་ཞིང་། བཤད་རྒྱུད་དོར་
ཐེང་ལས་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་བར་བཤད་ལ། གཞན་ཡང་ཁྲངས་
སྐབ་ཀྱི་གཞུང་མང་བས་མི་འཐད་དེ། རྒྱས་པར་ལས་གྱི་རིས་པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་མངས་
པས་འཛིགས་ནས་མ་གྲིས་སོ།། སློབ་མས་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་
འཕོ་བར་གཞུང་། རིང་དུ་འཛིན་མ་རྒྱས་ན་དལ་བྱས་བཏང་སྟེ། རྒྱ་སྐྱེས་ནས་སྟེ་ཉིད་ཀྱིས་
སྐྲངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་དམ་ཆིག་གི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏུང་ངོ་།། དེ་
ནས་ལྷ་མོ་དེ་དཀྱིས་ནས་རྩ་ངོ་རྩམ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རྒྱང་བ་གཡོན་བ་སློབ་མའི་
མགོ་ལ་བཞག་ནས། དེ་རིང་པན་ཆད་བྱ་ཁྲོད་ཀྱིས།། ཇི་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར།། མི་
ལས་བཞེན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི།། སྒྲ་ན་མེད་པའི་དོན་རྩྱུས་ཤིག །བསྐྱེད་པའི་རིས་པ་སྒྲོམ་
བ་ཡི།། འདི་ནི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས།། རིག་པ་འདི་ནི་དོར་བྱས་ན།། ཐབས་གཞན་གྱིས་
ནི་སངས་མི་རྒྱ།། བརྒྱལ་ཞུགས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཆོག །རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱ་
ཡིས་སྟོང་། ཅས་བརྗོད་དོ།། སྟོང་བསྐྱུས་སུ་གསུངས་པའི་གསང་དབང་དང་དབང་གསུམ་
པ་བསྐྱར་བའི་ཆིག་རྣམས་ནི་གསང་བ་བྱུབ་པ་ལས་བཞོད་པ་མང་བར་སྤང་བས། དེ་དང་
བསྐྱར་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ་རིས་ལྗེའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ།།

བཞི་པ་(དབང་གི་དག་པ་སྟེན་པ་)ནི། དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་བསལ་ཞིང་ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་གའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ལུན་མོང་བ་ཡིད་ཀྱི་རི་མ་བརྒྱལ་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤར་
བསགས་འདག་ཅིང་བྱི་མ་སྟོམ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་སྤང་ཀྱུན་བདེ་སྟོང་དཀྱིལ་མེད་
དུ་འཆར་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་རི་མ་འཁྱུད་པས་ཡིད་དག་པར་བྱེད། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་

རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་⁹དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་འབྱུང་བའི་རྩལ་པ་བྱད་པར་ཅན་འཛིག་གོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ན་
 གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 དབང་གང་དུ་ཐོབ་པའི་རྟ་ག་ནི་གསང་གནས་ཀྱི་རྟ་གའོ། །ཡོན་དབུལ་གསོལ་གདབ་བྱིན་
 བརྒྱབས་གཏད། །ཤིས་བརྗོད་ངེས་ལན་སྟོབ་མ་བསྐྱེད། །གསལ་གདབ་འདུ་བྱ་སྐྱོན་བྱངས་
 བསྐྱེམ། །དགའ་ཅན་ངོ་སྟོན་བུར་དབྱེས་བརྗོད། །དབང་གི་དག་པ་སྐྱིན་པ་ནི། །ཤེས་རབ་
 དབང་གི་སྟོམ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། མཐུལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ།
 དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ། དག་པ་སྐྱིན་ཞིང་ཡོན་དབུལ་བའོ། །དང་པོ་(མཐུལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་)ནི། སྟོབ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འོད་གསལ་བའི་
 གདམས་ངག་ཐོབ་ཅིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་འཛིན་པས། སྐར་ཡང་སྒྲ་མ་ལས་
 དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་གི་སྟོན་དུ་སྐྱབ་པའི་དབང་
 གི་དོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། ཁྱོད་ཞབས་བརྗོད་བཀའ་ངེན་གྱིས། །གཙུག་དབང་བསྐྱར་རྣམ་
 གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་ངེན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་(དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་)ལ་གཉིས། དབང་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དབང་
 དེ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དངོས་སོ། །དང་པོ་(དབང་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་)ལ་གསུམ། དབང་བཞི་པ་
 བསྐྱར་བ་གཞུང་ནས་རི་ལྷར་བཤད་པ་དང་། བཞི་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དབང་
 གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྐྱར་ནས་བསྐྱན་པའོ། །

⁹ བསྐྱོམ་པ་ལ་ དབྱས་དཔར།

⁸ དེ་རིང་ གཙང་དཔར།

དང་པོ་(དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བ་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་བ་)ནི། གསང་བ་བྱུང་བ་ལས། “ཕྱག་
 རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་གྱི། དམ་ཆོག་ལ་གནས་བཞུག་པར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་བ་
 ཡི་དབང་བསྐྱར་ནས།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དབང་གསུམ་བ་
 ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཁྱེད་ལས། “ཟབ་ཅིང་
 རྒྱ་ཆེ་ལ་མོས་ན། ཆོག་གི་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བྱ།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྤྱིང་
 བསྐྱས་སུ། “ཁམས་གསུམ་བ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས།” ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་ཁྱེད་དང་
 བསྐྱན་དགོས་སོ། རིམ་ལྡན་ལས། “བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐལ་བཟང་
 སློབ་མ་བཟང་པོ་མན་དག་ཐོབ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་མེ་རྟོག་འཛིན་པ་ཡིས། །སྒྲ་མ་ལས་
 བྱི་སྐར་ཡང་ལྔ་བར་བྱ། དངོས་པོ་ཀྱན་དང་ནམ་བྱ་ལ་ཞིང་།” ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་
 བྱེད་དང་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ལས་སྐར་ཡང་དོན་དམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྔ་བར་
 བར་གསུངས་པ་ནི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྩོན་དུ་ནམ་བྱེད་ན་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལུལ་
 ཏེ། དབང་ཐོབ་པ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་གསུམ་བ་
 བའི་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་སྤྱི་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྱི་བསྐྱར་ནས་སྐར་
 ཡང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིང་བསྐྱས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་
 གཉིས་བ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་ཆོགས་བཅད་བྱི་མ་བྱེད་དང་གཉིས་པོ་དེ་བཟོད་ནས་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་དམིགས་ཏེ། “ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱིན་པར་བྱོལ།”

༡ རྩི་བསྟན། རྒྱུད་འབྲེལ། མི་དབང་མགོན་པོ་བའི་བཞུག་པོ་བཞུག་གསང་བ་བྱུང་བ་ ལེུ་ཐུ་བ། ཤོག་གངས་༡༩༣ ལས་བྱང་བཟུང་མི་འདྲ་
 མེ། “ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་གྱིས། དམ་ཆོག་ལ་གནས་བཞུག་པར་གཞག། །ཁམས་གསུམ་བ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནས།” ཞེས་སོ།

༢ ལུང་འདི་མ་རྟེན།

༣ རྩི་བསྟན། རྒྱུད་འབྲེལ། རི་སློབ་དཔོན་ལྷན་དེ་ག། རྒྱུད་བསྐྱས། ལེུ་བདུན་ག། ཤོག་གངས་༡༩༤

༤ རྩི་བསྟན། རྒྱུད་འབྲེལ། རི་མགོན་པོ་སྤྱི་ཁྱེད། རིམ་ལྡན། རིམ་བ་བཞི་བ། ཤོག་གངས་༡༩༥ ལས་བྱང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་བ་དང་
 གསུམ་བ་ཐུང་མི་འདྲ་མེ། སྐལ་བཟང་སློབ་མ་བཟང་པོས་མན་དག་ཐོབ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་མེ་རྟོག་འཛིན་པ་ཡི། ཞེས་སོ།

༥ ཐོབ་ལ་ དབྱས་དཔར།

༦ གཉིས་པོ་དེ་ དབྱས་དཔར།

༧ རྩི་བསྟན། རྒྱུད་འབྲེལ། རི་སློབ་དཔོན་ལྷན་དེ་ག། རྒྱུད་བསྐྱས། ལེུ་བདུན་ག། ཤོག་གངས་༢༠༠༩

ཞེས་གསུངས་སོ།། དེའི་དོན་ནི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་
 ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ནས། དེ་ལ་ཆེ་བརྗོད་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་
 བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་བྱིན་ཟེན་བས། འདིར་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་མི་
 དགོས་སོ།། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ།། རིམ་ལྡན་
 རྒྱུད་བསྐྱུས་སུ་འོད་གསལ་བཤད་ཟེན་པའི་མཛུགས་ཏུ་དབང་དེ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ནི།
 ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་འཆད་པའི་སྟོན་རུང་དུ་སྒྱུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ།། འོ་ན་རིམ་
 ལྡན་འོད་གསལ་བཤད་ཟེན་ནས་དབང་བཞི་པ་མ་བསྐྱར་བའི་གོང་དུ། ཟུང་ལས་ཉ་ལྟར་
 བ་ལྟར་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་བ་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་
 གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་མི་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུན་ཡོད་དམ་སྙམ་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཞོད་པའི་དོགས་གཅོད་ཡིན་གྱི། དབང་
 གི་དུས་སུ་སྟོབ་མ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། འོག་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་
 གདམས་ངག་ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིམ་ལྡན་རྒྱུད་བསྐྱུས་སུ་
 རིམ་པ་བཞི་པའི་སྟོན་རུང་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་བཤད་པ་ནམས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་(བཞི་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་)ནི། འོ་ན་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་དང་ཆེག་གིས་
 བསྐྱར་བའི་དབང་བཞི་པ་ལུགས་འདིས་རི་ལྟར་བཞེད་སྙམ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་
 དང་རིག་མ་འདྲོད་ལྟ་ཡལ་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་བ་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལས། གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་
 ཏེ་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ཁོར་བྱར་སྟེབ་ནས། ཕྱིར་མ་འཕྲོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་
 པའི་དགའ་བ། དཔེའི་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས་དབང་གསུམ་པ་རོ་སྒྲུད་
 བས་ནི། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་མཐུས་བྱང་སེམས་བཞུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་
 དགའ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། དཀར་ཟལ་བ་ལང་དུ་ངེས་པ་ན་དེའི་རིགས་ཐམས་

ཅད་བ་ལང་དུ་དེས་ནུས་པ་བཞིན་ནོ།། དེས་ན་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བས་མཆོན་པར་མི་
 རུས་པ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ནས་མཆོན་དགོས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་དབང་བཞི་པ་མེས་
 དགོས་སོ།། འདི་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གི་བཞེད་པས། དབང་བཞི་པ་ཆོག་གིས་བསྐྱར་
 བ་ནི་རྒྱང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་གི་སྟོང་རྒྱང་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་རྒྱང་འཇུག་གི་དོན་ལ་
 རོ་སྟོང་དགོས་སོ།། རྒྱང་འཇུག་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། “དེ་ཉིད་མེས་པས་རིམ་པ་བཞིན།། རང་
 གྱིན་བརྒྱུ་དང་འོད་གསལ་མེས།། དེ་དག་ཁོ་ན་འདུས་པ་གང་།། འདི་ནི་རྒྱང་འཇུག་རིམ་
 པའོ།།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གྱིན་བརྒྱུ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་དོན་དམ་འོད་
 གསལ་གཉིས་ནི་རྒྱང་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལ་དབྱེར་མེད་པར་འདུས་པའི་གོ་འཕང་ནི་རྒྱང་
 འཇུག་གོ། དེ་ལྟར་རྒྱང་དུ་འཇུག་སྐྱའི་ཡ་གཉིས་མི་མེས་ན་རྒྱང་འཇུག་མི་མེས་པས་དེ་
 གཉིས་བཤད་ན་རང་གྱིན་བརྒྱུ་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། “རྒྱང་དང་ཡང་དག་ལྟར་བ་ཡི།། རྣམ་
 མེས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱར།། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སྐྱ་འབྱུང་།། སྐྱ་མའི་ལུས་སྐྱ་དེ་ལ་
 བཤད།།”⁹ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཐར་ལུགས་བརྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་
 མེས་གསུམ་དང་། མིན་ཏུ་སྐྱ་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྔ་ཅམ་ལས་བྱུ་བ་པའི་འཇུག་ལུས་རྫོ་རྫོ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱ་སྟེ། “ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱ་མ་ཉིད།། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡང་དེ།།
 དེ་ཉིད་རི་ཟའི་སེམས་ཅན་ཡིན།། རྫོ་རྫོའི་སྐྱ་ཡང་དེ་ཉིད་གང་།། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་རང་
 ཉིད་དེ།།”¹⁰ ཞེས་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་གསུངས་ཏེ་བར་དོ་འོངས་སྐྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། དེ་
 ནི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་འབྱུ་བ་ལུགས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པའོ།། འོད་གསལ་ནི། སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེ་སྟོན་དུ་

⁹ རྫོ་བཅུ་ན། རྒྱང་འཇུག་ དེ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ རིམ་ལྔ། རིམ་པ་ལྔ་ལ། སོག་གངས་༥༥༥ ལས་བྱུང་བ་རྩེ་མི་འདྲ་སྟེ། “དེ་ཉིད་མེས་པའི་རིམ་
 མེས་ནས། བདག་གྱིན་བརྒྱུ་པའི་འོད་གསལ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་འདུས་པ་གང་། རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་འདི་ཡིན།” ཞེས་སོ།

¹⁰ རྫོ་བཅུ་ན། རྒྱང་འཇུག་ དེ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ རིམ་ལྔ། རིམ་པ་གསུམ་པ། སོག་གངས་༥༥༥ ལས་བྱུང་བ་རྩེ་མི་འདྲ་སྟེ། “དེ་ཉིད་རྒྱང་དང་
 ཡང་དག་ལྟར། རྣམ་མེས་གསུམ་པོ་སྐྱར་ཡང་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སྐྱ་འབྱུང་། སྐྱ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད།” ཅེས་སོ།

¹¹ རྫོ་བཅུ་ན། རྒྱང་འཇུག་ དེ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ རིམ་ལྔ། རིམ་པ་གསུམ་པ། སོག་གངས་༥༥༥ ལས་བྱུང་བ་རྩེ་མི་འདྲ་སྟེ། “ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་སྐྱ་མ་ཉིད། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡང་དེ། དེ་ཉིད་རི་ཟའི་སེམས་ཅན་སྐྱར། རྫོ་རྫོའི་སྐྱ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་བདག་
 ཉིད་དེ།” ཞེས་སོ།

བཏང་ནས་སྒྲིབ་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་
 བ་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རྩ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཡེ་
 སེས་སོ།། དེ་ན་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་གཉིས་རྩེ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་
 ལྷན་སྐྱེས་ནི་འདྲིའི་ལུགས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཀྱང་། ཟུང་འཇུག་གི་ཡ་གཅིག་
 ཡིན་གྱི་ཟུང་འཇུག་མིན་ནོ།། ཡ་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་ལུགས་ནི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་
 བ་མན་ཆད་དུ་ ཟུང་སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་འི་ལུས་ཡོད་དུས་ན། སེམས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་དང་རྩེ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་སེས་མེད་ཅིང་། བྱི་མ་ཡོད་དུས་སྒྲི་
 མ་མེད་པས་རེས་འཛིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་ཟུང་འཇུག་མེད་དོ།། གང་གི་ཆེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་བདེ་བ་དང་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་གཉིས་རྩེ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་
 འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལས། ལུགས་བསྐྱོད་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་སེས་དང་།
 དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་ཅན་ལས་འཇའ་ལུས་རྩོད་རྩེའི་སྒྱུ་འགྲུབ་པ་དེའི་ཆེ། ལུས་
 དེའི་དུ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སེམས་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་
 དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྩོད་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སྒྲིམ་མེད་པའི་ཡེ་སེས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྟོབ་བ་དང་མི་སྟོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་གཉིས་ཡོད་དོ།། བཤད་རྒྱུ་རྩོད་ཐེངས་ལས། “བཙུ་བཞི་པ་ནི་དོན་དམ་སྟེ།”^༡
 ཞེས་དབང་བཞི་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་བཤད་པ་དང་། རིམ་ལྡར་དབང་འདི་
 ལེན་པ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་བར་གསུངས་པ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 ཅན་ལ་མི་བྱ་སྟེ། ལེའུ་གཉིས་པར་རྩོད་རྩེ་གསུམ་མི་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 བར་གསུངས་པ་ལ་བྱང་རེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་མཛད་པའི་རེས་དོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

^༡ ཡིན་གྱིས་ སྒྱུ་འཇུག་དཔེ་མ།

^༢ རྩེ་བཀལ་རྒྱུད་འཇུག་ ༥ བཤད་རྒྱུ་རྩོད་ཐེངས་ལ། ལེའུ་གཉིས་པ། བྱོག་གྲངས་༥༡༩༥༣

སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་འདྲུག་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྗེ་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གཉིས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། བྱང་འདྲུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནི་དེས་
 རོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རྒྱུད་གཞན་ལས་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་
 ལྷན་སྐྱེས་ལ་དབང་བཞི་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་བྱང་འདྲུག་ལུགས་འདིས་བཤད་
 པ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཤད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་མེད་བས་ཡ་གྲུལ་ཅམ་
 ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་འདྲུག་གི་དོན་སྒྲུབ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་དེས་
 བར་བྱས་བཞིན་གྱིས་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་ཆོག་གིས་བྱིན་པར་འགྲོ་བས་བཤད་
 དོན་ལེགས་པོར་འབྱོར་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་(དབང་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྲུར་ནས་བསྐྱར་པ་)ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འདྲུག་དང་དབང་
 གསུམ་པའི་སྐབས་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྲུར་ནས་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། འདུས་
 པའི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། “དེ་ཡང་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་།” ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་གཞན་
 ལས་ཀྱང་། “བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་དོན་ནི་
 ལྟར་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སྤར་འདོད་པའི་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་ཡང་ལྟ་མོར་
 སྤར་བའི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་རྣམ་པར་སྤར་བའི་ལུས་དང་། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་དགའ་བ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཁྱེད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡང་ལུས་སྒྲུབ་མའི་འོངས་སྤར་གནས་པའི་དུས་ན། སེམས་འོད་
 གསལ་ལ་ཁྱེད་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་གནས་སོ། ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གྱི་དོན་ནོ། ཡང་
 གི་སྐྱས་ནི་སྤར་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བཞི་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བསྐྱར་
 ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ལྟར་དུ་དཔེ་དོན་སྤར་བས་ནི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་

9 བྱང་ཆོག་འདྲིམ་དཔེ་ལག་སོན་མ་བྱུང་།

10 རྗེ་བཀའ་རྒྱུད་འདུམ། 8 འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱི་མ། ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ། སོག་གྲངས་91 3ནས་

དེ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་ཁ་སྐྱོར་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་དོན་གྱིས་ཆང་ངོ་།།
 འདི་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཅ་འགྲེལ་དང་། སྐྱོར་བ་བདུན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱས་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟེན་ཅིང་མངས་པས་འཛིགས་ནས་ཁུངས་རྣམས་
 མ་བྲིས་སོ།། ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ལས། “དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་།” ཞེས་བཏོན་
 རས་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲུས་ངོ་བོའི་དཔེ་དོན་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་སྒྲུས་སྟེང་པའི་བྱའི་དཔེ་དོན་སྐྱར་
 ལ། དེ་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་གཅིག་ཏུ་ལས་མེད་ན་སྐར་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་(དབང་དེ་བསྐྱར་བཞི་ཆོག་དངོས་)ནི། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
 སྒོ་བ་མ་ལ་གདོང་གཡོགས་མ་བཅེངས་ཀྱང་ཆོག་པས། ལྷ་མས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་
 ཞྟེ། འདིར་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་གི་སྟོང་རུང་དུ་སྒྱུབ་པའི་
 ཆེད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ངོ་སྟོང་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་པས། ཟུང་འཇུག་གི་གོ་བ་སྟེང་དགོས་དེའི་གོ་བ་སྟེང་ཚུལ་ནི། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ།། ཞེས་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་དང་བཞི་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྐྱར་ནས་སྟོན་
 བར་གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། བྱེད་གིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་
 སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུས་དུ་སྐར་བཞིན་པའི་དུས་ན།
 སེམས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། མཐར་ཐུང་སེམས་ཅོམ་ལས་ཀྱལ་
 པའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་རང་སྐྱང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་པའི་ལུས་ཅན་
 དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་སྐྱགས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་དང་། སྐྱར་བ་ཉིད་གཉིས་ངོ་

༡ ཟེན་ཞིང་ དབྱུས་དབང་། གཙོང་དབང་།

༢ རྟེ་བསྟན། རྒྱང་འགྲེལ། རི་བསྟེན་དགའ་གི་དབང་ལྷག་གསལ་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ། ལེའུ་གསུམ་པ། ཤོག་གངས་༡༩༩༩

གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་མེས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་སྒོ་བ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་
 བཞི་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ད་ལྟ་ལུས་འཇའ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་སེམས་འོད་གསལ་དང་རོ་གཅིག་
 བ་མ་སྒོ་བ་ཀྱང་། དེ་གཉིས་དང་ནམ་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་དབང་གསུམ་
 པའི་དུས་ན་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་འདིའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་བ་ལས་ཟུང་འཇུག་འབྲུབ་ཚུལ་
 གྱི་ངེས་བ་བསྐྱེད་དོ།། དེ་འདྲ་བའི་དོན་དེ་ཙུ་རྒྱད་ལས་ནམ་སྟང་གིས་གསུངས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྟོབ་མ་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་རྒྱལ་
 དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་བ་གཉིས་བ་ལྟ་བུར་བལྟས་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་
 བལ་བ།། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་།། གཟུང་དང་འཇིན་བ་ནམ་སྟངས་བ།། ཆོས་
 ལ་བདག་མེད་མཉམ་ཉིད་པས།། རང་སེམས་གཞོད་ནས་མ་སྐྱེས་བ།། སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་རང་
 བཞིན་ནོ།། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གཉིས་སུ་མེད་
 བ་ཟུང་འཇུག་ཡིན་བ་ལ་དམིགས་བ་སྟེ་བསམས་ནས་དོན་དེ་བཤད་ལ་ཡེ་མེས་གྱི་དབང་
 བཞི་བ་བསྐྱེད་རོ།། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཉེ་དེ་དང་བལ་བ་
 དང་། བཅུད་གྱི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཟུང་འཇིན་སྟངས་པའི་དོན་
 ནི། སྟོད་བཅུད་གྱི་གཉིས་སྟང་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཆོས་བདག་མེད་པ་འོད་གསལ་ལོ།། དེ་
 དང་མཉམ་བ་སྟེ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་རང་གི་སེམས་གཞོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྐྱེས་བ་དང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་མི་བྱེད་པའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་འོད་
 གསལ་སྟོང་པའི་ཡེ་མེས་གྱི་རོ་བོ་སྟེ། ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྐུ་ནམས་ཀྱི་མིག་
 གི་སྟོད་ལུལ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གཉིས་
 རོས་བཟུང་ནས་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་ལུགས་བསྟན་ནོ།།'

གསུམ་པ་(དག་པ་སྤྱིན་ཞིང་ཡོན་དབུལ་བ་)ནི། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མོལ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 སྤྱིབ་པའི་བག་ཆགས་འཁྱུད་པའི་རྒྱས་པ་བཞག། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་
 རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲ་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།། ཞེས་བཤད་དོ།། གསང་བ་བྱུབ་པ་ལས།
 དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནད་བྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་
 འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་བཞེད་པས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་གནད་སོགས་དབང་བཞི་
 པའི་རྗེས་སུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། དེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་པས་སྤར་བཞིན་བཤད་
 དོ།། དེ་ནས་མཐུལ་དབུལ་ཞིང་ཡོན་གཞན་གཉིས་དབུལ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།

གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཆོག་ལ་གཉིས། ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་དང་།
 ཆོན་དང་ཕྱར་བྱ་སོགས་སྤྱད་པའི་ཆོག་འོ།། དང་པོ་(ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་)ནི། ཆོག་འི་ཆད་ལྷག་
 གི་ཉིས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་བ་དང་། ལྷ་ཆོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྟེག་བྱ། རས་གྱི་
 སྤྱིན་སྟེག་མ་བྱུབ་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་བྱང་རོ།། རང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་
 ཅིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱས་པ་ཅེ་ཡོད་པས་མཆོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་ལ། སྟོབ་མ་ལ་སོགས་
 བ་ཡང་མཆོད་དུ་གཞུག། །དེར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཟའ་བཅའ་དང་བལྟག་པ་དང་ཆང་
 ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱལ་བས་ཆོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 མཆོན་མོ་མི་ཉལ་བར་སྒྲུ་གར་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྟོགས་པས་མཆོད་
 བས། བྱིད་རྣམས་གྱིས་འཇུག་པ་འདི་སྒྲུ་ལ་ཡང་མ་སྒྲུ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོའོ།། དེ་ནས་སྟོབ་
 མ་རྣམས་ནད་དུ་བཞག་ལ། རང་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་གྱི་མཆོད་གཏོར་བྱས་ཏེ། བྱང་དུ་
 ཞུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཕྱལ་

ནས་དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང། དཀྱིལ་འཁོར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་ཤར་སྐྱོར་གཙོ་བོ་ལ་ཐུགས་
 བས་འདུག་ནས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་བ་ཞི་བའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ།
 དེ་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྐྱར་ལ་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
 བ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒོངས་བ་ཡིས། ཉེས་
 བས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། མགོན་མྱོང་དེ་ཀྱན་
 བཟོད་པར་མཛོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་བ་མ་མཆིས་བས།
 འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀྱན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཞེས་བཟོད་ཅིང་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་ལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
 སྐལ་ལགས། ཉིང་འཛིན་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྟོལ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཅི་འདོད་པར།
 དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟལ། སྐར་ཡང་གཤེགས་པར་མཛོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་གནས་
 གཤེགས་བཟོ་སྤྲུའེས་བཟོད་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས། རང་གིས་སྐལ་བའི་དམ་ཆོག་བ་
 རྣམས་རང་གི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་མིག་ལ་སོགས་བ་དང་། ལག་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གཞུག། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རེག་པས་ཐམས་ཅད་རྩི་མ་དང་བྲལ་
 བ་ཕྱི་དུ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྩི་འཆང་དང་། སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན་
 དུ་བཞུའོ། ཉེ་བར་བསྐྱ་བའི་ཆོག་ལྟེ་བཅུ་དགུ་བའོ།

གཉེས་པ་(ཆོན་དང་ཕྱར་བྱ་སོགས་ཕྱད་པའི་ཆོག)ནི། མཆོན་མོ་སྐར་ལྟར་ཉེར་བསྐྱ་བྱས་པའི་
 བར་བར་སྐ་བའི་དུས་སུ། ཨྱི་ཨྱ་ཀྱ་རྩི་ལྷ་ཁྱི་རྩ་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་ཁྱི་
 ལྷ་ཁྱི། ཞེས་འདོན་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མོས་པས། རྩི་བ་

༡ སྐྱོར་ཏེ་ དུས་དབར།

༢ བཟོད་པར་གསོལ། སྐྱ་འབུམ་དཔར་མ།

༣ སྟོལ། སྐྱ་འབུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

བྱ་ལོ་ཁོ་ཞིང་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས། མོག་མར་མཆོན་མ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་
 གྱིས་བསྟུ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་ས་མར་སྟོན་ས་བཅས་ཏེ་ཆངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་གཙོ་བོའི་
 གནས་ཀྱི་བར་དབྱི་ཞིང་། རང་གི་མགོར་རྩལ་ཆོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྟུག་ནས་བསྐྱལ་ལ་སོགས་
 པ་དབྱིའོ། དེ་ནས་ལག་པར་གནས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་མོས་སྟོན་རྣམས་དང་བྱར་རྣམས་གཞིག་།
 རྩལ་ཆོན་ལྟག་མ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱགས་ཏེ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་
 ཅུང་ཟད་བྱིན་ནས། གཞན་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་བྱམ་པ་གཞན་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་
 སྟུགས་ཏེ། བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་གདུགས་ལ་སོགས་པ་དང་མཆོད་པ་དང་
 ལྷན་པས་ཁྲིར་ཏེ། འབབ་ཆུ་ཆེན་པོའམ་མཆོ་ལྷན་ཆུ་ཟབ་མོའི་འགམ་དུ་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བྱས་ལ་མཆོད་གཏོར་བྱལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་རྩལ་ཆོན་གཏད་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་འོག་གི་གཞིར་ཁྲིར་བར་བསམ་མོ། རྩལ་ཆོན་
 ཁྲིར་བའི་བྱམ་པ་རྩལ་བཀྱར་ནས་ཁྲིར་འོངས་ཏེ། ཞི་བའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་
 ལ་སོགས་པར་གཏོར་བར་བྱའོ། དེ་ནས་རང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ར་རྒྱལ་འཆང་
 བས་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་གནས་ཤིང་། དོར་བྱིལ་བཟུང་བའི་ལག་པ་དོ་རྩེ་ཁྱ་ཅུར་གཉིས་
 ཀྱིས་མཐུབ་མོ་ལྟགས་ཀྱི་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཕན་ཚུན་འཁྱུད་པ་སྐྱམ་པའི་བྱག་རྒྱས། ཡོ་བཙ་
 གྱི་ལ་མུ་ཏྲ་གྱི་ལ་ལ་སར་བཞུག་བརྩ་རྩ་ལ་ཨུ་རྩ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་བའ་བའ་རྩོམས་བསྐྱུར་ཏེ་
 སྤར་བྱ་རྣམས་དབྱུང་ལ། ཡོ་རུ་རུ་སྒྲ་རུ་རྩ་ལ་ཉིའུ་སྒྲ་ལོ་ཅན་སར་ཨུ་རྩ་རྩ་ལྟོ་སྒྲ་
 ཞེས་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱུར་ཏེ་སྤར་བྱ་རྣམས་བཀྱས་པས། བགེགས་རྣམས་གསོས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་ཁྱང་བྱ་བཀྱང་། དེ་ནས་སྤར་བྱའི་ལྟ་རྣམས་གཞིགས་སུ་
 གསོལ་ཞིང་། སྤར་བྱའི་སྒྲ་དང་རྣམས་བཀོལ་ཏེ་སྟོང་གཅང་མར་བཞག་ལ། ཅན་དན་གྱི་
 རྩལ་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཡོ་ལྷུ་རྩྱི་སར་ཨུ་རྩ་རུ་སྒྲ་སྒྲ་ཞེས་བསྐྱུར་ཏེ་སོ་སོའི་

༡ ཆེན་པོས་ས་འོག་ དཔྱད་དབང་།

གནས་སུ་བཞག་གོ། དེ་ནས་སྤར་སྒྲིགས་སོ་སོར་བཀོད་པའི་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་སོ་རྣམས་དང་།
 སྒྲིགས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། ལྷ་གར་རོལ་སོ་དང་བཅས་པས་
 གཏོར་མ་བཏང་ལ། ཁྲོ་བོ་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱ་བའམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲིགས་སྒྲིང་
 འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། ལུར་བྱ་དང་སྐྱུད་པ་བསྐྱ་བ་སྟེ་
 ཆོ་གཉི་ལྷ་པོ། ། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལུལ་བའི་ཡོ་བྱད་རྩི་ལྷར་སྐྱུད་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་ནི་ནོར། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་བསྐྱས་ནས། རང་ཉིད་གྱིས་ནི་སྐྱུད་པར་བྱ།
 སྟོབ་མ་སོགས་གྱིས་ཅུང་ཟད་མིན། མང་འཇུགས་པ་དང་རབ་གནས་དང་། སྦྱོན་སྟེག་
 འཁོར་ལའི་ནོར་གང་ཡིན། དེ་ཀྱན་སྟོབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་ཞེས། རྩི་རྩི་འཛིན་པ་མཆོག་ཉིད་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། སྦྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དབང་ལ། སྟོབ་མ་ལ་བཀོ་བཤའ་བྱས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་མི་འདོད་ན་གདུགས་དང་རྩེ་ཡབ་དང་བྱེལ་བྱ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་། གདན་
 དང་བདུག་སྟོས་དང་བྱི་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་། ལོས་དང་སྟོད་སྐྱུད་སོགས་དགེ་འདུན་ལ་
 དབུལ། དགེ་འདུན་མེད་ན་དགེ་སྟོང་ངམ་དགེ་སྟོང་མའམ་དགེ་བསྟེན་ལ་སྦྱོན་པར་བཤའ་
 ཅིང་། བཟའ་བ་དང་ནི་བཅའ་བ་རྣམས། ཅི་དགར་ཤོངས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན། ཁྱི་དང་བྱ་
 རོག་ལ་སོགས་ལ། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དགེ་འདུན་གྱི་
 སྦྱོན་མོ་བྱ་ཞིང་། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་གྲུ་མ་དང་སྟོའི་སྟོབ་དཔོན་དང་ལས་གྱི་རྩི་རྩི་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། དམངས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་བྲམ་ཟེ་གཙུག་མ་
 གཅིག་དང་། བྲམ་ཟེ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་དགེ་སྟོང་གཅིག་དང་། དགེ་སྟོང་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་
 རྒྱལ་མེད་པ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་མེད་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་གཅིག་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ལྷན་པ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་རྩི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་དང་མཉམ་པར་གསུངས་པས། གྲུ་མ་
 ནི་སྦྱོན་པའི་ཞིང་གྲུ་ན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ན། མཁའ་འཕྲོ་མ་

१ ཅིག་གིས། དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།
 २ བརྒྱན་ཞིང་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

༩ བརྒྱན་ཞིང་ དབྱུས་དཔར། གཙང་དཔར།

རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྤང་ལ་བཅོན།། ཟུན་བཞིའི་སྤྱོད་བས་ཐ་མལ་སྤང་
 ཞེན་བསྐྱོག། མཆོད་དང་བསྐྱེད་བས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་བྱས།། ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་
 བཞིན་ཤེས་པ་དེས།། སྤྱིང་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྤྱོད་ལྡན་ལ།། རང་རང་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་མ་འདེས་པར།། ལེགས་པར་སྤྱེ་ནས་ཐབས་མཁས་ཉེན་འབྲེལ་ནི།། ཚུལ་བཞིན་སྤྱིག་
 བ་དེ་ལ་སྒོ་བ་དགལ།། རྣམ་དག་དབང་གིས་དམན་ཞིང་བསྤྱང་སྤྱོད་སྤྱོད།། ཟུན་བཞིའི་
 རྣལ་འབྱོར་མ་གོམས་བསྐྱེད་མི་བཅོན།། ཆོག་ཙམ་བྱང་དང་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིས།། གཞན་
 དག་སྤྱོད་རུང་འདོད་ན་ད་དུང་སྤྱོད་ས།། ཐུབ་བདག་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི།།
 ཞལ་གྱི་བསྐྱེད་ལས་འོངས་རྒྱུད་སྤེའི་གཞུང་།། སྤྱོད་ཐུག་སུམ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཙམ་མཆོག།
 དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡི།། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་
 འདི།། ལམ་འདིར་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ཡི།། སྤྱོད་བཅོན་མང་པོས་རིང་ནས་བསྐྱེད་
 བའི་རོང་།། ཐུབ་པ་མཆོག་བཞེས་སྤྱོད་གཞུང་བཞིན་སྤྱོད།། ཙུང་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་
 ལས་གསུངས་པའི་དབང་།། གསང་བ་ཐུབ་པར་རྩོགས་རིམ་དབང་ཙམ་བཤད།། རིམ་ལྔ་
 སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི།། དབང་དགུ་རྩོགས་རིམ་དབང་རྣམས་མདོར་བསྐྱེད་
 གསུངས།། དེར་གསུངས་དབང་དགུ་སྟེ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས།། རྣམ་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
 རྣམས་གྲང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤིང་།། དེ་ཡི་ཁ་སྐོར་རྒྱ་བ་ཐུགས་པ་དང་།། སྤྱོད་གཅན་འདྲིན་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ།། འདིགས་མེད་འབྱུང་གནས་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་ཡི།། གཞུང་གིས་མེད་
 མི་རུང་རྣམས་ཁ་བསྐྱངས་པ།། འདི་ནི་དཀྱིལ་ཆོག་འདི་ཡི་བྱང་པར་ཉེ།། དེ་ཕྱིར་འདིར་
 འབད་ངོ་མཆོར་མེད་པ་མིན།། ཚུལ་འདིར་རིང་དུ་འབད་ནས་རབ་སྦྱར་མོད།། འོན་ཀྱང་
 བདག་ཅག་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒོ།། ཉམ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་དཔག་པར་དགལ།། དེ་
 ཕྱིར་གང་ཙོངས་གཙོང་ཞིང་འགྱོད་པས་བཤགས།། ལྷ་མའི་རིན་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་

བའི་ཆ། རི་སྟེང་མཆིས་པས་བསྐྱན་བའི་དགེ་བ་ཡིས། འཕྲོ་ཀྱན་ལམ་བཟང་འདི་དང་མི་
 འབྲལ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག ། ཅེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་བ་
 མི་བསྐྱོད་ནི་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དབང་གི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདུས་བའི་ལམ་
 ལ་སྐྱབ་པ་སྟོང་ཐོར་བྱེད་བའི་སྟོན་བཙུན་མང་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་བའི་ནལ་འཕྱོར་བ་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་བའི་དཔལ་གྱིས་འོལ་ཁའི་དབེན་གནས་བསམ་གཏན་སྤིང་དུ་སྦྱར་བཤོ། ། ། སར་མདྲ་ལོ། །





ཕྱི་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་ དག་འདོན་གོ་སློབ་པ་བརྗོད་པ་ བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྩོམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་
 ཆེན་པོས་བྱུག་འཆང་ལོ།། འདིར་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ཚོག་གི་དབང་གི་དེ་ཉིད་རབ་
 ཉུགས་ལ་བའི་ཚོག་གི་འདོན་ཆུང་ལ་ལྟོ་སྒྲིལ་བར་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་དཔོན་སྒྲོལ་རྣམས་
 དཀྱིལ་ལོར་གང་དུ་བའི་སའི་དབྱུས་སུ་སྒྲོལ་དཔོན་ཁ་ཤར་དུ་བྱུགས་པར་འདུག་ཅིང། རང་རྩོམ་པའི་འཆང་དུ་བསྐྱེད་
 བ་ལ་དབྱུས་བར་བའི་ཉེར་སྒྲོལ་ལྟ་ཆུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བརྒྱུ་པ་དང་། ཞིང་
 སྒྲོང་ལ་དབྱུས་པའི་ཆུ་གཉིས་སྒྲོལ་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྒྲོལ་ལྟ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ནས་མགོ་
 བརྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོད་རྩོམ་ལྟ་མཆོད་ལྟ་མཆོད་པར་བཞུགས་ནས། མི་མངོན་པ་ལས་སྒྲོང་བ་ལ། དང་
 པོར་བདག་བསྐྱེད་ནས་མི་མ་བ་ཞིན་དུ་བའི། ཡིད་ཀྱི་རྩལ་བ་དེ་མེད་སྒྲིལ་འདུས་སྒྲིལ། ཅེས་པ་ནས།
 སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བཞི། ཡོ་སྤུ་ཐུ་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་གྱི་ཉི་ཉི་
 སྒྲོང་པར་གྱུར། སྒྲོང་པའི་དང་ལས་སྒྲིལ་ཆོགས་པ་སྒྲོང་དང་ཉི་མའི་སྒྲོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩོམ་སྒྲོལ་པའི་སྒྲོལ་པའི་དབྱུ་ཆུ་ཅན་སྒྲོ་
 དགར་དམར་པའི་ཞབས་གསུམ་བྱུག་དུག་གི་གཡས་རྩོམ་པའི་འཆང་ལོར་ལོ་སྒྲིལ། གཡོན་དེལ་བུ་

༡ མགོ་བརྒྱུ་པ་དང་། དབྱུས་དབལ། གཏོང་དབལ།
 ༢ ཞིང་སྒྲོང་ གཏོང་དབལ།
 ༣ མགོ་བརྒྱུ་པ་ དབྱུས་དབལ། གཏོང་དབལ།
 ༤ མི་མངོན་པ་ལས་སྒྲོང་བ་ སྒྲིལ་དབལ།

རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་
 དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ལུས་རེག་བྱ་དོན་མ་སྤྲོད་མ་མི་བསྐྱོད་
 བའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ།
 ཞེས་བ་ནས་ཐན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། ཅེས་བ་
 བས། འཕམ་ཐབས་འབྱར་བ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུར་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་བར་ལྷུང་ཐུགས་
 ཀར་རྒྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་
 སྤྱན་པར་ས། རོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་མཁུན་ཏ་ཀྱི་རྒྱུ། ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏུ་
 ཞེས་བ་ནས། ལྷན་ཀོ་ཉྱེ། སྟོང་བར་གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་གི་ཡི་སྤྱི་སྤྱི་ལས་བྱུང་
 བའི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་བ་ནས། ཨོ་ལྷུང་རྒྱུ་ཞེས་བ་བདུན་གྱིས་ནང་མཆོད་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 ཨོ་ལྷུང་མཁུན་ཏ་ཀྱི་རྒྱུ། ཞེས་བ་ནས། ཨོ་འབྲུ་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་བའི་བར་ཚུ་གཉིས་ཉིད་སྟེང་དང་བཅས་
 བ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨའྱི་ཕུ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སུ་བྱ་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་
 ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་བ་ནས། འབྲུ་ཕུ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སུ་བྱ་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷུང་རྒྱུ། བཟླ་རྒྱུ་ཨོ་
 ལྷུང་རྒྱུ། ཐུན་བཟླ་ཨོ་ལྷུང་རྒྱུ། དུས་གསུམ་དོན་མེད་ཐུགས་ཡིན་མིད་དང་མཐར་གྱུར་གང་།
 ཞེ་ཞིང་སྤྱི་བ་མེད་དག་བ་ནས་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སངས་རྒྱས་རྣམ་རྒྱས་དབང་ཕུག་དོན་མེ་
 ཅན། དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་རྟག་ཏུ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞིང་སྟེང་འཁོར་བཅས་སྤྱན་པར་ས། ཨོ་
 ལྷུང་མཁུན་ཏ་ཀྱི་རྒྱུ། ཞེས་བ་ནས། ཨོ་འབྲུ་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་བའི་བར་གྱིས་སྤར་ལྟར་གཏོར་མ་དང་ཉིད་སྟེང་
 ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཡུ་རོ་སུ་ཁི་སཐ་རྩ་རྩ་ཏི་ཨའྱི་ཏུད་པན་ནུད་ཏི་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་

༡ མཁུན་ཏ་ དབུས་དཔལ།

༢ ཏི་ཨའྱི་ དབུས་དཔལ།

༣ ཏ་ཏུད་ དབུས་དཔལ།

ལན་གསུམ་བཞེད། ཨི་ཁྱེ་ཏ་སྤ་ལ་ས་བ་དེ་སྤ་ར་ཨཱྀ་ཤ་རྒྱེ་རྒྱུ་སྤྲ། ཨི་ཁྱེ་ཏ་སྤ་ལ་ས་བ་དེ་
 སྤ་ར་སྤྱི་ཤ་རྒྱེ་རྒྱུ་སྤྲ། ཨི་ཁྱེ་ཏ་སྤ་ལ་ས་བ་དེ་སྤ་ར་ཤུའླི་ཤ་རྒྱེ་རྒྱུ་སྤྲ། ཞེས་བནས།
 འཤྱ་ཤ་རྒྱེ་རྒྱུ་སྤྲ། ཨི་ཁྱེ་ཏ་སྤ་ལ་ས་བ་དེ་སྤ་ར་ཨི་ཤྱུ་རྒྱུ་སྤྲ། བང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་
 དང་ལྷ། གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། ས་འདི་བདག་གིས་བསྐྱང་བར་བཤ།
 དཀྱིལ་འཁོར་དོན་ཏུ་ཁྱོད་གིས་སྦྱོལ། ཞེས་བ་ལན་གསུམ་བཞེད། ཞིང་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་རང་
 གནས་སུ་གསེགས་པར་གྱུར། ཞིང་སྦྱོང་གི་མཚན་པ་དང་གཏོར་མ་བཅུས་ནས།

སྤ་ལ་གནང་བཞོད་བཤ། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་
 ཅན་གྱིས་མི་བསྦྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོན་བྱངས། ཨི་སཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཤ་ར་མེ་ལྷ་ས་
 སྤ་ཤ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཤྱུ་རྒྱུ་ ཨི་སཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤྱི་ཤ་ར་མེ་ལྷ་ས་སྤ་ཤ་སྤ་ར་
 ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཤྱུ་རྒྱུ་ ཨི་སཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཤུའླི་ཞེས་བནས། འཤྱ་སྤ་ར་མེ་ལྷ་ས་སྤ་ཤ་སྤ་ར་
 ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཤྱུ་རྒྱུ་ བདག་གིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་
 བཤྱིད་པ་ལ་བགོགས་མེད་པར་གྱུར་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། དེག་པ་འཛིན་པ་དག་ཅི་དགའ་
 བར་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་གནང་བཤྱིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་བ་ཡུངས་ཀར་དང་
 རྒྱ་དང་ཐལ་བ་རྣམས་འཛིན་ཏུ་དབང་ལྡན་ནས་བཅའ་ས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གཡས་སྒྲོང་ཏུ་
 གཏོར་ཞིང་། ཨི་ཤྱུ་འཛིན་ལྷ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ ཞེས་བརྒྱས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་འདུག་ལྷ་རྗེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱི་དང་བཅས། ལག་པ་
 ས་གཞོན་བྱས་པའི་མོར་མོའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་དེག་ནས། ཨི་རྒྱུ་ཁྱི་ས་གཞི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྦྱོང་བ་
 ཉིད་ཏུ་གྱུར། རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་ས་གཞི་རྗེ་རྗེའི་རྒྱལ་སྤ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། ཨི་མེ་དེ་མི་བརྗེ་
 སྤ་མ་བརྗེ་བརྗེ་རྒྱུ་ ས་གཞི་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཏུ་བཅེངས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱས། ཨི་ཏ་ན་ཏ་
 བ་བརྗེ་ཏེ་རྒྱུ་པར། རྗེ་རྗེ་ཁོ་པོས་བགོགས་རྣམས་བཅོམ། ཨི་ཤྱུ་རྒྱུ་ཤོ་རྒྱ་ལ་ཤོ་རྒྱ་ལ་
 དལ་དལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་བསྐྱང་བར་

གྲུར་པ་^༡ དེ་ནས་ཡངས་ཏེ་གཞི་བཅའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་གཡོན་བརྒྱུད་བྱས་ལ། ལག་བ་གཉིས་གྱིས་
 རྩོམ་ཅིལ་བྱ་འཛིན་བས་བྱགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ། བརྩ་སྐྱ་ཞེས་བརྩོད་ཅིང་གཡོན་དུ་མེ་མཚམས་མཐོང་གི་བར་དུ་
 ལུས་གཙ། ཡང་གཡས་སུ་འད་དེ་ལྷར་བྱས་ནས་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་
 གཅིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར། ཞེས་བརྩོད།

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་བཤད་པའི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་པ་
 བཤམས་པ་སོགས་བྱས་ནས། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཚོན་བསྟོད་བདུན་ཅི་སྤང་བ་ཡན་གྱི་སྐུ་བ་ཐབས་
 རྒྱས་པར་བསྟོམ་པར་བྱཏོ། དེ་ནས་རྩོམ་གསོར་ཞིང་ཅིལ་བྱ་གསེལ་ཏེ། དེང་དུས་ཞེས་བ་ནས། དེང་བདག་
 འདུས་བ་མཚོག་ཡིན་ནོ། ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་ནམ་བ་
 ཅན་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བྱངས། ཨི་སཝ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨཱྀ་བྱ་ར་མེ་ཟླ་
 ས་སྤྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཨུལྱུྃ། ཨི་སཝ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་བྱུཾྱེ་ཞེས་བ་ནས། འུ་བྱ་ར་མེ་
 ཟླ་ས་སྤྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཨུལྱུྃ། བརྩ་རྩིག་ཨི་ཨུལྱུྃ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱི་ཟླ་ར་མེ་ཨི་
 ཨུལྱུྃ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཕྱོགས་ན། ཞེས་བ་ནས། ཅི་
 རུས་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བགྱིད། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྟོབ་མས། སྟོབ་དཔོན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཚོན་པ་རྩ་
 གཉིས་ནས་རོལ་མའི་བར་ནང་མཚོན་དང་བཅས་པ་སྤར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བཟུབས། ཨི་སཝ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་སྤར་ལྷར་བྱས་ལ། བརྩ་རྩིག་ཨི་ཨུལྱུྃ། ཞེས་བས་ནང་མཚོན་དབུལ། ཅིལ་སྐུ་བས་དང་བཅས་
 བས། མི་བསྐྱེད་རྩོམ་ལེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་བ་ནས། གསང་བའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་སྤྱོགས་བཞིའི་སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱུང་མོང་དུ་མགྲོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་
 ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོང་སྟོབ་དཔོན་འཁོར་བཅས་འབྲེང་སྟེ།^༢ མཐུལ་ལུས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། ཨི་བརྩ་བྱ་
 མི་ཨུལྱུྃ། ཞེས་བ་ནས་ཆེ་བ། བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་
 དག་ཚོགས་བཅས། ཞེས་བ་ནས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་ཏུ་གསོལ། རང་

^༡ བསྐྱེད་པར་གྲུར། དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

^༢ འབྲེངས་ཏེ། དབུས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྣམ་སྤྲང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་གི་
 གཡས་རྩི་རྩི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡོན་རྩིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྣམ་
 མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་སྤྲན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། ཞེས་བ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞུང་།
 དེ་ནས་སྒྲོ་བྱ་བ་བྱང་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཁོར་བཅས་འབྲེང་སྟེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་མཛུལ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 རིས་བ་བཞིན། སྒྲོ་ནས་མཛུལ་གྱི་རྩེས་སུ། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་པོ། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 རྣམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་སྤྲན་ཅིག་གསོལ་བ་ནི། མཚན་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཤིགས། ཞེས་བ་ནས། བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ལུ་བ་
 རས་མཛུལ་གྱི་རྩེས་སུ། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྣམ་
 མཁར་ཞེས་བ་ནས། གསོལ་བ་ནི། ཞི་བའི་ཚོས་ནི་ཞེས་བ་ནས། བཤད་དུ་གསོལ། བྱང་ནས་
 མཛུལ་གྱི་རྩེས་སུ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྷང་ཁུ་ཞེས་བ་ནས། འོར་བུ་འཛིན་པ། རྣམ་མཁར་ཞེས་བ་
 རས། གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཞེས་བ་ནས། བཤད་དུ་གསོལ། ཐོགས་བཞི་ཀས་མགྱིན་
 གཅིག་ཏུ་ཁྱོད་ཞབས་ཞེས་བ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་ཞེས་བཞུང་། བཞི་ཀས་དུས་གཅིག་ཏུ་མཛུལ་ཆ་མ་
 ལ་བྱལ། དེ་ནས་སྒྲོ་མས་དཀྱིལ་ཚོགས་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེག། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྱིལ་གྱང་
 བཞིག་སྟེ་ལངས་ནས། མཉམ་པའི་རྒྱང་ལྷབས་བྱས། རྩི་རྩིལ་བྱ་དང་བཅས་བསམ་ཐལ་སོ་སྒྲི་པོར་སྦྱར་ནས། ཨོ་
 བྲ་ནན་མ་མི་སམ་ཏ་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་བཞུང་། ཡིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་བྱས། དེ་
 རྩེས་འདི་ལྟ་བུའོ། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྤྲན་པས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་བདུད་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་ཞེ་སྤང་རྩི་རྩི་གཉིས་པ།
 འཁོར་ཁྱོ་བའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་།
 གཡོན་པ་ལ་ལས་ཆུ་བ། མིག་འབྲས་རྩྱི་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལས་ཁྱོ་བའི་རྩི་

རྗེ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་སྒྲོམ་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཡས་བརྒྱུ་
 བྱས་ལ། གཡོན་རྩེལ་བྱ་སྒྲིབ་ཁར་བརྒྱུར། གཡས་བརྒྱུངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་མཐུབ་བརྒྱུངས་ནས་མེ་
 མཆོམས་སུ་བལྟ་སྟེ། ལུས་གཡོན་དུ་མེ་མཆོམས་མཐོང་གི་བར་དུ་གཏུ་ཞིང། ཨོྫ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བཞོད། ཡང་
 རྒྱུ་པ་གཡོན་བརྒྱུང་བྱས་ལ། གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་མཐུབ་སྒྲིབ་ཁར་བཞག །གཡོན་བརྒྱུངས་ཏེ་རྩེལ་
 བྱ་གསེལ་ཞིང། ལུས་དབང་ལྡན་གྱི་མཆོམས་མཐོང་གི་བར་གཏུ་སྟེ། ཨོྫ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བཞོད། དེ་ནས་རྗེ་
 རྗེ་གསོར་རྩེལ་བྱ་དཀྱོལ་ཞིང། བདག་ནི་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཅན། ཞེས་བཞག། དེང་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་
 དབར་གྱུ་བ། རྒྱུ་པ་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེ་རྩྱ་ཞེས་བཞོད་ཅིང། བད་
 ཀོར་སྒྲིབ་དུ་འཕྲོ་བས་འབྲིང་བ་དང་བཅས་ཏེ་རྗེ་རྗེ་གསོར། རྩེལ་བྱ་དཀྱོལ་ཞིང། དབྱས་ནས་དབང་ལྡན་དུ་སོང་སྟེ།
 དེ་ནས་སྒོལ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ནས་དབང་ལྡན་ནས་ཁ་ནང་དུ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཕྱོགས་ནས། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཞེས་བཞག། མགོ་པོ་ཆེལ་བ་བརྒྱུར་འགས་སོ། །
 ཞེས་བའམ། ཡང་ན། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། ཞེས་བཞག། འདིར་ནི་འདིག་འགྱུར་
 གཞན་དུ་མིན། ཞེས་ལན་གསུམ་སྒོལ་དཔོན་གཅིག་པོས་བཞོད་པའི་རྗེས་སུ། ཁྱོ་པོའི་ཆོགས་དབལ་དུ་
 མེད་པ་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཅ་མ་སྒྲ་ན་ཀ་ལ་སྒྲ་ཀ་ཅི་རྩྱ་
 བཟླ་ལྷོ། ཅ་མོ་བཟླ་ཤོ་རྩྱ་ལ། མཉུ་རྩྱ་ཤོ་ཀ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པ་ལ། ཨ་མི་སྒྲ་ས་ལ་བ་ར་བྱ་བ་ག་
 ཏ་ཏ་ལ། ཨོྫ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ཏིལ་ཏིལ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ཅ་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་
 ཏ། གཞ་གཞ། བེ་སྒོ་ཏ་ལ་བེ་སྒོ་ཏ་ལ། སམ་བེ་སྒྲ་བེ་ན་ལ་ཀྱ་ན་མཉུ་ག་ན་བ་ཏི། རྗེ་མེ་
 ཏྲ་ན་རྩྱ་ཀ་ར་ལ་སྒྲ་ཏ། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་ཤིང་རོལ་མོ་སྒྲིགས་གིས་ཆོམ་རྩམ་བྱའོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

༡ ཀ་ལ་སྒྲ་ཀ་ དབྱས་དཔར།

ཀྱ་ལ་སྒྲ་ཀ་ གཅོང་དཔར།

༢ རྩྱ་ དབྱས་དཔར།

༣ ཏྲ་ན་རྩྱ་ཀ་ དབྱས་དཔར།

༤ ཆོམས་རྩམས་ སྒྲ་འབྲས་དཔར་མ།

མཆོམས་རྩམས་ དབྱས་དཔར། གཅོང་དཔར།

ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྤྱུག་གི་བར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཀུས་ཤིང་སློབ། ཀྱང་སྤྱབས་ནས་སྤྱུས་པ་དང་། མི་ཀུས་པའམ་མི་སློབ། ཀྱང་མཐིལ་
 གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རེ་རེ། རྩྱུ་ཞེས་བཞོན་ལ་དམིགས་པས་ས་གཞི་རྒྱ་མཐིལ་གྱིས་
 སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེར་བྱས་པར་བསམ་ཞིང་བསྟོར་བ་ཅས་བྱཏོ། ཀྱང་སྤྱབས་བྱེད་ན་ཁ་སྟོར་གྱི་ཆོ་སློབ་དཔོན་ནང་ནས་
 ཁ་བྱིར་ལ་བལྟས་ལ་བྱཏོ།

དེ་ནས་ཁོ་ལོ་བཅུ་ལྷགས་བཅུར་བཞོན་ནས་ཕྱར་གདབ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཕྱར་བྱ་ཆད་ལྷན་ཡུངས་ཀར་དང་
 ཅན་དམར་པོས་བྱུག། ཆོན་སྤྱ་ལཱེ་སྤྱད་པས་དགོས། མེ་རྟོག་སྤྱེང་བ་དམར་པོ་མགུལ་པར་བཅིངས་པ་རྣམས་དང་མོ་
 བ་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབྱས་སུ་བསྡད་པའི་མདུན་དུ་བཞག། ཕྱར་བྱ་ཞུ་ཚུར་གཟིགས་པའི་མདུན་དུ།
 སློབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ཕྱར་བུའི་གཡས་ནས་མགོ་བཅུམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོང་ལྷ་བཤམས། བར་
 མཆོད་ཀྱང་བདག་གི་མདུན་དུ་བཤམས་ལ། ཨོྲ་ཕུ་བྱ་ཞེས་བ་ནས། ལྷ་སྟོ་ཀོ་ཉྱཱྱ། སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་
 བའི་རང་ལས། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ། དེ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་ཞེ་སྟེང་དོ་རྩེ་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག། ཁྲོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་
 པོ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞེས་བ་ནས། ཤམ་ཐབས་འབྱར་བ་འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་
 འཁྲུག་པའི་དབྱས་ན་ཡལ་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱུགས་ཀར་
 སྤྱ་ཆོགས་པར་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞེས་བ་ནས།
 འཁྲུད་པ་དེའི་སྤྱུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ཁ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ། མགོན་པར་ལྷེ་སྤྱུགས་ཀར་རྩྱུ།
 སྤྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རེ་རྩྱུ་པོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་
 ཡལ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྟུར། སྤྱུགས་བཅུ་རྣམས་སུ་སྤྱ་ཆོགས་

གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱད་བྲངས། རེ་རྩྱུ་པི་རྟོག་ཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་དོན་གྲུབ་ཡབ་ལྷམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱུར། ཨི་ལྷུ་མི་སྤྱད་ཏེ་ཡིན་ཏུ། ཨི་ཤུ་བྱ་བུ་ཞེས་པ་ནས། ལྷུ་གོ་ཉེ། མོ་བ་སྟོང་
 བར་གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་རྩོད་ཅེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོད་ཅེ་མོ་བ་མེ་རབ་
 ཏུ་འབར་བ་འགྱུར། ཨི་ལྷུ་བཟླ་མདུ་གོ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨུ་ར་པུ་རྩ་རྩ་སྤྱད། ཞེས་
 པ་ནས། བཟླ་པུ་རྩ་རྩ་ལྷུ་རྩྱུ་སྤྱད། ཨི་བཟླ་པུ་གོ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་ལྷུ་རྩྱུ། བར་མཚན་
 ལྷུ་རྩོད་རྩོད་བྱུང་ཅི་བྱུལ་པོ་ཆེ། རྩོད་ཅེ་སྤྱར་བྱ་རབ་ཏུ་འབར། མེ་སྤྱག་འབར་བ་འབྲ་བ་
 ཡིས། རྩོགས་བཅུ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་གདབ་པར་མཛོད། ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྟེན་པ་
 རྩོན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་རྩོད་ཅེ་ཡི་བྱ་འཛིན་པས་ལངས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་
 ལ་བལྟས་པས། དེས་སྤྱལ་པའི་ཞེས་པ་ནས། བཀའ་འཁོད་པ་ལ། སྤྱགས་ཚན་བཞི་པོ་རེ་ལ་རྩོགས་
 བཞིར་སེ་གོ་ལ་གཏོག་ཉེ་གཡས་སྒོར་གྱིས་བྲ། ཨི་སྤྱི་རྩ་ལི་སྤྱི་རྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ་ཅེས་པ་ནས། ཨི་ཨ་ན་ལ་
 ཏི་རྩ་ག་སྤྱད་པེ་རྩ་རྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་པོས་ལ་བཤེགས་ནམས་སྤྱར་བྱ་བཟུང་ལ་ཁྱག་
 ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་པས་ཞེས་པ་ནས། འབྲུབ་ཁྱང་གི་ནམ་པ་ཅན་ནམས་སུ་བཅུག་པར་
 གྱུར། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་ཀྱིས་བྱ་དང་བཅས་པས་སྤྱར་བྱ་བཅུགས་ཟླ་ཟླ་སོགས་བརྟེན་ནས་གཡས་པ་རྩོད་
 དང་བཅས་པས་མོ་བ་བཟུང་ཉེ་སྤྱར་རས་བཟུང་ཞིང་དབང་ལྡན་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་རིམ་བཞིན་འདེབས། ཨི་སྤྱི་
 ཟླ་ཞེས་པ་ནས། བཟླ་གྱི་ལ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ་པུ། ཨི་བཟླ་སྤྱར་བཟླ་གྱི་ལ་ལ་ཨ་གོ་ལ་ལ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་པུ་པུ། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ལྷག་མཚན་རྩོད་ཅེ་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་རྩོད་ཅེ་མོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་
 བར་གྱུར་པས། དབང་ལྡན་ནས་བཅུམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་
 ནས་བཟུངས་པས། བཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་རྩོད་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་སྤྱར་བྱ་བཟུང་
 པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར། ཁྱོ་པོ་དང་སྤྱར་བྱ་ལས་རྩོད་ཅེ་
 མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་རྩོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས་བཤེགས་སྤྱག་མ་ནམས་ཀྱང་རིང་དུ་

སྟོ་གོན་ལ། ལས་ཐེག་ཐོག་མར་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་ནི། ཉི་མ་དེ་ལ་སྦར་མྱའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་
 བ། གསང་དུ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་མེད་ན་རང་ཞེ་སྤང་རྩོམ་རྩེར་བསྐྱེད་ནས་ལས་ཐེག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 ཐེག་སྐྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པ་ནི་བཟང་དང་བའི་རྣམ་ཐུ་སྦྲར་བའི་རྩེད་ནང་མཚོན་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་ལེགས་པར་བཏབ་པ་མེད་ཀྱི་དང་བཅས་པའི་སྦྱོང་དུ་བཞག་གོ། །ལས་ཐེག་གི་ལྟ་ཞལ་རྩེར་
 གཞིགས་པའི་མདུན་དུ་ཐེག་གི་གཡས་རང་གི་གཡོན་སྒྲོགས་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ།⁹ རྩེད་གཉིས་སྦྱོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་
 སྦྱོང་ཐ་བཞས་ནས། ཐེག་སྐྱེད་ཀྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབྱུས་སུ་ཨྱོ་ལྷུང་གིས་མཚན་
 བར་གྱུར། ཨྱོ་ལྷུང་དུ་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་གོ་ཉུང་། སྦྱོང་བར་གྱུར། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་
 ཉི་མ་དེའི་སྦྱོང་དུ་ལས་རྩོམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྩོམ་མདོག་
 མཐེང་ནག་ནག་དཀར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་གི་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོ།
 གཡོན་དེལ་བྱ་རེན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་དང་འདྲ་བའི་རེག་བྱ་རྩོམ་མས་འབྱུང་
 པ། དེའི་སྦྱོང་པར་ཨྱོ་ མགྱིན་བར་ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་སྒྱི། ཐུགས་ཀར་སྒྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་བྱངས། རྩོམ་པོ་རྩོམ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྦྱོང་པོ་རེགས་བདག་ཡབ་ལུམ་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱུར། ཨྱོ་ལྷུང་བསྐྱེད་ཏེ་གི་རྩོམ་པོ་ ཨྱོ་ལྷུང་དུ་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་གོ་ཉུང་། ལས་ཐེག་སྦྱོང་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་སྦྱོང་གས་རྩོམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 བདུད་ཅིར་བཞུགས་པ་སྦྱོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་རྒྱུ་ཅན་སྦྱོང་དཀར་དཀར་བའི་ཞེས་པ་ནས། དབྱེ་
 ལྟ་འཛིན་པ། དེའི་སྦྱོང་པར་ཨྱོ་ མགྱིན་བར་ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་སྒྱི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་བྱངས། རྩོམ་
 པོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རེགས་བདག་དོན་གྲུབ་ཡབ་ལུམ་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། ཨྱོ་ལྷུང་བསྐྱེད་ཏེ་གི་རྩོམ་པོ་ ཞེས་པ་ནས། གཏུ་ལྷུང་། ཞེས་པས་མཚོན་

⁹ མགོ་བརྩམས་ཏེ། དབྱས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ཅན་དུ་གྱུར། རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་ ཞེས་བཞེད་དེ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་ལྷེ་པའི་ཐད་ནས་ཐིག་སྤྱད་བརྒྱངས་ནས་གཉིས་
 ཀའི་ལག་པ་དུས་གཅིག་ལ་ས་ལ་ཐབ་ནས་ཆངས་ཐིག་དང་པོ་གདབ། ཆངས་ཐིག་དང་པོ་ཐེབས་ནས། ཀླང་མཐིལ་
 གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོུ་རྩོུ་འབར་བ་རེ་རེ་ཞེས་བཞེད་ནས། རྫོང་ཕྱོགས་དང་སྤྱད་ས་མ་ལོག་
 པར་ཐིག་ལྷག་མ་འདེབས་པ་དང་། ས་ལ་འདེབས་པའི་ཆེ་ཨྱོ་ལྷུ་རྩྱུ་བརྒྱས་བར་བྱའོ། ཐིག་ཐེབས་ནས་སྒྲོ་དབྱེ་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྩོུ་རྩོུ་འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་སྟེ། མིག་གཉིས་རྩི་རྩི་ལས་ཉི་མ་
 དང་ཆེ་བ་སེར་པོ་ཅན་གྱི་ལྷའི་སྒྲ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཞེས་བཞེད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་
 ཁ་གར་དུ་ཕྱོགས་པས་གཡོན་བརྒྱང་བྱས་ལ། ལག་པ་རྩོུ་རྩོུ་ཁྱུང་དཀྱིལ་གཉིས་སུ་བཀན་ཏེ་བཞག་ལ། ཁྱོ་པོའི་བལྟ་
 པས་ཐད་ཀར་བལྟས་ནས་རྩི་ ཞེས་བཞེད་ཅིང་། གཡོན་དང་གཡས་སུ་འབྱུང་བ་རེ་བྱས་ལ་རྩི་རྩི་ ཐར་པའི་
 སྒྲོའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དབྱེ་བར་བགྱེད། ཞེས་བཞེད་ནས། ཀར་སྒྲོའི་ཐིག་རི་བཟང་
 གི་རྩམ་དབྱེ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷོ་རྩུབ་བྱུང་རྣམས་སུ་འད་དེ་འད་རེ་བྱས་ལ་སྒྲོ་དབྱེད། ལྷའི་རྒྱུ་ཐིག་བསྐྱར་བ་ལ་
 དབུས་སུ་འཇུགས་པའི་བྱར་བྱ་དངོས་སམ་བསྐྱེམས་པའི་བྱར་བྱ་བསངས་སྤྱངས་ནས། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སེང་
 ཐེང་གི་བྱར་བྱ་སྤྱད་རྩོུ་རྩོུ་ཅེ་ལྟ་པ་ལོག་རྩོུ་རྩོུ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་བཞེད་
 ཅིང་བསམས་ལ་བརྟགས་སོ། དེ་ནས་ལས་ཐིག་དང་མཆོད་པ་སྤར་ཐིག་སྤྱད་ལྷག་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལྷར་དང་མཆོད་
 པའི་མཐར་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ།^༡ དང་པོར་མཆོད་པ། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨྱོ་
 ལྷུ་མི་ལྷ་རྩྱུ་གྱིར་རྩྱུ། སར་དུ་ཕྱུག་ས་མ་ལ་ཞེས་བ་ནས། རྣམ་ཅ་ཀྱ་རུ་སྤྱད། ཨྱོ་ལྷུ་མི་ལྷ་རྩྱུ་གྱིར་
 ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱད། ཞེས་བ་ནས། ཨྱོ་ལྷུ་མི་ལྷ་རྩྱུ་གྱིར་འཇུག་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱད། ཨྱོ་ལྷུ་མི་ལྷ་རྩྱུ་
 གྱིར་ཨྱོ་ལྷུ་རྩྱུ། རྩོུ་རྩོུ་འབར་ཅི་ཞེས་བ་ནས། འཛིགས་པར་བྱེད། བདག་ལ་དངོས་བྱུབ་མཆོག་
 སྤྱུལ་ལ།^༢ ཞེས་བ་ནས། རང་གི་གནས་གཤེགས་བརྩ་ཕུལ་ཐིག་སྤྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས།
 དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

^༡ བཤད་པ་ལ། སྤྱུ་འདུམ་དབང་ལ།^༢ སྤྱུལ་ལ། དབུས་དཔལ་། གཅོད་དཔལ།

ཆོས་ལྷན་དབུས་དབར་གཙང་དབར་

ཆར་བ་དང། ཡི་ལྷ་ལྷ་ཆ་བཟུང་ཁྱིའི་ཁྱི། ཞེས་བརྗོད་ལ་གཙོ་བོའི་ཆོས་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་བྱ་གཅིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་
གཞན་རྣམས་བཀོད་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་ཁོར་ལུག་ཏུ། ཅུ་བཞི་ཆོན་པ་གཅིག་དང་ཉེར་སྟོང་གཞན་རྣམས་ལྷ་
གངས་དང་མཉམ་པར་བཤམས། བོད་ཀྱི་ཟླ་མ་ཁ་ཅིག་། ལྷ་ལོན་གྱི་མཆོད་པ་བྱ་བཞིར་བཤམས་ཟེར་ནས་འདོད་སྐྱུམ་
གྱི་སྟེང་ནས་བཤམས་པ་དང། ཁ་ཅིག་ཆོས་བྱ་འདི་མདུན་ཏུ་ཉེར་སྟོང་ཆོན་པ་འདི་བཤམས་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཕྱི་བཟང་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱགས། རང་ཉིད་ཆས་སུ་གཞུག་པ་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་
སྒོ་ལ་ཕྱོགས་པར་འདུག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་འཕྲོ་གཏོར་མ་ནས་དང་པོ་སྟུར་བའི་ཆེས་ལ་བསྐྱས་པ་དང་མཆོད་
བསྟོད་བཀྲགས་པའི་བསྐྱས་པའམ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་པ་གང་ཏུ་ཉེར་བསྐྱས་ཡན་ཆད་
ཆོགས་པར་བྱས་ནས། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། རང་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཏོར་ནས། ཡི་
ལྷ་ལྷ་ཆ་གྱི་ཏྲ་ཁྱི། དངོས་པོ་མེད་པས་བསྐྱོམ་པ་མེད། ཅེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་
ལ་སྐྱ་ཆོགས་རྩི་ཆེའི་གང་ན། གང་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ། ཁྱི་ཁྱི་ཡི་སྐྱ་ལྷ་ལྷ། ལི་སྐྱི་ལི་སྐྱི།
རྩི་སྐྱི་ལི་སྐྱི། མི་སྐྱི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་སྐྱི་ཡི་སྐྱི། ཁྱི་བཅུར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
རྩི་ཆེ་གཉིས། འཁོར་ལོ། དེ་ན་ཆོན། བསྐྱེད་སྟོན་སྐྱ་ཆོགས་རྩི་ཆེ། འཁོར་ལོ། རྩི་ཆེ། ལྷ་ལྷ་ལ།
སྐྱ་ཆོགས་རྩི་ཆེ། མེ་ལོང་དམར་པོ། ལི་མང་སྟོན་པོ། དེའི་དྲུང་ཆོས། རྩི་སྟོང་། ལྷ་ལྷ་ལ།
གི་མེ་ཏོག་སྟོང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ། འཁོར་ལོ། དེ་ན་ཆོན་གཉིས། བསྐྱེད་
གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། དབྱུག་པ། རྩི་ཆེ། བསྐྱེད་སྟོན་སྐྱ་ཆོགས་རྩི་ཆེ། རལ་གྱི་རྩི་ཆེ། རྩི་
ཆེས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ། རྩི་ཆེས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ། རྩི་ཆེ་དང་རྩི་
ཆེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་སྐྱ་ཅུ་པོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། གང་ན་དབྱུག་
མའི་སྟེང་ཏུ་ཞེ་སྟང་རྩི་ཆེ་སྐྱ་མཛོད་མཛོད་ནག་མི་བསྐྱེད་པའི་དབྱུག་ཅན་ཅན། རྩི་དཀར་
དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་གཡས་རྩི་ཆེ་ཅེ་དགྲ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། ཞེས་པ་ནས།
འདོད་དམར་པོ་འབར་པའི་དབྱུག་ན་རྩི་ཆེ་སྐྱིལ་པོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཤར་ཏུ་རྣམས་སྟུང་

ཞེས་པ་ནས། གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཐོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་མཁར་བཏེག་པ་སྤྱན་བྱངས། རྩྭ་ལྷོ་རྩྭ་དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྲེལ་པར་གྱུར། ལྷ་མོ་མོའི་རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་ལྷ་མོ་མོ་ལ་དབང་བསྐྱར་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་ནང་མཆོད་གྱིས་བསངས། ཨྱི་ལྷ་ལོ་སྤྱན་ཏ་གི་ཏ་ཏྱི། ཨྱི་ལྷ་ཏ་ཏྱི་ལྷེས་པ་ནས། ལྷ་ཏྱི་ཀོལ་ཏྱི། སྤྱང་པར་གྱུར། སྤྱང་པའི་རང་ལས་ལྷ་ལས་བྱང་པའི་ཐོད་པ་ཞེས་པ་ནས། ཨྱི་སྤྱན་ལྷ་ཏྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆུ་བཞི་ཉར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དག་ཅིང་དེ་མེད་ཅེས་པ་ནས་དང། ཨྱི་སྤྱན་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི། སོགས་གྱིས་ཆུ་བཞི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་མོང་དུ་དབྱུགས། ལྷ་ལོ་མེ་རྟོག་དམ་པ་འདི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨྱི་ལྷ་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི། ཞེས་པ་ནས། ཨྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི། ཞེས་པའི་བར་དེ་ལེན་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་བྱན་མོང་དུ་དབྱུགས། དེ་ནས་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནང་མཆོད་དབྱུགས། མི་བསྐྱོད་རྩྭ་ལོ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། རྩྭ་ལོ་ཤེས་ཆེ་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱོད་པ་བྱའོ།

དེ་ནས་བྱམ་པ་ལྷག་གནས་ནི། བྱམ་པ་དགྲིལ་ཚོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར། ཆོད་དང་ལྷན་ཞིང་ཁ་བསྐྱར་པ་མགུལ་ཆིངས་ཀྱི་གསུམ་པ་སྤྱད་པ་དཀར་སོ་ཐ་དང་པ་བཅུན་ལ་རྩྭ་ལན་བཅུན་བརྒྱས་པས། ཨྱི་བརྩྭ་ལོ་ལ་ར་སོགས་བརྩྭ་ཅིང་བཅིངས་པ་ཡི། ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི། ཞེས་སོགས་དེ་བཟང་གི་ཆུས་བཀའ་བའི་ཁར་རྩྭ་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི་ལྷ་ཏྱི། བྱམ་པ་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་ལྷ་ཏྱི་མཆོད་པ་དགྲིལ་ཚོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་བཤད་བཅུགས། ཆུ་གཅང་མས་བཀའ་བལ་བྱམ་པ་དགྲིལ་ཚོག་ནས་བཤད་པ་རྣམས་བཅུག་པ་ཁ་རྒྱན་མེ་རྟོག་འཕྲུལ་བྱ་

དང་བཅས་པའི་ཤིང་ལོ་བརྒྱུགས་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྗོད་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག། བྱམ་པ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་
 ལས་བྱམ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན། ལྷ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སྤྲུལ་རྒྱལ་དང་གཞན་རྣམས་རྗོལ་རྩ་བའི་ཐིག
 གི་ནང་ཅས་དུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཚུགས་མཆོམས་སྤྲད་གོད། བྱམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་རང་གི་མདུན་དུ་ཞོག་
 བཤུ་རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་རྒྱུར་གཞིགས་པའི་གཡལས་རང་གི་གཡོན། ལས་བྱམ་ཞལ་རྒྱུར་གཞིགས་པའི་གཡོན་རང་གི་གཡལས་
 སྤྲུབ་ཞག། བྱམ་པའི་མདུན་དུ་བྱམ་པའི་གཡལས་ཚུགས་ནས་མགོ་བཅམས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་དང་ཉིང་སྦྱོང་ལྷ་གཏོར་མ་དང་
 བཅས་པ་བཅམས་ལ། ཨྱི་ཨྱུཾ་མེ་གྲུ་ཆུ་གི་ཏྲཱི། ཨྱི་ཤུ་ཐུ་ཏྲཱི་ཞེས་པ་ནས། ཨྱུཿ་གོ་ཏྲཱི། སྦྱང་བར་
 གྲུར། སྦྱང་པའི་རང་ལས་པི་པི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་སྦྱོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་
 རིང་བ་མཆུ་འབྲང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྲུར། ཨྱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་
 མཏྲ་ཏྲཱི་སྤྲཱ། ལྷའི་རྒྱ་པོ་གཞུ་དང་བྱམ་པའི་རྒྱ་དབྱེར་མེད་པར་གྲུར་པའི་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་
 པའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་ཆོགས་བསྐྱེད་གདན་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག། ཅེས་པ་ནས་བྱང་ཚུགས་པ་རྣམས་ལ་
 སྤྲུལ་ཆོགས་རྗོལ་འཛིན་གདན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཏྲཱི་ཁི་ཞེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྲུར། ཞེས་པའི་བར་ལྷ་སྤྲུལ་གོན་རྗོལ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད།
 བྱམ་པའི་མཆོན་མ་ལྷའི་གནས་སྤྲུལ་མོང་གི་གདན་སྤྲུལ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་དེ། ལྷ་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གདན་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་པོ་སྤྲུལ་ཆོགས་རྗོལ་འཛིན་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 སྦྱང་དུ་ཏྲཱི་ཨྱི་སྤྲུལ་ཏྲཱི་རྣམས་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་ལས། རྗོལ་འཛིན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་
 ཆོགས་རྗོལ་འཛིན་དེ་རྣམས་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷར་གྲུར་པ་ནི། ཞེ་
 སྤར་རྗོལ་སྤྲུལ་པོ་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱེད་པའི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། སྦྱོ་དཀར་དམར་
 པའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་གི་གཡལས་རྗོལ་ཅེ་དགྲུ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གཡོན་ཁྲིལ་བྱ་རིན་
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྲུག་པའི་དབྱུག་ན་རྗོལ་འཛིན་སྤྲུལ་པོ་གྲང་
 གི་བཞུགས་པ། རྣམ་སྦྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། དོན་གྲུབ་ལྷར་
 ལྷ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་པ་ནས། རོར་བྱ་འཛིན་པ། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དང་མཆོན་མའི་དབྱུག་

སྤྱ་སྤྱ་ཚོགས་པ་སྤྱ་དང་ཉི་མའི་གདན། གདན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤེང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་སྤྱ་ཚོགས་རྩོ་
 རྩོ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཡོངས་སྤྱ་གྲུར་བ་ལས། བཞགས་མཐར་བྱེད་གཉིས་སྤྱ་གྲུར་བ་ནི་
 སྤྱ་མདོག་སྤྱོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱུ་ཅན། ཞེས་བ་ནས། དབྱ་སྤྱ་འདྲིན་བ་རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱ་སྤྱོན་པོའི་འདྲ་ཟེར་སྤྱ་གས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྤྱ་
 རྩ་ཅ་གསུམ་དང་མཚན་མའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་སྤྱོན་དངས། ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་རྩྱ་རྩོ་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་དུ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་ཡེ་ཨུ་རྩྱ། ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ་
 ཞེས་བ་ནས། འཕྱ་སྤྱ་རྩོ་མེ་རྩ་ས་སྤྱ་དུ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་ཡེ་ཨུ་རྩྱ། རྩ་རྩྱ་པོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་
 པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྤྱ་རྩ་ཅ་གསུམ་དང་མཚན་མའི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་རང་རང་གི་
 དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་བར་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཅེས་བ་ནས། ལྷ་སོ་སོ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཡོ་ཨུ་ཤེས་ལྷ་ཏ་ཀྱི་རྩྱ། ཞེས་བ་ནས། འཕྱ་ཨུ་རྩྱ། ཞེས་བས་ཐོན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས། ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བ་ནས་འཕྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་
 བས་དབྱལ། ལྷ་རེ་རེ་ལ་ནང་མཆོད་དབྱལ། མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩོ་སྤྱ་གས་ཀྱིས་བསྐྱོད། དེ་ནས་སྤྱོན་ཐོགས་ཀྱིས་
 གཞུངས་ཐག་མེ་རྩྱ་ག་དང་བཅས་བས་བད་ཀོར་སྤྱོན་དུ་འགོ་བས་སྤྱོན་དཔོན་ལ་སྤྱ་གས་པ་སོ་སོའི་ཐུག་ཏུ་དབྱལ། དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་བད་ཀོར་དང་བཅས་བས་སྤངས་ཏེ་བསྐྱས་བ་བྱ་བ་ནི། ཡོ་བརྩ་ཨ་རྩྱ་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་རྩྱ། བདུན།
 ཡོ་ཨུ་རྩྱ། བདུན། དུང་ཚོས་ཀྱི་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱས་པའི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བསྐྱས་ཀྱའི་སྤྱ་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་
 ལས་ལྷའི་ཚོགས་སྤྱོས་འགོ་བའི་དོན་བྱས། སྤྱར་འདུས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་ཐིམ་
 བས་སྤྱོ་བ་དང་བསྐྱ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་གཙོ་པོའི་སྤྱ་གས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། དེ་ནས་ཨུ་ད་
 ཀ་བརྒྱ་ཅ། དེ་ནས་ལྷ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ། དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་གཞུངས་ཐག་ལས་བྱས་ཀྱི་ཁར་བཞག་ལ།
 ཡོ་ཨུ་ཤེས་ལྷ་ཏ་ཀྱི་རྩྱ། བརྒྱ་ཅ་གཅིག །དེ་ནས་བཞགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཐོང་སྤྱ་གས་བདུན། བྱམ་པ་

⁹ དབྱས་སྤྱ་ཚོགས་ དབྱས་དབས། གཙང་དབས།

⁹ སྤྱ་རྩྱ་སྤྱ་ཚོགས་ སྤྱ་ཚོགས་དབས། གཙང་དབས།

དེ་ནས་དྲུག་པའི་ཆོས་ལུགས། དེ་དང་ལྷན་པར་གྱུ་ཡོད། ཅེས་པ་ནས། དེ་དང་གཤམ་
འདྲེས་པ་མཆོག་ཡིན་ལོ། ཨྱི་ས་མ་ཉ་ལ་ཉ་ཨྱི་ལྷ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་ཉ་ལྷ་རྩ་ས་མ་ཡ་

སྤྱི་ཡི་ལྷ་མོ་། ཡི་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལུའྱི་ཞེས་པ་ནས། འཕྲ་བུ་ང་མེ་ལྷ་ས་སྤ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་
 ཡ་སྤྱི་ཡི་ལྷ་མོ་། བརྗོད་ཀྱི་ཡི་ལྷ་མོ་། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་ལྷ་མོ་ང་ཡི་ལྷ་མོ་། མ་ལུས་ཕྱོགས་
 བ་བཞུགས་པ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། ཅི་ལུས་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བཞི། ཞེས་སྟུན་མཛན། ང་རྒྱལ་བཟུང་
 བ་ནི། བདག་ནི་རང་ཉིད་དེ་ཆེ་ཅན། དེང་བདག་དེ་ཆེ་སེམས་དཔར་བསྐྱབ། སྤྱི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་
 བའི་དོར་ཤིང་འདྲིན་པས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དོར་ཤིང་གྲུ་ནས་སྤྱི་ལྷ་མོ་
 དང་ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཡི་
 ཉི་བདག་ཅན་བདག ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པར་འོས། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཟུང་བས་ལན་གསུམ་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྤྱི་ལྷ་མོ་གྲུ། དེ་ནས་སྤྱི་ལྷ་མོ་སྤྱི་ལྷ་མོ་
 སྤྱི་ལྷ་མོ་གནས་གསུམ་སྤྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་མེ་ཏོག་འབུལ་བའི་ཚེ། ལུའྱི་ལྷ་མོ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ལྷ་མོ་
 སོགས་བརྗོད། ཚོ་ག་གཞན་ནི་དཀྱིལ་ཚོག་ན་གསལ་ཡོ། དེ་ནས་དེ་ཆེ་ལྷ་མོ་སྤྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱབས་པ་ཅེ་སྤྱི་
 ལྷ་མོ་ཕྱོགས་པས་སྤྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱབས་ནས་སྤྱི་ལྷ་མོ་བརྗོད། སྤྱི་ལྷ་མོ་དཀྱིལ་ཚོག་ནས་མཁར་
 བཞུགས་པར་གྲུ། དེའི་ལུས་སྤྱི་ལྷ་མོ་དཀྱིལ་ཚོག་ནས་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་མཚོང་པ་མ་ཆད་པ་བྱས་
 ནས། ཉང་བར་སྤྱི་ལྷ་མོ་ལངས་ཏེ་མཚོང་པ་བསྐྱབ། ཚོས་བྱ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ནས་རིམ་བཤེན་བཞིན་བསྐྱབ་ཏེ། མི་
 འགོ་མ་པའི་སར་བཞུག་ནས་ཡེ་མེག་འདེབས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱི་ལྷ་མོ་ཕྱོགས་པས། ཞེ་སྤྱི་ལྷ་མོ་ཚོ་ག་གསུམ་
 ལྱིས་བསྐྱོད་པ་གང་དུང་བྱ་སྤྱི། དཀར་མེར་དཔམ་ལྷང་སྤྱི་ལྷ་མོ་མེག་སྤྱི་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་ལྷ་མོ་ཚོ་ག་གསུམ་
 རིམ་བཤེན། འར་སྤྱི་ལྷ་མོ་དཔམ་སྤྱི་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་ལྷ་མོ་སྤྱི་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་
 ཡི་ལྷ་མོ་ལྱིས་མཚན་པའི་མེག་སྤྱི་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་
 ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་ལྷ་མོ་ཕྱོད་པ་
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་ཐོར་གྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་པ། དེ་ནས་དཀྱིལ་ཚོག་གི་མཐའ་ཤི་མཐའ་གིས་བྱུག་

༡ སྤྱི་ལྷ་མོ། དཔམ་དཔམ། གཙང་དཔམ།

༢ མི་མེག་ གཙང་དཔམ།

ཅེང་གཙང་བར་བྱས་ཏེ། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་རྩེ་རྩེ་བྱ་འཛིན་བས་ལངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་དང་ཤར་དུ་
 འགྲེངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མའི་ཅེ་ནས་མཐེ་མའི་ཅེ་བའི་བར་དུ་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་
 བའི་རིས་བས་ཐེག་སྒྲུབ་བཀོད་དེ་བརྒྱང་ནས། སྒྲོབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་ནམ་སྒྲུབ་དཀར་པོ་དཀར་ནག་
 དམར་བའི་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་བར་གྱུར། རྩྱ་ཨོ་སྤྱ་ཨུམ་ལས་བྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་
 སྒྲུབ་རིས་བ་བཞིན་བརྒྱངས་ཏེ། ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་སྒྲོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་རྩྱ་ཨོ་སྤྱ་ཨུམ་ལས་
 བཞིན་དེ་བརྒྱངས་ནས་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་བརྒྱང། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དག་ཏུ་བཞིན་ཅུལ། རམ་མཁའ་བཞུགས་
 སུ་གསོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལྗེའི་བྱགས་ཀར་རྩྱ་ཨོ་སྤྱ་ཨུམ་ལས་བྱུ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཐེག་སྒྲུབ་འོད་ཟེར་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། མི་བསྐྱོད་ལ། ཨོ་ཨྲོ་མྱེ་བརྩ་སྤྱི་
 མེ་བྲ་ཡལྭ་མདྲ་མཐུལ་སུ་ཏ་ལ་རྩྱ། རམ་སྒྲུབ། ཨོ་ཤྲ་ཤྲ་ཏ་བརྩ་སྤྱི། ཞེས་སོགས་ནས། རིན་
 ལུང་། ཨོ་རྩྱ་མི་རྩ་ལ་བརྩ་སྤྱི། ཞེས་སོགས་དང། འོད་དཔག་མེད། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་མ་བརྩ་སྤྱི་
 རྩྱ། ཞེས་སོགས་དང། རིན་བྱུག། ཨོ་ཨ་མོ་ལྷ་མི་རྩྱ་བརྩ་སྤྱི་མེ་བྲ་ཡལྭ་མདྲ་མཐུལ་སུ་ཏ་ལ་
 རྩྱ། ཞེས་བས་ནམ་མཁའི་རིགས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རང་གི་མིག་གཉིས་རྩེ་ལས་ཉི་མ་དང་རྩ་བ་
 སེར་སོར་གྱུར། མིག་གཉིས་རྩེ་མ་སྒྲུབ་དུ་འདྲེགས་ཤིང་འདྲེགས་པ་དང་དུས་མཉམས་ལྷ། ཨོ་དྲི་ཤྲ་ཤྲ་ཨུརྱ་
 ག་རྩེ་འབར་བའི་ལྷ་སྒྲུངས་ལྷགས་ཀྱ་ལྷ་བྱས་བཀྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་སྒྲུབ་རང་རང་
 གི་མདོག་ཅན་གྱི་ས་སོན་གྱི་ཡི་གེའི་གཞུགས་རིགས་ལྗེའི་བྱགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ལག་
 བའི་ཐེག་སྒྲུབ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་ཨུའོ་ཨུ་ཨ་ལུ་ག་ཏེ་སའ་རྩྱ་སྤྱི་རྩྱ་
 རྩྱ། ཨ་ལུ་ཏ་ཤི་ལྷ་སའ་རྩྱ་སྤྱི་ཨུ་ཨུ་ཨ་ལུ་ཤི་ལྷ། སའ་རྩྱ་སྤྱི་ཨོ་ཨུམ་ལྷ། ཞེས་སྒྲོས་ཤིང་མ་

¹ རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དབྱས་དཔལ།

² འདྲེགས་ཤིང་ དབྱས་དཔལ།

³ ཀྱང་བ་ལག་པའི་ དབྱས་དཔལ།

⁴ ཨུརྱ་ཨོ་ལུ་ག་ཏེ་ དབྱས་དཔལ།

⁵ ཨུརྱ་ཨུ་ལུ་ག་ཏ་ གཙང་དཔལ།

⁶ མ་རྩྱ་རྩྱ་ དབྱས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

ཚན་ལྷ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། དེ་ནས་སྟོང་གཅིང་མར་བཞག་པའི་མདུན་ཏུ་མཆོད་བ་བཤམས་པ་སོགས་སྤར་ལས་ཐིག་གི་
 སྐབས་ལྟར་བྱས་ནས། མཆོད་བ་བཤངས་སྤངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཞེས་བ་ནས།
 གཤུ་བ་ཏྲིཙྰ་ཏྲི་སྒྲུ། བརྟུ་ཏྲི་ཨི་ཨྱུའྲི་ཞེས་བ་ནས། བརྟུ་ཏྲི་ཨི་ཨྱུའྲི་མི་བསྟོད་དྷེ་ཧེ།
 ཞེས་བ་ནས། དྷེ་ཧེ་སེམས་དབང་བྱག་འཆའ་ལོ། མིག་གཉིས་མ་དང་འ་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་
 བ་སེར་པོར་གྱུར། བརྟུ་ཏྲི་མ་ཏ། དེ་ནས་བདུན་ཅི་སོགས་གྱིས་གཏོར་ཅིང་ལག་བ་རེག་བ་སྤར་ལྟར་
 བྱས་ནས། ཨི་བརྟུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་མ་ཏི་ག་མ་ཏྲི། བདུན། ཨི་ཨྱུའྲི་མཏ་སྤྱུ། བརྟུ་ཏྲི་ཨི་ཨྱ་
 མོ་ལྷ་ཞེས་བ་ནས། མརྟུ་མི་ཏྲི། ལན་བདུན། ཨི་བརྟུ་སཏ་ས་མ་ཡ་ཞེས་བ་ནས། མཏ་ཨྱུའྲི་མཏ།
 ལན་བདུན། དེ་ནས་ཐིག་འདེབས་བ་ནི། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་འགྲངས་ཏེ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ཏྲི་སྟོན་
 པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱའི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་མི་བསྟོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུར་བྱངས། ཨི་
 སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་བྱུ་ཧ། ཞེས་བ་ནས། བྱི་ཡེ་ཨྱུའྲི། ཨི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱུ་ཧྲི་ཞེས་བ་ནས།
 གཤུ་བྱུ་ཧ་མེ་ལྷ་ས་སྤྱུ་བྱུ་ཏ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨྱུའྲི། མི་བསྟོད་དྷེ་ཧེ་ཞེས་བ་ནས། གསང་
 པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། བདག་དང་སྟོབ་མའི་མིག་གཉིས་རྩ་རྩ་ལས་ཉི་མ་དང་
 རྒྱ་བ་སེར་པོ་ཅན་ཏུ་གྱུར། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བཞུག་དེ་བརྒྱུད་ནས། སྟོབ་མས་གུང་དེ་བཞུག་ནས་བྱངས་ཏེ།
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་དྷེ་དང་བཅས་པའི་ལག་བ་གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་ཐིག་ནས་མཁའ་ལ་གདབ་ཅིང་སེ་གོ་ལ་
 གྱི་སྒྲུབ། ཨི་བརྟུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་མ་ཏི་ག་མ་ཏྲི་ཏྲི། ཨི་སྤྱུ་ཨྱུའྲི་སྤྱུ། ཐིག་གི་སྒྲིལ། སེམས་ཅན་
 དོན་ཏུ་ཁྱེད་ནམས་ཀྱི། དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདྲིར་བྱོན་ཅིག །ཅེས་བསྐྱལ་བས། ཏམ་མཁའ་
 ཁྲབ་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྟེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱུ་ལྷ་སྟོགས་མ་

༡ སྤྱུ་ཏྲི་ སྤྱུ་འབྱམ་དབར་མ།

སྤྱུ་ཏྲི་ གཅིང་དབར་།

༢ མརྟུ་མི་ དབྱས་དབར་།

༣ མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་ སྤྱུ་འབྱམ་དབར་མ།

མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་ དབྱས་དབར་།

༤ སྤྱུ་ཨྱུའྲི་ དབྱས་དབར་།

འབྲུགས་པར་བྱས་ཏེ། ཚངས་ཐིག་དང་པོ་ས་ལ་གདབ། སློབ་དཔོན་རྒྱུ་ལ་གཡོན་སྒྲིལ་ཤུང་ལྷེད་པ་དང། གཡམས་
 པ་ས་ལ་བཅུགས། སློབ་མ་དེ་ལས་ལྷོག་གོ། ཐིག་གི་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ། བྱོན་ནས་
 ཐིག་སྒྲུབ་ལ་ཐིམ་ཞིང། རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྤང་བྱ་ཁ་དོག་ལྡར་སྤང་བའི་ཐིག་སྒྲུབ་
 རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། ཞེས་བཅོད་ཅིང་བསམས། རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་བསམས་ནས། བསྐྱར་ཚུགས་སོགས་མ་འབྲུགས་པར་
 བྱས་ལ་ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་གདབ་པོ། ཚངས་ཐིག་ལྷོ་བྱུང་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷོ་དང་སློབ་མ་བྱུང་བྱ་གནས་པས་སྤར་
 རི་ལྷ་བར་གདབ། ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་ཁཁར་འདེབས་མི་དགོས། སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་བྱ་གནས་པས་
 འར་གྱི་ཅ་ཐིག་སོགས་གདབ། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སློབ་མ་བདེན་བྱལ་བྱ་གནས་པས་ལྷོ་དང། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སློབ་
 མ་དབང་ལྡན་བྱ་གནས་པས་བྱུང་དང། སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་རྒྱུང་བྱ་གནས་པས་རྒྱར་ཐིག་དང་པོ་གདབ། སློབ་
 དཔོན་བདེན་བྱལ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་བྱ་གནས་པས་རྒྱར་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། སློབ་དཔོན་དབང་ལྡན་དང་སློབ་
 མ་མེ་མཆོམས་སུ་གནས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་མ་སྤངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང། སློབ་མས་སློབ་དཔོན་
 ལ་རྒྱལ་བལྟན་བྱ་ཐིག་གི་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་བྱ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལས་ཐིག་ཡེ་ཐིག་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲའོ། ཐིག་ཐེབས་
 པ་དང། ཐིག་སྒྲུབ་སྟོད་གཅིང་མར་བཞག་པའི་མཁུ་བྱ། ཐིག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཡམས་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲུབ་
 ཡའི་མཐར། གཏོར་མ་དང་བཙས་པ་བཞགས་པའི་དང་པོར་མཆོད་པ་དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དབུལ་
 པ་ནི། ཨྱི་ལྷུ་བརྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རི་ན་རི་ག་ཨྱི། རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཨྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ སར་
 དུལྱལ། ཞེས་པ་ནས་ཀྱ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཨྱི་སར་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཨྱི་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཞེས་པ་ནས། འཕྱ་
 ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བརྩྱུ་ཨྱི་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་པ་ནས། ལྷུ་རྩྱུ་ཨྱི་ལྷུ་རྩྱུ། མི་བསྐྱེད་རྩྱུ་ཞེས་
 པ་ནས། རང་གི་གནས་གཤེགས་བརྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་གཤེགས་ཤིང། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར།

དེ་ནས་ཆོན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཆོན་མཐེང་དཀར་མེར་དམར་ལྡང་རྣམས། སྟོད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་

བཞག་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྩྱུ་ཨྱི་སྤྱ་ལྷུང་ལྷུ་ནམས་ཐེམ་ནས། རིམ་པ་བཞིན་སྔོན་ལྷ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་
 བཏོད་ལ། རུལ་ཚོན་སྔོན་པོ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། ཞེས་བ་ནས། ལྷུང་ཁྱ་ལས་དོན་གྲུབ་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར། ནམ་མཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་
 ཨྱི་སྤྱ་ལྷུང་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོན་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པ་དང་།
 རང་གི་མིག་གཉིས་ང་ང་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨྱི་དྲིལ་ཉི་ཤི་
 ལྷུ་ཤ་ཤ་ཇོ་མེག་གི་ཇི་མ་སྤར་དུ་འདེགས་ཤིང་བརྟེན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། འབར་བའི་ལྷ་སྤངས་ལྷགས་
 གྲུ་ལྷ་དབུས་བཀུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོན་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་
 གྱི་ཡི་གའི་གཟུགས་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པ་ནམས་མདུན་གྱི་ཚོན་སོ་སོ་ལ་
 ཐེམ་ནས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། རྩྱུ་ཨྱི་སྤྱ་ལྷུང་། ཨྱི་བརྟེ་ཅི་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བརྒྱས། མིག་གཉིས་ཉི་ཉི་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའོད་ཟེར་འབར་བ་དང་། རུལ་ཚོན་ནམས་ལ་
 ཡང་ཉི་ཡིག་གིས་མཆན་བར་གྱུར། བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་ནམས་རུལ་ཚོན་མང་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ནམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པར་གྱུར་བའི་བདེན་པ་དེས་རུལ་ཚོན་ནམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག །ཉི་ཉི་ཞེས་བཞིན།
 དེ་ནས་རུལ་ཚོན་ལ་མཆོད་པ་ཆོག་བཞིན་དག་པར་གྱི་བར་བྱའོ། ། གིས་ཆར་ནས་ཚོན་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལྷག་མ་ཡོད་
 བ་སྔོན་སོ་སོར་བཏོད་ནས། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྔོན་དུ་འཕྱོ་བའི་ཉེར་སྔོན་ལྷ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས་པ་
 དང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དབུལ་བ་དང་། བསྔོད་པ་ནམས་ཡེ་ཐེག་གི་སྐབས་ཇི་ལྷ་བར་བྱས་ནས་གཤེགས་
 གསོལ་གྱི་ཆེ། རང་གི་གནས་གཤེགས་བརྟེ་ལུང་ ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོན་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་
 རྒྱལ་བ་ནམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་
 བུམ་པ་ནམས་སྒྲོས་དང་རོལ་མོ་དང་གདུགས་ལ་སོགས་པས་སྤྱ་དངས་ཉེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས་
 དཀྱིལ་ཆོག་ནས་བཤད་པ་བཞིན་གནས་སོ་སོར་དགོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ལུག་དུ་གདུགས་དང་བ་དན་ལ་
 སོགས་པ་དགོད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞི་མཆོད་ཡོན་གྱི་རྩས་ལ་སོགས་པ་རྩལ་བཞིན་བཏབ་པ་དུང་།

[illegible]

༡ མཚེ་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

३ ལྷ་ཚར་ལས་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

༣ སྐུ་བ་མེད། དབྱུང་དཔལ། གཙང་དཔལ།

c རང་བཞིན་དེ་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

ས་གཞི་རྩ་བ། ཞེས་ས་ནས། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་གདན། གདན་དེ་
 རྣམས་གྱི་སྤྱང་དུ། ཨི་ལྷུང་ཉྱི་ཉྱི། ཨི་ལྷུང་ཨི་ཉྱི། ཞེས་ས་ནས། ཨི་ལྷུང་ཉྱི་ཉྱི་བཅུ་རྣམས་སུ་གྱུར།
 དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན། བསྐྱེ། རལ་གྱི། སྤྱན། དོ་རྗེ།
 བསྐྱེ། ལྷན་ལ། མེ་ལོང་དམར་པོ། སི་ཐང་སྤྱན་པོ། དེའི་དྲུང་ཚོས། རོའི་སྤྱད། སྤྱ་ཤིང་གི་མེ་
 རོག་སྤྱང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆན་པ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། བསྐྱེ་
 གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། ཐོ་བ། དོ་རྗེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ། བསྐྱེ། སྤྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ། རལ་
 གྱི་ཞགས་པ། རལ་གྱི་དང་རལ་གྱི། གཙུག་རྟེན་གྱི་མཆན་མ་དང་ཞགས་པ། དེ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིས་གྱིས་ཉྱ་སུམ་ཅུ་མོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དབྱས་སུ་རང་
 ཉིང་མི་བསྐྱོད་པ་ཞི་བ་མཐེང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྤྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་
 པ་ནས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་རིགས་གྱི་
 རིག་མ་སྤྱང་བ་སྤྱང་བར་གྱུར། སྤྱང་པའི་རང་ལས། ཨི་ལྷུང་ཉྱི་ལས་ཁ་དོག་སྤྱ་ཚོགས་
 པའི་གོས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སྤྱན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན།
 སྤྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་ས་ནས། ཤམ་ཐབས་འབྱར་པ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་
 བའི་དབྱས་ན་ཡལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཤུང་གིས་བཞུགས་པ། ཤར་དུ་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་
 ཞེས་ས་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་
 པའི་བར་སྐབ་ཐབས་ཇི་སྒྲ་བ་བཞེན། དུས་གྱི་སྦྱི་གཙུག་ནས་སྤྱ་མཆན་གྱི་བར་དུ་ཨི་དཀར་པོ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་
 བའི་ཞེས་ས་ནས། སྤྱེ་བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་སྤྱ་ལྡང་ཁུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོན་
 གྲུབ་ལྡང་ཁུ། ཞེས་ས་ནས། རོར་བུ་འཛིན་པ། ཡལ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་
 ལས། ཞེས་ས་ནས། བྱ་ག་ཡི་གེ་པཎ་སེར་པོས་བཀག་པ། དོ་རྗེ་དང་བསྐྱའི་ནང་འོད་ཟེར་ལྡས་

གང་བར་གྱུར། རྩི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་བར་བྱས་པས། བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་ལྷ་བ་དྷོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ལྷ་བའི་ཐིག་ལེ་ཆ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་
 གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་
 གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དྷོ་རྩེ་གཉིས། འཁོར་ལོ་ཞེས་བ་ནས། དྷོ་རྩེ་དང་དྷོ་རྩེ།
 དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དེམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ནི། དབུས་
 སུ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ཐོན་པོ་ཞེས་བ་ནས། སུ་རྩྭ་རང་ཉིད་གཟུགས་དྷོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་
 ཞེས་བ་ནས། སུ་རྩྭ་རང་ཉིད་བྱམས་པ་དང་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། སུ་རྩྭ་རང་ཉིད་
 གཤིན་མེ་གཤེད། ཅེས་བ་ནས། གཤུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་སྐྱགས་ཀར་བྱངས། བརྗེ་གྱི་སྐྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་
 བྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
 པ་མཛད། བྱང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་བྱངས། མི་བསྐྱོད་
 པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྐལ་བ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེག་བྱ་དྷོ་རྩེ་མ་རང་གི་སྐྱགས་
 ཀར་བྱངས། ཞེས་བ་ནས། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྐྱགས་ཀར་བྱངས། སུམ་རྩ་རྩ་རྩ་
 སྐྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བརྗེ་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་དང་སྐྱ་དང་
 ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། སྐལ་བ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཏེ། རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས།
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱ་དང་ལྷན་པས་སྐྱར་ཡང་འཕྱོན་པར་བཞེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞུགས་
 པར་གྱུར། རང་དང་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྐྱགས་ཀར་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱོད་དང་ཆེ་བའི་གདན་
 ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྷོ་རྩེ་དང་དེལ་
 བྱ་འཛིན་པས་རང་སྐྱར་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་སྐྱགས་ཀར་ཆེ་བའི་གདན་ལ་དྷོ་
 རྩེ་ཐོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་ཐོན་པོ། དམ་ཆོག་

१. གཏམ་སྒྲུབ་དབང་མ།

རྗེ་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཨི་ལྷེ་བརྟུ་རྟུ་ཞེས་བ་ནས། བརྟུ་རྟུ་གྱི་འཕྲོ་བ་རྟུ་རྟུ་
 རྟུ་སྒྲུ། སྒྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་གཏུམ་མའི་མེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བས། ཡིད་འོང་འི་འད་ལྷན་
 ག་བྱར་སྒོས། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཡིད་རབ་ཚེས་བྱེད་བ། མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཚོགས་
 མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཨི་ལྷེ་ཞེས་བ་ནས། བརྟུ་རྟུ་གྱི་འཕྲོ་བ་རྟུ་རྟུ་ རྟུ་སྒྲུ། ཚས་ཀྱི་འཁོར་
 མའི་དབུས་གནས་བདེ་བའི་དངོས། རྟུ་ཡིག་ཉི་མ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། མི་མེས་
 སུན་འཛོམས་སྐྱེད་ཀྱི་མར་མེ་མཚོག། མི་བསྐྱོད་ཅེས་བ་ནས། བརྟུ་རྟུ་གྱི་འཕྲོ་བ་རྟུ་རྟུ་
 རྟུ་སྒྲུ། བདེ་ཆེན་འཁོར་མའི་དབུས་ན་ལེགས་གནས་བ། ཀྱན་ལྷར་དཀར་འི་ཡི་བྱུག་བ་
 ཡིས། ལུས་ཀྱང་ཁུབ་བས་བདེ་བའི་མཚོག་སྟེར་བ། མི་བསྐྱོད་ཅེས་བ་ནས། བརྟུ་རྟུ་གྱི་གཞུ་
 བ་རྟུ་རྟུ་སྒྲུ། མི་ལམ་ལུལ་ལ་རོལ་བ་ཇི་བཞེན་དུ། གང་གང་དབང་མའི་ལམ་ནས་བྱང་
 བས་ནི། དེ་དང་དེ་ཡི་ལུལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཟས། མི་བསྐྱོད་ཅེས་བ་ནས། བརྟུ་རྟུ་གྱི་མིའི་
 བ་རྟུ་རྟུ་སྒྲུ། སྟོམས་འཇུག་དགའ་བའི་རོལ་བ་ལས་བྱང་བའི། མི་མེགས་ཡི་གེ་མཚོག་
 གི་རོལ་མའི་སྒྲུ། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་གདངས་སུ་ཤར་བ་ནས། མི་བསྐྱོད་ཅེས་བ་ནས། བརྟུ་
 རྟུ་གྱི་གཞུ་བ་རྟུ་རྟུ་སྒྲུ། ཞེས་བ་ལ་ལག་པའི་བྱུག་ཆུ་མི་དགོས། དེ་ཆེན་དབང་གི་ཆུལ་པོ་མེ་
 རྒྱུ། “སྟོན་པོ་ལ་མེགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས། རྟུ་གསུམ་གཞུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་
 མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཨི་ལྷེ་ཞེས་བ་ནས། བརྟུ་རྟུ་
 རྟུ་བ་བ་རྟུ་རྟུ་སྒྲུ། མ་ཟེན་འབྱུང་བའི་ཚོགས་བ་ལས་བྱང་བའི། བརྟུ་བ་ལ་དབྱུངས་
 ལ་མོགས་བ་སྒྲུ་ཡི་ཚོགས། རྟུ་གསུམ་སྒྲུ་ཡི་རྗེ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཡི་སྒྲུབ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཨི་ལྷེ་ཞེས་བ་ནས། བརྟུ་རྟུ་གྱི་གཞུ་བ་རྟུ་རྟུ་སྒྲུ། ག་བྱར་ཨ་

༡ སྒྲུལ་བ་ གཙང་དབུལ།

༢ ཨི་ལྷེ་གྱི་ དབུས་དབུལ།

༣ ལུལ་ལས་ དབུས་དབུལ། གཙང་དབུལ།

༤ རོལ་མའི་སྒྲུས། དབུས་དབུལ།

༥ རྒྱུ། དབུས་དབུལ། གཙང་དབུལ།

ཀར་རྩ་ཉི་ལ་སོགས་པ། ལེགས་པར་སྒྱར་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་དེ་ཡི་
 རྩོམ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཨི་ལྷུ་ཞེས་པ་ནས།
 བརྩ་རྩི་ག་གཞི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྱུ། ལུས་མཆོག་བརྟམ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་སོགས་ཀྱི།
 མངར་སྒྱར་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རོ། རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་རྩོམ་མར་བྱས་ནས།
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཨི་ལྷུ་ཞེས་པ་ནས། བརྩ་རྩི་ག་རྩ་ས་པ་རྩི་
 རྩི་སྒྱུ། ལུས་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། ཉེད་པ་བསམ་མོས་ལ་སོགས་པ་རེག་
 བྱའི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་རྩོམ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལུས་ལ་
 དབུལ་བར་བྱ། ཨི་ལྷུ་ཞེས་པ་ནས། བརྩ་རྩི་ག་སྒྱུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྱུ། འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་བྱག་
 ཅུ་བཞི་ལ་མཁས། ཡིད་འཕྲོག་གཞུགས་མཛེས་ལང་ཆོའི་དབལ་ཡོན་ཅན། བརྩ་སྒྱུ་
 སོགས་བྱག་རྒྱའི་གཞུགས་མཆོག་རྣམས། མི་བསྐྱོད་རྩོམ་པ་རྩི་ཚོགས་མཛེས་ལྷིར་
 འབུལ། ཨི་ལྷུ་ཞེས་པ་ནས། བརྩ་རྩི་ག་རྩ་ས་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྱུ། ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འཕུལ་པའི་
 བཞིན་རས་ཅན། བྱག་ལྷན་ལ་སོགས་ཡང་དག་སྒྱུ་ལ་མཁས། བརྩ་སྒྱུ་སོགས་བྱག་
 རྒྱའི་སྒྱུ་དབྱངས་མཆོག མི་བསྐྱོད་རྩོམ་པ་རྩི་ཚོགས་པ་ནས། བརྩ་རྩི་ག་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྱུ། ལྷན་
 ཅིག་སྒྱུས་དང་སྒྱར་བ་བཟང་པོའི་དེ། གང་གི་ལུས་ལ་རྟག་ཏུ་མནམ་འབྱུང་བ། བརྩ་སྒྱུ་
 སོགས་བྱག་རྒྱའི་དེ་མཆོག་རྣམས། མི་བསྐྱོད་ཅེས་པ་ནས། བརྩ་རྩི་ག་གཞི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྱུ།
 གང་ཞིག་བྱུངས་པས་བྱང་རྩལ་སེམས་འདྲུ་བ། བེམ་པ་ལྷར་དཔར་མ་མཆའི་སྒྲ་ཅི་
 སོགས་ཀྱི། བརྩ་སྒྱུ་སོགས་བྱག་རྒྱའི་རོ་མཆོག་རྣམས། མི་བསྐྱོད་ཅེས་པ་ནས། བརྩ་རྩི་ག་རྩ་
 ས་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྱུ། གསང་བའི་སྒྱུ་ཅེ་པ་རྩི་རྩི་འཕྲད་པ་ཡིས། རེག་བྱ་སྐྱོང་བས་གཏུམ་
 མོ་བསྐྱལ་བྱེད་པ། བརྩ་སྒྱུ་སོགས་བྱག་རྒྱའི་རེག་བྱ་མཆོག མི་བསྐྱོད་ཅེས་པ་ནས། བརྩ་
 རྩི་ག་སྒྱུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྱུ། ཅེས་པ་ལྷ་ལ་ལག་པའི་བྱག་རྒྱ་མི་དགོས། རྩོམ་མོ་ཁ་བྱེད་པས་ནང་མཆོད་ཀྱི་

ག་སྤ་ལ་ཁ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་བརྒྱུད་ནས། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་བཟང་བ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱེད་དེ་ཉིད་
 མཆོག་། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆོལ། རྒྱགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་
 ཏེ། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨི་ཨུམ་ ཞེས་བ་ནས། བརྒྱ་རྒྱུ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་པ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་གསང་བ་སྦྱོམས་འབྲུག་གི་མཆོད་པ་ནི། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས།
 གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་དུ་གྱུར། དུམ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལྷ་མ་གྱི་སྤོན་
 མ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱུ་ཅན་སྤོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་རོ་
 རྩེ་འཁོར་ལོ་ལྷན་ལ་སྤོ་དམར། གཡོན་ཟིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨི་
 ལས་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད། མགྱིན་པར་ཨུམ་ལས་འོད་དཔག་མེད། སྤྱིང་ཁར་རྒྱུ་ལས་མི་
 བསྐྱོད་པ། ལྷེ་བར་སྤྱ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བརྒྱའི་ཅ་བར་རྒྱ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ།
 རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཞེས་བ་ནས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་དུ་གྱུར།
 བཅོམ་མེད་པ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་དུ་རྩེ་བརྩེ་སྤྱ་ལྷ་མ་ལྷ་མོ་ཉུང་། དུམ་གྱི་བརྒྱུར་ལྱང་བའི་བྱང་རྒྱབ་
 གྱི་སེམས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡལ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ཁྲབ་བ་སྦྱོམས་པར་བཞུགས་པས་མཆོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། ཞེས་བཅོད་
 ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དཀྱིལ་ཆོག་ན་ཆེས་གསལ་ཞིང་། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་བ་ལས། ཟིས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་མཆོད་པ་སྤོན་པ་ནང་། “བྱད་མེད་རབ་དུ་མདངས་བཟང་མ། ལོ་གངས་བརྩུག་ལོན་པ་ནི། ཅི་དང་མེ་
 ཏྱག་མེད་རྒྱུ་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྤྱི་རགས་སྤྱ་མ་གྱིར། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ། དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་མཉེས་པར་
 བྱ། མངས་རྒྱས་ཞི་བའི་གནས་སྤྱོད་པས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་དུ་བརྒྱན།” ཞེས་གསུངས་པ་སྤོན་གསལ་

9 ལྷེ་བཀལ་རྒྱུད་འབྲུག་ ཅ་གསང་འབྲུས་ཅ་རྒྱུད་ ལེའུ་བཞི་བ། ལོག་གངས་ལྷ་ན་ལས་བྱུང་བ་རྩུང་མི་འདྲ་སྟེ། “བརྩུན་མོ་མཛེས་ཤིང་མདངས་
 བཟང་བ། ལོ་གངས་བརྩུག་ལ་རྟེན་ནས། ཅི་དང་མེ་ཏྱག་བརྒྱན་བྱས་ཏེ། དེ་དབྱུས་སུ་ནི་འདོད་པ་བྱ། ཡོན་ཏན་སྤྱི་རགས་སྤྱ་མ་གྱིར། ཤེས་
 རབ་ཅན་གྱིས་དེ་ཕྱིན་བརྒྱབས། ཞི་བ་སྤྱོད་པ་མངས་རྒྱས་གནས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་རབ་དུ་བརྒྱན།” ཞེས་པོ།

དང་། མཆན་གྱིས་ཞིབ་པར་བཀའ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ནི་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་སློན་གསལ་ལས་དེས་བརྒྱད་
 གི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་ལ། དེས་བརྒྱད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་དུ་མཆོད་པ་ཁོ་ནར་བྱའི་མི་མཆོད་པར་མི་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ། ལག་ལེན་ལ་མི་མཆོད་པ་ཁོ་ནར་བྱའི་མཆོད་པར་མི་བྱ་བར་མ་སྦྱ་ཞིག་། དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་མཆོད་
 ལུམ་སྒྲ་མ་གྱི་དང་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་གདམ་ངར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་མཆན་དུ་སྒྲ་མ་གྱི་དེ་དབང་དུ་མཛད་པ་
 ལྟར་བཀོད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུམ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མར་དེས་སོ།། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་
 བས་འདིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲོང་། ཡོ་བྱད་ཅི་འཕྱོར་བ་ཡིས་ནི། དཀྱིལ་
 འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆལ། ལུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། མགོན་པོ་
 མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོ་སཱ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བྱུང་ལུ་བ་སྒྲ་ལྷ་ལྷ་མོ་ནི་ནུ་ཏ་ལྷ་མི་
 ཨོ་ལྷ་འུའྱུ། བད་ཀོར་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱིར་ཁར་འབྱུང་བའི་བྱག་རྒྱ་བ། ཨོ་སཱ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བྱུང་བའི་སྒྲ་
 མ་ལྷ་མོ་ཀོའུ་ཏྱི། དེ་ནས་ཕྱེ་ཆོན་བཞིས་པ་ལ། སྒར་གྱི་སྐགས་རྣམས། ཨོ་ལྷ་མོ་ཏ་རྩ་ཏེ། དེ་པ་རྩ་ཏེ།
 རྩ་ག་རྩ་ཏེ། བའི་རྩ་ཏེ། རུ་བ་བའི། བའི་བའི། བའི་བའི། རྩ་ས་བའི། བའི་བའི་ཕྱི་རྩ་ཏྱི་སྒྲ་
 ཞེས་འདོན་བ་བསྐྱར། དེ་མ་གཏོགས། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི། ཞེས་བཞས། ལྷ་མོ་ཀོའུ་ཏྱི། ཞེས་པའི་
 བར་སྒར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ།། ཕྱེ་ཆོན་གསུམ་པ་ལའང་། སྐགས་རྣམས་ཨོ་ལྷ་མོ་ཏེ། བྱི་ཏེ་གར། བའི་བའི་
 ཁ་གར། ཡོ་གི་བུ་ར། མཐུ་བྱི། སཱ་ནི་མ་ར་ན་བི་སྒྱི་བི་ནི། ས་མཆ་མ་ར་བའི་ཕྱི་རྩ་ཏྱི་སྒྲ་
 ཞེས་འདོན་བ་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་སྒར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ།། ཕྱེ་ཆོན་བཞི་བ་ལ། སྐགས་རྣམས། ཨོ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་ཏ། བའི་ཏྱི་ཀྱི་ཏ། ཞེས་བཞས། ལྷ་མོ་རྩ་རྩ་བའི་ཕྱི་རྩ་ཏྱི་སྒྲ་ ཞེས་འདོན་བ་བསྐྱར་
 བ་མ་གཏོགས། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི། ཞེས་བཞས། བའི་ཕྱི་རྩ་ཏྱི་སྒྲ་ ཞེས་པའི་
 བར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ།། དེ་ནས། ཨོ་ལྷ་འུའྱུ་ཞེས་བཛྲ་ནས་བདུད་ཅི་ཕྱེ་ལ་བཞག་ཅིང་སྒྲ་ དེ་ནི་ནང་གི་མཆོད་
 བཅོ། དེ་ནས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་འདིར། ཞེས་བཞས། བྱི་རུ་ཏ་ལྷ་མི་ཨོ་ལྷ་འུའྱུ། ཞེས་

༡ མཆན་སྒྲ་འདུས་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

༢ སྒྲ་ དེ་ནས་དཔར།

བའི་བར་སྤར་ཐེ་མུ་བ་བཞིན་ནོ།། དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འདི་དག་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྲོ་ཚོགས་
 དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཟུ་ཞིང་། གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ། གོས་བཟང་
 རིན་ཆེན་བདག་ཚོ་སྦྲངས་ཕྱིར་འབུལ།། བཟོད་བ་དམ་བའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །
 ཨི་ཨ་ཁུད་ཏུ་ར་སར་སྤུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་སྤུ་ཏུ་སྤྲ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་རྩྱ་སྤྲ། རྒྱལ་བ་
 མཆན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་ཕྱིར།། རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་
 ཡང་།། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ལུལ་བས་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས།། མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྲོ་
 ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨི་བརྩ་ཨ་ལི་ཀ་ར་མ་བུ་ཏུ་ཏི་ལྷ་རྩྱ་སྤྲ། བཅེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྤྲན་
 བའི་བ་དན་དང་།། ཉིང་འཛིན་ལྷ་རེ་སྤོབས་བའི་ཁོད་གསལ་བ།། མཆོག་རྒྱུན་འོས་བའི་
 ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབུལ།། སྤྲོ་པོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨི་བརྩ་མན་རྩྱ་རྩ་
 མེ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ། རིན་ཆེན་མཛེས་བའི་བཟུ་གིས་བུམ་བ་འདི།། སྤྲོ་ཚོགས་བརྩུད་ཀྱིས་བཀྱང་
 སྟེ་ལུལ་བ་ཡིས།། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་བ་ཀྱན་དག་ནས།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཨི་བརྩ་ཀ་ལ་ཏུ་ལྷ་རྩྱ་སྤྲ། ཨི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤུ་རྩ་བརྩ་སྤྲ་སྤྲ་མ་
 ལྷ་སྤྲ་ཀོལ་ཏྟ། ཨི་མོ་རྩ་ར་ཏྟ། ཞེས་བ་ནས། སིད་རྒྱ་མི། ཞེས་བས་བསྐྱེད་བ་གསུམ་བྱ། ཨི་བྲ་ན་མ་
 མི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ན་ཞེས་བས་བྱག་བྱས། མི་བསྐྱེད་རྩ་རྩ་ཞེས་བ་ནས། རྩ་རྩ་སེམས་དཔལ་ལ་
 ལུག་འཆལ།། གང་ཞིག་གྱུ་ལྷགས་དང་ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ།། ཞེས་བས་
 བསྐྱེད། གང་ཞིག་ཐོགས་མེད་མིད་པའི་རྒྱ་རྒྱང་དུ།། ཞེས་བ་ནས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་ནི་གནས་
 བར་བཞི།། ལན་གཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ།། ཞེས་བ་ནས། སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་།། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན།།
 ཞེས་བ་ནས། སེམས་ཅན་ལྷ་རྩ་རྩ་འདས་ལ་དགོད།། ལན་གསུམ། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་སྤྲགས་བརྒྱ་ཅ།

༡ ས་མ་ དབུས་དབང་།

༢ གང་གི་ དབུས་དབང་། གཙོང་དབང་།

དེ་ནས་སྤྱི་ཚལ་པའི་གཏོར་མ་ལ། ཁྱོད་དང་ཚུགས་སྤྱང་ལ་བལྟ་བའི་གཉིས། མང་ཆུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ཤིམ་

[illegible]

སྐུ་ལྔ། ཡོ་བཏྲ་མདུ་གོ་རྩ་རྩ་ཇ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་བུའློ་བ་དྲི་ཆུ་རྩྱུ་སྐུ་ལྔ། ཞེས་བ་ནས། འཕྲ་བ་དྲི་ཆུ་
 རྩྱུ་སྐུ་ལྔ། ཡོ་བཏྲ་མདུ་གོ་རྩ་རྩ་ཇ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཡོ་ད་འ་དེ་ག་ལོ་ག་བྲ་ལ་ས་བ་
 རི་སྐྱ་ར་བུའློ། ཞེས་བ་ནས། འཕྲ་བ་དྲི་ཆུ་སྐུ་ལྔ། ཡོ་ད་འ་ཞེས་བ་ནས། ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཡོ་བཏྲ་མདུ་
 ས་མ་ཡ། མ་ཏུ་བྲ་ལ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། སདུ་ལྷུ་རྩྱུ་བཟ། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་
 བ་ནས། བཟོད་མཛད་རིགས། རི་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྩོགས་བ་དེ་སྤྱིད་
 དུ་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་རྣམ་བར་བཞོག་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད་ཅིག ཉི་མ་དང་ལོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ། གཉིས་བ་སོགས་ལ་ཁོ་བོ་སོགས་སྐྱེན་པའི་དགོས་པས། རྒྱང་གི་
 འར་དུ་གཤིན་ཆེ་གཤེད། ཅས་སོགས་བཟོད་དེ་གསལ་གདབ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཉེ་རེ་གྱེ། དེ་ནས་ནང་དུ་
 འོངས་ཉེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འར་སྒྲིའི་ཐད་དུ། རྩོམ་ཅི་ལ་བྱ་འཛིན་བས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་བྱ་གྲུ་བྱས་ཉེ། རང་ཉིད་སྤྱད་
 ཅིག་གིས་རྩྱུ་མཛད་ཚུན་སོ་ཞལ་གཅིག་བྱ་གཉིས་པ། རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་བྱ་གྲུ་འཆིང་བ།
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྩོམ་ཅི་ལ་གསལ་གྱི་འཇུག་བས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 ཞུགས་པར་བྱུང། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ནས། ཡོ་སྤྱི་བྲ་ནི། ཞེས་བ་ནས། བེའུ་རྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟ།
 ཅས་བཟོད་ཅིང་རྩལ་མོ་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱ། དེ་ནས་འར་སྒྲིའི་ཐད་ནས་
 འཕྲེངས་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་བའམ། མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡོ་མཆོག་དུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རྩལ་
 བར་ལྟ། སྟེག་པའི་བྱ་གཉིས་བཅོམ་ལྟ་འདས་ལ་འཁྲེལ། རུ་རྩྱུ་མི་རྩེ་ ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་
 ཉི་ མགོན་སོ་སྟེམས་པའི་མེ་རྟོག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་དེ་ལག་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ད་ཀོར་
 དང་བཅས་པས་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་གཅོ་བའི་དབྱེ་ལ་བྱལ་བར་མོས་ཉེ་དབྱེལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ལུ་བ་དུ་སོང་སྟེ།
 གཞི་བཅའ་ཚུན་དུ་འཁོ་བས་གཡོན་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་། རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་བྱ་གྲུ་བཅས་ལ། ཡོ་བཟོད་ལྟ་ཅ་ས་མ་ཡ་
 བྲ་བེ་སྐྱ་ལ་རྩྱུ། ཞེས་བྱ་གྲུ་བསོལ་ནས་འར་སྒྲིའི་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། བྱང་ནས་སྒྲོ་དང་། འར་ནས་ལུ་བ་དང་།
 རྩྱུ་ནས་བྱང་སྒྲོ་དེ། དེ་ནས་ཡོ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་སྐྱ་ལ་མི། ཞེས་མེ་རྟོག་བྱངས་ཉེ་རང་གི་མགོ་ལ་བཞག །

9 རྩལ་མོ་བཅས་ དབྱས་དཔལ། གཅོད་དཔལ།

ཨི་བྲ་ན་མ་མི་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ན། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་བྱུག་བྱས་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་སྦྱོར་ཅིག ། ཅེས་གསལ་བ་གདབ་བར་བྱོ།

དེ་ནས་གལ་ལ་འཁོད་དེ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི། མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། འདི་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོ་ལས། ། ཞེས་བ་ནས། བྱུགས་རྗེས་རྒྱ་མཚོ་བདག་སྦྱོབས་ཤིག ། ལས་བྱས་ཀྱི་རྒྱས་བསངས།
ཨི་ལྷ་པོ་བྱུག་ཏ་གི་ཏ་རྒྱ། མིག་དང་བཅིངས་བའམ་བསམས་ལ། ཨི་ཅུ་བྱ་རྒྱ། ཞེས་བ་ནས། བྲ་སི་རྒྱ་
སྟ། སྒྲ་གཡིགས་སྟོང་གཡིགས། གཙུག་རྟོར་རྣམས་དངོས་སུ་མེད་ན་བྱག་རྒྱ་དང་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆས་
སུ་ཞུགས་བར་མོས་ལ། ཨི་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་ཏ་ར། ཞེས་བ་ནས། ས་མ་ལ་རྒྱ། ཨི་བརྗ་རྟུ་རྟ།
ཨི་བརྗ་ལྷ་ཕྱི་པ་རྒྱ་ལའ། མེད་ག་བཟུང་ལ། ལྷ་ཁི་མི་ར་རྒྱ། རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་དཀར་
ནག་དམར་བའི་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་དོ་རྗེ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་
སྟེང་དུ་རྒྱ་ནག་པོ། མགིན་པར་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ལྷ་འདམར་པོ། སྤྱི་པོར་
འཁོར་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཨི་དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོད་
གསལ་བར་བྱས། གྱི་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆོ། ཞེས་བ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གིས་
བཟུང་། ། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང། ཞེས་བ་ནས། སེམས་ཅན་
སྤང་ན་འདས་ལ་དགོད། ། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་བྱོལ་སྟེས་པའི་སྦྱོན་པའི་སེམས་ཀྱང་རྫོང་བ་བ་དེ་ཉིད། སྤྱིང་ཁར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གླུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱང་བ་ཉིད་
དང་། རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་བའི་སྟེང་
དུ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨི་སར་ཞེས་བ་ནས། སུ་ཁི་དང་ཁྱོད་
ཅེས་བ་ནས། མ་དད་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱིད་པར་བསམས། ཨི་

ལྷོ་ཡ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་། ལྷོ་ལི་སྤེ་ར་རྒྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས་
 བར་བསྐྱེལ། ཡི་མདྲ་ར་ཏ། ཞེས་བ་ནས། སི་རྒྱུ་མི། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཡི་སམ་ཏ་སྤ་
 ག་ཏ་སྤ་ཇ་ལྷ་བ་སྤ་རྒྱ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། སྤ་མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་
 བ་དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་དབྱེལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རོ་ཐོ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དབང་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདེགས་སྐྱོ་ནས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་བ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བའི་རྣམ་
 བ་ཁྲད་པར་ཅན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། རང་ཉིད་རྣམ་སྤྱང་ཏུ་གྱུར། ཡི་སམ་ཏ་སྤ་སྤ་
 ཇ་ཞེས་བ་ནས། ཉིལ་མི། ཞེས་བ་ནས། རྩོ་རྩོ་སེམས་དབང་ཞེས་པ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། ཞེས་བ་
 འདོན་བ་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། ཞེས་བའི་བར་ཐུར་རྩོ་རྩོ་བ་བཞིན་ནོ། རང་
 ཉིད་རིན་འབྱུང་ཏུ་གྱུར། ཡི་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤ་ཇ་ལ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། ཡ་ཉི་ཤེ་
 མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་བ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་
 འབྱེལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་རྩོ་རྩོ་ཆེན་ཆེན་གྱིས་དབང་
 བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཆོད་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར།
 རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་གྱུར། ཡི་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤ་ཇ་ལ་བརྟ་རྒྱ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། བ་
 བརྟ་ལ་མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་བདག་
 འབྱེལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་རྩོ་རྩོ་ཆོས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་རབ་སྐྱོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཆོད་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར།

༡ སྤ་ཇ་སྤ་ཇ་ལྷ་བ་སྤ་ ༥བྱས་དཔལ།

༢ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤ་ ༥བྱས་དཔལ།

༣ ཡ་མི། སྤ་འབྱུང་དཔལ་མ། གཅོད་དཔལ།

རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། ཨི་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཇ་ཀཱ་ཤི། ཞེས་བནས། ཀཱ་ཀུ་རུ་མི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་འབྱུང་བས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྩོམ་པའི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱང་སྟོན་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་
 ལུན་ཚོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། སེམས་མཛོལ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ།
 ཨི་བཱ་ས་མ་ཡ་སྟེ། ཨི་སཱ་བཱ་ཨ་ཏི་ཏིལ། སྟེ་མི་ཕྱི། དེར་ཁྱོད་ཅེས་བནས། ཉམས་པར་
 གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་བནས། འགམས་པར་འགྱུར་རོ། ཨི་དེ་རིང་ཞེས་བནས། བྲལ་
 ཏེ་གཤེགས། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་རྒྱ། ཞེས་བནས། ལྷ། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་སྐགས་པའི་དུང་
 ཚས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ། དེར་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྩོམ་པའི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཨི་བྱ་རུ་ཞེས་བནས། ལྷ་ཀོ་ཉྟེ། ལྷ་དཔར་གྱུར། ལྷ་དཔའི་རང་
 ལས་ཨི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་ལས་བྱང་བའི་བརྒྱ་དཔར་པོ་
 ལྷ་ས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དཔར་པོ་མི་བསྟོད་
 པའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། དཔར་ནག་དཀར་པའི་ཞེས་བནས། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱོད་པར་ཏེ། རྟོག་མར་ལྷ་སྟེང་ཁར་ཕྱི།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་སྟེང་། འོད་དཔག་མེད། མི་བསྟོད་པ་སྟེ་རྩོམ་པའི་ལས་
 ཀྱི་ནང་དུ་ཐེམ་པས་སྤྱོད་པ་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བར་ཁོང་སྟོང་དུ་གྱུར། རྒྱུ་མཐེལ་འོག་ཏུ་ཡི་
 ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དཔར་པོ་བྱ་གསུམ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟེང་ན། རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩོམ་པར་

༡ ས་མ་སྟེ། དབྱས་དཔར།

༢ སྤྱོད་པར་ཏེ། སྤྱོད་པར་ཏེ། གཙང་དཔར།

སོ་ལས་བྱང་བའི་མེའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཐོང་ནས་ཞུགས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་ཕྱིན་
 བས། ལུས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འོད་གསལ་དུ་ཞུགས། འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཡི་གེ་གསུམ་
 དང་བཅས་པར་བཞེངས་པའི་སྤྱིང་ཁར་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩོམ་བྱ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་རེག་བྱ་རྩོམ་མ་ལ་འཁྱུད་
 བ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་
 རྩལ་བྱ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་ལ་འཁྱུད་བ། སྤྱི་ཐོར་ཏ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་རྩལ་བྱ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་
 སྤྱན་མ་ལ་འཁྱུད་བ། རྩིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བས། ཡབ་ཡུམ་སྦྲུམས་པར་ཞུགས་པའི་
 སྦྱར་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབས་པས་ལུས་གང་བར་གྱུར། སེམས་མ་
 རྩོམ་པོ་ཟུག་རྒྱ་སྤྱིང་ཁར་བཅུགས། རོལ་མེའི་སྐྱ་དང་བྱ་གུལ་གྱིས་བདུག །འདི་ཁྱོད་དམ་ཆོག་རྩོམ་སྤྱི།
 རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་གང་། རྩོམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་འབེབས་
 བར་མཛད། ཡོ་བརྟ་ཨ་མེ་ལ་ཡ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་རྩོམ་སྤྱི་བར་བཞག །ཡོ་བརྟ་སངས་མ་ཡ། ཞེས་
 བ་ནས། སངས་ལྷུང་རྩྱུ་པུ། སྤྱགས་ཆོག་ཕྱེད་ན། ཡོ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱིང་བའི་རང་ལས་ཡོ་
 ལས་བྱང་བའི་སྤྱི་བའི་དེའི་ལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས། རྩོམ་ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩོམ་འཆང་སྤྱན་པོ་སྤྱི་
 དཀར་དམར་བའི་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་བ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཞེ་སྤར་རྩོམ་སྤྱི་
 མཛོག་མཐོང་ནས། །ཅེས་བ་ནས་འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཁྱུག་པའི་དབུས་ན་རྩོམ་སྤྱི་
 མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་མེད་པ། དེའི་ཟུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་པོ་

༡ བཞུགས། དབུས་དཔལ།

༢ རེག་བྱ་མ་ དབུས་དཔལ།

༣ སྤྱགས་ཆོག་ སྤྱི་བུམ་དཔལ་མ།

ཞེས་བ་ནས། སྤྱན་མ་ལ་འབྱུང་བ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་དམར་པོ་འདྲ་བར་དང་བཅས་
 བ། དེའི་འདྲ་བར་གྱིས་ཞེ་སྤང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ཞེས་བ་ནས།
 འདྲ་བར་ཆར་ལྷར་འབབ་པར་གྱུར། རྡོ་རྗེ་གསུམ་བཞེད་བག་དང་བཅས་པས་འིལ་བྱ་དག་ཏུ་དཀྲོལ་ཡོ།
 ལྷ་བེ་ཤ་ལྷུང་ལྷུང་ཞེས་བ་ནས། ལྷུང་རྩྩེ་ཞེས་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐབ་པ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ། སྤྱི་པོར་
 ཡོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྩེ་ཞེས་བ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཞེད་དོ། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། བར་སྤང་གི་ཁ་དོག་གི་བ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱ། བདག་འབྲུག་ལ་དེ་རྣམས་མི་དགོས་པས། ཡང་
 དག་པ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། ཞེས་བ་ནས། དེ་འདྲ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ལན་
 གསུམ་ཁྲ་མས་བཞེད་པར་བསྐྱོམ། དའོས་སུ་རང་གི་བཞེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། རང་ཉིད་རྣམ་སྤྱང་དཀར་
 པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་བྱུ་ཅན། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱིང་ཁར་རྩྩེ་ལས་མི་
 བསྐྱོད་པ། སྤྱི་པོར་ཡོ་ལས་རྣམ་སྤྱང་། ཞེས་བ་ནས། རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྩེ་ལས་གཞོད་
 མཛེས་བྱལ་པོ། མི་བསྐྱོད་པ་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ཕྱང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། རང་ཉིད་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས། གཙོ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། མེ་
 ཏོག་དབུལ། ཉིའུ་བཟླ་རྒྱུ་འུ་མེ་རྩ་མ། ཞེས་བ་ནས། ལྷ་མཚོ་ཡོ་ལྷ་ཉི། ཞེས་བ་ནས། མདུ་བ་ལ།
 མེ་ཏོག་རང་གི་མགོ་ལ་བཞག ། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་སྒྲ་བ་ལ་རྩྩེ། དབྱལ་བར་རྒྱ། མིག་གཉིས་ལ་ཡོ་
 འདྲ་བར་འབར་བ་རེ་རེ། མིག་དར་བཀོལ་བའམ་བཀོལ་བར་བསྐྱོམ། ཡོ་རྡོ་རྗེ་མེམས་དཔལ་དེང་
 ཁྱིད་གྱི། ཞེས་བ་ནས། ཁྲ་ན་མེད། ད་ནི་དད་པའི་ཕུགས་གྱིས་སྤྱ། ཞེས་བ་ནས། ཉེ་བཟླ་སྤ་
 ལྷ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འབར་བས་མེ་རི། ཞེས་བ་ནས། བཞི་སྤེ་དེ་ཡང་
 རྣམ་པ་བཞི། ཉིང་འཛིན་བཞི་དག་པའི། ཞེས་བ་ནས། སྤྱས་པའི་པ་གྱ། ། བསྐྱོམ་སྤངས་ཀྱི་

¹ ལྷ་རྩྩེ་ དབུས་དཔལ།

² གཤེགས་པའི་ དབུས་དཔལ།

³ ལྷ་མཚོ་ སྤྱ་འབྲུམ་དཔལ་མ། གཙང་དཔལ།

ས་པོན་སྤངས་པས་བྱ་བ་དང་བསྐྱོན་སྤངས་མངོན་གྱུར་སྤངས་པས་བྱ་བ་བྱེད་པ། གཏུམ་
བྱ་ནམས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་། དེའི་དབུས་སུ་ཞེ་སྤང་དོན་རྩེ་
ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་ནམ་སྤང་། ཞེས་པ་ནས། འོག་དུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ལུས་དཀྱིལ་སྟོན་པ་
ནི། སྤང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ནས། གཤེན་རྩེའི་དབྱུང་ལོགས་བསྟན་པར་བྱ། དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་པའོ། །

དབང་ཐང་བ་ལ་བུམ་དབང་གི་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ནི། མཐུལ་ཡུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་སྟེན་པས་ཐམས་
མོ་སྤར་ཏེ། སྤང་རྒྱལ་དོན་རྩེས་སངས་རྒྱས་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེང་བདག་སྟོལ། དེ་ནས་སྤང་བ་
དཀྱིལ་ཆོག་ན་གསལ་བ་ལྟར་བྱ། ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་བསང་། ཨོྭ་ལྷུང་མི་སྤྲུལ་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཏྟེ། རྩ་མ་དང་གཙོ་བོ་
ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྲངས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱིའི་
དབྱིབས་བརྒྱད། དོན་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཐོན་པ་སྤྲད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར།
སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱ་ལས་དོན་རྩེའི་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་
པ་མཐེང་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་སྟོ་
དཀར་དམར་པའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། རྩ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོན་པ་དང་འབྲས་བུའི་
ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་བྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྩ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་
ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྤྱགས་བརྒྱན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་སྤྲུལ་བྲངས། ཨོྭ་སྤར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་བྱ་ཇ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དྲུག་ ཨོྭ་སྤར་
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བུཌྟི། ཞེས་པ་ནས། ཤར་དུ་རྩེ་མེ་ལྷ་ས་སུ་བྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ལྷུང་རྩྱ་ དོན་
ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལའང་སྤུལ་དུ་གསོལ། རྩ་མས། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པས་པར་ཞུགས་པ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་

མེས་ཞུ་བར་གྱུར་ནས། རྣམ་སྤང་བླ་མའི་གི་སྒྲོ་སྒྲིབ་ནས་ཞུགས། རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་གྱུར་བའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དུམ་གྱི་པར་
 རྣམ་སྤང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཁྱེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ་ཕྱི་ནས་འེམ་
 བ་བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཅིག་པ་འེམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། འཕར་མ་གཉིས་དང་
 ལྷན་པའི་དབུས་སུ། སྒྲ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ། ཤར་དུ་
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། སྤྱོད་འེན་པོ་ཆེ་མེར་པོ། ལུབ་དུ་པར་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྷང་
 ཁྱེས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཤིང་སྟན་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་པར་འདྲེ་སྤྱོད་འཁོར་བར་
 གྱུར། ཨྱི་ཡུལ་ལྷན་གྱི་ཏཱ་ཏྱི། ཨྱི་ཡུལ་ཏཱ་ཏྱི་ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་གོ་ཏཱ་ཏྱི། དུམ་ཆུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས། ཏྱི་ལས་རྗེ་རྗེ་ཏྱི་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་
 བསྐྱོད་པ་མཐའ་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ། ཞེས་པ་ནས་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱ་མ་གྱི་སྤྱོད་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས་རལ་གྱི་འཛིན་
 པས་འཁྱུད་པ། རྒྱ་མ་དང་ཐམ་མི་དད་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྟུན་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་འེགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར། ཨྱི་སའ་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ཨྱུྃ་ཞེས་པ་ནས། ཤར་
 ཏཱ་ཐེ་མེ་མུ་ས་སུ་ཏ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱི་ཡེ་ཨྱུྃ་ཏྱི། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་
 བའི་དུམ་ཆུར་དབང་ཐས་ཀྱུར། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམ་མི་དད་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྟུན་བྱངས་པ་ནམས་ནམ་མཁར་འཁོར། སྟུབ་

¹ ཏྱི་ནང་ དབུས་དབང་།

² དབང་ཐས་སུལ། དབུས་དབང་། གཙོ་བོ་དབང་།

བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྒྲུབ་མ་ལ་སོགས་
 བའི་ཞེས་བ་ནས། བག་གས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བྱམ་བ་བཏེག་ནས་མཁའ་ནས། རང་ལ་མེ་རྟག་སོགས་གཏོར་
 ཞིང་། སྤེལ་བཅོམ་མཛད་པར་བསམ་ལ། དངོས་སུ་རང་གི་མགོ་ལ་མེ་རྟག་བཞག ། བག་སྤེལ་གང་ཞིག ། ཅེས་
 བ་ནས། དེ་སྐྱོད་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། ། བག་སྤེལ་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་
 ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ། ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར་གང་བའི། ། ཞེས་བ་ནས། ཡིད་བདེར་གྱིས། ། རྩ་
 རྩ་དང་བཅས་བའི་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བྱམ་རྩ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ར་བཞག ། དབང་བསྐྱར་རྩ་རྩ། ཞེས་བ་
 བ་ནས། སྤྱར་ཏ་སྤྱི་ཨ་ཏྱ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུས་དབང་བསྐྱར་བས། བྱམ་ཐམས་ཅད་གང་།
 ཞེས་བ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་
 ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཀྱག་ནས། རང་གི་བ་སྤྱིའི་སྟོན་ནས་ཐེམ་བར་
 གྱུར། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ། ཞེས་བ་ནས། བཟུ་བྱ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སྤྱི་རྩ་རྩ་ས་མ་ལ་སྤྱི་
 ཡེ་ཨ་རྩ་རྩ། དེ་ལྟར་བྱམ་དབང་དགྲ་ལས། ཞེས་བ་ནས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་
 དངོས་བྱུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། ཞེས་བ་
 བ་ནས། བྱུག་ན་རྩ་རྩ། ཞེས་བཅོམ་དེ་བརྒྱན་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་གསུམ་དངོས་སུ་བཟུང་བྱས་
 པར་བསྐྱོར་སོ། ། ཅོད་བན་གྱི་དབང་ལ། བྱང་རྒྱུ་རྩ་རྩ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རང་དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་གྱི་མི་བསྐྱོད་པའི་དོད་ལ། རྩི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྩི་གྱིས་མཚན་བ་དེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། རིན་འབྱུང་མེར་བོ་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་སྟོ་དཀར་
 དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་གི་གཡས་ཚོར་བྱ་འཁོར་ལོ། ལྷུང་ལ་སྟོ་དམར། གཡོན་
 རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ཞེས་བཅེ་བ་དང་། ལྷམ་གྱི་བསྐྱེད་ནས་བྱང་སྟེ་
 རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཞེས་བ་མ་གཏོགས་རྒྱ་དབང་གི་སྐབས་རི་རྩ་བ་བཞིན་ནོ། ། དབང་རྩས་
 བསྐྱོད་པ་ནི། དབང་རྩས་ཅོད་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བྱ་གྱུར། ཞེས་དང་། རིན་འབྱུང་ལམ་ལྷམ་ནང་དབང་ལྟར་
 བསྐྱོད་པའི་སྤྱི་མ་གྱི་ལ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་བ་དང་། རྒྱ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གཙོ་བོ་ལམ་

ཡུམ་སོགས་གྱི་དོད་ལ། ལྷ་མ་དང་གཙུག་པོ་མ་མི་དང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་
 བཅུག་ནས། དེ་ན་འབྲུང་ཡལ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་ཐུང་བའི་དབང་ཆས་ཅོད་བན་ཏུ་གྱུར། ཞེས་བ་
 བས། ཐུགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བཞུགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་
 ཡུམ་དེ་མེ་ཆེན་དེགས་དང་ལྡན། ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གི་ཆེས་སུ། ཐུག་ཀྱང་ཐུ་མགོ་བོའི་གནས་ཐུར་དེག
 ཅིང་ཐུགས་བརྗོད། ཡོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ། ཞེས་བ་ནས། ཡོ་ཀམ་བཟླ་ཡོ་ཀྱི་ཤི་རྩ་རྩ་དེ། དབུ་རྩ་ཤོན།
 དབང་བསྐྱེད་དོ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་བ་ནས། སྤྱོད་པར་བྱ། ཡོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། ཞེས་བ་ནས།
 ལྷ་མི་ཡུལ་རྒྱ་དེ། དར་དབྱངས་གདགས་སོ་སྐུ་པར་བའི་ཐུ་མོ་དང་། ཡོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ། དབང་བསྐྱེད་དོ་
 ཆེ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱོད་པར་བྱ། རྩ་རྩ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པོར་བྱ། ཡོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡོ་ཀྱི་ཤི་ག་ཏ་
 ས་མ་ཡ་ཤི་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་དེ། ཞེས་བསྐྱེད་ཅི་རྩ་དབང་བསྐྱེད་པས། ཞེས་བ་ནས་དེ་ན་འབྲུང་གིས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་དབང་ལྷ་མི་མ་པ་ལ་སོགས་བརྗོད་རྩ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་རྩ་དབང་ཆེ་རྩ་བ་
 བཞིན་ནོ། དེ་ནས་དོ་ཆེ་དབང་ལ། བྱང་དབང་གི་སྐབས་སུ་དེ་ན་འབྲུང་གི་དོད་ལ་རྩི་ལས་བསྐྱེད་ཅི་མཆོན་
 བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞེས་བ་ནས།
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞེས་བ་ནས་རལ་གྱི་འཛིན་
 བས་འབྱུང་པ། ཞེས་བ་ནས། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱེད། ཡུམ་གྱི་
 བསྐྱེད་ནས་ཐུང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཞེས་བ་མ་གཏོགས་སུ་རི་རྩ་བཞིན་ནོ། ཡོ་
 ཡུལ་ལྷ་རྩ་གྱི་རྩ་དེ། ཡོ་ཡུལ་རྩ་ཞེས་བ་ནས་ཡུལ་རྩ་གྱི་རྩ་དེ། དབང་ཆས་དོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར།
 རྩ་བའི་དང་ལས། རྩི་ལས་བསྐྱེད་ཅི་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་
 དམར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྩ་ཅན་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། གོས་དཀར་མོ་དམར་
 མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྩ་ཅན། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ལྷ་མ་དང་

༡ ཐུང་བའི་ཅོད་བན་ དབུ་པར་དཔར། གཙུག་དཔར།

༢ རྩ་ རྩ་འབྲུང་དཔར་ལ། གཙུག་དཔར།

གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་ཞེས་བ་ནས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱང་བའི་དབང་ཇས་དོ་རྩེར་གྱུར།
 རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་ཞེས་བ་ནས། ཁྱོ་བོ་ནམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་
 བགེགས་བསྐྱད་བར་གྱུར། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་བསྐྱེད་རིགས་དང་ཕྱན། ཞེས་
 སྐགས་སྒྲིག་གཅིག་བཞིན། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱན་བར་བྱ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དོ་
 རྩེ་དབང་། ཞེས་བ་ནས། དོ་རྩེ་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་ལག་དུ་བརྩུང་། ཉིལ་བརྩ་ས་མ་ཡ་སྤྱི།
 དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱན་བར་བྱ། ཡོ་སར་ཞེས་བ་ནས། སྤྱི་ཡེ་ཡུལ་སྤྱི། ཞེས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས། ཞེས་བ་ནས། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་བར་གྱུར། དབང་
 ལྷ་བཞེས་བ་དང་མཆོད་བ་ལྷར་བཞིན། དེ་ལྷར་བུམ་དབང་དབྱ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དོ་རྩེ་དབང་
 ཐོབ། ཅེས་བ་ནས། དབང་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་རིམ་བུའི་དབང་ལ། རང་དབང་ནི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དོད་ལ།
 ཁྱི་ལས་རལ་གྱི་ཁྱི་གིས་མཆོན་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོན་གྲུབ་ལྷང་ཁྱ་ལྷང་ནག་
 དགར་བའི་ཞེས་བ་ནས། རྩེ་བྱ་འཛིན་པ། སྤྱོད་མ་ལྷང་ཁྱ་ལྷང་ནག་དགར་བའི་ཞེས་བ་ནས།
 རལ་གྱི་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། ཞེས་བ་ནས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་དུ་བྱས་བ་ལ་དབང་བསྐྱར།
 ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་བར་གྱུར། ཞེས་བ་མ་གཏོགས་ལྷར་རིམ་ལ་བཞེན་
 རོ། ཡོ་ཡུལ་བུ་སྤྱི་གྱི་དུ་སྤྱི། ཞེས་བ་ནས། ཡུལ་གོ་ལྷན། དབང་ཇས་རིམ་བུ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྤོང་བའི་ངང་ལས། ཁྱི་ལས་རལ་གྱི་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོན་
 གྲུབ་ལྷང་ཁྱ་མི་བསྐྱོད་བའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས་རྩེ་བྱ་འཛིན་པ། སྤྱོད་མ་ལྷང་ཁྱ་དོན་
 གྲུབ་གྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་བའི་ཞེས་བ་ནས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་

བསྐྱར། དོན་གྲུབ་ཡེ་ཡུམ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཇས་འིལ་བྱར་གྱུར། ཁྲ་མ་དང་
གཙོ་མོ་ཐ་དད་པའི་ཞེས་བ་ནས། ཁྲོ་མོ་རྣམས་སྟོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་
བསྐྱད་བར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྷན། ཞེས་མོགས་སྒྲིག་
གཅིག་བཞུང་། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཞེས་བ་ནས། སྦྱོན་བར་བྱ། ཁྲ་བའི་འོད་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་
མངའ་ཞེས་བ་ནས། དེ་ནི་མངའ་བདག་ཏུ་བཤད་དོ། ཞེས་པས་འིལ་བྱ་གཏད་དེ། འིལ་བྱ་དགྲོལ། ཡོ་
བརྒྱ་སྐྱ་ས་མ་ཡ། ཞེས་བ་ནས། བཙུམ་ལྷན་བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛོད། འདི་ཁྲ་མས་གསུངས་བར་
མས་ལ་རང་གིས་བཞུང་། ཡོ་བརྒྱ་ཨ་ཉི་བ་ཉི། ཞེས་བ་ནས། ས་མ་ཡ་སྦྱ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ། ཞེས་
བ་ནས། སྦྱོན་བར་བྱ། ཡོ་སྐྱ་ཞེས་བ་ནས། སྦྱ་ཡེ་ལྷུང་ཏྱུ། ཞེས་བདུད་ཅིང་ཆུས་ཞེས་བ་ནས།
དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་བར་གྱུར། དབང་ལྷ་བཞིམ་བ་དང་མཆོད་བ་སྐྱར་བཞིན། དེ་ལྷར་བུམ་དབང་
དགྲུ་ལས་དོན་འོད་གྲུབ་བ་འིལ་བྱའི་དབང་ཐོབ། ཅེས་བ་ནས། དབང་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་མིག་
ཐུང་མེ་འོད་གི་དབང་ནི། མིག་ཐུང་གིས་མིག་སྒྲན་བྱུག་པའི་ཆུས་བྱ། རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་རེ་
རེ། ཡོ་བརྒྱ་ལེ་བྱ། ཞེས་བ་ནས། ཏྱིང་རི་ལྷར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཞེས་བ་ནས། རབ་རིབ་
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ། མི་ཤེས་པའི་ཡིང་ཏོག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོན་བྱེ་
བར་གྱུར། མེ་འོད་ལ་དོ་རྩེ་འི་གཞུགས་བརྒྱན་འཆར་དུ་བཅུག་པ་མིག་ལ་བསྐྱན་ནས། ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་
འོད་དུ་གྱུར། ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྒྱན་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཞེས་བ་ནས། སྦྱོབ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐས་སུ་
སྟེ། སྦྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྒྱན་ལྷ་བྱ་དང་། བྱད་བར་དུ་རང་གི་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་
པའི་དོ་རྩེ་མེམས་དབའའི་མེ་འོད་གི་གཞུགས་བརྒྱན་ལྷར་ཤེས་བར་ཀྱིས་ཤིག །དེ་ནས་མིང་
གི་དབང་ནི། བྱད་དབང་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དོད་ལ། ཡོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཡོ་ཀྱིས་མཆོན་པ། དེ་འོད་ས་སུ་
གྱུར་བ་ལས། རྣམ་སྦྱང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྦྱོན་
མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་བ་ནས་རལ་གྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ཞེས་བ་ནས་རང་

’ བྱུང་བའི་འིལ་བྱར་གྱུར། དབྱས་དབང་། གཙོད་དབང་།

ཉིད་ནམ་སྒྲུབ་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནམ་བྱུང་སྟེ། རང་གནས་སུ་འཁོད་
 བར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་པོ་མ་མེ་དང་བའི་ཞེས་བ་ནས། ཁོ་པོ་ནམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་
 འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱར་བར་གྱུར། བཟ་མེས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་
 དང་ལྷན། ཞེས་མོགས་པོ་མོ་ཀ་གཅིག་བརྗོད། དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྟེ། ཞེས་བ་ནས། སྤྱན་བར་བྱ། རྩ་
 རྩའ་བྱ་སྤྱི་པོར་མཉམ་པོར་བརྒྱུད་ལ་དཀོལ། ཨོ་པརྩ་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་བ་ནས། ཨ་ཟླ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཀ་ཏ། གྱི་དབལ་
 ཆེ་གོ་མོ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་བྱུར་བྱུ་མ་སྤྱི་ལྷོ་དབང་
 བསྐྱར་རྗེ་རྟེ། ཞེས་བ་ནས། སྤྱན་བར་བྱ། ཨོ་སྤྱི་ཞེས་བ་ནས། སྤྱི་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་
 ལུས། ཞེས་བ་ནས། རྩམ་སྒྲུབ་གིས་དུ་བརྒྱན་བར་གྱུར། དབང་ལྷ་བསྐྱེམ་བ་དང་མཆོད་བ་སྒྲུབ་བཞིན།
 དེ་ལྟར་བྱས་དབང་དགྲུ་ལས་རྩམ་བར་སྒྲུབ་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། ཅས་བ་ནས་དབང་
 བར་བྱས་མོ། །

དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། མཐའ་ཕུལ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། བྱིར་མི་ལྟོག་བའི་དབང་བསྐྱར་
 ཆོ། རྗེ་རྩོ་མེམས་དབང་བདག་ལ་སྒྲོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རང་དང་འཁོར་
 ལོ་ནམ་སྒྲུབ་དུ་གྱུར། རྩམ་བར་སྒྲུབ་མཛད་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། མེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་ཕན་བའི་བྱིར། ཞེས་བ་ནས། རྩམ་ཅོག། ཞེས་བརྗོད་དེ་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བྱལ་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བར་གྱུར། རང་དང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལྷ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། མེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་བ་ནས། ཨོ་རྩམ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དབང་བསྐྱར་
 བས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བྱལ་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བར་གྱུར། རང་དང་བརྒྱ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། འོད་དཔག་མེད་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་བརྒྱ། མེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་བ་ནས། རྩོམ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དབང་བསྐྱར་བས་བརྒྱའི་

རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རང་
 དང་སྤྲ་ཚོགས་དོན་དོན་གྲུབ་དུ་གྱུར། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲ་ཚོགས་དོ་
 རྟེན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་བ་ནས། སྤྲ་བྱ་མ་ལྷན་ཞེས་བཞེད་དེ་དབང་བསྐྱར་བས། ལས་
 ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཨི་
 ལྷ་མི་གྲུ་ཉི་ཉཱ་མེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་ཡོད་ཟེར་གྱིས་རང་
 ཉིད་བླངས་བ་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོན་དེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཐོན་
 བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་བར་གྱུར། སྤྱོད་བའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་དོན་དེའི་གིས་མཚན་བ་དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོན་དེ་འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་དོན་དེ་དང་
 རིལ་བྱ་འདྲིན་བས་དོན་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་དཀར་མོ་དོན་དེ་དང་རིལ་བྱ་འདྲིན་བ་
 ལ་འབྱུང་བ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་བའི་ཞེས་བ་ནས། དོན་དེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱུང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དོན་དེ་འཆང་དུ་བྱས་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ནས་
 བྱུང་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཁྱུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བ་ནས། བྱུང་དུ་རལ་གྱི་ལྷང་
 ཁྱས་མཚན་བ་ལ་གནས་པའི་སེང་གའི་ཁྱིའི་སྤྱོད་དུ་སྤྲ་ཚོགས་བསྐྱར་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་
 འཁོད་བར་གྱུར། ཨི་ལྷ་མི་གྲུ་ཉི་ཉཱ་མེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་བའི་ཞེས་བ་ནས། ལྷ་མ་གོ་ཉཱ་མེ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྤྱོད་བའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དབའ་ནི།
 ཞེས་བ་ནས། ཨི་མཐུ་བརྩ་མེ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ནི་གསང་བའི་དོན་དེ་ཡིན་ལ། དེ་བླན་པའི་དོན་དུ་དོན་དེ་འདྲིན་བ་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱོད་ནས་བྱུངས་ཤིག་། ཅེས་དོན་སྤྱིང་ཁར་བརྒྱུད། ཨི་ལྷ་མི་གྲུ་ཉི་ཉཱ་མེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་བའི་ཞེས་བ་ནས། ལྷ་མ་གོ་ཉཱ་མེ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། ཞེས་བཞེད་དེ་རིལ་བྱ་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད། སྤྱོད་བའི་ངང་ལས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་
 རིལ་བྱ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་བ་ནས། རྒྱལ་བ་བཞེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་

རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱེད་པ་བྱས་སྟོན་པར་སེམས་པའི་སྟོན་ནས་བྱེད་པ་འཛིན་པ་བྱེད་པ་བྱ་
 དེའོན་ཏེ་དེ་གྱི་སྟོན་ནས་བྱེད་ས་མིག་། སྲིད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། ཅེས་བ་ནས། སྲིད་པ་དམ་
 པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བཟོད་དེ་དཀོལ། རྫོང་ཆེ་བྱེད་པ་སྤྱིང་ཁར་བསྟོན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བདེ་སྟོང་
 བསྟོན། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཞེས་བ་ནས། རབ་ཏུ་བསྐྱེགས། རང་རྫོང་སེམས་དཔའི་ནལ་འཁྱོར་
 དང་ལྡན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས། འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་གྱི་རྫོང་ཆེ་བྱེད་དང་ས་^༡
 ནས་དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་བརྟེན། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་
 ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྟ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་དང་ས་
 པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་འཁོད། སྐབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་བ་ནས། ཕྱོགས་
 མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བཞེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཟ་མིས་གང་ཞིག་ཅེས་བ་ནས། དབང་
 རབ་བསྐྱར། དབང་བསྐྱར་རྫོང་ཆེ། ཞེས་བ་ནས། སྐྱབ་པར་བྱ། ཡོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་
 ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་ལྷ་མྱོ་སྐྱུ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། ཞེས་བ་ནས། མི་བསྟོན་པས་དབྱ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྐྱབ་དང་ས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྤྱིང་ཁར་མི་བསྟོན་པ། སྤྱི་བོར་རྣམ་སྐྱང་། ཞེས་བ་ནས། ཀར་མཐེལ་
 གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། མི་བསྟོན་པ་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྟ་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། དབང་པོ་དང་ལུལ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་དང་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པར་གྱུར། ཡོ་སྐྱ་པ་ཉིལ་བརྟེན་ཡེ་སྐྱུ། མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་བཞག། ཡོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་

^༡ བསྐྱེད་ས་མིག་ དབྱས་དབར། གཙོང་དབར།

^༢ མ་དཔེ་གསུམ་ཀའི་ནང་ཕྱས་དང་ས་ཞེས་གསལ་ཡང་འདྲིའི་ཐད་རྫོང་ཆེ་སྤྱིང་ཁའི་དབང་རྟོན་ལས་ཀྱི་རྫོང་ཆེ་ལས། ཤེས་རབ་ཅེས་སོགས་ནས་ཡང་དག་
 འདོད་ཅེས་པའི་བར་དང་ས་ཡོད་པ་ལ་གཞིགས་ན་ཕྱང་དང་ས་ཞེས་བ་རྟོན་ལ་གནས་པས་དག་བཅོས་ཞུས།

^༣ བསྐྱེད་པའི་ དབྱས་དབར། གཙོང་དབར།

ཞེས་བ་ནས། འགྲ་བྱ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་མུ་བ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷ་ཉྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲོག་ཆགས་
 བསད་པར་བྱ། ཞེས་བ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱ། སྐགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཡེ་
 བེས་མཆོག་། དངོས་བྱུང་སྟེར་བ་བདག་ལ་སྟོལ། ཞེས་ཆེ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདག། ཞེས་གསུམ་ཅུག་
 ཅུག། རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲ་རྩྱེ་རྩྱེ་སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཆེ་མ་དང་གཙོ་བོ་
 བ་མི་དང་བ་ཞེ་སྒྲ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྐྱུར་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱར་དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ།
 ཡེ་བེས་སེམས་དབང་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། ཞེས་བ་ནས། རྩྱེ་རྩྱེ་བོའི་ལྟོ་བའི་ནང་ཏུ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སེམས་དབང་ཉྱི་ཡིག་སྒྲ་བོའི་མཐར། ཨྱི་ལྷ་ཉྱི། ཨྱི་སྐྱ་ལྷ་ཉྱི་ཉྱི་ཉྱི་པར་སྐྱུ།
 རྣམས་གཡས་བསྐྱོར་ཏུ་གནས་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་སྒྲིན་ལགས་ཀྱིས།
 འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཆེ་མས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདག། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། ཞེས་བ་ནས། རྟག་ཏུ་བཅང་། ཞེས་ཆེ་མས་གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་ཞེས་བ་ནས།
 མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རང་གི་ཁས་ཁྱུངས་ནས། ཨྱི་ལྷ་ཉྱི། ཨྱི་སྐྱ་ལྷ་ཉྱི་ཉྱི་ཉྱི་པར་སྐྱུ། ལན་
 གསུམ་བརྒྱས། སྐགས་ཀྱི་ཐེང་བ་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་ཀར་ས་བརྒྱད་དེ། ཞེས་ནས་བྱུང་བ་བདག་
 གི་ན་བ་གཡས་བ་ནས་ཁྱགས་ཉེ། སྒྲིང་ཁར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དབང་མཐའ་སྐྱོར་ཏུ་
 གནས་པར་གྱུར། སྐྱི་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཨྱི་བཟླ་ཉེ་ཏུ་མི། དབྱངས་ཐ་མ་ལྷུང་ལས་
 བྱུང་བའི་དྲང་། ཨྱི་བཟླ་ཉེ་པོ། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་གསང་འདུས་ཀྱི་པོ་ཉི།
 དེང་ནས་བརྒྱམས་ཉེ་ཞེས་བ་ནས། བསྐྱོར་བར་གྱིས། དབྱངས་ཐ་མ་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་
 བྱ། ཐམས་ཅད་ནས་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཞེས་བ་ནས། མཉམ་ཉིད་གསལ། ཉོ་ལས་སྐྱེས་
 བའི་མདའ་གཞུ་ཉོ། ཨྱི་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཡུ་སྐ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཆེ་མས་གནང་། ཨྱི་
 སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཡུ་མི། ཞེས་བཞུགས་རང་གི་མདའ་གཞུ་འཕང་བའི་རྩལ་བྱ། ཁྱི་ལས་བྱུང་
 བའི་རལ་གྱི། རལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་བའི། ཞེས་བ་ནས། རྒྱལ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་

འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་བ་ནས། ད་ར་ཡ་མི་ལྷ་ཉྱུ་ རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་དུ་གྱུར། ཐེང་
 བ་ལ་སོགས། ཞེས་བ་ནས། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུར། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་
 ཞེས་བ་ནས། བདག་གིས་བགྱི། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྒྱུ། འདི་
 དེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཉིད། ཅེས་བ་ནས། བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན། ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག །ཨྱི་སྐར་ཏ་ཐུག་ཏ་
 སི་རྩི་བརྟ། ཞེས་བ་ནས། ཉི་རྩི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་རིགས་སུ་འཇུག །ཅེས་བ་ནས། བརྟུལ་
 ཞུགས་བརྟན། ཞེས་ཆ་མ་ལ་གསོལ་བ་བརྟབ། ཆ་མས། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན།
 ཞེས་བ་ནས། སྤྲུགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། མཉུ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་རྩི་པའ། མཆོག་ཏུ་གསང་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཞེས་བ་ནས། ཐོབ་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས། བྱི་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཞེས་བ་ནས། འབྲས་བུ་སྦྱུལ་
 བའི་སྦྱུའི་རུས་བ་བྱུང་བར་ཅན་འཛིག་གོ། །

གཉིས་བ་གསང་བའི་དབང་ལ། བྱག་བྱས་མཆོད་བྱལ། ལུས་མོ་ས་ལ་བརྟུགས། མགོ་དུང་བའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བས་ཆ་མ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ས་ཀུན་དབང་སྤྲུག་ལ། ཞེས་བ་ནས། བརྟུལ་ལས་བྱུང་བྱག་འཆལ་
 འདུད། ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་བཀའ་འདིན་གྱིས། ཞེས་བ་ནས། དེ་བྱིར་སངས་རྒྱུས་མཆོག་
 གནས་མཛོད། ཅེས་གསོལ་བ་བརྟབ་པས། ཆ་མས། བྱ་ཡིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། ཞེས་བ་
 བས། བཟང་པོ་ཁྱོད་གྱིས་རྟག་ཏུ་བརྟེན། ཞེས་རང་ལ་དམ་ཆོག་བསྐྱེགས་པར་བསམ། རང་རྣམ་སྤང་
 དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པར་གྱུར། ཆ་མ་དང་གཙོ་བོ་
 ཐ་མི་དད་པ་ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར། ཨྱི་ཕུ་རུ་ཞེས་བ་ནས།
 ལྷ་ཆོ་ཀོ་ཀྱའྱི། རིག་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཁྱི་ལས་རྗེ་རྗེ་ཁྱི་གིས་མཆོན་
 བ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རིག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་སྤྱོད་པའི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་
 བ་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལཱའི་དགའ་བས་རོལ་བ། དེའི་སྦྱི་གཙོག་ནས་སྦྱ་མཆོམས་གྱི་

བར་དུ་ཡི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་
 ཅན། ཞེས་བ་ནས། ལྷོ་བ་ནས་བརྒྱའི་ཅ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ལྷང་ཁྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོན་
 གྲུབ་ལྷང་ཁྱ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཞེས་བ་ནས། རྣོ་བ་ལྷོ་འཛིན་པ། ཡལ་གྱི་གསང་
 གནས་མི་དམིགས་པའི། ཞེས་བ་ནས། རྩོ་རྩོ་དང་བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷན་གང་བར་
 གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་མོ་མ་མི་དད་པ་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཡི་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ན་
 བརྩ་སྐྱ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ཀོ་ལྷ་ཏྟི། ལྷ་མ་དང་གཙོ་མོ་མ་མི་དད་པ་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། རྩོ་སྐྱོམས་
 བར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པའི་སྐྱོར་མཆོམས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། ལྷ་སོ་གཉིས་སྐྱོན་
 བངས་ཏེ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་མོ་མ་མི་དད་པའི་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་རྣམས་གཙོ་
 བའི་བྱགས་ཀར་བསྐྱས་པ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེ། སྐྱོང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐམས་
 པའི་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ནས།
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་མཛོན་དུ་མཛད། ལྷ་རྣམས་ཁྱེ་བའི་ཐེག་ལེར་
 གྱུར། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། ཞེས་བ་ནས། བྱང་བར་གྱིས། འདས་པའི་རྩོ་རྩོ་
 འཆང་སོགས་གྱིས། ཞེས་བ་ནས། ཡི་ལྷ་བརྩོ་རྩོ་ཏྟི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་བ་འདུས་
 པའི་རོ་མོ་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཆེས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ལས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་པས་བྱངས། ཨ་ཏོ་མ་རྒྱ་སྐྱེ། བང་མཆོད་མཐེབ་མིན་གྱིས་
 ཁར་བསྐྱར། སྐར་ཡང་རིག་མ་རང་གི་བསྐྱར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཁྱེ་བའི་ཐེག་ལེ། འདི་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བ་ནས། ཡི་ལྷ་བརྩོ་རྩོ་ཏྟི། ཞེས་བརྩོད་དེ། བང་མཆོད་བྱིན་པ། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཁྱེ་བའི་རོ་མོ། ཅེས་བ་ནས། ཨ་ཏོ་མ་རྒྱ་སྐྱེ། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡལ་ལུས་

’ བང་མཆོད། ཞེས་བརྩོད་དེ་བྱིན་པ། དབུས་དབང་།
 བང་མཆོད་ཞེས་བརྩོད་དེ་བྱིན་པ། གཙོང་དབང་།

གྱིས་བྱང་མེམས་དཀར་དམར་བཞོན་པ་དང་བསྐྱེས་པར་བསྐྱོམ་ནས། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་མི་
 བཟང་གི་རྒྱ་དང་སྦྱར་བ་དུང་ཆོས་སུ་སྒྲུག་ནས། ཨི་ཏྱུང་ཉྱུ་ཞེས་གསུངས་ནས་བཞག་སྟེ། ཨི་ཡུ་བྱ་དུ་ཞེས་
 བ་ནས། གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒྱབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱང་
 ལ་གནས། ། ཞེས་སོགས་བཞིན་ནས། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། ཞེས་བ་ནས། དེ་ལྟར་
 བྱ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་རོ། ། ཨི་ཏྱུང་བཟླ་ཞིག་ཉྱུ། ཞེས་བཞིན་དེ་བདུད་ཅི་ལྟ་སྦྱོར་གཏོར་ཞིང་འཐུངས་
 ལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མ་ཡའ་ཡུམ་གྱི་བྱང་མེམས་དཀར་དམར་བྱངས་པས་བདེ་བ་སྦྱེས་པ་དང་།
 བདེ་བ་དེས་སྦྱང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་གསང་དབང་གི་རོ་མོ་ཡིན་
 ལ། དེའི་མཐུས་རང་ལྟ་སྦྱར་བསྐྱོམ་པའི་ལྟ་སྦྱ་སྦྱ་མ་དང་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་འཆར་ཞིང་།
 ད་ལྟ་སྦྱའི་སྦྱ་སྦྱ་མ་དང་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་འདི་དང་འབྲ་བར་སྦྱ་མའི་སྦྱ་འགྲུབ་
 བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བཞིན་ཅིང་བསམ་ལ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མ་ཡའ་ཡུམ་གྱི་
 བྱང་མེམས་དཀར་དམར་སྦྱེས་བྱངས་པ་ཅའི་སྦྱབས་རྒྱུས་སུ་ཕྱིན་པ་ན། ཞེས་བ་ནས། ལྟ་
 སྦྱ་སྦྱ་མ་དང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་དེས་དགོས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྦྱར་བའི་
 གདམས་ངག་གིས་རྒྱང་གིན་ཏུ་དུལ་བར་སྦྱངས་པ་ན། ཞེས་པའི་བར་དང་དེའི་མཐུས། ཞེས་བ་
 བས། འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བཞིན་དོ། ། དེ་ནས་བདག་འཇག་གི་ཆེ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་
 ལས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཞེས་བ་ནས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྦྱོང་
 རྫོགས་པའི་སྦྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱང་པར་ཅན་བཞག་གོ། ། ཞེས་བཞིན། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་ཆེ། སྦྱར་བཞད་པའི་དམ་ཆོག་བཞི་དང་། ཞེས་བ་ནས། དམ་ཆོག་རྒྱུས་བསྐྱར་བར་བྱོ། །
 ཞེས་པའི་བར་ཡང་བཞིན་ཅིང་དོན་བཞད་དོ། །

དབང་གསུམ་པ་ལ། བྱག་དང་མཐུལ་བྱས་ཏེ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་སྦྱིམ་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། མཆོག་
 སྦྱིན་རྟོ་རྟོ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། ཅེས་བ་ནས། དེ་བས་སངས་རྒྱས་མཆོག་བརྟེས་མཛོད། ཨི་

ལྷ་མི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉ་རྒྱུ། ཨོ་ལུ་ཐུ་ཏུ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྒྱ་ཀོ་ལྷ་ཉི། རིག་མ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲོང་
པའི་རང་ལས་ཁྲི་ལས་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་ཁྲི་གིས་མཆོན་པ། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱའི་ཅ་བར་དོན་གྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་
བར་གསང་དབང་རྩོམ་པ་བཞིན་ནོ། ལྷ་མས་རིག་མའི་ལག་པ་བདག་གི་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད་བྱས་གཡས་
པ་རྩོམ་དང་བཅས་པ་བདག་གི་མགོ་བོར་བཞག་པར་མོས་ལ། འདིར་ནི་བྱེད་རྒྱུས་དབང་པོ་ཡིན།^༡
ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གྱུར་འགྲུབ་མི་འགྱུར། རང་རྩོམ་འཛོན་པ་གཉིས་པ་དང་།
རིག་མ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་རྩ་ལབ་དང་སྤྱིང་བ་དང་ཅན་དན་ལ་སོགས་
པས་མཆོད་ཅིང་རོལ་མའི་སྤྲ་སྤྲད་སྤྲ་ཆོགས་པ་དང་། བཀ་ཤིས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་
བཙུངས་པར་གྱུར། བཀ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཀྱི་སྤྲོང་ལ་གནས། ཞེས་པ་ནས། དེ་
སྤྲོང་ཐབས་སྤོན་དེ་ནི་ཀྱང་ནས་སེམས་མཛད་པའི། བཀ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱེད་པ་དབང་
རབ་བསྐྱུར། དེ་ནས་རིག་མ་དེས། དབང་པོ་བྱ་ནི་སྤྲོད་པའི། ཅས་པ་ནས། བྱ་བྱེད་ཅི་བཞེད་
བདེན་པར་སྤོས། ཞེས་འདི་བ་ལ། ལྷ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བཟུངས་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མོ་ཅི་ཕྱིར་
བདག་མི་སྤོ། ཞེས་བཙུངས་པས། རིག་མ་དེ་དབྱེས་ནས། སྤྲ་སྤོལ་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས་
ནས། རང་གི་ཆུ་སྤོས་སྤོ་ནས་གསལ་བར་སྤོན་ཅིང་། ཨོ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མོ་ལྷ་ཉི། ཞེས་
གསུངས་ནས་རང་གི་བར་དུ་འཇུག་པར་བསམ། རང་ཉིད་ཞེ་སྤྲོད་རྩོམ་མི་བསྤོད་པའི་དབྱ་
རྒྱུ་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་གི་གཡས་རྩོམ་འཛོན་པོ་བསྤྲ།
གཡོན་བྲེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛོན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ་མ་སྤྲུགས་ཀར་
རྒྱུ། ལྷགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྤོས་པ་དང་
འདྲ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་འདས། གཉིས་སྤྲོད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་ལམ་
ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་

^༡ དབང་པོ་ཡིན། སྤྲ་འདུས་དབང་མ།^༢ ཅན་དུས་དཔལ།^༣ དབྱངས་ཀྱི་ དབྱས་དཔལ། གཅོད་དཔལ།

རང་ལས། ཞེས་བ་ནས། ལུ་ག་ཡི་གེ་ལྟ་མེད་མོས་བཀག་པ། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར་
 ཞེས་བ་ནས། ལྷོ་ཀོ་ཉཱླ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། རྩོམ་མས་པར་འབྲུག་པའི་ལས་ལ་
 གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་
 མི་དད་པ་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་གྱི་ཡོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱབ་དངས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཡུམ་
 རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྩོམ་ཐོ་རྩེའི་ཅུ་བར་སྐྱེ་བ་པ་ན་སྤང་བ། རྩོམ་ཐོ་དབྱུགས་
 སྐྱེ་བ་པ་ན་མཆེད་པ། རོར་བུའི་དབྱུགས་སྐྱེ་བ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་མཛོན་
 དུ་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་དབྱེས་ནས། རྩོམ་ཐོ། ཞེས་གསུང་ཞིང་རྒྱུ་བ་གཡོན་པ་བདག་གི་མགོ་
 ལ་བཞག་སྟེ། དེ་རིང་ཕན་ཆད་བྱ་བྱོད་གྱིས། ཞེས་བ་ནས། རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱ་ཡིས་
 སྐྱོད་ཀྱི། ཅས་གསུང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་སྤང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་རྩོམ་ཐོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 ཤེས་རབ་མ་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ། ཞེས་བ་ནས། འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་
 འབྱུར་བའི་རྩས་པ་བྱང་བར་ཅན་འཛོག། དེ་ནས་དབང་བཞི་པའི་ཡོན་དུ་བྱག་དང་མཐུལ་ལུ་ཞིང་སྐྱེ་
 བ་པ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤང་ནས། བྱོད་ཞབས་བསྐྱོད། ཞེས་བ་ནས། བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 བ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐུ་བས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་
 འདོད་ལྷ་ཡེ་ཡུམ་དུ་སྤང་བཞིན་པའི་དུས་ན། ཞེས་བ་ནས། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་
 པ་ཡིན་ནོ། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཞེས་བ་ནས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། སྤང་དོན་བཤད་པའི་སྐུ་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་རང་གིས་བཞེད་ཀྱང་ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
 བས་གསུངས་པར་བསམས་ནས། རང་གིས་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཞེད་ཅིང་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་
 ཐ་མི་དད་པས་གསུངས་པར་བསམ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ། འདིར་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ནི། ཞེས་བ་ནས་
 ཆོགས་བཅད་འདི་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་བཞེད་ཅིང་དོན་བཤད་དོ། དེ་ནས་དབང་བཞི་ཆོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་དུ་

༡ འབྱུར། དབྱུག་དཔར།

༢ མགོ་བོ་ལ་ དབྱུག་དཔར།

༣ སྐྱེ་མ་ལ་ དབྱུག་དཔར།

མཐུལ་དབྱུག་ལོ། འདི་དག་ནི་གཙོ་མོར་བདག་འཇུག་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན། རང་
 ཉིད་ཅེས་པ་པལ་ཆེར་སྒྲོབ་མ་ཞེས་པར་བསྐྱར་བ་མོགས་སྐབས་སྟོབས་དང་སྦྲར་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ལག་ལེན་ལ་
 སྐབས་འདིར་སྒྲ་མ་དང་ལྟ་ལ་ཡོན་དབྱུག་པ་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱའོ། དེ་ནས་མཐུལ་བྱུལ་
 ཞིང་བྱས་མོ་བཅུགས་ནས་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་དབྱུག་བ་ནི། ཨྱི་ཨྱ་ཏུད་ཏ་ར་ས་བ་བྱ་རྩ་ཨྱི་ཨྱ་ས་མུ་
 ང་སྒྲ་ར་ཏ་ཉི་མི་ག་ག་ན་ཀྱི་རྩྱི་པར་སྒྲ་ན། ཞེས་མཆོད་དོ། དེ་ནས་ལྟ་གཙུག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་
 བ་དང་། ལྟ་ཆོས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ཐེག་བྱ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་ལྟ་རྩོམ་མོ་དང་
 བཅས་བ། འདོད་ཡོན་ལྟ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པས་མཆོད་ནས། མི་བསྦྱོད་རྩོམ་ཞེ། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་བསྟོད།
 གཞན་རྣམས་ལ་འང་མཆོད་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་འདི་སྤུ་ལ་ཡང་མ་སྤྱོད་ཤིག །
 ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ནང་དུ་བཞག་ལ། རང་གྱི་རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྤར་སྟོགས་མཆོམས་སུ་བཞོད་
 པའི་ཁྱོ་མོ་བཅུ་ཕྱོགས་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་ལ་གྱི་རྩོམ་པའི་གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་བཞད་པའི་ཆོ་གས་གཏོར་མ་དང་
 མཆོད་བ་དབྱུག་ལོ། དེ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ཨྱི་བྲ་ན་མ་མི་ས་བ་ཏ་ལྟ་ག་ཏྱི། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 བྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་ནས་གཙོ་མོ་ལ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རྩོམ་མོའི་བར་གྱིས་སྤར་རྩོམ་འཆང་གི་སྐབས་བཞིན་དབྱུག་
 ལོ། དེ་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤར་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་ཀྱན་བདག་ཉིད། རྩོམ་
 རྩོམ་འཆང་དབང་འབྱུང་བ་སྤར་ཤོག །ཅེས་བ་ནས། འགྲོ་ཀྱན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་བར་
 ཤོག། ཅེས་པའི་བར་བཞུང་དོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཉེ་ཤར་སྤར་འཇུག་པ་ནས།
 ཆད་ལྟག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་བཞུང་། དེ་ནས་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱང་ཁར་
 སྤར་ལ་བཞུང་བར་གསོལ་བ་ནི། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་
 བགྱིས་བ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐབས་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་བ་ནས། དེ་ཀྱན་གཙོ་མོས་བཞུང་
 མཛད་རིགས། ཞེས་བཞུང་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ལོ། དེ་ནས། བདག་ལ་དངོས་བྱུང་
 མཆོག་སྤུལ་ལགས། ཉིང་འཛིན་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྤུལ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཅི་འདོད་



ཕྱི་ཆུང་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལྷ་མི་པའི་ཕྱག་ས་གྱི་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
 བདེ་ཆེན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཕྱི་ཆུང་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལྷ་མི་པའི་ཕྱག་ས་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་
 ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱེ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་གྱི་ཞབས་ལ་གྱུས་བས་ཕྱག་འཆལ་སོ།།

དམ་ཆེག་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི།།
 རིགས་མཆོག་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ།།
 བདེ་ཆེན་ལྡན་སྐྱེས་གཅིག་ཕྱར་སྒྲོམ་མཛད་བ།།
 ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་ཡབ་ལུས་ལ་ཕྱག་འཆལ།།

ལམ་འདིར་བདེ་བ་མཆོག་གིས་བསྐྱོད་དགོས་ཕྱིར།།
 རབ་མཛེས་ཨིརྱ་ཞུ་ལའི་རི་བོ་ལ།།
 ཡིད་འདྲིན་མཆམས་སྤྲིན་གཞོན་རྒྱས་འཁྱུང་བ་བཞིན།།
 གཉིས་མེད་སྦྱར་བའི་དགའ་བས་རྣམ་ཐོལ་བ།།

དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་བའི་མཆོག་ལ་བརྟུང་ནས།

སྐྱབ་པའི་དབང་སྐྱུ་ལུ་ཨི་བ་ཡི་ལུགས།

ལུ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་བཟལ་བ་བཞིན།

མ་ཁོར་མ་འདྲེས་གསལ་བར་བཞད་པར་བྱ།

འདྲིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྐྱུ་ལུ་ཨི་བ་ཡི་ལུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བའི་མཆོག་གི་
སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིམ་བ་ལ་གཉིས། ལམ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་བ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པའི་
པན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་(ལམ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་བ་དངོས་)ལ་གསུམ། གང་གིས་སྒྲིམ་པའི་རྟེན། གང་དུ་
སྒྲིམ་པའི་གནས། རི་ལྟར་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་ལོ།

དང་པོ་(གང་གིས་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་)ནི། སྐྱུ་གསུང་དང་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་མོང་བའི་
ལམ་གྱི་རིམ་བས་རྒྱད་སྦྱངས་ཤིང་། འདིའི་དྲེལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་
ཐོབ་ལ། དེའི་དུས་སུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་རྩོམ་བ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་
བཅོན་པའི་མཆོག་ཉིད་དང་ལྷན་པས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་གནས་)ནི། རང་གི་བྲིས་མམ་རི་སྐལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
ཡིད་དུ་མོང་བ། རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་གྱི་སྐྱབ་ཁང་བརྟུང་ཅི་ལུས་
བྱུགས་ཤིང་། མེ་ཏོག་གཅལ་དུ་བཟལ་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བྲིས་སྐྱ་དབྱམ་པ་དང་།
རྩོར་བྲིལ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པའི་གནས་སུ་བསྒྲིམ་མོ།

གསུམ་པ་(རི་ལྟར་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་)ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་མོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་
སྐྱ་བྱའི་བར་དང་ཐུན་གཞན་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། དང་པོ་(ཐུན་གྱི་རོ་མོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གསུམ།
ཐུན་གྱི་མགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་

१ དབྱམ་པར་ དབྱས་དཔར།

२ དབྱམ་པ་ སྐྱ་འབྱུང་དབང་མ། གཙང་དཔར།

३ འཁོར་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། ངང་པོ་(སྐྱེ་གྱི་མགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས། སྡོན་དུ་བྱ་བའི་རིལ་བ་
 ངང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ།

ངང་པོ་(སྡོན་དུ་བྱ་བའི་རིལ་བ་)ནི། སྐྱེ་བཅེངས་བ་ཅན་ཡིན་ན་སྐྱེ་གྱི་ལ་ཁོང་ཁ་སྐྱོར་བལྟས་
 ཉེ། རིལ་གདན་དངོས་སམ། དེ་ལ་འདུག་པར་མོས་ནས། སྐྱེ་བདེ་བ་ལ་རྫོང་རྫོང་སྐྱིལ་གྱང་
 གིས་འདུག་ཅིང་། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་བྱུག་རྒྱ་དང་། མིག་སྐྱ་ཅེར་དབབ་ཅིང་།
 སོ་རུང་ཟད་མ་འབྱར་བ་དང་། ལུས་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་བྱས་ལ། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་
 ཁར་གཞུག་པའམ། དེ་མེད་ན་ནང་མཆོད་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཁ་དག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
 འཛིག་རྟེན་བའི་གཏོར་མ་སྡོན་དུ་བྱས་ལ་སྐྱབ་བའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།
 རྒྱ་དང་ཉེར་སྦྱོད་སོགས་གྱི་མཆོད་རྫས་གཡོན་སྦྱོར་གྱི་བཀོད་བ་རྣམས། བསང་བ་དང་།
 སྦྱང་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྐྱབས་འགོ་འདི་རྫོང་མཁའ་འགོ་དང་། གདན་
 བཞི་གཉིས་ཀར་བྱང་ཡང་གདན་བཞིའི་འགྲུར་བདེ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
 ལ། ཉག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 གསང་སྔགས་མཁའ་འགོ་མ། དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་ལོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 བདག་ཉིད་ཆེ། བྱང་བར་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ། ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི།
 སེམས་བསྐྱེད་འདི་མངོན་བརྗོད་འགྲུར་རྙིང་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར།
 བདག་ནི་ཉེ་ཅུ་ཀར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཅུ་ཀའི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་
 དགོད་པར་བགྱི། ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

གཉིས་བ་(རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྐྱབ་ཚུལ་)ལ་བཞི། སྟོན་གསུམ་དག་པར་བྱས་ནས་
 ཆད་མེད་སྟོམ་པ་དང་། བྱང་ཁམས་སྐྱི་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་

༡ འགྲུར་བ་བདེ་བ་ སྐྱེ་འབྱུམ་དབང་མ།

༢ དགེ་འདུན་ཉེ། སྐྱེ་འབྱུམ་དབང་མ།

༣ འགོད་པར་ དཔུལ་དབང་མ།

དེ། སྐར་ཕྱོན་རང་གི་སྐ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། རྟེ་བའི་སྐགས་སྒྲེང་ལ་ཐེམ་པར་
བསམ་པ་ནི་དག་དག་པར་བྱེད་པའོ། བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དགེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་
འཕེལ་བར་བྱེད་པས། དེ་ཆད་མེད་ཀྱི་སྐོན་སྐོན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབང་
པོ་རྣོན་པོས་བྱམས་སོགས་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བའི་སྐག་བསྐལ་ལས་བརྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྩོག་ཅིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ལ་དགོད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་སྐོམ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐག་
བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐོབ་ཐིན་པའི་
བདེ་བ་བརྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྩོག་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྐུམ་ཏུ་བསྐྱོམ་
མོ།

གཉིས་པ་(ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་)ནི། ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པར་བྱས་པས་ཀུན་
ནས་བསྐྱར་བའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐར་ཏུ་བྱང་རྩལ་འབྱུང་པར་བྱེད་པས་འདི་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་ལུ་ཨི་
པའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་ནས་བཤད། གཞུགས་ཕྱང་གི་གཙོ་པོའི་གནས་དབྱེལ་བའི་དབུས་སུ། ལྷོ་^༡
དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྐར་དཀར་པོ་བྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་འཕྱར་ཞིང་།
གཡོན་འགྲིང་བ་དང་བཅས་པས་དེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟན་པ། ཆོར་ཕྱང་གི་གནས་རྟེ་བར་ཨི་
སེར་པོ་ལས་རྩོུ་མ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་གནས་མགྲིན་
པར་རྩོུ་དམར་པོ་ལས་བརྒྱ་གར་ཀྱི་དབང་སྐག་དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ་དམར་པོ། འདུ་བྱེད་
ཀྱི་ཕྱང་པོའི་གནས་རྒྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོང་བའི་ལོག་ཏུ་རྟོ་ལྗང་གྲུ་ལས་རྩོུ་རྩོུ་པོ་ལྗང་
གྲུ་གཡས་སྐྱ་ཆོགས་རྩོུ་རྩོུ་ དེ་གསུམ་འཕྱར་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་གསུམ་འགྲིང་བ་དང་
བཅས་པས་དེལ་བྱ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པའོ། བརྒྱ་རྩི་ཏའི་འབྲེལ་པའི་འབྱུར་གཅིག་ལས། རིན་འབྱུར་

^༡ ལྷོ་མ་པ་ དབུས་དབང་། གཙོ་དབང་།

^༢ ལྷོ་ དབུས་དབང་། གཙོ་དབང་།

སྒྲུབ་མཐའ་དོན་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་གཡས་གསུམ་གྱིས་བྱུག་མཚན་དཀྱར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གསུམ་བྱུགས་ཀར་བྱོགས་
 བ་དང་། ཉེ་རུ་ཀའི་གཡོན་ཉིང་འཛིན་གྱི་བྱུག་རྒྱ་ཅན་དུ་བཤད་བཞི། དེའི་འབྲེལ་བ་རྩོག་གིས་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲུབ་
 ཐབས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྷ་བ་པས་མཛད་བ་དང་། ལུང་པར་གསལ་བྱེད་སོགས་དང་། བཤད་རྒྱུད་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་
 པས་མི་ལེགས་པའོ། རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོའི་གནས་སྤྱིང་གར་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས། རྩོམ་སེམས་
 དཔའ་དཀར་པོ། གཡས་སྒྲུགས་ཀར་རྩོམ་སེམས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་ཅག་པོ་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་ནག་པོ་
 གཡས་སེམས་གཞོན་གྱི་བྱུག་རྒྱས་རྩོམ་སེམས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གཉིས་འབྲིང་བ་དང་བཅས་པས་
 དེའི་སྤྱད་ཀྱར་བཞེན་པའོ། དེ་དུག་ནི་སྤང་པོ་ལྔ་དང་། དེ་ལྔ་ཁའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བ་པའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་བ་བྱུག་གཉིས་བ་སྒྲུན་གསུམ་བ་རལ་པའི་ཅོད་
 བན་ཅན། བྱུག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱངས་གྱིས་བཞུགས་པའོ། མདོན་བརྩོན་ལས།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་དབྱུག་སྤྱི་ འདི་དུག་རེ་རེས་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱ་དང་། ཟླ་ཉིད་དབྱུག་སྤྱི་རྩོམ་
 གྱིལ་མོ་སྤང་གིས་བཞུགས་བ་དང་། བྱུག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པར་བཤད་ཀྱང་འདིར་ནི་འབྲེལ་བ་གསུམ་ནས་འབྱུང་
 བ་བཞིན་བཤད་དོ། མིག་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་ཀར་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བ་ལས་གཉི་སྒྲུག་རྩོམ་དོན་དཀར་
 པོ་གཡས་གྱིས་འཁོར་ལོ་འབྱར་བ། རྣ་བ་གཉིས་སྤྱི་ཉི་ཅག་པོ་ལས་ཞེ་སྤང་རྩོམ་དོན་དཀར་པོ།
 གཡས་གྱིས་སྒྲུགས་ཀར་རྩོམ་སེམས་དང་། གཡོན་གཉིས་གྱིས་འབྲིང་བ་དང་བཅས་པས་དེའི་
 སྤྱད་ཀྱར་བཞེན་པའོ། སྤྱི་དུག་གཉིས་སྤྱི་མེར་པོ་ལས་མེར་སྤྱི་རྩོམ་སེམས་པོ་གཡས་
 རིན་པོ་ཆེ། ཁ་སྤྱི་སྤྱི་ཅུ་པར་མི་དམར་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་རྩོམ་སེམས་པོ་གཡས་པརྒྱ་
 དམར་པོ། དེག་བྱེད་སྤྱི་གྱི་དབྱེལ་བར་ཁི་སྤང་གྲུ་ལས་སྤྱི་གྲོག་དོག་རྩོམ་སེམས་པོ་གཡས་
 སྤྱི་ཆོགས་རྩོམ་སེམས་དེ་གསུམ་རོལ་བ་དང་བཅས་པས་འབྱར་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་གསུམ་

༡ རྩོག་གིས་ སྤྱི་འབྱུམ་དཔའ་མ།

༢ སྤྱིང་ཁར་ དབྱུག་དཔའ་། གཙོང་དཔའ་།

༣ འཛིན་ཞིང་། དབྱུག་དཔའ་། གཙོང་དཔའ་།

༤ ལྔ་གཡི་ དབྱུག་དཔའ་། གཙོང་དཔའ་།

༥ བརྒྱང་གིས་ དབྱུག་དཔའ་། གཙོང་དཔའ་།

རོལ་པ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའོ། སྤྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་
 སྤྱེ་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་གནས་སྤྱིང་གར་རྟོ་དཀར་པོ་ལས། དབང་ཐུག་རྗེ་རྗེ་
 དཀར་པོ་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འགྲིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བྱ་
 དཀྱར་བརྟེན་པའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ་ཐུག་གཉིས་པ་སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་
 པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཐུག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། བྱང་
 པོ་དང་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ཁ་ཅིག་ལ་རེ་རེ་ལ་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་གཉིས་བྱང་ཡང་རོ་
 བའི་སྒོ་ནས་གཅིག་ཀྱི་བཟང་བས་མངས་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། དེ་དྲུག་ནི་སྤྱེ་མཆེད་དྲུག་ཕྱིན་
 གྱིས་རྫོབ་པའོ། ལྟེ་བ་ས་ལ་ལོ་མེར་པོ་ལས་ལྷང་བྱེད་མ་མེར་མོ། སྤྱིང་ག་རྒྱ་ལ་མི་ནག་
 པོ་ལས་གསོད་བྱེད་མ་ནག་མོ། མགྱིན་པ་མེ་ལ་པི་དམར་པོ་ལས་འགྲུགས་བྱེད་མ་དམར་
 མོ། དབྱལ་བ་རྒྱང་ལ་རྟོ་ལྷང་གྲུ་ལས་གར་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་ལྷང་གྲུ། དེ་བཞི་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་བཞི་མ། གཡས་ཀྱི་དང་པོ་བཞི་ན་གྱི་གྲུག་རེ་དང་། གཉིས་པ་བཞི་ན་རིམ་པ་བཞི་ན་
 དུ་འཁོར་པོ་རྗེ་རྗེ་བརྒྱ་རལ་གྱི། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་བཞི་ན་ཐོད་པ་རེ་དང་། གཉིས་པ་བཞི་ན་
 ཁ་རྩྭ་ག་རེ་འཛིན་པ། སྤྱན་གསུམ་པ་སྤྱེ་ཐོལ་བ། གཅེར་བྱ་ཐུག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། གཡས་
 བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། གསང་གནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཁྱི་དུད་ཁ་ལས་
 བརྒྱའི་བྱ་བ་ཅན་དུད་ཁ། ཅ་ཞལ་དུད་ཁ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་
 ཐུག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་གྱིས་གྱི་གྲུག། ཁོངས་མཐོ། ཐུགས་ཀྱི། གཡོན་གསུམ་གྱིས་
 ཐོད་པ། ཁ་རྩྭ་ག་ཞལ་པ་འཛིན་པའོ། བྱང་པར་ལྷག་མ་སྤྲ་མ་ནམས་དང་འབྲེལ་སྟེ།
 འདི་ལྷ་ཁམས་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའོ། ཀུན་སྒྲིལ་ལས་ལྷ་འདི་ནམས་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་བར་

- ༡ བརྒྱང་གིས་ དབྱས་དཔལ། གཅོང་དཔལ།
- ༢ བརྒྱང་གིས་ དབྱས་དཔལ། གཅོང་དཔལ།
- ༣ དུད་ཀ་ དབྱས་དཔལ། གཅོང་དཔལ།
- ༤ དུད་ཀ་ དབྱས་དཔལ། གཅོང་དཔལ།
- ༥ དུད་ཀ་ དབྱས་དཔལ། གཅོང་དཔལ།

གསུངས་པས། ལྷ་འདི་རྣམས་སྒྲོམ་པ་ན་སྒྲུབ་པ་པོས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ར་རྒྱལ་རེ་བྱ་དགོས་
 གྱི། ལུས་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་བཀོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། དེ་ལྷར་ལྷ་བཅུ་བདུན་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་མཐར། ཡི་ཤ་གྱི་ཏ་པ་རི་ཤུལ་པ་རྣམས་ཤ་གྱི་ཏ་པ་རི་ཤུལ་པ་རི་ཤུལ་པ་རི་ཤུལ་
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་དག་པ་ནི་ངའོ་སྤྲུལ་
 དུ་ར་རྒྱལ་བཏན་པར་བཟུང་ངོ།།

གསུམ་པ་(འགལ་རྒྱུན་འཛོག་པའི་སྤང་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་)ལ་གཉིས། ར་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱུང་བ་
 དང་། བཤེགས་ལ་བྱུང་བུས་གདབ་པ་སོགས་སོ།། དང་པོ་(ར་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱུང་བ་)ནི། རང་
 ལྷ་བཅུ་བདུན་ལུས་ལ་གནས་པའི་དེ་རུ་ཀའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་
 མཛུབ་གྱིས་ཕྱོགས་རེར་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཤར་དུ། ཡི་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྲུལ་
 རྩི་རྩི་པལ། ཅེས་བཞོད་པས་དེར་སྤྲུགས་དེ་ནག་པོ་དང་། བྱང་དུ་ཡི་གྲི་རྩུ་གྲི་རྩི་རྩི་པལ།
 ཅེས་པས་དེར་སྤྲུགས་དེ་ལྷང་གྲུ་དང་། རུབ་དུ་ཡི་གྲི་རྩུ་པ་ལ་གྲི་རྩུ་པ་ལ་རྩི་རྩི་པལ། ཅེས་
 པས་དེར་སྤྲུགས་དེ་དམར་པོ་དང་། སྒྲོར། ཡི་ལྷ་ན་ལ་ཉོ་རྩ་གཡམ་བརྩ་རྩི་རྩི་པལ། ཅེས་
 པས་དེར་སྤྲུགས་དེ་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྣམས་དགོད། དེ་ནས་སྤྲུགས་དེ་བཞི་ལས་རང་རང་
 གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྤྱང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་
 ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིར་
 དགོད་ངོ།། དེ་ནས་སྤྲུགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཕྱོགས་གྱི་
 ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྤྲུ་ཆོགས་རྩི་རྩི་རི་ར་པ་ལྷ་བཞི་པ། རྒྱར་རི་ཙམ་འདོད་པ་དང་། མཐོ་ཁྱད་
 ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་བྱུང་བར་བསྒྲོམ་སོ།།

१ རྩི་རྩི་ དབྱས་དཔར།

རྩི་རྩི་ གཙང་དཔར།

२ གཏོག་པ་ ལྷ་འབྱུང་དཔར་པ།

གཏོག་པ་ དབྱས་དཔར།

३ རྩི་རྩི་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

ར་བ་བྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཆོག་གསུམ་རྩེ་རྩྭ་གིས་མཆན་པའི་ས་
 བོན་གྱིས་འོད་ཟེར་ལས། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་འོག་གི་ས་གཞི་སྐྱ་ཆོག་གསུམ་རྩེ་
 རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་མོ། སྐྱ་ཆོག་གསུམ་རྩེ་རྩེའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱི་རྩལ་དུ་སྤྱང་
 དང་ལོགས་ཀྱང་དུ་བྱུང་བར་རྩེ་རྩེ་ཐུ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་བ་བ་དང་། དེའི་འོག་
 དུ་རྩེ་རྩེའི་གྱུར་དང་། གྱུར་གྱི་འོག་དུ་པའི་སྤྱང་དུ་རྩེ་རྩེའི་སྤྱང་གི་རྣམས་པར་མཆོམས་མེད་
 པར་དུ་མ་བྱ་གཅིག་དུ་བྱུར་བ་དང་། དེའི་བྱི་རྩལ་དུ་རྩེ་རྩེའི་ཐེ་འཛིག་དུས་གྱི་ཐེ་ལྷ་བྱས་
 བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། ཨི་ཐེ་དེ་ནི་བརྟ་ལྷ་བ་བརྟ་བརྟ་རྩྭ་། ཨི་བརྟ་ལྷ་ཀླ་རྩྭ་པི་རྩྭ་།
 ཨི་བརྟ་བརྟ་རྩྭ་པི་རྩྭ་། ཨི་བརྟ་པི་རྩྭ་པི་རྩྭ་། ཨི་བརྟ་ས་རྩྭ་པི་རྩྭ་། ཨི་བརྟ་
 རྩྭ་ལ་ཨ་ན་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་པས་འོག་གཞི་ནས་མེ་དབྱུང་གི་བར་རྣམས་འཕྲུལ་བ་བཞིན་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བོ།

གཉིས་པ་(བཞགས་ལ་བྱུར་བྱས་གདབ་པ་)ལ་གཉིས། ཁྲོ་མ་བསྐྱེད་ནས་བཞགས་དགུག་
 པ་དང་། དགུག་པའི་བཞགས་ལ་བྱུར་བྱས་གདབ་པ་སོགས་སོ། དང་པོ་(ཁྲོ་མ་བསྐྱེད་ནས་
 བཞགས་དགུག་པ་)ཞི། གཡོན་པའི་མཐེབ་མཚུབ་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། སྤར་བཞིན་སྤགས་
 དང་པོ་བརྟོད་དེ་ཤར་དང་སྤྱང་དུ་བཞོད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། ཤར་དང་སྤྱང་དུ་ཁ་
 གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ཏེ་སྤགས་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་དུ་ཐུག་
 གདོང་མ་ལྡང་བྱ། སྤགས་གསུམ་པ་ལས་ཀུབ་དང་འོག་དུ་བྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་གཉིས་
 དང་། སྤགས་བཞི་པ་ལས་སྤྱོར་ལག་གདོང་མ་སེར་མོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་སེ་གོལ་སྤར་བཞིན་
 གཏོག་ཅིང་། སྤགས་དང་པོ་ནག་པོ་དང་། བཞི་པ་སེར་པོ་གཉིས་ཤར་སྤྱོར་བཞོད་པའི་
 སྤགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཉིས་འབྲེས་དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། གཡོན་རྩེ་བརྟན་
 མ་གཡས་སྤྱོ་གཡོན་སེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤགས་བཞི་པ་དང་གསུམ་པ་དམར་པོ་

མོ། དེ་ནས་ཁྱ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པས་བགེགས་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱད་ནས།
 རྩོམ་རྩི་ར་བ་བྱ་བཞི་བ་ལ་ཐེམ་བས། རྩ་ལ་རྩ་བརྒྱབས་པས་གཟེགས་མ་ཕྱིར་འཐོར་
 བ་བཞིན་དུ། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་བ་ལས་རྩོམ་རྩི་དང་བསྐྱར་དང་འཁོར་ལོའི་ར་བ་རྒྱུ་པོ་
 གསུམ་བར་མཚམས་མེད་པར་དུམ་བྱ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསྐྲོམས་ལ། མཚམས་བཅིང་།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོམ་རྩི་མེ་གཡོན་སྒོར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བས། སྤྱང་དང་ལོགས་ཀྱན་དུ་
 སྐབ་བར་བསམས་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགེགས་དང་བྲལ་
 བར་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ།

བཞི་བ་(མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱེད་བའི་ཆོགས་བསག་བ་)ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་
 བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་བའོ། དང་པོ་(བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་བ་)ལ་གཉིས།
 ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྐབ་བ་དང་། ཞིང་དེ་ལ་ཆོགས་བསག་བའོ། དང་པོ་(ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྐབ་བ་)
 རྟེན་སྤང་འཁོར་ཀྱི་དབུས་ན་རང་ཉི་དུ་ཀར་གནས་པའི་ཐུགས་ཀར་པོ་སེར་པོ་ལས། རྣ་
 ཆོགས་བསྐྱར་ཨི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་རྩོམ་རྩི་འཛིན་
 པའི་རང་བཞིན་དབུས་སྒོ་ལ་མཐའ་སྐྱ་བ། ཡེ་ཤེས་ཐུར་འཛོག་རྩྭ་ལ་ཨི་ལ་རྒྱ་ཀར་ས། ལྷ་དོན་བྱུང་དང་།
 ཉའི་ལུས་སྤང་མཐའ་དང་། དེའི་མགོ་པོ་རིན་འབྱུང་དང་། རྒྱ་ཆེས་རྣམ་སྤང་དང་། ཐེག་ལེ་རྩྭ་དང་བཅས་བ་མི་བསྐྱོད་
 བར་བཞད་པས་རྩྭ་གི་ཆ་ལ་ཐེམ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་སྐབ་སོར་རྟོག་མཉམ་ཉིད་མེ་མོང་ལྷ་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་
 ཅོད། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱང་བའི་བར་གང་
 སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངི་མ་རྣམས་སྤངས་པས། ལུས་ཤེལ་གོང་བཞིན་
 དུ་དག་པར་གྱུར་ཉི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འོག་མིན་ནས་རྒྱ་མ་
 རྩོམ་རྩི་འཛིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་།

༡ བཅིངས། དབུས་དབུས།

༢ མཐུན་མེད་ སྐྱ་འབྱུང་དབུས་ས།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་ཁྲི་མོ་སྐྱེས་ནས་
མཁའ་ཁམས་ཉིད་ཀྱི་གང་ལྟར་གང་བ་མཐུན་དུ་སྒྲུབ་བྱངས་ཏེ། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིབ་
གཤིས་སོན་ལ་འདུས་པར་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་(ཞིང་དེ་ལ་ཆོགས་བསག་པ་)ནི། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ཀུན་སྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས་
འབྱུང་། གང་གི་དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ།^༡ ལྷ་མ་རིན་
ཆེན་ལྷ་བྱེད། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་འདུད། ཅེས་བས་ལྷ་མ་དང་། ཉེ་དུ་ཀ་དབལ་
དབང་པོ་ཆེ། སྐྱེས་འབྱུང་ལས་གསུངས། རྣམ་དག་རྡོ་རྗེའི་དབང་ལྷག་དང་། རྣམ་རྟོག་ཅེས་ཀྱང་
ཟེལ་རྗེས་ཆགས་ཆགས་བ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། རྡོ་རྗེ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད། གནས་དང་ཉེ་བའི་
གནས་དང་ཞིང་། འདུས་དང་དུར་ཁྲོད་གནས་བ་ཡི། དབང་པོ་དབང་མོའི་དབང་ལྷག་མ།
ཀུན་ལ་བདག་ནི་གྲུས་བྱག་འཛེལ། ཞེས་བས་སྤྱིའི་ཆོགས་ལ་བྱག་བྲ། དེ་ནས་སྤྱི་ཉེ་དུ་
ཀ་འཕྲོ་བ་དྲི་ཆེ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཞེས་ཆུའི་སྐྱགས་སྒྱུར་ལྷགས་འདི་ལ་བ་བའི་འགྲེལ་བ་ནས་བཤད་དོ། བས་
མཆོད་ཡོན་དང་། འཕྲོ་བྱི་གནས་སུ་སྤྱི་དང་བཅུག་ལ་ཞབས་བསེལ་གྱིས་མཆོད། རང་གི་
བྱགས་ཀའི་ས་སོན་ལས་སྤྱལ་བའི་མེ་ཉྱག་མ་དཀར་མོ། བཅུག་པ་མ་དུ་བའི་མདོག་མར་
མེ་མ་དམར་སེར། བྱག་པ་མ་ལྗང་གྲ། ཞལ་ཟས་མ་སྤྱི་ཆོགས་མདོག་ཅན་དུ་མས་མཆོད་
བར་བསམས་ལ། ཡི་བཟླ་བྱུང་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲུ་དང་། བྱུང་འཛིན་སུ་རྒྱུ་མེ་དང་། དྲི་མེ་དང་
གཞུང་དང་། རི་མེ་དེ་བཅུག་ལ་མཆོད། ལྷ་མོ་དེ་ལྷའི་མདོག་དང་བྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོར་རྒྱལ་
དང་། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུད་རང་རང་གི་མཆོད་སྒྲིབ་ཀྱིས་གང་བ་འཛིན་བ་དང་། མཆོད་སྐྱགས་ནི་
རྡོ་པོའི་འགྲེལ་བར་བཤད། བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག །ཡི་སའ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་སྤྱི་ཅན་མི་བར་མཆུ་ལ་ཅན་སའ་མི་ར་ཡོ་སྤྱི་
རྒྱུ་བཟླ་བ་དྲི་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་མཆོད་ཡོན་དང་། འཕྲོ་བྱི་གནས་སུ་སྤྱི་དང་བཟླ་བྱུང་མོགས་བཅུག་ནས་ཞབས་

^༡ འཛོལ་འགྱུར་བ། དབྱས་དབང་གཅོང་དབང་།

^༢ མཆོད་སྒྲིབ་སྤྱི་འབྱུང་དབང་མ།

^༣ སྤྱི་སྤྱི་འབྱུང་དབང་མ། གཅོང་དབང་།

བསེལ་དང་། མེད་ག་མོགས་ཀྱིས་ནི་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁུངས་གསལ་བར་མི་སྤྱང་ཡང་མི་རུང་བའང་མེད་དོ།
 དེ་ནས་རང་གི་སྤྱོད་གཤེས་པོན་ལས་རིག་མ་བཅུ་དུག་སྤྱོད་ཏེ། ཨི་བཟླ་ལྷོ་ཉི་ཉུ་ལྷོ་པར་
 ཀྱིས་པི་མི་མ་སྤྱོད་མོ། ཨི་བཟླ་པི་པེ་ཉི་ཉུ་པར་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱ་མ་མེར་མོ། ཨི་བཟླ་མི་ཉི་གེ་
 ཉི་ཉུ་པར་ཀྱིས་རྩ་རྒྱུ་མ་དམར་མོ། ཨི་བཟླ་ལྷ་ར་རྩ་ཉི་ཉུ་པར་ཀྱིས་རྩ་རྩ་མ་ལྷང་ག། དེ་
 བཞི་ནི་བྱག་བཞི་མ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རོལ་མོ་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་རྩར་རྩལ་འཛིན་པའོ། ཨི་
 བཟླ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཉུ་པར་ཀྱིས་བཞད་མ་དམར་མོ། ཨི་བཟླ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཉུ་པར་ཀྱིས་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་
 མོ། ཨི་བཟླ་ལྷོ་ཉི་ཉུ་པར་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་མེར་མོ། ཨི་བཟླ་མི་ཉི་ཉུ་པར་ཀྱིས་གར་མ་ལྷང་
 ག། བཞི་ནི་བྱག་བཞི་མ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཞད་པའི་སྤྱང་བ་དང་། གཉིས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱེམས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྩར་རྩལ་བཟུང་ནས་དཀྱུར་བཞེན་བ་དང་། གསུམ་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་ཤག་བཟུང་
 བ་དང་། བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པད་ཀོར་མཛད་ཅིང་། བཞི་གཤེས་བྱག་ཤོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཡལ་མོད་བ་དང་།
 གཡོན་ཁརྩ་ག་འཛིན་པའོ། ཨི་བཟླ་ལྷོ་ཉི་ཉུ་པར་ཀྱིས་མེད་ག་མ་དགར་མོ། ཨི་བཟླ་རྩ་ལེ་ཉི་
 ཉུ་པར་ཀྱིས་བདུག་སྤྱོད་མ་དུད་ཁ། ཨི་བཟླ་ལྷོ་ཉི་ཉུ་པར་ཀྱིས་མར་མེ་མ་དམར་མེར།
 ཨི་བཟླ་གཞུ་ཉི་ཉུ་པར་ཀྱིས་རི་ཆབ་མ་དམར་མོ། བཞི་ནི་བྱག་བཞིའི་གཡལ་ཀྱི་དང་པོ་བཞི་ན་རིམ་བ་
 བཞི་ན་རྩ་མེད་ག་གི་སྤྱོད་དང་། བདུག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། མར་མེའི་མཆོད་སྤྱོད་དང་། རིའི་དུང་ཆོས་དང་། གཡལ་སྤྱོད་
 མ་བཞིས་རྩ་མ་རུ་དང་། གཡོན་གཉིས་ན་མོད་བ་དང་ཁརྩ་ག་འཛིན་པའོ། ཨི་རྩ་པ་བཟླ་ཉི་ཉུ་པར་ཀྱིས་
 གཟུགས་མ་དགར་མོ། ཨི་ར་ས་བཟླ་ཉི་ཉུ་པར་ཀྱིས་རོལ་དམར་མོ། ཨི་སྤྱོད་བཟླ་ཉི་ཉུ་
 པར་ཀྱིས་རིག་བྱ་མ་ལྷང་མེར། ཨི་རྩ་རྩ་རྩ་བཟླ་ཉི་ཉུ་པར་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་
 དགར་མོ། བཞི་ནི་བྱག་བཞིའི་གཡལ་ཀྱི་དང་པོ་བཞི་ན་རིམ་བ་བཞི་ན་མེ་མོང་དང་། སྤྱང་ཆང་གི་སྤྱོད་དང་། བོས་
 སྤྱོད་གསལ་བ་དང་། ཆོས་འབྱུང་འཛིན་ཞིང་། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བཞེལ་བ་གསུམ་ནས་
 བཤད་དོ། དེ་ནས་ས་ཐབས་ཅད་ཞལ་གཅིག་པ་སྤྱོད་གསུམ་པ་གཅིར་མོ་སྤྱོད་མོ་བ་རུས་པའི་ཚུན་ཅན་ཞབས་གཉིས་

༡ དུད་ག་ དུས་དབར། གཙང་དབར།

༢ བཟླ་ དུས་དབར།

གར་ལྷ་བས་ཅན་ནོ། རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ལ། ཀྲང་པ་བརྒྱད་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྟོད་དེ་མཆོད་
 པའོ། དེ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ལྷ་ལས་གསུངས། སྤྲིག་པ་
 ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། འཁོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 ཡིད་ཀྱིས་བརྩུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་
 ལུ་མཆི། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཟུ།
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 བསྟོན་དུ་གཉེར། བྱང་ཆུབ་སྟོད་མཆོག་ཡིད་འོངས་སྟུང་པར་བཟུ། འཁོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་འབྲུག་བར་ཤོག །བསྟོད་དགའ་ཕྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། ཟུང་པར་གསལ་བྱེད་
 ནས་བཤད། བདག་གིས་འཁོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། རང་གིས་བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བཟུ། ཞེས་སྤྲིག་བཤགས་ཡི་རང་སྐྱབས་འཁོ། ལམ་
 ལ་བརྟེན་པ། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལུས་དབུལ་བ་རྣམས་བྱའོ། དེ་ནས་ཆོགས་
 ཞིང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོང་པར་བསམས་ལ། ཇོ་བཏྲ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་
 ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏེ། ཇི་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། ལུ་ཏོ་ཏྲོ་མེ་རྩ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། ལུ་པོ་ཏྲོ་
 མེ་རྩ་ལ། སར་སི་རྩི་མེ་པ་ཡ་ཏ། སར་ཀམ་ལུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་པི་ཡེ་ཀུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་
 རྩ་ག་མི། བཏྲ་ཏེ་རུ་ཀ། ལྷ་མེ་ལུ་ལྷ། ཏེ་རུ་ཀོ་རྩ་ལ། མར་ས་མ་ཡ་སར་ལྷ་ཏྲོ་པར། ཅས་
 བརྒྲས་ལ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྐྱབས་པར་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་(ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་པ་)ནི། དེ་ནས་མཆོད་ལུལ་དང་། མཆོད་མཁའ་དང་།
མཆོད་རྩས་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་སྟམ་དུ་
བསམས་ནས། རང་གི་སྤྱི་ཐོར་ཉེ་དཀར་པོ། མཁྱིལ་པར་རུ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་ཀ་མཐིང་
ག་བཀོད། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བའི་རྒྱ་དང་། བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།
གང་དུ་བར་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཚས་

གཤམ་གསུམ་ལ། སྟོང་བཅུད་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟུང་བའི་རིམ་བཤད་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་སྟོང་
 བཅུད་གཞན་ཏུ་སྟང་བའི་རང་གི་ཤེས་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས། དཀར་དམར་ནག་
 བའི་རྣམ་བཤད་སྟང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཏུ་སྟང་བའི་སྐབས་དང་འབྲེལ། དེ་ནས་དཀར་པོ་
 དམར་པོ་ལ་བསྐྱུས་བ་ནི། སྟང་བ་སྟང་བ་མཆེད་བཤམ་བ་དང་འབྲེལ། དམར་པོ་ནག་
 པོ་ལ་བསྐྱུས་བ་ནི། མཆེད་བ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་བ་དང་འབྲེལ། དེ་ནས་རྩྱ་ནག་པོ་ཞབས་
 རྩྱ་ནས་རྩྱ་དཔེ་བར་དང་། རྩྱ་དཔེ་མི་དམིགས་བར་སྟང་བ་ནི། ཐོབ་བཤད་གསལ་ཏུ་
 ཐེམ་བ་དང་འབྲེལ། འཆི་རིམ་ལ་སྟོང་བ་བཞི་ཡོད་བའི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་
 དང་འབྲེལ། ཉེར་ཐོབ་མཆོན་བའི་རྩྱ་ཉིད་ལ་ཐེམ་རིམ་ལྷར་བྱས་བ་ནི་སྟང་གཞི་ལའང་ཉེར་
 ཐོབ་ནས་རྩྱ་རྩྱ་ལྷར་སྟང་ནས་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་བ་མཆོན་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རིམ་
 བ་གཉིས་བའི་སྐབས་སུ་ཉེར་ཐོབ་ནས་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་བའང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རིམ་
 བས་རིམ་གྱིས་འཇུག་བར་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་སྟོང་གར་གནས་བའི་རྩྱ་ཡིག་གི་
 སྟུང་རིམ་ཡིན་པས། སྟོས་བ་བསྐྱུས་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་བ་
 ཉི་སྟོང་ག་ཡིན་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་ཏུ་གྱུར་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན།
 རྩྱ་ད་ཅུ་གྱི་གཉིས་སྟང་སྤྲོ་མོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའོ། མངོན་བརྗོད་ལས་སྟང་འཁོར་
 གྱི་འོག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། དེལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་རིམ་ལྷའི་རིམ་བ་དང་
 པོར་བཤད་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ལ། རིམ་བ་དང་པོར་འདི་ལྷར་
 བྱས་ནས་བསྐྱུངས་བའི་མཐུས་རྩྱ་གསུམ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩྱ་གསུམ་བ་བྱེ་བྲག་བ་རྩྱ་ཞིག་
 གྱི་བའི་རྩྱ་སྟོན་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བའང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྩྱ་གསུམ་བའི་ལྷ་བའི་སྟོང་ནས་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་བར་ཐུགས་འདི་དང་། རྩྱ་སྟོན་འོག་མ་
 གསུམ་དང་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་བ་རྣམས་འབྲུང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་འཇུག་རིམ་ལས་
 འདི་ལ་ཡོད་བའང་། སྟོང་བ་སྟོམ་བ་དང་འཆི་རིམ་གྱི་སྟུང་རིམ་མཐུན་བར་བྱས་བ་འདི་ལ་

བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པས་གནད་ཆེད། དེའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་བ་འདི་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་
འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ངི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྟོང་བ་ལས་ལངས་ནས་
ནམ་མཁར་རྒྱ་དྲ་བཞག་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་
རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྟོན་པའོ། དང་པོ་(སྟོང་བ་ལས་ལངས་ནས་ནམ་མཁར་རྒྱ་དྲ་བཞག་པ་)ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་
བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ། རང་གི་སེམས་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་
གྲུ་དུ་འགྲོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་བཞག་
གོ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། གཞི་ལ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཆི་
བའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག །འོད་གསལ་གྱི་རྒྱར་སེམས་ཅམ་ལས་བར་སྤིང་
དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཞིང་། ས་རུས་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའི་སྤྲ་བའི་ལུས་ཅན་ཐོགས་མེད་
འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ལམ་རིམ་པ་དང་པོ་ལའང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་འདྲ་བའི་སྤར་
བཤད་པའི་སྤྱད་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག །བར་དོ་
དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་དཔེ་ལུས་འབྱུང་བས་རྒྱ་དྲ་ནམ་མཁར་འཛོག་གོ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འདི་
ལྟར་སྐྱེངས་པའི་མཐུས། རིམ་པ་གཉིས་པར་འོད་གསལ་སྐྱན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱར་སེམས་
ཅམ་ལས་སྐྱེ་མའི་འོངས་སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེས་ན་འདི་ལ་བར་དོ་འོངས་སྐྱར་
འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ལུགས་འདིའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་གནད་རྟོགས་
པ་ལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེད།

གཉིས་པ་(གཞལ་ཡས་ཁང་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་)ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་སྟོན་
པོ་ལས་རྒྱར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དཀྱིབས་གཞུ་ལྟ་བུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་
སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་དམར་པོ་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་
དམར་པོ་དཀྱིབས་བྱ་གསུམ་པ་བྱ་གསུམ་དུ་རྩི་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་དཀར་པོ་

ལས་ཆུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ། དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོ་དབྱས་སུ་བྱམ་བས་མཚན་
 བ། དེའི་སྤྱང་དུ་ལི་སེར་པོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་པོ་དབྱིབས་བྱ་བཞི་བ།
 བྱ་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་བས་མཚན་བ། དེའི་སྤྱང་དུ་ལི་ལས་རི་རབ་ལྷན་པོ་བྱ་བཞི་བ།
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཤར་ཤེས། རྩ་བ་བརྒྱ་ཆ་ག། བྱང་གསེར་རོ། བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱང་གི་
 རྩོགས་མཚན་སུ་ཅེ་མོངས་ལྷོག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་བ། དེའི་སྤྱང་དུ་ལི་སེར་པོ་
 ལས་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱ། དེའི་སྤྱང་བར་རྩྱ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ། དེའི་སྤྱང་གི་སྤྱེ་བར་པི་ལས་
 སྤྱེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་བའི་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ། སྤྱེ་བ་དང་གོ་སར་དང་ལྷན་
 བ། རྩོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱང་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང། དབང་ལྷན་
 བཤ། སྤྱེ་བ་ལྗང། གོ་སར་སེར་བ་བསམ་མོ།

གསུམ་པ་(དེ་ནས་རྣམ་འཁྱོར་བཞི་སྟོན་བ་)ལ་བཞི། རྣམ་འཁྱོར་དང་། རྩེ་སུ་རྣམ་འཁྱོར་
 དང་། བེན་ཏུ་རྣམ་འཁྱོར་དང་། རྣམ་འཁྱོར་ཆེན་པོའོ། དང་པོ་(རྣམ་འཁྱོར་)ནི། སྤྲ་ཆོགས་
 བརྒྱ་ཅུང་དུའི་དབྱས་སུ་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་རོ་པོ་དབྱངས་ཡིག་དཀར་པོ་བརྒྱ་དྲུག་པ་
 གཅིག་གཅིག་གཡས་སྟོར་དང་། སྤྲ་ཡང་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དྲུག་པ་གསུག་གཉིས་པ་གཡོན་
 སྟོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོ་པ་དུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུང་རོ་པོ་གསལ་
 བྱེད་སོ་བཞི་ལ། ཁ་རྩ་ད་རྩ་ལ་ལ་དྲུག་བསྒྲན་བའི་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ་གསུག་
 གཅིག་གཡས་སྟོར་དང་། སྤྲ་ཡང་གསལ་བྱེད་བཞི་བརྒྱ་པ་གསུག་གཉིས་པ་གཡོན་སྟོར་དུ་
 རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
 སུ་རྩོགས་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ། དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་གསལ་བྱེད་
 བརྒྱད་ཅུ་གསུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་ལི་དང་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་
 ཆ་ནི་མེ་མོང་ལྷ་བྱ་དང་། ཀྲ་ལི་དང་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་བཞིན་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཉེ། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ནི་རྣམ་འཁྱོར་རོ།

གཉིས་པ་(རྗེས་སུ་རྒྱལ་འཕྲོར་)ནི། དེ་ནས་རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཔེ་ར་རྒྱལ་གྱིས། ཟླ་
 བ་དཀར་ལ་དམར་བ་མཐོང་བ་ན། བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཡེ་གྱི་བྱང་མེམས་
 དཀར་དམར་གྱི་རོ་ཐོར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་སྒྲེ་བ་སྒྲངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲུབ་
 ཏུ་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་དེ་ཞུགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དེ་ལས་ཐིག་
 ལོ། ཐིག་ལོ་ལས་ཟླ་བྱེད། དེ་ལས་མགོ་བོ། དེ་ལས་ཉའི་ལུས། དེ་ལས་ལྷ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས། དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཏུ་རྩྭ་གས་པར་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་རྩྭ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྩྭ་ལས་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པའི་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཅེ་མོ་ལས། འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འཕྲོན་ཏེ། འཕྲོ་བ་རྣམས་དཔེ་
 གོ་འབང་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྤྱད་པའི་ཆེ་སྒྲོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དབའ་བོ་དང་
 རྒྱལ་འཕྲོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུད་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་སྒྲན་ཅིག་
 སྒྲན་བྱངས་ཏེ། མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་སྒྲོན་ཏུ་འཕྲོ་བས་ཁྱེ་བར་གྱུར་ཏེ། རྩྭ་ཡིག་རྒྱ་དེ་ལ་ཐིམ་
 བར་བསམས་ལ། རྩྭ་ཡིག་སྒྲན་སྒྲེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བསམ་པ་ནི་བྱ་བ་
 སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། བྱང་མེམས་ཁྱེ་བའི་རོ་ཐོར་གནས་པས་རྩྭ་ཡིག་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་
 པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བྱང་མེམས་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲན་སྒྲེས་
 ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་
 ནི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་འཕྲོར་རོ། དེ་ནས། ཡོ་ལྷ་རྩྭ་ནི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མདོར་
 བསྒྲན་པའོ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཡོ་ནས་ཀོ་ཉི་གི་བར་སྒྲ་གས་གཉིས་པས་ཏེ་དབའ་བོ་དང་རྒྱལ་འཕྲོར་
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་འདོམས་སྒྲན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཏེ་ཏུ་ཀའི་སྒྱུར་
 བར་པའི་རོ་ཐོར་འདིའི་སྒྲ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྒྲུམ་པ་ཡིན་པས། འོག་མིན་དང་རྩྭའི་གླིང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་གས་
 རེ་བ་ལ་ཐི་བྱའོ། ཡོ་བཟླ་སོགས་ནི་སྒྲ་གས་གསུམ་པ་སྒྲེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་

’ རྩྭ་བཅོམ་ལྷན་ སྒྲ་འབྲས་དབང་མ།

དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ལ་དེའང་རྫོང་མེ་ལྟར་མི་ཁྱེད་པར་བརྟན་པར་ཁྱེད་པོ། ཡོ་སར་སྤྱི་ར་ཡོ་གི་རྒྱ་ཀླ་ལ་སྤྱི་
ཀ་ཅི་རྩ་བརྩ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ལྷོ་རྩ་ཀོ་ཉཱ་། ཡོ་བརྩ་ལྷོ་སར་རྩ་རྩ་བརྩ་ལྷོ་ཉཱ་། ཞེས་སྤྱད་ཅིག་
གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱེད་གསུམ་བརྩོན་དོ།

གསུམ་པ་(ཤིན་རུ་རྣལ་འབྱོར་)ལ་དུག་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྩོགས་རྩལ་མདོར་བསྟན་པ་
དང་། གསལ་བཅུ་པ་རྩལ་པར་བཤད་པ་དང་། རྩོགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་དང་ལུས་དཀྱིལ་
བསྟོམ་པ་དང་། གོ་བཤོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དབང་བསྟར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་
མཆོད་ཅིང་བསྟོན་པ་དང་། ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་ཞིང་དག་པ་བྲན་པོ།

དང་པོ་(རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྩོགས་རྩལ་མདོར་བསྟན་པ་)འི་། རྩལ་བ་དབྱེད་སྤྱེད་གསལ་ས་པོན་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བསམ་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། ། གཞི་ལ་པ་མའི་ཁྱེད་ཀྱིས་
དཀར་དམར་གྱི་དབྱུས་སུ་བར་སྤྱད་ཞུགས་ནས་སྤྱི་བ་ལེན་པ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་དང་
པོར་ཡང་བར་སྤྱད་མཆོན་པའི་ནམ་མཁའི་རྣམ་པའི་དབྱུས་སུ་ཞུགས་ནས་རྩལ་ལྷོ་ཡིག་ཏུ་
གྲུབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྩོགས་པ་ནི་མངལ་དུ་སྤྱི་བ་སྤྱེད་པ་དང་མངལ་རྩོགས་པའི་
སྤྱེད་དང་འབྲེལ་། འདི་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱེད་སྤྱེད་འཁོར་པའི་ལམ་ཁྱེད་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་
བསྟོམས་པས་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པར་སྤྱི་མའི་སྤྱེད་ལུས་རགས་པའི་སྤྱེད་སྤྱི་འཛིན་རུས་
པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འབྲེལ་ཁྱེད་པར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་དོན་
ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷན་སྤྱི་ལྱི་བདེ་ཆེན་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་ཁྱེད་དུ་འབྱོར། ། རྩལ་དེ་ལེགས་
པར་ཤེས་ན་མཆོག་སྤྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྟོམ་མི་དགོས་སྟམ་པ་དང་། ཆོས་འདི་པ་དང་
གཞན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུན་མོང་པ་ཅམ་ལ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་དམ་པར་འཛིན་པ་
དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་བྲངས་པའི་བདེ་བ་ལ་ལྷན་སྤྱི་ལྱི་བདེ་ཆེན་དུ་འཛིན་པ་སོགས་
ཀྱི་ལོག་རྟོག་རྣམས་ལྷོག་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པར་

བུལྟོ།

གཉིས་པ་(གསལ་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། རྟེན་གསལ་གདབ་པ་དང་། བརྟེན་
 བ་ལྷ་གསལ་གདབ་པའོ། དང་པོ་(རྟེན་གསལ་གདབ་པ་)ནི། དེ་ལྷར་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་
 རྟེན་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཁང་བ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་
 བཞི་བ། བྱེན་ས་རིམ་བ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཅིག་པས་བསྐྱར་བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ལ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཟུར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྒྲུས་བ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་
 རགས་བཞིའི་བྱེད་ས་སྒྲ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་སྒྲ་ཉིག་གི་དོག་ལ་དང་དོག་ལ་སྟེང་བ་འཕྲང་
 བ། དེའི་བྱེད་ས་སྒྲ་བྱུ་འདབ་ལས་འཕྲང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་ན་བསྐྱེད་པ་
 མ་སྟེང་བའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་བ་ནས་འཕྲོན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་བར་བྱས་བ། བྱེད་སྟེང་གི་ཟུར་བཞི་
 ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་བ། ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲམ་བྱུ་དམར་པོས་
 བསྐྱར་བ་ལ་བཞུགས་སྒྲུབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་
 བཞིན་བ། སྟོ་དང་སྟོ་ལྷུད་ཀྱི་བྱེད་མཆོམས་དང་ཅིག་པའི་བྱེད་པའི་ཟུར་བཞིར། ཟླ་སྟེང་
 ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེས་བརྒྱན་བ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་
 རྟེན་གསལ་བྱུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ། བུམ་བ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཅེག་པའི་རྟ་
 བབས་སྒྲམ་བྱུ་བརྩ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་
 དུགས་པོ་མོ་དང་བཅས་བ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་བ་བཟང་པོ་ལས་སྟེས་པའི་
 དཔག་བསམ་གྱི་མིང་ལ། རྒྱལ་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བརྟན་དང་། བར་བར་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་
 དང་། སྟོན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཉིག་གི་སྟེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
 མཛེས་བར་བྱས་པའོ། དེའི་བྱེད་ས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ར་བས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་

སྤང་འཁོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་རུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུ་དོ་རྗེའི་མེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་
 པས་སྟེང་དང་མོགས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་
 བ་གནས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ནི། འར་དུ་གཏུམ་དག། བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པ། ལུབ་
 ཏུ་དོ་རྗེ་འབར་བ། ལྟོར་ཀའ་རུས་ཅན། དབང་ལྷན་དུ་དག་ཏུ་ཆོད་པ། མེར་བག་ཤིས་ཆལ།
 བདེན་བྲལ་དུ་སྒྲན་བ་དག་པོ། རྒྱང་དུ་གི་མི་གི་མེད་སྒྲ་སྒྲོགས་བ་སྟེ། རོ་མགོ་མེད་པ་དང་།
 འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་བ་དང་། ས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། གསལ་ཤིང་ལ་བསྒྲོན་བ་དང་།
 མདུང་གིས་བྱག་བ་དང་། བྱེད་ཆོག་བ་དང་། མགོ་མོད་དང་། བྱིན་པའི་རུས་བ་དང་།
 གཅིགས་པའི་མགོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རུས་བ་འཐོར་བ་དང་། མ་འཐོར་བའི་ཀའ་
 རུས་རྣམས་གཙལ་དུ་བགམ་པའི་གནས་སུ་སྤྱར་བས་དུར་ཁྲོད་དོ། དེ་ན་གནས་པའི་ཤིང་
 བརྒྱད་ནི། འར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་ཤིར་ཤ། ཨ་ལུད་ཐ། ཀྱི་ཀེ་ལ། ཏུ་ཏ། དབང་
 ལྷན་ནས་མཆམས་གཡས་སྒྲོར་དུ་བ་ཏ། ཀ་ར་ལ། བ་ཏ་པ་ར། བར་ཐེ་བ་རྣམས་སོ། ཤིང་
 གི་ཅ་བར་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད་ནི། འར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དུ། དབང་པོ་
 སེར་པོ་རབ་བརྟན་དཀར་པོ་དང་། འོར་སྒྱུན་སེར་པོ་མི་དང་། ཏུ་ལྷ་དཀར་པོ་གདངས་ཀ་
 བདུན་ལྷན་ཏུ་སྒྲིན་དང་། གཤིན་རྗེ་སྒྲོན་པོ་མ་ཏེ་དང་། དབང་ལྷན་ནས་མཆམས་གཡས་
 སྒྲོར་དུ། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྤང་དང་། མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྒྲེས་དང་། སྒྲིན་པོ་
 སྒྲོན་པོ་གཅེར་བྱ་མི་མགོའི་འབྲེང་པའི་ཅོད་བན་ཅན་རོ་ལངས་དང་། རྒྱང་ལྷ་དུད་ཀ་ཤི་བ་
 ལ་ཞོན་བའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་བྱལ་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་རྣམས་ན་^१
 རིམ་བ་བཞིན་དོ་རྗེ་དང་། རེ་ལུ་འེན་པོ་ཆེ་སྒྲུག་བ་དང་། ལྷལ་ཞགས། དུལ་བ། ཅེ་གསུམ། མེང་བ། རྒྱི་ལྷགས་
 དང་བཅས་པ། རལ་གྱི། བ་དན་སེར་པོ། གཡོན་རྣམས་ན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ལུམ་ལ་འབྲུད་པར་འབྲེལ་བ་སྒྲིམ་འབྱུང་

^१ མཐོར་བ་དང་། སྤྱ་འབྲུམ་དཔར་མ། གཅོང་དཔར།

^२ བ་ཏ་ སྤྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

^३ རྣམས་ནི་ སྤྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

ལས་བཤད། ཤིང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཡལ་གཏི་གསེབ་ནས་ལུས་སྤེད་འཛོལ་པའི་ཁིང་སྟོང་
 བརྒྱད་ནི། ཤིང་ནས་ཕྱོགས་གཤོན་སྟོར་དུ་རིམ་བཤེན། སྤང་པོ་དང་། མི་དང་། རྩ་མིན་
 དང་། མ་ཉེའི་གདོང་ཅན། དཀར་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ། ཉག་པོ་དང་། དབང་ལྷན་ནས་
 མཆོམས་གཡས་སྟོར་དུ། སྤང་དང་། ར་དང་། རོ་ཡངས་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་གདོང་བཤེན།
 དཀར་པོ། དམར་པོ། ཉག་པོ། ལྷང་གུའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བཞུགས་
 གཅིག་པ་བྱུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གདོང་མ་དང་། གཤོན་ཐོད་པ་འཛིན་པའོ། སྤྱགས་མཛེས་ཆུ་བརྒྱད་དང་། དེ་
 ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད་ནི། ཤིང་ནས་ཕྱོགས་གཤོན་སྟོར་དུ། རྩ་རྒྱས་དཀར་པོ། འཛོག་
 པོ་དམར་པོ། ཀའློ་འཛོལ་པོ། བསྐྱེད་དཀར་པོ། དབང་ལྷན་ནས་མཆོམས་གཡས་སྟོར་དུ།
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མཐའ་ཡས་སྤྱོད་ཆོགས་མདོག། རིགས་ལྷན་དཀར་པོ། དུང་སྟོང་
 སེར་པོའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོད་མི་འདྲ་བ། སྤྱད་སྤྱལ་མཐུག་ཏུ་འཁྱེལ་ཁིང་། བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་པོ་སྤྱད་ནས་
 གཙོ་པོ་ལ་འདྲད་བར་འབྲེལ་བ་སྟོམ་འབྱུང་ལས་བཤད། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་
 སྤྱིན་བརྒྱད་ནི། ཤིང་ནས་ཕྱོགས་གཤོན་སྟོར་དུ། སྟོག་པ། ཆེར་སྟོག་པ། དྲག་པོ། གཤོན་པ།
 དབང་ལྷན་ནས་མཆོམས་གཡས་སྟོར་དུ། བརྟན་པ། གང་པ། འབེབས་པ། གཏུམ་པོའོ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྟོག་འཕྲེང་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་སྤྱོད་སྟོག་པ། འགའ་ཞིག་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཅན་ཁ་
 རོག་སྤྱོད་ཆོགས་པའོ། སྤྱིན་ནམས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མན་སྟེ་ལས་པོ། དེ་ན་གནས་པའི་རི་བརྒྱད་
 ནི། ཤིང་ནས་ཕྱོགས་གཤོན་སྟོར་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ། མཛུ་ར་ལྷང་གུ།
 ཀྱི་ལ་ཤ་དཀར་པོ། མ་ལ་ཡ་སེར་པོ། དབང་ལྷན་ནས་གཡས་སྟོར་དུ། དབང་ཆེན་ཉག་པོ།
 སྟོས་ངད་ལྷང་སེར་པོ། གངས་ཅན་དཀར་པོ། དཔལ་གྱི་རི་སྟོན་པོའོ། རི་དེ་ནམས་ལ་
 གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད་དང་། གུབ་ཆེན་བརྒྱད་དོ། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་

༡ འཛིན་པ་ལ། སྤྱོད་འབྲུལ་དབར་ལ།

༢ མཛུ་ར་ དབྱུག་དབར། གཙོང་དབར།

གྱི་མེ་བརྒྱད་དང་། ཁྲ་དང་། འུག་པ་དང་། བྱ་ཁྲོད་དང་། ཅེ་སྒྲུང་དང་། འོལ་བ་ཕོ་མོ་དང་།
 སྒྲུལ་བ་སྒྲུང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོགས་སུ་རྒྱ་ཁིང་།¹ གཞོད་སྒྲིན་དང་། རོ་ལངས་
 དང་། སྤོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གི་ལི་གི་ལིའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོག་པ་དང་། ཐུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 དེག་པ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཆིག་སྒྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟུ་བ། གཅེར་བུ་སྒྲ་བཞིག་པ། ཐུག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེ་བྱ་
 དང་། ཐོད་པ་དང་། ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྒྱུ་མོར་བརྒྱན་པ། ཁྲོད་ཅིང་དུར་ཁྲོད་
 དུ་འབྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པའོ། ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྤྲོང་འོག་
 རྣམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་། ལུབ་དམར། ལྷོ་སེར་བ། འོག་གཞི་དམ་ཆིག་གི་འཁོར་ལོ་
 ལ་གནས་པའི་སྒྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཕུ་ཁྲུད་ལ་འཁོར་ལོའི་སྤང་བ་
 དང་། དེའི་ལྷེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཕུ་ཁྲུད་ལ་བརྒྱའི་སྤང་
 བ་དང་། དེའི་ལྷེ་བར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤོན་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཕུ་ཁྲུད་ལ་རྡོ་རྗེའི་སྤང་
 བ་དང་། དེའི་ལྷེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕུ་ཁྲུད་ལ་
 གྱི་གུག་གི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་མཆོམས་རྣམས་ན་གནས་པའི་
 ཀ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་རྒྱུམ་རིམ་པ་བཞིའི་ཐོག་གིས་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་
 བྱར་པའི་ཅེ་མོར་རྡོ་རྗེ་ལྷོ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་སྤྲས་པའོ། །

གཉིས་པ་(བཞེན་པ་ལྷ་གསལ་གདབ་པ་)ལ་གཉིས། གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ་པ་
 དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་པའོ། ། དང་པོ་(གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ་པ་)ནི།
 དབུས་ཀྱི་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉེ་བུ་ཀ་སྒྲ་མདོག་
 མཐེང་ག། ཞལ་བཞི་པའི་ཅ་ཞལ་ནག། གཡོན་ལྗང་། ལུབ་དམར། གཡས་སེར་བ། ཞལ་

¹ ཁ་དང་། དབུས་དམར། གཙོང་དམར།

² བརྒྱ་ཁིང་། གཙོང་དམར།

³ ཁ་ལྷོ་ག་ གཙོང་དམར།

རེ་རེའང་སྐྱབ་གསུམ་པ། ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་པ། དབུལ་བར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་སྤེང་བ་འཛིན་
 བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་བས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་བ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཏུ་མ་རུ་དང་། གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་པོ་མནན་
 བ། གཡོན་བསྐྱམས་བས་ཀྱིས་མཆན་མ་དམར་མོ། ལག་བ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་བ་དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པའི་ཏུ་མ་མནན་བ། རྩ་བ་ཆེན་
 པོས་གཡས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་དང་། གཡོན་གྱིས་ཀྱིས་མཆན་མ་གཞོན་པར་བཤད་པ་ལྟར། མཛོན་བཛྲོད་ཀྱི་ལེའུ་
 མོ་གཉིས་བ་དང་། ང་གཉིས་བར་ཡང་འདྲེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་ལ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལས་ཀྱང་གཡས་
 བརྒྱངས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་དང་། གཡོན་གྱིས་ཀྱིས་མཆན་མ་མནན་ཞེས་རིམ་བཤེས་པ་དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་དང་བསྐྱབ་ནོ།།
 གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ལྷག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པའོ།། ལྷག་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ཐག་མོ་ལ་འཕྱུད་པའི་གཡས་བས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། གཡོན་
 བས་ཐེལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་བ་དཀར་པོ་ཁྲག་
 དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ལྷག་གཡས་བས་ལག་བ་གཡོན་བ་དང་། གཡོན་བས་རྒྱང་བ་
 གཡོན་པའི་བགས་བ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ལྷག་གིས་བརྒྱངས་ཏེ་
 འཛིན་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྤྲིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་
 ཏུ་མ་རུ། བཞི་བ་ན་དག་སྟ། ལྷ་པ་ན་གྱི་ཀྱུག་། དྲུག་པ་ན་མཐུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ།
 གཡོན་པའི་ལྷག་གསུམ་པ་ན་དོ་རྩེ་མཆན་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་ཀྱི་རང་བཞན་གྱི་ཁ་ཏྲི་ག་ནི་
 ལུ་བ་དཀར་པོ་ཡང་ཅེ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་བཤེས་བཞིན་པའི་མི་མགོ་སྐྱམས་པོ་དཀར་པོ། ཆིང་
 བ་དམར་པོ། ཆོན་པ་ནག་པོ་གསུམ། ལུ་བའི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ། དེའི་འོག་ཏུ་བུམ་པ་མེར་པོ། མར་ཅེ་ནི་ཅེ་

- ༡ བརྒྱང་བས་ དབུས་དབར། གཙང་དབར།
- ༢ བསྐྱམས་བས་ དབུས་དབར། གཙང་དབར།
- ༣ ང་གཉིས་བར་ཡང་ སྐྱ་འབུམ་དབར་མ།
- ༤ བརྒྱང་གིས་ དབུས་དབར། གཙང་དབར།
- ༥ ཁ་མ་རུ། དབུས་དབར།

གཅིག་པ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་བཟོད་དང་། བག་མོ་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བའི་སྐུ་བ་ཐབས་དང་།
 ཟུང་པར་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བཤོ། ། བཞི་བ་ནི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་རྩིང་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་དོ་རྩེ་ཞགས་པ། འུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ་
 གཤོང་བཞི་བ་བསྐྱམས་ཤིང་། སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན།
 དབྱ་རེ་རེ་ལ་དོ་རྩེ་ནག་པོའི་ཐེང་བ་སྟོད་སྟོད་ཏུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་
 སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ། དབྱའི་གཡོན་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཆླ་བ་ཐེད་པ་འཕྱང་
 བ། ཞལ་རྣམ་པར་འཁྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྐྱེག་པ་
 དབའ་བ་མི་སྐྱག་པ་སྟེ་སྐྱའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྟོང་དང་བྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་
 གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟིང་རྩེ་དང་རམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་
 ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤས་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་
 མི་མགོ་ཆོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་འཕྲེང་བ། མཁྱིན་པ་ནས་བརྒྱ་མཚོམ་གྱི་བར་ཏུ་འཕྱང་བ། འུག་རྒྱ་འུག་
 གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། རི་སྤྱི་གཙོག་གི་ནོར་བུ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། གཏུ་བུ་དང་། རྩ་ཆ་དང་། མཆོད་ཕྱིར་
 ཐོགས་དང་། ཐལ་ཆེན་ནོ། ། བར་པ་བཞི་ནི་མི་རུས་ལས་བྱས་པར་བཤད་ལ། བཙོན་འབྱས་དཔལ་གྱི་བཤེས་གཉན་
 གིས་འཁོར་ལོ་དང་། རྟེན་རྒྱན་སོགས་ཉེ་བའི་འུག་རྒྱར་བཤད་པས་ཀྱང་བརྒྱན་བཤོ། ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། ། ཉེ་རུ་ཀའི་འུག་མཆན་དང་རྒྱན་ཆ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་
 འབྲེལ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཡལ་ལུས་
 བན་ཚུན་ཏུ་འཁྱུད་པས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པན་ཚུན་ཏུ་འཁྱུད་པ་མཆོན་ཞིང་། དེའང་
 ལུས་དང་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས། མགོ་
 པོ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆླ་བ་ཞུ་བ་དང་། དེས་ལུས་ཀྱན་ལ་བྲབ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཐབས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་ཐར་བཞིའི་དོན་བསྐྱོམ་དགོས་པར་མཆོན་
 པ་དང་། དེའི་བདེ་བ་ནི་ཁ་འཕྲོ་ག་དང་ཐོད་པས་མཆོན་པའི་དོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དོ་རྩེ་

དང་ཕྱིལ་བྱས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་དང་ལྟ་མི་གྲ་མིའི་ཐབས་
 ཤེས་སོ།། དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ཆགས་སོགས་སྦྱོར་བ་དང་། གཉི་མུག་བྲལ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཞིང་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་དང་མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཅིད་བ་
 དང་། ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་འཕྱིགས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་། རྟག་
 བ་འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་དང་། ཆད་བ་སྤང་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་གཉིས་གཞོན་ཞིང་།
 སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བའོ།། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་
 ལ་སྦྱོན་ཟད་པའི་སྤངས་བ་ནི། ཆངས་མགོ་དང་། ཞི་མཐའ་སྤངས་པའི་འོད་གསལ་ལས་
 གཟུགས་སྤྱར་བཞེངས་བ་ནི་མོད་སྐྱམ་དང་། ཉོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིབ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་བ་ནི་བྲག་བཅུ་གཉིས་དང་། ལོག་ལྟ་ཀུན་ལས་ལོག་པའི་ཞལ་འགྱུར་བ་དང་།
 བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
 རྟོགས་བ་ནི་རལ་བ་བྱེད་དུ་བསྐྱས་བ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གནས་བ་ནི་
 རྟོ་རྟེན་གྱི་ཐུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེས་རྗེ་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་བ་ནི་སྦྱོན་གསུམ་དང་།
 འཕྱིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་སྣ་ཆོགས་རྟོ་རྟེན་དང་། ཕྱིན་
 དུག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མཛད་བ་ནི། བྲག་རྒྱ་དུག་གི་མཆོན་པའི་དོན་དང་།
 གསེགས་བ་ལྟ་དང་གསེགས་མ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཞི་ལྟག་གི་ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྟན་བའོ།། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་རྟོ་རྟེན་ལག་མོ་
 སྦྱ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་བ་བྲག་གཉིས་ལ། སྦྱོན་གསུམ་ལ། གཅེར་མོ་སྦྱ་གྲོལ་
 བ། མོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་ལག་ཅན། བྲག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགྲལ་ནས་
 འཁྱུད་པའི་མོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་སྦྱོབ་ལ། གཡས་པས་སྟོགས་བཅུའི་གདུག་བ་ཅན་ཀུན་ལ་རྟོ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་
 སྟོགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྟོགས་པར་མཛད་ལ། འགྲོ་བ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་

བས་བསྐྱལ་བ་འདིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ། སིན་ཏུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་ལྷན་
 བས། ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བུ་ཆེད་ཆེ་བ། ཐུག་ལ་དབྱེས་ཤིང་ཐུག་འཛུགས་བ། སྤྱན་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྤྲེང་དུ་ལེགས་པར་འཁྲིལ་བ། ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་གྱི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བས་སྤྲུགས་མཛེད་བདག་ཉིད་ཅན། ཐལ་བ་
 མ་གཏོགས་པའི་བྲུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་ཐོད་དང་།¹ མི་མགོ་སྐྱམ་
 པོ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། དེ་ནས་དོ་མེ་དང་བརྒྱ་སྤྲུངས་ཉི་ཡབ་ཀྱི་གསང་
 གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། རྒྱྱ་དཀར་པོ་ལས་རྩོུ་མེ་དཀར་པོ་འཕ། ཉག་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་དང་།
 བྲླ་དམར་པོ་ལས་བྲླ་བའི་ཁོར་བྲླ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལ་བྲླ་མེར་པོས་མཆན་བ། ལུམ་གྱི་
 གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། ཨ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་བ། བྲླ་དཀར་
 པོ་ལས་བྲླ་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ལྷེ་བ་དཀར་པོ། ཅེ་མོ་བྲླ་མེར་པོས་མཆན་བ་
 བསམ། ཡབ་ཀྱི་ལྷེ་བ་དང་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ། ལུམ་གྱི་སྤྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྲིང་། མགིན་
 བ་དང་དབྱལ་བར་ཉེ་གདན་ལ་རང་གི་སྤྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྲིང་དགོད། ལུམ་གྱི་ལྷེ་བ་དང་སྤྲུགས་
 ཀར་ཉེ་གདན་ལ། ཡབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྲིང་དང་། མགིན་བ་དང་དབྱལ་བར་རྒྱ་གདན་ལ་
 རང་གི་སྤྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྲིང་དགོད་དེ། སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 བ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དགོད་དོ། ཡབ་ལུམ་པན་ཚུན་དུ་ཅུ་ལྷན་བྱ་ཞིང་། སྤྲུགས་ནམས་ཀྱང་
 པན་ཚུན་དུ་ཞལ་སྒྲོར་བ་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲུད་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་བཅོད་ནས་
 སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྱི་བྲུག་རྒྱ་ལའང་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་དོ། སྒྲིམས་པར་
 ཞུགས་པས་བྲུང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་པོ་ནས་མགིན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ་དང་། མགིན་བ་

1 སྤྲིང་ན་ དབྱུས་དཔལ།

2 ཐུད་དང་། གཙང་དཔལ།

3 བྲླ་དམར་པོ་ དབྱུས་དཔལ།

4 དེའི་ལྷོ་ལྱི་ དབྱུས་དཔལ།

ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ་དང་། སྒྲིང་ག་ནས་ལྷེ་བར་སྒྲེབ་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་
 དགའ་བ་དང་། ལྷེ་བ་ནས་ཙོར་བྱའི་ཅེར་སྒྲེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་
 བར་བསམས་ལ། སྒྲིང་བ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་ལ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ནས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གྱི་རོ་བོར་
 ལྷ་བའི་མོས་པ་བྱགས་ཅན་བསྐྱེད་དོ། ། འདི་གོམས་ན་རིམ་བ་དང་པོའི་སྐབས་སྤྱའང་དེའི་
 ཉམས་བྱགས་ཅན་འཆར་བས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བ་
 རྩོམ་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་དམིགས་བྱེད་པ་དང་། དལ་བྱས་བརྟན་པར་བྱས་ལ་མོས་པ་
 རྩོམ་ཆོད་གྱིས་ཀྱང་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མཐར་བདེ་སྒྲིང་སྒྱུར་ལ་བསྟོམ་ཞིང་། བསྟོམས་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཟླས་པ་སོགས་གྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རོ་བོར་
 མོས་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་བ་དང་པོ་བསྟོམས་
 པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་པའི་ཐབས་དམ་པར་བྱུངས་ཤིག །

གཉིས་པ་(འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་པ་)ནི། བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་
 བཀའ་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྡང་གྲ། ལུབ་ཏུ་ཁྱུ་རོ་ནི་དམར་མོ། སྒྲོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་
 མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྒྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་
 ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྐྱ་ཁྲོལ་བ། བྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་དང་
 པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་བྱགས་ཀར་འཁྱུད་པའི་ཆུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་རྩ་
 མ་བྱ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་རྩྭ་ག་བསྐྱམས་པ། རུང་ཟད་བཞད་པ། ཞབས་གཡས་
 བརྒྱུད་བས་བཞུགས་པ། བྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམས་
 ལྷ་བཟུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ནོ། ། མཆོམས་བཞིར་སྒྲིག་གདན་ལ་བཅུད་ཅི་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པ་
 བཞི་བསམ་མོ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཅིབས་ཉེར་བཞི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རོ་བོ་དང་

ཅིབས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་དབང་པོ་དང་དབང་མོར་
 དངོས་སུ་མོས་པ་བྱས་ལ། རྒྱགས་འཁོར་གྱི་ཤར་ཅིབས་བུ་སྒྲིར་མ་ལ་ཡར་ཁར་ཁར་ཁར་
 དང་རབ་གཏུམ་མ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲར་ཏེ། བྱང་རྩ་ལ་རྩ་རར་མཐུ་གི་ཀ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་
 མ། རུབ་ཨོྲེ་ཡ་ནར་གི་ཀ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། ལྷོ་ཨ་རུ་ཏར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་
 པ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ། མེ་ཤོ་དུ་བ་རིར་སུ་ར་བེ་རི་རྩ་དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་ཅན་མ། བདེན་བྲལ་
 རྩ་མེ་ཤ་རིར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁར་རི། རྒྱང་དེ་སྤེ་གོ་ཁེར་རྩོ་རྩོ་འོད་དང་ལྡའི་དབང་
 རྒྱག་མ། དབང་ལྡན་སྐ་ལ་འབར་རྩོ་རྩོ་སྒྲ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྤེ་རྒྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་
 མཁའ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ལོ། ། གསུང་གི་
 འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ཀྱི་མ་རྩ་བར་སྐྱ་གྱུ་ཅན་དང་ས་སྒྲངས་མ། བྱང་ཨོ་ཁེར་རྩོ་རྩོ་རལ་
 པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། རུབ་ཉི་ཤ་ཀྱེར་དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱང་གི་ཤུགས་
 ཅན་མ། ལྷོ་གོ་ས་ལར་རྩོ་རྩོ་མཛད་དང་ཆང་མཐུང་མ། མེ་ཀ་ལི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་
 དང་སྒྲ་བསངས་སྐ་མོ། བདེན་བྲལ་ལམ་པ་ཀར་རྩོ་རྩོ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ། རྒྱང་
 ཀམྱེར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྩ་ན་མ། དབང་ལྡན་ཉི་ལྷ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་
 ཀའོད་མ་སྤེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ལོ། ། སྐའི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་བྱེ་ཏུ་བྱ་རིར་སྒྲ་བས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་
 ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བྱང་གི་ཏ་དེ་བ་ཏར་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩོ་དང་དུམ་སྤེས་མ། རུབ་སྐོ་རྩར་
 ཏ་མིན་དང་ཆང་འཆོང་མ། ལྷོ་སུ་བརྩ་དུ་བར་ནས་མཁའ་སྤྱང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤོ་ཆ་
 མ། མེ་རྩ་ག་རར་དཔལ་ཏེ་ཏུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ། བདེན་བྲལ་སི་རྩ་ར་པརྩ་གར་གྱི་

༡ བུ་སྒྲིར་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

༢ སྐ་མ་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

༣ ཉི་ཤ་ དབྱས་དཔར།

དབང་ཕྱག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ།^༡ རྒྱུ་མ་རུ་རྒྱུ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་སྤྱར་མ།
 དབང་ཕྱན་ཀྱ་ལུ་ཉར་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་དང་བཙོན་འབྲུག་ཆེན་མོ་སྟེ། སྤྱི་འཁོར་ལོ་ས་
 འོག་ན་སྤྱད་པའི་རྩལ་གྱིས་གཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་སྟེ། དབང་པོ་
 ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དབང་
 པོའི་དར་ཐོད་དབྱལ་བར་བཅིངས་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྩོར་རིལ་བཟུང་ནས་
 ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་མ་རུ་དང་གཡོན་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཐུག་
 གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་ཚོན་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་
 བརྒྱངས་གྱིས་^༢ བཞུགས་པའོ། དབང་པོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་པས་གདུག་པ་ལ་
 བསྐྱེགས་པའི་སྐྱེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་གྱི་གྲག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཐག་གིས་
 གང་པའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྟོབ་པ། དྲག་མོའི་གཞུགས་ཅན་གཅེར་མོ་སྐྱ་ཁྲོལ་བས་^༣ རྒྱུ་
 པར་མཛེས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེའི་དབུ་བརྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེ་
 བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འོག་བག་སིལ་སིལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པའོ། ཤར་སྒོར་ཁྲ་གདོང་མ། བྱང་
 སྒོར་ལྷག་གདོང་མ། ལུབ་སྒོར་ཁྲི་གདོང་མ། ལྗེ་སྒོར་བག་གདོང་མ། ཤར་སྒོར་གཤིན་རྩེ་
 བརྒྱན་མ། ལྗེ་ལུབ་ལྷག་གཤིན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ། ལུབ་བྱང་ལྷག་གཤིན་རྩེ་མཆེ་བ་མ། བྱང་ཤར་ལྷག་
 གཤིན་རྩེ་འཛེམས་མ་སྟེ། སྤྱི་མདོག་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། དྲག་མོ་ཆེན་མོ། སེམས་ཅན་ཀྱན་
 གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བཙོན་པ། རེའི་གདན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་གི་གངས་དང་། ཕྱག་མཆོན་ལ་
 སོགས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱལ་
 བར་རྩོུའི་སྤང་བ་འཛིན་པའོ།

^༡ སྟོབས་ཆེན་མོ། སྤྱི་འབྲུག་དབང་མ། གཅོད་དབང་།

^༢ གཡས་བརྒྱང་གིས་ དབྲུས་དབང་། གཅོད་དབང་།

^༣ ཁྲོལ་བ་བས་ དབྲུས་དབང་།

གསུམ་པ་(ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་དང་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པ་)ལ་གཉིས། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
 ལྟ་དང་སྐྱར་བ་དང་། ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པའོ། དང་པོ་(བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལྟ་དང་
 སྐྱར་བ་)ནི། སྐྱར་གསང་གནས་གཉིས་སྐྱངས་པ་དང་། གནས་བཞི་ལྷགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་སོགས་གསལ་གདབ་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ་ལྟ་བ་བྲན་
 པར་བྱས་ནས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་སོ་དང་ཕྱོགས་དང་བྱེད་
 ལས་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་
 ཉིད་ལྟ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བའོ་སྐུ་དུ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱས་པར་སྐྱར་བ་
 གཉིས་སྐྱབས་དང་སྐྱར་ལ་བྱའོ། འདི་བསྐྱོམ་པའི་དཀོས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། ལྷའི་རྣམ་པ་ལ་
 མདོན་ཞེན་འདོར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི་འབྲས་
 བུའི་སྐབས་ན་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྟར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་ལམ་
 དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བ་མིན་པའི་ལྷ་སྐུ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྷ་སྐུ་
 འཇང་ཆོན་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོམས་ནས། ལྷ་སྐུ་ལ་གདོས་བཅས་སུ་འཛིན་པ་བསྐྱོགས་ཅོམ་ཡང་མིན་ལ། སོ་བདུན་པོ་
 ཐེག་ཆེན་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ལྟར་སྟོན་པའང་མིན་ལོ། གཉིས་པའི་དོན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱས་
 པ་ནི་ལུས་དང་ཆོར་བ་དང་། ཆོས་དང་། སེམས་ཆེས་སུ་བྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་བཞི་ནི།
 རིམ་པ་བཞིན་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་དང་། འདུན་པའི་དང་། བཙོན་
 འབྲས་གྱི་དང་། དཔྱེད་པའི་དང་། སེམས་གྱི་རྩ་འབྲས་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་ནི། རིམ་པ་བཞིན་
 རབ་གཏུམ་མ་དང་། གཏུམ་མིག་མ་དང་། འོད་ལྡན་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་མ་བཞི་དང་། དང་
 པའི་དང་། བཙོན་འབྲས་གྱི་དང་། བྲན་པའི་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་བཞི་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན། དཔའ་པོའི་སྒྲོ་ཅན་མ་དང་། མིའུ་ཐུང་མ་དང་། ལྷའི་དབང་ལྷག་མ་དང་། སིང་གི་བ་

༡ སོ་བདུན་པ་ དབྱས་དཔལ།

༢ སྟོན་པའང་ དབྱས་དཔལ།

མ་བཞི་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་དང་། བཙུན་འགྲུལ་གྱི་དང་། བླ་པའི་
 སྒྲུབ་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན། ས་སྤངས་མ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་
 མ་དང་། ཆང་འཕྲང་མ་དང་བཞི་དང་།^༡ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་
 པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བཙུན་འགྲུལ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་
 བཞི་ན། སྒྲུབ་པ་མངས་ལྟ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། རྟ་རྟ་མ་དང་། བྱ་གདོང་མ་བཞི་
 དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྟམ་འབྱེད་དང་། བླ་པ་ཡང་
 དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན། འཁོར་ལོའི་ལྷན་མ་དང་། དུམ་
 སྒྲེས་མ་དང་། ཆང་འཛོང་མ་དང་། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་བཞི་དང་། བཏང་སྒྲེས་ཡང་དག་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དག་བཞི་ནི་རིམ་པ་
 བཞི་ན། ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཆེན་མ་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲུར་མ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་
 ཆེན་མོ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཛོལ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། བླ་པ་
 བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན། ལྷ་གདོང་མ་དང་། ལྷ་གདོང་མ་དང་། བྱི་གདོང་མ་དང་། ལག་
 གདོང་མ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའོ། ། བྱང་ཚུགས་མོ་བདུན་
 ལྟ་མོ་དང་སྒྲུར་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་དང་དོས་སུ་སྒྲུར་བ་ན་འཆོས་སྒྲུ་མ་ཉེར་བཞི་
 ཡང་རང་རང་གི་དཔའ་མོ་དང་སྒྲུར་བ་ཤེས་ཀྱས་ལ། དེའི་རིགས་པས་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གཙོ་མོ་དང་སྒྲུར་
 བའང་ཤེས་ཀྱས་པས། དག་པ་དེ་རྟམས་ནི་དཔའ་མོ་དང་རྟམ་འཕྱོར་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དག་པའོ། དག་པའི་
 ཆོས་མ་སྒྲེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲེས་པ་རྟམས་པ་སྤང་བ་དང་། མི་དག་པའི་ཆོས་སྒྲེས་
 པ་རྟམས་སྤོང་བ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་རྟམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་ནི་རིམ་པ་
 བཞི་ན། གཤིན་པའི་བརྟན་མ་དང་། མོ་ཉལ་མོ་དང་། མཆེ་བ་མ་དང་། འཛོམས་མ་བཞི་འོ། ། ཡང་

^༡ ཆང་འཕྲང་མ་བཞི་དང་། དུམ་དཔལ་གཙང་དཔལ་

^༢ སྒྲུར་བའི་སྒྲུབ་པ་དཔལ་མ།

^༣ སྒྲུར་བའི་སྒྲུབ་པ་དཔལ་མ།

དག་པའི་རྟེན་རེ་འཛིན་ནི་ཉེ་རྩ་ཀ་ར་བཤད་པའི་ལོག་དུ་གཉེན་པོའི་ཚུགས་སྒྲུབ་བ་དང་། མི་མཐུན་ཚུགས་འགོག་པའི་
 སྒོར་བ་བཞི་བཤད་པ་ནི། བྱང་ཚུགས་ཐུ་མ་མོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ནི། ཉེ་རྩ་ཀ་མཐོབ་བར་དུ་བྱ་དགོས་
 བར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཁྱད་བར་གསལ་ལ་བྱེད་ལས་བཤད། གཉིས་པ་(ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་རགས་བ་དང་ཕྱ་བ་ཅ་དང་ཁམས་རྣམས་རྟེན་བརྟེན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམས་
 བས། རིམ་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་བ་ལས་ཇོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་
 བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ་པའི་རྒྱད་སྟེན་བར་དབའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཉིས་པ་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་བ་ལ་གཉིས། ལུས་རགས་བ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་སྒྲོམ་བ་དང་། ལུས་ཕྱ་བ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། འདིའི་
 སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་སྒར་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་བ་བསྐྱེད་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ། ད་གཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་བསྐྱུས་བར་དུ་འཇུག་བར་མོས་པའི་ལུགས་
 ཡིན་པས། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་
 མ་སྐྱེས་བར་སྒྲོམ་བ་ཡིན་ནོ། དེའང་རྒྱང་བ་གཉིས་བསྟན་བ་གཞུང་དབྱིབས་སུ་ཡོད་བ་
 ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་ལས། འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱང་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་དང་། སུམ་
 མདོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་བ་ལས་མེ་དཀྱིལ་རྒྱར་གསུམ་དང་། ལྟོ་བ་རྒྱུ་པོའི་
 དབྱིབས་ཅན་ལས་རྒྱ་དཀྱིལ་རྒྱུ་པོ་དང་། སྟིང་ག་གྲུ་བཞི་བ་ལས་ས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་དང་།
 སྐལ་ཆིགས་ལས་རི་རབ། སྤྱི་པོའི་རྩ་མོ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད། ལུས་འདོམ་གང་ཡན་མན་དང་
 པན་ཚུན་དུ་མཉམ་བ་ལས་ངོས་བཞི་མཉམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ། བ་གྲུ་དང་ཏ་
 བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རབ་དུ་མཛེས་པའི་ཉེ་རྩ་ཀ་འི་དཀྱིལ་འཁོར། རྒྱང་བརྒྱད་ལས་ཀ་
 བ་བརྒྱད། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བསམ་ནོ།

གཉིས་པ་(ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་)ནི། སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་

དེ་མ་ལག་མ་གཙང་དག

ཨ་རྩ་ཏར་ཁམས་དང་རྩ་གཡོན་པ་མ། ག་འབབ་པ། ལས། མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྒྲ་
 ཆེན་མ་སྟེ་གནས་སོ། རྩ་བ་གཡོན་པ་གོ་དུ་བ་རིར་ཁམས་དང་རྩ་རྩུང་ཅུ་མ། རྩམ་པ་འབབ་པ།
 ལས། སྒྲ་ར་བེ་རི་ཏ་དང་དཔའ་བོའི་སྒྲ་ཅན་མ། སྟོན་མཆམས་ར་མེ་ཤུ་རིར་ཁམས་དང་
 རྩ་རྩམ་སྟེ་སྟེ་མ། རྩམ་པ་འབབ་པ། ལས། འོད་དཔག་མེད་དང་ཁར་རི། མིག་གཉིས་དེ་སྟེ་
 ཀོ་ཤིར་ཁམས་དང་རྩ་སྟོན་པ་མ། མཆེན་པ་འབབ་པ། ལས། རྩ་རྩེ་འོད་དང་ལི་ཀའི་དབང་ལྷག་
 མ། སྟེ་སྟེ་མ་གཉིས་སྒྲ་ལ་བར་ཁམས་དང་རྩ་དབང་མ། སྟེ་འབབ་པ། ལས། རྩ་རྩེ་འོད་སྟེ་དང་ཕིང་
 གི་བ་མ་སྟེ། ཉེ་བའི་གནས་ཉེ་སྟེ་གསུམ་འཁོར་རོ། མཆེན་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་མ་རྩུ་པར་ཁམས་
 དང་རྩ་སྟོན་མུན་མ། མིག་འབབ་པ། ལས། སྟེ་སྟེ་ཅན་དང་ས་སྟེ་དམ་མ། རྩུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཤིར་
 ཁམས་དང་རྩ་འཇུག་མ་འཇུག་པ་འབབ་པ། ལས། རྩ་རྩེ་རལ་པ་ཅན་དང་འདིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་
 ཉེ་ཞིང་རོ། སྟེ་བ་ཉེ་ཤུ་ཀུ་ཤིར་ཁམས་དང་རྩ་མ་མོ། སྟེ་འབབ་པ། ལས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་
 དང་རྩུང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། སྟེ་རྩེ་ཀོ་ས་ལར་ཁམས་དང་རྩ་མཆེན་མ། རྩུ་མ་འབབ་པ། ལས། རྩ་
 རྩེ་རྩེ་མཆེད་དང་ཆང་འབྱུང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཞིང་རོ། ལ་ཀ་ལོ་ཀར་ཁམས་དང་རྩ་བཞི་ལ་སྟོན་
 མ། རིས་ཀྱི་རྩུས་པ་འབབ་པ། ལས། རབ་རྩུ་བཟང་པོ་དང་སྟེ་བསངས་སྟེ་མོ། མཁྱེན་པ་ལི་པ་
 ཀར་ཁམས་དང་རྩ་ཆ་པ་མ། སྟེ་འབབ་པ། ལས། རྩ་རྩེ་བཟང་པོ་དང་ཕིན་རྩུ་བཟང་པོ་སྟེ་ཆུ་
 ཉེ་ཤོ། སྟེ་དང་ཀུར་ཁམས་དང་རྩ་གཞི་ལ་མ། བཤང་བ་འབབ་པ། ལས། འདིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་
 ཉེ་ན་མ། འབྲས་བྱ་གཉིས་ཉེ་མ་ལ་ཡར་ཁམས་དང་རྩ་རངས་མ། མཆོགས་མའི་མཆམས་སམ་
 མཐའ་འབབ་པ། ལས། མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཆུ་ཉེ་སྟེ་གསུམ་འཁོར་རོ།
 མཆེན་མ་སྟེ་ཉེ་སྟེ་རིར་ཁམས་དང་རྩ་ཕིན་རྩུ་གསུམ་ཅན་མ། བད་ཀན་འབབ་པ། ལས། སྟེ་བསང་པོ་

1 རྩུང་རྩུམ་ དེམས་དཔལ་

2 རྩུང་རྩུམ་ གཅོད་དཔལ་

3 སྟོན་མ་ གཅོད་དཔལ་

4 མཆུག་མ་ དེམས་དཔལ་ གཅོད་དཔལ་

5 མཆོགས་མའི་ རྩུ་འབྲས་དཔལ་ གཅོད་དཔལ་

ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་བྱགས་ཅན་ལ། བཤང་ལམ་གྱི་ཉ་དེ་བ་ཉར་ཁམས་དང་ཅ་སྒྱིམ། རྒྱ་
 འབབ་ལ། ལས། རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་དུམ་སྒྲིམ་མ་སྟེ་འདུས་པོ།། བརྒྱ་གཉིས་སོ་རྩུར་
 ཁམས་དང་ཅ་སྒྱིམ་ཞུག་འབབ་ལ། ལས། ཉ་མ་གྱིན་དང་ཆང་འཆོང་ལ། བྱིན་པ་གཉིས་
 སུ་བརྟེན་བར་ཁམས་དང་ཅ་སྒྲིམ་ལ། རྒྱ་འབབ་ལ། ལས། ཉ་མ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་
 ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་འདུས་པོ།། སོར་སོ་བརྒྱ་དུག་ན་ག་རར་ཁམས་དང་ཅ་སྒྲིམ་
 ཆེ་འབབ་ལ། ལས། ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། སོལ་གོང་གཉིས་སི་རྒྱར་ཁམས་དང་ཅ་
 སྐྱབ་ལ། མཆིམ་འབབ་ལ། ལས། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྐྱབ་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་ཁོང་དོ།།
 མཐེ་པོང་བཞི་མ་རུར་ཁམས་དང་ཅ་འཆོང་པ་ལ། མཆིམ་མ་འབབ་ལ། ལས། ཉ་མ་བར་སྐྱར་མཛད་
 དང་འཁོར་ལོ་སྒྱར་ལ། དུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཉར་ཁམས་དང་ཅ་ཡིན་བཟང་ལ། སྐྱབས་འབབ་ལ།
 ལས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་བཅོམ་འགྲུལ་ཆེན་མོ་སྟེ། ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་དེ་སྐྱུ་འཁོར་རོ།།
 ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཞེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་བྱིའི་ལུལ་ཉེར་བཞི་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་པོ་
 དང་དཔའ་མོ་དངོས་ཡིན་པར་མོས་པ་བྱའོ།། ཁ་སྟེ་ལྷའི་ཅ་བར་གནས་པའི་ཅ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། ཁ་གདོང་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱར་ཉེ། ལྷེ་བའི་བྲག་པའི་ནང་དང་། ཉགས་
 དང་། བཤང་ལམ་གྱི་སྟོར་གནས་པའི་ཅ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་གདོང་མ་དང་། བྱི་
 གདོང་མ་དང་། བག་གདོང་མར་བསྟོམ། མཛོད་སྐྱའི་བྲག་པ་དང་། རྩ་བྲག་གཉིས་དང་།
 བྱི་གཉིས་དང་། རྩ་བྲག་གཉིས་ན་གནས་པའི་ཅ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིམ་
 པ་བཞིན་དུ། གཤིན་རྩེ་བརྟན་མ་དང་། པོ་ཉ་མོ་དང་། མཆེ་པ་མ་དང་། འཛོམས་མ་རྣམས་
 བསྟོམ། ལུས་ཀྱི་ལྷ་རེ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་བྲག་མཆོན་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ནི་
 སྐྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།། བྱི་དཀྱིལ་ནས་འདྲིའི་པར་བསྟོམས་པ་སྐྱུ་གསུམ་སྟོམ་པར་འཛོག་ཆུལ་མི་འདྲ་བ་
 མང་ཡང་། དཔལ་དུ་རི་ཀ་པས། བྱི་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སྟོམ་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སྟོམ་པ་ཆོས་སྐྱུ་དང་།
 ལུས་དཀྱིལ་སྟོམ་པ་ཡོངས་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་མོ།། དགོངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སྐྱུ་མོང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་

བ་ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
 ལྷགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། གདུལ་བྱ་མཆོག་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྩ་དང་ཁམས་
 ཀྱི་སྒོ་རྣམ་གསུགས་སྒྲུབ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། རྩ་དང་ཁམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བདེ་བ་རྩེགས་
 བར་ཡོངས་སྒྲོད་པས་ཡོངས་སྒྲུབ་བཞག་མེ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་(ལོ་བཞོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་)ལ་གཉིས། ལོ་ཆ་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་
 པ་གཞུག་པ། དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་གདབ་པའོ།། དང་པོ་(ལོ་ཆ་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་)ལ་
 གཉིས། ལོ་ཆ་བཅིང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའོ།། དང་པོ་(ལོ་ཆ་བཅིང་བ་)ནི། ལོ་ཆ་དགོད་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱར་བ་ལས།
 རྒྱ་གདན་ལ་རྩོར་སེམས་དཀར་པོ་རྩ་ཞལ་དཀར། གཡམས་དམར། གཡོན་ནག་པའི་ཞལ་
 གསུམ། བྱག་དུག་གི་གཡམས་གསུམ་ན་རྩོད་རྩོད་མ་རྩ་དང་མགོ་པོ། གཡོན་གསུམ་
 ན་འིལ་བྱ་དང་མོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་ག་འཛིན་པ། རྒྱ་བའི་འོད་ཀྱི་འོར་ཅན། བག་མོ་དང་མཉམ་
 བར་སྒྲུབ་པ། མགོ་བོར་ན་མ་ཉི་སེར་པོ་ལས་རྣམ་སྒྲུབ་སེར་པོ། གཡམས་དང་པོ་འཁོར་ལོ།
 སྤྱི་གཙོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཏུ་དམར་པོ་ལས་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་བྱུག་དམར་པོ། གཡམས་དང་པོ་
 བརྒྱ། ཐག་པ་གཉིས་ལ་པོ་ཁ་ཏ་ཉི་ནག་པོ་ལས་དཔལ་ཉི་རྩ་ཀ་ནག་པོ། གཡམས་དང་པོ་
 རྩོད་རྩོད། མིག་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ཉི་དམར་སེར་ལས་རྩོད་རྩོད་མ་དམར་སེར། གཡམས་དང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
 དབྱལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་པཏ་ཉི་ལྷང་གུ་ལས་རྩ་མཆོག་
 ལྷང་གུ། གཡམས་དང་པོ་རལ་གྱི། གཡམས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྒྱ་ག་

༡ འོད་ལོར་སྒྲུབ་ལུས་དབང་མ།

༢ སྒྲུབ་དབང་གཙང་དབང་།

༣ པོ་ཁ་ཏ་སྒྲུབ་ལུས་དབང་མ།

པོ་ཁ་ཏ་དབང་མ།

༤ རྩོད་རྩོད་དབང་གཙང་དབང་།

འཛིན་པ། ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན། རང་རང་གི་ཡུམ་གཤིན་རྗེ་མ་
 སོགས་དང་མཉམ་པར་སྦྲར་བ། དཔའ་བོ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་བྲག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་
 ཐོད་བའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མགོ་བོའི་དོ་ཤལ་དང་སྒྲག་གི་བགས་བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྒྱུ་
 གསུམ་བ་གཡས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཞུགས་བའོ།། བསྐྱས་བ་བྱེད་ན་གནས་དུག་ཏུ་ཡི་གེ་
 ཚན་བ་དུག་བཀོད་ལ་ལྷ་མོ་དེ་དང་དེའི་དོ་བོར་མོས་བ་བྱའོ།། གཙེ་མའི་ལྷེ་བར་ཨི་འི་དམར་
 པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྗེ་རྗེ་ཐག་མོ་དམར་མོ། དམར་སྟོ་ལྷང་བའི་ཞལ་གསུམ་བྲག་
 དུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་གི་གྲུག། ཆངས་མགོ། ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ།
 ཁ་ལྷོ་ག། ཞགས་བ་འཛིན་པ། ལྷིང་གར་ཉི་ཡི་སྟོན་པོ་ལས་གཤིན་རྗེ་མ་སྟོན་མོ། ཁ་ལྷེ་
 མགྲིན་བར་རྩི་མི་དཀར་པོ་ལས་མོངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་རྒྱ་གདན་དང་རྒྱ་བའི་འོད་ཀོར་
 ཅན། མགོ་བོར་རྩི་རྩི་མེར་པོ་ལས་སྦྲུང་བྱེད་མ་མེར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩི་རྩི་ལྷང་གུ་ལས་
 སྒྲག་བྱེད་མ་ལྷང་གུ། དབུལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུས་དབང་གི་དོ་བོ་ཐུན་ཐུན་
 དུད་ག་ལས་ཅི་རྗེ་ཀ་དུད་ག་ལྷེ་སྒྲག་མ་ལྷེ་ཉི་གདན་དང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན། ཞལ་གཅིག་
 བྲག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན་རྒྱ་མ་རུ་དང་གི་གྲུག། གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་པ་དང་བཅས་
 བའི་ཁ་ལྷོ་ག་དང་འིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་སྟོལ་
 ཞིང་བྲག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཐོད་བའི་དབུ་རྒྱན་དང་མགོ་བྱེད་ཅན། གཡས་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 བཞུགས་ཤིང་། རང་རང་གི་ཡབ་རྗེས་མེམས་སོགས་དང་མཉམ་པར་སྦྲར་བའོ།། ཡུམ་
 རྒྱུང་སྟོམ་བ་གང་མོས་བྱའོ།། བསྐྱས་བ་བྱེད་ན། ལྷེ་བ་ལ་སོགས་བའི་གནས་དུག་ཏུ་ཡི་
 གེ་ཚན་བ་དུག་བཀོད་ལ་ལྷ་མོ་དེ་དང་དེའི་དོ་བོར་མོས་བ་བྱའོ།།

གཉིས་བ་(ཡེ་ཤེས་བ་གཞུག་པ་)ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་

༡ བརྒྱུད་གིས་ དབུས་དབང་། གཅེར་དབང་།

༢ སྦྲུང་བྱེད་ སྐུ་འབྱུང་དཔལ་མ།

༣ བརྒྱུད་གིས་ དབུས་དབང་། གཅེར་དབང་།

བའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་རྩོམ་གྱི་ལ་གྲུབ་ཀྱི་གནས་པ་
 བཞིག་ལ། གཡམས་པ་བརྒྱུད་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་དུ། ཀྱང་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་
 གྱིས་མནན། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོབ་མོ་གཉིས་མཐུད་གྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྒྲུབ་ལ་བརྒྱུད་།
 མཐེ་འོད་གཉིས་བརྟན་འོར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དུ་བསྟན། མིང་མེད་དང་མཐེའུ་ཆུང་རྣམས་བརྒྱུད་
 བ་འབར་བའི་ཐུག་ཆུ་དཔལ་བའི་དབུས་སུ་བཞག །མིག་ཅུང་ཟད་འོག་དུ་དམའ་བར་
 གུས་ལ། གཡོན་ནས་ཐུན་དུ་བལྟས་ཏེ། དང་པོར་གཡོན་དང་། དེ་ནས་གཡམས་སུ་བསྐྱོར་
 ལ། དག་དུ་མེ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པས་ཐོགས་བཅུདེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་
 བའི་དབའ་ཐོ་དང་དབའ་མེའི་དབང་ཐུག་མ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་འོར་གྲུར་པ་མདུན་གྱི་ནས་
 མཁར་སྒྲུབ་བྲངས་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་གར་བསྟ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དབང་གི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་
 འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་འདྲེན་པ་མན་དག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། དེའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་རྒྱ་མ་རུ་འཛིན་པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བྲངས་པ་ལ་
 སྒར་ལྟར་རིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་མཆོད་ལ། བརྩ་ཨུམ་ཤ་རུ་ཞེས་བརྟེན་པས་ཡེ་ཤེས་པ་
 རྣམས་དམ་ཆེག་པ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་དུ་དབྱུག །བརྩ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཞེས་པས་སོ་སོ་ལ་བཞུག །
 བརྩ་སྒྲོ་ཏ་པེ་ཞེས་པས་འོ་ཆུ་འདྲེས་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་བཅེང་། བརྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་པས་
 མི་བཞེད་པ་མེད་པར་དབྱེས་བཞེན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ། རྟེན་རྣམས་ལའང་
 འོད་ཟེར་དང་དུར་ཁོད་ལ་སོགས་པའི་བར་དུའང་བསྐྱེམ་མོ། དེ་ནས་ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སུ་
 རྩ་སྒྲུབ་ཡོ་ག་ཤུག་ཉམ་ཏེ། ཞེས་བརྟེན་དེ། དམ་ཆེག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་
 སྒྲུབ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རོ་སོ་
 དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་གཙོ་

१ བརྒྱུད་པ་ དབུས་དཔལ་།

२ མི་བཞེད་པ་ དབུས་དཔལ་།

३ རྩ་སྒྲུབ་ དབུས་དཔལ་།

མོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤར་བའི་ཆ་ཤས་སུ་མོས་པའི་སྒོ་ནས་ང་རྒྱལ་བཟུང་ལ། ལག་པ་གཉིས་
 གིས་སྒྲིང་གར་བད་མར་དེས་སྐྱབས་ལན་རེ་དང་བད་ཀོར་གཡོན་དང་། གཡས་དང་། དབྱས་གསུམ་དུ་བྱེད།
 མ་པ་ནས་^༡བརྒྱད་པ་རྣམས་དབྱས་སུ་གསུམ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་བྱེད་དེ་རྣམ་ལྟ་བུ་བཅོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 བསྒྲོར་བ་ཞེས་ཟེར། ཀོར་བྱས་པའི་མཐར། དུག་རྒྱ་སྐྱད་པ་ན་བཟུང་པའི་རྒྱལ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་
 མོའི་དུག་རྒྱ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། སྐར་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱབས་བཅོད་ལ་སྐྱབས་དོན་ལྟར་^༢
 ང་རྒྱལ་བཟུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་(དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་གདབ་པ་)ནི། དེ་ནས་དབང་གི་ལྟ་ལ་སྐར་བཞིན་རིག་མ་
 བཅུ་དུག་གིས་མཆོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གིས་བདག་ལ་མཛོན་བར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་གིས་བགོགས་
 བསྐྱད། དབང་འོ་རྣམས་གིས་ཤིས་པ་བཅོད། དབང་མོ་རྣམས་གིས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལེན། གཙོ་
 བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷས་དུག་གཡོན་པའི་
 མོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 ཀྱན་ཁྲས་གསོལ་ལྟར། ལྟ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲས་བཞིའོ།
 ཨི་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་^༣ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏ་^༤ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་སྟྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 རྒྱན་གིས་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། རང་དང་རྣ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། སྒྲི་བོ་ནས་སྐུ་ལ་ཁྲུགས་པའི་རྒྱལ་མ་སྒྲི་གཙོག་དུ་གནས་
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། པག་མོ་ལ་རྣམ་སྐྱང་། མཁའ་འགྲོ་མ་

^༡ མལ་ནས་ སྐུ་བཟུམ་དབར་མ། གཙོང་དཔར།

^༢ སྐྱབས་དོན་བར་ དབྱས་དཔར།

^༣ ག་ཏ་ དབྱས་དཔར།

^༤ ཁ་ཀ་ཏ་ དབྱས་དཔར།

^༥ ཤེ་ཀ་ཏ་ གཙོང་དཔར།

^༦ གསུངས་ཞིང་ དབྱས་དཔར།

གསུང་ཞིང་ གཙོང་དཔར།

སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ལྷགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྟོད་པ། གསུང་འཁོར་
ལ་སྤང་མཐའ། སྐྱེ་འཁོར་ལ་རྣམ་སྤང་། དམ་ཆེག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་
དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། དེས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
མ་བཞི་པག་མོ་ལ་ཐིམ་ནས་དེ་དང་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལྟེ་ལ་
བཞག་པ་བྱུངས་པ་ལས་གསང་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀས་པག་མོ་ཕྱག་རྒྱར་གནས་
པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྒྱང་ཐིམ་པ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་མྱོང་བ་ལས་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀས་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྲིད་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱར་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྤྲང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འོད་གསལ་བར་སྟོམས་ཤིག །འོད་
གསལ་དེ་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ངོ་མོ་ཡིན་
ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་
དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་གིས་སྟོས་ཤིག །དེ་ལྟར་གཞན་གང་གི་འང་རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་
བ་དེ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ངོ་ན་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་
ཀུན་རྫོབ་རུ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུབ་པའི་ལྷ་སོ་བདུན། གཞུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་
ལ་རྫོགས་པ། འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྤང་བ། རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་སྟོ་སྦྱར་
དང་བུལ་བར་སྟོས་ཤིག །དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མི་
ཕྱིད་པར་རྒྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཆེན་སོ་སྟེ་དབང་བཞི་པའོ། ཞེས་དོན་
གྱི་དབང་བཞི་པ་བསྟན་པའི་དོན་གོ་བ་ལས་ཆེག་གི་སྟོན་ནས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། དེ་ནས་
དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།

ལྷ་པ་(ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་)ལ་གཉིས། མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པའོ། དང་སོ་
(མཆོད་པ་)ནི། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ནང་མཆོད་སྒྲངས་ལ་མཆོད་ཟས་རྣམས་

ལ་གཏོར་ཏེ་ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱགས་བརྗོད་དེ་བསངས། སྐྱ་ལྷ་མས་སྤྲོད་པར་སྤྲངས། སྤྲོད་
 པའི་ངང་ལས་ཨའམ་ཀི་ལས་ཐོད་པའི་སྤྲོད་ཀླམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་མཆོད་བ་ཀླམས་རང་
 བཞིན་སྤྲོད་ཅིང། ཀླམ་པ་མཆོད་ཇས་སོ་སོའི་ཀླམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དཔང་པོ་དུག་གི་སྤྲོད་
 ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྲོད་པར་བསྐྱེད། སོ་སོའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཆུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྲོད་དང། རིག་མ་བརྒྱ་
 དུག་གིས་སྤར་བཞིན་མཆོད་བ་ནི་བྱི་མཆོད་དོ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཐོན་ཀླམས་ཀྱི་སྐྱགས་ལ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ་པ་ནས་
 ཅམ་པ་བཀོད་ལ། ཨི་ཨ་མི་ཏ་ཡ་ད་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་པ། རྩྱུ་ལྷ་མི་རྩྱུ་ཞེས་པ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་
 བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལྷ་མོ་རོ་རྩོམ་མས་བདུད་ཅི་སྤོབ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་སྤྲུ་གུས་བྲངས་
 ནས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང། ལྷ་མ་ཀླམས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་མཐར་ཡི་གེ་གསུམ་བཏགས་
 ལ་དབུལ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྐྱ་ཀླམས་ཀྱི་སྐྱགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་གི་མཐར་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་སྤྱོགས་སྤྲོད་དང་འབྱུང་པའི་བར་ཀླམས་ལའང་
 དབུལ་ཞིང། རང་གི་ལྷེ་ལ་བཞག་ལ། ཨི་ཨ་མི་ཏ་སྐྱ་དྲུག་སྐྱ་ལྷ་མ་ལྷ་མོ་ཀོལ་ཀྱི་ཞེས་
 བརྗོད་དེ་མཐོན་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་བསམ། སྤྲོད་གའི་ས་པོན་
 ལས་སྤྲོད་པའི་ཀླམ་འཁྱོར་མ་བཞི་དང་སྤོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་སྤོས་ལ། ཐོད་པ་ན་གནས་
 པའི་བདུད་ཅི་ལྷས་ཀྱང་མཆོད་ལ། ཨི་སྐྱ་བརྗོད་ཀྱི་མི་ནི་སམ་རྩྱུ་ལོ་རྩྱ་ལ་གྱུ་བརྗོད་
 སྐྱ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ནང་མཆོད་དོ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་སྤྲོད་བ་སོགས་
 དྲན་པར་བྱས་ལ། སྤར་བཞིན་སྤོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་དེ། བྱིན་གི་སྐྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྲོད་པར་བསམས་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་
 ཀའི་ཆལས་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར་དོ། དེ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་པའོ། དེ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་བདེ་བ་དང། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བ་གཉིས་སྤྲོད་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སྤོམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

དྲུག་པ་(ལྷའི་པ་ཆོར་མོ་ལྷོ་མ་ཞིང་དག་པ་འཛུགས་)པ་གཉིས། ལྷ་ལྷོ་མ་པ་དང་། དག་པ་འཛུགས་
 པའོ། དང་པོ་(ལྷ་ལྷོ་མ་པ་)ནི། འདི་ལ་སྒོ་བ་རྩལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་གསལ་བ་ལ་དང་པོར་
 རྣམ་པ་དྲུ་མར་དབྱེད་ནས་སྒྲིང་བ་ནི། རྒྱུ་བ་ཐབས་གྱི་ཚྭ་མ་ནས་འདིའི་བར་གྱི་དམིགས་
 པ་རྣམས་ལ། རྒྱུ་བས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དྲུ་གཡེང་བ་བཀག་ནས་བྱིང་
 བོད་དང་བྲལ་བར་རིམ་པ་བཞེན་མེད་ཆགས་སུ་བསྒྲུལ། ཐ་མལ་བའི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་

ལྷན་གྱིས་བཀའ་དང་།

ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་སྒྲོམ་པ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སྐུ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྐྱེས་པའི་དག་པའི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་རེ་བསྐྱེད་ལ་བསྒྲོམ། རྟེན་
 བརྟེན་པ་ལ་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་གཞེན་པོར་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་
 པའི་སྤང་བ་སྒྲོམ་པ་ན། དེམ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་སྤང་བ་བྱུང་བར་
 ཅན་དུ་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་ཏེ། སྤྲ་མ་མ་གསལ་བར་དུ་བྱི་མ་མི་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱི་
 མ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་སྤྲ་མ་མ་བརྗེད་ཅམ་བྱའོ།། དམིགས་པ་དུ་མ་ལ་ནམ་པ་དུ་མར་མི་དཔྱོད་
 པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་སྒྲོམ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་དེམ་སྒྲོམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲོམ་པ་
 ན་དང་པོར་ཡབ་རྒྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གསལ་གདབ་ལ་དེ་ལ་སེམས་བརྩུང་ལྟེ།
 གང་གསལ་བཏབ་པ་དེའི་སྒྲོར་མིན་པར་དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཤར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་
 འབྲང་བར་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྩུང་། གསལ་བཏབ་པའི་སྒྲོར་ནས་ཆ་གཅིག་
 གསལ་ན་དེ་ལ་བརྩུང་། དེ་མི་གསལ་དུ་སོང་བའམ་འགྲོ་བར་སྤང་ན་སྐྱེའི་སྤྱི་ལ་བརྩུང་། དེ་
 འབྲ་བའི་སྤང་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། རང་ལྷ་དེའོ་སྐྱེས་པའི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་རེ་བསྐྱེད་ནས། དེ་
 ཁའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་སྤེལ་མར་བྱ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྷའི་ང་
 རྒྱལ་མ་བཙས་པ་སྤྱེའང་། རྟེན་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་རྟེན་
 བརྟེན་པའི་སྤང་བ་གསལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བཙས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྟེ་སྤྱི་བཞི་འོང་བར་སྤང་ངོ་།། དེའང་བྱུང་བར་
 ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་བའི་སྤང་བ་སྒྲོམ་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་
 བོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་འོབས་པ་ན། ཞལ་ཕྱག་ཚྛོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་
 ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཚྛོགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་གསལ་དུ་བསྐྱབ། དེ་ལ་འོབས་པ་ན་

༡ རྟེན་བའི་སྐུ་འབྱུང་དཔལ་མ།

༢ དེ་གའི་དབྱུས་དཔལ་།

དེ་གའི་གཙང་དཔལ་།

ལྷ་གཞན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཞིང་། དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་དུ་གསལ་
ནས་གནས་པ་ལ་བསྐབ། དེ་ནས་ནང་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། གོ་ཆ་གཉིས་དང་།
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གསལ་སྒྲུབ་ལ་བསྐབ་པོ། བྱུང་རེ་རེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཕྲོ་
བ་བརྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་པའི་སྒྲུབ་བ་ལོག་པ་
དང་། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་བརྟན་ན་རགས་པ་ལ་ལོབས་པ་ཡིན་ནོ། ཟབ་པ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སློབ་པ་ནི། གསལ་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། དམིགས་པ་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་
ཤེས་དང་ལྷན་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་
རྟོ། ལྷ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་པ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་
གཏོད་པའི་བླ་ཤེས་བསྟེན་པ་དང་། སྤྱིང་རྒྱོད་གཅོད་པ་དང་། ཞི་གནས་དངོས་དང་རྗེས་
མ་ཐུན་པར་སོང་མ་སོང་ནི་ཐེག་པ་བྱུན་སོང་གི་ལམ་རིམ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(དག་པ་ཐན་པ་)ནི། དབང་པོ་ཉེར་བཞིའི་སྟགས་བརྗོད་དེ། སོ་དང་སེན་མོ་
བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཉེར་བཞི་དབང་པོ་ཉེར་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་དག་པར་
མོས་པ་བྱ། གཙོ་མོའི་ཅ་སྟགས་དང་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་གི་སྟགས་བརྗོད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་
བའི་བྱག་རྒྱ་དུག་དང་། ཉེ་བའི་བྱག་རྒྱ་རྣམས་དང་། གཙོ་མོའི་སྤྱང་སྟགས་བརྗོད་ལ་དེ་
ལས་བྱུང་བའི་མགྲལ་རྒྱན་དང་། ཡབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བརྗོད་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་དོ་
ཤལ་དང་། ཡབ་ཀྱི་ཉེ་སྤྱིང་བརྗོད་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ན་རྒྱན་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེ་སྤྱིང་བརྗོད་
ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་སྟགས་དང་། ལུས་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་གི་སྟགས་བརྗོད་ལ་དེ་ལས་བྱུང་
བའི་སྒྲ་རགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་དུག་གི་སྟགས་བརྗོད་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་
དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བརྗོད་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་སྒྲམ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་དངོས་སུ་ཡོད་ན་

དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དངོས་སུ་བརྒྱན། མེད་ན་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་རྣམས་བཏགས་
 བར་མོས་བ་བྱ་ཞིང་། རང་གི་འཆང་བའི་ཁ་ཏྲི་ག་ནི་ལྷ་ཡི་སྒྲ། ཉེ་ཅ་ཀའི་སྒྲའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་བའམ་
 ཡང་ན་རང་གི་རུས་པའི་གཞུང་ཆོགས་ཁ་ཏྲི་གའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟོ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་རུ་ཡི་སྒྲ། ཤེས་
 རབ་ནི་སྒྲིང་བ་ཉིད་བྲག་ཆ་ལྷ་བྱུང་རྟོགས་བར་བྱའོ། ཉིན་མོ་བཙུག་ལྷན་དཔའ་བོ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་
 བྱི་ཐབས་སྒྲིང་ཕྱོགས་ཡིན་བས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉིན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་བཙུག་ལྷན་
 འདས་མ་ནི་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་བས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་མོར་བརྟེན། ལྷ་
 རན་ལས་འདས་བ་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་དཔའ་བོ་ནི། ལྷ་བས་འདིར་བྱུང་འདུག་གི་སྒྲིང་མོས་བ་དང་།
 དུག་བ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་སྟེ། དག་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ནི། བག་མའི་གཞུགས་སུ་བསྟན་
 བ་ཡིན། བྱི་སྒྲིང་བ་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རྩ་བར་མོས་བ་བྱའོ། ཡི་གེ་བཞིའི་དོན་ནི་བཤད་ཐེན་ཏོ། སྤྱི་ནི་
 གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་ཏེ། ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྒྲིང་བ་ཡིན། རུ་ནི་བཀོད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཀ་
 བྱི་གང་དུའང་མི་གནས་བ། ཞེས་བརྟེན་ལ་དོན་བྲན་བར་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རོ། ལྷ་
 ཡི་ཤེས་པའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ནས་ཕྱོགས་མཐུན་སོ་བདུན་དང་སྒྲིང་བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 བ་ཉིད་དང་། ས་བཅུ་རྣམས་བར་དག་བ་གནས་ལ་སོགས་བ་དང་སྒྲིང་བས་ནི་ལམ་ཤེས་བ་
 ཉིད་དང་། བོ་ཆ་ནས་རྣམ་དག་གི་བར་གྱིས་ནི་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་གསུངས་
 བར་འཆད་དོ། དེ་ནི་སྐབ་ཐབས་འདིར་མར་ཕྱིན་པའི་མཐུན་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་
 འདུས་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏོ། འདུས་ཚུལ་ནི་གཞི་བྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་སོ་བདུན་ཕྱི་དེའི་ལུང་གི་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་བས་
 བྱི་གཞི་ཤེས་བསྐྱེས། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིང་གི་རྟོགས་བ་ལ་ལམ་ཤེས་ས་བཅུར་བཞག་བ་ཉིད་ལ་ལུས་ཀྱི་གནས་དང་
 ཉེ་བའི་གནས་སོགས་སུ་མོས་བར་བྱས་བ་ལ་ལུས་དེའི་ལ་བསྐྱོམས་བས་ནི་ལམ་ཤེས་བསྐྱེས། རྣལ་འབྱོར་བ་རང་གི་
 གཞི་དང་ལམ་བྱུང་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བ་བོ་ཆ་འཆིང་བ་སོགས་མཐུན་བས་ནི་རྣམ་

མཆེན་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་སོ།

བཞི་པ་(རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་)ནི། དབྱངས་གསལ་དག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཕྱིང་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་གསལ་འཕྲོ་བ། ལྷ་བྱག་གཡས་བའི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་གསུ་བྱས། བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་རོ་མཉམ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ལྟེ་བར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་ལྷན་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་^༡དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། དེའི་དབྱས་སུ་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་དམར། དེ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཏེ་ཏུ་ཀ་དཀར་པོ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་རྡོར་བྲིལ་བསྐྱམས་པ། ལྷ་མ་མཁའི་འཇམ་ཆེན་ལྷ་བྱ། ལྷ་མ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ཞལ་གཅིག་མ་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས། གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་སྐྱུ་མའི་དགའ་བའི་སྐྱས་འཕྲོ་བ་རྣམས་བཀྱག་སྟེ་ཏུར་ཁོད་ལ་ཐིམ། དེ་ནི་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་འཁོར་ལ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ། དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེའི་ཀར་ནས་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་དང་། དེ་ནས་མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོམས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི། གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡས་སྐྱོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། ཐོད་པ་བཞི་འང་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་བསྐྱུ། ལྷ་མོ་བཞི་འང་རང་ངོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱུ། དམ་ཆོག་པ་ཡབ་ལྷུ་མ་ནི། ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་ལྷུ་མ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་

^༡ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ དབྱས་དབང་།

ཁྱེ་བར་གྱུར། ཁྱེ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སིལ་རས་བྱུགས་པའི་ཐུ་ཉིག་ལྟ་བུའི་རྩི་
 ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེའི་ལྷན་ལས་ལྷན་དཔེ་བར་དུ་སྒྲུབ་ཐུ་མ་གྱི་མ་ལ་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱུས་ནས། ལྷན་དང་སྒྲུབ་ཅི་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་ཅམ་དུ་བྱས་པ་ལ་སེམས་གཞུང་
 རོ།། རབ་གྱིས་ནི་དེའང་མི་དམིགས་བར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ། སེམས་རྩས་ཆད་
 དུ་གཞུང་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ།། འདི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོས་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་མ་ཆག་
 པར་བསྒྲོམ། རྩོགས་རིམ་འདིའི་གནད་རྟོགས་པ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ལོགས་ཤིག་དུ་
 འདི་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་མཐུག་དུ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བརྒྱས་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
 གཏོར་མ་དེ་ལྟར་བྱ་བའོ།། དང་པོ་(བརྒྱས་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་)ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དེས་སྐྱོ་བར་
 གྱུར་ན། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་
 དམིགས་ལ་བརྒྱས་པ་བྱའོ།། རྟོར་བརྒྱས་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་ནི་འདིའི་རྩོགས་རིམ་
 དུ་འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། བརྒྱས་བྱའི་སྐགས་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལས། “ས་སྟེང་ན་ནི་རིན་
 ཆེན་བཞི།” ཟེང་བའི་སྐགས་ནི་དམ་པ་ཡིན།།” ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅ་སྐགས་དང་། སྟོང་
 པོ་དང་། ཉེ་སྟོང་དང་། གོ་ཆའི་སྐགས་ཉེ་རིན་ཆེན་བཞིའི་སྐགས་དང་ཟེང་སྐགས་མཆོག་
 དུ་གསུངས་སོ།། དེ་ལ་ཅ་སྐགས་སམ། ཟེང་སྐགས་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཟེང་
 སྐགས་ནི། ཀ་ར་ཀ་ར་སོགས་ལ་སྐགས་ཆོན་པ་ཉེར་བཞིར་མ་བཅད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་
 དུ་སྟེལ་ཉེ། འགོ་ཐོར་ཨོ་དང་། མཐར་རྩི་རྩི་པུ་སྐར་བའོ།། ཡབ་ཀྱི་ཅ་སྐགས་ལ་འང་ཀ་ར་ཀ་ར་ལ་
 སོགས་པའི་འགོ་ཐོར་ཡབ་ཀྱི་རྒྱང་བརྒྱད་སྐར་བའང་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ཀ་ར་ཀ་ར་འི་འགོ་ཐོར་ཡབ་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཟེང་དང་
 མཐུག་དུ་ཟེང་སྐར་བའང་ཡོད་དོ།། ཡུམ་གྱི་ཟེང་སྐགས་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འབྲུལ་

༡ རྩོགས་ལ། རྒྱུད་འབྲུག་ཀྱི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་རྩི་མའི་ཕྱི་མ། ལེའུ་བརྒྱུད་ལ། སོག་གངས་ལྷན་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་རྩིང་
 མི་འདྲ་ཞེ། “ས་སྟེངས་ན་ནི་རིན་ཆེན་བཞི།” ཞེས་སོ།།

མཆོན་སྐྱགས་ཉེར་བཞིར་བསྐྱགས་པ་ལ་ཐོག་མར་ཨི་དང་། མཐར་རྩྭ་གཉིས་དང་པར་སྐྱར་བ་ནི་དབའ་མོའི་སྤྱིང་པོ་
 དང་ཉེ་སྤྱིང་བསྐྱས་པ་དང་། དབའ་མོ་ཉེར་བཞི་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ནི་དབའ་མོའི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་བསྐྱས་
 བའི་སྐྱགས་སུ་བཤད་དོ། ཟུང་བར་གསལ་བྱེད་ལས། ཨི་ཀ་ར་ཀ་ར་ཁ་རྩ་ཀ་མ་ཡི། བྱ་ཚེ་རྩྭ་རྩྭ་པར་ཅེས་སྐྱར་
 བཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ལྷ་མོ་གཞན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱགས་སྐྱར་ལྷ་རོ། གཞན་ཡང་ལྷ་དུག་
 ཅུའི་སྐྱགས་ཡིན་དུ་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན། རི་ཡི་བཞི་དང་། མ་ཡིག་དོར་བའི་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པའི་
 སྤེ་ཆོན་གྱི་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་དང་། ཡ་ར་མ་ལ་བཞི་དང་། ས་པ་ས་ཏ་བཞིའི་མཐོར་ཐིག་ལེ་
 ཕྱིན་ནས། ཐོག་མར་ཨི་དང་མཐར་རྩྭ་རྩྭ་པར་སྐྱར་བ་ནམས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་
 འཁོར་མ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུང་ཉེར་བཞི་དང་། སྐྱོ་མ་བཞི་དང་མཆོམས་
 མ་བཞིའི་སྐྱགས་སུ་རི་རྩི་ཡི་ཐོགས་བའི་ཡི་གེ་མོ་དུག་རྩྭ་དེ་ནམས་ཀྱི་ས་མོན་དུའང་མའོན་བརྗོད་ལས་
 བཤད་དེ། ས་མོན་སོ་དུག་སྐྱེལ་ནས་ཐོག་མཐར་སྐྱར་བཞིན་སྐྱར་ཡང་ཆོག་གོ། མི་རུས་
 ཀྱི་སྤྱིང་བའམ་མོ་དེ་ཅེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་ཐབས་གཞོན་ལུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བའི་རས་
 བལ་གྱི་སྐྱད་པ་ལས་བྱས་པ། བསང་སྐྱད་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་བའམ། དེ་མ་
 བྱལ་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསུང་རྩི་རྩི་བཟླ་གར་དབང་དུ་བསྐྱེད། རང་འབྲེལ་ཤེས་པ་དང་
 གཅིག་དུ་བྱ། ལུས་རྒྱས་གཏོར་ལ་མཆོད་ནས། ཨི་བཟླ་མི་ཉེ་ལུ་རི་རྩྭ་རྩྭ་པར་ཅེས་བའམ།
 ལྷ་རྩྭ་ལྱའི་ཐོག་མཐར་སྐྱར་བཞིན་སྐྱར་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་གསུང་རྩི་རྩི་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་སྤྱིང་བའི་རྣམ་པར་བསམས་ལ། ལག་བ་གཤོན་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་བརྒྱུང་
 ཉེ་གཙོ་མོའི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་བཟླ་ན། རང་གི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་དཀར་
 དམར་རམ། ལྷ་དང་རྒྱུང་པ་དཀར་དམར་བལྟས་ལ། དེ་ལ་བཟླ་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་

⁹ རྩྭ་པར་ དབྱས་དབང་།

རྩྭ་པར་ གཙོང་དབང་།

⁹ སྐྱགས་ནི་སྐྱར་ དབྱས་དབང་། གཙོང་དབང་།

⁹ འཁོར་ དབྱས་དབང་། གཙོང་དབང་།

དམིགས་ཏེ། དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྟེ་ལྷོ་ཆོགས་སྟོས་ནས་འཁོར་བའི་དོན་བྱས།
 སྐར་སྐྱད་བའི་ཆེ་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྐྱད་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུ་ལ། ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་ཉེ་
 སྟོང་དང་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐུགས་བསྒྲུ་ན་རང་རང་གི་སྐུགས་ཀར་ཉེ་གདན་ལ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དབའ་རྩྭ་ཡིག་དགོད་ལ་དེ་ལ་བསྒྲུ་བྱའི་སྐུགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་དམིགས་
 བས། སྐར་བཞིན་སྟོབ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུ་སྟེ་དམ་ཆོག་གི་བསྒྲུས་བཤོ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 སྟོང་སྐུགས་བསྒྲུ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞིན་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས། སྐུགས་སྟོང་རང་གི་
 ཞལ་ནས་ཞུགས་ཏེ། དོ་རྩེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྒྲུར་ཞུགས། དེའི་རྩྭ་རྩྱའི་ལམ་ནས་སྟོང་དུ་
 བྱུང་སྟེ། གཙོ་མོའི་ཞལ་ནས་ཐོན། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱ་དར་ཐིམ་བཤ་དང་། ཡང་
 སྐར་བཞིན་འཁོར་བར་བསྟོམས་ནས་བསྒྲུ་སྟེ་དོ་ཡིའི་བསྒྲུས་བཤོ། སེམས་མ་ཡེངས་བ་
 ལ་འབད་ནས་བསྒྲུ་བའི་སྟོན་ཏེ་ཅང་སྐར་བྱལ་དང་ཏེ་ཅང་སྐར་ཆེ་བ་དང་རིང་སྐར་གི་ཆད་ལས་
 ཉམས་བཤ་དང་། དེ་གཉིས་སྟོག་ནས་འདོན་བ་སོགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་ཞིང་། མཐེ་པོང་
 སྐུགས་ཀྱུར་བྱས་ལ། ལྷ་རྣམས་འགྲུགས་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུ་ཤོ། འདི་ལ་ཡིད་བསྒྲུས་དོ་
 རྩའི་བསྒྲུས་བཤ་དང་དག་བསྒྲུས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། དེའང་སྐུན་གྱི་དོ་པོ་ལ་མ་ཡེངས་བར་
 བསྒྲུས་བཤ་རྣམས་གངས་སུ་གཞུག་གི་སྐུན་བར་དུ་བསྒྲུས་བཤ་དང་། སེམས་གཡེངས་ནས་
 བསྒྲུས་བཤ་སོགས་ནི་གངས་ལ་མི་ཐན་ཡང་བསྒྲུ་བར་ནི་བཤད་དོ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 བཤ་དང་། རང་ཉིད་བདག་འཇུག་བྱེད་བཤ་དང་། རབ་གནས་སོགས་ལ་དབང་བཤ་ལ། སྟོན་དུ་
 བསྟེན་བཤ་གལ་ཆེ་བ་དེ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱས་བཤ་ནི། གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཁྱི་སྐུག་གསུམ་
 གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཁྱི་སྐུག་གཉིས་གཉིས། ལྷ་མོ་གཞན་བཅུ་གཉིས་
 པོ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་སྐུག་བྱེད་དུག་རེ་བསྒྲུ་བར་བཤད་དོ། འཕྲིང་དང་བསྐྱུས་བཤ་ནི་གཙོ་པོ་ལ་
 འབུམ་དང་། འཁོར་ལོ་ཁྱི་སྐུག་རེ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐུན་མོང་དུ་ཡེ་ཤེས་འཕེབས་
 བའི་སྐུགས་ཁྱི་སྐུག་གཅིག་བསྒྲུ་སྟེ། གཙོ་པོའི་སྐུགས་ནི་སྟོང་པོའི་སྐུགས་སུ་གསུངས་ཏེ་

དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་ནོ།

གཉིས་པ་(གཏོར་མ་རི་ལྷ་ར་བ་)ནི། འདིག་རྟེན་པ་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
གཏོར་མ་གྱི་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བཤམས་ལ་ཞལ་བཞི་བའམ་དུམ་སྦྱིས་
མའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས། སྒྲ་བྲུ་ལས་སྟོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་
བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ཅན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ་
དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་བ། གྱུ་གསུམ་དུ་རྩི་
མམ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པའི་སྟེང་དུ་ཨི་ལྷ་ལྷོ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རྫོན་པའི་
སྦྱིད་བྱ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོང་བ་དུམ་དུ་གཅིག་པ་བྱི་
དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། དེའི་ནང་དུ་གཏོར་མའི་ཐུས་རྣམས་ཤར་དུ་ཨི་དཀར་པོ་ལས་
གསང་བའི་སྟོན་ཅི་ཆེན། བྱང་དུ་ཁྱི་ལྷ་ལྷོ་གསུམ་ལྷ་དང་། ལུབ་དུ་ཨི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་
སེམས་དཀར་པོ། སྟོར་རྩི་སེར་པོ་ལས་རྒྱ། དབུས་སུ་རྩི་མཐིང་ག་ལས་རྩི་རྒྱ་རྣམས་ལ་
སྦྱར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཆོན་བ། མེ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་མཆོམས་བཞི་དང་། དབུས་
ཀྱི་བར་དུ་གཡས་སྟོར་གྱིས་ལྷོ་ལྷོ་སྟོ་རྩི་རྩི་དཀར་སྟོ་དམར་ལྷང་དམར་པོ་ལས། རིམ་པ་
བཞིན་བྱ། བ་ལང་། བྱི། བྱང་པོ་ཆེ། རྟ། མའི་གུ་ལ་སྦྱར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཆོན་
བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་རྒྱུད་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་རྩོད་གྱིས་ཐུས་རྣམས་ཡི་གེ་
དང་བཅས་པ་ཞུ་ནས། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྷར་དམར་སེར་དུ་བལྟོ། དེའི་སྟེང་དུ་
རྩི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་རྩི་ག་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་
ཅན་མགོ་བྱར་དུ་བལྟ་བ་ཐོང་བར་ལྷངས་ཏེ་ཞུ་བས། བཙུད་དེ་དག་དེལ་རྒྱའི་མདོག་ཅན་

༡ གྱུ་གསུམ་ དབུས་དབར། གཅོད་དབར།

༢ ཁ་རྩི་ དབུས་དབར།

༣ དེ་ནས་ དབུས་དབར།

༤ འཆར་གའི་ ལྷ་འབྲུམ་དབར་མ།

རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཞིན་དོ། ། དེ་ནས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསལ་པོ་
 རྣམས་བདེ་སྤྱོད་གི་ངོ་པོར་དབྱེར་མེད་པར་བལྟས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གསལ་ལ་རྒྱུ་དཀར་
 པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གསལ་བ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་བཞོན་དེ་སྤར་ལྷར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། དོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲུས་ངངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨི་ལྷུ་བརྟ་
 ལྷ་ར་མི་རྟོ་རྟོ་རྒྱུ་འི་རྟོ་བརྟ་རྒྱ་གི་རྟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྟོ་འི་འི་རྟོ་ ལན་ཅིག་བཞིན་པས་གཙོ་
 པོ་དང་། ལན་གཉིས་པས་གཙོ་མོ་དང་། ཤར་ནས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་ལན་གསལ་པས་
 མཁའ་འབྲོ་མ་སོགས་བཞི་དང་། ཡང་གཏོར་སྤྱོད་ཤར་ནས་ཕྱོགས་བཞི་གཡོན་སྐྱོར་
 དང་། མེ་ནས་མཆོམས་བཞི་གཡམས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཅ་སྤགས་ལན་ཅིག་བཞིན་དེ་འཁོར་ལོ་
 གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཏེ། སྤགས་སྤ་མ་ལན་ཅིག་
 གིས་སྐོ་མ་བཞི་དང་། མེ་ནས་མཆོམས་གཡམས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། སྤགས་དེ་ལན་ཅིག་གིས་
 མཆོམས་མ་བཞི་ལ་དབུལ་ཞིང་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་དེ་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་
 ལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ། དེ་ནས་སྤར་སྐུན་ངངས་པའི་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་
 པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་སྐུ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་
 པའི་རྗེས་ལ། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པར་བསམས་ལ། ཕྱོགས་
 གཡོན་དང་མཆོམས་གཡམས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཨི་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སར་ཡ་ཤ། རྒྱ་ས།
 ལྷ་ཏ། བྱེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ། ལྷ་རྒྱ་ད། ཨ་པ་སྐྱུ་ར། བརྟ་རྒྱ་ཀ། རྒྱ་གི་རྒྱ་ད་ལ། ཨི་མི་བ་ལོ་གི་རྒྱ་རྒྱ་
 ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། མ་མ་སར་སི་རྒྱ་སྐྱེ་ལྷ་ཡརྒྱ་རྒྱ། ཡ་མི་པི། ཡ་མེ་ཏྲོ། ལྷ་རྒྱ་མ། བི་བ་མ། རྒྱ་
 མ། ལྷ་ཏི་ལ་མ་མ། མ་མ་སར་ཀའི་ལ། སད་སྐུ་ཁི་མི་བྱ་རྒྱ་ལ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་ལྷ་མརྒྱ། ལྷ་

༡ རྒྱུ་འབྱུང་དབར་མ།

༢ རྒྱུ་ དབྱེས་དཔར།

༣ རྒྱུ་ གཙོང་དཔར། རྗེའི་རྣམ་བཤད་འདོད་འཛིན་དང་དཔྱུས་སུ་བཞོན་པ་བཞིན་གསལ།

༤ རྒྱ་ས། དབྱེས་དཔར།

༥ ཀའི་ དབྱེས་དཔར། གཙོང་དཔར།

ཁྱི་པར་པར་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་དེ་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ན་གནས་པ་ལ་དབུལ་
 ལོ། ཕྱོགས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པས་བདུད་ཅི་དེ་གསོལ་བས་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆེས་
 བར་བསམ་མོ། དེའི་རྗེས་ལ་མགོན་དེ་རྣམས་སྤྱི་ལ་སོ་ཅི་ལ་སོགས་པ་དབུལ་ཞིང་།
 དེག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། ཀར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་ལ། མཉེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་
 ལྟར་ལག་པས་བརྟུ། ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་
 དང་། གནོད་སྦྱིན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྤོན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།
 འབྲུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ག་ཟའི་
 ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྤོ་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བརྗོད་བྱེད་ཆོགས་
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། མཁའ་འགྲེལ་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་སྟེའི་ཆོགས་རྣམས་
 མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གསལ་གསུང་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བསྟན་པ་བསྐྱུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། ཕྱགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་
 ཀྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྟོད་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། འཛིགས་པའི་
 གཞུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་
 འཛེམས། རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། གནོད་སྦྱིན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདེ་
 བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲོས་དང་གཡོག་བཅས་པས། དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་བཀའ་བློན་བདག་ལ་
 སྟོལ། རྣལ་འབྱོར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། ཉན་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་།
 དཔལ་དང་ཤུགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ཡོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་སྟོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། སྤང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་
 ཅིག། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། མི་
 ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་

ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་
 དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྲུབ་ཤོག ། ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། དེ་ནས་
 ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་བའི་དོན་དུ་དེལ་བྱ་དགོལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་
 པའི་འོག་ཏུ། ཨི་ཡོ་ག་ཤུལ་མ་རྣམས་ཡོ་ག་ཤུལ་ཉེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱིང་གར་བད་
 ཀོར་གྱི་ཐུག་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། ཐུག་རྒྱ་སྤྱད་པ་ན་ལག་པས་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱ་
 ཞིང་། མཐེ་བོང་དང་སྤེན་ལག་གིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨི་བརྩ་ཐུ་ཞེས་
 བརྗོད་དེ། འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བདག་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྣམས་བསམ་ཞེས་སོགས་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པས་བརྒྱས་པ་དང་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱེད། དེ་
 རས་ཕྱི་དགྲིལ་གྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤར་བཞིན་བསྐྱས་པའི་འོག་ཏུ། ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྒོ་
 མཆམས་མ་བརྒྱད་སྟུ་འཁོར་དང་། དེ་གསུང་འཁོར་དང་། དེ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་བརྒྱད་ཀྱང་ནང་གི་
 ཉེ་རུ་ཀ་ཡལ་ཡུམ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་གནས་དེར་ཐེམ་ནས། ཅ་དང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། ལྷག་མ་སྤར་བཞིན་བསྐྱས་ཉེ། ལྷང་བ་ན་ཉེ་རུ་ཀ་
 ཐུག་གཉིས་པ་ཡལ་ཡུམ་དུ་ལངས་ལ། སྤིད་པ་གསུམ་འབར་སྟུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་
 ལྷན། འད་ཐེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན། རྣམ་མང་སྟུ་དང་ཆ་ཐུགས་རྗེས་
 ཆགས་སེམས་བར་ལྷན། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག ། ཅེས་དང་། ལྷ་
 མོ་ཆད་མ་ཞེས་སོགས་དང་། སྤར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དུ་བསྐྱར་ལ་བསགས་པའི་
 དགེ་བ་བསྟོ་བར་བྱའོ།

¹ ཀུན་འབྲུབ་ དབྱུས་དཔེར།
 ² རྣམས་ སྟུ་འབྲུས་དཔེར་མ།
 ³ ཉེར་སྤྱོད་ དབྱུས་དཔེར།

གཉིས་པ་ཐུན་སྒྲུབ་ཕྱིའི་བར་དང་ཐུན་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་སྒྲུབ་ཕྱིའི་བར་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། དང་པོ་ཐུན་སྒྲུབ་ཕྱིའི་བར་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རང་བྱུག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་སྤྱུ་ཡངས་པ་ལ་གོ་ཆ་གཉིས་བགོ། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་ཉི་གདན་ལ་སྤུང་སོགས་ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་མགོ་བོར་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་བཀོད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བསྐྱུང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་ཤར་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་བཅོལ་པའི་ཆམ་ངམ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའང་བྱ། མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་བལྟ་བའི་ཆངས་སྤྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་པའི་ཆེ་བདེ་མཆོག་ཏུ་མོས་ནས་རྟུང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ལའང་དེས་མཆོད་པར་བྱལོ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་མཆོག་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་དཔེར་མེད་པར་སྤྲོམ་པ་ལ་གནས་ནས། བདེ་སྤྱོད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ། འདོད་ཡོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སེང་གེ་བཞིན་དུ་མི་འཛིགས་པར་འོངས་སྤྱད། ཉེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ངང་ནས་ལུས་ཀྱི་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་དང་། དག་གི་སྤྱི་བཅོལ་བཏང་སྤྱོམས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུག་རྒྱ་བཅིང་བ་དང་། སྤྲུགས་བསྐྱུང་བ་དང་འབྲེ་བའི་ཆོགས་སྤྱད་པར་གསུངས་པས་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་དེའི་ང་རྒྱལ་རྒྱན་ལྡན་བྱ། ལྷས་བྱེད་ན་རྒྱ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་ལྟར་བྱལོ། ཁ་ཟས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ནི་རང་གི་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱོང་ཅིག་གིས་གསལ་གདབ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་གཏོར་མའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་རམ་ཡང་ན་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨྱི་ཁ་ཁ་ཞེས་སོགས་ལན་ཅིག་བཅོལ་དེ། ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་དབུལ། དེ་ནས་རང་གི་བཟའ་བཙུང་རྒྱམས་བྱིན་ཀྱིས་ཚོབ་པ་ནི། ལག་པ་གཡས་ལ་རྟོ་དཀར་པོ་ལས་སྤྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱམ་སྤྱོད་གི་རོ་བོ་རྟོ་ཡིག་གིས་

༩ སྤྱི་བཅོལ་བཏང་སྤྱོམས་ལ་ སྤྱི་འབྲུམ་དཔར་མ།

མཆོན་པ་བསམས་པ་ལ། བཟའ་བུ་དང་གི་སྒྲོང་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་བཞག་པར་མོས་པ་
བྱ། ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་ཉ་དམར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲུང་མཐའི་རང་བཞིན་བརྒྱ་དམར་པོ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཉས་མཆོན་པས་ཁ་དག་ལ། རུས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩི་སྒྲོན་
པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བལྟས་ལ། སྒྲགས་དེ་གསུམ་ལན་གསུམ་མམ་ལུང་མ་
བདུན་བརྗོད་པས། ཉས་ཁ་དོག་དང་། ཉོས་ཁྲི་དང་། རྩི་སྒྲུང་ལུས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་བཅོམས་
གིང་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བར་བསམ། རྩི་འི་གཡས་སུ་ཨི་དཀར་པོ། གཡོན་དུ་ལྷ་དམར་
པོ། བདུན་དུ་རྩི་སྒྲོན་པོ་གནས་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་མམ་ལུང་མ་བདུན་བརྗོད་
ལ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལུད་གྱིས་བྲམ་མ་དང་། དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
མཆོད་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྒྲོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེས་དུ་
མོས་པའི་ད་རྒྱལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨི་ས་མ་ཡ་ཤརྩ་སྐྱེས་པ་མ་ཡ་ཤརྩ་ཉེ། ཞེས་
བརྗོད། ལྷ་རྩི་རྩེར་བསྐྱེད་པའམ་ལྷ་ལ་རྩི་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ།
ལོངས་སྐྱེད་ནས་ལྷ་བར་གནས་པའི་རྩི་དམ། ལྷ་ད་དཀར་དམར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོར་
མོས་ཏེ་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་(ཐུན་གཞན་ལ་རྩི་ལྷ་རྩེ་བ་)ནི། དེ་ལྷ་རྩེ་ཐུན་དང་པོ་ལ་རྩི་ལྷ་རྩེ་བ་བཤད་ནས།
གུང་ཐུན་ལ་རྩི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲགས་གསུམ་བརྗོད་
བས། སྐད་ཅིག་གིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་རྩི་གསུམ་པར་མོས་པ་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བཞིན་
གསལ་གདབ། གཙོ་པོ་ལ་ལ་ལུས་གསལ་གདབ་ཟིན་པ་དང་། གསལ་གནས་བྱིན་རྒྱབས་
སོགས་བྱས་ལ་བདེ་སྒྲོང་བསྐྱོམ། འཁོར་རྣམས་གསལ་བཟབ་ཟིན་པ་ནའང་། སྒྲུང་ལྷ་རྩེ་
སྐྱེམས་འཇུག་བྱས་ལ། ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་དག་པ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་ཞིག་བཟུང་བར་བྱ།
དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་གོ་བཤོ་བ་སོགས་སྒྲུང་བཞིན་བྱོལ། འབྲེལ་པ་རྣམས་
ལས། དག་པ་གསུམ་ནས་སྒྲོང་བ་ཆོགས་གསོག་གི་བར་རྣམས་ཐུན་གཞན་གསུམ་ལ་བྱ་

བར་མ་བཤད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་ལས་རུང་གི་ཉིང་དེ་འདྲིན་མ་ཐོབ་
 བར་དུ་མ་ཆག་པ་རེ་དང་། སྒྲིང་པའི་ངང་ནས་ཀླ་ད་འདྲིན་པ་ནས་མཛོན་བྱང་བསྐྱོམ་པའི་
 བར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། ། ཐུན་དེ་བཏང་ནས་ཕྱི་ཤྱི་ཐུན་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དང་། ཕྱི་ཤྱི་
 ཐུན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། ། དེ་ནས་ཐུན་བཞི་བ་མཆོན་མའི་ཐུན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་
 ལ། དེའི་མཐར་ནས་ཀྱི་གྲང་ལ་ནི། རག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལི་ཀླ་ལའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཁོང་དུ་ཆུད་བར་བྱས་ལ། ཨྱི་ཚུར་སྒྲུབ་ཚུར་སྒྲུབ་དཔའ་པོ་ཆེ། དག་པའི་ཆོག་ནི་སྒྲུབ་པ་
 པོ། ། སྐྱེ་དང་འདྲིག་དང་རང་བྱུང་བ། སྒྲིང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁོ་ནའོ། ། ཞེས་བཟླ་ད་ཅིང་།
 མགོ་བོར་ཨྱི་དང་། མཐར་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་སྒྲུར་བའི་དབྱངས་གསལ་ཆར་གཅིག་བཟླ་ད་ལ། ཐུན་
 རིམ་སྒྲིང་གར་བྱས་ནས་ཀླ་ད་དེའང་མི་དམིགས་པར་བྱས་པའི་འོག་དུ། སེམས་གཡོ་མེད་
 དུ་གཟུང་ན། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འདྲིན་པའི་སྟོབས་ཆེའོ། ། ཐུན་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཐར་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་དུ་བཟླ་ད་དོ། ། དེ་ནས་ཡང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་འོད་གསལ་ལས་
 ལངས་ཏེ། ལུས་དེའི་ལ་ཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་མོས་བ་བྱས་ལ། ཨྱི་ཚུར་སྒྲུབ་སོགས་བཟླ་ད་
 ནས་ཐུན་དང་པོ་ལ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇེས་སུ་གནས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བསྐྱེད་རིམ་ནས་
 འབྱོར་གསུམ་དང་། རྫོགས་རིམ་ནས་འབྱོར་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་
 པ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཆར་བར་སྐྱེས་ཏེ་ཆེ་
 འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འཛོལ་པ་དང་། ཆེ་འདིར་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་
 ཐོབ་སྟེ། དེའང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་འདི་སྦྱང་བའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་
 རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པའི་སྟེག་ཀྱན་འདག་པ་དང་། ལམ་འདི་ལ་བསམ་
 གཏན་བྱས་པ་ཅོམ་དང་། ཐེགས་བམ་སྟོག་པ་དང་། ཁ་ཉོན་དུ་འདོན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་

སྒྲེགས་བཅ་བྲིས་པས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དབལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བ་ལམོར་སྐྱར་འཛོལ་བར་
གསུངས་སོ།། གལ་ཏེ་གཡེང་བས་མ་གྲུབ་ན། ལམ་འདིའི་ནལ་འབྱེར་བ་དང་ནལ་འབྱེར་
མ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བའི་ཆེ། དབལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་རྩེ་
བཅུན་མ་པག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དབའ་བོ་དང་ནལ་འབྱེར་མ། ལག་ན་མེ་རྟོག་དང། བདུག་
སྒྲོས་དང། རྒྱལ་མཆོན་དང། བ་དན་དང། སིལ་སྐྱུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པས་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་སྤྱིའི་མཆོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་པས་བསུས་ནས་ཐིའི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཁྲིད་
ཅིང་ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།། བན་ཡོན་དེ་རྣམས་
མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱེར་བ་དང། ནལ་འབྱེར་མ་ནི་
ས་སྤྱང་ན་ལིན་ཏུ་དཀོན་པར་གསུངས་པས། འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་དཀའ་བའི་ལམ་ལ་ཉམས་
ལེན་བྱ་ས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ནི། ལིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ལམ་འདི་ལ་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་བར་བྱོས་ཤིག །མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་
ཤེས་པར་འདོད་ན། བདེ་མཆོག་གི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང། སྤྱི་སྒྲོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་
དང། འདི་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་དང། བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་
བ་སོ་སོའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ཏེ། རྒྱ་རགས་རྣམས་མཐའ་
དག་པར་ལུ་ཨི་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོར་བྲིས་པ་ལས་ཤེས་པར་
བྱེདོ།། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་མདོ་སྤྱུགས་གནད་ཀྱི་དོན།། རི་བཞིན་འགྲེལ་ལ་ལེགས་པར་
དབང་འབྱེར་པའི།། རྒྱ་སྐྱབ་ཤ་བ་རི་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པ།། དབལ་ལྗན་ལུ་ཨི་བ་ཡི་
ལུགས་མཆོག་འདི།། ལམ་འདི་ཤེས་ནས་དད་པ་རྟེན་པ་ཡིས།། ཚལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་
ཐོར་བྱེད་འདོད་པ།། སྐལ་ལྗན་མང་པོས་རིང་ནས་བསྐྱལ་བའི་ངོར།། གསོལ་བ་རིང་དུ་
བཏབ་ནས་ལེགས་པར་སྐྱར།། རྒྱ་སྐྱར་དབུས་ན་ན་རྒྱས་རྒྱ་བ་བཞིན།། རྩོགས་འདིའི་སྐྱབ་

’ སྐྱབ་པ་བྱེད་ དཔྱད་དབུགས་

ཐབས་དབང་པོ་འདི་སྐར་ལས། རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། དཔལ་
 ལྷན་ཏེ་རྩ་ཀ་ཡི་ཞབས་བསྟེན་ཤོག ། རྩས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སྒྱུར་བ། དཔལ་
 ལྷན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལམ་བཟང་པོ། མི་རྒྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་འཛིན་
 པའི། དཔྱད་ལྷན་རྩ་མས་ཕྱོགས་ཀུན་གང་བར་ཤོག ། ཅེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ལུ་མི་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལམ་འདི་
 ཤེས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐབ་འདོད་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བསྐྱེད་པའི་དོན་
 རྟེན་མང་དུ་སྐོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
 གྱིས་འགྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགེ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྱིང་དུ་སྐར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ།
 འདིས་ཀྱང་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། །སའ་མཛྲ་ཡི།

ཕྱི་བཙུག་ལྷན་འདས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བའི་
 རྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་
 ཞེས་བྱ་བ་མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་དབལ་
 བཟང་ལོས་མཛད་པ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། བཙུག་ལྷན་འདས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བའི་རྟགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་
 དབལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་འཆལ་སོ།།

བདེ་ཆེན་དབལ་ལོ་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་བ་སྟོན་པའི་འོད་ཅན་ཐོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་
 རྒྱུ་བར་སྒྲིག།

ཤེས་རབ་པག་མོའི་བསྐྱར་རོལ་པས་དགའ་བའི་ཉམས་ལྷན་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཞལ་མངའ་བ།།

ཞི་བའི་ཐུགས་ཅན་དག་པོའི་རྩྭ་སྐྱུས་བདུད་ཀྱི་མགོ་ན་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་གར་
 མཛད་པའི།།

ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་དེ་དང་གཉིས་མེད་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་གྱུས་པས་འདུད་ཀྱིས་དངོས་
 གྱུ་བ་རྒྱ་མཆོ་འདུ་བར་མཛོད།།

དེ་ཡང་རྒྱད་རྩེ་རྩེ་ཐོང་བ་ལས། “ཐོག་མར་སྟོབ་མ་གང་གི་ཆོ། ཆོ་ལྷན་ཡང་དག་

དབང་བསྐྱར་ན། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱུར་ལ། དེ་ཡི་ཆོན་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། ཡང་
 དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ན། སྐབ་པོས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། 'སྐབ་དཔོན་སྐབ་
 མ་མཚུངས་པར་ནི།' མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ།" ཞེས་དབང་བཞི་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཐོབ་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་རུང་ལ། དབང་རྣམ་དག་མ་ཐོབ་ན་རྒྱད་དོན་ཤེས་
 རྣམ་བསྐྱབས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐ་མོ་ཐོབ་ཀྱང་དཔོན་སྐབ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་འགྲོ་བར་
 གསུངས་ལ། རྒྱད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གྱུར་
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་དབང་རྣམས་གོ་རིམ་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་པས། དབང་
 འོག་མ་མ་ཐོབ་པ་ལ། གོང་མ་ཁོ་ན་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱར་མི་རུང་ངོ་། ལུམ་
 དབང་ལ་ཡང་སྒྲོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྒྱག་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་མ་ཞུགས་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་མཉམ་སྦྱར་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 གྲུབ་ཆེན་ཤིང་བྱ་བས། "དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་འགྲོ་བར། རྫོང་འཆང་གིས་
 གསུངས་པ་སྟེ།" ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། གང་དུ་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 ཡང་། ཕྱི་དང་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་དང་། ཕྱི་ལ་ཡང་རྩལ་ཆོན་དང་རས་གྲིས་
 དང་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གསུངས་པས་བཞེར་ངེས་སོ། དབང་གོང་མ་
 གང་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟ་ག་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཏེ་སྦྱར་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་
 དུ་ངེས་སོ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ནི། སྐབ་དཔོན་ལྷའི་རྣམ་འབྱུར་ཤིན་དུ་བརྟན་པ་
 དང་། སྐབ་མ་རྩལ་ཆོན་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་

༡ སྟེ་བཀའ། རྒྱད་འབུམ། ཅ བཤད་རྒྱད་རྫོང་ཆེ་ཐོང་ག། ལུ་གཉིས་ལ། སོག་གངས་༡༡༩༩༩ ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་རྒྱང་བདུན་པ་རྩེ་མི་འདྲ་
 སྟེ། 'སྐབ་དཔོན་སྐབ་མ་མཚུངས་པར་ནི།' ཞེས་སོ།

༢ དགོས་སོ། དཔུལ་དབང་།

༣ སྟེ་བསྐྱར། རྒྱད་འབུམ། མ སྐབ་དཔོན་རྫོང་ཆེ་ཤིང་བྱ་བ། འཁོར་མོ་སྦྱོར་པའི་དབང་མདོར། སོག་གངས་༡༡༩༧༥ ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་
 རྒྱང་མ་རྩལ་མི་འདྲ་སྟེ། 'རྫོང་འཆང་གིས་བཤད་པ་སྟེ།' ཞེས་སོ།

གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ནོ།། དེ་ལ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་
འདིར་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཙུང་ལྷུང་དང་མི་ལྡན་
བཤ། དེ་ཉིད་བརྩུ་ལ་མཁས་ཤིང་། བསྐྱོམ་པ་དང་བསྐྱས་པ་རྫོགས་པའི་སློན་ས་ལྷ་མཉེས་
བར་བྱས་པའི་སློབ་དཔོན་ལ། སློབ་མ་ལས་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྦྱངས་ཤིང་། དམ་ཆོག་
དང་སྤྲོམ་པ་འདྲིན་པར་འདོད་པ། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་མོས་པ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་གྱི་
མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་བས། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བཏབ་པའི་ཆེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་
ལས་བརྟགས་བས། ལྷས་གནང་བའམ་མ་བཀག་པར་ཤེས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་བརྩམ་པར་བྱའོ།།

ཆོག་ལ་གསུམ། སའི་ཆོག །སྟོན་གྱི་ཆོག །དངོས་གཞིའི་ཆོག་འོ།། དང་པོ་(སའི་ཆོག་ལ་ལྷ། ས་བརྟག་
བཤ། ས་བསྐྱར་བཤ། ས་སྦྱང་བཤ། ས་བསྐྱར་བཤ། བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ།། དང་པོ་(ས་བརྟག་པ་ཤི། སྤོང་ལ་སོགས་
པའི་བྱི་རྩལ་དུ་བྱེད་ན་རྒྱགས་གཞན་བདུན་སྦྱངས་ལ་དེའི་དབང་ལྡན་གྱི་ཆར་བྱ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྱེད་ན་ཡིད་གང་
དགའ་བར་བྱའོ།། ས་བརྟག་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ས་བསྐྱར་པ་ལ། མངོན་པ་ལས་བསྐྱར་བ་དང་། མི་མངོན་པ་ལས་བསྐྱར་བའོ།། དང་པོ་(མངོན་པ་
ལས་བསྐྱར་བ་ཤི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་ལ་སོགས་པ་གསར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བརྟགས་པས་རུང་བར་ཤེས་པའི་
ས་དེ་ཉིད་བདག་པོ་གཞན་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དབང་བ་དེ་ལ་གནང་བ་ཞུ་བའོ།། གཉིས་པ་(མི་མངོན་པ་ལས་བསྐྱར་བ་ལ།
སའི་ལྷ་མོ་ལ་གནང་བ་གསོལ་བ། ས་ཆོག་དང་སྟོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་ཆོག་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་
ཁོན་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་དང་རྒྱལ་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་པལ་ཆེ་བས་སྐབས་གཉིས་ཀར་མཛད་དོ།། དེས་ན་
ཞིང་སྤྱོད་ལས་བསྐྱར་བ། བདེ་གསེགས་ས་བསྐྱར་། ས་ལྷ་ལས་བསྐྱར་བ་གསུམ་མོ།། དང་པོ་(ཞིང་སྤྱོད་ལས་བསྐྱར་
བ་ཤི། གང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞི་དེར་བདག་དང་ཞིང་སྤྱོད་ལ་དབུལ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་

⁷ སྤྱོད་ཤིང་ སྟོན་ལུས་དབང་ས།

⁸ འཕྲིང་བ་ དབུས་དབང་།

ཚར་གཉིས་ཀ་གཡོན་ནས་མགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་བཀོད་པའི་མཐར་གཏོར་མ་བཤམ། རང་མཆོད་རྫོང་དེའི་སོགས་གྲང་
 བཀོད་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ།། ཞེས་བ་ནས། གོ་འཕག་མཆོག་ལ་དགོད་
 བར་བཀྲི།། ཞེས་བའི་བར་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅ། སྤྱི་རྟེ་རུ་ཀ་། རྟེ་ཅི་ཀུན་
 གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ། ཞེས་བ་ནས། ལྟེ་བའི་སྐྱགས་སྒྲེང་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར་
 བའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་ཅ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་བར་ལྷུང་སྐྱགས་ཀར་རྩྱུ། རོ་ཞེས་བ་བྱག་རྒྱ་
 དང་བཅས་པས། སྐྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་མེས་པ་དབང་
 གི་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྲངས། རུ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་ཡེ་མེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་ལྷས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་
 རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་བས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡུམ་ལ་རྣམ་སྐྱང་གིས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་རང་མཆོད་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས། མཆོད་གཏོར་མངོན་རྟོགས་ནས་
 འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་སྐྱབས་བསྐྱེད། དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྤྱི་རྟེ་རུ་ཀ་ཨ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བ་ནས། ཨོ་
 བརྒྱ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བས་མཆོད། ཨོ་རྩྱུ་ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་སར་བུ་རྩྱུ་ཏེ་
 རྩྱུ་ཡེ་བརྒྱ་པ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྐྱུ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་རང་མཆོད་དབུལ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་སྐྱར་སྟོན་གཏུག་པ་འདུལ། ཆེ་བའི་
 ཆེ་མཆོག་ལྟ་ཡི་སྐྱར་གྱུར་པ། ཀུན་བཟང་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པས་བསྐྱོད་དོ།
 རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་བྲངས། ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་
 ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨོ་ཁྱེ་ཏ་སྤྱ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱ་རྩྱུ་ཨ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོ་ཁྱེ་ཏ་སྤྱ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱ་རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་རང་མཆོད་དབུལ། ཇིལ་བྱ་དཀྱིལ་
 ཞིང་། གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་སྐྱ། གཞོད་སྐྱུན་སྐྱུན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། ས་འདི་
 བདག་གིས་བསྐྱང་བར་བཀྲི། དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་

བ་བཏབ། ཞིང་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

གཉིས་བ་(བདེ་གཤེགས་ས་མཆོང་)ནི། དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱེད་པའི་ས་དེ་ལ་བ་བྱུང་ཐུགས་བྱུགས། དེར་མེ་
 རྟོག་གི་ཚོམ་བྱ་ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་། དུར་ཁོང་གི་སར་ཕྱགས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ཚོམ་བྱ་ཆང་
 བར་བཀོད། མཐར་མཆོད་པ་གཏོར་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཤམ། ཨི་ཁཐ་རོ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པར། ཅེས་ནང་མཆོད་
 གིས་བསང། ཨི་སྤྱ་བྱ་ལྟ་སོགས་གིས་སྤྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་སྟོན་པོ། ཞེས་བ་
 བས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་གི་བར་ལོག་གི་ལྟ་སྟོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། མཆོད་གཏོར་སྐྱབ་ཐབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 བསང་སྤྱངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གིས་བསྐྱབ། ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རིག་མ་བཅུ་དུག་གི་མཆོད་པ་དང་བཅས་
 བ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་དབུལ། ལྟ་སོ་སའི་ཐུགས་ལ། ཨི་ལྟ་ཉུ་བྱ། བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ་རྟེན་བརྒྱད་གཉིས་
 གིས་བསྤྱོད། གཏོར་མ་འདས་པ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་དབུལ། ལག་པ་གཡས་རྩོལ་དང་སྟོས་སྤྱོད་ཐོགས། གཡོན་
 རིལ་བྱ་དགྲིལ་ཞིང་། བུས་མོ་བཅུགས་ཏེ་ལྟ་ལ་གནང་བ་གསོལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་མགོན་པོ་
 རྣམས་།། བདག་ལ་བཅེ་བར་དགོངས་སུ་གསོལ།། མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་མཆོད་ཅིང་།།
 སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་སྤྱད་དུ། དཔལ་ལྷན་རྩོལ་ཏེ་རུ་ཀའི། དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་འབྲི་
 འཆལ་བས།། དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གིས།། བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་གནང་
 མཛོད།། ཅེས་ལན་གསུམ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཅི་དགའ་བར་བྱོས་ཤིག །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་འབར་བའི་བྱག་རྒྱ་དབུལ་བར་བསྐྱོར་ནས། མོ་ཞེས་
 བཛོད་དེ། འདི་མན་ཆད་དུ་མོ་བཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་རྒྱ་དེ་འཆལ་བ་དབུལ་པར་བྱའོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་
 ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འསྟོས་པའི་འོད་ཟེར་གིས་དུར་ཁོང་ན་གནས་པའི་
 ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་ཞིང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས་ཏེ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་
 དུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ལའ་ལུམ་གི་
 སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་གི་ལྟ་གསལ་ལ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོལ་ཏེ་ཅེ་གསུམ་

བ་ནས་འབྲུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྫོང་མེད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྲུས་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཡི་ཁ་ཁེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱས་ནས། རྒྱུད་ལམ་སྤར་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གནས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ།། གཞོད་སྤྱན་ཅི་ཟ་ལྷ་ས་ཡིན།། གང་དག་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེ་ལྷན་ཞིང་།། འབྲུང་པོ་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བ།། བདག་ལ་དགོངས་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་།། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་དོན་དུ།། ས་སྤྱོགས་དགེ་གནས་འདི་ཉིད་དུ།། དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་འབྲུང་བ།། ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་ལས་བྱེད་བ།། ཁྱེད་ཀྱིས་བར་ཆད་མ་བྱེད་པར།། དགེ་བའི་སྤྱོགས་པོ་ཉིད་དུ་མཛོད།། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་ནི།། དོན་རྣམས་གསོལ་གྱིས་མ་བསྐྱབ་པར།། མི་ལམ་ལ་སོགས་མཆོད་མ་དང་།། ལེགས་ཉེས་ལྷས་རྣམས་བསྟན་དུ་གསོལ།། ཞེས་ལན་གསུམ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། ཡི་ཡོ་ག་ཤུ་རྒྱུ་སོགས་བཛོད། རྣམ་ལྷ་འདོད་པའི་སྤྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་མཐར་འབྲུད་པའི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐབས་ཅད་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་གི་སྤྱ་གྲུག་གཡོན་པ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡོན་པའི་རྒྱབ་པར་བསྟན་པས་མེ་གོལ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། ཡི་ལྷ་རྩྭ་བཟང་ལུང་འདིག་ཉེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཛོད།

གསུམ་པ་(ས་ལྷ་ལས་བསྐྱང་བ་)ནི། དེ་ནས་ཆོས་བྱ་སོགས་རྙིང་པ་རྣམས་བསྐྱས་ཤིང་ཆོས་བྱ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞོད་དེ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བཤམས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པི་ལས། ཞེས་སོགས་འོག་ས་ལྷ་ལྷག་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཇི་བཞེན་བྱས་ནས། དེ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་པར་བཅོམ་ན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་གནང་བ་བྱིན་ནས་ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བཛོད་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ས་སྐྱང་བ་ལ། བཞོས་པས་སྐྱང་བ། རྣམ་ཐུགས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྐྱང་བ། དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱང་བའོ། དང་པོ་(བཞོས་པས་སྐྱང་བ་)ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གསལ་དུ་བྱེད་པ་དང་གྱི་རོལ་དུ་བྱེད་པ་

བཞི་ཀ་འགྲེང་སྟེ། ཤར་ནས་མཐུལ་ཕུལ་རྟེ། རྩ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་བར་མོས་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲག་དང་རྩ་མ་རྩ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་བ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་བ། ནམ་མཁར་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྐྱེན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཀུན་ཞི་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཀུན་གྱི་གནས། ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་བ་ཡི་མཆོག་། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་བ་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། བྱང་ནས་མཐུལ་ཕུལ་རྟེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་མ་ལྷང་ཁྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆུག་ཏུ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་དག་ཅིང་འཛིན་མེད། ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་བསྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་བ་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཏུབ་ནས་མཐུལ་ཕུལ་རྟེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆུག་ཏུ། ཞི་བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལས་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བ་ནམ་སྤྱོད་མཛད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་བ་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། རྩ་ནས་མཐུལ་ཕུལ་རྟེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆུག་ཏུ། མཆོན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཇོགས་། མཆོན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྐངས་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་མཆོག་། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་བ་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རྩ་མ་ལ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདག་སྐྱོབ་མ་བཞི་མེད་ན་གཅིག་གིས་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སོང་ལ་བྱ། གཅིག་གྱང་མེད་ན་རང་གིས་བསྐྱོམས་ནས་བྱ་བ་མན་དག་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ལས་བཤད་དོ། དེ་ནས་ལག་བ་གཉིས་དོ་རྩེ་ལ་བྱ་འཛིན་པའི་མཆུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་ཅེ་སྐྱེད་བ། འོག་ཏུ་ཚུགས་པས་སྟེང་ཏུ་བརྒྱུད་ཞིང་། རྩྭ་བརྩོ་ཉིལ། ཞེས་བརྩོད་དེ། བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཞེག་གོ། དེ་ནས་སྐྱེལ་གྱང་བཞེག་ནས་ལངས་རྟེ། མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱེ་བོར་སྐྱེད་རྟེ། ཡི་བྱ་ན་མ་མི་སེའ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ན། ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བྱག་བྱའོ། དེ་ནས་དོ་

⁹ སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འབྱས་དཔེ་མ།

སེམས་ཅན་གྱི་གཙང་དཔེ།

དེལ་འཛིན་པས་སྤྱིང་ཁར་རྒྱ་མཛད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། སེམས་ཅན་མ་དེག་པའི་སྤྱན་པས་བསྐྱིབས་
 ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་རང་ཉིད་གཙོ་པོ་ལས་
 བྱེ་བའི་ཁོ་པོ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱོ་མདོག་སྤོན་པོ་སྤོ་སེར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་གདངས་ཤིང་། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་འདིལ་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཞིང་
 སྤོན་མ་འཁྱོག་ཅིང་ཁོ་གཉེར་དང་བཅས་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་མ་བ། འཁོར་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱག་རྒྱ་བྱག་དང་ལྡན་པ། དབལ་བར་ཐོད་པ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་ཁྲག་འཛིག་
 བའི་མགོ་འབྲང་མགལ་བ་ལ་འབྲང་བ། མགོ་པོ་དང་བཅས་པའི་སྐར་ལགས་ཅན། ལྷག་
 ལྷགས་ཀྱི་ན་བཟའ་འཆང་བ། མཐའ་ལས་སྤོན་པོས་བཅིངས་པའི་དབྱ་སྐྱ་ཁམ་བ་བྱེན་དུ་
 འབར་བ། འཛིག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་འཛིག་པའི་འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱི་བྱག་རྒྱས་རང་འོད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་མ་དང་སྤྱོམས་བར་འཇུག་པ། ལྷག་མ་གལས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ།
 གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་ག་འཛིན་པ། གལས་བརྒྱད་གིས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་
 པའི་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མ་མནན་པ། རབ་དུ་ཁྱོས་པའི་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་
 འོད་ཟེར་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འབར་བ། འཁྱོ་བ་མ་ལུས་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱ་གི་
 རྒྱ་བྱག་པོ་སྤྱོག་པའི་མིག་གལས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་རྒྱ་བ། མིག་འབྲས་རྒྱ་
 ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལས་ཁོ་པོའི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་བགེགས་
 ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་གྱུར། བདག་ནི་རང་ཉིད་རྩོ་རྩོ་ཅན། རྩོ་རྩོ་སེམས་དབང་བདག་
 རང་ཉིད། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྒྱལ།
 བདག་ནི་བྱག་ན་རྩོ་རྩོ་བརྟན། བདག་ནི་བདག་པོ་རྩོ་རྩོ་ཆེ། དེང་བདག་རྩོ་རྩོ་སེམས་
 དབར་གྱུ་བ། རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་སུ་ལྷུང་ལྷུང་ལས་སྤྱོ་ཚོགས་རྩོ་རྩོ་འབར་བ་རེ་རེས་མཚན་

བར་གྱུར། རྒྱ་ཞེས་ཟག་པོར་བཞེད་པེ། བད་ཀྱིར་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རྗེ་མེད་གསོར་ཕྱིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་འབྱིང་བ་དང་
 བཅས་པས་དབང་ལྡན་གྱི་མཆོམས་སུ་སོང་སྟེ། སློབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རྗེ་མེད་འགྲོམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་
 སློར་བ་གཅིག་བྱས་ནས། དབང་ལྡན་ནས་ཁ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་ནང་དུ་ཚུགས་པས། བདེ་མཆོག་གི་བཤའ་རྒྱུད་
 སི་རྒྱ་ལས་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྒྲོ་འདིས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤའ་གསུངས་པ་བཀའ་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། གང་སྟེ་དག་
 ལྟ་དང་སྟེ་མིན་དང་གཞོད་སྟེ་མིན་དང་སྟེ་མིན་པོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་ཤ་ཟ་དང་བཞེད་བྱེད་དང་
 འབྱུང་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གི་བ་གཞོན་དང་ཆུན་པོ་དང་ཆུན་མོ་དང་
 གཡོག་འཁོར་དང་། ཏམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་རིག་སྟགས་བྱུབ་པ་ཁྱེད་རྣམས་
 དེངས་ཤིག །ས་ཚུགས་འདིར་རྗེ་མེད་སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། སློབ་མ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་
 བྱ་བའམ། སྟེན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ།
 དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱི་བར་བྱའོ། དེའི་བྱིར་རྗེ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདི་ཐོས་ནས་སྦྱར་དུ་དེངས་ཤིག །གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེའི་མགོ་
 པོ་བདག་གི་རྒྱུ་མཛད་གྱི་རྗེ་མེད་རབ་རྒྱ་འབར་བ། གསལ་ཞིང་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྗེ་མེད་ཆེན་པོ་འདིས་རྣམ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་བྱའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨྱི་སྟུ་མྱི་སྟུ་
 ཞེས་སོགས་ཏེ་རྒྱ་ཀའི་རྫོང་ཟག་པོས་བཞེད་ཅིང་ཆམ་རྩམས་ཟག་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། ཁྱོ་པོའི་ཆོགས་དཔག་རྒྱ་མེད་
 པ་ཚུགས་བརྒྱར་སློབ་པས་བཤའ་གསུངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཅས་བཞེད་ཅིང་བསམ་མོ། དེ་
 ཏམ་དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱ་སྟེ། སློར་བ་རེ་རེ་ལ། སློབ་དཔོན་ཏེ་རྒྱ་ཀ་དང་སློབ་
 མ་པག་མོར་བསྒྲོམས་ནས། ཤར་དུ་གཡམས་བརྒྱུད་། སློར་གཡོན་བརྒྱུད་། རུབ་རུ་ས་ག །ཁྱེད་དུ་རྒྱུམ་པོ། དཔུས་སྟ་
 མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལྷུ་བས་རྣམས་བྱའོ། དེ་ལ་གཡམས་བརྒྱུད་ནི། རྒྱུ་ལ་གཡོན་པའི་བྱིན་པ་བསྐྱེད་ནས་མཐོ་ལྗོངས་དུ་

༡ ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲ་ན་ དཔུས་དཔར། གཙང་དཔར།

༢ མགོན་པོ་ སྟེ་འབྲས་དཔར་མ།

༣ རྒྱུ་ལྷུ་བ་ སྟེ་འབྲས་དཔར་མ།

གཡས་པ་འགྲིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲང་མོར་བརྒྱད་བཅོ། གཡོན་བརྒྱད་ནི་རྟོག་པོ། ས་གནི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་གི་བར་རྒྱང་པའི་སོར་མོ་ལོགས་སུ་བསྟན་ཅིང་། བྱས་མོ་གཉིས་དྲང་མོར་བྱས་པོ། ལྷམ་མོ་ནི་ས་གཉིད་བར་དུ་ལྷ་དོ་བ་ངང་པའི་གཤོག་པ་ལྟར་བྱས་པོ། མཉམ་པ་ནི་རྒྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་མན་ཅུན་སྒྱར་ཏེ། རྒྱང་པའི་མཐེ་སོང་དང་རྟིང་པའི་ལོག་གཉིས་གཅེར་པོ།^༡ ཤེས་ཤིང་རུས་ལ་སྟོན་ལ་སྟོར་བཞི་ལས་བཅུ་དྲུག་དང་། རྫོང་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁྲོས་རྣམས་དང་། ཀུན་བཞོད་དང་། གདན་སོགས་དང་། ལུལ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་སྟབས་རྒྱས་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་མི་ཤེས་པའམ་^༢ ཤེས་ཀྱང་མི་སྟོན་རྒྱང་སྟབས་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱས་ནའང་ཆོ་ག་ཆད་པའི་ཉེས་བ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། འཕྲེང་བ་ལས་“ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའམ། མི་རུས་པའམ། བྱ་བ་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བའམ། མི་འདོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྫོང་ཅེ་རྒྱང་སྟབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ། ཅུང་ཟད་མ་བསྟུབས་ནའང་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བགེགས་བསལ་བ་ནི་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།”^༣ ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེ་ཡང་རྒྱང་སྟབས་སོགས་ཀྱི་ཆོ་སྟོར་བ་གཡོན་སྟོར་དེས་བཟུང་དུ་མི་དགོས་ཏེ། ལུ་བ་པས། དབང་ལྡན་གྱི་མཆོམས་ནས་བཅུམས་ཏེ་གཡས་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འདི་དང་འདྲ་བར་དྲ་ནི་ཀ་བ་དང་ཨ་ལྷུས་ཀྱང་དབང་ལྡན་ནས་བཅུམས་ཏེ་བསྟོར་བ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་བསྟོན་བར་གསུངས་པས། བི་ལྷ་ཉིས་མེ་མཆོམས་ནས་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་དེས་བར་དགོས་པ་མིན་ལོ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་རྫོང་ཅེ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སོ།

ལུ་བ་(དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་)ནི། སེང་ལྡེང་གི་ཕྱར་བུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་སྟོན་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་པའམ་སྟོ་

༡ རྟིང་པའི་སྟུ་འབྲུམ་དབར་མ། གཅོང་དབར།

༢ བཅེར་པོ། དབྱས་དབར།

༣ མི་སོས་པའམ་ དབྱས་དབར།

ལ རྟེ་བསྟན། རྒྱད་འབྲེལ། བུ་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཨ་ཁ་ལྷ་ཀར་གྲུག། དགྲིལ་ཆོག་རྫོང་ཅེ་ཐོང་ག། ཤོག་གྲངས་༡༣ན་༣ ལས་བྱུང་བ་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། “ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་སམ་མི་རུས་པས་སམ་བྱ་བ་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བས་སམ་མི་འདོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྫོང་ཅེ་རྒྱང་སྟབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཅུང་ཟད་མ་བསྟུབས་ན་ཡང་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བགེགས་བསལ་བ་ནི་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ” ཞེས་སོ།

ལ ཅེས་གསུངས་སྟུ་འབྲུམ་དབར་མ། གཅོང་དབར།

མཚམས་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས། སྤང་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ། ཅན་དམར་པོས་བྱགས་ཤིང་དར་དམར་པོ་དང་མེ་
 ཏྲག་གི་འཕྲེང་བ་མགུལ་བར་བཅིངས། སྤང་བྱ་དམར་པོས་དགྲིས་བའི་བྱར་བྱ་བཅུ་ཕྱོགས་མཚམས་བཅུར་སྤྲོད་རྩེ་
 ལྷར་རིགས་བའི་ནང་དུ་བཀོད། ཅུ་གཉིས་དང་བཅས་བའི་ཉེར་སྤྲོད་བཅུ་ལྔ་མས་ཏེ། བསང་སྤངས་ནས། སྤྲོད་བའི་
 དང་ལས་ཤར་དང་སྤྲོད་དུ་ཁྱ་གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས། བྱང་དུ་བྱག་གདོང་མ་ལྗང་ཁ། ལུ་བ་
 དང་ལོག་ཏུ་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་གཉིས། སྤྲོད་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་སྤྲོད་གཤེན་
 རྩེ་བཟུང་མ་གཡས་སྤྲོད་གཡོན་སེར་བ། སྤྲོད་ལུ་བ་ཏུ་གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་
 དམར་བ། ལུ་བ་བྱང་དུ་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། བྱང་ཤར་དུ་
 གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྤྲོད་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་
 གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་རྩེ་མ་བྱ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་བ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་བ། ལྷེ་བ་
 མན་ཆད་མདུང་ཅེ་གཅིག་བའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བྱར་བྱ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར།
 མོ་རང་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྐྱེན་པར་ས། རེ་རྩྱུ་བོ་རྩྱེ་རང་
 རང་གི་དམ་ཆེག་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱུར། རོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱ་བཟུང་པར་གྱུར། ཡོ་ཡུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་ནས། ཡོ་
 ཤར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་ ཞེས་བའི་བར་དང་། ཡོ་ཀླ་ཀླ་སྤྲོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་སྐབས་ཀྱིས་ནང་
 མཚོད་དེས། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་གཡོན་བའི་མཐེབ་མཐུབ་ཀྱིས་སེ་ཤོལ་གཏོག་ཅིང་། ཡོ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ ཅེས་ལན་གཉིས་བཞེད་ལ། ཤར་དང་སྤྲོད་དུ་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ་གཉིས་ཡོངས་
 སྤྲོད་ལྷུང་བ་ལས་ཁྱ་གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས། ཞེས་བ་ནས། གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་
 གཡོན་སྤྲོད་བ། ཞེས་བའི་བར་མཛོན་རྟོགས་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་
 གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་རྩེ་མ་བྱ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་བ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་ཅིང་རོའི་གདན་ལ་
 གཡས་བཟུང་གིས་བཞུགས་བ། དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་

༡ རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་བ་ ལྷོ་འབྲས་དབང་ལ། གཙོད་དབང་།

བོ་ཕྱགས་སྒྲིང་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱ་ནག་པོ་རིང་པོ་བཅུ་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱོན་པ་འབྲུབ་ཁྱད་གི་རྣམ་པ་ཅན་བཅུར་བཅུག་པར་གྱུར། ཐོ་བ་བསང་སྤངས།
 སྒྲིང་པའི་རང་ལས་རྩོུ་མི་གྲག་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོུ་མི་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་
 བར་གྱུར། དེ་ནས། སྒོ་མཆོམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕུར་བུ་བྲངས་ཏེ་རང་རང་གི་
 ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་བཅུགས་པར་འགྱུར། ཡི་ལྷ་ལྷ་
 སོགས་བཞི་དེ་ཤར་དང་མེ་མཆོམས་ནས་བཅུམས་ནས་ཕྱགས་གཡོན་སྒྲིང་དང་། མཆོམས་གཡལ་སྒྲིང་གིས་རིམ་
 བཞིན་རྩོུ་མི་ལ་བུ་འཛིན་པས་བཅུགས། ཡི་ལྷ་དུག་གར། སོགས་བཞི་དེ་ཅིང་རིམ་པ་བཞིན་ཕུར་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་
 བོན་པོ་བས་བརྟུངས་ཟེན་པ་ན། ཁྱོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡལས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྟུངས་པས་སྒྲི་གཙུག་
 ནས་ཀླང་མཐེལ་གྱི་བར་ཏུ་སོན་པར་ཕུར་བུས་བཏབ་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲིང་
 དཔེར་མེད་གྱི་རོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བགེགས་སྒྲག་མ་རྣམས་ཀྱང་རིང་ཏུ་ཁྲོས་པ་དང་
 སྒྲིང་འོག་དང་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་བར་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བགེགས་
 དང་བུལ་བར་གྱུར། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་ལྷ་ལས་སྒྲིང་པའི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོུ་མི་རྒྱ་
 གྱུར། རྒྱ་ཕྱགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩོུ་མི་རྒྱ་པ་དང་མདའི་བྲ་བ་སྒྲིང་ཏུ་རྩོུ་མི་གྱུར་
 དང་བྲ་པེར་གྱུར། སྒོ་མཆོམས་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩོུ་མི་རྒྱ་པ་ལ་ཐེམ་ཞིང་འོད་ཟེར་ཕྱིར་
 འཁྲོས་པས་རྩོུ་མི་ཐོ་བ་ལྷུ་མ་པོ་གསུམ་གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཏུམ་
 བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། རང་གི་སྒྲིང་ཁར་བྲ་བ་ལ་རྩོུ་མི་ཐེམས་དཔའི་རོ་པོ་ཡི་ཏུ་དཀར་པོ། ཞེས་
 པ་ནས། དབྱུང་བར་ཉི་མ་ལ་རྩ་མཆོག་གི་རོ་པོ་པར་རྩི་ལྡང་ཁ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོ་བགོའོ། ཕུར་
 བུ་དངོས་སུ་མེད་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕུར་བུས་ཀྱང་རུང་རོ།

གཉིས་པ་སྒྲ་གོན་གྱི་ཆོག་ལ་བཞི། སའི་སྒྲ་མོ་སྒྲག་གནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་སྒྲག་གནས། བུམ་པ་སྒྲག་

¹ འགྲོ་བ་རྣམ་པ་སྒྲ་འབྲུམ་དཔར་མ།

² སྒོ་མཆོམས་རྣམས་གཙང་དཔར།

གནས། སྒོ་བ་མ་ལྷག་གནས་སོ། དང་པོ་(མའི་ལྷ་མོ་ལྷག་གནས་)ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བུ་བའི་མའི་དབུས་སུ
 འི་ཐེག་ལེ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆོས་ལུ་བཞོད་པའི་མདུན་དུ། རྩ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་དང་བཅས་པ་གཡོན་ནས་བརྒྱུ་མ་ཉེ
 བཤམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པོ་ལས་བསྐྱ་དཀར་པོའི་ལྗེ་བར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་
 ལྷ་མོ་སེར་མོ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཅན་ཞི་བ་ན་བཟང་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ།
 རྒྱན་བཟང་པོ་ལྷ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་སྐྱབས་
 སྤྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱམས་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ་དང་བཅས་པའི་མོར་མོའི་རྩེ་
 མོ་ས་ལ་བསྐྱན་པའི་སྒྱ་དང་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་
 མའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་འཛོལ་ཞིང་སྤྱན་དྲངས། རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 བར་བྱུང། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨྱི། མཁྱིན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་
 བར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་བདུད་རིམ་གང་
 བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཉེ། ཨྱི་སྐུ་ཏ་སྐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱེ་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་
 ཞིང་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། འི་མ་ཐམས་ཅད་དག། རྩ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་རྣམ་སྤྱང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང། དེ་ནས་མཆོད་པ་བསང་
 སྤངས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། མོ་མའི་ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨྱི་འྱི་ཐེ་ཐེ་དེ་ཐེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་
 བ་རྩྱུ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་བ་ནས། བཏུའི་བར་དང་། ཨྱི་འྱི་ཐེ་ཐེ་དེ་ཐེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྱི་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་
 བས་ནང་མཆོད་དབུ། དེ་ནས་ལྷ་མོས། མགོན་པོ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བཀྱི། རྩྱུ་རྩྱུ་འཛོན་བཀའ་
 བདག་ལ་སྟོལ། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་དོན་དུ་ནི། བདག་ནི་བུམ་པ་འཛོན་པོ། ཞེས་བཀའ་

༡ ཆོས་བྱ་བའོད་ ལྷ་འབྲུམ་དཔར་མ།

[illegible]

ནོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤོང་དང་དོ་ཤིང་འཛིན་པས། སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱོད་
 བའི་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་དང་། ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། ལྷ་མོ་བྱོང་ནི་དབང་དུ་གྱུར།
 སྤྱོད་པ་ལྷ་ཀྱ་མེད་ཡིས། རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་སྤྲེ་བཅོམ་པ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་
 སྤྲེ་ལས། རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། ཞེས་ལན་གསུམ། གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 མགོན་པོ་བྱོང་ཀྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱི། བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དེ་མེད་པ། དེ་ནི་བྱོང་ཉིད་ལ་
 གཞོལ་ཞིང་། ཀུན་ནས་བྱོང་ཀྱི་དབང་དུ་གནས། བྱོང་ཀྱི་བཀའ་ནི་གང་གསོལ་བ། དེ་
 ནི་བདག་གིས་བྱེད་པར་བཅོམ། ཞེས་གསུང་ཞིང་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་
 གྱུར། ལག་བརྗོད་ནང་བསྐྱམས་བཅེངས་པ་ས་ལ་རེག་ནས། ཨི་བརྩོ་བླ་མ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྩོ་
 རྩོ་བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས་པས་དབང་ཆེན་གྱི་བར་རྩོ་
 རྩོར་བྱས་པར་གྱུར། ཨི་བརྩོ་དྲི་ཆ་ཉིཤ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱོ།

གཉིས་པ་(དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་གནས་)ལ་ལས་ཐེག་གདབ་པ། ལྷག་གནས་བྱ་བ། གསོལ་བ་གདབ་པའོ།
 དང་པོ་(ཐེག་གདབ་པ་)ལ། ལས་ཐེག་འདེབས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལས་ཐེག་གདབ་པའོ། དང་པོ་(ལས་ཐེག་འདེབས་
 པའི་རྣམ་གཞག་)ནི། ལས་ཐེག་སྤྱོད་དུ་བཏབ་ནས་ཡེ་ཐེག་རྩོ་སྤྱོད་པས་དབང་པོ་ས་ར་ཏ་དང་། རྣག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་།
 ལྷ་མ་རྩ་དང་། དོན་ཡོད་ཞབས་དང་། ཨ་རྩ་དང་།⁹ རིན་ཆེན་རྩོ་རྩོ་དང་། བུ་རྩ་ཉི་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ལྟར་དེས་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཐེག་ནི་ལས་ཐེག་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལས་ཐེག་ཀྱང་ལྷ་སྤྱོད་པོན་སོགས་ཐེན་
 པའི་རྩོ་སྤྱོད་པས་བར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཐེག་དང་ལས་ཐེག་གཉིས་ནས་མཁའ་ལ་འདེབས་པ་སོགས་འགའ་
 རེ་མ་གཏོགས་འདེབས་པའི་ཆོག་ག་མལ་ཆེ་བ་མཚུངས་པས་སྐབས་ཤིག་དུ་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ལག་ལེན་ལ་
 བཤད་རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་མེད་པ་དང་རྩོ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་པོན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ལས་ཐེག་འདེབས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། དཔལ་འཛིན་དང་། ལྷ་བ་བ་དང་། རྣག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་བྱུབ་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱིས། རྩལ་ཆོན་གྱི་ལྷ་མཆོན་
 གང་དུ་འགོད་པའི་གནས་དེར་ལྷ་སྤྱོད་པོན་གྱི་དྲིའི་ཐེག་ལེ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། ཐེག་མ་བཏབ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་གནས་

⁹ ཨ་རྩ་དང་། ལྷན་འབྲུམ་དབར་མ།

དེས་པ་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་རྟོ།། དེ་ཡང་ལས་ཐེག་གི་རྒྱ་ནི་མི་འཆི་བའི་ཁར་སྤང་བུ་བཅུག་ནས་གི་བའི་རྟོ་རྟོ་ཁོང་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་རོའི་ཁའི་སྤང་བུ་ས་ལ་མ་སྐྱུང་བའམ། རོའི་སྐྱེད་མཁུ། མའི་རྒྱུས་པ་ལས་བྱ་བར་བཤད་བཞི་ཐེག་སྐྱུང་ཁྱད་
 བར་བ་ཡིན་གྱི་དེས་བསྐྱུང་དུ་མི་དགོས་པས། འཇམ་ཞིང་གཙང་ལ་མ་ཉམས་པའི་རས་བལ་སྐྱ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་
 བའམ། དབའ་བོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་རས་བལ། གཞོན་རྒྱ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བའམ། དམ་ཆིག་ཅན་གྱིས་
 བཀལ་བ་ཞེས་སྐྱི་འཕྲོ་ལ་གསུངས་པ་སྐྱར་གྱིས་ཆོག་ལ། དུ་རི་ཀ་པས་ཀྱང་བཤད་དོ།། དེ་ཡང་དཀར་པོ་སྐྱུམ་བསྐྱེད་
 འཇུར་མདུད་མེད་པ་སྐྱེས་སུ་སྐྱེའི་ཉི་ཤུ་ཆ། དཔོན་སྐྱོབ་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་ནས་སོར་སོ་བཞེའི་དབུས་སུ་བཅུག་
 ཅིང་བྲངས་ནས། རྩོམ་ཐེང་ལ་འཇིན་པའི་རྩོམ་ཐེང་ལ་སྐྱར་བམ་གཏོགས་པ། རིང་
 བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེས་འཇུར། སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་མོངས་མ་སྐྱུང་བ། རི་ཞེས་པོའི་རྩོད་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་
 བའི་ནམ་ཐུས་བྱགས་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་སྐྱུང་དེ་ཡང་འདེབས་པའི་སྐྱོན་དུ་བཤད་རྒྱུ་དོ་མེད་པ་ལས། ལས་
 ཐེག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུང་བ་དང་། རེ་ལ་བསང་གཏོར་དང་མེ་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། ཐུགས་བརྒྱས་
 ནས་སྐྱག་གནས་བྱ་བར་གསུངས་ལ། ལྷ་མ་ལྷ་དུས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐེག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། རོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས།
 “དེ་ནས་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་སྐྱུང་བ་” ལས་ཐམས་ཅད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། སའི་ཐེག་གདབ་ལ།” ཞེས་
 གསུངས་པས། གཤེར་ཐེག་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ལས་བྱམ་བཞིན་ནོ།། ལྷ་བྱང་གིས་
 ལས་ཐེག་འདེབས་མཁན་སྐྱོབ་དཔོན་དང་སྐྱབ་ཀྱོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་། དཔོན་སྐྱོབ་གཉིས་སྐྱོང་ས་དང་ཁ་བཟླ་ཚོགས་
 དེས་ཅན་དུ་གསུངས་ལ། ཐེང་བར་རྒྱུམ་སྐོར་གྱི་ཉའི་མཆན་མ་བྱས་པའི་ཐེང་དུ་ཐེག་འདེབས་པ་ལ་དཔོན་སྐྱོབ་གཉིས་
 ཀྱི་ཀར་སྐབས་དང་སྐྱོབ་མས་རྒྱལ་མི་སྐྱོན་པར་འཕྲོ་བ་སོགས་བཤད་པས་ཡེ་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་བ་སོགས་སྐྱོན་
 མོང་ལ་ཐམས་ཅད་འདྲིར་ཡང་བྱུང་དགོས་སོ།། དེའི་བྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དེས་པར་འདེབས་དགོས་ཀྱི། སྐྱོབ་མ་ཁོ་

༡ སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱེད་པ་དབང་མ།

༢ སྐྱུང་བ་དང་། གཙང་དབང་།

༣ དུང་ སྐྱེད་པ་དབང་མ།

༤ སྐྱེད་པ་སྐྱུང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རོན་ཡོད་ཞབས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་གོག་གྲངས་༡༤༡༣ ལས་བྱུང་བ་རྩེད་མི་འདྲ་ལྟེ། “དེ་
 ནས་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་སྐྱུང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། སའི་ཐེག་གདབ་ལ།” ཞེས་སོ།།

༥ དགོས་ཀྱི སྐྱེད་པ་དབང་མ།

ནས་ལས་ཐིག་འདེབས་པ་གཏན་མི་རུང་ངོ།^༡

གཉིས་པ་(ལས་ཐིག་གདབ་པ་)ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཐིག་སྐྱད་ཅི་བཟང་ལ་སོགས་པས་
བགོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དབྱེ་བཞག་སྟེ། ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབྱས་སུ་
ཨི་ལྷུང་ཏྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་གཙུག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། ཁྲུ་རོ་ཉིས་
བསངས། སྤ་བླ་མས་ཐིག་སྐྱད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་པི་ལས་གྱི་གྲག་པི་^༢
གྱིས་མཚན་པ་ལས་ཁྲུ་རོ་ཉི་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲག་
དང་ཏྲ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་སོད་པ་དང་ཁྲྀ་ག་འཛིན་ཅིང་། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་
པར་གྱུར། མོ་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་སྟེ། རུ་ཏྱུ་པི་རྟོ་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར།
རིན་འབྱུང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨི་ལྷུང་ཏྱུ་ནས། འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བོས་
དཀར་མོ་སྟེ་མེ་ཡི་ཁམས། ཆོས་རྗེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། བརྒྱ་རེགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
ཡུམ། དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བས་བཞུད། ཁྲུ་རོ་ཉིས་བསྐྱུར་། མིག་གཡས་པ་
མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏྲ་ལས་རྒྱ་བ་འོད་ཟེར་མེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། བརྒྱ་འཛིན་མ་ཏྲ། ཞེས་
བས་བཞུན་པར་བྱས་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་བདུད་རྩི་ལྡེའི་རྩ་དང་རྩུངས་ཀར་དང་འཛིན་རྩེས་གཏོར་ལ། རོ་
རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རེག་སྟེ། ཨི་བརྒྱ་ས་མ་ལ་སྤྱ་ཏྲ་མ་ཏྱུ་། ཞེས་བརྒྱས་ནས།
ཨི་ལྷུང་ཏྱུ་པ་ཏྲ་སྤྱུ། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲག་གནས་བྱའོ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་ཐིག་ཆེན་གྱིས་བྲགས།
རང་བྱུང་གི་མེ་ཉིག་དང་བདུད་རྩི་ལྡེ་དང་ཅན་དཀར་པོ་དང་བཅས་པའི་ཐིག་མཆོལ་^༣གྱིས་སྤངས་ལ་ཐིག་གདབ་པ་
བཅས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་སྤོང་བ་ལྟར་བྱས་ན། དང་པོར། “འར་སོགས་ཐོགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྟེང་། ‘སྤང་བྱ་བཟུང་’

^༡ གཏན་མི་རུང་ངོ། དབྱས་དཔར། གཙུག་དཔར།

^༢ པི་ལས་གྲུ་གྲག་པི་ སྤ་འབྲུམ་དཔར་མ།

^༣ ཐིག་ཆལ་ དབྱས་དཔར།

ཆོག་ཆལ་ གཙུག་དཔར།

ནས་མཐུམ་བཞིས།^༡ ཉལི་མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐར། ཆངས་ཐིག་དང་ནི་བྱར་ཐིག་གདབ།^༢ ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཅུས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐིག་སྐྱད་འཆས་པ་ཞིག་གིས་དབྱས་སུ་རྒྱུ་པོ་གཅིག་
བསྐྱར། དེའི་ཚུགས་མཆམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འབྱུགས་པའི་ཚུགས་བཞིའི་རྒྱུ་པོའི་རི་མོའི་ཕྱིང་དུ་ཐིག་ལེའམ་མཆན་
མ་བཞི་བྱའོ། དེ་ནས་རྒྱུ་པོ་དབྱས་མ་སྐྱར་བའི་ཐིག་སྐྱད་དང་རིང་བྱང་མཉམ་པོ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་པོ་གཞན་བཞི་
བསྐྱར་ན་རྒྱུ་པོ་བྱི་མའི་མཐའི་རི་མོ་དང་ཆངས་ཐིག་ཆ་ཆུང་གོ་དྲག་པའི་སྒྲེ་མོ་ཟད་མཆམས་མཉམ་པར་འོང་མོད་
ཀྱང་། དགོས་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་ནི་རྒྱུ་པོ་གཉེན་མ་བསྐྱར་བར། ཅ་ཐིག་ཁྱ་གདག་གི་ཆེ་ཆངས་ཐིག་ཁྱ་གསུམ་པ་གཅིག་
ཐིག་མར་བཏབ་ནས། དེ་ལ་བྱ་ཇེས་བཅལ་ཏེ་མན་དག་ཐིག་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟར་བཏབ་ན་ལས་སྐྱ་ལ་ཆངས་ཐིག་གི་འཁྱོ་
མཆམས་རྟོགས་སྒྲའོ། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་པོའི་སྐྱར་ཐིག་རིང་བྱང་ལེ་མེད་པ་བྱས་ན། ཆངས་ཐིག་འདེབས་པ་ལ་ཉའི་རི་མོ་
ལེ་མི་འབྱུང་བས། ཉལི་མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐར། ཆངས་ཐིག་གདབ། ཅེས་པ་ལ་བཤད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་^༣ རོ།
དེས་ན་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་པོ་ལྔ་མ་སྐྱར་བ་ལས་རིང་བའི་ཐིག་སྐྱད་གཅིག་གིས་
ཚུགས་བཞིའི་མཆན་མའི་ཕྱིང་ནས་བསྐྱར་བས་རྒྱུ་པོ་བཞིར་འགྱུར་ལ།^༤ དེའི་ཚུགས་མཆམས་གྱི་ཉའི་མགོ་དང་
མཐུག་མའི་མཐར་ཆངས་ཐིག་དང་བྱར་ཐིག་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཐིག་འདེབས་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་
པོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སར་ཉིད་རྒྱུ་བྱུགས་ཤིང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཤི། རྒྱུ་པོ་ལྔ་བསྐྱར་ཐིན་པར་སྐྱབ་དཔོན་
སྐྱབ་ཐོགས་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཐིག་སྐྱད་དང་རྟོ་རྩེ་འཁྱོ་བུ་འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སར་
འཕོང་ཤི། ཉན་མཁར་གནས་པའི་ལེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་
ཨ་ཁྱི་བྱ་ཏེ་རྩེ་སྐྱུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབྱལ། ཆོས་དབྱིངས་ནུམ་དག་
སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་དང་སྐྱབ་མ་ཕག་མོར་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་ཇོ་ཇོ་ལས་

^༡ བཞིས། རྒྱ་འབྲམ་དབར་མ།

^༢ ཐིག་ཐིག་ཆུང་འབྲལ། ལུ་བཞི་ཏ་ཆེན་པོ་ཨ་ཁྱ་ཡ་ཀ་ར་གྲུ། དཀྱིལ་ཆོག་རྟོ་རྩེ་ཐེང་བ། ཐོག་གངས་༣༥༤ ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་རྟོར་
གཉིས་པ་བྱང་མི་འད་ཤི། 'ཕྱང་བྱ་བརྒྱུད་ནས་མཐུམ་བཞིའོ།' ཞེས་སོ།

^༣ བཤད་རྒྱུད་ཡང་མེད། རྒྱ་འབྲམ་དབར་མ། གཙང་དབར།

^༤ འགྱུར་བ། རྒྱ་འབྲམ་དབར་མ།

ཉི་མ་དང་ཆུ་བའོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། སྤྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་
 བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་བ་ཉིད་དོ།
 རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་ཐེག་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་རང་གི་སྒྲེ་བའི་ཐད་ནས་སྟོབ་མ་ལ་གཏད། སྟོབ་མས་ཀྱང་རྩོུ་གསུམ་
 བརྟེན་ཅིང་བྲངས་ནས་སྒྲེ་བའི་ཐད་དུ་བརྒྱད། སྟོབ་དཔོན་རུབ་དང་སྟོབ་མ་ཤར་དུ་གནས་པའི་ལག་ལ་རྩོུ་རྩོུ་
 རུས་མཉམ་དུ་ས་ལ་ཐབ་སྒྲེ། རང་རྒྱུད་པ་གཡོན་པ་སྟོབ་ཀྱང་བྱེད་པ་དང་། གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་བསྟེན། སྟོབ་
 མ་དེ་ལས་སྟོག་སྒྲེ་བསྟེན་ནས། རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཆངས་ཐེག་གདབ། དེ་ནས། བདག་
 དང་སྟོབ་མའི་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩོུ་རྩོུ་ལས་རྩོུ་རྩོུ་ལའང་བཟུང་བ་དེ་དེ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་བསྟོམས་
 ལ། གཡོན་སྟོར་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་བྱང་དང་སྟོབ་མ་སྟོར་གནས་པས་ཆངས་ཐེག་གཉིས་པ་གདབ། དེ་ནས་གཡས་སྟོར་
 གྱིས་སྟོབ་དཔོན་མེད་དང་སྟོབ་མ་རྩུབ་དུ་གནས་པས་རྩུབ་ཐེག་དང་པོ་གདབ། སྟོབ་དཔོན་བདེན་བྱལ་དང་སྟོབ་མ་དབང་
 ལྷན་དུ་གནས་པས་རྩུབ་ཐེག་གཉིས་པ་གདབ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་མེད་དང་སྟོབ་མ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་ཅ་
 ཐེག་གདབ། སྟོབ་དཔོན་རྩུབ་དང་སྟོབ་མ་བདེན་བྱལ་དུ་གནས་པས་རུབ་ཀྱི་ཅ་ཐེག་དང་། སྟོབ་མ་དབང་ལྷན་དང་
 སྟོབ་དཔོན་རྩུབ་དུ་གནས་པས་བྱང་གི་ཅ་ཐེག་དང་། སྟོབ་མ་བདེན་བྱལ་དང་སྟོབ་དཔོན་མེར་གནས་པས་སྟོེ་ཅ་ཐེག་
 གདབ། སྟོར་བ་འདི་ལྟར་ཐེག་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་སྤྱགས་གཡོན་སྟོར་དང་མཆོམས་གཡས་སྟོར་དུ་འདེབས་པ་དང་།
 རྒྱུད་པ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། སྟོད་ལུགས་དང་ཡི་གེ་གསུམ་བརྟེན་པ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་ཞེས་ཐེག་སྤྱད་
 འཛིན་པ་རྩུན་དུ་མ་རུས་ན་དང་པོ་ལ་བྱ་ཞིང་ལྷག་མ་ཅི་བདེར་བྱུང་། ཐེག་སྤྱད་ཆད་ན་ཆུ་མ་འཆི་ཞིང་། སྟུར་བཤད་
 པའི་ཆད་ལས་རིང་ཐུང་དུ་གྱུར་ན་ཆུ་མ་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། སྟོད་པའི་སྤྱགས་འཕྲུགས་ན་སྟོབ་མ་ལ་སྤྱག་
 བསྟེན་པ་བསྟེན་པར་བཤད་པས། བག་དང་ལྷན་པས་ཐེག་སྤྱད་བསྟེན་ཅིང་ཐེག་གདབ། མཚན་མ་རྟན་ན་སྟོག་པའི་
 ཐབས་བྱུང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྟོབ་མས་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྩུབ་སྟོན་པ་སྟུངས་ནས་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཐེག་ལྷག་མ་
 འདེབས་པའི་རྩུལ་ནི། རྩུར་དེ་སྟོ་ཆད་བདུན་དང་ལྗོགས། རྩུ་ལ་སྤྱགས་པའི་ཅ་ཐེག་གི། དཔུས་སུ་བརྟེན་ཆ་ཕྱིས་པ་
 དེ། སྟོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་རྩུང་སྒྲེ། ཅ་པའི་བྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར།

ཐེག་ཏུག་རྒྱུ་ལྷན་ངོས་སུ་ཉེ། ཁངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི། ཀ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐེག་། གཉིས་ཐེག་ཀ་
 རྒྱུ་གཉིས་ཅེར་རེག་། ཀ་རྒྱུ་བརྒྱུད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བུའི། ཐེག་ལས་དང་པོའི་ཐེག་བཞི་སྟེ། གསུམ་ནི་ཀ་རྒྱུ་ལྷ་
 བཞི་ལ། ཀ་རྒྱུ་བཞི་དེའི་དང་པོ་ནི། རོས་ཐེག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག་། གསུམ་ནི་ཀ་རྒྱུ་རེ་རེའི་བར། བཞི་བའི་ཅེ་
 ལས་ངོས་སུ་ཐེག་། ཀ་རྒྱུ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་བཅོ། ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐེག་། ཀ་རྒྱུ་བཞི་བ་རོས་སྟེང་དུ། ཀ་རྒྱུ་
 གཉིས་གཉིས་ཐང་ཀར་ནི།⁹ ཀ་རྒྱུ་བརྒྱུད་དེ་གསུམ་འཁྲོག་བ། ཞེས་བ་མདའ་ཡབ་བར་ཡིན་ལ། ཏ་བབས་ནི། ཀ་
 བའི་ཅེ་ནས་ཐུ་རོས་སུ། ཀ་རྒྱུ་རེ་རེ་དོར་བར་ཐེག་། བརྒྱ་གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་བ་དང་། བདུན་བ་ཀ་རྒྱུ་ཐུང་དང་
 གཉིས། ཞེས་བ་གཉིས་མཉམ་དགྲ་མཉམ་དང་། ཡང་ན་གསུམ་བ་བདུན་བ་དང་། དགྲ་བ་ཀ་རྒྱུ་རེ་རེའོ། བཞི་བ་
 ཏུག་བ་བརྒྱ་བ་རྣམས། སོ་སོར་ཀ་རྒྱུ་ཐུང་ཐུང་དོ། ལྷ་ནི་ཀ་རྒྱུ་ཐུང་དང་གཉིས། ཞེས་བ་ལྷ་མཉམ་གསུམ་
 མཉམ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་འང་ཞེང་ཆད།¹⁰ དེ་ལ་ཚུགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱར། ཁངས་བའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི།
 ཀ་རྒྱུ་ཐུང་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། ལྷ་མ་བུ་ཀ་རྒྱུ་ཐུང་དང་གསུམ། ཐེག་ནི་ཀ་རྒྱུ་ཐུང་དང་བཞི། ཀ་རྒྱུ་ཏུག་
 མཐར་གཉིས་བ་དང་། གསུམ་བ་ཀ་རྒྱུ་གསུམ་བཅོ། ཀ་རྒྱུ་བཞི་མཐར་བཞི་བ་ནི། ཀ་རྒྱུ་ལྷ་སྟེ་མདའ་ཐུང་
 བཅས། གསུམ་དོར་ནས་ནི་ཐུང་དང་ལྷ། གསུམ་ནས་ཏུག་བ་ཀ་རྒྱུ་ལྷ། བཞི་ནི་ཀ་རྒྱུ་བདུན་རྣམས་ཉེ། ཐེག་
 བརྒྱ་གཅིག་བ་ཀ་རྒྱུ་ལྷ། ལྷ་མ་བུ་ལྷ་བའི་སྟེང་གི་ནི། རོས་སུ་ཀ་རྒྱུ་ཐུང་དང་བཞི། བདུན་བའི་འོག་ལ་ཀ་རྒྱུ་
 གསུམ། སྟེང་ནི་ཀ་རྒྱུ་ཏུག་སྟེང་དུ། ལྷ་མ་བུ་རྣམས་མཐར་སོན་བའི་ཐེག་། གཞན་གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ། གྲོག་
 རོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུ་འང་། ཀ་རྒྱུ་ཐུང་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། ཞེས་བཅོ། དེའི་ཕྱིར་ཀ་རྒྱུ་རིག་ཐུང་མཐར།
 ཐེག་རྒྱུ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཉེ། ཀ་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། བཞི་དང་བཞི་དོར་རྒྱུ་མོ་གཉིས། ཞེས་བ་
 ཕྱིའི་རྒྱུ་ཐེག་དག་གོ། ཏ་བབས་སྟོ་ཆད་གསུམ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཏ་བབས་ཀྱི་གདན་སྟེ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རུ་ཐེག་ནི། ཏ་
 དབྱས་མའི་སྟེང་ལ་ཀ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཡོད་བ་ལྷར་རུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱང་སྟེང་ཀ་རྒྱུ་བརྒྱུ་གདན་པར་ངེས་ལ། དེ་
 ལྷ་ནི་ཡང་ཀ་རྒྱུ་གཉིས་གྲུག་བའི་ཀ་ལ་སོང་བས་རུ་དབྱས་མའི་ཅེར་མ་སྟེབ་བཅོ། དེའི་ཕྱིར་ཏ་བབས་ཞེང་དུ་སྟོ་

⁹ ཐང་བར་ནི། གཙང་དབར།

¹⁰ ཞེང་ཆད། ལྷ་འབྱུང་དབར་མ།

ཞེང་ཆད། དབྱས་དབར།

ཆད་བཞི་མ་ལ་རྩའི་བྱི་ཐིག་ཆངས་ཐིག་ལས་གཡམས་གཡོན་དུ་སྒྲོ་ཆད་གཉིས་གཉིས་སོང་བ་ལས་འདར་མི་རུང་ངོ་།།
 དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྩ་སྒྲོར་ལུགས་ནི། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་ལྷན་བ་ནས། ཆ་རྒྱུད་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། སོང་བར་
 ཆ་རྒྱུད་དག་དང་ནི། བཞི་ཆས་གཡམས་གཡོན་བྱི་རྩ་བསྒྲོར།^༡ མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་རྒྱུད་ནི། བྱེད་བཅས་
 གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡམས། འབྲུག་ནས་བྱེད་བཅས་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས། གཡོན་སྒྲོར་གཡམས་བ་དེ་ལས་ལྷོག་ཀྱིས་
 བཏོ། ཡང་ན་རྟ་བབས་དབངས་སུ་སྒྲོ་^༢ ཆད་གཅིག་མའང་འདི་ལ་རུང་བས། དེའི་ཐིག་ནི། རྟ་བབས་སྒྲོ་ལས་གསུམ་
 འབྲུར་ནི། རོས་ཉིད་དུ་སྟེ་སྟེང་མེན་བ། དེ་ཆེ་ཐིག་ནི་དང་པོ་གསུམ། སྟེགས་བུའི་ཐིག་ལས་དེ་ལྟར་གཞལ།
 བྱོགས་ནི་དེ་མ་ཐག་བ་ཡི། རྟ་བབས་སྒྲུལ་བུ་དག་སྟེ་ལས། རོར་ལྟ་རོར་ལྟ་ཉི་མ་དང་། རྒྱལ་བ་རོར་ལྟ་རྒྱལ་བ་
 དང་། ཉི་མ་རོར་ལྟ་ཉི་མ་དང་། རྒྱལ་བ་རོར་ལྟ་གོ་རིམ་བཞིན། འདི་རྣམས་ངོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ། ཆངས་བའི་
 གཡམས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་ལྷ་རོར་ནས། སྒྲུལ་བུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གསུམ། ཐིག་ནི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་
 བཞི། གཉིས་བ་དང་ནི་གསུམ་བ་ནི། ཆ་རྒྱུད་ལྷ་ནས་ཆ་རྒྱུད་གསུམ། བཞི་བ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་རོར་ནས། ཆ་རྒྱུད་
 གསུམ་མདའ་ཆ་རྒྱུད་ནི། བྱེད་དང་བཞི་ནས་བྱེད་དང་བཞི། གསུམ་ནས་འབྲུག་བ་ཆ་རྒྱུད་ལ། དེ་ནས་གསུམ་ནི་
 བརྒྱད་གཅིག་ནི། ཆ་རྒྱུད་བདུན་ཉེ་ཐ་མ་དུག་ཤིང་ཆ་རྒྱུད་རིག་བྱེད་མཐར། རྒྱུམ་སྟེང་^༣ དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐིག་ཤིག་
 ཆ་རྒྱུད་གཉིས་མཐར་རྒྱུམ་སྟེ་སྟེ། ཐ་མ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་ཡི་མཐར། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ངོ་། རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་
 མ་ལ་རྩའི་བྱི་ཐིག་ཆངས་ཐིག་ནས་གཡམས་གཡོན་དུ་སྒྲོ་ཆད་གཉིས་གཉིས་ལས་འདར་མི་རུང་བ་ལྟར། རྟ་བབས་སྒྲོ་
 ཆད་གཅིག་མ་ལ་ཆངས་ཐིག་ལས་གཡམས་གཡོན་དུ་སྒྲོ་ཆད་འབྲུག་འབྲུག་ལས་རྩའི་བྱི་ཐིག་འདར་མ་རུང་ཞིང་། རྩ་དབུས་
 མ་ལ་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་གཡམས་གཡོན་ཡང་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་པར་དེས་ཤིང་། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་བའི་ཆ་ལ་
 སོང་བས་ཅེར་མ་སྟེབ་བའང་སྤར་དང་འདྲོ། དེའི་བྱིར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། “ཀ་བའི་ཅེ་ནས་འཛོན་ཅེ་མོ། ལྷ་
 ཆོགས་རྩོད་འོད་ཆེན་པོ།”^༤ ཞེས་རྩའི་ཐིག་ཀ་བའི་ཐིག་ལས་འཛོན་དགོས་པར་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མ་ལ་གསུངས་སོ།

^༡ བྱི་ནས་བསྒྲོར། དབུས་དབར། གཙང་དབར།

^༢ དབངས་སུ་སྒྲོ་ སྒྲུལ་བུ་དབངས་སུ་

^༣ རྒྱུམ་སྟེང་ དབུས་དབར། གཙང་དབར།

^༤ ལྷ་བཀའ། རྒྱ་འབྲུག་ བ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། ལཱ་བརྩུ་བ། སྟོན་གྲངས་ ༡༤༩༡ ལས་བྱུང་བ་རུང་མི་འདྲ་སྟེ། “ཀ་བའི་ཅེ་ནས་འཛོན་ཅེ་མོ། ལྷ་ཆོགས་རྩོད་འོད་ཆེན་པོ།” ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་འདིར་རྟ་བབས་སྒོ་ཆད་གཅིག་མའི་རྩ་ཐིག་སྒོར་ལུགས་ནི། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་ཟླད་བ་ནས། ཆ་རྒྱུད་
 ཟླད་དོར་ཆངས་ཐིག་གི། ཟླད་ནས་ཐད་ཀར་གཡས་གཡོན་དུ། ཆ་རྒྱུད་ཟླད་ཟླད་དོར་བ་ནས། ཆ་རྒྱུད་ཟླད་དང་བྱུག་
 བ་ཡི། ཐིག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ནས་རིམ་བ་བཞིན། གཡས་ནས་གཡས་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཡོན་ནས་གཡོན་གྱི་ཕྱི་རྩ་
 བསྒོར། སྒྲུབ་ཡང་ཐིག་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གཡས་གཡོན་ལྷོག་ནས་ནང་རྩ་བསྒོར། ཞེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། རང་གི་
 ཐིག་ནི། དབྱས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་བ། ཆངས་དང་རྒྱར་ཐིག་གནས་བ་ལས། གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཆངས་ལས་
 ཟླར། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་དོར་ཅ་བའི་བར། ཐིག་གདབ་རྒྱར་གྱི་འགྲམ་དག་ཏུ་འདྲ། དེ་བཞིན་ལྟེ་བའི་ལོགས་དག་ལས།
 སྒོ་ནི་བཞི་བཞི་དེ་ཡི་སྤྱང། ལྟེ་བའི་ཕྱི་རྩ་ཆ་རྒྱུད་བཞི། དོར་བར་ཆ་རྒྱུད་བཞི་བའི་ཐིག་། ཐད་ཀར་ཆངས་དང་རྒྱར་ལ་
 གནས། འདིར་ནི་ཡང་ནི་ཐིག་ལྟ་ཡང་། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། དེ་བཞིན་དེ་རྣམས་དང་བྱུག་བ།
 མཆོམས་སྤྱ་ཡང་དག་སོན་པའོ། ཆངས་བ་དང་ནི་རྒྱར་ཐིག་གི། གཡས་དང་གཡོན་བའི་བདུན་རྣམས་ལས། ལྟ་བ་
 གསུམ་བ་དང་པོ་ཡི། ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་འཛོན། རང་གི་གཉིས་བའི་ཅེར་སོང་ནས། བདུན་བ་ཡི་ནི་
 དབྱས་སྤྱ་སོང་། ཐིག་གཅིག་སྒྲིག་པོ་ལྟ་བྱ་འགྱུར། དེ་ནང་དུ་ཡང་ཆ་རྒྱུད་ཟླད། དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོ།
 ཆངས་ལས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉི་ལྷ་རྩ་ཐིག་ཆ་རྒྱུད་ནི། དོར་བར་རྒྱུམ་པོའི་ཐིག་ལྟའོ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་
 རང་དུ་ཡང་། ཆ་རྒྱུད་ཟླད་ཟླད་དོར་ནས་ཐིག་། རྒྱུམ་པོ་གསུམ་མོ་ཅིབས་རྒྱུམ་གྱི། ཐིག་ལས་གཞན་ནི་དབྱེ་བར་བྱ།
 ཞེས་ཟེང་བར་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། འོན་ཀྱང་དབྱས་གྱི་བརྒྱལ་། ཟེང་བའི་ཐིག་རྩ་ལྷུག་པའི་སྒྲུབས་ལས། “བཞི་བ་
 བྱུགས་གྱི་འཁོར་པོའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུད་གི་བཞི་ཆ་ལས་བ་རོལ་ཆ་རྒྱུད་ཟླད་དང་གསུམ་བའི་འདབ་མ་དོར་བར་
 ལྟེ་བའི་དོན་དུ་གེ་སར་གྱི་ཟེང་བའི་དོང་པོ་ཐིག་གཅིག་གོ།” ཞེས་གསུངས་བ་དང་། ཆོགས་བཅད་དུ། དབྱས་ནས་ཆ་
 རྒྱུད་གཉིས་དོར་བར་བརྒྱུད་ལྟེ་བ་བསྒོར་བར་བཤད་བ་གཉིས་ཆོག་ཟེན་ལ་འགལ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། ཆོགས་བཅད་
 རགས་ཅིས་ཡིན་པས། ལག་ལེན་ལ་ལྷུག་པས་ཞིབ་ཅིས་མཇད་བ་ལྟར་བྱའོ། ཡང་ན་དྲ་རི་ཀ་བས། “ཆངས་པའི་
 ཐིག་གི་དོས་དེ་རུ། རེ་རེ་ལྟར་བྱ་ཉི་ཤུར་གདབ།” སོ་བུར་ལ་གཉིས་གེ་སར་གཅིག་། གསུམ་གསུམ་གྱིས་ནི་འཁོར་

9 ལྟེ་བ་ལྷན། རྒྱུད་འབྲེལ། ལུ་བཞི་ཏཱ་མཱ་ལོ་ཨ་ལྷ་ཡ་ཀར་ལུ་ན། དཀྱིལ་ཆོག་དོ་རྩེ་ཟེང་ག། ཤོག་གངས་ ༣༠ན ༣ ལས་བྱུང་བ་རྩུང་མི་འདྲ་ལྟེ། “བཞི་
 བ་བྱུགས་གྱི་འཁོར་པོའི་ལྟེ་བའི་ནང་མཆོན་པར་བྱེད་བའི་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུད་གི་བཞི་ཆ་ལས་བ་རོལ་ཆ་རྒྱུད་ཟླད་དང་གསུམ་བའི་འདབ་མ་དོར་བར་ལྟེ་
 བའི་དོན་དུ་གེ་སར་གྱི་ཟེང་བའི་དོང་པོ་ཐིག་གཅིག་གོ།” ཞེས་སོ།

མ་རྣམས། ། ‘ཀ་བརྟོ་རྩེ་གི་གྲག་ཐེང་།’ བསྐྱེད་པོ་མོ་རེ་རེ་བྱ། ། གཅིག་གིས་ཐུ་ཡི་བྲམས་ཡིན་ཏེ།”⁹ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདབ་བར་བྱ་ཞྩ། དེ་ཡང་ཆངས་རྩར་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་དབྱས་ཀྱི་ཆངས་ཐེག་གཉིས་ཐང་མཚམས་ནས་ཉི་ཤུ་ཆ་བདུན་ནང་དུ་དོར་བའི་ཐང་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ། ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱ་དགུ་བའི་མཐའི་ཐང་བར་དུ་ཐེག་བྲང་མོ་རེ་རེ་གདབ་བར་བྱའོ། དེ་འདྲ་བའི་ཐེག་བྲང་མོ་རྣམས་ལ་ཐང་ཀར་གཡས་གཡོན་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཅེ་སྒྲེལ་བ་ནས་ཐེག་མཐའ་སྒྲེལ་བའི་བར་དུ། ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་བཞི་སྟོད་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཆ་གཉིས་གཉིས་བར་དུ་དོར་བའི་ཐེག་བདུན་ཐང་ཀར་ཆངས་དང་རྩར་ལ་གནས་པ་གདབ་བར་བྱའོ། དེ་འདྲ་བའི་ཐེག་གཡས་དང་གཡོན་བའི་བདུན་རྣམས་ལས། ལྷ་པ་གསུམ་པ་དང་མོ་ཡི། ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་མཐའ་ལས་འཛོན། རང་གི་གཉིས་བའི་ཅེར་སོན་ནས། བདུན་པ་ཡི་ནི་དབྱས་སུ་སོང་། ཐེག་གཅིག་སྟོག་མོ་ལྷ་པ་བྱུང་། དེ་ནང་དུ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཆ་ཞུང་དོར་ནས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ། ཀ་བའི་ཞེང་ཆང་ཆ་རེའོ། གེ་སར་གྱིས་འདབ་མ་ནོན་བས་དེའི་འོག་འདབ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདབ་མ་དང་ལྷེ་བ་མི་མཉམ་བའི་སྟོན་མེད་ལ། དྲ་རི་ཀ་བས། “སྟོ་ཡི་རྟ་བབས་ཀ་བར་བཅས།”¹⁰ ཞེས་གསུངས་པས། རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ཆ་རྩར་ལ། རྟ་བབས་དངོས་ཀྱི་དབངས་ལ་བཞི་ཕྱེ་སྟོ་ཆང་གཅིག་མ་བསྟན་པ་བཞེད་དོ། དེ་ནས་ཕྱར་བྱ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ན་བསྟོམས་ལ། བསང་སྦྱངས་ནས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱར་བྱ་སྟེང་རྩྱ་རྩྱ་ལ་འོག་རྩྱ་རྩྱ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་གཅིག་ཀྱི་ནས་པ་ཅན་དུ་བྱུང་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སའ་བེ་བྱུན་རྩྱ། ཞེས་བའམ། ལྷ་ལྷ་སྟགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ཏེ། ལྷ་རྩྱ་ར་སྟགས་བརྒྱད་བའི་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱངས་ལ། དེ་ལ་ཐེག་སྟེང་ཆ་རྩར་གོ་བྱུག་པ་ཉིས་བཞུ་བྱས་ཏེ་བཟགས་ནས། ཐུ་ནང་གི་སྟོར་ཐེག་རྣམས་བྱའོ། དེ་ནས་ཕྱར་བྱ་འོག་ནས་འཆང་བའི་སྟགས་དང་བྲག་རྒྱས་བྱུང་ལ། ཕྱར་བྱ་རང་གི་ལག་གི་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ཐེམ་པར་བྱུར་པར་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་ཐེག་ཐམས་ཅད་ཐེབས་བའམ། ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་ཐེབས་བའི་སྟགས་གང་ཅུང་དུ་སྟོར་བྱེད་བར་བྱ་ཞྩ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་དཀྲལ་ལ་གནས་པ། རྩྱ་ཡི་

⁹ ཐེ་བསྟན། རྒྱུད་འབྲེལ། མ་སྟོབ་དཔོན་དྲ་རི་ཀ་བ། འཁོར་མོ་སྟོམ་བའི་དགྲིལ་ཚོག་སྟག་གངས་མཐའ་བཅུ་ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་རྣུང་ལ་གཉིས་དང་ལྷ་པ་གསུམ་རྩར་མི་འདྲ་ཞྩ། ‘ཆངས་བའི་ཐེག་ཉི་ཤེས་རེ་བྱ། རེ་རེ་ལྷར་བྱ་ཉི་ཤུ་གདབ།’ ཀ་བ་ཐུ་གྲག་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་སོ།

¹⁰ ཐེ་བསྟན། རྒྱུད་འབྲེལ། མ་སྟོབ་དཔོན་དྲ་རི་ཀ་བ། འཁོར་མོ་སྟོམ་བའི་དགྲིལ་ཚོག་སྟག་གངས་མཐའ་བཅུ་ལས་བྱུང་བ་རྩྱ་ལ་འདྲ་ཞྩ། “དགྲུ་ཡིས་རྟ་བབས་ཀ་བར་བཅས།” ཞེས་སོ།

འཛིན་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མོང་ལ། ཁ་ཤར་དུ་ཚུགས་བས་རྒྱང་བ་གཡས་བརྒྱུས། ལག་བ་གཉིས་དོ་
 ཇིལ་འཛིན་བའི་དོ་རྩེ་ཁྱ་ཚུར་དཀྱ་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ། བདག་ཉིད་གྱི་མིག་གཉིས་དྲི་དྲི་ལས་ཉི་མ་
 དང་ཟླ་བ་སེར་པོ་ཅན་གྱི་ལྷའི་སྐུ་སྐུ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཉི་ཞེས་བཞོང་དེ། འགྲིང་བག་དང་བཅས་བས་
 བད་ཀར་བལྟ་ཞིང་། ཟླ་པ་ཡང་གཡས་གཡོན་དུ་འགྲིང་བ་དེ་བུས་ལ། ཉི་ཞེས་བཞོང་དེ། ཤར་སྒྲིའི་ཆངས་ཐིག་
 གི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐིག་ཆ་ཐན་གཉིས་གཉིས་ཇི་བཟང་གི་རྩས་དབྱི་བར་བྱ་ཞིང་། ཚུགས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་
 ལྟར་བུས་ཉེ་སྔོ་ལྟག་མ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་བའི་སྒྲིའི་གཤམ་སུ་
 གྱུར་བའི་སྒྲིབ་བ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱའོ། སྐུ་བའི་མོས་བ་བྱའོ། དེ་ནས་ལས་ཐིག་ལ་སྐར་ལྟར་རྩ་
 གཉིས་ཉེར་སྤྱད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་བས་མཆོད་ཅིང་། སྐར་ལྟར་བཞོང་། ཨོྲེ་ལྷུང་རྩྱུ་བརྩ་ལྷུང་གི་
 སྐྱད་གྱི་ཡེ་མེས་བ་གཤམ་གསུམ། དམ་ཆིག་བ་རང་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར།

གཉིས་བ་ལྟག་གནས་བྱ་བ་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྐགས་བའི་དེའི་རྩས་གཙོ་བོའི་གནས་དང་ཚུགས་བཞིའི་
 བད་འདབ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཚུགས་བ་བྱ་བ་ཞི་བ་དང་། བུམ་གནས་དང་སྤྱིའི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུས་པོ་བུས་ལ། དེ་
 དག་གི་སྤྱིང་དུ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དེ་བཟང་གིས་སྐགས་བའི་མེ་རྟོག་གི་ཆོས་བྱ་ལྟ་རང་རང་གི་སྤྱིང་པོ་བཞོང་ཅིང་དགོང་།
 དེ་ཡང་སྤྱིའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་དགོང་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་བྱ་ལྟར་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་རྩ་
 བཞི་དང་ཉེར་སྤྱད་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་བ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་བཤམས་ཤིང་། རོལ་མོ་དང་ནང་མཆོད་དོར་དེའི་མོགས་
 ཆོགས་བར་བུས་ནས། སྐ་གོན་གྱི་ལྟ་བསྐྱེད་བ་ལ་རྩལ་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་འཇུག་བ་བའི་བ་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། བདག་བསྐྱེད་ཆོགས་བར་བསྒྲམས་ནས། ཨོྲེ་ཁར་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐུ། ཅེས་ནང་མཆོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་བསང་། སྐ་སྐ་མ་དང་བྱ་བྱ་ལྟ་ལྟ་གཉིས་ཀ་བཞོང་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིང་
 བའི་དང་ལས་ཡི་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་བ་ནས། གི་
 སར་སེར་བ། ཞེས་བའི་བར་མངོན་རྟོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། སྐ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཅུང་དུའི་དབུས་སུ།

༡ དཀྱ་གཉིས་ སྐ་འབྲམ་དབར་མ།

༢ ཅེས་བའི་ སྐ་འབྲམ་དབར་མ། བཅད་དབར།

ཨ་ཨུ་ཞེས་པ་ནས། ཨི་ཨུ་ལྷོ་དབངས་དཀར་པོ་བརྒྱ་དྲུག་པ་སྐབ་གཅིག་གཡམས་སྒྲོར་དང་།
 སྒྲོར་ཡང་ཨ་ཨུ་ ཞེས་པ་ནས། ཨི་ཨུ་ལྷོ་དབངས་དཀར་པོ་བརྒྱ་དྲུག་པ་སྐབ་གཅིག་གཡམས་
 སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀ་ཁ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ལྷོ་གསལ་ཁྱེད་
 དམར་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ་སྐབ་གཅིག་གཡམས་སྒྲོར་དང་། སྒྲོར་ཡང་ཀ་ཁ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ལྷོ་
 གསལ་ཁྱེད་དམར་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ་སྐབ་གཅིག་གཡམས་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད།
 དེ་རྒྱུ་མས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་མས་མེ་ཡོང་ལ་གཟུགས་
 བརྒྱན་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར།
 རང་གི་སྤྱང་ཁ་ནས་རྩྭ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས་པ་སྐྱ་དྲུག་གཡམས་
 པ་ནས་འཕྲོན་ཏེ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་གནས་པར་གྱུར། རྩྭ་ཡིག་ལས་ཡོད་ཐེར་
 འཕྲོས་པས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་བཅས་པ་སྐྱོན་བྱངས། རྩྭ་ལ་ཐེམ། ཨི་ཨུ་རྩྭ་ ཨི་སང་སྤྱི་ར་ཡོ་གི་ཅི་ཀླ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅི་རྟ་
 བརྩ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷོ་རྟ་ ཨི་བརྩ་ཤུ་སང་རྩྭ་བརྩ་ཤུ་རྟ་ རྒྱ་བ་དབངས་གསལ་རྩྭ་
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཁང་པ་བརྟེན་པས་པའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབལ་བར་རྩོ་རྩོ་
 འཕྲོང་བ་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་ཡལ་ལུས་ཀྱི་དག་པ་བརྩོད་པ་མ་གཏོགས་པ་མཛོན་རྟོགས་བཞིན་ནོ། ལོ་
 སྒྲར་ནས་མཁར་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོན་བྱངས། ཤྱི་རྟེ་ཏུ་ཀ་ཨ་རྩྭ་ཤྱི་རྩྭ་སྐྱ་སྐྱ། བས་
 རྩྭ་གཉིས་རྟེན་སྤྱང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བརྩ་ཨི་ཀླ་ཤ་ཆོ་ བརྩ་ཤ་ཤ་རྩྭ་ བརྩ་སྟོ་ལ་ཤི།
 བརྩ་སྐྱ་རྩྭ་རྩྭ་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་རྒྱུ་མས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དབལ་བར་རྩྭ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱུ་སྒྲར་དཀར་པོ་ཞེས་མོགས་ཐུང་ཁམས་
 ལྷོ་མཆོད་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མས་མཛོན་རྟོགས་རྩྭ་གྲུ། གཙོ་པོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་པ་ལ་རྩོ་རྩོ་

སེམས་དབའི་རྩོ་མོ་ཉ་དཀར་པོ། ཞེས་བ་ནས། ཡུམ་གྱི་དབྱལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཅནྱེ་ཀའི་རྩོ་
 བོ་མཐ་མཐ་དུང་ཀ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གྲོ་ཆ་བྱ། རྩོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་བཅས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུབ་བྱངས། གོང་ལྷར་མཆོད། བཟླ་མི་ཀྱ་ལ་རྩོ་མོགས་
 བཟླ། ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་ལའང་གོང་ལྷར་
 མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་
 རས། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་
 མངོན་རྟོགས་བཞིན་ནོ། དེ་ནས། མཆོད་པ་རྣམས་བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་མཆོད་འཕྲུང་ལྷར་
 བྱས་ནས། མཆོད་འཕྲུང་ལྷར་རྒྱས་པའམ། ལྷ་རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་མཆོད་སྒྲགས་སྦྱར་ནས་སྒྲགས་དང་བྲག་
 རྒྱ་ཅམ་གྱིས་ཉེར་སྦྱོང་རྩོམ་མོའི་མཆོད་པ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དབུལ་ཞིང་། ལྷ་མོ་བརྩ་དུག་ནང་མཆོད་གསང་
 མཆོད་ཀྱང་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་བསྦྱོང་པ་རྣམས་བྱས་པའི་མཐར་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་
 མ་གཉིས་མངོན་རྟོགས་ལྷར་དབུལ་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྦྱོར་དང་བཅས་པའི་རྩོ་མོ་འཛིན་པས་བྱས་མོ་འཛུགས་པ་སོགས་སྦྱོང་
 ལས་སྤར་ལྷར་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་
 པར་གྱུར། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། སྒྲགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ནི་བྱི་བར་འཆལ། སྦྱོབ་
 མ་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་དང་། བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་བྱིར། བཅོམ་ལྡན་བདག་
 བྱི་གུས་པ་ལ། དེ་ནི་གནད་བར་མཛད་པར་རིགས། འཕྲོ་བའི་འཁོར་ལོའི་དོན་མཛད་
 པའི་། སངས་རྒྱས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དག་བཅོམ་
 དང་། གང་གཞན་གསང་སྒྲགས་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། གང་

ཡང་འབྲུང་པོ་མཐུ་ཆེན་དང་།། སེམས་ཅན་བསྐྱན་ལ་དགའ་བ་རྣམས་།། ག་དང་རྩོལ་ཞེ་
 སྐྱན་མངའ་བ་།། བདག་ལ་དགོངས་བར་མཛད་དུ་གསོལ་།། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་
 ཡིས་།། ཉེ་རུ་ཀ་འབྲུང་དགྲིལ་འཁོར་ནི།། ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བས་འབྲི་ན།།' དེར་བདག་
 སློབ་མར་བཅས་བ་ལ།། སྤྱགས་ནི་བཅེ་བར་དགོངས་ནས་སུ།། ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ།། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་།། ཞེས་ལན་གསུམ། གསོལ་བ་
 བཟབ་བས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས། རྩྱི་ལས་སྤྱ
 ཆོགས་རྩོལ་རྩྱི་གིས་མཆོན་བ་ལས་འོད་མེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་བས་འོག་ཐམས་ཅད་
 རྩོལ་ཞེས་གཞི། ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོལ་རྩྱི་བཟུང་བ། སྤྱིང་དུ་རྩོལ་གྱི་དང་བྲེ་
 རེ། བྱིའི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོལ་རྩྱི་ལ་ཅན་གྱི་མདའི་བ་དང་རྩོ་
 རྩོལ་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་བར་མཆོམས་མེད་པར་འབྲིགས་པར་གྱུར། ཨོ་མེ་དེ་ནི་སྤྱགས་
 ཐམས་ཅད་ག་བཛྲོད་ལ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་བའོ།།'

གསུམ་བ་བྱམ་བ་ལྷག་གནས་ནི། བྱམ་པའི་གྲངས་རིམ་ཅེས་བྱེད་བ་དགྲིལ་ཆོག་རྩོལ་འཕྲེང་བ་ལས་མང་དུ་
 གསུངས་པའི་ནང་ནས། འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་བྱམ་བ་རེ་རེ་སྟེ་ལྔ་ལྔ། ཡང་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བྱམ་གཉིས་སུ་ཡང་
 བསྐྱུས་བས་ཆོག་པས། བྱམ་བ་རྩ་བ་མ་འབྲུར་ཞིང་ནག་ནོག་མེད་ལ་ཆད་དང་ལྷན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ། དེ་བཟང་
 དང་བཅས་པའི་ས་དཀར་གྲིས་བྱགས། བྱམ་བ་ལྷ་ཡོད་ན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བྱམ་བ་ལ་རྩོལ་དང་གི་གྲག་དང་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། སྤྱགས་འཁོར་གྱི་ལ་རྩོལ་དང་། གསུང་འཁོར་གྱི་ལ་བརྒྱ་དང་། སྤྱི་འཁོར་གྱི་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། དམ་ཆོག་
 གི་འཁོར་ལོའི་ལ་རལ་གྱིའི་མཆོན་མ་འབྲི་བའམ་གདགས། བྱམ་བ་གཉིས་ལས་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དེ་དག་གི་བའམ་
 གདགས། གཙོ་ལོ་ཡལ་བྱམ་གྱི་མཆོན་མ་རྩོལ་དང་གི་གྲག་ཅམ་གྲིས་ཁྱང་རུང་རོ།། ལས་བྱམ་ལ་དུམ་སྤྱེས་པའི་

༡ འཕྲོར་བས་འབྲི་ན། དབྱུང་དབང་།

༢ བརྒྱབ་པོ། དབྱུང་དབང་། གཙང་དབང་།

དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་བའི་གིང་ལོ་གསར་བས་ཁ་བརྒྱན། ལས་བྱམ་མ་གཏོགས་བའི་བྱམ་བ་ལྟ་བུ་དང་
 བཞི་སྒོ་བཞི་དང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བྱམ་བ་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་དང་། ལས་བྱམ་ཤར་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་ཀྱུ་ཤ་ལ་སོགས་
 བའི་གདན་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་བའི་སྤྱིང་གི་དྲང་ཆོས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བའི་ཐ་སྣང་ནི་དྲང་
 ཆོས་སུ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི། བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ནི།
 དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དྲང་ཆོས་དེ་ཉིད་བྱམ་ནད་གི་ལྟ་ལ་འབྲལ་བའི་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲོང་
 དུ་བཞེད་ཅིང་། མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲོང་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དོན་མེད་དོ། དེ་རྣམ་བྱམ་བ་བསྐྱབ་བའི་རྩལ་ལ། དྲ་རི་ཀ་
 བས་བྱམ་བ་རྒྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་གྱང་། དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་བའི་
 རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་དགོངས་པར་མངོན་གྱི། ལས་བྱམ་སོགས་བྱམ་བ་གཞན་རྣམས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་དྲ་རི་ཀ་བའི་བཞེད་པ་ཡིན་མིན་དབྱང་གཞིར་སྤྱད་ལ། འཇུག་པ་བདེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་
 ཏེ། འདིར་ལང་ཀ་རྒྱལ་བ་ཐང་དང་། བྱམ་ཆེན་འིལ་བུ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་བྱམ་བ་
 རྣམས་ལ་ནད་མཆོད་ཀྱིས་བསངས་ཏེ། ཨོྱ་ཁར་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོྱ་ཕུ་ཐུ་རྩྱ་རྩྱ་པལ་སྐྱ་སྐྱ་ཐ་
 ལྷོ་ལྷོ་ཀོ་ཉྱ་། བྱམ་བ་རྣམས་སྤྱོད་བཞིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པོ་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་མགྱིན་བ་རིང་བ་མཆུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
 བའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྱ་ཏཱེ་ཏཱེ་མརྩ་ཏཱེ་སྐྱུ། ལྷའི་ཆུ་པོ་
 གཞུ་དང་བྱམ་བའི་ཆུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་བའི་ནད་དུ་སྤྲ་ཆོགས་པསྒྲ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱས་སུ་མཆན་སོ་གཉིས་གྱི་ངོ་པོ་ཨ་ཨྱ་ཞེས་བ་ནས། ཨོྱ་ཨུ་སྤེ་
 དབྱངས་དཀར་པོ་བརྩ་བྱག་པ་ཐམས་པའི་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྒྲར་ཡང་ཨ་ཨྱ་ ཞེས་བ་ནས།
 ཨོྱ་ཨུ་སྤེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བརྩ་བྱག་པ་ཐམས་པའི་གཅིག་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་བ་གཅིག་གིས་
 འཁོད། དེའི་བྱི་རོལ་ཏུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་པོ་ཀ་ཁ་ཞེས་བ་ནས། ལྷུ་སྤེ་གསལ་བྱེད་

སང་ལས་དགག། ། ཞེས་སོ།

༡ བརྩ་བྱག་ཐམས་པའི་སྤྲ་འབྱུང་དཔེར་མ།

དམར་པོ་བཞི་བརྒྱ་བ་སྐག་གཅིག་གཡས་སྐྱོར་དང་། སྐར་ཡང་ཀ་ཁ་ཞེས་བ་ནས། ལྷ་མོ་
གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བརྒྱ་བ་སྐག་གཅིག་གཡོན་སྐྱོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད།
དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཁྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གསལ་བ་དཀར་ལ་
དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་གཞུགས་བརྒྱན་
ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲར་བའི་ལྷ་ཡི་དང་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་
ཤེས། ཀླ་ཡི་དང་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་བའི་དབྱས་
སུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིག་སོ་སོར་རྩྭ་བའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་ལས་ཁ་
དོག་སྒྲ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཅེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འཕྲོན་ཏེ།
འཕྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་ཤོ་འབང་ལ་བཀོད་བ་དང་སྔོན་ཐོག་མ་མེད་བ་
ནས་གྲུབ་བའི་དབའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་བ་ཚུགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ན་
བཞུགས་བ་རྣམས་སྙན་ཅིག་སྙན་བྱངས་ཏེ་མཉམ་བར་སྒྱུར་བ་སྔོན་དུ་འཕྲོ་བས་ཁྱ་བར་
གྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཡིག་གི་རྒྱ་དལ་ཐེམ། རྒྱ་ཡིག་སྙན་སྒྲེས་གྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་
ནི་བྱ་བ་གྲུབ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཡོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཞེས་བ་ནས། བརྩ་བྱོལ་ཏེ། ཞེས་བའི་བར་སྐད་ཅིག་མའི་
སྐགས་བརྩོད། རྒྱ་བ་དབྱངས་གསལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གདན་རྣམས་
དང་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྐད་ཅིག་གིས་གྲུབ་བར་གྱུར་བ་ནི། ལུས་བའི་ནང་གི་རིམ་པ་མེ་
མའི་ཚུགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་རྩྭ་འོད་གདན། དེའི་ནང་དུ་སྒྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་
བརྒྱད་བའི་ཕྱ་ཁྲུད་ལ་འཁོར་ལོའི་ཐོང་བ། དེའི་ལྷ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་
ཅིབས་བརྒྱད་བའི་ཕྱ་ཁྲུད་ལ་བརྒྱའི་ཐོང་བ། དེའི་ལྷ་བར་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྔོན་པོ་
ཅིབས་བརྒྱད་བའི་ཕྱ་ཁྲུད་ལ་རྩྭ་འོད་ཐོང་བ། དེའི་ལྷ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་

༡ འཁོར་ལོའི་འཕྲེང་བ་ དབྱས་དབང། གཙང་དབང།

༢ བརྒྱའི་འཕྲེང་བ་ དབྱས་དབང། གཙང་དབང།

༣ རྩྭ་འོད་འཕྲེང་བ་ དབྱས་དབང། གཙང་དབང།

ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟུན་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་གྱི་གྲུག་གི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ། དབྱས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་པའི་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་
 མཐིང་ཀ་ཞེས་བ་ནས། མི་རྩས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། ། བཅོམ་ལྡན་
 པའི་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོད་པས་བར། ཞེས་བ་ནས། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། བསྐྱེད་
 པའི་ལ་མཁུ་དུ་མཁུ་ལ་འཁྱོ་མ་ནས་མོ། ཞེས་བ་ནས། འཁོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱལ་
 བར་དྲོ་ཆེའི་སྤེང་བ་འདྲིན་བ།^༡ ཞེས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། ། རྣམ་རྒྱལ་བུས་པའི་
 མཚན་མ་ལྟའི་གནས་སུ་སྤྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་གདན་རྣམས་ཀྱི་སྤེང་དུ་ཕྱི་པོ་ཕྱི་མོ་
 རྩི་པོ་རྣམས་ལས་དྲོ་ཆེ་གཉིས། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལ་མོགས་
 བས་མཚན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འར་དུ་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་དྲོ་ཆེ་དང་དེའི་བྱ་འདྲིན་བས་ལུས་ལ་འཁྱུང་བ། ལུས་དྲོ་ཆེ་མག་མོ་
 སྐྱུ་མདོག་དཔར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་ཐོང་ཁྲག་འདྲིན་བས་ལལ་གྱི་
 མགྲུལ་ནས་འཁྱུང་བ། གཡས་དྲོ་ཆེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་གས་མཐུབ་མཛད་བ། དེའི་འོག་གི་
 འར་དུ་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དེའི་བྱ། ལྟོར་རིན་འབྱུང་
 སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེའི་བྱ། ལུབ་ལྟ་འོད་དཔག་མེད་དཔར་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱ། བྱང་དུ་
 དོན་གྲུབ་ལྗང་ཁུ་རལ་གྱི་དང་དེའི་བྱ་འདྲིན་བ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་
 སུ་སྤྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་གདན་རེ་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤེང་དུ་ཕྱི་པོ་ཕྱི་མོ་ལས་གྱི་གྲུག་པོ་^༢
 ཀྱིས་མཚན་བ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དུམ་སྐྱེས་མ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ནི། སྐྱུ་མདོག་
 དཔར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཀྱི་གྲུག་དང་རྩ་མ་རྩ། གཡོན་གཉིས་ཐོང་

^༡ འཁྱུང་བས་ དབྱས་དཔར། གཅོད་དཔར།

^༢ འཁྱུང་བ་འདྲིན་བ། དབྱས་དཔར། གཅོད་དཔར།

^༣ ཕྱི་པོ་ལས་གྱི་གྲུག་པོ་ སྐྱུ་འབྱས་དཔར་མ།

ཕྱི་པོ་ལས་གྱི་གྲུག་པོ་ དབྱས་དཔར།

བ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འདིན་བ། གཡས་བརྒྱུད་སྤྱི་ས་བཞུགས་བ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་
 བར་སྒྲི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ། ཞེས་བ་ནས། དམ་ཆོག་འཁོར་
 ཡོད་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན། ཞེས་པའི་བར་ལྷ་སྒྲ་གོན་ལྷར་བྱས་ནས། ལས་བྱམ་
 ཀྱི་དུམ་སྒྲེས་མ་གཉིས་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་བར་གྱུར། འདིན་བྱམ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱམ་བ་ལྷ་ཡོད་ན་རིམ་བ་བཞིན་དུ། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷེ་བར་
 འདིགས་ཁྱེད་དུས་མཆོད་ཀྱི་གདན་དང་ཐུགས་གསུང་སྒྲུབ་འཁོར་ཡོད་ཅིབས་བརྒྱད་པ་
 གསུམ་དང་། ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་རོ་གདན་བསྐྱེད། བདེ་ཆེན་འཁོར་ཡོད་བྱམ་པའི་ནང་གི་
 དབྱས་སུ་རྩྭ་བོ་དང་། དེའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ལོ་སྤྱི་བོ་རྩྭ་དང་འཁོར་ཡོ་གསུམ་གྱི་བྱམ་བ་
 གསུམ་དུ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ། ཀྱི་ཁྱི་གི་རྩྭ་རྩྭ་། ཅི་ཆོ་རྩྭ་རྩྭ་། རི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་།
 བོ་མོ་བོ་རྩྭ་། ལྷོ་མཆོམས་མའི་བྱམ་པའི་ནང་གི་གདན་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རྩྭ་རིང་པོ་བརྒྱད། དེ་
 རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཐུག་མཆོད་དང་། དེ་ལས་རང་རང་གི་སྒྲ་ཞོགས་བ་དང་། གཙོ་
 བྱམ་ཀྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་ཐོད་བ་བཞི་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས། རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྩྭ་ཞེ་ལ་བཏགས་པའི་མེ་
 རྟོག་གི་ཐོང་བ་ནས་གཡོན་པའི་ཁ་རྩྭ་ཀྱིས་བརྒྱུད། གཡས་བས་ཐོང་བ་བཟང་ཞིང་བརྒྱས་པ་བྱ་སྟེ། དུང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་
 ལ་དམིགས་ནས། ཨོྱ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཡུད་ཀ་རྩྭ། ཞེས་དང་། ཨོྱ་ཡུལ་རྩྭ། ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ། དུང་ཆོས་
 ཀྱི་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་རྩྭ་རྩྭ་དུལ་བྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤགས་
 ཀྱི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་བཀྲ་ག་ནས་བྱམ་པའི་རྩ་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ནས། གཙོ་པོ་ཡབ་
 ཡུམ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་ཀྱི་པེ་བརྒྱས།
 བྱམ་པའི་རྩ་ལ་ཡུད་ཀ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་ལས་བྱམ་ལ་ཞལ་བཞི་པའི་སྤགས་དང་དུམ་སྒྲེས་མའི་སྤགས་དང་།
 བྱམ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བུན་མོང་དུ། ཨོྱ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཤི་རྩྭ། ཞེས་ཅི་མང་དུ་

བརྒྱས་སོ། དེ་ནས། ཨི་རྩི་དྲ་ཏུ་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་བ་དང་། རྩྱུ་ལན་བདུན་གྱིས་བུམ་བ་རྣམས་སུ་བྱང་ཆོས་
 གྱིས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། དེ་ནས། ཨི་ཁཊ་རོ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་བརྒྱས་ཤིང་བུམ་བ་རྣམས་སུ་མེ་རྟོག་དཀར་
 བོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག། དེ་ནས་ལས་བུམ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་གྱི་ཡལ་འདབ་གྱིས་རྩ་སྒྲངས་ཏེ་བུམ་བ་རྣམས་ལ་
 གཏོར་ནས། ཇི་སྲིད་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་བགལ་ནས་རྣམ་བར་
 བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་མེ་རྟོག་ནས་རོལ་མའི་བར་གྱིས་མཆོད། གཏོར་
 མ་སྐབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བུལ། ལག་བས་བུམ་བ་ལ་རེག་སྟེ། བརྗོད་བས་བརྗོད་ཅིང་རིལ་བུ་
 དགོ་ལཾ་ཧྲེ་དེ་ནས། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་བ་ཆེན་པོའི་མེས་ཀྱི་སྟེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 རོ་པོ་བུམ་པའི་རྩ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། མཆོན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱེ་སྟེ། ལྷ་རང་རང་གི་
 བྱག་མཆོན་ནས་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་བར་གྱུར། དེ་ནས་སྐབ་མ་ལ་བསང་གཏོར་བུ་བའི་དོན་
 དུ་ལས་བུམ་བཞག་ལ། བུམ་བ་གཞན་རྣམས་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོས་བདུགས་པའི་གོས་གྱིས་བཀལ་
 སྟེ་དཔེན་པའི་རྩྱགས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། བུམ་པའི་སྐྱོས་བརྒྱས་དང་མཆོད་པ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་བུན་གསུམ་
 མམ་གཅིག་དུ་བྱལོ།

བཞི་བ་སྐབ་མ་ལྷག་གནས་ལ་བྱག། བགལ་སྟེ་གཉི་ཉི་མ་གསུམ་སྐྱང་བ། ཀྱན་སྐྱོང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་
 བསྐྱར་བ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་ལ། སྐྱོམ་བ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། སོ་ཤིང་དོར་ཏེ་ཁྱོར་རྩ་
 སོགས་སྦྱིན་ལ། ཆོས་བཤད་དེ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་བཤོ། དང་པོ་(བགལ་སྟེ་གཉི་ཉི་མ་གསུམ་སྐྱང་བ་)ནི། ལེགས་བར་བརྟགས་
 ཤིང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོ་བ་མ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་བར། ཟུང་དུ་མ་རྒྱར་བ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། བུམ་མོ་
 བརྟགས་ནས། མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་ཏེ་འཁོད་བལ། བགལ་སྟེ་བཤོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་
 སོགས་ལ་སྐྱང་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་
 བདག་དང་རྩི་རྩོམ་མ་ཞེས་པ་སྐྱོབ་མ་ཆེ་གོ་མོ་རྣམས་ཞེས་བར་བསྐྱར་རོ། སྐྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་

༡ དགོ་ལཾ། སྐྱེ་འབྱུང་དབང་མ།

༢ ཟུང་དུ་ གཙང་དབང་།

ཀླང་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྟེ་བར་གཏུམ་མའི་མེ་འབར་བ། ལྟེ་ཁའི་མི་ནག་
 བོ་ལ་ཐྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་གཏུམ་མའི་མེའི་འོད་ཟེར་མ་བཟོད་པས་སྒྲོམ་
 འཛོན་པ་ཐྱིག་པ་རུ་ཅན་གྱི་ནམ་པར་གྱུར་ཏེ་མདུན་གྱི་ཉིལ་ནག་པོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ལྟེ།
 ཁུ་རྩ་རྩ་ཉིས་བསངས། སྤུ་ཐུ་ཏུས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩ་ལས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མེ་འབར་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ། རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་
 མཁའ་འཕྲོ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་
 བསྟོལ་ཏེ་འཛོན་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་
 རྩྱུ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྲངས། གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་འུ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི་སར་སྤ་པི་ད་ཏ་ན་ཟླ་མི་ཀུ་ཅུ་སྐྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་
 ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་ཉིལ་བརྒྱུད་ལྟེ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ནས། གཡས་གྱི་མེ་ནང་གི་ཁྲོ་བའི་ཞལ་དང་།
 གཡོན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་དོར་བར་བསམས་ལ། ཉིལ་མེ་དང་རྒྱུར་དོར་བར་བྱ་ལྟེ་ཐྱིག་པ་སྐྱུང་བའོ། དེ་ནས་
 ལས་ཐུགས་བཟོད་ཅིང་ལས་བྱམ་གྱི་རྩུས་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི་དེ་མ་སྐྱུང་བའོ།

གཉིས་པ་(ཀུན་སྐྱོང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ།)མི། ལ་ལ་གསང་ཐུགས་བྱུང་དོན་གཉེར།
 འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། གཞན་
 དག་འཛིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། དད་པ་མང་དུ་
 བྱེད་པ་ཡི། མྱོ་ལྟན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི། ཆེ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། ཆེ་
 འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་
 གཉེར་སྐྱེས། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས། ཞེས་བཟོད་ནས། ཆེ་འདིའི་མདོན་མཐོ་
 ཅམ་འདོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་མའི་མདོན་མཐོ་ཅམ་འདོད་

༡ སྒྲོམ་སྐྱ་འབྲུམ་དབང་མ།

༢ མི་གྱུར། སྐྱ་འབྲུམ་དབང་མ།

ནས་འཇུག་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་པ་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་སྐྱབས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདོད་ནས་
 འཇུག་བ་གསུམ་ལས། སྤྲ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར་གསུམ་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་བ་རྒྱ་མཚན་
 དང་བཅས་བ་བཤད་དེ་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་སོ། ། དེ་ནས་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རང་གཙོ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སློབ་མ་བྱངས་ཏེ་རེ་རེ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག ། སྐྱའི་དབྱིབས་
 བརྒྱན་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཁུ་བ་རྣམས། ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
 བར་བསྐྱེད། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བྱངས།
 རང་གི་ཞལ་ནས་ཁྱལས། ཐུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཁུ་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྩོ་
 རྗེའི་ལམ་ནས་བབས་བས་སློབ་མ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་གནས་བ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར། རེ་རེ་
 ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱན་ནས་ཡུང་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱོར་བཞག་གོ།

གསུམ་བ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་ཏུ་གཞུག་བ་ནི། དེ་ནས་སློབ་མས་མརྒྱལ་བུལ་ཏེ། དག་འཆེན་ཁྱོད་
 བདག་སྟོན་བ་བས། སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
 བསྟན་བ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆམ་ལོ། ། དམ་ཆིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟུལ། ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟུལ། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སྐབས་གསུམ་
 དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟུལ། ། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། མགོན་པོ་བདག་ནི་འཇུག་
 བར་འཆམ། ། ཞེས་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་སོ། ། དེ་ནས་སློབ་མ་གཅིག་གཙོ་པོར་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་
 ལ། བྱ་རྒྱར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། ། གསང་སྐྱགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆོ་ག་ནི། ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་
 བསྟན་བར་བྱ། ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་ཆེན་སྟོད་ཡིན་གྱི། སྐྱབས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན། དུས་
 གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྩོ་རྗེ་སྐྱགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཡེ་ཤེས་མཉམ་
 མེད་ཡང་དག་བརྟེས། གསང་སྐྱགས་སྤྱོད་བ་མཉམ་མེད་བ། གང་གིས་ཤུག་སེལ་
 སོགས། མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྟེ། མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཅོམ། །
 འཛིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱང་ན་འདས། དེ་བས་

ཀྱན་མཁུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བྱ་ཡིས་སྒོ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་བྱ་བའི་དོན་བཤད་ལ། ལྷ་
ལྷགས་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་མི་འགྲུར་བའི་བརྟན་པོར་བྱའོ།

འཛི་བ་(སྒྲོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་)ནི། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོམ་འཛིན་པའི་ཆོ་གའི་དོན་ལེགས་¹པར་བརྟན་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
སྐྱབས་འཛི། སྤྲེག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་བརྒྱས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཟུང་
ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། གོང་ནས་གོང་གི་སྒྲོམ་པ་ནི། བྱ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་བསྐྱུང་བྱ་
སྟེ། གྲོལ་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་ལས་གཞན། ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པར་
བསམས་ནས། རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལེགས་པར་བླངས་ནས་
བསྐྱུང་བའི་སྒོ་ཕྱགས་ཅག་པོ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། བདག་
ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཟུང་ན་འདས་ལ་དགོང། ཅེས་
བའི་བར་ལན་གསུམ་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་བརྒྱས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲེག་གི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ངོ་། དེ་ཡང་སྒྲོམ་
པ་གཉིས་གང་ཡང་འཛིན་འདོད་མེད་ན་དབང་གཏན་ནས་མི་བསྐྱར་ཞིང་། སྒྲོམ་པ་ཕྱི་མ་འཛིན་འདོད་མེད་ན་རྩོ་
སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡན་ཆད་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པས། སྒོ་བ་མ་ལ་སྒྲོམ་པ་འཛིན་འདོད་བསྐྱེད་པའི་བར་
ལེགས་པར་འཕྲོད་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲོམ་ལྡན་གྱིས་ཆོ་ག་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ལ། སྒོམ་བཟུང་གི་ཆོ་ག་ནི་གསུམ་
ཆེ་བས་མ་གྲིས་སོ། དེ་ནས་ལས་སྤྲེགས་གྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ། སྒོ་བ་མའི་སྤྱིང་ཁར་རྩོ་རྩོ་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་
ལྷེ་བར་རྒྱུ་ནག་པོ། མགིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ལྷ་འདམར་པོ།
སྤྱི་པོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ལྷོ་དཀར་པོས་མཆན་པར་བརྟན་
ཅིང་བསམས་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་པ་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པས་སྒོ་བ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་མས་རིམ་གྱིས་

¹ བསྐྱུན་པར་བྱའོ། དཔུས་དཔེ།

² ཆོ་གའི་ལེགས་སྤྱི་འབྲུག་དཔེ་མ།

ལ། ལས་ཐམས་ཅད་བས་བསྐྱེད་བར་བྱོ། དེ་ནས། ཀྱུ་ཤུ་ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ། མང་བ་རྒྱ་
ལས་བྱང་ཞིང་། དེ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་བ་བསྐྱེད་བ་སྐྱེན་གྱི་དོན་དང་། ཀྱུ་ཤུ་ཅ་བ་རྒྱུ་ལས་བྱང་
ཞིང་། དེ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་བ་བསྐྱེད་བ་སྐྱེན་གྱི་དོན་དུ། ཨི་བཟླ་རྟུ་ཁ་པི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
སྐོབ་མའི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེན་བ་ནི་བཀའ་ཤིས་པའི་མི་ལམ་མི་འབྲུལ་བའི་དོན་
དུལ།

དུག་བ་(ཆོས་བཤད་དེ་སྐོབ་བ་བསྐྱེད་བ་)ནི། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས་། ལུ་དུམ་སྐྱ་
རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། རྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་།
གསང་སྐགས་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་དཀོན་བ་སྟེ། གང་གིས་སེམས་
ཅན་མཉམ་མེད་དོན། ལུ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་བར་བྱས། བསྐྱེད་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་དུ། སྐོབ་
དུ་སྐྱེག་བ་བྱས་བ་གང་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་
འབྱུར་ན། གྲགས་བ་མཐའ་ཡས་སྐགས་སྐྱོད་པའི། ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྐོས་ཅི་དགོས།
སྐོབ་པའི་གསང་སྐགས་བསྐྱེད་ན་ནི། གོ་འཕང་སྐྱ་ན་མེད་བར་འབྱུར། གང་དག་སྐྱོད་
པའི་མཆོག་འདི་ལ། རྫོ་གོས་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་ན། ལུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི།
ངན་འགྲོ་དེ་ཡིས་གཅོད་བར་འབྱུར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། རྟེན་བ་མཉམ་
མེད་དེ་རིང་རྟེན། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་པས། བསྐྱེད་བ་འདི་ལ་བྱེད་རྣམས་
ཀུན་། ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་སྟེ་སྟེ་བཞིན་པར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
བྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ། སང་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་
བའི། ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། བྱེད་རྣམས་དེར་ནི་དོང་བས་ན། རང་བྱུང་
སྐྱེལ་བ་ཆེན་པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཡི། དེ་བཞིན་གསེགས་བ་རྣམས་

སྤྱུ་འགྲུར།། ཅེས་བའི་དོན་བཤད་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དོ།། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་འཁོད་ཅིང་། ཞལ་
བཞི་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་། ལས་ཐམས་ཅད་བ་བརྒྱས་བའི་དོན་དུ་བྱིན་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བཅས། གཞན་
ལྷ་ཀྱུ་ཤ་ཆེ་བ་སྟན། རྩེད་བ་སྤྲས་སུ་རྒྱག་ལ། སེང་གའི་ཉལ་སྤྲུལ་སྤྲས་ཀྱིས། ཤར་ཕྱོགས་
སམ་སོ་ཤིང་དོར་བ་མགོ་གང་དུ་བལྟས་བའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་སྟོན་ལ་ཉལ་ཅིག །དེ་ལྟར་
བྱས་ནས་ནམ་གྱི་ཆ་བཞིའི་ཐ་མ་ལ་མི་ལམ་བརྟགས་ཏེ་ནང་བར་ང་ལ་སྒྲོས་ཤིག །ཅེས་བསྒྲོ།
རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བར་ཞུགས་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་བ་བརྒྱས་ཤིང་། ནང་བར་ཐུབ་པ་ལངས་ཏེ། སྒྲོ་བ་མ་
རྒྱལ་ལ་མི་ལམ་ངེས་པ་ས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཛའ་བཤེས་མཐོང་བ་སོགས་བཟང་ན་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། རི་ལས་
ལྷུང་བ་སོགས་ངན་ན། མཁའ་འགྲོ་དང་ཞིང་སྒྲོང་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་། གོ་ཆ་དང་བསྐྱེད་
འཁོར་དང་། ཞི་བའི་སྦྱོར་སྟེག་ལ་སོགས་བ་བྱས་ལ་སྟོག་གོ །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཚོད་ཅིང་
བསྟོད་ནས། ཐུར་ས་ཆོག་དུ་བཤད་བའི་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས། སྟོག་གོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོད་ཅིང་བཀྲེག་གོ །ལྷ་བ་པས་སྟོག་གོན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་
བ་གདབ་བ་ཐིན་མ་ཐག་འདེགས་བར་གསུངས་ལ། ཐེང་བར་སྒྲོ་བ་མ་སྟོག་གོན་གྱིས་བའི་མཇུག་ཀྱང་། དེའི་རུབ་འདེགས་
བར་བཤད་པས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ།།

གསུམ་བ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་གསུམ། ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དཔྱེ་བ། ལུམ་བ་དཀོན་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་
བརྒྱན་པ། བསྐྱེད་པའི་མཚོད་ནས་དབང་བསྐྱེད་བཅོ། དང་པོ་(ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དཔྱེ་བ)ལ། ཡེ་ཐེག་གདབ་པ།
ཆོན་དཔྱེ་བ། བཞེགས་བརྒྱུག་ཐབས་སོ།།

དང་པོ་(ཡེ་ཐེག་གདབ་བ)ལ།^༩ ཐེག་སྐྱེད་ཀྱི་རྩ་སྤར་དང་འབྲེ་བ་ལ་ངེས་བཟང་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་ཕྱེ་མ། བདུད་
ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པ་བསྟེས་བའི་ཆོན་ཅི་ལྟས་ཁ་བསྐྱེད་བའི་ཐེག་སྐྱེད་ལྟ་ཆོན་ལྟ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ལག་བ་གཡོན་བའི་

^༩ གོ་ཆ་དུག་གཙང་དབང་།

^༩ བརྟག་གོ་གཙང་དབང་།

^༩ འཁོར་བར་དུས་དབང་། གཙང་དབང་།

^༩ དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་དབང་མ།

ཨི་ལྷོ་རྩྱུ་པར་སྤྲུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ཉེ་ལྷག་གནས་བྱའོ། ཞེས་བའི་བར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐེག་གི་
སྐབས་ལྟར་བྱའོ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ནི་བཟང་གི་རྩལ་བྱག་ཅིང་། ཨི་སངས་སི་ཤོ་རྩེ་
རྩྱུ་པར། ཅེས་བརྒྱས། དེ་ནས་རང་དང་སློབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་དང་ཤར་དུ་གནས་བས་ནམ་མཁའ་དགྲིལ་
འཁོར་ལ་མཆོད་བསྟོད་ལས་ཐེག་གི་སྐབས་ལྟར་བྱ། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་དང་སློབ་མ་པག་མོར་གསལ་
བའི་ཐེག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའོད་ཐེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་
བརྟེན་ཅིང་ཐེག་སྐྱད་གྱི་ལྷེ་མོ་རང་གི་ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་སློབ་མ་ལ་གཏད། སློབ་མས་ཀྱང་རྩེ་གསུམ་བརྟེན་ནས་དངས་
ཉེ་ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་དོ་རྩེ་ཁྱེར་གྱིས་བཟུང་། རང་གི་ལག་པ་གཡས་བརྟེན་ཆེ་དང་བཅས་བའི་མཐེ་མོང་དང་མིང་མེད་
གྱིས་ཐེག་སྐྱད་ལྷེར་ནས་འོག་དུ་བཟུང་ལ། འོག་དུ་བཟུང་ནས་ལྷེར་དུ་གདབ་ཅིང་། མཐེབ་མཐུབ་གྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་
བྲས་ནས། ཨི་བརྟེན་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩེ་ལྷ་ཉི་ག་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨི་རྩོ་ཁྱི། ཐེག་གི་སྐྱས། སེམས་ཅན་
དོན་དུ་ཁྱེད་ནམས་གྱི། དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་བྱོན་ཅིག ། ཅེས་བསྐུལ་བས། ལམ་མཁའ་
ཁྲུབ་བའི་སངས་རྒྱུས་ནམས་བྱོན་ཉེ་ཐེག་སྐྱད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྟེན་ཅིང་བསམས་ནས།
དེ་མ་ཐག་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་ལག་བ་ས་ལ་མཉམ་དུ་བབ་སྟེ། ཆངས་ཐེག་དང་པོ་དུར་ཁྱོད་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ས་ལ་
གདབ། ཐེག་གི་སྐྱས་སངས་རྒྱུས་ནམས་བསྐུལ་ཉེ་བྱོན་ནས་ཐེག་སྐྱད་ལ་ཐེམ་ཁྱེད། རོ་བོ་
ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་སྟད་དུ་ཁ་དོག་ལྟར་སྤང་བའི་ཐེག་སྐྱད་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐེག་ལ་ཐེམ་
པར་གྱུར། ཅེས་བརྟེན་ཅིང་བསམས། རྩལ་དེ་ཁོ་ནས་ལྷོ་བྱང་གི་ཆངས་ཐེག་གདབ། ཐེག་ལྷག་མ་ནམ་མཁའ་ལ་
མི་འདེབས་བར། ལས་ཐེག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་དུ་ས་ལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་པ་བྱིན་རྒྱབས།
འདུག་ལྟར། སྒྲོར་རྩྱུགས་ནམས་ལས་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་བྱ། དེ་ནས་ཐེག་སྐྱད་ལ་སྤར་ལྟར་
མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། ཐེག་སྐྱད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་ཐུགས་
ཀར་གསལ་གསལ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྟེན་ཅིང་བསམས་པར་བྱ་ལ། ཐེག་སྐྱད་རྟེན་པ་མི་འགོམ་བའི་གནས་སུ་བཞག་
གོ། ཡེ་ཐེག་ཐེབས་ནས་ཐེག་ལ་འགོམ་པ་དང་ཆོན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་འགོམ་དགོས་བྱུང་ན། ཨི་བརྟེན་པེ་ག་ཨ་

གྲ་མ་རྒྱ། ཞེས་རག་ཏུ་བརྗོད་ལ། ཡིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ཚོན་ནམ་མཁར་^༡བཏེག་ལ་བྱ་ཞིང་། རྗེས་སུ་ཕབ་ལ་
བསྐྱེམ་མོ།

གཉིས་པ་(ཚོན་དཔེ་བ་)ལ་གསུམ། ཚོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། བྱལ་བྱ་དགོང་བའོ།
དང་པོ་(ཚོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་)ནི། རབ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མ། འཕྲིང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ། ཐ་མ་སའི་ཁམས་ལ་
སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ཚོན་སྐྱ་ལྷ་མི་རུས་གྱི་བྱེ་མ་དང་སྐགས་ཤིང་། སྟོང་གཙང་མར་སོ་སོར་བཞག་པའི་ནག་
དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཁྱ་རྒྱམས་ལ་རིམ་བ་བཞིག། རྒྱ་བྱི་ཨི་རྒྱུ་ལི་ཡི་གེ་གིས་ཏེ། སྟོང་ལྷ་ཕྱོགས་མདོག་གི་རིམ་
བ་ལྟར་བཞོད་དེ། ཁྲ་རོ་ཉིས་བསལ། བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱལ་ཚོན་རྒྱམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
དང་ལས། རྒྱལ་ཚོན་ནག་པོ་རྒྱ་ལས་མི་བསྟོད་པ། དཀར་པོ་རྒྱ་ལས་རྒྱམ་སྟར། སེར་པོ་
ཨི་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་རྒྱུ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་ཁྱ་ལི་ལས་དོན་གྲུབ་གྱི་རོ་
བོར་གྱུར། རང་གི་མིག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་ལས་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་སེར་བོར་གྱུར། ལྷ་སྟངས་ལྷར་ལྷར་
བྱ་ཞིང་། ཨི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ཨི་ཀྱ་ཀྱ་རོ་འབར་པའི་ལྷ་སྟངས་ལྷགས་ཀྱ་ལྷ་བྱས་བཀྱག་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཚོན་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་
པ་ལྷའི་བྱལ་ཀ་ནས་བཏང་བ་ཚོན་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། ཨི་བརྗོད་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྒྱ།
ཞེས་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ འབར་པའི་ལྷ་སྟངས་གྱིས་གཟི་བརྗོད་བསྟེན་ཅིང་། རྒྱལ་ཚོན་རྒྱམས་ལ་ཉི་ཡིག་བཞོད་ལ།
བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་རྒྱལ་ཚོན་མང་ཞིང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་ལྟན་
རྒྱམས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེན་པ་དེས་རྒྱལ་ཚོན་རྒྱམས་
འབར་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་ཚོན་རྒྱམས་མང་བོར་འཕེལ་བར་
བསམ་མོ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཚོན་ལ་སྟར་ཡེ་ཐིག་གི་སྐབས་ལྷར་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའོ། སྟོང་ཐིག་གི་དུས་སུ་དབྱུས་སུ་བྱུར་བྱ་དངོས་སུ་བཏབ་ན་རྒྱ་བཞི་
པའི་ལྷགས་གྱིས་སྟངས་ལ་ཚོན་གྱིས་དགང་། བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་ན་ཚོན་གྱིས་བཀང་བར་སོས་བས་ཆོག་གོ །

^༡ རྒྱམ་མཁར་ སྐྱ་འབྲས་དབར་མ།

^༢ རྒྱ་བྱི་ སྐྱ་འབྲས་དབར་མ། དབྱུས་དབར་མ།

དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ། ཁ་ཤར་དུ་བཞུགས་ནས། ལག་པ་གཡས་བས་རྩོམ་བྱུང་། གཡོན་བས་རྩོམ་བྱུང་། རྩལ་ཆུང་གིས་ཆོན་བྱུང་ལ། དབང་ལྡན་ནས་བཅའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིག་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་བྱུང་ཞིང་མཐོ་ལ་སྒྲོམས་བར་བྱི་ནས་རིས་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིས་བས་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ཆོན་གྱི་མཆོན་མ་དན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཅིག་པ་ལྟ་འདྲི་ཞིང་འབྱེ་བའི་སྒྲོག་མར་རྩོམ་གསེར་འུ་གསེལ་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་མེ་མོང་དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་སྒྲོལ་བྱེད། དབལ་ལྡན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རབ་གྲོལ་བ། འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ཨོ་བཟླ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་པ་དང་། མེ་མོང་གི་གནས་སུ། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག་ཀྱི་སྒྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲར་བ་ལྟ་རིམ་པ་བཞིན་བརྩོན་བར་དུ་རི་ཀ་བས་གསུངས་སོ། ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་གིས་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་བྱི་ནས་རིས་པ་བཞིན་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བར་བཤད་ལ། ཟེང་བར། ཅིག་པ་ལྟ་བུ་བྱི་ནས་རིས་པ་བཞིན་ལྗང་དཀར་དམར་སེར་སྟོ་བར་བཤད་དོ། རྒྱུད་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། རིམ་ལྟ་ཡོན་པོས་ནད་བསྐྱེད། ཉམས་འབས་དངོས་བྱུབ་མི་འབྱུབ་པ་སོགས་གསུངས་པས་བག་དང་ལྡན་པར་དགྱེ་བར་བྱའོ། རྩོམ་ཆུང་གིས་འབྲི་མ་རུས་ན། ཐེག་སྐྱེད་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་དང་སོར་རྩོམ་བཅས་ནས། བྱིས་ཅི་བདེར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྒྲར་དུ་བྱུང་བར་བཞེད་དོ། དེ་ནས་རང་དང་སྒྲོབ་མཐམ། རི་མོ་མཁན་ལ་སོགས་པས་ཅི་བདེར་དགྱེ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོན་མ་ནི། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོགས་མདོག་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་བར། དུ་རི་ཀ་བ། རིལ་བྱ་བ། ཟེང་བ་ཉམས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། རྩོམ་ཆུང་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། “ཕྱི་རིལ་ཤར་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར། སྟོ་ནི་སེར་ཞིང་རུབ་ནི་དམར། བྱང་ནི་ལྗང་ཁུར་གསུངས་པ་སྟེ།”^༡ ཞེས་གསུངས་ལ། ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་གིས། “རུབ་ཆོན་ཤར་དང་

^༡ བྱ་བསྐྱེད་ དབུས་དབར།

བྱ་བསྐྱེད། གཅོད་དབར།

^༢ རྩོམ་ཆུང་། དབུས་དབར།

^༣ འཁོར་ལོ་ དབུས་དབར། གཅོད་དབར།

^༤ ཐེག་པའི་རྒྱུད་འབྲས། རྩོམ་ཆུང་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད། རིས་བར་བྱེ་བ་ཞེ་དུག་ག། ཤོག་གཟུངས་༩༩༧༧ ལས་བྱང་བ་རྩུང་མི་འད་སྟེ། “ཤར་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར་པའི་མདོག་ཤོ་ནི་དམར་པའི་མདོག་ཏུ་བྱ། རུབ་སྒྲོགས་སེར་སོར་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ནི་ལྗང་ཁུར་ཉིད་ཏུ་བྱ།” ཞེས་སོ།

བྱང་དང་ནི། ལུབ་དང་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ནི། དེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་གྱི་ཆ། 'ཞལ་གྱི་མདོག་ཏུ་བཅོ།' དཀར་པོ་
 སྟོན་པོ་བསྐྱེས་པའི་མདོག་ | དབུས་གྱི་ཆར་ནི་བྲི་བར་བྱ།^༡ ཞེས་^༢ཤར་མཐེང་ཁ་སོགས་ཞལ་བཞིའི་ཁ་དོག་གིས་
 དབྱེ་བས་བྱ་བར་ཡང་བཤད་དོ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེ་ཕྱོགས་བཞི་དམར། མེ་རྒྱུང་མེར། བདེན་བྲལ་
 ལྷང་། དབང་ལྷན་ནག་ | ལྟེ་བའི་རང་མདོག་ལྷང་ཁྱ་ཡིན་ཡང་ལྟེང་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པས་དམར་པོ། གེ་
 སར་མེར་པོ། གྱི་གྲག་གི་སྤང་བ་སྟོན་པོ། ལུགས་འཁོར་གྱི་ཅིབས་དང་སྒྲ་ལྷང་དང་སྒྲ་ལྷང་གྱི་རྩྭ་ཐེའི་སྤང་བ་^༣དང་
 ཀ་བ་སྟོན་པོ། ལུགས་འཁོར་གྱི་གཞི་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་ཅིབས་དང་སྒྲ་ལྷང་གྱི་བར་སྟོང་རྣམས་དམར་
 པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་ཅིབས་དང་སྒྲ་ལྷང་དང་། དེའི་བསྐྱེའི་འཕྲེང་བ་^༤དང་། ཀ་བ་རྣམས་དམར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་
 འོག་གཞི་སྒྲ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་ཅིབས་སོ་སོའི་བར་རྣམས་དཀར་པོ། སྒྲ་འཁོར་གྱི་ཅིབས་དང་། སྒྲ་ལྷང་དང་།
 དེའི་འཁོར་ལོའི་སྤང་བ་^༥དང་། ཀ་བ་རྣམས་དཀར་པོ། སྒྲ་འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་ནི། ཨ་སྒྲ་དང་། ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་
 གཉིས་ཀས་ཕྱོགས་མདོག་ཏུ་བཤད་པས། ཅིབས་སོ་སོའི་བར་སྟོང་རྣམས་ཤར་དཀར་ཕྱོ་མེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྷང་
 བལམ། ཤར་ནག་ | བྱང་ལྷང་། ལུབ་དམར། ཕྱོ་མེར་བར་བྱའོ། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་ | སྒྲ་འཁོར་གྱི་འོག་གཞི་དམ་
 ཆོག་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་སྒྲ་འཁོར་གྱི་ཅིབས་གྱི་བར་རྣམས་ལྷང་ཁུའི་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་དག་གང་
 ཅས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། སྒྲུབ་བྱེད་ལྷར་ལྷང་འབའ་ཞིག་ལྟེ། སྒོ་མཆམས་མ་རྣམས་གང་ན་འཁོར་པའི་འོག་གཞི་ཡང་།
 ལྷང་ཁུར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་སོ། ལྷིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དགོད་པའི་
 གནས་སེར་པོར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཆེས་མང་ངོ་། ཕྱོགས་མདོག་ཀྱང་ཤར་དཀར་ཕྱོ་མེར་ལུབ་དམར་
 བྱང་ལྷང་དབུས་ལྷང་ཞེས་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཕྱོགས་དེ་
 གཏན་མི་བཞེད་དོ། ཞིབ་པར་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་རྣམ་བཤད་འདོད་འཛིན་ཕྱོགས་མདོག་འགོ་མཆམས་སོགས་གསུངས་

^༡ ལྟེ་བ་སྟོན། རྒྱུད་འགྲེལ། ཞ་སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར། འོག་གཞི་མེ་ལྷ་མོ། ལས་བྱུང་བའི་ནས་ནང་ཆོག་རྒྱང་
 བཞི་པ་རྩུང་མེ་འདྲ་ལྟེ། 'ཞལ་གྱི་མདོག་ཏུ་བྲི་བཅོ།' ཞེས་སོ།

^༢ ཅིབས་ སྒྲ་འབུམ་དཔར་མ། གཅོད་དཔར།

^༣ རྩྭ་ཐེའི་འཕྲེང་བ་ གཅོད་དཔར།

^༤ བསྐྱེའི་འཕྲེང་བ་ དབུས་དཔར། གཅོད་དཔར།

^༥ འཁོར་ལོའི་འཕྲེང་བ་ དབུས་དཔར། གཅོད་དཔར།

བའི་སྐྱབས་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། འདོད་སྐྱམ་དམར་པོ། བ་གུའི་གཞི་དམར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་
ལ་སོགས་བས་སྐྱམ་པ། ཏ་བ་ཏ་ཐུང་གི་གཞི་ནག་པོ། ཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་ལ་གཞི་སྔོན་པོ་དང་ནག་པོ།
རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་སྟོག་པོའི་ནང་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག །ཆ་རྒྱུ་ཐུང་བའི་སྟོག་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གྲི་
ཞིང་། རྣམ་བར་བཟ་བའི་རྒྱ་རེ་དང་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཐུང་བ་འབྲང་བ། རྟ་བབས་དབངས་སུ་སྟོ་ཆད་གསུམ་མ་དང་
གཅིག་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་གི་གསེར་སྐྱམ་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་བ་གྲུ་བཞིན། མིག་བ་དང་མ་རྩྭ་^༡
དང་རྩ་སྲིན་མཛེས་ཆོན། སྟན་བ་ནག་པོ། ཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་སྐར་བཞིན། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱམ་བུའི་དབྱུས་སུ་བད་
རྒྱའི་གདན་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་བ། དེའི་གཡམས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུ་ཐུང་དུ་རི་དྲགས་སོ་སོ་སེར་པོ། ཆ་རྒྱུ་
གཅིག་དུ་མགྲིན་བ་དང་བཅས་བའི་གདོང་འབྲང་ཞིང་མིག་འཁོར་མའི་ཅེར་བལྟ་བ། དེའི་མཇུག་མའི་བྱི་རོས་གཉིས་
སུ་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས། སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་རྩ་གསུམ་པ་ཡིན་ན། དབྱུས་རྩ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག །གཡམས་
གཡོན་གྱི་རྩ་རྣམས་སྟོ་སོ་སོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་མདོག་དུ་བྱ་བར་ཐེང་བ་ལས་གསུངས་བས། ཤར་ལ་མཆོན་
ན། རྩ་དབྱུས་མ་དཀར་པོ། དེའི་ཁ་ནང་བལྟའི་གཡམས་རྩ་ལྗང་། གཡོན་རྩ་སེར་བ། རྩ་ལྗང་པ་ཡིན་ན། གཡམས་རྩ་ལྗང་
ཁུའི་བྱི་རོལ་རྩང་ཐད་ཐག་དུ་སོང་བའི་རྩ་ནི་འོག་རྩ་སྟེ་ལུ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་དམར་པོ་དང་། གཡོན་རྩ་སེར་པོའི་བྱི་
རོལ་རྩང་ཐད་ཐག་དུ་སོང་བའི་རྩ་ནི་སྟེང་རྩ་སྟེ། དབྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་མཐེང་ཀར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཕྱོགས་གསུམ་
ཀྱི་རྩའི་མདོག་ཀྱང་ཤེས་བར་བྱ་ལ། ལུགས་གཞན་ནས་ཕྱོགས་རེའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མདོག་དུ་བཤད་པ་ཡང་
ཡོད་དོ། །བསྐྱའི་སྟེ་བ་ལྗང་ཁ། འདབ་མ་སྐྱ་ཆོགས། འདབ་མ་དང་སྟེ་བའི་བར་གྱི་རེ་ཁན་གེ་སར་མཆོན་བས་སེར་
པོ། འདབ་མའི་གཞིའི་ཁ་དོག་ནི་ཆོས་འབྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་མཆོན་བས་དམར་པོ་ཤེས་ཆེ་བའི་
དཀར་པོ་དང་། དེའི་བྱིའི་རེ་ཁན་ཆོས་འབྱུང་གི་བྱི་མཆོན་བས་དཀར་པོར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་བདག་མདུན་གང་ལ་
ཡང་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོམ་པ་མེད་ཅིང་། སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱའི་འོག་གཞི་རི་རབ་ཡིན་པས་དེའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་བར། ཤར་
དཀར་སྟོ་སྟོ། ལུ་བ་དམར། བྱང་སེར་བར་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་རེ་ཁན་རྩོ་རྩའི་ཁོར་ལུག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་

^༡ སྟོག་པོའི་ གཙང་དབར།

^༢ མར་རྩ་ དབྱུས་དབར།

མར་རྩ་ གཙང་དབར།

འདོད་པའི་ཕྱགས་སྒྲེང་བར་¹བཀོད་བ་ལྟར་འདོད་དགོས་པས་དྲོ་མེད་ཁོར་ལྷག་ལ་བཀོད་པའི་དྲོ་མེད་ཁོར་གྲོག་དང་
མཐུན་པར་བྱའོ། དྲོ་མེད་ཁོར་ལྷག་གི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ། དྲོ་མེད་ཀླར་ནག་མེར་བ་གང་རུང་། ཡང་ན་བསྐྱེས་ས་
བ་ལྟར་ཤར་ཚུགས་ཀྱི་དྲོ་མེད་ཆུས་ནག་པོ། བྱང་གི་ཆུས་ལྡང་ལ། ལུབ་ཀྱི་ཆུས་དམར་པོ། ལྷོ་ཆུས་མེར་པོར་
བྱའོ། འདོད་སྒྲེང་བར་ཁ་དོག་²སྒྲ་ལ། དེ་དང་དྲོ་མེད་བར་གྱི་རེ་ཁ་དཀར་པོ། འདོད་སྒྲེང་གི་ཅིར་རེ་ཁ་མི་བྱ་སྟེ། འདོད་
མེར་འཕྲོ་བ་ལ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཤེས་ཤིང་སྒྲོ་ན་རྩ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱས་བ་བཟང་པོ་
ལས་སྐྱེས་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་
རྣམས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་དགོད་དོ།

གསུམ་བ་ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པ་ནི། མངོན་བརྙེན་ལས། “ཡི་གེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་བ་མཚན་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་བ་སྟེ། གཞུགས་བརྟན་དགོད་པ་བཞི་བའོ། མེ་རྟོག་དབྱམས་བ་ལྔ་བ་
སྟེ། རྩག་པ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ།”³ ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས། འདིར་ཕྱག་མཚན་དགོད་པ་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། དབྱས་སུ་དྲོ་མེད་སྒྲོན་པོ་དང་དམར་པོ། བདེ་ཆེན་གྱི་པད་འདབ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་གྱི་གྲག་དང་མཚམས་བཞིར་ཐོང་
བ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱས་སུ་གྱི་གྲག་ །སྒོ་བཞི་དང་ལྔ་བཞིར་རོ་གདན་ཕྱོགས་མདོག་
ལ་གནས་པའི་གྱི་གྲག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་མེར་གྱིས་མཛེས་བའོ། དྲ་རི་ཀ་བས་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་དབའཔོ་ཉེར་
བཞིའི་མཚན་མ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། བརྒྱ་དམར་པོ། དྲོ་མེད་སྒྲོན་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱང་དགོད་པར་བཤད་མོད་ཕྱག་ལེན་
ལ་མི་མཛད་དོ། འདོད་སྒྲུམ་ལ་རིག་མ་བཅུ་ཕྱག་གི་མཚན་མ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དྲོ་མེད་གསོར་ཞིང་
དེའི་བྱ་དགོས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ། ཆད་ལྷག་བརྟགས་ཏེ། ཆད་པ་བྱི། ལྷག་པ་དབྱི། མ་ཆང་

¹ འཕྲང་བར་ དབྱས་དབའ།

འཕྲང་བར་ གཅང་དབའ།

² འདོད་འཕྲང་ཁ་དོག་ དབྱས་དབའ།

འདོད་འཕྲང་ཁ་དོག་ གཅང་དབའ།

³ འདོད་འཕྲང་ དབྱས་དབའ། གཅང་དབའ།

⁴ ལྷ་བཀལ་རྒྱུད་འབྲེལ་ ཀ་མངོན་བརྙེན་ལྷ་ལ། ལེའུ་དགསུམ་པ། ཤོག་གངས་པ་༢༤བཅུ་ 4ས་བྱང་བ་རྩུང་མི་འད་སྟེ། “དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོ་ཡི་
གེ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་བ་ཕྱག་མཚན་ཡིན། གསུམ་བ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད། བཞི་བ་གཞུགས་སུ་རྒྱར་བ་སྟེ། ལྷ་བ་མེ་རྟོག་མཚན་
པ་ཡིན། རྩག་པ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད།” ཅེས་སོ།

བ་རྒྱམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྟེན་དེ་ཉེས་པ་སྤྱད། ཆོན་འཁོར་བ་རྒྱམས་རས་ལ་སོགས་པས་དབྱི་ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་མཐའ་འཛི་བཟང་གིས་བྱུགས་ཏེ། ཆོན་ལྷག་མ་ལ་ཡེ་ཐིག་གི་སྐབས་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་ནས། ཨི་ལྷུང་རྩྱུ་བརྩ་
 སྤུང་ལ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བ་ནས་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་བྱུགས་
 ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར་བར་མོས་བ་བྱས་ལ། ཆོན་ལྷག་མ་གནས་ཇི་ལྟ་བར་བཞག་གོ།

གསུམ་བ་བཞགས་བརྒྱག་པའི་ཐབས་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱོལ། གཉིས་བ་བྱམ་བ་དགོད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་ནི། སྤར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བྱམ་བ་རྒྱམས་སྤྱོས་གྱིས་
 སྤྱ་བྱངས་ཤིང་རོལ་མོ་སྤྱ་ཆོགས་བ་དང་བཅས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ལ། རྒྱམ་རྒྱལ་ཁ་ནང་
 བལྟའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཤར་སྟོའི་གཡས་ལ་སོགས་པར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དགོད། ལྷས་བྱམ་ཡོད་ནའང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 བཞག། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་དང་ཇིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཡབ་དང་། ཀར་བྱམ་
 དང་། རུས་རྒྱན་དང་། ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཉེར་སྟོན་ཆང་བ་རེ་ལས། དེ་མ་འབྱོར་ནའང་མཆོད་པ་རེ་རེ་ཞིང་བརྩུ་ལས་མི་ཉུང་བ་
 དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་གོས་རྩུར་བ་རེ་ལས། མ་འབྱོར་ན་ཐུན་མོང་དུ་གཅིག །འབྱོར་ན་ཐུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བརྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩྱུ་དང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་བརྒྱས་ཤིང་། ཨི་བརྩ་སྤྱ་
 ར་ཏ་ཁྲི། ཞེས་བརྟེན་དེ་གཡོན་སྟོར་དུ་བཤམ། རང་མཆོད་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་
 བ་ག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་གཉིས་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤམ་མོ།

གསུམ་བ་བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་
 མཆོད་ལ། དབང་བསྐྱར་བའོ། དང་པོ་(དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་བ་)ནི། བོད་གྱི་ཐ་མ་ཐ་མ་མང་པོས་བདེ་མཆོག་ཞལ་སྟོ་
 ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་སྟོབ་མ་གཞུགས་པ་སོགས་པལ་ཆེར་སྟོ་སྟོ་ནས་བྱེད་པར་འདོད་དོ།
 དེ་ནི་བདེ་མཆོག་ཞལ་སྟོར་གཟིགས་ཞེས་པའི་སྟོ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་སྟོ་ཞེས་པའི་སྟོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་
 བརྩུང་བའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་དུ་རྒྱར་ཅམ་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་མཆོག་ཞལ་སྟོ་ལ་

༡ མཆོད་བ་རྒྱམས་ དབྱས་དབར།

མ་ཆོར་བ་རྒྱམས་ གཙང་དབར།

༢ ཅེས་པའི་ སྤྱ་བྱམས་དབར་མ། གཙང་དབར།

གཟིགས་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་ཞི་གཤིན་རྗེ་གནས་པའི་ཚུགས་ལ་གསུངས་པས་བྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ཡང་རིམ་བུ་སྒྲིལ་
ན་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་བོའི་མདུན་ཞལ་གྱི་ཐང་གི་སྒྲོ་ཤར་སྒྲོར་མ་བྱས་ན་གཙོ་བོའི་མདུན་
གྱི་བད་འདབ་ལ་གཞུགས་ཅན་མ་འཁོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱིས་སྒྲོ་སོགས་ལ་གཙོ་བོའི་དབུ་འཕྲེད་ལ་བཞུན་
ནས་འབྲི་དགོས་པ་འཇགས། ཡང་ན་གཙོ་བོའི་མདུན་ཚུགས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚུགས་མདོག་སེར་མོ་བྱེད་དགོས་
པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོའི་ཚུགས་སུ་གཙོ་བོ་ལ་མཛེན་དུ་ཚུགས་པས་འདུག་སྟེ།
བདག་བསྐྱེད་རྣམས་འཕྱོར་བཞི་ཆོགས་པ་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཉེར་བསྟར་བྱས་ཏེ། རང་བྱུག་གཉིས་པའི་རང་
རྒྱལ་གྱིས། ཀྲུ་མ་ལྟ་ལྟ་བུ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་གཉིས་གཉིས་གཤིབས་བ་རྣམས། ཁྲུ་རོ་དྲི་དང་ལས་བྱས་
གྱིས་རྒྱས་བསངས་ནས། རྒྱུ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཀྲུ་ཤར་རྣམས་སུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨི་ཀྲུ་ཤར་ཞི་
གཙང་ཞིང་དག། ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་
བྱེད་པ། ས་ལས་སྒྲེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི།
ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བཅོད་ལ་ཀྲུ་མ་ལྟ་ལྟ་མའི་ཅེ་མོས་བྱི་མའི་རྩ་བོན་པ་
བྱས་ཏེ། ཚུགས་གཤིན་སྒྲོར་དང་མཆོམས་གཡས་སྒྲོར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལ་དཔོན་པར་བྱོལ། དེ་ནས་སྒྲུང་
བ་བྱ་བ་ནི། གཏོར་མ་གསུམ། ཁྲུ་རོ་དྲིས་བསང་། སྤྱ་རྒྱ་ལས་སྒྲུངས། ཨི་ཀྲུ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱལ། ཨི་སུ་ཤར་ལྷ་རྣམས་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ལྷ། བེ་ལུ་ལྷ་གེ་རྒྱུ་སུ་ཉ་ལྷ་ཁྱེད་ག་ཉ། ལྷ་
ར་ཉ་ཨི་མོ་ག་ག་ཁྱེད། གྱི་རྒྱ་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ལོ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བ་ཆར་འེད་དགཏོར་མ་འེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
བྱིར་བསྐྱོར་ལ་བཀྲང་། དེ་ནས་ཆང་བྱེད་དེ་མོ་སྒྲུགས་བ་ཆར་འེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་
བཞི་པའི་སྒྲུགས་འེད་ཆོད་པ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་གྱི་རོལ་ཏུ་དྲོད་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་གསོར་ཞིང་བྱིལ་བྱ་གསེལ་
ཏེ། གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་བདག་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་
སྟོན་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ། གཙོ་བོ་དང་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། ཞི་

༡ གྱི་རྒྱ་དྲི་བ་ལོ་ སྤྱ་འཇུག་དཔར་མ།
གྱི་རྒྱ་དྲི་བ་ལོ་ གཙོ་བོ་དཔར་མ།

བ་དང་པན་བའི་སེམས་དང་ལྷན་བས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག །ཅེས་བཞེད་
 དེ། ཞལ་བཞི་བའི་ཐུགས་བརྒྱས། གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུ་བས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བབ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་གཞུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། རི་ལྟར་བལྟམས་བ་སོགས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་ཐུགས་
 དང་བཅས་བ་བཞེད་དེ། དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ལ། མ་དག་བའི་རི་མ་སྤྱང་རོ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལས་
 བུམ་གྱིས་བསངས་ལ། ཨི་ཁཌ་རོ་ཉི་རྩྱུ་ལྟ་ཉེ་དཀར་པོ། རུ་དམར་པོ། ཀ་མཐིང་ཁ་སྟེ། དེ་
 གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བའི་རྒྱ་དང་། བཞེད་བ་དང་བལ་བ་དང་། གང་དུ་ཡང་
 མི་གནས་བ་ཉིད་དོ། ཨི་སྤ་བྱ་མ་བྱུང་མཆོ་སྤ་བྱ་མ་བྱུང་མཆོ་ཉི་དགྲིལ་འཁོར་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་བས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་བས་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཨི་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩྱ་སྟོན་པོ་གསུམ་
 རྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་བར་གྱུར། དེ་ལས་རིམ་བ་བཞིན་སྐྱུ་གསུང་བུགས་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྟོས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གྱུར་ཉེ།
 སྟོམས་པར་ཞུགས་བས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་སྟེ་ཨི་ལྷ་རྩྱུ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཐིམ་
 ཞིང་། ཨི་ཡང་ལྷ་ལ། ལྷ་ཡང་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལུ་ཁི་ཏ་ལ། ཏ་ཁི་ཏ་ལེ་མགོ་
 བོ་ལ། དེ་རྒྱ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྣ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྣ་ད་ཡང་སྤྱིའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་
 གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དུ་གནས་བར་གྱུར། ཨི་ཤུ་ཐུ་རྣ་རྣུ་ན་བཟོ་སྤ་བྱ་མ་ལྷ་མོ་ཉི་དཀར་
 ཡང་མི་དམིགས་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་ཡི་སྟོན་པོ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཞེས་བནས། གེ་སར་སེར་བ།^༡
 ལྷ་ཆོགས་པར་རྒྱང་དུའི་དབུས་སུ་མཆན་སོ་གཉིས་གྱི་རོ་བོ། ཞེས་བའི་བར་མཛོད་རྟགས་ལྟར་ལ།
 ཨ་ལྷ་ཞེས་བནས། རྒྱ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩྱུ་དང་བཅས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཞེས་བའི་

^༡ སྟོངས་བའི་ གཅོད་དབང་།

^༢ གེ་སེར་སེར་བ། ལྷ་ལྷུང་དབང་ལ།

བར་བུམ་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱུས་ནས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་
གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁང་བ་བཅེགས་པའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། ཞེས་བ་ནས། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱལ་བར་རྟེན་མེད་
འབྲེང་བ་འཛིན་བ། ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་བཞིན་ནོ། མས་མཁར་བཏེག་པའི་སྤྱ་གོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་བྱངས། ཡི་ཤི་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཏྲི་པ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་སྤྲུ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་
སྒྱུད་རྟེན་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཡི་བཟླ་ཡི་ཀྱ་ཤ་རྩོམ་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། སྤྱ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རང་རང་གི་དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་བརྒྱབས་དང་གོ་བོ་བ་སྤྱ་གོན་ལྷ་རྒྱུ། མོ་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྒྲུབ་བྱངས། ཁམ་རྩོ་ཏེ་དང་ལས་བུམ་གྱི་རྩལ་གྱི་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱེད། ལྷ་
ལྷ་མཆོད། ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རང་དང་གཅོ་མོ་ཐ་མི་
དད་པའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཁྱེད་སྤྱི་ལྷ་ཁང་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རྟེན་མེད་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བབ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབལ་འཁོར་ལོ་
བདེ་མཆོག་ལྷ་རྒྱལ་ཏུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
སྤྱོད་གསུམ་པར་གྱུར་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ནས་འཕྲོས། ཡི་བཟླ་ཡི་ཀྱ་ཤ་རྩོམ་གསུམ་བཟོད། རང་
རང་གི་དམ་ཆེག་པ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་
ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་གི་འདྲ་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནས་
མཁར་སྒྲུབ་བྱངས། ལྷ་ལྷ་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་ནས། དམ་ཆེག་འཁོར་པོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་
པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྷ་རྩོ།

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པ་རྣམས་བསང་སྒྲུངས་བསྐྱེད་ནས། ཆུ་བཞི་ཉེར་སྒྱུད་རྟེན་མོ་
དང་བཅས་པ་དང་། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་འདོད་ཡོན་ལྷ། ཀུའགས། རྩལ་མཆོན། བ་དན། ཟེའེ། རྩལ་མིད་སྤྱ་བདུན།

ནང་མཆོད། གསང་མཆོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནམས་མཆོད་ཐེང་ལྟར་བྱེད། དེ་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱེས་
ནས་ཀྱང་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་བསམ་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སྐྱེས་བསྐྱེས་
གང་ཡང་རུང་བས་བསྟོན་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཤར་སྒྲོན་གནས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་མཆོད་པ་ལ་ལག་
བའི་རྩིས་རེག་ལ། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡལ་ཡུམ་ནས་དཔལ་གཤིན་རྩི་འཛོམས་མའི་བར་འཁོར་
ལོ་ལྔའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་འབྱུངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྐྱོམས་
ཏེ། དེ་ལ་བྱུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་ནས་གཤིན་རྩི་
འཛོམས་མའི་བར་ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱེད་པོ། ཨི་རྩི་ཏེ་ཏེ་རྩི་རྩི་པའ། ཅེས་བ་ནས། ཨི་ཡ་མ་མ་ཐ་རྩི་རྩི་
རྩི་པའ། ཅེས་བའི་བར་དང་། ཐོད་པ་བཞི་ལ་རིམ་བཤུར། ཨི་ལྷུ་རྩི། ཞེས་བཞི་བཞོད་དོ། གཉིས་པ་སངས་
རྒྱས་མཁའ་འཕྲོའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨི་སར་བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྩི་ཡེ་བརྩ་ཐར་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་
པའ། ལྷ་ལྷ། ཞེས་བཞོད་དོ། གསུམ་བསྐྱོ་མ་བཞིའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨི་ཀླ་ཀླ་སྐྱ་རྩི་རྩི་
པའ། ཅེས་བ་ནས། ཨི་ཕུ་ཀླ་རྩི་རྩི་རྩི་པའ། ཅེས་བའི་བར་བཞོད་དོ། བཞི་བ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ་ནི། ཨི་ཨ་ལྷ། ཞེས་བ་ནས། ཨི་ཨུ་སྐྱ་རྩི། ཞེས་བའི་བར་ལྷ་ཡི་བཅུ་བྱུག་བཞོད་དོ། ལྷ་པ་ཀླ་ཡིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨི་ཀ་ཁ་ག་ལྷ་རྩི། ཞེས་བ་ནས། ཀ་ཁ་ས་ཏེ་ལྷ་སྐྱ་རྩི། ཞེས་བའི་བར་བཞོད་དོ། ལྷག་
པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། རང་མིང་བཞོད་པའི་གསང་སྐྱེས་ཀྱི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པམ་བྱིན་
ཀྱི་བརྒྱབ། ཅེས་གསུངས་པས། ཨི་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་རྩི་ཐོ་བ་ཏིལ།
རིན་མོ་ལྷ་ཤ། ལྷ་ཏོ་ཏོ་མོ་ལྷ་ཤ། ལྷ་པོ་ཏོ་ལྷ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མོ་ལྷ་ཤ། སར་སིནྟི་ལྷ་ཤ། ཡལ་
སར་ཀམ་སྐྱ་ཅ་མོ། ཅི་རྩི་ལྷུ་ལོ་ལྷ་ཏེ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ལྷ་ག་ཤ། བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤ་མོ་

༡ མཆོད་འཕྲུང་གཙང་དབར།

༢ རྩི་རྩི་དབྱེས་དབར། གཙང་དབར།

༣ ཨི་ཕུ་ཀླ་དབྱེས་དབར། གཙང་དབར།

༤ ལུང་འདྲེ་མ་རྩིད།

༥ ཅི་རྩི་ལྷུ་ལོ་སྐྱ་འབྱུངས་དབར་མ།

ཅི་རྩི་ལྷུ་ལོ་གཙང་དབར།

[illegible]

༡ བ་ར་ དབྱུས་དབང།

༩ ལ་མ་དང་། དབྱས་དབར་། གཙང་དབར་།

3 རྩ་ལྔ་ དབྱས་དབར།

ལྷ་མ་ཚེ་ དབྱས་དགའ།

༥ བེ་གེ་ ལྷ་འབྲུམ་དབར་མ། བཅོང་དབར།

6 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དབྱུང་དབྱུང་།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ བཅོམ་དབང་།

ཨ་རྒྱ་དང་། གཙོ་བོ་དཔལ་

[illegible]

གཤམ་པ་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་གཤམ། བདག་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ལྔ་མཉམ་ཉེ་བའི་པའི་ཁྱིམ་ལྔ་མཉམ་ལུ་པ་

༡ བསྐྱེད་བ་ དབྱུང་དཔར།

འཕྲིང་བ་ གཙང་དཔར།

དང་། སློབ་མ་བརྒྱུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བཤོ། དང་པོ་(བདག་ཉིད་ལྷགས་ཤིང་དབང་
 གླངས་ཏེ་བདེན་བཤེས་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། རང་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་ནས་དབང་གླངས་བ་དང་། སློབ་མ་
 གཞུགས་པའི་དོན་དུ་བདེན་བཤེས་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་བཤོ། དང་པོ་(རང་ཉིད་འཇུག་པ་)ལ་གཉིས། གཞིང་གཡོགས་དང་བཅས་
 ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་བཤོ། དང་པོ་(གཞིང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་
 པ་)ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་བྱི་འཇུག་དང་། རང་འཇུག་གོ།

དང་པོ་(ཡོལ་བའི་བྱི་འཇུག་)ཀྱི། སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་བརྗོད་ཚུལ་ཅམ་གྱི་འདོན་བ་བསྐྱར་ཚུལ་རྫོ་
 རྗོ་སློབ་དཔོན་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཅམ་རང་གིས་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་བས། འདི་ནི་སློ་དམན་བ་དག་ལ་མན་
 བའི་ཆེད་དུ། གཙོ་མོར་བདག་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་བར་བྱཤོ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་
 ལས་བྱེ་ནས་ཤར་སློ་ནས་འཁོན་ཏེ། གླ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དང་དུ་བྱས་ལ། གླ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་པོས་མཛད་པར་
 བསྒྲིགས། སློབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་བྱས་ལ། ལག་ཏུ་མེ་རྟོག་ཐོགས། མཐུལ་བྱལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྤྱང་ཁར་སྐྱར་ནས།
 དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྤར་ལྷར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། ཨི་ས་ཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་
 ཏུད་ཏ་ར་པོ་རྩི་ཨ་ཡི་ཀཱ་ར་མ་སྤྲ་ཏུ་ཐ་མེ་ཐ་ས་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་སྤྱི་རྩི། ཨི་བརྗོད་རྒྱ་
 ཏི། ཨི་བརྗོད་ལྷན་ཏི་ཏི་ཏི་པལ། ཅེས་བ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་སྤྲད་གཡོགས། སྤྲད་གཡོགས། གཙོ་གཙོར་
 བཅིང། ཨི་ཙྰ་བན་རྩི་བ་ར་མ་རྣ་ཡ་རྩི། ཞེས་བས་མིག་དར་བཅིང་། ཨ་ཡི་སྤྱི་ར་རྩི་གིས་མེ་རྟོག་
 འཕྲུང་བ་བཟུང་། རང་ཉིད་ལས་བྱས་གྱི་རྩལ་བསང་ཞིང་། ཨི་ཁརྗོད་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་པལ། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་
 གིས་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྲ་མདོག་སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོ་རྫོ་དང་ཐིལ་བྱ་བྱགས་
 ཀར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་ཅིང་གཡལས་བརྒྱུད་གི་སྤྲལས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་བའི་སྤྱང་
 ཁར་ཉི་མ་ལ་རྩི་སྤོན་པོ། མཁྱིན་པར་ཉི་མ་ལ་ལྷུང་དམར་པོ། སྤྱི་པོར་གླ་བ་ལ་ཨི་དཀར་
 པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས། ཨི་སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀཱ་ཡ་མིད་

༡ རང་འཇུག་སྤྱི་འབྲས་དབང་ས།

༢ མཐུ་དབྱེས་དབང་ས།

མ་ཏེ། བིརྟ་རྩ་རྩོ་ཡ་རྩོ་མ་ཏེ་སྤྲུ། ཞེས་དབའ་བོ་བསྐྱལ་བའི་སྤྲུགས་བརྩོ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 གྲི་རང་བཞིན་སྤྲུ། སྤོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྤྲུབས་སུ་མཆི། དབའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་ལོ།
 རྣལ་འབྱོར་གནས་ལ་བདག་བྱག་འཆལ། དོན་དམ་སྤྲུ་བའི་སེང་གེ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་
 བཏ། ཅོན་མོངས་གཅོད་བའི་དོན་ལ་ཕིན་ཏུ་མཁས་གྱུར་བ། སྤྲིད་བའི་ཉེས་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཅ་
 ཅོན་མོངས་ཆོད་མཛོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་བདག་བྱབ་མཛོད། ཅེས་
 གསལ་བ་གདག་ཆ་མས། བྱ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། ཞེས་ཤིས་བ་ལ། སྤྲུལ་བཟང་བདག་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ལོ། ཞེས་ལན་བཏབ། དེས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅེས་ཤིས་བ་ལ། སངས་རྒྱས་མཆོག་
 གི་དམ་ཆོག་བགྲི་འཆལ་ལོ། ཞེས་ལན་བཏབ་ནས་རིགས་དང་མོས་བ་ཤེས་བར་བྱ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བདག་སྤྲུབས་མཆི། ཞེས་བ་ནས། སེམས་ཅན་སྤྲུ་ངན་འདས་ལ་དགོད། ཅེས་བའི་
 བར་གྱིས་སྤོམ་བ་གཉིས་འཛིན་བ་སྤོབ་མ་སྤྲོ་གོན་གྱི་སྤྲུབས་ལྟར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་བྱའོ་སྤྲུམ་བའི་སྤོན་བའི་སེམས་ཀྱང་རྩོམ་བ་དེ་ཉིད་སྤྲིང་ཁར་ཆ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བའི་རྣམ་བར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བའི་
 སྤྲིང་བ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་དམ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཆ་བའི་སྤྲིང་དུ་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་བའི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨི་སྤྲུ་ཡོ་ག་ཅི་ཏུ་ལུང་བྲ་ཏ་
 ཡ་མི། ཆ་མས་རྩོ་རྩོ་སྤྲིང་ཁར་བཟུང་ནས། ཨི་སྤྲུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྲོ་རྩོ་མི་རྩོ་བརྩ་ཡ་སྤྲུ་ཁི། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་བཟན་བར་བྱས་བར་བསྐྱོམ། རྩོ་རྩོ་མཆོ་ཐོར་བཞག་ལ། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྩོབ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསུང་བའི་དགྲིལ་འདི། དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་བ་རྣམས་ལ་
 སྤྲུ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་བར་གདམས་མོ།

༡ བིད་མ་ཏེ། བིརྟ་རྩ་རྩོ་ དབའ་བོ་བསྐྱལ་
 བིད་མ་ཏེ། བིརྟ་རྩ་རྩོ་ གཅོད་དབའ་བོ་
 ༢ གསལ་བར་ སྤྲུ་འབྱོར་དབའ་བོ་

ཐུག་བྱས་པས་ལྷ་མ་ལས་ལྷ་མ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་
ལ་ཐེམ་པས་རང་ལྷ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྒྲོག་མར་པོ་ལས་གི་གྲག་པོ་གྱིས་
མཆན་པར་གྱུར། ཡི་སངས་ལྷ་ལོ་གི་ཁྱི་རྩེ་བུ་རྩ་བར་ལ་ལྷ་སྒྲོ་ནི་ཁྱི་ཏ་ལྷ་མི། སང་
ཏ་སྒྲག་ཏ་སྒྲི་ར་ལོ་གི་ཁྱི་ཁར་རྩ་བར་ལ་ལྷ་སྒྲོ་ནི་ཁྱི་ཏ་ལྷ་མི། དེ་ལྷ་ར་ལྷ་སྒྲོ་ནས་དུམ་སྒྲེས་
མ་ལ་ཐུག་བྱས་པས། དུམ་སྒྲེས་མ་ལས་དུམ་སྒྲེས་མ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་དུམ་སྒྲེས་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྒྲི་པོར་
མི་ལས་གི་གྲག་པོ་གྱིས་མཆན་པར་གྱུར། ཡི་སངས་ལྷ་ལོ་གི་ཁྱི་རྩེ་བུ་རྩ་བར་ལ་ལྷ་སྒྲོ་
ནི་ཁྱི་ཏ་ལྷ་མི། སང་ཏ་སྒྲག་ཏ་སྒྲི་ར་ལོ་གི་ཁྱི་ རྩ་བར་ལ་ལྷ་སྒྲོ་ནི་ཁྱི་ཏ་ལྷ་མི། དེ་ལྷ་ར་ལྷ་
སྒྲོ་ནས་གཞུགས་ཅན་མ་ལ་ཐུག་བྱས་པས་གཞུགས་ཅན་མ་ལས་གཞུགས་ཅན་མ་མར་
མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གཞུགས་ཅན་མའི་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར། འདི་དག་ལ་ཐེམ་མོ་སྦྱང་ཁའི་གཡོན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་ལྷ་ས་རྣམས་ཅད་ས་ལ་རེག་བའི་ཐུག་བྱའོ།
འདིའི་ཐུག་དང་པོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་འཆལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་མ་ཁའ་འཁོ་མ་སྒྲོ་གང་གི་ཐད་ན་ཡོད་སོམས་ཤིག །སྒྲར་
ཡང་ཤར་སྒྲོ་ནས། ཡི་གྲ་རྩ་ཅར་ཏ་ལྷ་རྩ་བར་ལ་ལྷ་སྒྲོ་ནི་ཁྱི་ཏ་ལྷ་མི། ཡི་སངས་སྒྲ་བ་
རི་ཏ་ལྷ་ལ། ལྷ་སྒྲོ་ནི་ཁྱི་ཏ་ལྷ་མི། ཞེས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱའོ།

གཉིས་པ་དམ་ལ་བཞག་བ་ཞི། དེར་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་
ཞུགས་ཀྱི། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་
གཞན་རྣམས་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དགྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་
ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཆེག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་ཏེ། བཅ་ཡོན་གྱི་

༡ རྩ་བུ་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་དམར་མ།

༢ རྩ་བུ་ལྷ་སྒྲོ་ནི་ཁྱི་ཏ་ལྷ་མི།

རྩ་བུ་ལྷ་སྒྲོ་ནི་ཁྱི་ཏ་ལྷ་མི།

སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྒྲོ་བ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་བྱེད་པར་ལྷ་བ་བ་དང་མི་སྐབ་སྐབ་ས་
 བཤད་ལ། བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་མགོ་བོར་དོ་མེ་བཞག་སྟེ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མགོ་བོར་དོ་མེ་བཟུང་ནས་དེའི་བྱ་དཀོལ་
 ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དོ་མེ་འདི། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ། །འདི་སྐྱས་ན་ནི་མགོ་
 བོ་འགོམས། །ཞེས་བཟྍ་དོ། །སྤྱིང་ཁར་དོ་མེ་བཟུང་ལ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེད་ཁྱོད་ཀྱི། །སྤྱིང་ལ་ཡང་
 དག་ཞུགས་པར་གྱུར། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྐྱས་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་རུ་འཕྲལ་ཏེ་གཤེགས། །
 ཞེས་བཟྍ་དོ། །དམ་ཆོག་མ་བཟུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །ཐོད་པར་གནས་པའི་བདུད་
 ཅི་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མཐེ་བོད་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་ཐོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིན་ཞིང་།
 འདི་ནི་བྱ་ཁྱོད་བདུད་ཅི་སྟེ། མ་བཟུང་བཟེག་པར་བྱེད་པའི་དུག་ལ་བཟུངས་ན་དངོས་གྲུབ་
 འགྱུར་བ་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རྩུས་འགྲུབ་པོ། ཇོ་བཙུ་ཨ་མི་ཏ་ཨུཏ་ད་ཀ་ཐུཐུཐུཐུ ཞེས་
 བཟྍ་དེ་དམ་ཆོག་བཟུངས་མ་བཟུངས་ཀྱི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་
 ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དམ་ཆོག་འགལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དཔུལ་ལ་སོགས་
 པར་འགོ་འགྱུར་རོ། །དེད་ནས་བཅམས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་དོ་མེ་དཀྱིལ་གྱིས། ངས་འདི་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྒྲོ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟན་པར་ཡང་
 མི་བྱ་སྟེ། ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔུལ་བར་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ་
 རེ། ཞེས་བཟྍ་དེ་སྐྱ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །འདི་བཟྍ་དཔེ་དུས་སུ་སྒྲོ་བ་མའི་ལག་པ་
 ནས་བཟུང་ནས་བྱེད་པར་སྐྱ་བྱང་གིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་(ཡེ་ཤེས་པ་བ་ནས་བདེན་སྒྲོ་བས་བཟྍ་དཔེ་)ནི། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
 དབའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་ལ་དབལ་ཏེ་རུ་ཀ་བདག་
 ལ་དབབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། སྐྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བ་གཤམས་བརྒྱུད་
 གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་རྩྱི་ལས་དོ་མེ་རྩྱི་གིས་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་སྒོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་མེ་དང་དེའི་བྱ་སྐྱགས་ཀར་

བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་གནས་བའི་རྒྱུད་བའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་
 དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། རྒྱུད་མཐིམ་གཉིས་སུ་
 རྟེན་དམར་པོ་རེ་རེ། ལྟེ་བར་རྩི་ལས་མཐིམ་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱུ་གསུམ་བར་པས་མཚན་
 པ། ལྟེ་བར་ལོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་མེར་པོ་བྱུ་བཞི་བ་བྱུར་བཞིར་རྩོམ་ཅེ་གསུམ་
 བས་མཚན་པ། ལྟེ་བར་བོ་ལས་རྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་བྱུ་པས་པས་མཚན་པ།
 ལྟེ་བོ་ནང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡཔ་ཡུམ་མཚོན་གང་བ་གཅིག་གནས་བར་གྱུར། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་
 བོ་ཐ་མི་དང་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱུད་ལ་ཤོག། རྟེན་ཡིག་གཉིས་
 འོག་གི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པས་རྒྱུད་མཐིམ་གྱི་བྱ་གནས་ཞུགས་པ་ལྟེ་བའི་མེ་དང་ཐུད་ནས་
 གུན་ཏུ་འབར་བས་ལྟེ་བའི་ས་བསྐྱེད་ཤིང་ལྟེ་བའི་རྒྱུ་ལོལ་བ་ལས་བདུད་ཅི་འཛགས་
 བས་ཆོས་པ་དང་། འོག་གི་རྒྱུད་གིས་བར་སྒྲུང་ལ་བཞེག། ལྟེ་བའི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡཔ་ཡུམ་
 མཚོན་གང་བསྟོག་འབྲུག་པ་ལྟར་གར་བྱེད་ཅིང་། ཡཔ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་བསྟོད་པས་
 འོད་ཟེར་དམར་པོས་ལུས་གང་བར་གྱུར། རྒྱ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དང་དབའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱེད་མ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཆོག་གི་ལྟེ་རྣམ་བར་སྟུན་བྱངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་བ་བཞིན་ཏུ་
 བ་སྟུང་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་བར་གྱུར། ཡཔ་ཡུམ་གྱི་ལྟེ་
 བོ་གཉིས་ཀྱི་མཐར། ཨོྲེ་ཏཱི་མཏུ་ཀོ་རྟ་ཨ་བེ་ཤུ་ཡ་རྩྭ། ལྟེ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡ། བེད་མ་ཏེ། བེད་རྩ་རྩ་
 ཡ་རྩོམ་ཏེ་སྟུན། ཞེས་ཐུགས་བརྟེན་བྱུག་དང་བཅས་པས་འདོན་ཞིང་། རོལ་མཐིམ་རྒྱ་དང་བདུག་པས་བདུགས་
 ལ་དབབ་པོ། བདུག་བའི་ཐུག་ཞི། བྱང་མེད་ཀྱི་འདོམས་དགྲིས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གོས་པ་གཏུབས་པ་ལ། ཤ་ཐུང་།
 བདུད་ཅི་ཐུང་། ལྟེ་ལའི་བྱུན་གྱིས་ཐུགས་ཤིང་གཏུག་དང་བསྐྱེད་པའོ། བདུག་བའི་རྒྱལ་ནི་མོད་པོར་ཏུ་བཞག་བའི་
 རོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱེད་པས་སོ། དེ་ནས་མགོ་པོར་རྩོམ་ཞེས་པ། ཏཱི་བརྩ་ཞེས་བརྟེན་ཏེ། བབ་བ་བརྟན་

བར་བྱའོ། དེ་ནས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ། སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངོན་དུ་བྱུགས་པ་ལ། སྒྲིད་གི་མཁུ་
ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཞེས་ཀྱིས་ལ། དཀར་པོ་སྒྲིགས་སུ་སྒྲུབ་ཟེར་ན། ཞི་སྒྲིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པར་གོ་
བར་བྱ་ཞིང་། འདི་བདག་འཇུག་ལ་མི་དགོས་སོ། དེ་ནས་རང་ངས་སྒྲོབ་མའི་མཐེ་བོང་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་
སྒྲོབ་མའི་ལག་པ་གཡས་གྱིས་བཟུང་སྟེ། རྩེ་རྩེའི་རྒྱུ་ལྷ་བས་གྱིས། བརྒྱ་རྩེ་དེ་བཞིན་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་
སྒྲོར་ལན་གསུམ་དངོས་སུ་བྱས་པའམ་བྱས་བར་བསྒྲོམས་ལ། སྒྲོབ་མའི་ལག་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་དུ་བྱུགས་པར་
བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། བདག་གིས་སྒྲོབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། ལྷ་
ནམས་རིགས་གྱི་རིམ་བ་ནི། བསོད་ནམས་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཇི་
ལྟར་འགྲུར། རིགས་ནི་གང་གི་སྒྲོན་དུ་འགྲུར། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ། དེ་
འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུར་ཅིག །ཅེས་བཞིན་དེ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱའོ།

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲུབ་བཟུང་བའི་མེ་རྟོག་གི་ཐོང་བ་ཉི་
གིས་བསྒྲགས་པ་ལ་ལས་ཡང་ཞིང་ས་མིངས་པའི་མེ་རྟོག་གཅིག་བཏོན་ལ། ཐལ་མོ་སྒྲུར་བའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ། རང་
ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་གྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར།
ཨོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཀྱ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་ལྟེ་སྒྲ་སྒྲ། བ་ཀྱི་རྩ་བརྩ་རྩེ་ཞེས་བཞིན་དེ་གཙོ་བོའི་དབྱེ་ལ་ཐུལ་བར་
བསམས་ནས་ལྷོས་མེད་ཀྱི་དོར་རོ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན། ཅིག་པ་ཐུའི་ནང་གི་ལྷ་གང་གི་མཚན་མ་ལ་ཉེ་
བར་ལྷང་བ་དེའི་རིགས་སུ་བཞུགས་ཅིང་། ལྷ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ལྷིན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མཚོན་པར་བྱའོ། ཅིག་
པའི་སྟེང་ངས་ཕྱིར་ལྷང་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ལ་དོར་རོ། རྩེ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ནང་དུ་སྒྲུབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐ་མོ་འགྲུབ། རྩེ་
རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷང་ན་སྐྱལ་བ་མེད་པས་ཇི་སྟེང་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྩེས་སུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ།
དེ་ནས་སྒྲོབ་མའི་མེ་རྟོག་ཐོང་བ་དེ། ཨོ་སྒྲ་ཏེ་བྱི་རྩ་སྒྲི་ཨོ་མི་སྒྲ་མདུ་བ་ལ། ཞེས་བཞིན་དེ་སྒྲོབ་མའི་མགོ་

༡ ལྷགས་པ་ སྒྲུ་འབྲམ་དབང་མ།

༢ ནང་དུ་ཞུགས། སྒྲུ་འབྲམ་དབང་མ།

༣ བསམས་ནས་ལྷོས་མེད་ སྒྲུ་འབྲམ་དབང་མ།

བསམས་ནས་ལྷོས་མེད་ གཙོང་དབང་མ།

ལ་བཅིང། དེ་ནི། མེམས་དབང་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། ཞེས་མེ་ཉྱག་ཐོག་པའི་ལྷ་ལ་པོས་ནས། སྒྲོབ་མ་འདི་བྱང་
 རྒྱབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱངས་ཤིག ། ཅེས་ལྷ་ལ་སྒྲོབ་མ་གཏང་བས། ལྷ་དེས་དེའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པའི་ཐབས་ཐབས་མོད། དེ་ནས། རང་གི་སྦྱང་ཁར་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ། དབྱལ་བར་རྒྱ། མིག་གཉིས་
 སུ་ཨི་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། རྒྱུ་གིས་བསྐྱལ། རྒྱུ་གིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་བསྐྱེགས། ཨི་གྲིས་
 འོད་གསལ་བར་བྱས་ནས་མ་རིག་པའི་སྤྲིབ་གཏོགས་དང་མིག་དར་ལྷན་ཅིག་བསལ་བར་
 བསམས་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། མིག་འབྱེད་བར་ནི་བཙོན་བར་མཛད། ཟུང་བས་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། རྗེ་རྗེའི་མིག་ནི་ཁྲ་ན་མེད། ཨི་བརྗེ་ནི་ཉ་ཨ་བ་ཉ་ར་བ་ཏ་
 ལི་རྗེ། ཞེས་བརྗོད་ལ་གདོང་གཏོགས་ཟུང་བར་བསྐྱོམ། ད་ནི་དང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སུ། དགྲིལ་འཁོར་
 འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྷོས། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེས། ལུག་རྒྱ་སྤྲགས་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྟུང་བས། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ནི་བྱན་སུམ་ཆོགས། དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་
 ཀྱིས། རྗེ་རྗེ་བརྗེ་ཅེ་རོལ་བས། གསང་སྤྲགས་ནམས་ལ་བསྐྱབ་བ་ཀྱིས། ཉེ་བརྗེ་བ་བྱ།
 དེ་ཡང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྗེ་རྗེའི་རུ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་
 པའི་ནང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་བརྗེ་ལ་གནས་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་རྗེ་རྗེའི་ལྟེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱ།
 བཞི་སྒོ་བཞི་བ་འཁོར་ལོ་ལྷ་གདན་དང་བཅས་པའི་དབྱུང་གི་ལྟེ་བར་དབལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡལ་
 ཡུམ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཤར་གྱི་པད་འདབ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ལ། བྱང་དུ་ལྷ་ལ། ཞེས་བ་ནས།
 བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་ལ། ཞེས་པའི་བར་ཚུགས་གཏོན་སྐྱོར་དང་མཆོམས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་
 བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱོམ་ཞིང་བརྗོད་བར་བྱོ། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོག་པོ།

གཉིས་བ་ཞུགས་ནས་དབང་རྒྱང་བ་ལ་བཞི། ལུས་པའི་དབང་། གསང་བའི་དབང་། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་། དབང་བཞི་བའོ། དང་པོ་(ལུས་པའི་དབང་)ལ་བྱན་མོང་བ་རྗེ་རྗེས་མའི་དབང་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་
 རྗེས་པ་དཔོན་གྱི་དབང་རོ། དང་པོ་(བྱན་མོང་བ་རྗེ་རྗེས་མའི་དབང་)ལ། རིག་པའི་དབང་། སྤྲགས་ཀྱི་དབང་། བརྟུང་

རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཡལ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བའི་བྱམ་པའི་རྩུང་གྲུང། འདིར་ཁ་ཅིག་བྱམ་ཆུ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པར་བྱས་
 བ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱམ་རྩུང་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒགས་པ་ལ་འབྱུང་བའོ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དང་པའི་ཞུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྟ་བུལ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་
 བ་སྐྱེད་བྱངས། སྣར་ལྟར་མཆོད། རྟོ་རྟོ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་
 དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་སྐྱུལ། དེ་ལྟར་འདི་ལ་འང་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱེད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཤིས་བ་བརྟེན། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་ལེན། གཞུགས་རྟོ་རྟོ་མ་ལ་སོགས་པས་
 མཆོད། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་བཅས་
 པས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་བདུད་ཅི་ལྟས་བཀའ་བ་བརྒྱང་ནས་སྐྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་
 གྱུར། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ངེས་བྱུང་བ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཛེགས་
 བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐྱུ། ཤིས་རབ་པག་མོའི་བསྐྱར་རྟོ་རྟོ་རོལ་མཛད་པའི། བདེན་
 པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཟ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་པ་ཙམ་མམ། སྐྱོན་ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟོ་
 མཛད་པའི་བཟ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྟེན་ལ་བདག་འཇུག་གི་ཆེ་རང་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་སྐྱོབ་མ་ལ་
 མེ་རྟག་འཛོར་ཞིང་ཤིས་བརྟེན་བྱ། དབང་བསྐྱར་རྟོ་རྟོ་ཆེན་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་
 བྱས་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་ཀྱི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེན་པར་བྱ། ཡོ་
 ཙ་ལྷ་རྩི་ར་སྟོ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩི་མི། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་བྱམ་ཆུ་རྟོ་རྟོ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྩུང་གིས་སྐྱི་བོར་ཞུགས་ཅིང་
 འབྱུང་དུའང་གཞུགས། འདིར་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱགས་འདོན་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ་ཞེས་རྟོ་རྟོ་
 བཞེད་དོ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་པས་ལུས་བདུད་ཅིའི་རྩུ་རྩུན་གྱིས་གང་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་མ་དག ། རྩའི་སྐྱག་མ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་མི་བསྐྱེད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནི་ཕྱིའི་དབང་རོ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་

པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས། རང་གི་བསྐྱེད་སློ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་
 རང་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་ཐོར་གྱུར། རང་ལ་སྐར་ལྷ་མཆོད། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་རྩི་དབང་ཐོབ།
 ཞེ་སྤང་གི་དེ་མ་སྤངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་
 མོ། ། ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བཟོད་དོ། དེ་ནི་བྱམ་དབང་བརྒྱ་གཅིག་གི་དང་ཐོམ།

གཉིས་པ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི། ཨོ་ཁྱེ་རོ་ཉི་རྩི་རྩི་པཎ། ལྷ་སྐྱ་ལས་བདག་དང་དབང་ཐམས་
 ཅོད་པན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་བསྐྱོད་དང་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ། ཨོ་ལས་རིན་པོ་
 ཆེ་ཨོ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིན་འབྱུང་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
 ཀྱི་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་དེའི་བྱ་འཛིན་པས་རིན་ཆེན་སྦྱོན་མ་མེར་མོ་གི་གྲུག་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པའི་ཡབ་ཐུག་ཀྱི་དབང་ཡུམ་ཐུག་ཀྱི་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞེས་
 སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐར་དང་འབྲུག་པ་ལ། ལྷ་པའི་རྩི་ལྷ་ལྷ་ཅེས་པ། ཅོད་པན་དུ་གྱུར། ཅེས་བཟོད་དོ།
 དེ་ནས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་ཞེས་པ་ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཞེས་
 པའི་⁹བར་སྐར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ནས། ཡུམ་གྱི་ཉི་སྤྱོད་དང་། དཔའ་པོ་ཉི་མ་ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་ལྷ་གི་ནི། སོགས་
 དཔའ་པོ་སོ་དུག་གི་སྐགས་སྤེལ་ནས་བཟོད་དེ་དབྱ་རྒྱན་མགོ་ལ་བསྐྱོན། དེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།
 སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་སྐར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཏ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩི། ཞེས་གསུང་ཞིང་བྱས་
 པའི་རྩིས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་པས་ལྷས་བདུད་ཅིའི་རྩི་རྒྱན་གྱིས་གང་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་མ་དག །རྩི་ལྷ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 རིན་འབྱུང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནི་མི་དབང་ཐོ། དེ་ནས་དབང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་མཆོད་པ།
 མི་བསྐྱོད་པ་དང་རིན་འབྱུང་བཟོ་བ་མ་གཏོགས་སྐར་ལྷ་ཐོ། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷ་ཅོད་པན་གྱི་

⁹ ཅེས་པའི་ ལྷ་འབྱུང་དབང་མ། གཙང་དཔར།

དབང་ཐོབ། ར་རྒྱལ་དང་མེར་སྐྱ་སྤངས། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། མཉམ་བཞིན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དེན་འབྱུང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་
བྱས་སོ།། ཞེས་དབང་གི་དག་བ་བཞིན་དོ།། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གཉིས་བཤོ།།

གསུམ་བཤོ་རྩེའི་དབང་ནི། སྤར་ལྷར་བསང་སྤངས། བདག་དང་དབང་རྒྱས་རྩེ་རྩེ་སྤོང་བཞིན་དུ་
གྱུར། སྤོང་བའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤེང་དུ་རྩི་ལས་བརྒྱ་རྩི་གིས་མཚན་བ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བརྒྱ་དང་
གཡོན་རིལ་བྱ་འཛིན་བས། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་བ་ལ་
འབྱུང་བའི་ཡལ་བྱག་རྒྱ་བྱག་དང་། ཞེས་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འབྱུང་བ་ལ། ལྷ་བ་ལས་
སྤར་བའི་རྩོ་རྩེར་གྱུར། ཅེས་བཞིན། དེ་ནས། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་ཞེས་བ་ནས། གནས་
ལས་སྤར་བ་སྤྱིན་བར་བྱ། ཞེས་བའི་འབར་སྤར་བཞིན། དེ་ནས། རྒྱ་མས་རྩོ་རྩེ་བྱག་གཡས་སུ་བཟུང་ནས།
ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་སོགས་ཀྱིས། དེང་སྤོང་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་འབྱུར། འདི་དེ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། རབ་དུ་བྱུབ་ཕྱིར་རྩོ་རྩེ་བྱངས། ཞེས་གསུང་ཞིང་རྩོ་རྩེས་རང་གི་སྤོང་
མགིན་དབྱལ་བར་རེག་སྟེ་ཡག་བ་གཡས་སུ་བྱིན་བར་མོས་ལ་བཟུང་། དེ་ནས་རྒྱ་དབང་། དབང་ལྷ་བཞིན་བ། མཆོད་
བ་རྣམས་དེན་འབྱུང་གི་གནས་སུ་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་གཞུག་བ་མ་གཏོགས་སྤར་ལྷར་རོ། དེ་ལྷར་འོད་དཔག་
མེད་རྩོ་རྩེའི་དབང་ཐོབ། འོད་ཆགས་ཀྱི་རི་མ་སྤངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར།
སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།། ཞེས་དབང་གི་དག་བ་བཞིན། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གསུམ་བཤོ།།

བཞི་པ་རིལ་བུའི་དབང་ནི། སྤར་ལྷར་བསང་སྤངས། བདག་དང་དབང་རྒྱས་རིལ་བུ་སྤོང་བ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་བའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤེང་དུ་རྩི་ལས་རལ་གྱི་རྩི་གིས་མཚན་
བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་ལྷ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རལ་གྱི་

༡ ཅེས་བའི་སྐྱ་འབྱུང་དབང་མ། གཙང་དབང་།

དང་གཡོན་རིལ་བྱ་འཛིན་པས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྟར་ཁྱ་གྱི་གྲག་དང་མོད་པ་འཛིན་པ་ལ་
 འཁྱུད་བའི་ཡལ་བྱག་རྒྱ་བྱག་དང་། ཞེས་མོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཁྱ་བ་ལས་
 བྱང་བའི་རིལ་བྱར་གྱུར། ཅེས་བཞིན། དེ་ནས། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་བའི་ཞེས་བ་ནས།
 གནས་ལས་བྱང་བ་སྦྱོན་བར་བྱ། ཞེས་བའི་བར་སྤང་བཞིན། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱང་གྱི།
 རིལ་བྱ་སྐྱ་ཀྱང་རྗེས་འཁོར་བཤད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། དཔའ་བའི་ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་རིལ། བཟུང་ངོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག །
 རང་བཞིན་མཛེས་པས་དགའ་བ་ནི། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།^༡ ཅེས་བཞིན་དེ་
 ལག་པ་གཡོན་ཏུ་བྱིན་ནས་བཟུང་། དོ་རྗེ་རིལ་ཞེས་པ་ནི་རིལ་བྱ་གཅིག་བྱ་ལ་དོ་རྗེ་རིལ་བྱ་ཞེས་མང་ཏུ་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཡང་རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྒྲིབ་སྐྱ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ལ་གྱིས་ཤིག ཅེས་བའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན་དེ་ལྟར་གོ་བ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་
 རྒྱ་དབང་། དབང་སྒྲ་བཞིམ་པ། མཆོད་པ་རྣམས་ཤོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་དོན་གྲུབ་ཅེས་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་
 སྤང་ལྟར་ནོ། དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རིལ་བྱའི་དབང་ཐོབ། བྱག་དོག་གི་རིམ་སྤྱངས། འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱས། དོན་གྲུབ་དང་དེའི་
 རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པོ། ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བཞིན། བུམ་དབང་
 བཏུ་གཅིག་གི་བཞི་བཤོ།

ཐ་མ་མིང་གི་དབང་ནི་བསང་སྤྱངས། རང་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྤོང་བའི་རང་ལས་པ་རྒྱ་
 དང་རྒྱ་བའི་སྤེང་ཏུ་སྦྱོལ་ས་འཁོར་ལོ་སྦྱོལ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་
 རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་རིལ་བྱ་འཛིན་
 པས། སྦྱོན་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་དང་མོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་བའི་ཡལ་བྱག་རྒྱ་བྱག་དང་།

^༡ ཅེས་བའི་སྐྱ་འབྲུམ་དབང་མ། གཙོད་དཔལ།

^༢ བསྐྱབས། སྐྱ་འབྲུམ་དབང་མ། གཙོད་དཔལ།

ཞེས་བནས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་
 བོ་ཐ་མི་དང་བའི། ཞེས་བནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན། ཨྱི་
 བརྩ་སཏྱ་སྦྱོ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱི་མི། བརྩ་ལྷ་མ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱི་མི་ཉུང་ཤིང་བལ་ཆེ་གོ་མོ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའོ། ཞེས་བརྩོན་ཅིང་དོ་རྩེ་སྦྱོ་བོར་མཉམ་དུ་བརྩུང་ལ། བདག་འཇུག་གི་ཆེ་ཆེ་གཤེ་གནས་
 སུ་སྐར་གྱི་གསང་མཆོན་དང། སྒོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཐོག་བའི་རིགས་དང་མཐུན་བའི་མིང་
 གསར་དུ་བཏགས་བ་གཞུག་པར་བྱའོ། མོ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་མེ་རྟོག་ཐོག་བའི་རིགས་དང་མཐུན་བའི་མིང་གདགས་
 ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱེད་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རྒྱ་དབང་དང། དབང་ལྷ་བཞིམ་པ་དང། དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་གནས་སུ་ནམ་སྐར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་སྐར་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་མིང་གི་
 དབང་ཐོབ། གཉི་སྤྱག་གི་འི་མ་སྦྱངས། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་ལྷ་ཕུང་
 ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྦྱང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་
 བྱས་སོ། ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་ལྷ་བའོ། དབང་ལྷ་རེ་རེའི་མཐར་
 དབང་ལྷ་བཞིམ་པ་དུ་རི་ཀ་དང་ལུ་བ་བས་བཤད་ལ། བ་སྦྱའི་སྒོ་ནས་བཞིམ་པ་ལུ་བ་བ་དང་སྦྱ་ཐ་རྩ་བས་བཤད་ཅིང་།
 སྤྲ་མའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱན་དངས་ནས་བཞིམ་པར་ལུ་བ་བས་བཤད་ལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལྷ་སོ་
 སོར་འཁོར་སོ་སོ་སྦྱ་བཞིམ་པ་ཆད་ལྷན་སུས་བྱང་མ་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་དབང་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་འགྲུབ་པའི་
 ལེགས་ཀྱི་འི་མ་ལྷ་དག་པར་བྱེད་པ་དང། མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་
 བ་འཛོག་པས་རིག་པའི་དབང་སྟེ། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཕྲེད་བ་ལས། “དབང་བསྐྱར་ལྷ་ཐོབ་རྒྱུད་ལས་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་
 འདི་རྣམས་དག །མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད།”^༡ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཞན་
 ཡང་རིག་པ་ནི་སྦྱན་མ་ལ་ཐོགས་རིག་པའོ། དེས་བྱམ་པ་བརྩུང་སྟེ་བསྐྱར་བས་རིག་པའི་དབང་རོ།

གཉིས་པ་ཐུགས་དབང་ནི། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་བའི་ནང་གི་ཉེ་ཅུ་ཀའི་བྱགས་

^༡ ཅེས་པའི་སྤྱའཁུམ་དབང་མ། གཙོང་དབང་།

^༢ ཐེ་བག་ལ། རྒྱ་དབྱུང་། ཅེ་བཤད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཕྲེད་པ། ལེའུ་མའི་བ། ཤོག་གྲངས་༥༦༠ན་༡ ལས་བྱུང་བ་རྩུང་མི་འད་སྟེ། “སངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་དག་
 པ་འདི། དབང་བསྐྱར་ལྷ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། མ་རིག་པ་ནི་བསལ་ནས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།” ཞེས་སོ།

ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་གི་མཐའ་སྒོར་ལ། ཡི་ཕྱི་བརྩ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་གི་རྩྱ་རྩྱ་པའ་རྩ་གི་
 རྩྱ་རྩྱ་ལ་མི་རྩ་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་པའི་སྤྱགས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 སྤྱགས་ཀ་ནས་བརྒྱད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་། བདག་གི་ཁ་ནས་ཞུགས། སྤྱང་ཁའི་རྩྱ་གི་མཐའ་
 ལ། གཡོན་སྒོར་དུ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་གྱུར། འདི་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱང་པོ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་དུ་བཅང་། ཞེས་ཐམས་གསུང་ཞིང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེས་སྤྱོད་པར་
 བསྒོམས་ལ་སྤྱགས་དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་བཞིན། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་བཞིན་དེ་མེ་རྟག་ཐམས་ལ་ལུལ། ཐམས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་
 སྦྱལ་ལགས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 གི་སྦྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུང་ཞིང་མེ་རྟག་
 སྤྱི་པོར་བཞག །རྒྱོབ་མར་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆེ། དེ་ལྟར་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱགས་བརྒྱས་པས་དངོས་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་སྤྱང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྟུན་དོ། །སྤྱགས་དབང་དུ་རི་ག་པས་རིག་པའི་དབང་ལྱའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ཀྱང་།
 རྒྱད་རྟོག་ཐེང་དང་། རིལ་བྱ་པས་སྤྱལས་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་གི་ཐེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པ་བཞིན་
 བཞོད་དོ། འདི་ནི་བྱམ་དབང་བརྒྱ་གཅིག་གི་དུག་པའོ།

གསུམ་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱན་མོང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱིན་པ་ནི་སྤྱང་ལྟར་
 བསང་སྤྱངས། བདག་དང་རྩྱ་རྩྱ་ལས་རྩྱ་རྩྱ་པའི་རང་ལས་བརྒྱ་དང་ཆེ་པའི་
 གདན་གྱི་སྤྱང་དུ་རྩྱ་ལས་རྩྱ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་དང་རྩྱ་རྩྱ་
 གཉིས་རྩྱ་རྩྱ་མཐའ་དབང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩྱ་རྩྱ་དང་གཡོན་
 རིལ་བྱ་འཛིན་པས་ལུམ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཇུང་
 པའི་ལབ་བྱག་རྒྱ་དུག་དང་ལུམ་བྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་ལབ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་གྱུར་གིས་

བཞུགས་པའི་དབུལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷུ་མུགས་ཀར་རྒྱ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་
 བའི་མུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་
 ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་པར་ས། མོ་རྩ་རྒྱ་པ་རྩ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་བས། བྱམ་པའི་རྩལ་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྟན་པར་
 གྱུར། རྒྱར་ལྷར་མཆོད། རྩོམ་མེས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་མེས་ཀྱིས་
 དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་བྱག་ན་གནས། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་
 ཏུ་བཅང་། དབལ་ཉེ་རུ་ཀའི་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན། ཞེས་གསུང་ཞིང་རྒྱར་ལྷར་གནས་གསུམ་དུ་
 རེག་ནས་ལག་བཞག་ལས་སུ་གཏད་བ་སྦྱང་ཁར་བརྟུང་། ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མི་རྩི་བརྩ་མ་མ་ཡ། ཉིལ་
 ཨེ་ཡ་རྩི་རྩ་ར་ཡ་མི་ཨོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི། ཞེས་བཞོད། སྦྱང་ཁར་ཡང་རྩོམ་མེས་དབང་ཡབ་
 ཡུམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྱུར། དེར་བྱིན་ཆད་རྩོམ་མེས་དབང་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ནང་གི་རྩོམ་མེས་དང་མ་བྲལ་བར་ཆོངས་ཤིག ། ཅེས་གོ་བར་བྱ་སྟེ་བྱམ་དབང་
 བཅུ་གཅིག་གི་བདུན་པའོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོན་པ་ནི། བསང་སྦྱངས། རང་ཉིད་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་སྦྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྦྱང་དུ་རྒྱ་ལས་རྩོམ་མེས་རྩི་གིས་མཆོན་
 བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་དབལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྦྱ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞེས་བ་ནས། མི་རུས་
 གྱི་ཐལ་བས་ལྷས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྦྱགས་པར་
 བཙམ་ལྷན་འདས་ལ། ཞེས་བ་ནས། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བརྟུལ་དེ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་པའི་
 བར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དག་བ་བཞོད་པ་མ་གཏོགས་མངོན་རྟགས་ལྷར་རོ། རང་གི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷུ་
 མུགས་ཀར་རྒྱ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་བའི་མུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེམས་
 པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་པར་ས། མོ་རྩ་རྒྱ་པ་རྩ་ཡེ་ཤེས་པ་

དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་
 སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་མྱེ་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་ཡབ་ལ་མི་
 བསྐྱོད་པ་དང་ཡུམ་ལ་རྣམ་སྤང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཁ་ཏྲཱི་ག་དང་། ཅང་ཉེཅ་དང་། མོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཐུག་ཀྱང་འདི། བྱི་དང་ནང་
 ར་ཡང་དག་གནས། ཁ་ཏྲཱི་ཅང་ཉེཅ་སྤྱང་བཟེད་དག། བྱིན་པ་དཔལ་པོས་བརྒྱང་བར་གྱིས།
 ཁ་ཏྲཱི་ཅང་ཉེཅ་སྤྱང་བཟེད་བཟང་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཁ་ཏྲཱི་ག་ [ནལ་འཕྱོར་མ་ནི་རྩ་མ་རྩ།
 རོ་རོ་ཁ་ཏྲཱི་རོ་རོ་བཅས། དེལ་བྱ་སིལ་སིལ་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་། ཆངས་པའི་སྤྱད་ཐོགས་རྣལ་
 འཕྱོར་བདག ཁ་ཏྲཱི་ག་དང་རོ་རོ་སྤྱོད། དཔལ་པོ་ཆེན་པོས་སྤང་བར་གྱིས། ཞེས་བཟོད་དེ་
 ལག་བ་གཡས་སུ་རྩ་མ་རྩ་གཡོན་དུ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་ག། གཡོན་གྱི་སྐྱ་མོར་ཁ་ཏྲཱི་ག་ [མེ་རལ་ཁར་ཆངས་སྤྱད་
 རྒྱན་ལ། ཁ་ཏྲཱི་ག་ལྟའི་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྩ་མ་རྩ་ཤེས་རབ་སྤོང་བ་ཉིད། ཐོད་པ་བདེ་སྤོང་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྤོང་བ། ཆངས་སྤྱད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་
 དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བཤད་ལ། རྩ་མ་རྩ་དང་དེལ་བྱའི་སྐྱ་བྱ། སྤྱིང་ཁའི་ནང་དུ་
 ཡང་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་མཆོན་གང་བ་གཅིག་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེམས་པའི་ནང་དབང་
 བཟོ། སྤྱང་བཟེད་སྤོང་ནི་ཐོད་པ་སྟེ། བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བརྒྱད་པའོ།

བཞི་པ་ཕྱང་བསྐྱར་དབུགས་དབྱང་ནི། རྩ་མ་རྩ་སྐུ་སྐུ་བ་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་གནས་པའི་ལག་བ་གཡོན་གྱིས་
 ཆོས་ཤོས་གྱི་བྱ་སྟེའི་རྣ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཁའི་གཡོན་དུ་བརྒྱང་། གཡས་པས་མི་འདིགས་པ་སྤྱིན་པའི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ལ།
 འདི་ལྟར་ང་ཡིས་ཕྱང་བསྐྱར་ཏེ། འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁྱོད། རང་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་རང་བཞིན། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། བྱི་ཉེ་རུ་ག་རྩ་གི་ནི་འ་མ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྟོ། སྤྱར་སྐྱ་མ་སྟེ། ཁམས་

གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་སྤིང་ཆེ།། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཅན་འབྱུང་བའི་གནས།། བདུད་ཆོག་གས་ཀྱན་
ལས་རྣལ་འབྱོར་ཞིང་། ཁྲོང་ཁྲེར་མཆོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན།། ཞེས་བཤྲོད་པེ། རུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་
གི་དབྱ་བཤོ།། འདི་དོན་རྗེ་མཆོག་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་དུ་བྱེད་པའང་ཡོད། རྗེ་མཆོག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ན་གོ་
རིམ་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་བྱུང་།། ཞེས་བཤྲོད་པ་ལྟར་བཞོད་དོ།།

གཉིས་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་རྗེ་མཆོག་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་རྟེན་རྗེས་གནང་དོ།།¹ དང་
པོ་རྗེ་རྗེ་མཆོག་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་ནི། རྗེ་རྗེ་མཆོག་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐའ་ལུ་ལྟེ། སྤྱིར་མི་སྟོན་པའི་
དབང་བསྐྱར་ཆེ།། དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོལ།། འགྲོ་བ་མཆོན་མ་མེད་བྱེད་པ།། དེ་
ནི་ད་འདིར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདག། བསང་སྐྱངས། རང་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་བྱུང།། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དབང་སྟེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སེལ་བའི་སྟེང་
དུ་བསྐྱར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། རྒྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་མཆོག་པོ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་
ལས། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། གཡམས་རྗེ་རྗེ་
དང་གཡོན་འཕྲུ་བ་འཛིན་པས། ལུས་རྗེ་རྗེ་སྟེམས་མ་སྟོན་པོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
པ་ལ་འབྱུང་བའི་ལབ་བྱུག་རྒྱ་དང་ལུས་བྱུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་། ལབ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱིལ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་དབྲལ་བར་ཨོ།། མགྱིན་བར་ལྷུང་བྱུགས་ཀར་རྒྱུ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་
བོ་ཐ་མེ་དང་པའི་བྱུགས་ཀར་རྒྱུ་གི་ཡོད་ཟེར་གྱིས་བསྟོམས་པ་དང་འབྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
སྐྱོན་བྱངས། མོ་རྩུ་ལི་རྩུ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང།། སྟེང་དུ་གདུགས་
དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ལུ་བ་ཅན། གཡམས་སུ་རྒྱལ་མཆོན། གཡོན་དུ་བ་དན། རྟོགས་ཐམས་
ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྐྱིན་དང་བཅས་པར་བྱུང།། བསང་སྐྱངས། རྗེ་རྗེ་དང་འཕྲུ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
བྱུང།། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་དང་། ལྷུང་ལས་

¹ མཐའ་བརྟེན་ གཙང་དབང་།

² མཐའ་བརྟེན་རྗེས་གནང་དོ།། སྐྱེ་འབྱུང་དབང་ལ།

མཐའ་བརྟེན་རྗེས་གནང་དོ།། གཙང་དབང་།

བྱང་བའི་དེལ་བྱ་རྗེ་རྣམས་མའི་རོ་པོར་གྱུར། སྐར་གྱི་རྗེ་རྣམས་འཁྱུགས་སྐྱོན་བའི་ཆོགས་བཅད་
 གྱི་རྣམས་སྤྱོད་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དབང་ལྡི། རྗེ་རྣམས་དབང་དགའ་བ་ཆེ། ཀྱུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་ཀྱུན་བདག་ཉིད། རྗེ་རྣམས་སྐྱུལ་བདག་པོའི་བདག་པོ་ཆོས་ལྡན་འདས་
 དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྤྱེས་བུའོ། ལོ་མཚུ་བརྩ་རྩུ། སྤྱང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་
 བའི་ཐུགས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་བའི་རྗེ་རྣམས་ལ། དེ་བློ་བའི་དོན་དུ་རྗེ་
 རྗེ་འཛིན་པ་རྗེ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱུངས་ཤིག ། ཅེས་བཤད་དེ་རྗེ་རྣམས་པ་གཡས་སྤྱོད།
 སྐར་གྱི་དེལ་བྱའི་ཆོགས་བཅད་དང་། ལྷོ་སྤྱིད་པ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དག ། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་བྲལ་
 བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དབང་མཆོག་ཀྱིས་དཔལ་མཆོག་ནི་མཛད་པ་ཡིན། །
 བརྩ་གཞེ་ལྷོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི་དེལ་བྱས་སྒྲིག་པར་སེམས་པའི་སྒོ་
 ལས་དེལ་བྱ་འཁྱོལ་བ་དེལ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱུངས་ཤིག ། ཅེས་བཤད་ཅིང་དེལ་བྱ་
 དཔོན་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་པ་དཔོན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པའི་བྱིར། ཐུག་ཀྱང་དམ་ཆོག་
 རབ་ཏུ་བཤོད། གང་གི་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། དེས་ན་ཐུག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །
 ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྱང་བྱིན་བརྟུན་པས་ནས། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་དེ། དངོས་ལུག་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། རང་གི་ལུས་ལྡེ་སྤྱི་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོར་བསྐྱོན་པ་ནི་འདར་
 མི་རུང་བའི་ཐུག་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་གཉིས་མཉམ་པར་
 སྤྱིར་ཏེ་དངོས་ལུག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དགོས་སོ། ། ཞེས་གོ་བར་བྱ་ལ། ༥ “ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་
 ལོན་པ་ལ། ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འབྱུང། རྗེ་རྣམས་བྱ་མཉམ་སྤྱོད་བ། སྤྱོད་
 དཔོན་དབང་དུ་ཡང་དག་འདོད།” ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བློ་བའི་སྒོ་ནས་རྗེ་དེལ་འཛིན་

༡ སེམས་དབང་གཅོད་དབང་།

༢ བསྐྱེད་པས་པར་གྱིས། གཅོད་དབང་།

༣ ལོན་པའོ། གཅོད་དབང་།

༤ རྗེ་ལག་པ་ རྒྱུད་འབྱུག་ ར་བརྟན་གཉིས། བརྟན་པ་གཉིས་པའི་མེད་ལྟགས་པ། ཤོག་གངས་༡༡ན་ ལས་བྱང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་རྒྱུ་མ་
 གཉིས་ཅུང་མི་འད་ཤི། རྗེ་རྣམས་བྱ་མཉམ་སྤྱོད་བས། སྤྱོད་དཔོན་དབང་དུ་རབ་ཏུ་བཤོད། ཅེས་སོ།

བའི་ལག་པས་སྒྲིབ་ཁར་འཁྱུད་བའི་ཚུལ་བྱ་སྟེ། རང་རྫོང་སེམས་ཡལ་ཡུམ་འཁྱུད་པར་བསྐྱོམས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་སྦྲར་བ་དེ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་
དངོས་གཞིའོ། ། ཡིན་པས། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དོན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་གལ་ཆེའོ། །
དེ་ནས། སློབ་མ་དང་གཙུག་པོ་མེ་མི་དང་པའི་ནང་གི་དེ་ཅུ་ཀའི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་
གྱིས་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྲུང་དངས། ཞེས་བ་ནས། མི་བསྟོད་
པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བའི་བར་ཆུ་དབང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། ། དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་
པོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨི་སྤྱ་བྱ་དེའུ་བརྗེ་སྤྱད། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ལ་ནས། ཁམས་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བར་བསམ་པོ། ཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་སྦྲར་ལྷར་མཆོད་ཅིང་། དེར་འདུས་
བའི་དབང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་རི་ལྷར་འདོད་པར་མཆོད་པར་བྱའོ། ། ལུས་
དབང་བརྒྱ་གཅིག་གི་གཙུག་པོ་བརྒྱ་བ་མྱེར་མེ་སྟོག་པའི་དབང་པོ།

གཉིས་བ་རྗེས་གནང་ནི། རྒྱ་རི་ཀ་ལ་སོགས་པས་སྟེག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རྗེས་གནང་སོགས་
སོ་སོར་བྱེ་བའི་མཐའ་རྟེན་དང་རྗེས་གནང་རྒྱས་པ་དང་། ཨ་ལྷ་ཡས། དེ་ཉིད་བཤད་པ། སྤྲུགས་གཏད་པ། མིག་སྒྲན་
མེ་འོར་མདའ་འཕང་བ་སོགས་འཕྲིང་དུ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་འིལ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས། རྗེས་གནང་གསུམ་དུ་
བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། བྱེ་མ་འདི་ལུས་དགྲིལ་ཁོ་ནར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོས་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་དང་
བདེ་མཆོག་གི་བྱན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། “ཨི་དང་སྤྱ་བྱ་དེའུ་དང་། བརྗེ་སྤྱད་ཞེས་ནི་བརྗོད། སློ་
བཟང་གིས་ནི་སྤྲུགས་བརྗོད་ནས། སློབ་མ་ལ་ནི་མེ་རྟོག་གཏོར། དེ་ནས་མེ་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སློབ་མའི་
དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འདྲ། སྤྲུགས་རྗེས་བྱུང་བའི་སློབ་མ་ཡིས། དེ་ནས་སློབ་མ་རྗེས་གནང་བ། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པས། མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་བ་ནས། ‘སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་ལྱོས། ལྷ་བ་བྱས་པའི་
སློབ་མས་ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ། བརྗོད་ཅིང་ཀྱན་ནས་སྤྲུག་ཀྱང་བྱ། སྤྱི་པོ་བཟང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

༡ བརྒྱ་གཅིག་གཙུག་པོ་ སྤྱ་འདུམ་དབང་མ།

༢ ལ་སོགས་སྟེག་ སྤྱ་འདུམ་དབང་མ།

༣ མཐའ་བརྟེན་ སྤྱ་འདུམ་དབང་མ། གཙུང་དབང་།

དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་གསང་དོན་གཉེན། ། ཞེས་རྗེ་མེས་པོ་འཕགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་སུ་བྱ་ཉིང་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲ་ག་
 གཏོར་ནས་མཆོད་པའི་རྗེས་སུ། རྗེས་གནང་གསུམ་པོ་འདི་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་གསང་དབང་དོན་བྱ་གཉེན་བར་
 གསུངས་པ་མེ་བཞིན་བྱ་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེའི་ཞོད་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་ཆོན་གྱིས་ཐི་བའི་རྩལ་བཤད་ནས།
 དེ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རྩལ་དེ་འདིར་
 སྒྲོབ་བཞིན་བྱ་ཡང་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་རྗོད་ཐོང་ལས། བྱམ་དབང་བརྩ་གཅིག་ཞོད་མ་གསུམ་དང་དབང་བརྩ་བཞིར་
 གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།
 དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་དེ་ནས་
 བློ། དབང་འཕྲོ་འདོད་པ་རྣམས་ལྟོད། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲོ་
 རྣམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟོད་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་པའི་རྗེས་གནང་
 དང་། བདག་ཉིད་དབང་འཕྲོ་གྱུར་གྱི་དངོས། བདག་ཉིད་ལྟ་མོ་གྱུར་གྱི་དངོས། དེ་ཕྱིར་བདག་
 གིས་ཐམས་ཅད་བྱ། བདག་ཉིད་ཉེ་བྱ་ཀ་མཆོད་བྱ། བདག་ཉིད་དབང་འཕྲོ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 མ་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉེ་བྱ་ཀར་བལྟས་ལ། བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ལྟ་མཆོད་པའི་
 རྗེས་གནང་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །
 ཁམས་གསུམ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་ཤོས། སྟོད་བརྩུང་
 སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཤོས་ཤིག ། ཅེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 རྗེས་གནང་བྱིན་ཏེ། བྱམ་དབང་བརྩ་གཅིག་པ་རྗེས་གནང་གི་དབང་རོ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པ་བཞི་

༡ རྗེ་བཀའ་རྒྱུད་འབྲུམ་ ༣ བཤད་རྒྱུད་རྗེ་མེ་ཐོང་ག། བེལ་བ་བཞི་ག། འོག་ཁྱངས་པ་༩༠༠༦ ལས་བྱུང་བ་རྩུང་མི་འདྲ་བ་རྗེ་འདིར་བཞོད་ན། "ཙོ་
 དང་སུ་བྱ་ཉིང་དང་། བརྩ་སྐྱ་རྗེས་ནི་དཔོན། རྒྱ་བཟང་གིས་ནི་སྐྱ་གས་བརྗོད་ནས། རྒྱ་པ་མ་ལ་ནི་མེ་ཏྲ་ག་ཏོར་། དེ་ནས་མེ་ཏྲ་ག་མོགས་
 གྱིས་མཆོད། རྒྱ་པ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འདྲ། ལུགས་རྗེས་བྱུང་བའི་རྒྱ་པ་ཡིས། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྗེས་གནང་བྱ། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པས། མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། དབང་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་བཀའ་བྲིན་གྱིས། དེ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྟོད་ལ་སྟོད། རྒྱ་པ་མི་ལས་འདྲར་ཤེས་ནས།
 ཉེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ནི། གསུགས་བརྩན་ལྟར་བྱུང་ཤེས་ནས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་ཤོས། བྱ་བ་བྱས་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི།
 ཅི་འདི་བར་ནི་བསྐྱུ་བར་གྱིས། དེ་ནས་རྒྱ་པ་ལ་ཡོན་དཔུལ། བརྗོད་ཅིང་གྱུར་ནས་བྱ་གྱུང་བྱ། རྒྱ་པ་བཟང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། དེ་ནས་རྒྱ་པ་
 གསང་དོན་གཉེན།" ཞེས་སོ།

༢ རྗོད་ཐོང་ དཔུལ་དབར།

ལས་ཁྱི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། དབང་རྣམ་པ་བཞི་ལས། ཁམས་གསུམ་ཚས་གྱི་
 རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། སྤར་མི་ཕྱོག་པ་རྣམས་གྱི་དབང་
 དང་འབྲེལ་དང་། སྤར་མི་ཕྱོག་པའི་རྩལ་པ་བྱད་པར་ཅན་འཛིག་པས་སྤར་མི་ཕྱོག་པའི་
 དབང་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྩལ་ཀ་ལ་བྱམ་པའི་རྒྱའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་བྱམ་པའི་
 དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ། གཙོ་མོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་ཅིང་ལུས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་
 སྤང་ཞེན་སྤྱོད། ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་
 བྱས། འབྲས་བུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་རྩལ་པ་དང་བག་ཆགས་བྱད་པར་ཅན་བཞག་པ་
 ཡིན་ནོ།། ཞེས་དབང་གི་དག་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་གསང་པའི་དབང་ནི། དེ་ལྟར་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་
 བྱས་པ་ཡི་སློབ་མས། གཙོ་མོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བླ་མ་དབའཔོ་ཆེན་པོ་ལ་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་བྲག་འཚོག། མཐུལ་
 དང་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བྱལ་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ། སློབ་མེད་སློབ་པ་སྐབས་མེད་སྐབས།
 དཔལ་ནི་འཁོར་མོ་བདེ་བའི་མཆོག། རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མགོན་མེད་བདག་
 གི་མགོན་མཛོད་ཅིག། བདག་ཉིད་ཆེ་བྱིད་རི་ལྟ་བུར། གཙོ་མོས་བདག་གྱུར་དེ་འབྲར་
 མཛོད། འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ། སྤར་བ་བདག་ལ་སྐབས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་ལན་
 གསུམ་གསལ་བ་གདག། ཡི་གེ་བདུན་པ་བཟོད་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིང་། འབྲུ་གསུམ་བཟོད་ཅིང་ནང་མཆོད་གཏོར་
 ལ་བསྐྱང་། རང་ཉིད་རྫོ་ལས་པར་རྫོ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་
 སྐྱེ་མཛོད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་པར་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་
 དང་གཙོ་མོ་ཐ་མི་དད་པ་ཉེ་དུ་ཀ་ཞལ་བཞི་བྲག་བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བ་
 གྱུར། བསང་སྐྱངས། རིག་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྩོ་
 རྗེ་ལག་མོ། ཞེས་བཞག། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུ་ཉི་དོ་ལལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་མཛོད་རྟོགས་
 ལྟར་རོ། ཡལ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། ཞེས་བཞག། ཅེ་མོར་དུ་སེར་པོས་

མཆན་པ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་རྟོ་རྟེ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྒྲ་མ་ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་
 བར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་དཔའ་པོ་དང་། དཔའ་མོ་རྣམས་སྐུན་བྲངས་ཏེ། དཔའ་པོ་
 རྣམས་ཡལ་གྱི་ཞལ་དང་། དཔའ་མོ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ།
 སྒྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་འདུས་པའི་བྲག་སེམས་དཀར་པོ་
 དང་། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཞུ་བའི་བྲང་སེམས་དཀར་པོ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཀྱན་
 རྩེ་བ་བྲང་རྩེ་བ་གྱི་སེམས་སུ་གྱུར། དེས་སུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། འདི་
 དེ་དཔའ་པོ་ལྷ་མོ་རྣམས། དམ་ཆིག་མད་བྲང་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་ལྷ་ལྷན་པའི་རོ་རྟོགས་
 བྱེད། བདེ་བ་གང་དེ་ཐུང་བར་བྱ། རི་ལྟར་རྟོ་རྟེ་འཆང་མོགས་གྱིས། སྟོན་ཆད་སྐས་
 བེ་དབང་བསྐྱར་བ། དེ་བཞིན་དུ་བེ་བྲང་རྩེ་བ་སེམས། བཟང་པོས་བྱ་ཁྲོད་དབང་བསྐྱར་
 རོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཕྱིན། གྱེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཞེས་བརྗོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་
 འདུས་པའི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་བྲང་རྩེ་བ་གྱི་སེམས་ཐུངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེས་བ་དང་
 བདེ་བ་དེས་སྟོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྟོད་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་བ་དེ་གསང་དབང་གི་རོ་པོ་ཡིན་
 རོ། ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱོ། སྒྲ་མ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ནེ་དུ་ཀ་ཡལ་ཡུམ་འཕྲོས།
 རང་གི་མཁྱིན་པར་ཐེམ་པར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བདུད་ཅི་གཏོར་ལ་གདོང་གཡོགས་དབྱེ། ཐུབ་
 ཆེན་འིལ་བྱ་པས། “ཀྱན་རྩེ་བ་པ་ཡི་བྲང་རྩེ་བ་སེམས། གསང་བ་གང་ཡིན་དེར་དབང་བསྐྱར།” ཞེས་གསུངས་བ་
 བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཀྱན་རྩེ་བ་བྲང་རྩེ་བ་གྱི་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ།
 གཙོ་པོར་རག་གི་འི་མ་འབྱུང། བདག་ཕྱིན་བརྒྱབ་ཀྱན་རྩེ་བ་སྐྱེ་མའི་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་བ་
 ལ་དབང་། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་འོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་
 བར་བྱས་སོ། ཞེས་དག་པ་སྦྱིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ནི། ཐུག་དང་མཐུལ་བྱལ། བཅོམ་ལྷན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱི། རྟོ་

༡ ཐེ་བཅུན། རྒྱུད་འབྲེལ། མ་སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྟེ་འིལ་བྱ་བ། འཁོར་མོ་སྟོམ་པའི་དབང་མདོར། ཤོག་གངས་༡༩༡༧༥

རྩེ་རྣམ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། མི་བྱེད་བྱག་རྒྱ་སྦྱབ་པ་པོ། རྩེ་རྣམ་འབྱོར་ལས་བྱུང་
 བ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད། འཁོར་བ་
 འདས་གྱི་ཆོག་ས་ནང་དུ། བྱིང་བ་སྦྱབས་མེད་བདག་ལ་སྦྱོབས། ཞེས་གསེལ་བ་ལན་གསུམ་
 གང་གྱི་གདོང་གཡོགས་དང་བསྐྱེད་བ་སྦྱར་བྱ། སྦྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་དབང་གི་རིག་མཁམ། རིག་
 མ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱ་མས་བདག་ལ། ལྷ་མོ་འདི་ནི་བྱག་རྒྱ་ཆེ། མཐའ་ལས་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ།
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱག་རྒྱ་ཡོང་། འུ་ཡིས་རྒྱ་མེད་མཆོད་པ་གྱིས། ཞེས་གསུང་ཞིང་ཤེས་རབ་མ་
 གཏང་པས། ལྷ་མོ་དེས། དཔའ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཟ་བ། ཁྱོད་ནི་སྦྱོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། རིགས་
 ལྷ་ལས་ནི་རང་བྱུང་བ། རིག་མ་མཆོད་པ་ལ་གྲུས་སམ། བྱི་ཆེན་བྱི་ཆུ་སྦྱོབས་དང་ཁྱེ།
 སོགས་ཟ་ད་ལྷ་ཡིད་ཆེས་སམ། རྩེས་སུ་མཐུན་སྦྱོས་དམ་ཆོག་བཟང་། རི་ལྟར་དགའ་བ་
 སྦྱོས་ཤིག་བྱ། ཅེས་འདི་བ་ལ། རི་ལྟར་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་སོགས། ལྷ་མོ་བདག་
 བྱི་ཅེས་མི་སྦྱོ། བྱུང་མེད་རྟག་གྲུས་ཅེས་མི་བྱེད། བརྒྱ་མཆོད་པ་ཅེས་མི་བགྱིད། ཅེས་
 བཛོད་པས། ལྷ་མོ་དེ་དགྲེས་ཏེ། སྦྱོ་གྲོལ་ཞིང་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས། བརྒྱ་རྒྱས་པའི་
 དབྱས་ན་གནས་པའི་རྩ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབབ་པ་བསྟན་ནས། ཨི་མ་ང་ཡི་བརྒྱ་འདི། བདེ་
 བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྟ། ཅི་སྟེ་ཆོག་བཞེན་བསྟེན་ན། དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱར་བྱེད། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་
 པོ་རང་ཉིད་ནི། འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དག་གནས། བརྒྱ་རྒྱུ་རྟོ་ཞེས་གསུང་བར་བྱུང་།
 རང་ཉིད་རྩྱི་ལས་རྩེ་རྣམ་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྦྱ་མདོག་
 མཐིང་ཁ། ཞེས་བ་ནས། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་
 མཛོན་རྟགས་ལྟར་བཛོད། རིག་མ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་
 རྩེ་རྣམ་མོ། ཞེས་བ་ནས། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། རྩེ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་

གྱིས་བརྒྱལ་པ་གོང་ལྟར་བྲ། དེ་ལྟར་རང་དང་རིག་མའི་ལུས་འདྲོད་ལྟ་ཡང་ལུས་དུ་གསལ་བའི་
 ལུས་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡི་གེ་བསོད་
 བ་ལྷགས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་མཛོན་དུ་བྱའོ་
 ལྷམ་བའི་ཆོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྟན་པས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས། གླ་
 མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་བཀྲལ་སྟེ་བདག་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་པ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྟོང་ཁར་
 སྟེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟོང་ཁ་ནས་ཉེ་བར་སྟེབ་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ཉེ་བ་ནས་
 རོར་བུའི་ཅེར་སྟེབ་པ་ན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲར་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞིར་འཛིན་པོ། དབང་གི་
 དངོས་གཞི་དབང་དུས་སུ་རྒྱུད་དགོས་པ་རྣམས་མོས་པ་ཡིད་ཉེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ། དམིགས་ལེགས་
 པར་ཉེད་པར་ཉེད་པ་ཡིན་ཏུ་གས་ཆེད། དེ་ནས་ཤེས་རབ་མ་དེ་དགྱེས་ནས་བདག་གི་མགོ་བོར་
 ལག་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ་བྱོད་གིས། རི་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོའི་
 བར། མི་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། རོན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་བགྱིས། ཞེས་
 རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། སྒར་བཞིན་གདོང་གཡོགས་བསལ་ལོ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་གའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ཡིད་གྱི་བྱི་མ་འཁྱུད། བྲག་རྩ་ཆེན་པོ་
 རོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱས་སོ། ཞེས་དག་པ་སྟོན་ནོ།

བཞེ་པ་དབང་བཞི་པ་ནི། བྲག་དང་མརྩལ་ལུལ་ཏེ། ཁྱོད་ཞབས་བསྐྱོའི་བཀའ་འདིན་གྱིས། གཙོ་
 བོ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞེ་པ་ཡང་། བཀའ་འདིན་གྱིས་ནི་
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེ་ལ་དབང་བཞི་པ་ནི། དག་དབང་གྲགས་པས། “ཡོངས་

སྤྱད་ཤོགས་དང་ཁ་སྦྱར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྤྱད་ཤེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཡན་ལག་བདུན་བཤད་དོན་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་བྱ་འདིར། བདག་འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་བསྐྱོམས་སྒྲོ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱགས།”^༡ ཞེས་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ལ་བཤད་ཅིང་། ལུབ་ཆེན་པོའི་བྱ་པའི་དབང་ཆོག་ལས། ཤོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ལྔ་པ་བསམ་མི་ཐུབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་དབང་བཞི་པ་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ལ། རིམ་པ་དེ་ནི་འདུས་པ་ལས་བྱུང་འདུག་གི་རིམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེའི་སྤྱང་ནས་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱུ་ཏྲ་ལས། “ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་མོས་ནས། ཆོག་གིས་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བྱ།”^༢ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མའི་ཆོག་གིས་བདེ་སྤྱད་ནས་བསྐྱར་བས། སྒོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་འདུག་གི་གོ་བ་སྤྱེས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱད་བྱུང་བྱུང་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒོ་བ་མ་ལུས་གནད་འཆའ་བ་དང་། དེ་ལ་ཏྲ་ཤེད་གི་སྒོ་མ་དང་། ཤོགས་རིམ་རྣམས་འཁྱོར་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་ཐོག་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཐོགས་ཀྱིས་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཐོག་པའི་ལམ་ཆེན་པོའོ། ཆོག་གིས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཡང་། སྐྱུ་ཏྲ་ཐོགས་ལས། “བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།”^༣ ཞེས་དབང་གསུམ་པ་དང་དཔེ་དོན་བྱ་སྤྱར་ནས། བསྐྱར་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་རྩིང་ཐེང་ལས། “དབང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ། “བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡི། “འདི་ནི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས།”^༤ ཞེས་བཞི་པ་འདི་ནི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱར་དགོས་སོ། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་

^༡ སྒོ་ཅན་གྱིས་ སྤྱ་འདུམ་དབར་མ།

^༢ ཐེ་བཏུན། རྒྱུད་འབྲུམ། མི་བཞེ་ཏང་ག་གི་དབང་རྒྱུག་གསལ་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ། ལེའུ་དང་པོ། ཤོག་གངས་༡༩༠ནང་ལས་བྱུང་བ་རྩེད་མི་འདུལ། “ཡོངས་སྤྱད་ཤོགས་དང་ཁ་སྦྱར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྤྱད་ཤེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འགོག་པ་མེད། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དོན་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་བྱ་འདིར། བདག་འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་བསྐྱོམས་སྒྲོ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱགས།” ཞེས་སོ།

^༣ ལུང་འདི་མ་རྟེན།

^༤ ཅེས་གསུངས་ སྤྱ་འདུམ་དབར་མ། གཅོང་དབར།

^༥ ཐེ་བཏུན། རྒྱུད་འབྲུམ། ག་མི་བྱུལ། རབ་བྱེད་དང་པོ། ཤོག་གངས་༡༩༥པ།

^༦ རྩིང་འབྲེང་ལས། དཀྱིལ་དབར།

^༧ རྩིང་འབྲེང་ལས། གཅོང་དབར།

^༨ ཐེ་བཏུན། རྒྱུད་འབྲུམ། ཅེ་བཤད་རྒྱུད་རྩིང་ཐེང་པ། ལེའུ་དང་པོ། ཤོག་གངས་༡༩༡པའི་ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་རྒྱུ་མ་རྩེད་མི་འདུལ། “མན་ངག་ལས་ནི་འདི་མི་ཤེས།” ཞེས་སོ།

རང་གི་ལུས་འདྲིང་ལྷ་ཡབ་ལུས་དུ་སྒྲིབ་བཞིན་བའི་དུས་ན། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་
 བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིད་ངོ་ན་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྟོན་དེ་ཉིད་ཐབས་
 དུ་མས་གོམས་བར་བྱས་པའི་མཐར། ལུས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལུས་ཅན་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲུ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་བར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་
 བ་བཞིན་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐྱེ་ཤིན་
 ཏུ་སྒྲ་བའི་རྒྱུ་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཀྱན་ཆོབ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་བ་རང་སྒྲིབ་
 གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་བར་ཆོགས་པའི་བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྲབ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་
 བཞི་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བརྗེ་འཕྲོད་པེས་སུ་ངོ་སྤྲོད་བར་བྱམ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 སྐྱེ་བ་པའི་བག་ཆགས་འཇུག་པའི་རུས་པ་བཞག །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་
 བསམ་མི་བྲབ་གྱི་ཆོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།། ཞེས་དག་བསྐྱེན་ནོ།། དེ་ནས།
 འདི་ནི་རང་བཞིན་མཛེས་མ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ལུལ་ནི་སྤངས་པའོ།། རིག་འདི་བོར་ནས་དེ་
 ལས་ནི། གཞན་པའི་ཐབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་མེད། རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་ཅིག་
 བུ། བརྒྱལ་ཞུགས་རྣམས་གྱི་སྒྲ་མའི་སྒྲ། ཞེས་བརྗེ་དེ། དེའི་དོན་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་དོན་ལ་དམིགས་བཞིན་གྱིས་སྤྲན་སྤྲེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲེན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་རིམ་
 པ་འདི་བོར་ནས། ཐབས་གཞན་གྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་བས། རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་སྤྱོད་
 ཅིག། དེ་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་གོང་མའི་ཡང་གོང་མར་གྱུར་པའོ།། ཞེས་
 གོ་བར་བྱ་སྟེ། རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱིན་པའོ།། འདི་བྲིལ་བྱ་པའི་དབང་ཆོག་ན་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་པའི་
 མཁས་པ་གཞན་གྱིས་དབང་བཞི་པའི་མཐའ་རྟེན་དུ་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གསུངས་པ་སྟར། སྐབས་འདིར་དོན་གྱི་

རིམ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་རྗེ་བླ་མ་འཕེད་བ་ལྟར་བཀོད་དོ།

གསུམ་བ་སྒྲོབ་མ་གཞུག་བའི་དོན་དུ་བདེན་བའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བཞི། དེ་ལྟར་བདག་འཇུག་བྱས་བའི་མཐའ་
ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་བ་མེད། བཟུང་དུ་མེད་
ཅིང་བརྟོན་དུ་མེད། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ངེས་བར་སྟེ།
བདེན་བ་འདི་ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ། གཞུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྒྲོབ་མ་རྣམས། ཀུན་
གྲིས་འི་མེད་མཐོང་བར་ཤོག ། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྟོན་དེ་བདེན་བའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལོ།

གཉིས་བ་སྒྲོབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བཞི། བོད་དུ་བཤད་པའི་རིམ་བའི་ཆོ་གས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིའི་རིམ་བ་
དང་སྐྱར་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་བ་ཅམ་མམ། སྒྲོབ་མའི་དབང་ཅམ་མམ། སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཀ་ལེགས་བར་བསྐྱར་
རུས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་རྗེ་རྒྱལ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བོད་མ་གསུམ་ཡང་སྦྱིན་བ་ལ་སོགས་བ་བྱའོ།^१

གསུམ་བ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བཞི། ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་བ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བྱུང་ན་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྟེག་
བྱས་ནས། རང་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་བས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྒྱས་བར་མཆོད་དེ། བྱི་རིལ་དུ་སྐར་ལྟར་གཏོར་མ་བྱིན་
ནས། བྱང་དུ་འོངས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བྱག་བྱས་ཏེ། སྐར་ལྟར་མཆོད་ནས། མཆོད་འབྲེང་དུ་གསུངས་བའི་སྦྱོན་ལས་
རྒྱས་བར་བྱ། དེ་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་བྱས་ཤིང་། བར་སྒོ་ལ་ཚུགས་བས་འབྲེང་སྟེ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་བའི་
ཐལ་མོ་སྦྱང་ཁར་སྐྱར་ལ། ཏེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་བརྟོན་ནས། གང་ཡང་བདག་སྒོ་མོངས་བ་
ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྲིས་བ། གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་བྱིར། དེ་
ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་བར་མཛོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་བ་
མ་མཆིས་བས། འདིར་ནི་བྱ་བ་བགྲིས་བ་གང་། དེ་ཀུན་བྱིད་གྲིས་བཟོད་མཛོད་རིགས།
ཞེས་བཟོད་བར་གསོལ་ནས། ཨི་ཡོ་ག་འཕྱུར་སྒྲོལ་ལྟར་ཨི་ཡོ་ག་འཕྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྟོན་ཅིང་རྣམ་ལྟ་འདོད་བའི་
ཚུགས་སུ་བསྐྱར་བའི་བད་ཀོར་བྱས་ཏེ། ལག་བ་གཉིས་སྦྱིང་ཁར་འཇུག་པའི་རྩལ་བྱས་ལ། ཨི་བཟླ་སྟེ། ཞེས་སེ་
གོལ་བཟུང་ཅིང་། ལག་བ་གཡོན་བའི་སྦྱིན་ལག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རེག་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་

^१ ཞེས་བླ་མ་ དབུས་དབང་།

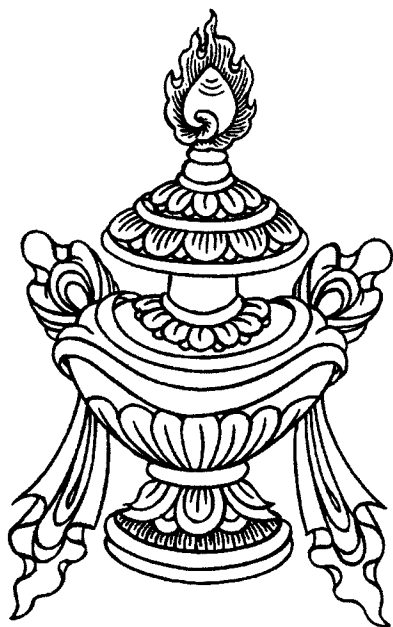
^२ སོགས་བའོ། ལྷ་འབྱུང་དབང་མ།

ཅད་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྒྲ་བྱུག་གཡོན་བ་ནས་ཁྱེད་གསུམ། སྤྱིང་ཁའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
 ཅེས་གཤེགས་གསོལ་བ། དེ་ནས། ཨོྫ་ཨྫ་རྒྱ་ཁྱི། ཞེས་སོགས་སྒྲུ་བའིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་བ་ཉིད་
 དུ་མོས་པས་རྩེལ་བྱ་དཀྱིལ་ཏེ། རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་བ་གཡས་པས་ཤར་སྒོ་ནས་གཙོ་བོའི་བར་གྱི་ལྷའི་མཚན་
 མ་རྣམས་མེ་མོང་གི་སྤྱིང་དུ་རིམ་བཤུ་ཞིང་། རང་གི་མགོ་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱུག། དེ་ནས་ལག་བ་གཡས་པའི་རྗེ་རྗེས་
 ལྷའི་གདན་རྣམས་དང་། སྤྱིང་ཅིག་པ་དང་མཚམས་གྱི་ཅིག་བ་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་དཀྱི། དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་གཞན་
 རྣམས་བསྐྱུ། ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་ཐིག་རྗེས་མེ་མོང་པར་བྱ། རྩལ་ཆོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱུན་ཞིང་། ལྷག་
 མ་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་སྐྱུག་སྟེ། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བཀྱར་སྟེ་ཆོན་པོ་དང་བཅས་པས་རྒྱ་སྐྱུང་གི་འགྲམ་དུ་
 སྐྱུན་པར་ཏེ། མཐུལ་དང་གཏོར་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་ཆོག་སྐབས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བུམ་ནས། རྩལ་ཆོན་
 རྒྱ་ལ་གཏོད་པར་མོས་ཏེ་རྒྱ་སྐྱུང་དུ་དོར་ཞིང་། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྱར་སྟེ་ཆོན་པོས་སོག་ཏུ་གདན་པར་པར་
 མོས་པར་བྱལོ། དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་གྱི་འུལ་རྒྱས་བཀའ་སྟེ་ཁྱེད་འོངས་ནས། བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་བསང་
 གཏོར་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་དང་གིས་པའི་དོན་དུལོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་གནས་ཤིང་དོན་འབྱུང་བའི་
 ལག་བ་གཉིས་རྗེ་རྗེ་ཁྱེད་པཅངས་པའི་མཐུལ་མོ་གཉིས་སྐྱེགས་ཀྱང་བཞིན་བུམ་ཏེ་མན་རྒྱུན་འཁྱུང་བ། སྐམ་པའི་⁹
 བྱུག་རྒྱ་བཅས་ལ། རང་ཉིད་ཁྱོ་མོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གྱུར། ཨོྫ་བརྗ་གྱི་ལ་ཡ། ལྷ་ཏ་གྱི་
 ལ་ཡ་སར་གྱི་ལྷ་ན་བརྗ་རྗ་ལྷ་རྒྱ་པ་ཡ་ཏི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་རྟོེ། ཞེས་བརྗ་ཅིང་ཕྱར་བྱ་བཏོན་ལ།
 ཨོྫ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རུ་ལ་ཏཱི་སིརྒྱ་ལོ་ཅ་ལ། སར་ཨར་སྐྱ་རྒྱ་ལོ་སྐྱ་ལ། ཞེས་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་གྱི་སྐྱེགས་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་འོ་མས་ཕྱར་བྱ་རྣམས་བཀྱུས་ཏེ། བགེགས་གྱི་མ་དང་ལུག་རྩ་རྣམས་གསོས་
 ཤིང་སྤྱིབ་པ་དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། ཕྱར་བུའི་ལོ་
 ཤེས་པ་རྣམས་རང་གི་ལག་གི་རྗེ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཕྱར་ཕྱར་བྱ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་པ་
 ཡིན་ན་འདི་དག་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱིས་དཔྲུག་པར་བྱལོ། དེ་ནས་བུམ་པའི་མཁུལ་ཆེངས་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྐུ་བ་མཚོད་དང་། སྐྱུན་སྟེག་དང་། རབ་གནས་དང་། དབང་བསྐྱར་སོགས་ལས་གང་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལོ་བྱང་

9 ས་དཔེ་གསུམ་གྱི་ནང་རྣམ་པའི་ཞེས་གསལ་ཡང་རྗེའི་དབང་ཆོག་ཁག་གི་ནང་སྐམ་པའི་ཞེས་གསལ་བ་བཞིན་བཅས།

ཐམས་ཅད་སྒྲ་མཁོ་ནས་ཅི་བདེར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། སྒོ་བ་མས་རྩུང་ཟད་ཅིག་སྤྱད་ནའང་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གྲེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་དག །གང་ནས་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བའི་
 ལམ་བཟང་མཆོག །བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་ཆེན་ལམོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི། །དཀྱིལ་ལམོར་ཆེན་
 བོར་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་འདི། །སྒྲོས་ལ་དགའ་བའི་ཆོག་གི་ཁུར་དོར་ཡང་། །གནད་དོན་ཀྱུན་
 ཚང་འབྲུལ་པའི་འི་མས་དབེན། །རྒྱད་དང་བྱུ་བ་ཆེན་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་དང་། །འགལ་
 མེད་འཇུག་པ་བདེ་བའི་རོལ་མཚོ་ཡིན། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཀྱུན་ཏུ་བདག །རྩོ་
 རྩོ་འཆང་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་བསྟེན་ཅིང་། དབའ་པོ་དབའ་མའི་དབང་ལྷག་མཆོག་རྣམས་
 དང་། །ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་མཆོག་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལམོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་མི་པའི་ལྷགས་
 གི་དཀྱིལ་ལམོར་ཆེན་བོར་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བའི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིན། འདུས་པ་དང་བདེ་
 མཆོག་གི་ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་རྩོ་མེད་པ་ལས། དབང་བཅུ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པའི་རྩོ་སྤྱད་སྤྱངས་
 ཤིང་། ལུ་འིལ་གཉིས་ཐུན་མོང་གིས་ཆོག་པ་རྣམས་རྩོ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 བའི་འིལ་བྱ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་གཞིར་བཞག་ཅིང་། ལུ་འིལ་གི་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དབྱེ་དགོས་པ་རྣམས། ཏཱ་ལྷ་ཀ་པ་
 དང་། ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་རྩོ་མེད་པ་དང་། རྩོ་མེད་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གི་རིམ་བར་གསུངས་པ་
 དག་ལས། གང་འཇུག་པ་བདེ་བ་དང་། ལྷགས་སྤྱ་རྩོ་ལྷར་བབ་པ་བཞེན་བཀོད་དེ། ཏུས་གསུམ་མངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རོ་པོ། རྩོ་མེད་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྩོ་མེད་ཐུན་རྒྱ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
 པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་སྤྱི་བོས་རེག་པའི་རྩོ་མེད་འཆིན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བོས་གཙང་ཉང་སྟོང་རིག་པའི་
 འབྱུང་གནས་ཀྱི་སའི་ཆ། དཔལ་རི་པོ་མདངས་ཅན་ཀྱི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ། །མདྲའི།

༡ བཤད་རྒྱུད་རྩོ་མེད་པ་ལས། ལྷ་འབྲས་དབར་མ།
 ༢ རྩོ་མེད་འཆང་པ་ དབྲས་དབར་
 རྩོ་མེད་འཆང་པ་ གཙང་དབར་



ཕྱི་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་གསུམ་མའི་
 སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་མ་ཏོག་
 བཞུགས་ལོ།

༡༡། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རིན་པོ་
 ཆེའི་བྲ་མ་ཏོག་ཅེས་བྲ་བ། སྐྲ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་
 འཆལ་ལོ།

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་པས།
 སིན་ཏུ་ཞི་བའི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས།
 དག་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པའི་གདུག་པ་ཅན།
 འདུལ་བྱིར་སིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྐྱར་བསྐྱར་བ།

དཔལ་ལྷན་སྐྲ་མ་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི།
 ཞབས་ལ་བརྟུང་ནས་དེ་ཡི་སྐྱབ་པའི་ཐབས།
 ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མང་ཐོས་སྒྲོམ་བཙོན་མཆོག་།
 དག་དབང་གྲགས་པས་བསྐྱེལ་བྱིར་འདིར་བཤད་བྲ།

འདིར་རྣལ་འབྱོར་བ་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་བ་དང་། བྱམས་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པའི་བསམ་བ་རྣམ་པར་དག་
 བ་དང་ལྷན་པ། དད་བ་དང་ཐོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། བྱང་བར་དུ་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་

བྱེད་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུ་ལས་ལྷན་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ཁས་
 གྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་བ་སྤང་བ་ལ་བཅོམ་པས། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གནས་
 དཔོན་བ་ལ་སོགས་བ་ཡིད་དང་མཐུན་བ་གང་ཡང་རུང་བར། དང་པོར་ཁྱས་བྱ་ཞིང་མཐུལ་
 བྱེད་པར། མེ་རྟོག་གཙལ་བྱ་དགམ། བྱིས་སྐྱ་མདུན་བྱ་བཤམས།^༡ སྐྱ་བདེ་བ་ལ་ཁ་སྒྲོར་
 ཕྱོགས་ཏེ་འདུག་ནས་བདུད་རྩི་རིལ་བྱས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་དང་འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་
 མ་སྤུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་གཤེགས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀར། བསྐྱར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱ་མེད་བ་
 གསལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དང་
 ཁོ་པོ་དང་། རིག་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྗེ་མེ་འཛིགས་བྱེད། ལྷ་མ་དང་བཙས་བ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོད་བྱངས་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲིང་གར་བསྐྱའོ། དེ་ནས། གང་གི་བྲིན་
 གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱུ་ཡི། རྗེ་
 རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱག་པོ་ཆེ། དབའ་པོ་མཆོག་
 གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་བ། རྗེ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱག་
 འཆའ་། ཞེས་པས་ལྷ་མ་དང་ལྷ་ལ་བྱག་བྱ། སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་
 ཅེ་ཀ་དཀར་མོ། བག་མོ་སྒྲོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རྩེ་ལྷང་གྲུ་བྱག་ན་
 མཆོད་རྩས་སྐྱ་ཆོགས་བ་ཐོགས་བ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨྱི་རྩི་རྩི་ཏུས་
 མཆོད་ཡོན་དང་། ཨྱི་རྩི་རྩི་པཎ་གྱིས་ཞབས་བསིལ། ཨྱི་མེ་གྱི་ཏུ་ན་ན་དུལྱི་སདྱད་མ་ཀ་
 གེ་གེ་གེ་ཡིས་བྲི། ཨྱི་ཀྲུ་ལྷ་རྩ་རྩ་པཎ་ཏེ་རྩི་པཎ་གྱིས་མེ་རྟོག། ཨྱི་རྩི་རྩི་ཏེ་པཎ་

^༡ མདུན་བྱ་བཤམས། དབྱས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

^༢ གོ་རྩེ་ དབྱས་དཔལ།

གྱིས་བདག་སྟོན། ཡི་དྲུག་ལོ་ཅན་མི་གི་རྒྱ་ནག་མཉུ་མཉུ་རྒྱ་ས་ན་དེ་ནི་དྲུག་ཡ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 མར་མེ། ཡི་བཟླ་ནི་མི་ཕྱེ་ལྷོ་རྒྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཤོས། ཡི་བཟླ་ཤུ་ལྷོ་རྒྱ་སྐྱུ་གིས་འོལ་མོ་རྣམས་
 དབུལ་ལ་ལྷ་མོ་རྣམས་སྦྲར་བསྐྱེད། དེ་ནས། སྤྱིག་བ་རྣམས་ནི་བཤགས་བར་བྱ། སྤྱིས་
 ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། མི་བྱེད་བར་ཡང་སྤྱན་སྦྲར་བཟླ། དེ་བཞིན་བསོད་
 རྣམས་རྗེས་ཡི་རང་། བདག་གིས་བདེར་འཁོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྐུ་བས་སུ་འཁོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དཔྱེད། བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་
 དགོད་བར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཁྱེད་རྣམས་
 ལ། བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱི། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་
 སྤྱིས་ལམ་གྱུར་སྤྱོད་སོགས་ཆུལ། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། རབ་དྲ་དང་བས་
 བསྟེན་བར་བགྱི། ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ལ་བཟླ་དོ། དེགས་ལྷ་སྤྱི་
 དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་བ་སྦྲར་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་
 བར་གཞུང་བར་བྱའོ་སྐུ་དུ་བསམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས།
 བདག་ལ་དགོངས་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། དུས་འདི་
 རས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ཐོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་
 ཐོ་རྣམས། ཞེས་བ་ནས། སེམས་ཅན་ལྷ་དན་འདས་ལ་དགོད། ཅེས་པའི་བར་བཟླ་ལ།
 སྟོམ་བ་གཞུང་བ་བརྟན་བར་བྱ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་བར་གྱུར་
 ཅིག་སྐུ་པའི་བྱམས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐུ་པའི་

༡ དྲུག་ དབུལ་དབུལ།
 ༢ དྲུག་ཡ་ དབུལ་དབུལ།
 ༣ བཟུང་བ་བྱའོ་ དབུལ་དབུལ།

སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བ་དང་བླ་བ་བྱེད་པ་ལ་བྱིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་
 སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱི་རོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ།
 དེའི་སྤྱང་དུ་མདའ་ཡབ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
 སོགས་པས་མཛེས་བར་བྱས་པ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་དཔར་སོས་
 འབྲམ་སྒྲིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ་ལྷ་མོ་མཆོད་རྩལ་སོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་
 མཆོད་པ་བྱེད་པ། མྱོ་དང་མྱོ་ཁྱུད་ཀྱི་བྱིའི་མཆོམས་དང་། འོག་གི་བྱི་ནང་གི་བྱ་བཞིར་རྒྱ་
 བྱེད་རྟོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། མྱོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཉེག་པའི་
 རྩ་བབས་སྒྲུབ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དེའི་གཡས་གཡོན་
 དུ་རི་དྲགས་སོ་སོ་དང་བཅས་པ། རྟོ་རྩེའི་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་བྱི་རོལ་དུ་གཏུམ་
 བྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན། ལྷ་ག་གི་སར་གྱི་ཤིང་རམ་ཤི་རི་ཁ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩ་
 འབྲུལ་ཆེན་སོ་བ་སྤྱང་སོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཁིང་སྐྱོང་བརྒྱད། ལྷགས་རྩེའི་
 རྩ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཁོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྤྱང་གི་ནམ་
 མཐའ་ལ་སྐྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད།
 གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ལྷག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱུངས་པ་
 དང་། སྒྲིས་བྱ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཆོད་
 དང་། ཁྱི་དང་ཅེ་སྐྱང་དང་། སེང་གོ་དང་སྒྲག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅེ་ཅེ་སྐྱོག་པའི་རོ་ལངས་
 དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་སོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིགས་སུ་རུང་བ། ལྷག་པ་དང་
 རིག་པ་འདྲིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་

༡ ལྷ་ག་ དབྱུང་དཔར།

༢ ལྷགས་པ་ སྐྱེ་འབྲུམ་དཔར་མ།

ལྷ་བ་གཅེར་བྱ་སྒྲ་བཞིག་པ། ལུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་ག་
འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྒྲི་བོར་བརྒྱན་པ། རྟོན་ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མིན་
དུ་རོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་
རེའུ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་
མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དང་། བང་གི་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་སྒོ་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་
ཉི་མའི་གདན། བང་གི་ཤར་དང་གྲུ་བཞི་དང་ཕྱིའི་གྲུ་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་རྒྱ་བའི་
གདན་ཐུང་རེ་སྒོམ་སྟེ་རྟོན་བསྐྱེད་པའོ།

གདན་དབུས་མའི་སྒྲིང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་
དབུས་སུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་གྱི་ཆུལ་དུ། རྒྱུ་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱིའི་དབུས་སུ་
རྒྱུ་ས་ཀྱི་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་བྲངས་ཉེ་
ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་
པ་སྒྲ་མདོག་མེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། ལུག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཁིང་། གཡོན་གྱིས་
སྒྲེགས་བམ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་
སོ་གཉིས་དང་དབེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཕྱད་ལྡ་དང་ལྡན་ཁིང་། རྒྱན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་
འཁོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ནོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། རྩེ་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་
པའི་ཁྲོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྒྲུན་བྲངས་ཉེ། འཇམ་

༡ རེ་མིག་ སྒྲ་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

༢ རྒྱུ་ དབུས་དཔར།

༣ རྒྱས་ དབུས་དཔར།

༤ ལུག་བམ་ སྒྲ་འབྲུམ་དཔར་མ།

གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རྩས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་
 པ་ཆེ་བ་གཅེར་བྱའི་གཞུགས་ཅན། སྤེན་མ་དང་རྩེ་མ་དང་སྤྲ་ར་དང་བ་སྤྲ་རྣམས་རྩས་
 མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་དྲིའི་གདོང་ཅན་ཕིན་ཏུ་ཁྲིས་པ་རྩ་ཚོན་པོ་
 ཅན། དེའི་སྤྲེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ཞལ་ནས་
 ཁྲག་འཛུགས་པ། དེའི་སྤྲེང་རྩ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲིས་པ། གཞོན་ཀྱའི་
 རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་པོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩའི་ཅ་བའི་གཡལས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་
 སྤྲོན་པོ། དེའི་གཡལས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་ཅ་བའི་གཡོན་ཞལ་དང་
 པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡལས་ཞལ་དུད་ལ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཕིན་ཏུ་ཁྲིས་པ།
 ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། ལྷག་གཡལས་གཡོན་གྱི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྒྱོན་པ་མགོ་གཡལས་དང་། སྤྱི་བྱེར་བསྐྱོན་ཏེ་ལག་
 པ་དང་རྒྱང་བའི་བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཇིན་པ། ལྷག་མ་གཡལས་ཀྱི་དང་པོ་
 བ་གྱི་གྲག། གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་སྤྲ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཕིང་། བཞི་པ་ན་རྩི་གྱི་ལྷ་བ་ན་
 ཀ་ཏ་ལ། ལྷག་པ་ན་དབྱ་སྤྲ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ལྷ།
 བཅུ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ལྷ་ལྷོ་ག། བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་
 པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ལྷ་ལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཆོ་ལ། བཅུ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་ལྷག་པ་ན་ཅང་
 ཉེཏུ་བསྐྱམས་ཕིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་མོད་ལ། གཉིས་པ་
 བ་ཆངས་པའི་མགོ་པོ། གསུམ་པ་ན་ལུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་ལ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་ལ། ལྷག་པ་
 བ་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྱིལ་བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་ལ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁྲིད་

༡ སྤེན་མ་དང་སྤྲ་ར་ སྐུ་འབྱུང་དབང་མ།

༢ རྩའི་ཅ་བའི་ སྐུ་འབྱུང་དབང་མ།

༣ རྣག་པ་ དབུས་དབང་མ།

༤ བརྒྱངས་ཏེ་ སྐུ་འབྱུང་དབང་མ།

གྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྩ་གས་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ།
 བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆེལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྤྲིགས་མཛུབ། བཅོ་ལྔ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་
 པ། བརྩ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་བའོ། ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་
 མ་ཉེ། གསུམ་པས་སྤང་། བཞི་པས་པོང་བྱ། ལྔ་པས་རྩ་མོང་། དྲུག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་
 ལུག། བརྩད་པས་ཐ་དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་བྱ་ཆོད། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་
 བྱ་རོག། བཞི་པས་ནེ་ཅོ། ལྔ་པས་ཁྲ། དྲུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྱ། བརྩད་
 པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་། ལྷབ་འཇུག་དང་དག་པོ་དང་། གཞོན་
 ལུ་གཤོང་དྲུག་དང་ལོག་འཇེན་དང་། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐབ་ཀྱི་བྱས་ཉེ་ཞབས་ལོག་
 ཏུ་མནན་ནས་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་བར་བསམ་མོ། ། རང་
 ཉིད་དམ་ཆེག་སེམས་དབའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་སྤར་དང་འབྲ་
 བའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སྤྱ་
 ཉིང་འེ་འཛིན་སེམས་དབའ་ཚུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། ། དེའི་བང་
 ན་ལུམ་རྩོམ་རྩོམ་ལངས་མ་སྤོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩོམ་གྱི་གྲུག་འཕྱར་
 ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཇུད་པ། ཐོད་སྐྱམ་
 ལས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱམ་པོ་ལྔ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཐུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་
 བརྩད་ཞིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཇུད་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ཚུ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་སྤོན་པོ་ཅེ་ལྔ་པ། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྩོར་བྱ་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག་
 པ། ལུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ཚུ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ། ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྲུ་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག་པར་བསམས་ལ། བན་ཚུན་

༡ བང་བྱ་ དབྱས་དབར།

༢ ཉི་མ་ཁ་སྐབ་ སྤྱ་འབྲུམ་དབར་མ། གཅོད་དབར།

༣ ཐུགས་ཁར་ དབྱས་དབར།

རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་བརྩམས་ཏེ། ཡོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་
 ལུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྤྱ་མ་ལྷོ་ཀོ་ཉྱ་། ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྗེས་རང་བཞིན་པའོ་སྒྲུམ་དུ་རྗེས་ཆགས་གྱི་ར་རྒྱལ་བྱའོ།།

དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་ཀྱས་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག །ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་བརྗོད་
 རྗེས་ལམ་ནས་ལུམ་གྱི་བརྒྱུར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་ཡའམ་རྩྭ་དུ་གྱུར་བ་ལས།
 གཞལ་ལས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད། ཐིག་ལེ་གཞན་གདན་རྩམས་
 གྱི་སྤྱིང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་རྩམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དབུས་སུ་རྩྭ་མས་
 ཡལ་ནང་གི་ཤར་དུ་ཤེ། ལྷོར་མ། ལུབ་ཏུ་མ། བྱང་དུ་ད། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བཞིར་
 ཡ་ཙ་ནི་ར་དང་། ལྷང་གི་ཤར་ལྷོ་ནས་བརྩམས་པའི་བྲ་བཞིར་རྩ་ས་དོ་རུ་དང་། དེའི་ཕྱིའི་
 བྲ་བཞིར་ཏ་ཡོ་ནི་ར་སྤེ་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། ཡི་གེ་ཕྱི་མ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་རྩམས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དབུས་དང་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་རིམ་བ་བཞིན་རྗོད་ཅེ་འཁོར་ལོ་
 རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་རལ་གྱི་དང་། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བཞིར་རིམ་བ་བཞིན་ཐོ་བ་དབྱིག་
 བ་བརྒྱ་རལ་གྱི་དང་། ལྷང་གི་ཤར་ལྷོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་བ་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྗོད་ཅེ་བརྒྱ་
 རལ་གྱིར་གྱུར་ཏེ། རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཆན་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བར་བསམ་
 མོ།། ཐུག་མཆན་ས་བོན་གྱིས་མཆན་བ་རྩམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་རང་རང་གི་
 སྤྱར་རྗོད་པ་ནི། དབུས་སུ་རྗོད་ཅེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ལུམ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ།། ལྷང་གི་
 ཤར་དུ་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྒྲོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཐུག་
 དུག་གི་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་བརྒྱ་འཛིན་པ།

༡ ལྷོར་དབུས་དབར།

༢ བྱང་དུ་སྤྱ། དབུས་བར།

༣ དཀར་བའི་གཙང་དབར།

ལྷོར་སེར་སྒྲ་གཤིན་ཇི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྱལ་དྲུག་གི་སྒྲ་ག་
 མ་གཡས་གཉིས་ཅོར་བྱ་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འདོད་
 ཆགས་གཤིན་ཇི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྱལ་དྲུག་གི་སྒྲ་ག་མ་
 གཡས་གཉིས་བརྒྱ་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཅོར་བྱ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བྲག་དོག་
 གཤིན་ཇི་གཤེད་ལྗང་གྲུ་ལྗང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྱལ་དྲུག་གི་སྒྲ་ག་མ་གཡས་
 གཉིས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཅོར་བྱ་བརྒྱ་འཛིན་པ། སར་སྒྲོར་མོ་བ་གཤིན་ཇི་
 གཤེད་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྱལ་དྲུག་གི་སྒྲ་ག་མ་གཡས་གཉིས་མོ་
 བ་སྒྲོན་པོ་རྩ་ཉི་ལུ་བ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཅོར་བྱ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་དབྱུག་པ་
 གཤིན་ཇི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྒྲོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྱལ་དྲུག་གི་སྒྲ་ག་མ་གཡས་
 གཉིས་དབྱུག་པ་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་འཁོར་ལོ། ལུབ་སྒྲོར་བརྒྱ་གཤིན་ཇི་གཤེད་
 དམར་པོ་དམར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྱལ་དྲུག་གི་སྒྲ་ག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་རལ་
 གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་ཅོར་བྱ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་རལ་གྱི་གཤིན་ཇི་གཤེད་ལྗང་གྲུ་
 ལྗང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྱལ་དྲུག་གི་སྒྲ་ག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་གཉིས་ཅོར་བྱ་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོད་བ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབྱ་
 རྒྱན་དང་། ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་པོ་རྒྱུན་བ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་གལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་
 རྒྱུ་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་
 ཅས། ལྷགས་རྣམ་པར་འབྲིལ་ཞིང་ཁོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཛོལ། མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབྱ་སྒྲ་
 བཅིངས་ཤིང་། འཛོག་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་རྒྱུ་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་ཁ་ཐོས་དབྱང་བ་བརྒྱན་
 ཞིང་། ཏུང་སྒྲོར་སེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་པ། བརྒྱ་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་།
 ལྷོབས་ཀྱི་རྒྱ་ལྗང་གྲུས་མཆོད་མྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། ཅོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་དུད་ཅིའི་ཁ་དོག་

ལྟ་བུས་སྐར་རགས་བྱས་ཤིང་། བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་གདུབ་བྱས་པ། སྒྲུབ་ཀྱང་
 བོ་ཐམས་ཅད་ལུང་གི་སྒྲུ་སྒྲོག་ཅིང་ཕྱེ་གཉིས་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་མཆེ་བའི་འཕྲེང་བ་
 ཅན་ནོ། བྱང་གི་ཤར་ལྷོར་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེམ་ཞིང་དག་ཏུ་ཁྲིས་པ། གཉི་མུག་
 གཤིན་ཇི་གཤིང་ལྟ་བུ། ལྟོ་བྱལ་ཏུ་ཕག་མོ་སྒྲོན་མོ་ཕག་གདོང་ཅན་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་སྒྲུག་མ་གཡས་གཉིས་དྲོ་ཇི་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱེད་འདྲིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་པོ་ཞི་བའི་ཆ་བྱང་ཅན། འདོད་ཆགས་
 གཤིན་ཇི་གཤིང་ལྟ་བུ། བྱང་ཤར་དུ་གྲོ་རྩི་ལྡང་བུ། ཐག་དོག་གཤིན་ཇི་གཤིང་ལྟ་བུ།
 ཕག་མོ་དང་གྲོ་རྩི་གཉིས་སྒྲེམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་ཡབ་ལ་འཁྱུང་བ།
 ཕྱིའི་བྲུ་བཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིའོ།

སྒྲིམ་གཅོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུལ་དབག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱའི་སྒྲོ་ནས་
 ཕྱིར་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས་རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཡི་རྩི་
 བ་རྩི་གིས་གཉི་མུག་གཤིན་ཇི་གཤིང་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུལ་དབག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་
 ཀྱི་བ་སྦྱའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་སྤྱང་སྤྱེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཉི་མུག་སྤྱངས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད་ནས་བྱང་གི་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་སྤྱར་ཏེ། ཡི་
 རྩི་རྩི་གིས་སེར་སྒྲུ་གཤིན་ཇི་གཤིང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱང་། ར་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲུ་སྤྱངས།
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད་ནས་ལྷོར་འཁོད། ཡི་ལྷ་རོ་ལིག་གིས་འདོད་ཆགས་
 གཤིན་ཇི་གཤིང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱང་། འདོད་ཆགས་སྤྱངས། མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་

¹ སྒྲུ་སྒྲོགས་ཤིང་། དེའུ་དབང་།

² གྲོ་རྩི་ལྡང་བུ་ དེའུ་དབང་།

³ གྲོ་རྩི་ དེའུ་དབང་།

བཀོད་ནས་ཁུབ་ཏུ་འཁོད། ཡི་ཤ་རྩ་རྩིག་གིས་ཐལ་དྲིག་གཤིན་མེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་སྤྱང་།
 ཐལ་དྲིག་སྤྱངས། བྱ་བ་སྐབ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད་ནས་བྱང་ཏུ་འཁོད། ཡི་སྤྱང་ག་ར་
 རྩིག་གིས་ཐོ་བ་གཤིན་མེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་སྤྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པོའི་བདུད་
 བཅོམ། དད་བའི་སྟོབས་ལ་བཀོད་ནས་ཤར་སྒྲིའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཡི་དཔྱ་རྩིག་གིས་
 དབུས་པ་གཤིན་མེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་སྤྱང་། ཉོན་མོངས་བའི་བདུད་བཅོམ། བཅོན་འགྲུས་
 ཀྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད་ནས་ལྷོ་སྒྲོར་འཁོད། ཡི་ཤ་རྩ་རྩིག་གིས་བསྐྱ་གཤིན་མེ་གཤེད་ཡབ་
 ཡུམ་སྤྱང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། བན་བའི་སྟོབས་ལ་བཀོད་ནས་ཁུབ་སྒྲོར་འཁོད།
 ཡི་ཁར་རྩིག་གིས་རལ་གྱི་གཤིན་མེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་སྤྱང་། ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད་ནས་བྱང་སྒྲོར་འཁོད། ཡི་མོ་ཉ་ར་ཉིས་ཅུ་ཉི་ཀ་བྱང་། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སའི་ཁམས་སྤྱངས། བྱམས་བ་ཆད་མེད་པ་ལ་བཀོད་ནས་ནང་གི་ཤར་སྒྲིའི་
 བྱང་འཁོད། ཡི་དེ་ཤར་ཉིས་པག་མོ་བྱང་། ལུང་ཁམས་སྤྱངས། ལྷའི་ཆད་མེད་ལ་
 བཀོད་ནས་ལྷོ་ཁུབ་ཏུ་འཁོད། ཡི་རྩ་ག་ར་ཉིས་དབྱངས་ཅན་མ་བྱང་། མའི་ཁམས་སྤྱངས།
 དགའ་བ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད་ནས་ཁུབ་བྱང་ཏུ་འཁོད། ཡི་བརྩ་ར་ཉིས་ལོ་རྩེ་བྱང་། ལྷའི་གི་
 ཁམས་སྤྱངས། བཏང་སྟོབས་ཆད་མེད་ལ་བཀོད་ནས་བྱང་ཤར་ཏུ་འཁོད། ཡི་ལྷུང་རྩྱི་གིས་
 མོད་པ་བཞི་བྱང་། ཡུལ་དུག་གི་རི་མ་སྤྱངས་ནས་ཕྱིའི་བྱ་བཞིར་འཁོད། ཡི་ལྷུང་རྩྱི་གིས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བྱང་། སྟོད་ཀྱི་སྟོན་སྤྱངས། བདེ་བ་ལ་གནས་བ་རྣམས་བརྟན་བར་བྱས་
 ནས་དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་བར་བསམ་མོ།

དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲི་དང་འཁོར་ལོ་ལས། རྩོ་རྩོ་
 མིག་གཉི་སྐག་གཤིན་མེ་གཤེད་ལྷ་བྱ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ་དང་རྩོ་རྩོ་ལས། རྩོ་རྩོ་རྩ་བ་

༡ རྩིག་ དབུས་དབང་།

༢ རྩིག་གིས་ སྐྱ་དབུས་དབང་མ།

༣ ག་ར་ དབུས་དབང་།

ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གི་གྲག་དང་མོད་
 བ་འདྲིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་གཉིས་དྲོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་འདྲིན་
 ལ། ལྷ་གཉིས་སུ་ཁྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས། དྲོ་རྩེའི་སྒྲ་མེར་སྒྲ་གཤམ་རྩེ་གཤམ་ལྷ་བྱ། ལྷའི་
 ཅ་བར་རྩི་དང་གི་གང་རྒྱུང་བརྒྱ་ལས། དྲོ་རྩེའི་ལྷེ་འདྲོད་ཆགས་གཤམ་རྩེ་གཤམ་ལྷ་བྱ།
 དབྱལ་བར་གྱི་དང་རལ་གྱི་ལས། དྲོ་རྩེའི་ལུས་སྒྲག་དྲོག་གཤམ་རྩེ་གཤམ་ལྷ་བྱ། ལྷེ་བར་
 སྒྲི་དང་དྲོ་རྩེ་ལས། དྲོ་རྩེའི་ཡིད་དཀར་པོ་དཀར་སྒྲོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་
 གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གི་གྲག་དང་མོད་བ་འདྲིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་གཉིས་དྲོ་རྩེ་རལ་
 གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་འདྲིན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བད་རྒྱ་ལ་གནས་པའོ།།
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་དྲོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ། རྩྱུ་དང་དྲོ་རྩེ་
 ལས་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་དྲོ་རྩེའི་ན་བ་ལྷ་བྱ། མགྱོན་བར་ལྷུ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
 བའི་དབུས་སུ། ལྷུ་དང་བརྒྱ་ལས་གསུང་དྲོ་རྩེ་འདྲོད་ཆགས་གཤམ་རྩེ་གཤམ་ལྷ་བྱ། སྒྱི་
 བོར་ཡི་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་དབུས་སུ། ཡི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྒྲུ་དྲོ་རྩེ་གཉི་ཐུག་
 གཤམ་རྩེ་གཤམ་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དྲོ་རྩེ་གསུམ་
 གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲུན་བྲངས་ཏེ། ཉམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲར་བཞིན་མཆོད་ནས། འོད་ཟེར་
 གྱིས་བཀྲག་སྟེ་རང་རང་གི་དྲོ་རྩེ་གསུམ་ལ་རིམ་བཤམ་བཞིན་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཡི་སམ་
 ༡་སྒྲ་ག་༡་ཅེ་ཏྲ་བརྩ་སྒྲ་མ་ལྷ་སྒྲ་ཀོའྲྏ། ཡི་སམ་༡་སྒྲ་ག་༡་སྒྲ་ག་བརྩ་སྒྲ་མ་ལྷ་སྒྲ་
 ཀོའྲྏ། ཡི་སམ་༡་སྒྲ་ག་༡་ཀྲ་ལ་བརྩ་སྒྲ་མ་ལྷ་སྒྲ་ཀོའྲྏ། ཞེས་བརྩོད་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྩི་བོར་ཡིན་ཞོ་སྒྲུམ་དུ་རྒྱལ་བུའོ། དེ་ནས་

༡ གང་རྒྱུང་དང་བརྒྱ དབུས་དབར། གཙང་དབར།
 ༢ ལྷ་སྒྲ་ དབུས་དབར།
 ༣ ལྷ་སྒྲ་ དབུས་དབར།
 ༤ ལྷ་སྒྲ་ དབུས་དབར།

ཁྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱའི་བྲག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཡི་རྩི་རྒྱ་རྩོ་མཐུ་ཤོ་རྩ་ལྷ་
 གཙོ་ལྷ་གཙོ་ལྷ་སྒྲུབ་ད་བྱ་ཇ་^༡ བ་ཉི་ཁྱི་རྩ་བ་སྒྲུབ་ད་མེ་རྩི་མཐུ་ཀྱ་ཏུ་སྒྲུབ། ཞེས་བཟོད་བས་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དོ་རྩོ་འདིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུན་གྱི་
 བས་མཁར་སྒྲུབ་འདས་ཏེ། རྩི་རྩི་འི་^༢ སྒྲུགས་བཟོད་ལ་ཁོ་ཤོ་སྒྲོས་ཏེ་བྱི་འབྲང་གི་བགོགས་
 ཚར་བཅད་ལ་བསྐྱར། སྒར་བཞིན་མཆོད་ནས། ཡི་ཐུད་གར་རེ་^༣ ཞེས་པའི་སྒྲུགས་ཀྱིས་
 དམ་ཆེག་པ་སོ་སོའི་སྒྲི་ཤོར་དབྱག །ཡི་དམ་ཁྱི་གིས་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོ་ལ་གཞུག །ཡི་
 བསྐྱར་བྱིས་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཅེང་། ཡི་ཁལ་རྩོ་ས་དབང་ཏུ་བྱལ།
 དེ་ནས་སྒར་གྱི་བྲག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་འདས་པ་ལ་སྒར་བཞིན་མཆོད་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏུ་^༤ གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ཅེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གིས་པ་བཟོད་ལ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་
 བས། ཟླ་བ་ལྷ་བྱའི་བྲམ་པ་དཀར་པོ་བཏུང་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་
 གིས་ནི། དག་པ་ལྷ་ཡི་རྩུས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྒྲི་ཤོ་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བས། དབང་གི་རྩུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྩུ་ལྷ་མ་སྒྲི་གཙོག་
 ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་ཤོ་ཅེ་ཞལ་གྱི་དབྱུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་གཞན་
 འར་དང་འར་ལྷོ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྒར་། ལྷོ་དང་ལྷོ་ལུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། ལུབ་
 དང་ལུབ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་འར་བ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་

^༡ རྩི་རྩི་ དབྱས་དཔལ།

^༢ ལྷ་སྒྲུབ་ད་བྱ་ཇ་ དབྱས་དཔལ།

^༣ རྩི་ཡི་ དབྱས་དཔལ། གཙོ་དཔལ།

^༤ དབང་བསྐྱར་ཏུ་ དབྱས་དཔལ།

^༥ གསུང་ཞིང་ དབྱས་དཔལ། གཙོ་དཔལ།

དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་ཀླུ་མས་རང་ལ་ཐེམ་བར་བསམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་
དབང་བསྐྱར་བའོ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་ཀླུ་མས་སྤྱི་ཕྱི་ས་བསང་། སྤྱ་བྱ་མས་སྟོང་བར་སྦྱང་། སྟོང་བའི་
རང་ལས་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཐུག་ཀླུ་མས་རང་
བཞིན་སྟོང་བ། ཀླུ་པ་མཆོད་ཐུག་། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱག་གི་སྦྱང་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་
བའི་བདེ་བ་བྱེད་བར་ཅན་སྟེར་བར་བསྐྱེད་ནས། སོ་སོའི་སྤྲུགས་དང་བྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ལ།^༩ སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཉེར་སྦྱང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་དོ། སྦྱོབ་
དཔོན་རྩྭ་ན་ཨ་ཀ་རས། ཨོ་ཡ་སྤྲུག་ཀ་ཨ་རྩྭ་བ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུག་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོའི་
མཁུག་ཏུ་བཏགས་ནས་འབྲུལ་བ་ཡང་བཤད་དོ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་བཞིན་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།^༩ ཐོག་མར་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་བའི་ལྷ་མ་ཀླུ་མས་ཀྱི་
མཆོད་གྱི་མཐར་ཨོ་ལྷ་རྩྭ་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་
བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ཀླུ་མས་ལ་དབུལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ལྷར་བསྐྱེད་ལ་དབུལ་འོ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བྲངས་
ཉེ་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་ལ། སྦྱིང་པོ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་བཏགས་པ་བརྗོད། ལྷགས་རྩྭ་ལས་
བྱང་བའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་འདྲ་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གུ་ཅན་གྱིས་བྲངས་ནས་འོངས་སྦྱང་བར་བསམ་
ཞིང་། བདུད་རྩི་སྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་སྦྱངས་པས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆེམ་བར་བསམ་
མོ། དེའི་ཆེ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ། སྤང་བ་
སྦྱ་མ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་མཆོད་པའོ།

འཁོར་གྱི་ལྷ་ཀླུ་མས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བྱག་ཆའི་དབྲངས་བཞིན་དུ་བསྦྱོད་པར་

^༩ བརྒྱབ་ལ། དབྱུས་དབང་།

^༩ བརྒྱབ་ལ། དབྱུས་དབང་།

བསམས་ལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྲབ་བའི་སྐྱོ། ཀུན་ལ་སྦྱོམས་མཛད་ཀྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་ཡབ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ཡེ་མེས་སེམས་དབང་ཀྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ། ཕྱག་འཆལ་འཇམ་དབལ་དབལ་གྱུར་རྫོགས་བ་ཁྱོད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་
 བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། སྤིད་གསུམ་གདུག་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། ཕྱགས་
 རེས་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱལ་སྐྱུར་བསྟན་བ། འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་གཙོ་བོས་ཀྱང་འཁོར་རྣམས་ལ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་
 འཛིགས་བ། གཉི་སྤྱག་རྗོར་ལེ་རོ་བོ་ཁྱོད། སྦྱོན་བ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། རྗོ་
 རྗོ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་བ། ཐ་མ་རྗོར་ལེ་རོ་
 བཞིན་ཁྱོད། རྗོ་རྗོ་སྤྱགས་དང་རབ་མཚུངས་བ། དེན་ཆེན་རྗོ་རྗོ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།
 འདོད་ཆགས་རྗོ་རྗོ་རོ་བོ་ཁྱོད། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་བ། རྗོ་རྗོ་གསུང་
 དང་རབ་མཚུངས་བ། རྗོ་རྗོ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཐུག་དོག་རྗོ་རྗོ་རོ་བོ་ཁྱོད།
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་བ། རྗོ་རྗོ་སྐྱུ་དང་རབ་མཚུངས་བ། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསམ་བསྟོད་ནས། ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཐིན་གཅིག་ཏུ་
 གཙོ་བོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་
 བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོ་ཁྱོད། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།
 ཅེས་བསམ་བསྟོད་དོ།

དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་བའི་དབྱུང་ནས་སྦྱོམ་བ་དང་། རྣམ་བ་གསལ་
 བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྦྱོམ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་སྤྲང་བསྐྱུབ་ཅིང་། བདག་ཉིད་
 དབལ་རྗོ་རྗོ་འཛིགས་བྱེད་རྗོ་སྦྱུང་དུ་ངེས་བསྐྱགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛོག་པའི་ང་ཀྱལ་

༡ ལས་ཀུན་བ། དབྱས་དབལ། གཙོང་དབལ།

༢ དབྱུང་བས་ དབྱས་དབལ།

བརྟན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ།། སྒྲོམ་པ་སྟེ་
 དང་བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་ནམས་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པར་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་བཞིན་དུ། སྒྲུབ་
 བ་སྒྲུམ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི།
 དམིགས་པ་སྒྲུའི་སྒྲུལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱན་སྒྲིང་བ་
 ཡིན་པས། ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རགས་པ་ལ་སེམས་
 འཛིན་པའོ།། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྲུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཉིང་དང་
 འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་རྩི་སྒྲོན་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་
 བརྩུང་ནས་བརྟན་བ་ན། དེ་ལས་བྱུག་མཆན་མང་པོ་སྒྲོ་ཞིང་། སྒྲར་ཡང་ཅ་བའི་བྱུག་མཆན་
 ལ་སྤྱད་པ་ནི་སྒྲ་མོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བརྩུང་བའི་རིམ་པའོ།།

དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོན་ན་དག་པ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་དགུ། ༡. གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། བྱུག་སོ་བཞི་དང་སྒྲ་གསུང་བྱུགས་ཏེ་སོ་བདུན་
 ནི་བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན། ཞབས་བརྩུ་བྱུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བརྩུ་བྱུག། ཡུམ་དང་སྒྲུབ་པ་ནི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་བྱུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ནི་
 དབང་བྱུག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བྱ་ནི་སྤྱིར་གཏོགས་མེད་པ་དང་། སྒྲ་བྱེན་དུ་
 བརྩེས་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ།། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྒྲུ་ན།
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུའི་བཞིན་བྱ་ཀྱན་རྩིབ་སྒྲུམ་དང་དོན་
 དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་
 བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བརྩུ་བྱུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་

༡ སྒྲུངས་དཀར་ དབྱུས་དབར།

༢ སྒྲོན་ དབྱུས་དབར། གཙོད་དབར།

༣ ཡིན་ནོ།། དབྱུས་དབར།

བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པ་ལོ། ། ལམ་དེས་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་བྱུང་
 ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི། སྤྱི་བ་བ་ཟད་པའི་བྱང་འདས་
 སོ། ། ཞེས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐུས། དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་
 པ་ལོ། ། རྒྱས་པར་སྒྲོམ་པར་འདོད་ན་འགྲེལ་བ་གཉིས་དང་། ལྷ་ལི་ཉིའི་གཞུང་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ་དག་པ་བྱ་བ་ལོ། །

དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་ཆ་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་དང་།
 ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀའི་ཉི་གདན་ལ། རང་རང་གི་བྱ་ག་མཆན་ལ་རང་རང་གི་
 ས་སོན་བཀོད་པའི་མཐར། རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གཤམ་སྒྲོར་དུ་འགྲེང་སྟེ།
 འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བལྟས་ལ་བརྒྱལོ། ། གཙུག་པོའི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཚུལ། ཡང་ན་
 ས་སོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས། ཅ་ཞལ་གྱི་སྤྱིའི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱུགས་
 བྱིར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས། སྤར་ཡང་དབྱུགས་རྒྱབ་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱིའི་བྱ་གནས་གཞུག་ལ་སྒྲགས་བྱེད་ལ་ཐེམ་པ་དང་། ཞལ་དགྲུ་དང་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་འདོན་པར་བསམས་ལ། སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་བརྒྱལོ། ། བརྒྱས་པའི་སྒྲོན་ནི་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བྲལ་གཉིས་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་མི་གསལ་དང་། རིང་བ་དང་སྤང་བ་གཉིས་
 གོ་བརྒྱུག་པ་དང་། གཏམ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་ཡེངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། ། གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། “གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། དེ་ལྟའི་
 ཚུལ་དུ་བརྒྱས་པ་བྱ། ། དུལ་གཞན་སྒྲོན་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། ། བསྐྱལ་བར་བརྒྱས་ཀྱང་འབྲས་

༡ མྱོད་པའི་གཙུག་དཔར།

༢ ལ་ལི་ཉིའི་དབྱུག་དཔར།

༣ སྒྲགས་ཁར་དབྱུག་དཔར།

༤ མྱ་ནི་སྤྱི་འབྲས་དཔར་མ།

༥ བསྐྱལ་བར་སྤྱི་འབྲས་དཔར་མ།

བསྐྱལ་བར་དབྱུག་དཔར།

ལ། འདིར་ནི་འཁོར་རྣམས་ལ་འད་ཁྱི་སྒྲག་རེ་བསྒྲ་དགོས་སོ།། ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་མང་པོ་
འབྱུང་བའི་བསྒྲས་པ་ལ་ནི། ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་རི་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་
ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་པ་གངས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་བྱེ་བར་གསུངས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་།།
ཐོང་བ་དག་པའི་ཆོ་ག་ནི་མི་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཐོང་བ་བསངས་སྐྱུངས་ནས། ཐོང་དོག་
རྣམས་མེ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཞུ་བ་ལས་ཁྲག་འཇག་པའི་
མཁོ་བོར་བལྟས་ལ། གཡས་པའི་མཐེ་བོར་ལྷགས་ཀྱས་སྐྱ་དགུག་པའི་བསམ་བས་ཐོང་
བ་དབབ་ལ་བསྒྲས་ཏེ་བསྒྲས་པའོ།། བསྒྲས་པས་སྐྱོ་ན་སྦྲར་ཡང་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་།
གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་གདོན་ལ། གྲུབ་ན་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏོར་མ་
དབུལ། མ་གྲུབ་ན་ཐུན་ཐམས་ཅད་མཐར་གཏོར་མ་དབུལ་ལོ།།

དེའི་རིམ་པ་ནི་ཐུན་གཤམ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་གསར་དུ་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་
ན་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་བྱ། རྒྱུད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་
དེའི་ལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ལ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་སྐྱོན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། དེ་ནས་རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་ཞགས་
པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྦྱོས་ཏེ། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་
བཟུང་། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ལ་བཀྲག་པར་བསམས་ལ། ཡོ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་
དུ་ན་ན་རྩི་རྩི་པར་པར་སའ་དུ་རྩི་ཡི་རྩི་ཞུ་དེ་ན་ས་པ་རི་སྦྲར་ཞུ་ཀླུ་ལ་རེ་སྦྲུམ། ཞེས་
པའི་སྐགས་འདིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་བཀྲག་སྟེ། དེའི་ལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་

༡ བྱ་བར་སྐྱེ་འབྱུང་དཔར་མ།

༢ སྐྱོན་གཅོང་དཔར།

༣ སྦྱིང་ཁའི་དབུས་དཔར། གཅོང་དཔར།

༤ སྦྱིང་ཁ་དབུས་དཔར། གཅོང་དཔར།

༥ སྦྱིང་ཁ་དབུས་དཔར། གཅོང་དཔར།

༦ ཞུ་དེ་ན་དབུས་དཔར།

ཞུ་དེ་ནས་གཅོང་དཔར།

མཚམས་སྒྲུབ་དགོང་བ་ནི། བར་དུ་དབང་པོ་དམར་མེར་གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། མིག་སྤོང་
 བ་གཡས་རྩོམ་མེ། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་
 ལ་ཞོན་པ། གཡས་སྒྲུབ་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་དུང་དང་ནོར་བུ་གྲོ་ལྷ་རྩ་ཐོགས་པ།
 ལྷོར་གཤིན་རྩེ་ནག་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། སྒྲུབ་དམར་མེར་གྱིན་དུ་འབར་པ། གཡས་དབྱུག་
 བ་དང་གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ། ལུབ་དུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྒྲུབ་ལ་ཞོན་པ། སྒྲུབ་ཞགས་འཛིན་
 བ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་མེར་པོ་ཤ་རྒྱས་བ་གཏེར་ལ་གནས་པ། གཡས་ས་པོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
 དང་གཡོན་ནེུ་ལེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཆོགས་བདག་གླང་སྒྲུབ་དཀར་པོ་བྱི་བ་ལ་ཞོན་
 བ། གཡས་བགང་ཐེང་དང་དག་སྒྲ། གཡོན་ལ་སྒྲུབ་དང་ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་
 ལྷན་དཀར་པོ་གླང་ལ་ཞོན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་ཆེ་གསུམ་དང་ཐོང་བ་ཐོགས་པ།
 ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོ་རྩེ་ལ་འབྱུང་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྒྲེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་
 བགང་ཐེང་དང་གཡོན་སྤྲི་བྱུགས་འཛིན་པ། སྤོན་པོར་སྤོན་པོ་སྤོན་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ། ཁྲོ་
 ཞིང་རྩམ་པ། གཡས་གི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོང་བ་འཛིན་པ། རྒྱང་དུ་རྒྱང་ལྷ་དུ་བའི་མདོག་
 ཅན་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ། ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་རས་འཛིན་པ། ལྷེང་དུ་རྩ་བ་དཀར་
 པོ་ཀྲུ་སྤྲེ་ལྷེང་ན་གནས་པ། ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྲུ་སྤྲེ་འཛིན་པ། ཉི་མ་དམར་པོ་
 ཏྲ་མཚོག་བདུན་ལ་ཞོན་པ། ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཆངས་པ་མེར་པོ་གདོང་
 བཞི་བ་ངང་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བས་སྤྲི་བྱུགས་དང་མི་འཛིགས་པ། གཡོན་བས་དབྱུག་
 བ་དང་བགང་ཐེང་འཛིན་པ། འོག་དུ་སའི་ལྷ་མོ་མེར་མོ་བརྒྱ་ལ་གནས་པ། གཡས་དབང་
 པོར་ཁས་ལེན་པ། གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཐགས་བཟང་རིས་སྤོན་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་པ།

༡ ཐོགས་ཐོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབང་པོ་གཙང་དབང་།

ཐོགས་དང་ཐོགས་འཚམས་སྒྲུབ་དབང་པོ་།

༢ གྲོ་ལྷ་རྩ་དབང་པོ་།

༣ གྲོ་རི་དབང་པོ་།

༤ ཐག་བཟང་དབང་པོ་།

གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་སྡེགས་མཆུབ་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེདག་གི་འཁོར་དུ་སྡིད་པ་གསུམ་
 གྱི་འཕྱར་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསམ་པོ། དེ་ནས་རང་གི་སྡིད་ག་ནས་ཁོ་མོ་གཤིན་རྗེ་
 གཤེད་ཐུག་ན་ཕྱར་དུ་སྡོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཨོྃ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གྱི་རྒྱ་ནག་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་རྩྱུ་པར་
 དུལྟོ་ཨིརྟ་སྒྲ་དེ་ན་ས་པ་རི་སྒྲ་རྩྱུ་ལ་ལ་རྩྱུ་པར་སྒྲ་། ཞེས་པས་སྡིད་ག་དང་མཐིན་པ་
 དང་རྒྱུ་པའི་པར་དུ་ཕྱར་དུ་བཏབ་པས། ཐུབ་པའི་བརྒྱད་ལེན་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ། ལྷན་ཅིག་
 གིས་གཙོ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཡལ་ལུས་དུ་བསྐྱེད། སྡེ་མཆོད་དང་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ལྷན་གྱིས་བརྒྱབ། དབང་བསྐྱར་ཐུས་གདབ་མཆོད་བསྐྱོད་སྐར་བཞིན་གྱ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་རྩི་རྩིས་བསངས། ལྷ་ལྷ་བས་སྦྱངས། རྩྱང་པའི་རང་ལས་ཡི་
ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་པའོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་
དུ་རྩི་ལས་མའི་དཀྱིལ་པའོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་
བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་ལས་སྦྱང་པའི་ཐོང་བ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་དུ་ཤར་ནས་བརྩམས་
ཏེ་སྟོགས་བཞི་དང་དབྱས་སུ་བྱྱི་ཨོྲི་ཁྱི་ལས་སྦྱང་པའི། བ་ལང་བྱི་སྦྱང་པོ་ཆེ་རྩ་མའི་
ཤ་ལྷ་ལ། ལོ་ཁྱ་ད་ཏ་ནའི་ཡི་གེས་མཆན་པ། ཤར་སྟོན་བརྩམས་ཏེ་མཆན་པས་བཞི་
དང་དབྱས་སུ། སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི་པོ་ལས་སྦྱང་པའི། གི་ཆེན་རྣམས་སེམས་དཀར་པོ་ཀང་
མར་གི་རྩ་ལ། བེ་ར་ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་ཡི་གེས་མཆན་པ་སྟེ། རྩས་ནམས་བརྩ་པོ་དེར་བསྟེན་
དོ། ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲི་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩྱང་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་
བརྩེགས་པར་བསྟོམ། རང་གི་ཁྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱུད་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུད་
གཤོས་མེ་སྦྱར་ཏེ་ཐོང་པའི་རྩས་ནམས་ཁྱ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་

༡ སྒྲིང་ཁ་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

१ སྒྲུ་རྩ་ལྷོ་ལ་ སྒྲུ་ལྷུ་མ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

3 རྟོག་ དབྱས་དཔར།

༩ ལྷོ་ཤར་གྱི་འབྲུམ་དཔར་མ།

༥ ཐུགས་ཁའི་ དབུས་དཔར།

[illegible]

༡ བསྐྱེད་ལ། གཙུང་དཔར།

३ བེ་ཏེ་ལྷོ་ རྒྱལ་དབར།

༣ རྒྱུ་ལྟུང་དཔལ་དཔར།

༤ བསྐྱེད་འཇིག་ སྐུ་འབྱུང་དབར་མ།

༥ བརྒྱལ། གཙང་དཔར།

༦ ལྷ་ཅ་ དབུས་དཔར།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་

གཤིན་མེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། བྱིན་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདྲད་ཅིང་མཆིས། ཞེས་བསྟོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཁས་སྦངས་བར་བསམ་མོ།

དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་གཤིན་མེའི་གཏོར་མ་སྒར་བཞེན་བསྐྱེད། མདུན་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྤེང་དུ། ཡ་ལས་ཐོད་དབྱག་ཡས་མཆན་བ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དག་བགལས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྩེ་འདུས་དབྱག་ཏོ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལས་ཀྱི་གཤིན་མེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་བ་མ་ཉེའི་གདོང་བ་ཅན། དམར་ཞིང་རྒྱུ་བའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྗན་བ། གཡས་བས་ཐོད་དབྱག་། གཡོན་བས་ཞགས་བ་འཛིན་བ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྲེན་དུ་བཅེས་བ། མིང་ག་དམར་པོ་གྲེན་དུ་ལངས་བ། ཅི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་ཅ་སྤྲི་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཅེ་གསུམ་གཡོན་ཐོད་བ་འཛིན་བ། ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་བ་གཤིན་མེ་པོ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་དགོད། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་སྤྱགས་ས་རིམ་བ་བདུན་གྱི་འོག་ནས། ལས་ཀྱི་གཤིན་མེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་བར་བསམ་ཞིང་། ཨི་ཀྲ་ལ་རུ་བ་ས་བ་རི་སྒར་ཨེ་ཏེ་ཉི་ཞེས་བརྗོད་བས་ཤོན་བར་བསམས་ལ།^༡ རེ་རྩྱུ་པི་རྟེ་ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་བར་བསྟེན། གཤིན་མེ་གཤེད་རིགས་ལྟ་སྤྱན་དངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་བ་ཐོགས་ཏེ། ཨི་བཟླ་ཨ་རྩི་ཏི་རྩ་རྩྱུ་ཞེས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་དྲི་མ་དག །ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས། རྩི་མེ་

^༡ མཐར་ དབྱས་དབང་།

^༢ བསམ་མཁྱེད་ དབྱས་དབང་།
བསམ་མཁྱེད་ གཙང་དབང་།

^༣ རྟེ་གཉིས་ དབྱས་དབང་།
རྟེ་ཞེས་ གཉིས་ གཙང་དབང་།

ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་བས་དབྱ་བརྒྱན། ཡི་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ས་མ་ཡ་སྒྲི་གིས་དམ་ལ་
 བཞག། ཡང་ན་གཤིན་མེ་ནག་པོ་སྒྲ་སིལ་ཞིང་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཅན། ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་
 དབྱུག་ཏོ་གཞན་རྣམས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་ཡི་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ཡེ་མི་རྩེ་དེ་ཞེས་བ་དང་
 མཆོད་བ་ལྷ་སྒྲར་བས་མཆོད། གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཡི་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ས་
 བིག་རྒྱ་ལ་ཤུ་རྩ་ལ་ཡེ་དེ་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་རྩུ་པལ། ཅེས་དང་། ཡི་ཅ་སྒྲི་ས་
 བིག། ཞེས་སོགས་སྒྲར་བ་གསུམ་མཇུག་གིས་ལྷག་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི།
 རྩུ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྷ་ལྷགས་ཀྱི། དེམ་བ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། སྒྲིག་ལ་རྩམ་བའི་
 གཤིན་མེ་ནི། ནག་པོ་མ་དེའི་གདན་སྟེང་དུ། ཡ་ལས་བྱང་བའི་དབྱུག་བ་ནི། མོད་བས་
 མཆོད་བ་ལས་བྱང་བ། གཏོར་ནས་ཁྲོས་བ་མ་དེའི་གདོང་། ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་
 བ་གཅིགས། ཁྲོས་བའི་སྒྲན་ཅ་དམར་པོ་འཁྲུག། སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་གྱེན་དུ་བཅེས། ལག་
 གཡོན་ཞགས་བས་དབྱ་བགེགས་འཆིང་། གཡས་བ་དབྱུག་བས་རྩལ་དུ་རྒྱོག། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་གཤིན་མེའི་ཆོགས། བུན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། ལ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་
 པོ་ཡི། གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་བར་བཞེས། རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་།

༡ སྒྲ་ར་ དབྱས་དཔར།

༢ རྩུ་གིས་ རྒྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

༣ རྒྱ་བསིལ་ དབྱས་དཔར།

༤ རྒྱ་སིལ་ གཙང་དཔར།

༥ ཀླ་ལ་རྩ་བ་ རྒྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

༦ ཀླ་ལ་རྩ་བ་ དབྱས་དཔར།

༧ མི་རྩེ་ དབྱས་དཔར།

༨ ཀླ་ལ་རྩ་བ་ རྒྱ་འབྲུམ་དཔར་མ།

༩ ཀླ་ལ་རྩ་བ་ དབྱས་དཔར།

༡༠ བིག་རྒྱ་ དབྱས་དཔར།

༡༡ སྒྲན་ཏི་ས་ཐ་བིག། དབྱས་དཔར།

༡༢ སྟེངས་སྒྲ། རྒྱ་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

༡༣ གཅིགས། གཙང་དཔར།

དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དབང་ལ། དེ་ཡང་ཞབས་ཀྱི་མུ་ཉ་ལ། ཉ་མགོ་མོ་ལ། དེ་རྒྱ་ཆེས་
ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བར་བསམ་སྟེ། དེ་དག་གིས་
ནི་ཐུན་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རི་ལྟར་བྱ་བས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
བཤད་ཟིན་ཏོ།

ཐུན་མཆོམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་
ཏེ། དེ་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས། ལུལ་དུ་སྒྲང་བ་ཀུན་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བལྟས་
ལ། སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ཐུག་རྒྱ་དང་ལྷགས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་བྱ་བ་ལ་
འབྱུག་པ་ནི། སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། བཟའ་བརྒྱུད་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ལ། ཁ་ཐབ་ཁྱད་དང་ལག་བ་གཉིས་དག་ལྷགས་དང་བཟའ་བརྒྱུད་བསྟེན་ཐུག་སྟེ་མོས་
ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་གའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དབང་ལ་འབུལ་
བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཟུལ་ཞིང་འབྱུང་བ་ནི། ཁ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། ཉལ་བའི་ཆེ་སྤར་བཞིན་
རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཐབས་ཤེས་དང་ལྷན་བར་ཉལ་བ་ནི། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །
འདིར་རྒྱ་མ་རྣམས་གསུང་བ་ལྟར་སྟོད་བརྒྱུད་འོད་དུ་བཞུ་ནས་བསྐྱུ་བ་ཡང་བྱུང་རོ། ། ལྷང་
བའི་ཆེ་ཅེ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོའི་དབྱུངས་གྱིས། འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་དོན་
དུ་བསྐྱལ་བར་མོས་ནས་ལྷང་བ་ནི། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། ལྷས་གྱི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་
བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། ལྷས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞག་རེ་ལ་
ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་བཞིར་མ་ཆག་པར་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་
སྟོབ་པའོ། ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་སྐུ་ཐབས་ནི། གཉིས་ལོ་རྒྱུ་བ་
ཡོན་ཏན་གྲགས་དང་། རུ་ལོ་རྒྱུ་བ་དོ་རྩེ་གྲགས་གཉིས་ཀས། རྒྱ་བལ་གྱི་པཌྌེ་ཏ་ལ་དངོས་

༡ གསུམ་ལས་ དཔུས་དབང་།

༢ གཉིས་ལོ་རྒྱུ་བ་ གཙང་དབང་།

༣ རུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ གཙང་དབང་།

ལུ་གཏུགས་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས། བོད་དུ་སྒོ་བཅོ་བྱས་པ་གཏན་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱད་
 གྱི་དོན་ཡིན་པར་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས་ཤེས་པས། ཡིད་ཆེས་བའི་གནས་
 ལུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཞན་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་ཁྱེད་ས་
 གྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལོགས་སུ་འཆད་པས་དེར་ངེས་
 བར་བལྟ་བར་བྱའོ།། འཁྱེད་སྒྲུབ་གཏེར་གྱུར་མ་ཉེད་ཞལ་ཅན་གྱི།། བཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་
 འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི།། དམ་བའི་གསུང་གིས་རིང་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་།། མང་པོའི་
 དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་སྒྱུར།། རྣམ་དག་བསམ་པས་རྩལ་འདིར་འབད་པ་ལས།།
 བྱང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ནུམས།། སྤྱི་ཁིང་སྤྱི་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་
 ཡིས།། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་ལྷེད་ལྟ་
 བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་ཐ་མ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི། སྤྱི་མ་བཙོན་དམ་བ་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཐན་ཆེན།
 ཆ་ཁོ་བ་དག་དབང་གཤམ་པས་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཤར་
 ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གཤམ་པའི་དབལ་གྱིས། འཕྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགོ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་
 བློ་སྤྱི་མ་བཙོན་ལྷེ་སྤྱིང་འཛིན་པ་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ།། སུ་ཐ་མཛྲ་ཡི།

9 ཡིད་ཆེ་བའི་ ལྷ་འབྲམ་དབར་མ།
 ཆས་བའི་ དབྱས་དབར།

༣༡། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབངས་དབང་གཤིན་རྩེ་གཤེད་སྟོ་བཙུ་གསུམ་མ་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟུང་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚེ་ག་རིན་པོ་ཚའི་སྟེང་བ་
བྱ་བ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་རབ་གཅིག་བཟུས་པ།
 མ་རུངས་འདུལ་ཁྱིར་དག་པོའི་སྐྱར་བསྟན་གང་།
 དེ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད།
 ཁྱི་ནང་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་ལ་གུས་སྐྱལ་འཆོལ།

གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད།
 བ་རྒྱུད་དང་ནི་མ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི།
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་པོད་ཆགས་ཞེས་དང་།
 གཏི་ཐུག་ཆེན་པོའི་ཐབས་རྒྱུད་གསུམ་ཏུ་གསུངས།

ཞེ་སྒང་ཆེན་པོའི་ཐབས་རྒྱུད་གཤིན་ཏེ་གཤེད།།
 དབལ་ཆེན་རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་དུས་ཀྱི་དག།།
 དམར་ནག་གཤིན་ཏེ་གཤེད་ནི་བཅུ་གསུམ་མའི།།
 དབང་གི་ཆོ་ག་འི་མེད་འདྲིར་བཤད་བྱ།།

འདྲིར་དབལ་རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། གཤིན་ཏེ་གཤེད་དམར་པོ་དང་། དག་ནག་
 བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དབང་གི་ཆོ་ག་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་
 བདེ་བའི་ཕྱིར་དུའོ།།

འདྲི་ལ་གསུམ། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ། རྩོན་དུ་
 བསྐྱེན་བ་བྱ་ཚུལ་དང་། ཆོ་ག་དངོས་སོ།། དང་པོ་(འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་)
 ལ་གཉིས། བཅུ་གསུམ་མ་མི་འཐད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། གཙོ་པོ་ལ་ཡུམ་མེད་
 པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ།། དང་པོ་(བཅུ་གསུམ་མ་མི་འཐད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་)ནི། བྱིས་ཀྱི་པོད་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁྱད་ས་གང་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མཐོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་ཞིང་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་མི་རྟོགས་
 བཞིན་དུ། སྒྲུང་དུ་ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལུ་ཁ་དང་། རྟོག་བདུན་གྱི་
 བྱིས་སྒྲུང་དང་། ལྷའི་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པའི་སྐབས་
 ལས་ཤེས་ཏེ། དེའང་ཅ་བའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་ཚུལ་མི་གསལ་
 བ། གསལ་བར་རྟོན་པའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་རྟོག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་ལས།
 ཅ་བའི་སྐབས་བརྟུས་ཤིང་བྲངས་ནས་སྐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ལེན་ཆེ་དགྲ་
 པའི་དབྱས་དང་ཚུགས་བཞིར། ཡ་ཤེ་མ་མེད་ལྟ་འཁོད་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་རེུ་མིག་
 བཅུ་གཉིས་པ་ལ། ལྷ་སྐྱེག་མ་བརྒྱུད་དང་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་དཔོན་
 པར་གསུངས་ལ། དེའང་དག་ནག་ལས། “ཡི་གེ་ཤེ་ནི་གཉི་སྟག་བརྗོད།། ཡི་གེ་མ་ནི་སྐྱ་

མར་གསུངས། ཡི་གེ་མེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད། ཡི་གེ་དན་ཉི་ཐུག་དོག་འགྱུར། གཤིན་མེ་
འཇོམས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས། ཡི་གེ་ཡ་ནི་ཐོ་བར་གསུངས། ཡི་གེ་ཅ་ལས་དབྱིག་པ་གཙོ།
ལག་ན་བརྒྱ་ནི་ཡིག་ལས། ཡི་གེ་ར་ནི་རལ་གྱིར་ལྟ། ཡི་གེ་ཇ་ནི་སེམས་མར་བཞེད།
ཡི་གེ་ས་ནི་སག་མོར་གསུངས། ཡི་གེ་དོ་ལས་དབྱུངས་ཅན་བསྐྱབས། ཡི་གེ་ཏུ་ལས་
གློ་རྒྱར་དུ། ཏ་ཡོ་ནི་ར་མཚམས་བཞི་བུ། མོད་པ་བཞི་བུ་བསྐྱབས་པའོ།” ཞེས་ཡི་
གེ་བརྒྱ་བདུན་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་མོད་པ་བཞི་བུ་གསུངས་ལ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་
འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུའང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བདུན་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུ་མ་པ་ཅན་
བརྒྱ་གསུམ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་མོད་པ་བཞིར་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་འདྲའི་ཡི་གེས་པ་བརྒྱ་གསུམ་
ལས་སྐྱབ་པར་བྱུང་བའི་འཇིན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་རྟོག་བདུན་
གྱི་འབྲུལ་པ་དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་གྱུ་བ་པ་དང་། སོ་ན་ལྷི་གཉིས་ཀས་མཛད་པ་ལས། “ཡི་གེ་
བརྒྱ་བདུན་པོ་དེ་དག་སྟེ་བརྒྱ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟེན་པར་བསྐྱོམས་ལ། རང་གི་སྦྱིང་
གཤིས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་རྟེན་པས་ཀཤིན་མེད་གསེད་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
ཡི་གེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་དངས་ལ། མདུན་དུ་རྟེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ་མཆོད་
ཡོན་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ནས། སྤར་བྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིར་བས་
བརྒྱག་ལ། དེ་ནས་ལས་དང་རྟེན་སྟེ་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་རིམ་བས་བདག་ཉིད་རྟེན་
པར་བསྐྱོམས་ལ་སྟགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།” ཞེས་གསལ་

༥ རྟེ་བཀའ། ལྷན་འབྲེལ། ར་གཤིན་མེད་གསེད་ནག་པོའི་ལྷན། ལེུ་དང་པོ། སོག་གྲངས་༡༣༤༡ ལས་བྱུང་བ་རྩུང་མེ་འདྲ་ཞེ། “ཡི་གེ་སྦྱིང་གཉི་
ཐུག་བཞེད། ཡི་གེ་མེ་ནི་ཐོ་བར་གསུངས། ཡི་གེ་ཡ་ནི་ཐོ་བར་གསུངས། ཡི་གེ་དན་ཉི་ཐུག་དོག་འགྱུར། གཤིན་མེད་གསེད་སོགས་ལྟ་བུ་
གསུངས། ཡི་གེ་ཡ་ལས་ཐོ་བར་འགྱུར། ཡི་གེ་ཏུ་ལས་དབྱུངས་པའི་གཙོ། ལག་ན་བརྒྱ་ནི་ཡིག་ལས། ལག་ན་རལ་གྱི་ར་ལས་ཡིན། ཇ་ལས་ཅེ་
ཀྱེ་ཞེས་བཞེད། ཡི་གེ་ས་ལས་སག་གཤིན་པ། ཡི་གེ་དོ་ལས་དབྱུངས་ཅན་བསྐྱབས། ཡི་གེ་ཏུ་ལས་གློ་རྒྱར་དུ། ཏ་ཡོ་ནི་ར་མཚམས་ཀྱི་བཞི།
མོད་པ་བཞི་བུ་འདོད་པ་ཡིན།” ཞེས་སོ།

༦ རྟེ་བསྐྱུར། ལྷན་འབྲེལ། མི་སྦྱོབ་དཔོན་སོ་ན་ལྷི། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་མདོར་བཤད། རྟོགས་པ་གསུམ་པ། སོག་གྲངས་༡༩༩༧ ལས་བྱུང་
བ་རྩུང་མེ་འདྲ་ཞེ། “ཡི་གེ་བརྒྱ་བདུན་གྱིས་དེ་དག་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟེན་པར་བསྐྱོམས་ལ། རང་གི་སྦྱིང་གཤིས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་
རྟེན་པས་ཀཤིན་མེད་གསེད་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་དངས་ལ་མདུན་དུ་རྟེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ།
མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ནས་སྤར་བྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིར་བས་བརྒྱག་ལ། དེ་ནས་ལས་དང་རྟེན་སྟེ་མཐུན་

བར་གསུངས་ཤིང་། འདིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་ལས་སྐབ་པའི་སྐབས་སུ། གཙུ་མོ་ལ་གཤིན་ཇིག་ཤིང་གཞན་འོང་དོན་མེད་པས་གཙུ་མོ་འདིགས་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་དགོས་པར་གསལ་ཡོ།། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ལྷོ་གས་བསྐྱེགས་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་འགོད་པའི་གནས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་དང་། ལས་སྐྱོར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་པས། སྤྱིར་གཙུ་མོ་རྗེ་ཇིག་ཤིང་འདིགས་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། འཁོར་དག་ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་བཙུ་གཉིས་དང་། མེད་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ཡོད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། གཉིས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡོན་ཏུན་གསལ་དང་། རྗེ་ཇིག་ཤིང་གསལ་གྱིས་མེད་དུ་སྐྱོལ་བྱེད་པའི་འདིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་རྣམས་པར་དག་པ་མ་རྟོགས་བཞིན་ཏུ་སྐྱོར་བ་གདབ་པར་མི་བྱུང་།

གཉིས་པ་(གཙུ་མོ་ལ་ལུམ་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་བ་)ནི། ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་མོད་མང་པོས་འདིགས་བྱེད་ལ་ལུམ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་མེད་པས་ལུམ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལུམ་ཡོད་པའི་སྐབ་ཐབས་དང་། ལུམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དེའི་ལྷོ་གས་བསྐྱེགས་ཆོ་ག་བྱེད་པ་མ་དག་གོ་ཟེར་རོ། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོག་བདུན་དང་མི་རྩུ་ཅར་ལུམ་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་བཞིན་དུ། འདིའི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྐབ་ཐབས་མང་པོར་ཡང་ལུམ་ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་མང་ཡང་། ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་དང་། མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་འང་སྐབས་གང་དུ་འང་ལུམ་མེད་པར་བཞེད་པ་མིན་ལ། ལུམ་ཡོད་པར་འདོད་ན་འང་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུམ་བཤད་དགོས་པའི་ངེས་

བར་གསུངས་པའི་མིས་བས་བདག་ཉིད་རྣམས་པར་བསྐྱོམས་ལ། ལུགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་ཀྱི་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱོབ་པར་བྱུང་། ཞེས་སོ།

༡ འདིགས་ཀྱིས་ དབྱས་དབར།

༢ ལོ་རྒྱུ་བ་ དབྱས་དབར། གཙུ་མོ་དབར།

བཤང་མེད་དོ། ། འདིར་ཡུམ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་ལས།

དང་པོ་དབང་གོང་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨ་མོ་སྐྱ་བཟླའི་འཇིགས་བྱེད་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། “དེ་ནས་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །” ཞེས་འཇིགས་བྱེད་ལ་དབང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་ལྟར་གིན་ཏུ་འང་དགོས་ལ། དེ་ལ་གསང་དབང་ལ་ནི། སྒྲོབ་མ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་མས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གསང་དབང་གི་རྣམ་སྐྱབ་པ་དགོས་ལ། དབང་གསུམ་པ་ལ་ནི་སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་རིག་མ་སྐྱ་མོར་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གི་དབང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་ནི་ཁུངས་སྐབ་གི་གཞུང་དུ་མ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་བོད་གི་ཐུས་གི་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མེད་པར་བཞེད་ཅིང་། འཇིགས་བྱེད་གི་གསང་དབང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གི་སྐྱབས་སུ་སྐྱ་མ་དང་སྒྲོབ་མ་གཉིས་གཤིན་ཆེ་གཤེད་དང་རིག་མ་རོ་ལངས་མར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་བྱེད་གི་དབང་གཉིས་གི་སྐྱབས་སུ་གཤེད་དམར་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་གཙོ་བོ་གཞན་གི་གཤིན་ཆེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་དོན་མེད་པས། འཇིགས་བྱེད་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཐུང་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལྟ་གོན་གི་སྐྱབས་སུ་སྐྱ་མས་རང་འོད་གི་རིག་མ་སྐྱལ་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱས་སྒྲོབ་མ་ནམས་རང་གི་ལུས་ལ་བཅུག །རྩོམ་པའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གི་བསྐྱར་གནས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་གིས་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་པའང་འགལ་བའོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཐུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་རྣམས་

9 རྟེན་བསྐྱེད། རྒྱུད་བཟླལ། མི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དོན་ཡོད་ཞུས། དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཚོག་གི་ཤོག་གྲངས་ 929 བ་3 ལས་བྱུང་བ་བྱུང་མི་འདྲ་ཞེ། “དེ་ནས་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །” ཞེས་སོ། །

བར་བསྐྱར་བ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་དག་པ་མིན་གྱི། དེ་དང་གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་དག་པ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་དམ་ནག་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བཤད་རྒྱུད་དང་། དམ་ནག་གི་གཞུང་དང་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས་ནི་བསྐྱབས་ཐེག་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནས་འབྱེན་པར་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། འདིགས་བྱེད་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་དམ་ནག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་ཆེན་དཔལ་འདིན་སོགས་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་སྦྱར་དུ་རུང་ལ། ལྟ་དེ་རྒྱུས་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་དེ་དག་གི་རིགས་པ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་པའི་ཁྲད་པར་དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། གཤེད་དམར་བཅུ་གསུམ་མའི་འཁོར་གྱི་ལྟ་བཞིན་ནོ།། མདོན་རྟོགས་ལ་དཔལ་འདིན་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་སྦྱར་རུས་ན། འདིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་རྒྱ་གར་ནས་དེའི་ཆོག་ཟུར་པ་མ་བྱུང་ཡང་། དཔལ་འདིན་གྱི་དམ་ནག་གི་དེའི་ཆོག་དང་། ཨ་མོ་སྟ་བུའི་དེའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་སྦྱར་རུས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འདིན་གྱིས་དམར་ནག་གི་དེའི་ཆོག་གཉིས་མཛད་པ་ལ། གཙོ་བོ་འཕྲོས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་ཁྲད་པར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིའི་ཁོག་རི་མ་རི་བཞིན་དུ་འདྲ་བ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་དམར་ནག་གི་སྐབ་ཐབས་གཉིས་ལའང་བཤད་འདུག་པའི་རིགས་པས་འདིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས་ལའང་དཔག་རུས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གསུམ་པ་གྱི་རྟོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་རིམ་བ་དང་པོའི་དེའི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོན་པ་ལ་དཔོས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་རྒྱས་སྟེ་བའི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་རིམ་

བ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པས་བྱངས་པའི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་སྐྱར་ཏེ། ལྷན་ལྷན་དུ་སྟོམ་བ་དགོས་པའི་ཚུལ་ནམས་གཞན་དུ་བྱས་
 བར་བཤད་ཟེན་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ།། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རིམ་བ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་
 ཡུམ་སྟོམ་བ་མེད་ན་དགོས་བ་དེ་མི་འབྱུབ་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་མ་ཆང་བར་འགྱུར་
 བ་འདོད་བར་ཡང་མི་ལུས་སོ།། ཚུལ་དེ་ལ་དོགས་བ་གཅོད་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་མའི་སྐབ་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། གྱི་རྗེ་རྗེ་ལས།
 “བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་བ་ཡིས།། རྒྱག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་རི་ལྟར་བརྗོད།། ‘འུག་རྒྱ་འུག་རྒྱ་
 གཉིས་དག་གིས།། རྒྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འབྱུབ།།” ཅེས་ལམ་འདིས་འུག་རྒྱ་མ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུབ་བར་བཤད་བ་ལ། དེ་ལྷན་བདག་མེད་མ་གཅོ་བོར་བྱས་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མི་འཛོལ་སྟེ། རིག་མ་སྟོམ་བ་མེད་བར་འུག་
 རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་འུག་རྒྱ་མ་གཞན་ཞིག་སྟོམ་ན། འུག་རྒྱ་
 མ་གཉིས་སྐྱར་བས་བདེ་ཆེན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེས་འུག་རྒྱའི་དངོས་
 གྲུབ་རི་ལྟར་ཐོབ་བར་འབྱུར། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། “བྱད་མེད་གཞུགས་ནི་སྤངས་ནས་
 གཞན་ཀྱི།། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བྱ།། ལུ་མ་སྤངས་པ་པོ་ལར་འབྱུར།། ཀའྱོ་
 ལ་དབྱུས་ཡང་དག་གནས།། འགམ་གཉིས་རིལ་བུ་ཉིད་དུ་འབྱུར།། ‘ཟེའུ་པོ་ལ་ཅན་དུ་
 གྱུར།།’ ལྷག་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད།། ‘དག་འཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གཞུགས།།” ཞེས་སོ།།
 དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ནི་བྱད་མེད་དེ་ལྷ་མོའི་གཞུགས་སུ་བསྟོམ་བ་སྤངས་ནས། དེ་ལས་གཞན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་ལྷ་ཡབ་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བསྟོམ་བར་བྱ་བར་གསུངས་སོ།། དེས་ན་ལུ་

༡ ལྷེ་བཀའ། རྒྱད་འབུམ། ༨ བརྟག་གཉིས། བརྟག་བ་གཉིས་པའི་མེའུ་གཉིས་བ། ཤོག་གངས་༡༥ན་༣ ལས་བྱང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་རྒྱང་བྱི་མ་རྩུང་
 མི་འདྲ་སྟེ། ‘འུག་རྒྱ་འུག་རྒྱ་ཉིད་དག་གིས།། རྒྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འབྱུབ།།’ ཞེས་སོ།།

༢ ལྷེ་བཀའ། རྒྱད་འབུམ། ༨ བརྟག་གཉིས། བརྟག་བ་གཉིས་པའི་མེའུ་གཉིས་བ། ཤོག་གངས་༡༥ན་༤ ལས་བྱང་བའི་ནང་ནས་ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་དང་
 རྒྱག་བ། བྱི་མ་བཅས་རྩུང་མི་འདྲ་སྟེ། ‘བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་བ་ཡིས།། ‘ཟེའུ་པོ་ལ་ཅན་དུ་འབྱུར།།’ དཔའ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གཞུགས།།’
 ཞེས་སོ།།

མ་སྤངས་ནས་པོ་ལ་དང་། ཀའློ་ལའི་འབྲམ་གཉིས་ཤིལ་བུ་སྟེ་འབྲས་བུར་འགྱུར། ཞེས་
 པ་ནི་རྟེན་དེའི་སྟངས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མིན་གྱི། དམིགས་པས་དེ་དག་མི་མངོན་
 པར་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་སོགས་སུ་བསྟེན་པའོ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་བདག་མེད་
 མས་མཛད་པ་ལ་སྟོམ་པའི་ཆེ་མོའི་རྟགས་བསྒྱུར་ནས། ཐའི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་བསྟོམ་
 པར་གསུངས་སོ། དེའང་སྤྱི་ཉིག་འཕྲེང་བས་སྟེ་མ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་མའི་མགུལ་
 རས་འབྱུང་དོ། དེ་ལ་གཞན་ནས་འབྱོར་མ་བདུན་སྟོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ།
 དེའང་རང་གི་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དང་སྟོར་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡོངས་སུ་སྟོང་དོ། ཞེས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བདུན་སྟོམ་པ་གཡུང་མོ་ལ་བརྟུག་ནས་གཡུང་
 མོ་ལ་རང་གི་བརྒྱ་དོ་རྩེར་བྱས་ཏེ། ཡོངས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རྟགས་བསྒྱུར་བ་དེས་
 བྲག་རྒྱ་མ་གཞན་ལ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་
 ལྷ་མོ་གཅིག་བྱུར་བཞད་པ་ལའང་སྤར་གྱི་དོགས་པ་དེ་ངེས་པར་སྟེ་དཀོས་ལ། དེ་གཙོ་དང་
 པ་ལ་ཡང་ཡུམ་ཡོད་པའི་ལན་གདབ་དཀོས་གྱིས། ཡུམ་མེད་ཀྱང་བྲག་རྒྱའི་དངོས་བྱུབ་ཏུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤར་མི་རུང་བས། གྱི་དོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་པོ།

གཉིས་པ་(སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་)ནི། ཆངས་པའི་གནས་བཞི་དང་ལྡན་ཞིང་འགྲོ་བ་
 འདོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ཉིད་ལ་དངོས་བྱུབ་བྱུབ་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་རམ། གཞན་གྱིས་ལན་གཉིས་གསུམ་ཏུ་དབང་གི་དོན་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་རྗེས་
 སུ་བཟུང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བར་འདོད་ན། བསྟེན་པ་སྟེན་ཏུ་མ་སོང་
 པར་དབང་དང་རབ་གནས་སོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་མི་རུང་སྟེ། བསྟེན་སོགས་དག་པར་
 མ་བྱས་པར། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་སོགས་
 གྱིས་རྒྱུད་མ་སྤངས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་ན་སྟོམ་པའི་ལྷུང་བ་བསྟེན་པར་
 གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པོ་

མངོང་བསགས་ལས། “དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།། སྒྲོན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་
འབད་ནས།། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི།། འིན་རྒྱལ་བས་བརྟག་པར་བྱ།། ལྷ་ནི་
མཉེས་པར་མ་བྱས་ན།། བདག་ཉིད་ནམ་པར་སྒྲུབ་འབྱིན་ཡིན།།” ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
ནག་པོ་སྒྲོད་པས་ཀྱང་། ལྷ་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་སྒྲུབ་འབྱིན་པར་གསུངས་པས།
སྒྲོན་དུ་བརྟེན་པ་དང་དེའི་མ་དག་པ་ཁ་སྐོང་བའི་སྒྲིབ་སྟེག་འིན་རྒྱལ་གྱིས་ཆེད་། བསྟེན་
པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་བརྟེན་པ་བྱེད་པ་སྦྱབ་ཐབས་
སུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱེད་པའོ།། བརྟེན་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་གྲངས་ནི། དཔལ་འཛིན་གྱི་དཔར་
ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་ལས། གཙུ་པོ་ལ་འབྲུམ་སྟག་རེ་འཁོར་ལ་ཁྲི་སྟག་རེ་རྩོ་བ་
བརྟག་གཉིས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་འཛིགས་བྱེད་ལའང་འདྲ་ལ། བརྟེན་
བྱའི་སྒྲུགས་ནི། ཨ་མོ་རྩ་བརྒྱའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། “ཡི་ཤེ་བཅུ་པའི་
སྒྲིང་པོ་འབྲུམ་སྟག་གཅིག་དུ་བརྟེན་པ་བྱ་སྟེ།” ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཅ་སྒྲུགས་མིན་
ཀྱང་། རྩི་རྩི་ས་ཀྱང་འབྲུབ་ལ། གཞན་གཉིས་ལ་ནི། རྩི་རྩི་ཡི་ཤེ་བཅུ་བཞི་བ་བརྟེན་།
དཔར་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། གཉི་སྟག་གའིན་རྩེ་གཤེད་ལ་སྟགས་པའི་ཁྲི་བརྟེན་པའོ།།
བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩེ་སུ་གནང་བའི་མཆོན་མ་ཐོབ་པའོ།། རང་གི་སེམས་དག་པ་
བརྟན་པོས་འདི་བར་བྱའོ།། ནག་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་དུ་གཉི་སྟག་གའིན་རྩེ་གཤེད་ལ་སྟགས་པ་གཞན་རྣམས་
ཀྱི་ནི་ཁྲིའོ།། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩེ་སུ་གནང་བའོ།། མཆོན་མ་ཐོབ་པའོ།། རང་གི་སེམས་དག་པའི་སྒྲོ་
ནས་འདི་བར་བྱའོ་ཞེས་གྲངས་ཀྱི་བརྟེན་པའི་མཐར་འཇུག་བྱེད་དང་། ལྷ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་མཆོན་མ་ཐོབ་

༡ སྒྲེ་བ་སྒྲུག་ རྒྱུ་འབྲེལ། ཡ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ག་ སྒྲོ་བ་པོ་མདོར་བཤགས། སྒྲོ་བ་གྲངས་༡༡༧བཟ།

[illegible]

3. བེས་སྤར་བཤད་ དབྱས་དཔར།

༤ རང་གི་ དབྱུང་དཔར།

༥ ལྷ་ལ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ དབུས་དཔར།

ལྷ་ལ་སྤྲུང་བ་ཐོབ་པ་ གཙང་དཔར།

བ་གཉིས་སོ་སོར་བྲལ་ནས་⁹བསྐྱར་བ་ནི་འགྱུར་མ་དག་པ་ཡིན་པས། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་འགྱུར་ལྟར་བྱོ།
 ཞེས་གྲངས་གྱི་བསྒྲས་བ་དང་། ལྷས་གནང་བའི་མཆན་མ་ཐོབ་བ་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 བརྟན་པའི་སེམས་དག་པ་ཐོབ་བ་གང་རུང་ཞིག་དང་ལྷན་པས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་
 མའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ།།

གསུམ་བ་(ཆོག་དོས་)ལ་གསུམ། སའི་ཆོག་གི་སྐྱོན་གྱི་ཆོག་། དོས་གཞིའི་
 ཆོག་ལོ། དང་པོ་(སའི་ཆོག་)ལ་ལྷ། ས་བརྟན་པ། ས་བསྐྱར་བ། ས་སྐྱུང་བ། ས་གཟུང་བ།
 བགོགས་ལ་བྱར་བྱ་བརྟབ་སྟེ་བསྐྱར་བའོ། དང་པོ་(ས་བརྟན་པ)ནི། གཞན་དུ་རྒྱས་བར་
 བཤད་ཅིན་པ་ལས་ཤེས་བར་བྱོ།།

གཉིས་བ་(ས་བསྐྱར་བ)ནི། ལེགས་བར་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བའམ་
 གཞན་དུའང་རུང་སྟེ། བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་བསྒྲས་པའི་རྒྱས་གཏོར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་
 རྟེགས་བྱ་བྲས་ལ། རང་ཉིད་གཤེན་ཆེ་གཤེད་སྐབས་ལ་གང་བབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་
 པས། གནས་དེའི་གཞི་བདག་སྐྱོན་བྲངས་ཏེ། ཉེར་སྟོང་གིས་མཆོད།¹ ཨ་ཀཱ་རོས་གཏོར་མ་
 ལུལ་ལ། གང་ཡང་འདྲིར་གནས་ལྷ་དང་སྟུ། གནོད་སྐྱོན་སྤོང་པོ་འམ་ནི་གཞན། དེ་དག་
 རྣམས་ལ་ས་འདི་ནི། བདག་ལྷ་ཁྱེད་གྱིས་སྦུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་
 བ་གང་བ་པོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདི་ཐེག་ལེ་བྲས་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་
 བྱ་ཞིག་དགོད། དེར་པོ་ལས་བྱང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་བ་
 ལུས་ཁྱེད་འཛོན་པ། གཡས་དམ་བཅའ་བ་ཁས་ལེན་པའི་བྲག་རྒྱ། གཡོན་ནི་གང་ཟག་གཞན་
 གཅིག་གིས་དབང་པོ་སྐབ་བ་གཅིག་ལ། བདག་གིས་འདི་བྲས་པའི་དབང་པོ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་བ་ན། དབང་པོས་
 དེ་བཞིན་ཞེས་བཛོད་པའི་ཆོ། ལག་བ་གཡས་བ་བསྐྱེདས་ནས་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲས་བ་འཛིན་

⁹ བྲལ་ནས་ གཅོད་དབང་།

¹ མཆོད་པ་ དབུས་དབང་། གཅོད་དབང་།

བ་བསྐྱེད། ལག་བ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་བསམ། རྩོད་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་ས་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱབས་བས། དེའི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་མོ་ས་འོག་ནས་སྤྲོད་བྱངས་དམ་ཆེག་བ་ལ་བསྐྱེམས་ལ།
 དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྲོད་གིས་རྒྱས་གདབ། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་སྤོན་དུ་འཕྱོ་བའི་མཆོད་པ་
 རྣམས་བསངས་སྤྲོད་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཏོར་མའང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་
 བྱི་ཐེ་ཐེ་དེ་སྤྱི་རྩུ་ཞེས་བ་ལ་ཨ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ལ་དབུལ། བང་མཆོད་གྱིས་ཀྱང་
 མཆོད་ལ། གཏོར་མ་ཨ་ཀྱུ་རོ་ཡིས་ལུལ། གཡས་རྩོད་དང་བཅས་བས་སྤོས་ཐོར་འཛིན།
 གཡོན་འིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་། སྤྱོད་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྤྲོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱང་
 བར་དང་། ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་རྣམས་ལ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབང་དུ་གྱུར། སྤྱོད་བ་ལྷ་ཀྱུ་
 སེང་གེ་ཡིས། རི་ལྷར་བདུད་གྱི་དབྱང་བཅོམ་བ། དེ་ལྷར་བདག་གིས་བདུད་གྱི་དབྱང་།
 བཅོམ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་འདྲི་བར་བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྩོད་བས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 ལས་ཅེ་བདེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐེམ་བར་བསམས་ཏེ་ས་བསྐྱར་
 བའོ། དམར་ནག་གི་དགྲིལ་ཚོག་གཉིས་ལས་ས་བསྐྱར་བ་མ་བཤད་ཀྱང་། རྩ་ལོ་རྩྱུ་བས་འཤད་པ་ལྷར་བུས་ཏེ།
 རོན་ཡོད་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། སའི་ལྷ་མོ་ལས་ས་བསྐྱར་བ་གོ་རིམས་ཅུང་མི་འདྲ་ཅམ་ཞིག་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་(ས་སྤྲོད་བ་)ནི། གཙུ་པོ་གང་ཡིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་བས་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་ས་ལ། ཡུངས་ཀར་དང་རྩྱུ་དང་ཐལ་བ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་བས་གཏོར་ལ། དེ་
 བརྒྱས་པའི་བ་བྱང་ལུས་ཤར་ནས་བཅམས་ཏེ་བྱག་ཅིང་། རི་རྩུས་ཀྱང་བསང་གཏོར་བའོ།
 དེ་ནས་རྩོད་ཅེ་སྤྱིལ་ཀྱང་དང་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་བས། ཨོ་བྱུ་ཁི་ཞེས་བས་ས་
 གཞི་སྤྲོད་ཉིད་དང་། རྩྱུ་ལི་རྩྱུ་ཞེས་བས་རྩོད་ཅེ་རྩལ་ཐ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ཨོ་མེ་དེ་
 བྱི་བརྩོད་ཐ་བརྩོད་བརྩོད་རྩྱུ་ཞེས་བས་རྩོད་ཅེ་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྩོན་པར་བྱ། བཤེས་

༡ ལོ་རྩྱུ་བས་ དབྱུས་དབང་། གཙུ་དབང་།

དྲེལ་ཆོག་ལས། མེད་ཅིའི་སྐྱགས་བརྗོད་པས། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་བྱོལ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ནི། སྐྱགས་
 དོན་དང་མི་མཐུན་པས། དམར་པོའི་དྲེལ་ཆོག་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་གཞི་དེར་ཞེས་བྱིར་ལ་
 བཅད་པ་འཕྱར་ལེགས་སོ། ། ཨི་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྩ་ཤོ་རྩ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་པས་དོ་རྩེ་ཁོ་ལོས་བགེགས་
 རྣམས་བཅོམ་པར་བསམ་ཞིང་ལག་པས་ས་ལ་རེག་ནས་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སོ། ། དེ་ནས་
 ས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པར་མོས་
 པའི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སྐབ་བའང་བྱའོ། །

བཞི་པ་(ས་གཞི་རྒྱུ་ལ་)གསུམ། སྟོབ་དཔོན་སྐབ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པས་དྲེལ་འཁོར་
 གྱི་དབུས་སུ་སྐབ་ཐབས་བསྟོམ་བ། དེ་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྟོབ་མ་བཞིས་དྲེལ་འཁོར་གྱི་
 དོན་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་བ། དྲེལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཞེག་སྟེ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྟོམ་
 ནས་བསྐྱད་པའོ། ། དང་པོ་(སྟོབ་དཔོན་སྐབ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པས་དྲེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྐབ་ཐབས་བསྟོམ་མ་)
 གི། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་འཆོག་ཆས་དང་སྐབ་ཕྱོགས་དང་ཐུན་པས་སྟེགས་
 བའི་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ། སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གཏོར་མ་ལུལ་བ་ནས་བསྐྱས་པ་ལ་ཐུག་གི་
 བར་ཏུ་མངོན་རྟོགས་རྫོགས་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ། ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཡོན་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་
 པའི་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་སྟོས་སོར་བཟུང་། ལྷ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩེར་
 བྱས་ནས། མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །
 བདག་མིང་ཆེ་བོ་ཞེས་བྱ་བདག ། རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དྲེལ་འཁོར་འདྲི། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་དེང་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། དངོས་བྱུབ་འདི་ནི་སྐལ་ཏུ་གསོལ། དྲེལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་
 རྣམས་ནི། ཅི་རུས་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བགྱི། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་སོ། །

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྟོབ་མ་བཞིས་དྲེལ་འཁོར་གྱི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་)ནི། དེ་ནས་སྐྱ་

༡ ལུལ་ནས། དབུས་དཔལ།
 ལུལ་ནས། གཙང་དཔལ།

མ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གསུམ་གང་རུང་གི་རོ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་
 བས་བསྐྱམས་བ་ལ། རྒྱུགས་བཞིའི་སྒྲོབ་མ་གཉི་ལྷག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་ལག་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོགས་པ་བཞིས་མཐུན་མོང་དུ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་
 བས་མཆོད་ནས། གཉི་ལྷག་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། ཅེས་བ་ནས། ལྷག་ན་རལ་གྱི་ཁྱོད་
 ལྷག་འཆལ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་རེ་རེས་རྒྱུགས་སོ་སོ་ནས་བསྟོད། སངས་
 རྒྱུ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྐྱུ་མོང་དུ་
 བསྟོད། ཀུན་གྱིས་སྐྱུ་མོང་དུ། གཤེན་རྗེ་འཛོམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འཛིགས། དགྲིལ་
 འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་མཛད་པ། མགོན་པོ་དགྲིལ་འཁོར་
 འདི་བར་མཛོད། ཅེས་དགྲིལ་འཁོར་འདི་བར་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ལྷུ་བ་པའི་གྲོགས་
 མེད་ན་དེ་རྣམས་རང་གིས་བསྐྱོམས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་(དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་མཁར་བཞེགས་ལྟེ་བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་བསྐྱད་པ)ནི། དེ་ནས་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་རིག་ནས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་བ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྒྲར་ཁྱོ་
 བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པའི་བསམ་པས། རྗེ་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་
 བརྒྱུད་ལ། ཅེ་མོ་གཤེན་པས་ལ་འོག་ཏུ་རྒྱུགས་པ་སྤྱི་བོར་གཟུང་ཁོང་། རྒྱུ་བརྗོད་ལྷན་ལྷན། ཞེས་
 བརྗོད་པས་བསྐྱོམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་མཁར་ལ་གདེག་གོ། དམར་ནག་གི་དགྲིལ་ཆོག་ལ་
 འདེགས་པའི་ལྷག་རྒྱ་མ་བཤད་ཀྱང་། དགྲིལ་ཆོག་རྗེ་རྗེའི་བས་ཁ་བསྐྱུང་བ་ཡིན་པས། རྣམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གུང་
 མའི་ཅེ་སྐྱུད་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱོལ་ལ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ལ་ལོ་བརྗོད་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་པས། དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་མཁར་
 ལ་གདེག་གོ་ཞེས་བཤད་པའི་ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མ་དག་པར་སྐྱུང་ངོ་། དེ་ནས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་

༡ ཆོགས་བཅད་གིས་ དབྱས་དཔར།

༢ བྱང་མའི་ དབྱས་དཔར།

གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཏེག་པའི་གཙོ་མོ་ལས་བྱེ་བ་ལངས་ཏེ། རང་གི་མིག་དཔར་ནག་གི་དཀྱིལ་
 ཆོག་གཉིས་ཀ་ལས་མ་ཡིག་གིས་མིག་གཡོན་བ་རྒྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་ཉལ་མིག་གཡས་བཏི་མར་བྱེད་བར་བཤད་ལ།
 གཞུང་གཞན་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་དེ་ལས་བརྒྱུག་མེ་གསུངས་མོ། གཡས་གཡོན་གཉིས་མ་དང་
 ར་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བར་བསྐྱེད། རྒྱ་ལས་མིག་འབྲས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་བསམས་པའི་
 འོད་གྱིས་ལྷོགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་ནས། ལྷོགས་ཀྱང་ཏུ་བལྟས་པས་བགེགས་
 རྣམས་བསྐྱེགས་པར་བསམ་མོ། རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྒྱ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་ཆེ་འབར་
 བ་བསྐྱོམས་ལ། རོལ་པའི་རྩི་ཆེ་འོགས་ཀྱི་གར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བསྐྱོར་
 ཅིང་། རྩི་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་བརྩོད་པས་གདུག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
 དབྱས་སུ་སོང་ལ། རྒྱ་ལས་དག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱང་ཉོན་ཅིག ། རའི་དཔལ་ལྡན་རྩི་ཆེ་འཆང་། ལྷར་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བ་པོ། རྩི་ཆེ་
 གཞུགས་ནི་འབར་བ་ཡིས། ལུས་གསུམ་ལས་སྐྱེས་དགས་པར་བྱ། གཡ་ཏེ་ཁ་ཅིག་
 བདག་ལས་འདལ། འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་བརྩོད། ཤར་དུ་ཐིམ་ཏེ་
 གཉི་ལྷག་གཤིན་རྩི་གཤིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། གཞན་སྤར་དང་འཕྲ་བ་ལ། རའི་དཔལ་ལྡན་
 འཁོར་ལོ་འཆང་། ཞེས་བརྩོད། ལྷར་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྩི་གཤིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། རའི་
 དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་འཆང་། ཞེས་དང་། ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩི་གཤིད་ཀྱི་ང་
 རྒྱལ་གྱིས། རའི་དཔལ་ལྡན་བརྒྱ་འཆང་། ཞེས་དང་། བྱང་དུ་ཐུག་དོག་གཤིན་རྩི་གཤིད་
 ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། རའི་དཔལ་ལྡན་རལ་གྱི་འཆང་། ཞེས་བརྩོད་ལ་བགེགས་ལ་བཀའ་
 བསྐྱོམ་ཏེ། རྩི་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་དང་བཅས་པས་བགེགས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

ལྷ་པ་(བགེགས་ལ་ལྷར་བྱ་བཏབ་མེ་བསྐྱེད་པ་)ནི། དེ་ནས་སེང་གྲེང་ལ་སོགས་པའི་ལྷར་བྱ་
 བཅུ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་བསངས་སྐྱེད་ཏེ་བཅུ་ཆར་སྐྱོད་རལ་གྱི་གཤིན་རྩི་གཤིད་ཀྱི་རྣམ་

བ་ཅན་ལ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕུར་ཕུར་བསྐྱེད། ཕུར་ཕུར་
 དངོས་སུ་མེད་ནའང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕུར་ཕུར་བཅུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཐུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་མང་པོ་
 གྲོས། རྩི་རྩི་འི་མཐར་མན་དུལྱོ་ཨིན་ཨ་དེ་ན་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨ་ཀར་ལ་རོ་ཞེས་བརྗོད་
 བས་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ། ཞགས་པ་དང་ཐུགས་ཀྱིས་བཀྱག་ལ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཕུར་ཕུར་བཅུགས་ཏེ་གཡས་པ་དོ་རྗེ་འབར་བའི་ཐོ་བས་བརྟུངས་པར་
 བསམ་ཞིང་། ཨོྫ་ལྟ་ལྟ་ཏེ་ལ་ལྟ་ཏེ་ལ། མན་དུལྱོན་པར་པར། གྱི་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་མན་
 ལྟ་པོ་པར་པར། རྩི་རྩི་རྩི་བརྗོད་ཀྱི་ལྟ་ལ། བརྗོད་ར་ལྟ་རྩི་པ་ཏེ་མན་པོ་ལྟ་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཀ་ཅི་ཏྲ་
 བརྗོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་རྩི་རྩི་པར་པར། ཅས་བརྗོད་དེ་བརྟུངས་པས་བགེགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་བརྟུང་
 རྩི་རྩི་པའི་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱག་པར་བསམས་ལ། དབང་ལྟན་ནས་བཅམས་ཏེ་ཕྱོགས་
 མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་གདལ་པོ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་གྲོས་པའི་དོ་རྗེ་འབར་བའི་པོད་
 ཐེར་ཚོན་པོས་སྤྱོད་པོག་དང་ཕྱོགས་མཚམས་བརྟུང་པོ་ཀུན་དུ་བྱུང་བས་ཕྱོགས་མཚམས་
 བཅིང་བ་བྱས་ནས། ས་གཞི་བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསམ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(སྟོན་གྱི་ཚོགས་ལ་བཞུ། སའི་ལྟ་མོ་ལྟག་པར་གནས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྟ་ལྟག་པར་གནས་པ། ལུས་པ་ལྟག་པར་གནས་པ། གྲོ་བ་མ་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཚོ་
 གའོ། དང་པོ་(སའི་ལྟ་མོ་ལྟག་པར་གནས་པ་)ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འི་ཐིག་མེ་དང་མེ་
 ཏྲིག་གི་ཚོམ་བུ་དགོད་པ་ནས་གནང་བ་བྱེན་ནས་ས་ལ་ཐིམ་པའི་བར་སྤར་ས་བསྐྱང་བའི་
 ལྟ་བས་བཞེན་དུ་བྱ་བའོ།

གཉིས་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལྟག་པར་གནས་པ་)ལ་གསུམ། ལྟ་གནས་མི་འཚོལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཐིག་གདལ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་ལྟག་པར་གནས་

བའི་ཆོ་ག་བྱ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བའོ།། དང་པོ་(ལྷ་གནས་མི་འཆོལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཐེག་གདབ་བ་)ནི། ལས་ཐེག་སྔོན་དུ་བཏབ་ནས་ཡེ་ཐེག་རྗེས་སུ་འདེབས་
བར་ས་ར་ཏ་དང་། རྒྱ་པོ་སྔོན་བ་དང་། ཨ་ཆུ་དང་། བི་བྱ་ཉིས་བཤད་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་
ཏེ། ཡེ་ཐེག་ནི་ལས་ཐེག་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ལས་ཐེག་འདེབས་བའི་
དུས་ནི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་པལ་མོ་ཆེར་སྟོན་གྱི་
འོག་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འདེབས་བར་གསུངས་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་འདེབས་བ་ལ་
སོགས་པའི་བྱེད་བར་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། ས་ལ་འདེབས་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་
རྣམས་སྔོན་མོང་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཡེ་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ།། བཤད་
རྒྱུད་དོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ་ལས། ལྷ་སྟོན་གྱི་སྔོན་དུ་ལས་ཐེག་གདབ་བར་གསུངས་པའི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་ནས། ལྷའི་རྒྱོས་ས་ཆོག་ཐེན་པའི་འོག་དུ་ལས་ཐེག་གདབ་བར་མཛད་དོ།། དེ་
ལྟར་ཚུལ་གཉིས་བཤད་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་བྱི་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔལ་འཛིན་དང་། ལྷ་
བ་བ་པ་དང་། རྒྱ་པོ་སྔོན་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་སྟོན་གྱི་འོག་དུ་བྱག་བ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
གནས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། མི་སྐབ་རྒྱ་བས་ཀྱང་། “དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ངེས་པ་
ཡི།། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནི་དེ་ལྟ་འཇམ།། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བྱག་བར་བྱ།།”^༡ ཞེས་ཆོན་གྱིས་
འདི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ལྷ་འོང་བའི་གནས་ངེས་པ་དེར། ལྷ་སྟོན་གྱི་འོག་དུ་ལྷ་
འཁོར་བྱ་བར་གསུངས་ལ། ཐེག་མ་བཏབ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ལྷའི་གནས་ངེས་པ་མི་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་ན་ལས་ཐེག་གདབ་བ་ལ་གཉིས། ལས་ཀྱི་ཐེག་སྐྱད་འདུ་བྱ་བ་དང་། ལས་
ཐེག་གདབ་བའོ།། དང་པོ་(ལས་ཀྱི་ཐེག་སྐྱད་འདུ་བ་)ནི། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ་ལས། ལས་

^༡ འོག་དང་དངོས་གཞིའི་དབྱས་དཔར།

^༢ ལ་ལ་བ་བ་དབས་དབར།

^༣ རྗེ་བསྟན། རྒྱུད་འཁོར། ༩ མཁའ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་དགའ་རྒྱ་བ། ལྷ་བ་ཐབས་འོངས་གསུང་། རྟོག་གྲངས་༡༣༤༧༥

གྱི་ཐེག་སྐྱད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་དང་། དེ་ལ་བསང་གཏོར་དང་མེ་ཉྱ་ག་
 གིས་མཆོད་བ་དང་སྤྲུགས་བསྐྱུ་ནས་ལྷ་ག་གནས་བྱ་བར་གསུངས་ལ། ཟླ་བ་ཟླ་བས་
 ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐེག་སྐྱད་དུ་བཤད་ཅིང་། རོན་ཡོད་ཞབས་གྱིས་དེ་ནས་ཁ་དོག་
 གཅིག་པའི་སྐྱད་བ། ལས་ཐམས་ཅད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སའི་ཐེག་གདབ་ལ་
 ཞེས་བཤད་པས། གཤེར་ཐེག་གི་ཐེག་སྐྱད་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གང་ཡིན་དུ་སྦྱེད་དགོས་
 སོ།། ལྷའི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་ལས་ཐེག་འདེབས་མཁན་སྟོབ་དཔོན་དང་སྐྱབ་གྲོགས་གྱིས་བྱ་བ་
 དང་། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོང་ས་དང་ཁ་ལྷ་སྤྲུགས་ངེས་པ་ཅན་གསུངས་ཤིང་། འཕྲེང་
 བ་ལས་དང་པོར་རྒྱུམ་སྟོར་གྱི་ཉའི་མཆོན་མ་བྱས་པའི་སྦྱེད་དུ་ཐེག་འདེབས་པ་ལ། དཔོན་
 སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དང་སྟོབ་མས་རྒྱབ་མི་སྟོན་པར་འབྲེ་བ་དང་། རོ་རྩེ་ཁ་ཆུར་
 གྱིས་ཐེག་སྐྱད་བརྒྱུད་བ་སོགས་བཤད་པས། ཡེ་ཐེག་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་ཆོ་ག་ཐུན་
 མོང་བ་རྣམས་འདིར་ཡང་བྲུང་དགོས་སོ།། ཐེག་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་གཙང་ཞིང་མ་ཉམས་ལ་
 འཇམ་པའི་རས་བལ་ལམ་སྐྱ་མ་འདྲེས་པའོ།། འཕྲེང་བར་ཡེ་ཐེག་གི་རྒྱུ་ནི་ཐེག་སྐྱད་དཀར་
 པོ་ལ་དཔའ་བོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་རས་བལ་དང་། གཞོན་ཀུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བ་
 གདམ་ང་ཅན་དང་། ཁ་བསྐྱར་པའི་ཡེ་ཐེག་སྟོབ་དཔོན་དང་སྐྱབ་གྲོགས་གྱིས་འཁེལ་བའི་
 ཆུལ་སོ་སོར་བཤད་པས། ལས་ཐེག་གི་ཐེག་སྐྱད་ནི་སྤྲ་མ་ལྷར་བྱ་སྟེ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་
 བཀལ་བས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེའང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གསུམ་སྤེལ་འཇུར་མདུད་མེད་ཅིང་
 བཀལ་ལེགས་པ། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་མཇུབ་མོ་ནས་སོར་མོ་བཞིའི་དབྱས་སུ་བརྒྱག་
 ཅིང་བྲངས་ནས། རོ་རྩེ་ཁ་ཆུར་དུ་བྱས་པས་མཇུབ་མོའི་རྒྱབ་ས་ལ་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས་
 པ། རིང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འཇུར་སྟོམས་སུ་སྦྱའི་ཉི་ཤུ་ཆ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་

༡ སྟོབ་དཔོན་ ལྷ་འབྲུམ་དཔལ་མ།

༢ སྟོབ་དཔོན་ ལྷ་འབྲུམ་དཔལ་མ།

དུ་མོངས་མ་སྤྲད་པ། དེ་ཞིམ་པའི་ཚུ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། བའི་རྣམ་ལུས་བྱུགས་ཏེ།
 ཐེག་སྤྲད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་དབྱུས་སུ། ཨི་ཨུལ་ཏུ་བཞོད་ལ་དེས་བྱུགས་པའི་གསེར་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྲོད་གཙང་མར་བཞག །རང་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བསངས་
 སྤངས་སྤོན་དུ་བཏང་སྟེ་རལ་གྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་
 བྱས་ལ་མཆོད་དེ། ལག་བས་རེག་ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཞས་ལ་བསྤང་། དེ་ནས་
 མིག་གཡས་གཡོན་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་མའི་ལོ་དང་། བཟླ་དེའི་མ་ཏ་ཞེས་པས་བརྟན་
 བར་བྱས་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཞས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ལུངས་ཀར་དང་དེའི་
 ཚུས་གཏོར་ལ། རྫོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རེག་སྟེ། ཨི་བཟླ་ས་མ་ལ་སྤྱི་
 ཏ་མ་ཏེ་ཏ་མ་ཏུ་ཞེས་བཞས་ནས། ཨི་ཨུལ་ཏུ་བཏ་སྤྱུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞས་ཏེ་ལྷག་
 གནས་བྱུངོ།

གཉིས་པ་(ལས་ཐེག་གདབ་པ་)ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་གདབ་པ། ཕྱིའི་ཐེག་རྣམས་
 གདབ་པ། བྱང་གི་ཐེག་རྣམས་གདབ་པའོ། དང་པོ་(ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་གདབ་པ་)ཞི། དེ་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ས་ལ་ཨི་སར་སི་ཤོ་རྩ་ལྟེ་ཏུ་བཏ་ཅེས་པས་དེའི་ཚུས་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ་
 གཙང་མར་བྱ། དེས་བྱུགས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་ཏོག་གཙལ་དུ་དགམ། བམ་མཁའ་ལ་གྱི་
 བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པར་དམིགས་ཏེ། མཆོད་ཡོན་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་ཅིང་
 བསྤོད་ནས། རང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་
 པས། རལ་གྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ལ་རྒྱབ་མི་སྤོན་པར་འགྲོ་
 བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡི་གེ་གསུམ་རྫོས་ཤིང་ཐེག་གདབ་སྟེ། དེའང་ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབྱུས་བཙལ་ལ་རྗེ་ལྷར་རེགས་པའི་རྒྱུ་ལོ་གཅིག་བསྐྱོར། དེའི་ཚུགས་བཞེར་ཐེག་ལེ་
 རེ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལོ་བཞེས་བསྐྱོར་བས་ཉའི་རི་མོར་འགྱུར་རོ། སློབ་དཔོན་ལུབ་
 དང་སློབ་མ་གར་ནས་བན་ཚུན་དུ་མཛོན་པར་ཚུགས་ཏེ། ཚུགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་

མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་སྐྱེས་དུ་མོས་ནས། རང་དང་སྒོ་བ་མའི་མིག་གཉིས་རྩ་ལས་
སྐྱེས་པའི་ཉི་མ་དང་ཆུ་བོ་དེ་མེར་མེར་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་གཡོན་
པའི་དོ་རྩེ་ཁྱ་ཚུར་གྱིས་ལྷེ་བར་ཐིག་སྐྱུད་གཟུང་ལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་དང་རྩ་གསུམ་གྱིས་
གཏར་ཞིང་། སྒོ་བ་མས་ཀྱང་དེ་དག་བརྩོད་ནས་བྱངས་ཏེ་གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་ཁྱ་ཚུར་གྱིས་ལྷེ་
བར་གཟུང་ལ། རང་རྒྱུད་པ་གཡོན་པ་སྐྱེལ་གྱུར་བྱེད་པ་དང་། གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་
ཏེ་བསྐྱད། སྒོ་བ་མས་དེ་ལས་བསྐྱོད་ལྷེ་བསྐྱད་ནས་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་གདབ། སྤར་
བཤད་པ་བཞིན་རྒྱུད་པའི་མཐེལ་དུ་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་པ་ཁྱིན་གྱིས་བཏུབས་ཏེ། དོ་རྩེ་འི་
རྒྱུད་པས་གྱིས་གཡས་སྒོར་དུ་སོང་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་དང་སྒོ་བ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་
སྒོ་བྱང་གི་ཆངས་ཐིག་གདབ། སྒོ་བ་དཔོན་མེ་དང་སྒོ་བ་མ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་ཤར་
ཀྱི་ཅ་ཐིག་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱུད་དང་སྒོ་བ་མ་བདེན་བྱལ་དུ་གནས་པས་རུབ་དང་། སྒོ་བ་
དཔོན་དེ་ཉིད་དང་སྒོ་བ་མ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་བྱང་དང་། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་དཔེ་
ཁ་ཅིག་དང་། བཀ་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཅ་ཐིག་བཞིའི་རིམ་པ་ཤར་རུབ་སྒོ་བྱང་དུ་བྱས་ཀྱང་། དམར་པོའི་དཀྱིལ་
ཆོག་དག་པ་ལས། ཤར་རུབ་བྱང་སྒོ་འི་རིམ་པ་བཞིན་བྱས་པ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་བསྐྱེན་
རྒྱ་ཡིན་པས་ལེགས་སོ། ། སྒོ་བ་དཔོན་མེ་དང་སྒོ་བ་མ་བདེན་བྱལ་དུ་གནས་པས་སྒོ་འི་ཅ་ཐིག་
གདབ། སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་སྒོ་བ་མ་རྒྱུད་དུ་གནས་པས་རྒྱུར་ཐིག་དང་པོ་དང་། སྒོ་བ་
དཔོན་བདེན་བྱལ་དང་སྒོ་བ་མ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་རྒྱུར་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ་པོ།
སྒོར་ཕྱོགས་དང་རྒྱུད་པས་སྒོར་ས་དང་ཁ་ལྷ་ཕྱོགས་ནི་ཐིག་ལྷག་མ་འདེབས་པ་
ནམས་ལའང་བྱུང་། དོ་རྩེ་ཁྱ་ཚུར་གྱིས་ཐིག་སྐྱུད་འཛིན་པ་རྒྱུན་དུ་མ་རུས་ན་དང་པོ་ལ་བྱ་
ཞིང་ལྷག་མ་ལ་ཅི་བདེར་བྱུང་། ཐིག་སྐྱུད་ཆད་ན་སྐྱེ་མ་འཆི་ཞིང་། སྤར་བཤད་པའི་ཆད་
ལས་རིང་ལྷང་དུ་བྱུར་ན་སྐྱེ་མ་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པ་དང་། སྒོར་སའི་ཕྱོགས་འཕྱུགས་ན་

སྒོ་བ་མ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས། བག་དང་ལྷན་པས་ཐིག་སྐྱད་བསྐྱབ་ཅིང་
 ཐིག་གདབ། མཚན་མ་ངན་ན་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་བྱའོ། མཚན་མ་རྟོག་པ་ནི་ཆངས་ཐིག་
 གཉིས་འདེབས་པའི་དུས་སུ་ཡིན་པར་གྲུ་བ་དང་ཨ་བྱ་བཞེད། དེ་གཉིས་དང་ཐིག་ཆེན་
 བརྒྱད་དང་ཐིག་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པའི་ལུགས་གསུམ་ཡང་བཤད་དོ། དེ་ནས་རང་གཙུ་
 རོ་གང་ཡིན་དུ་གསལ་བའི་མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཉིལ་ས་ཉི་མ་དང་ཆེ་བར་བསྐྱེད་
 ལ། ཁོ་པོའི་ལྟ་བས་ཚུགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་ཞིང་། ཉིལ་ཉིལ་ས་བརྒྱད་དེ། ལྟའི་ལུས་སྐྱ་
 མ་ལྟ་བུར་བཞེད་དུ། ཐར་པའི་སྒྲིའི་གོགས་སུ་སྐྱར་པའི་སྒྲིབ་བ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱའོ་
 ལྟམ་དུ་མོས་ལ། རི་བཟང་པོའི་རྒྱས་སྒྲིའི་ཆངས་ཐིག་དང་ཅ་ཐིག་གཉིས་སྐད་པའི་གཡས་
 གཡོན་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ཆངས་ཐིག་དང་བཅས་པ་བྲིས་ལ་སྒོ་དབྱེད།

གཉིས་བ་(ཕྱིའི་ཐིག་རྣམས་གདབ་པ་)ནི། དེ་ནས་ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། ལྟ་ལ་སྐྱགས་
 པའི་ཅ་ཐིག་གིས། དུས་སུ་བརྒྱུད་ཆ་བྲིས་པ་དེ། སྒོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱུད་སྟེ། ཅ་པའི་
 ཕྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། ཐིག་དྲུག་རྒྱར་
 རས་ངོས་སུ་སྟེ། ཆངས་ལས་རིམ་གྲིས་རིང་བར་ནི། ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག་།
 གཉིས་ཐིག་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཅེར་རེ། ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བྱའི། ཐིག་ལས་རྩ་
 པོའི་ཐིག་བཞི་སྟེ། གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ། ཆ་རྒྱུད་བཞི་དེའི་དང་པོ་ནི། ངོས་ཐིག་
 ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེ། གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའི་བར། བཞི་པའི་ཅེ་ནས་ངོས་སུ་ཐིག་།
 ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དང་ལྷན་པ་འོ། ཅ་པའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག་། ཆ་རྒྱུད་བཞི་པ་ངོས་སྟེང་དུ།
 ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ཐད་ཀར་ནི། ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་དེ་གསུམ་ཁྲོག་ལ། ཀ་པའི་ཅེ་ནས་བྱི་
 ངོས་སུ། ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོར་བར་ཐིག་། བཅུ་གཅིག་འདི་ལ་ལྟ་བ་དང་། བདུན་པ་ཆ་རྒྱུད་
 བྱེད་དང་གཉིས། ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་། དགུ་པ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་འོ། བཞི་པ་
 དྲུག་པ་བཅུ་པ་རྣམས། སོ་སོར་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་བྱེད་དོ། ལྟ་ནི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གཉིས། དེ་

ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱུ། ཚངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ཆ་རྒྱུད་བཅས་
 མདའ་ཡི་མཐར། ལྷམ་བུ་ཆ་རྒྱུད་དང་གསུམ། ཐེག་ནི་ཆ་རྒྱུད་དང་བཞི། ཆ་
 རྒྱུད་དུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་པ་པོ། ཆ་རྒྱུད་བཞི་མཐར་
 བཞི་པ་ནི། ཆ་རྒྱུད་ལྷ་སྟེ་མདའ་བྱེད་བཅས། གསུམ་དོར་ནས་ནི་བྱེད་དང་ལ། གསུམ་
 ལྷ་དུག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལ། བཞི་ནི་ཆ་རྒྱུད་བདུན་རྣམས་ཏེ། ཐེག་བཅུ་གཅིག་པ་ཆ་རྒྱུད་
 ལ། ལྷམ་བུ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ནི། རོས་སུ་ཆ་རྒྱུད་དང་བཞི། བདུན་པའི་པོག་ལ་ཆ་
 རྒྱུད་གསུམ། སྟེང་ནི་ཆ་རྒྱུད་དུག་སྟེང་དུ། ལྷམ་བུ་རྣམས་མཐར་མོན་པའི་ཐེག་། གཞན་
 གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ། རྒྱུག་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུའང་། ཆ་རྒྱུད་ནས་དེ་
 བཞིན་གཞན། དེ་བྱིར་ཆ་རྒྱུད་རིག་བྱེད་མཐར། ཐེག་རྒྱུམ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆ་
 རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། བཞི་དོར་བར་ནི་རྒྱམ་པོ་གཞན། དེ་རྣམས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གསུམ་ག་ལ། ཐུན་མོང་ཡིན་ལོ་འཇིགས་བྱེད་ལ། འོད་འཕྲེང་གི་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ།
 དུར་ཁྱོད་དོན་དུ་ཆ་རྒྱུད་བཞི། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་ཕྱི་ཐེག་གྱང་
 རོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་ལེགས་པར་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་དུ་གདབ་པོ། དེ་
 ལ་མདའ་བྱེད་བཅས། གསུམ་དོར་ནས་ནི་བྱེད་དང་ལ། ཞེས་ལྷམ་བུ་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ་
 མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དུག་དང་། ལྷམ་བུ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ནི། རོས་སུ་ཆ་རྒྱུད་
 དང་བཞི། ཞེས་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི་དང་། ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཉེས་པ་གསུམ་
 ཉི་མ། ཞེས་ལྷམ་བུ་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་
 རྣམས་མི་མཐུན་པས་འགལ་ལོ་སྣམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། དང་པོ་ནི་ལྷམ་བུ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་
 ཐེག་གི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལྷམ་བུ་ལྷ་པའི་ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་བར་
 ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་ནི་ཀ་བས་ཆ་ཐུན་དེ་བྱིར་པའི་བར་གྱི་ཐུན་སྣམ་རང་གི་དབང་དུ་

བྱས་པའོ།། རིགས་པ་འདིས། བཞི་ནི་ཆ་ཆུང་བདུན་རྒྱམས་ཏེ། ཞེས་སྒྲམ་བྱ་བདུན་པའི་
 སྐབས་སུ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་ཆུང་བཅུ་བཞི་དང་། སྟེང་ནི་ཆ་ཆུང་བྱུག་ཅེས་པའི་སྐབས་
 སུ་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་དང་མི་རྒྱམས་གསུམ། ཞེས་སྒྲམ་བྱ་
 བདུན་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་ཆུང་བཅུ་བཞུད་པ་རྒྱམས་མི་འགལ་བའང་ཤེས་
 པར་བྱའོ།། འདིར་རྩའི་སྐོར་ལུགས་ནི། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་སྟད་པ་ནས། ཆ་ཆུང་
 བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། སོང་བར་ཆ་ཆུང་དགུ་དང་ནི། བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་
 བསྐོར། མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་ཆུང་ནི། བྱེད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས།
 བྱུག་ནས་བྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། གཡོན་བསྐོར་གཡས་པ་དེ་ལས་ལྷོ་ག ། ཅེས་
 པའོ། རྒྱལ་ཐིག་བྱེད་པའི་ཆེ་མོང་ཐེང་གི་ཕྱར་བྱ་སྟེང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་འོག་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་
 པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་རྩྱི་ལས་སྟེས་པར་བསམས་ནས། ཨྱི་བརྩྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལྷ་ཡ་སྟེ་པའི་སྒྲུབ་རྩྱི།
 ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གདབ་ལ། ཨྱི་བརྩྱ་སྒྲུབ་རྩྱི་
 བརྩྱ་གྱི་ལྷ་ཡ་ཨྱ་གོ་ཏ་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་པེ། ཅེས་བརྩོད་ནས་བརྩུང་ངོ་། ཕྱར་བྱ་མེད་ན་བསམ་
 གཏན་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་།

གསུམ་པ་(ནང་གི་ཐིག་རྒྱམས་གདབ་པ་)ནི། འདིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་ནང་ཐིག་ནི། ཅ་
 ཐིག་ནས་ནི་ཆ་ཆུང་གཅིག་། རང་དུ་དོར་བར་རྒྱལ་པའི་ཐིག་། དེ་ནས་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་།
 དོར་བར་སྒྲར་ཡང་རྒྱལ་པའི་ཐིག་། ལྷེ་བ་ནས་ནི་ཕྱོགས་བཞི་བྱ། ཆངས་ཐིག་སྟེང་ནས་ཆ་
 ཆེན་གཅིག་། ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་སྒྲུལ་ཆ་རེ། དོར་བར་རྒྱལ་པོ་ལ་རེག་ཐིག་། གཅིག་དང་དེ་
 ཡི་ཕྱི་ངོས་སུ། ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དོར་བར་ནི། ཐིག་གཅིག་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ནི། གདབ་པོ་ལེའུ་
 ཆེ་དགུ་ཡི་ཐིག་། དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཐིག་ནི། འདྲ་བས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བརྩོད་ན།
 ལྷེ་བ་ནས་ནི་ཆངས་ཐིག་སྟེང་། ཕྱོགས་རེར་ཆ་ཆེན་གཉིས་སོང་བར། ཟུར་གྱི་ཐིག་ལ་

༡ སྒྲུབ་གཙང་དཔར།

༢ ཐིག་ཟུར་དབུས་དཔར།

རིག་པར་གདབ། དེ་ཡི་མཐའ་ནས་ནང་དུ་ནི། ཆ་ཆུང་གཅིག་ནི་དོར་བ་རུ། སྒར་ཡང་
 གྲུ་བཞི་པ་ཡི་ཐིག་ ། རྩོམ་ཆེ་ལྟེ་བའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། ཆངས་ཐིག་ལྟར་བའི་མཆམས་དང་ནི།
 དེ་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག་སོང་བར། རིམ་བཞིན་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ཆ་ཆུང་ཐུང་
 དང་ཆ་ཆུང་རེ། སོང་བ་ནས་ནི་ཅ་ཐིག་ལ། ཐུག་བའི་དབྱས་རྒྱུ་ཅེ་མོའི་བར། གཡས་
 དང་གཡོན་དུ་ཁྱོག་སོའི་ཐིག་ ། ལྟེ་བའི་ཕྱི་དང་ཆངས་ཐིག་གཉིས། ལྟར་བ་ནས་ནི་ཆ་
 ཆུང་གསུམ། སོང་བའི་མཆམས་ནས་ཆ་ཆུང་བཞིའི། ཐིག་སྒྲུད་ཀྱིས་ནི་གཡས་གཡོན་
 བསྐྱོར། སྒར་གྱི་མཆམས་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ། ཆ་ཆུང་ཐུང་དང་གཉིས་ནས་ནི། ཆ་
 ཆུང་བཞི་ཡིས་གཡོན་ནས་བསྐྱོར། དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འང་བསྐྱོར། སྒར་
 བཞིན་ཆངས་ཐིག་སྟེང་ནས་ཕྱིར། ཆ་ཆུང་གསུམ་ནི་དོར་བ་ནས། གཡས་སུ་ཆ་ཆུང་
 བཞི་ཆ་གཅིག་ ། དོར་ནས་ཆ་ཆུང་བཞི་ཡིས་བསྐྱོར། དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འང་
 བསྐྱོར། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། “ནང་དུ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་སྒྲ་
 ཆོགས་རྩོམ་ཆེ་ལྟེ་བ་གྲུ་བཞི་པ་རྩོམ་ཆེ་ལྟེ་བའི་འབྲང་བས་བསྐྱོར་བའོ།” དེ་ནས་སྐོའི་བར་དུ་ཅེ་མོ་
 ལྟར་ལྟར་སྒྲ་མ་ཐུན་བའི་ཆ་དཔྱེའོ་” ཞེས་བ་དང་། རྩོམ་ཆེ་ལྟེ་བའི་འབྲང་བར་ཡང་རྒྱུ་མེད་ཐིག་
 མི་གསལ་ཡང་། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་ནི་ཞེས་པས་
 དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། བྱ་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཀྱང་། བྱ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་ནི་ཞེས་པའང་འགྲུར་མ་ལེགས་
 སོ། ། རྩོམ་ཆེ་ལྟེ་བའི་འབྲང་བས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩོམ་ཆེ་ལྟེ་བའི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེ་ལྟེ་བའི་ཐིག་གཅིག་གོ། དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་
 གཅིག་དོར་ནས་རྩོམ་ཆེ་ལྟེ་བའི་ཐིག་གོ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་དོ། ཏྲ་བབས་དབངས་སུ་སྒྲ་ཆད་གསུམ་
 མའི་རྒྱ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་ཕྱི་མ་ནམས། ཕྱོགས་རེའི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེ་ལྟེ་བའི་སྒྲ་ཆ་
 གཡས་དང་སྒྲ་ཆ་གཡོན་དུ་དོར་བའི་མཆམས་ནས་བྱུང་བས། འདིར་ཡང་དེའི་རིགས་

༧ སྒྲ་བཐུན། རྒྱུད་འབྲེལ། ཅི་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་སོ་དཔལ་འཛིན། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ སོག་གངས་(༤༦ན) ལས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་
 འཛིན་པ་སྒྲ་མ་ཐུན་མི་འདྲ་ལྟེ། ‘ནང་དུ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེ་ལྟེ་བའི་ཐིག་གཅིག་གོ། དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་
 སོ། །

བ་སྒྲུར་རོ། ། འདིར་དབུས་རྩེ་སྤེལ་སྒྲོ་ཆད་གཉིས་ལས་མེད་པས། ཕྱིའི་དབུས་རྩེ་
 སྤེལ་གྱི་ཆད་གྱི་སྒྲོ་ཆད་གཉིས་གཉིས་ཕྱི་བས་དེའི་རིགས་པས་ནང་མ་ལ་རྩ་གཞན་གྱི་འང་
 བྱེད་བྱེད་ཕྱི་བའོ། ། ལྷ་ཆོགས་དྲོ་ཆེའི་ལྷེ་བའི་ཚུགས་དང་མཆམས་སུ་ལྷ་འགོད་ཚུལ་ལ།
 རྒྱལ་མཐོང་ཆག་འགྱུར་ལས། “འདིར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ནི། ལྷ་ཆོགས་
 དྲོ་ཆེའི་རྩེ་ཅ་བ་རྣམས་སུའོ། ། དྲོ་ཆེའི་རྩེ་མཆམས་རྣམས་སུ་དྲོ་ཆེ་ཅུ་ཉི་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་ནི།” ཞེས་འབྱུང་ལ། རྒྱལ་མཐོང་དྲུག་གྱི་ལས་བསྒྲུར་བ་ལས། “འདིར་རྣམ་པར་
 སྤྲང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ནི། དྲོ་ཆེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཅིབས་གྱི་ཅ་བ་རྣམས་ལའོ།” ཞེས་འབྱུང་
 ལྷ། རུ་ཅིབས་སུ་བསྒྲུར་བ་མི་ལེགས་ལ། རུར་བསྒྲུར་བ་ལེགས་སོ། ། རྣམ་སྤྲང་སོགས་ནི་
 གཉི་སྤྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་བཞིའོ། ། རྩེ་ཅ་བར་དགོད་ཅེས་པ་ལྷར་ན། ཚུགས་
 བཞིའི་ལྷའི་གནས་གིས་དྲོ་ཆེ་འཕྲེང་བའི་ཆ་རྒྱུང་མཐན་པ་འདྲ་བཞིག་སྤྲང་ནའང་། རྡོར་
 འཕྲེང་གི་དབྱ་ནག་གི་ཆོན་སའི་སྒྲུབས་གྱི་ཆག་འགྱུར་ལས། “ཤར་དང་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྩེ་ཅ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་པ་དང་། རིན་ཆེན་དབང་པོ་དང་། སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། རོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་དཀར་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷང་གྲུ་ཆ་དགྲུ་
 པ་དང་། བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། རལ་གྱི་ལྷང་གྲུ་རྣམས་སོ། ། ལྷ་ཆོགས་
 དྲོ་ཆེའི་མེ་དང་བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ། དྲོ་ཆེ་ཅུ་ཉི་ལ་དང་། དྲོ་ཆེ་ཕག་མོ་དང་། དྲོ་
 ཆེ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། དཀར་མོ་རྣམས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དྲོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། རལ་
 གྱིའོ། ། དེ་ནས་དྲོ་ཆེ་སྤེང་བའོ།” ཞེས་ནང་གི་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དྲོ་ཆེ་སྤེང་བའོང་།

༡ ལྷ་བསྐྱེད། རྒྱུད་འབྲེལ། ལུ་བརྒྱུད་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་མཐོང་། ཤོག་གངས་༡༡༩༥༤ ལས་བྱུང་བ་རྩེད་མི་འདྲ་སྟེ། “འདིར་
 རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷ་ཆོགས་དྲོ་ཆེའི་རྩེ་ཅ་བ་རྣམས་སུའོ། ། དྲོ་ཆེའི་རམ་ཆམས་རྣམས་སུ་དྲོ་ཆེ་ཅུ་ཉི་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་ཞེས་
 སོ། །

༢ ལུང་ཁུངས་འདིའི་མ་དཔེ་ལག་སོན་མ་བུར།

༣ གཞི་དྲ་ཅེས་ ལྷ་འབྱུང་དབར་ས།

༤ ལྷ་བསྐྱེད། རྒྱུད་འབྲེལ། ལུ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཨ་ཏུ་ལྷ་ཀར་གྲུ། དཀྱིལ་ཆོག་དྲོ་ཆེ་སྤེང་བ། ཤོག་གངས་༤༤ན་ལས་བྱུང་བ་རྩེད་མི་འདྲ་སྟེ།
 “ཤར་དང་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་ཅ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་པ་དང་། རིན་ཆེན་དབང་པོ་དང་། སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་གྱི་

བར་བཤད་ཅིང་། འཁྱར་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་བས། ལྷའི་གནས་རྣམས་ནི་དོ་རྩེ་
ཐེང་བ་ཕྱིར་བཞག་པའི་ནང་དུ་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལ་ཆ་རྒྱུད་དུག་
དུག་དང་། རྩོགས་བཞིའི་ལྷ་གནས་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་བཞིར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ཐིག་ཐམས་ཅད་
ཐེབས་པའི་མཐར། ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བའི་འོག་ཏུ། ཨྱི་ལྷ་རྩྱུ་ཕུ་ཞེས་
བས་ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས་ལ་ཐིག་སྐྱད་རང་གནས་སུ་བཞག་གོ།

གཉིས་བ་(དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་ལྷག་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་བྱ་བ་)ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ས་གཞི་རྩེ་ཞིམ་པོས་བྱུགས། མེ་ཏོག་གཅུལ་དུ་བཟམ་ལ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་
བའི་རྩེ་ཞིམ་པོའི་ལྷེ་གུས། རིགས་ལྷའི་གནས་སུ་བྱ་བཞི་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་དང་ཐོད་
བའི་གནས་སུ་རྒྱུམ་པོ་བྱས་ལ། མེ་ཏོག་བཀོད་དམ་མ་བཀོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་གི་སྤྱིང་
གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤར་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྐྱུན་བྱངས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩོགས་དང་མཚམས་བཅིང་བ་སྤར་བཞིན་དུ་
བྱས་ལ། ལྷ་རེ་རེ་ཞིང་མཆོད་བ་རྒྱས་བ་དང་། བསྟོད་བ་དང་བདུད་ཅི་སྤར་བ་བྱའོ།།

གསུམ་བ་(དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་)ནི། དེ་ནས་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་
ལ་བཅུགས། ལག་བ་གཡས་བས་སྤོས་པོར་བཏེག། གཡོན་བས་རིལ་བྱ་འཁོལ་ཞིང་ལྷེ་
རྩྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་རབས་མས་ལ། ཨྱི་བཟླ་རྩི་དྲུ། ཞེས་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
འཁོར་ལའི་དབང་ལྷག་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བར་བྱ་སྟེ། བཙམ་
ལྷན་གཤིན་རྩེ་གཤེད་དོ་རྩེ། རིག་པའི་རྒྱལ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འདུད། སྤོབ་མ་རྣམས་ལ་
བཙེ་བ་དང་། བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་
ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བར་བདག་འཆལ་ལོ། དེ་ཕྱིར་བཙམ་ལྷན་བདག་གུས་ལ།

འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆ་དག་བ་དང་། བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་དང་། རལ་གྱི་ལྷ་དག་རྣམས་ལོ།
སྤྱི་ཚོགས་རྩེ་རྩེའི་མེ་དང་། བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གྲར་རྩེ་ཅི་ཅི་ཀ་དང་། རྩེ་རྩེ་ལག་མོ་དང་། རྩེ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། དཀར་མོ་རྣམས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དང་རྩེ་རྩེ་དང་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་ལོ། དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་ཐེང་བའོ།། ཞེས་སོ།

བཀའ་བྲིན་གནང་བར་མཛད་པར་རིགས། སངས་རྒྱལ་འཕྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྤྱལ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དབའ་འབྲས་གནས་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་སྤྲུལ་སྟེ། ལྷ་དང་
 འཛིག་ཉེན་སྦྱོར་བ་དང་། འཕྱུར་པོ་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་གནས་དང་། སེམས་ཅན་བསྟན་
 ལ་མཛོན་དགའ་བ། གང་སྟེན་རྗེའི་སྦྱན་ལྷན་ནམས། བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སྟེ་
 གསོལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཆེ་གེ་བདག ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྗེ་ལྷ་
 རྒྱལ་པའི་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱིས། འཕྲོ་བ་སྦྱང་ཕྱིར་འདི་བར་བསྟེ། དེང་བདག་སྟོབ་མར་བཅས་
 བ་ལ། རྗེས་སྟེ་བཅེ་བར་ཉེར་བརྒྱང་ནས། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཉེ་
 བར་གནས་པར་མཛད་པར་རིགས། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ་
 གནང་བ་ཁྱིན་པར་བསམས་ལ། མཆོད་དེ་སྤར་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བཏེག་ལ་
 བས་མཁར་དགོད་པར་བྱའོ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཞེས་པར་སྐབས་
 སྟེ་གང་བབ་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་མཆོད་གཞུག་གོ།

གསུམ་པ་(བུམ་པ་རྣམ་པ་གནས་པ་)ཞི། བུམ་པ་རྣམ་པ་གནས་པ་བུམ་པ་འི་གངས་ཞི།
དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་ལས་སྣ་བཅུ་གསུམ་མོད་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་བདུན་ལ་བུམ་པ་བཅུ་བདུན།
ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པ་དང་བཙེ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ཞི། བུམ་པ་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་
ཏེ་འདྲིར་དཀྱིལ་ལམོར་གསུམ་ག་ལ་འབྲེ། ར་ལུགས་པ་སྣ་མས་འཛིགས་ཁྱེད་བཅུ་
གསུམ་མ་ལ་བུམ་པ་བཅུ་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་སྟེ་བཙེ་ལྷར་འདྲིད་ལ། ར་
ལུགས་པ་བྱི་མ་ཁ་ཅིག་བུམ་པ་རྣ་གངས་དང་མཉམ་པ་ཞེས་འདྲིད་ཀྱང་། གཙོ་བོའི་བུམ་
པ་དང་དེའི་དྲང་ཆོས་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པ་འོར་དོན་མེད་ལ། རྣ་གངས་དང་
མཉམ་པས་མི་ཆོག་གི་མོད་པ་བཞིའི་བུམ་པ་དང་ལས་བུམ་ལང་རྒྱས་པ་ལ་དགོས་སོ།
བསྟུན་དོར་འབྲང་ལས། རྣ་བུམ་གཅིག་དང་ལས་བུམ་སྟེ་གཉིས་སྤྱད་དུང་ངོ་། བུམ་
པ་རྣམས་ཅ་བ་སྟེ་ཞབས་སྟེ་གས་དང་ནག་ལོག་མེད་པ། མཚུ་འབྲུང་བ་མགྱིན་པ་རིང་པ་

གསུམ་པ་ཆེ་བ་སྟེ། ཉག་ཉོག་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་ན་དེས་ཆོག་ལ། དེ་ལྟ་
 མིན་ན་འབྲས་བུགས་པའམ་མོད་ལེ་ཀོར་རམ་ཅན་གྱི་ལྟ་གསུམ་དཀར་པོར་བྱ་སྟེ། རྩོ་
 རྩུས་དང་ས་དཀར་གྱིས་ཀྱང་བྱུག་པར་བཤད་དོ། ། བུམ་པའི་མཆན་མ་ནི། ཆོས་འབྱུང་
 གི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་དེ་མ་ལ་གནས་པའི་གཙོ་བོའི་ས་བོན་དང་། བུམ་པ་གཞན་རྣམས་
 ལ་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་བའམ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། རང་རང་གི་ས་བོན་ནམ་ཐུག་མཆན་གྱི་
 སྟེ་བུམ་པ་རྩུས་པ་ལོ། ། བུམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་ན་གཅིག་ལ་ཐུགས་བཞེར་རིགས་
 བཞེད་མཆན་མ་དང་། གཉི་ཐུག་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་མཆན་མའི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོའི་མཆན་
 མ་བྱ་ཞིང་། ལས་བུམ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལྟ་འཆན་མ་བྱའོ། ། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལྟ་ནི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་གསལ་བར་
 མ་བཤད་ལ། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བདུད་ཅི་
 འབྲིལ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རལ་གྱི་གཤིན་ཇེ་གཤེད་དུ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས་མོད་
 ཀྱང་། རལ་གྱི་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལྟ་ཡིན་པར་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་
 ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མཆན་མ་དང་ས་བོན་འང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། ། ཉག་མོའི་དཀྱིལ་ཆོག་
 ལས། ཡེ་ཐེག་སྐུབ་པའི་སྐབས་སུ། “སྐྱེད་པ་འཁེལ་བ་རལ་གྱི་གཤིན་ཇེ་གཤེད་དང་ལྟ་ཅིག་ཀྱང་བ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ།” ཞེས་གསུངས་པ་དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་ཡང་དོན་ཀྱང་སྐྱེད་ཞིང་། དེ་ནི་ཐེག་སྐྱེད་འཇིན་པའི་སྐྱོབ་མ་
 ལས་ཐམས་ཅད་པར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས། འདིར་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལྟ་མི་གསལ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། ། གོས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ལྔ་གང་རུང་རྩུང་གིས་མགུལ་བ་སོག་གསུམ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅིང་། རྩྱུ་ལན་བདུན་བསྐྱེད་པའི་སྐད་བྱ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས། ལོ་བཟང་

༡ རྟེན་གསུམ་རྒྱུད་འབྲེལ། མི་སྐྱོབ་དཔོན་དཔལ་འཇིན། གཤིན་ཇེ་གཤེད་ནག་པོའི་སྐུབ་ཐབས། གོག་གངས་༩ན༩ ལས་བྱུང་བ་རྩུང་མི་འདྲ་སྟེ།

“སྐྱེད་པ་འཁེལ་བ་རལ་གྱི་གཤིན་ཇེ་གཤེད་དང་ལྟ་ཅིག་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།” ཞེས་སོ།

༢ དཀྱིལ་མཆོག་གི་རང་དོན་ དབུས་དཔར།

དཀྱིལ་ཆོག་གི་འདྲ་དོན་ གཙང་དཔར།

༣ ཐོག་གསུམ་ དབུས་དཔར།

སྒྲིལ་པ་རྩ་མ་འདྲིལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་མགུལ་ཆེང་ས་དགྲི། དེ་ནས་བྱམ་པ་ལ་གྲུ་
 གུལ་གྱིས་བདུག ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཞེགས་
 ལ་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་། རྒྱ་གཅིང་མ་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་བཟང་དང་བསེས་པས་རན་
 པར་དགང་། དེ་དག་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 མོ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཡལ་འདབ་གྱིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ། དེ་བཟང་དང་
 བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ཨོྫ་བརྟེ་ཨ་མོ་ཏ་ལུ་ད་ཀ་ཅ་ཏུ། ཞེས་ལན་
 བདུན་བརྒྱས་པས་རྟོ་རྟོ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་སྟེང་
 དུ་བཞག ། དེའི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྟོ་ལ་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་བཏགས་པ་བཞག་ལ། མེ་རྟོག་གས་
 གྲུ་འཕྲེང་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་མ་འཆོལ་བར་བཞག ། ལས་བྱམ་དབང་ལྟན་དུ་བཞག་ལོ།
 དེ་ནས་བྱམ་པ་རྣམས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསངས། སྤུ་རྒྱ་རྒྱས་སྟེང་བར་སྤྱངས། སྟེང་
 པའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པར་བསྐྱེད། འདིས། དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་
 གཉིས་ཀ་ལས། བྱམ་པ་རྣམས་ལྟ་སོ་སོའི་སྒྲགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟེང་འཕོར་མོ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི།
 བྱམ་པར་སྒྲགས་ལས་སྟེང་འཕོར་མོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའི། བྱམ་པ་ཉིད་སྟེང་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བྱའི། ཨོྫ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་
 རྒྱུ་སྒྱུ་། ཞེས་བརྒྱས་པས་བྱངས་པའི་སྟེང་རྒྱ་པོ་གང་གྲུ་དང་བྱམ་པའི་རྒྱ་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་པར་མོས་ལ། བྱམ་པ་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་བྱམ་པ་རེ་རེར་རང་རང་གི་པད་ཉི་དང་པད་རྒྱའི་
 གདན་བསྐྱེད་ལ་རང་རང་གི་ས་པོན་དགོད། བྱམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་
 པ་མེ་བྱམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ལས་ཁང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ། ལྟ་རང་རང་
 གི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཡ་སྟེ་མ་མེད་ལ་སོགས་པའི་ས་པོན་དགོད། ལས་བྱམ་དུ་རལ་གྱི་
 གཤིན་རྟེན་གཤེད་ཀྱི་ས་པོན་དགོད། ས་པོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐོད་པ་བཞི་དང་། ལྟ་
 བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ས་པོན་གྱིས་མཆོན་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་ལྟ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་འཕོར་མོར་བསྐྱེད། མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་བསྐྱེད་མིག་ལ་

སྔགས་པའི་སྤྱི་མཆོད་དང་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་སྤྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། སོ་སོའི་
 སྤྱབ་ཐབས་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ལ། དེ་ལོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དངས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་ལ་
 སྔགས་པ་བྱུང་ནས། དགྲག་གཞུག་བཅིང་ཞིང་དབང་དུ་བྱས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་
 ཟུང་བ་བྱས་ཏེ། བུམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་ན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་གི་དོ་ཨེ་ལ་བཏགས་པའི་མེ་
 ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་གཡོན་པའི་དོ་ཨེ་ཁྱ་ཙུང་གིས་བསྐྱར་ལ། སོ་སོའི་སྤྱགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 དང་རྒྱ་ལ་ཨོ་བརྟུ་ཤུ་ད་ཀ་རྩྱི་ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེ། བུམ་པ་སོ་སོར་ཡོད་ན་དོ་ཨེ་མེ་
 ཏོག་གི་སྤྱིང་བ་ཅན་བུམ་པ་སོ་སོའི་སྤྱིང་དུ་སྒོས་ལ་སོ་སོའི་སྤྱགས་བསྐྱེ། ལས་བུམ་ལ་ཨོ་
 ཁྱ་རྩི་ཀ་རྩྱི་ལའ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེ། བསྐྱེས་པའི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ནས་
 མི་གསལ་ལ། རྒྱ་མ་རྩ་ལོ་རྩེ་བས་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་གསྐྱར་ཐག་
 ལ་འཁྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་གི་སྤྱིང་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་
 པ་གང་བར་བསམ་ཞིང་བསྐྱས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དུང་ངོ་། དེ་འདྲ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པའི་མཐར། རྩི་རྩི་དང་རྩྱི་ལན་བདུན་བསྐྱས་པའི་
 དུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་མཆོད་ཡོན་དབྱལ། མེ་ཏོག་དྲུག་སོ་གསུམ་གཞུག་ལྷའི་འཁོར་
 ལོ་རྣམས་ཁྱ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་བར་བསམ། བུམ་པ་གཞལ་ལས་ཁང་དང་མཆོན་
 མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་བུམ་པ་དང་མཆོན་མའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསྐྱེ། དེ་ནས་
 མེ་ཏོག་ལ་སྔགས་པས་མཆོད་དེ་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་དེའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་ཡལ་འདབ་ཉིད་གྱིས་
 བསངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བཞགས་རྣམས་རྫོག་
 བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཛོད་ལ། བུམ་པ་རྣམས་ལ་ག་བྱར་དང་། ཨ་ཀ་རུས་བདུགས་པའི་
 རས་གྱིས་དགབ་ལ་གནས་དཔེན་པར་སྤྱ། རང་དང་སྒོ་བ་མ་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་བའི་དོན་

༡ ལོ་རྒྱ་བས་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

३ བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་པ་ གླེང་བྱུང་དཔར་ལ། དབྱུང་དཔར།

དུ་ལས་བྱམ་ཀྱི་ཤེལ་ལྷན་པོ་དང་བཅས་པ་ཤར་སྒྲིའི་བྱང་དུ་བཞག་གོ། བྱམ་བརྒྱས་དང་
མཆོད་པ་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་གསུམ་མམ་གཅིག་དུ་བྱའོ།

བཞི་པ་(སྒྲོབ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོག་ལ་ལྟ། ཀྱན་སྦྲོང་བཙུགས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་
དང་། གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ་དང་། སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྱོར་ཆུ་སོགས་གསུམ་སྤྱིན་པ་དང་། སྒྲོབ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་
ཏེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པའོ། དང་པོ་(ཀྱན་སྦྲོང་བཙུགས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་)ནི། གང་གི་
ཆེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོབ་མ་
བསྐྱར་བར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ལས་ཕྱི་རོལ་དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེས་པ་འབྱུང་ཡང་ནག་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ལས་ཕྱི་
རོལ་ཞེས་པ་འབྱུར་ལེགས་སོ། ཏུ་རིགས་དང་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དང་། དད་པ་དང་ཐོས་པ་
དང་གཏོང་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྤགས་གྱི་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་སྒྲོབ་མ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཆང་བ་མེད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
སོང་བ་དགེ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་
ཁྱས་དང་མཐུལ་བྱས་པ་རྣམས་བྱུག་བྱས་ནས་ལག་ན་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་གནས་པ་ལ། རང་
གི་བསྐྱབ་ལྷན་འཁོར་བཞི་པོ། ཐེག་ཆེན་སྒོ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གསུངས་པ་ཡི། ཡང་དག་ཆོག་རྗེས་སུ་གནང་། ལ་ལ་གསང་སྤགས་སྐྱབ་དོན་གཉེར།
འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། གཞན་
དག་འཛིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། དད་པས་མང་
དུ་བྱེད་པ་ཡིས། སྒོ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི། ཆེ་འདིའི་འབྲས་སུ་འདོད་མི་བྱ།
ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་འབྱུར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
དོན་གཉེར་སྐྱེས། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་སུ་རྒྱས། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཆེ་འདིའི་མདོན་

མཐོ་ཙམ་འདོད་ནས་སྤྲུགས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆེ་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ཙམ་འདོད་ནས་བསོད་ནམས་འདོད་པས་འཇུག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་ཕྱིའི་མངོན་མཐོ་ཙམ་ལས་གཞན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས། སྤྲུམ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཕྱི་མ་ལྟར་གྱི་བསམ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཤད་པས། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བའི་ཀྱན་སྦྱོར་བཅས་ཏེ། རང་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྦྱོར་མ་རེ་རེ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག་པ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་འཕོན་པ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་གནས་པ་ལ། སྦྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་བཀྲུག་སྟེ། ཁ་ནས་ཞུགས་ཤིང་ཞུ་བར་བྱུར་བ། དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་འཕོན་པས་དབང་བསྐྱར་བས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། གཏེ་ཐུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་ལས་སྦྱང་སྟེ་རང་རང་གི་གལ་ལ་གཞག་གོ།

གཉིས་པ་(གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་)ནི། སྦྱོར་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མ་མི་དང་པར་བསྐྱས་ལ། སྦྱོར་མ་གྱི་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱོར། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བརྟན་བ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། དམ་ཆིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྦྱོལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སྐུ་བས་གསུམ་བདག་ལ་སྦུལ་དུ་གསོལ། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དོན་ཅན་བཞིན་པས་འདུན་པ་འགྲུ་པོས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གང་བ་ལོ། སྦྱོར་མ་གྱི་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱོར། ཞེས་པ་དག་ནག་ལ་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། འཛིགས་བྱེད་དང་གཤེད་དམར་ལ་ནི་རོ་ལངས་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་བའི་དོན་ནོ། དེ་ནས་སྦྱོར་མ་གཅིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དེའི་སྦྱོར་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བྱ་རྒྱར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། གསང་སྤྲུགས་སྦྱོད་རྒྱལ་ཆོག་ནི། ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་ཆེན་སྦྱོད་ཡིན་གྱིས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་

ཇི་ཅན། ཏུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་ས།། རྟོ་རྟོ་སྐགས་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི།། ཡེ་
ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས།། གསང་སྐགས་སྦྱར་བ་མཉམ་མེད་བ།། གང་གིས་
ཤུག་མེད་གོ་སོགས།། མཆོག་ཀླུ་མ་ས་གྱིས་ནི་བདུད་གྱི་སྒྲེ།། མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྦྱབས་ཆེན་
བཅོམ།། འཛིག་རྟོན་རྟོན་འབྱུག་རྟོགས་ནས་ནི།། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སྤངས་འདས།། དེ་
བས་ཀྱང་མཐུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།། བྱ་ཡི་སྒྲོ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་བཤད་
ལ་མོས་བ་བརྟན་པོ་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ།

གསུམ་པ་(སྦྱོར་བ་གཟུང་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་)ནི། དམར་ནག་ལ་ནི་དེ་གཉིས་གྱི་དཀྱིལ་
ཆོག་ནས་སྐྱ་ཤོན་ཐེན་པའི་འོག་ཏུ་རིགས་ལྡེའི་སྦྱོར་བ་གཟུང་བ་བཤད་བ་ལྟར་འཆད་པར་
འབྱུར་ལ། འཛིགས་བྱེད་ལ་ནི་རྩ་ལོས་སྐྱབས་འདིར་སྦྱོར་བ་གཟུང་བར་བཞེད་བ་ལྟར་
དོན་ཡོད་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་བཤད་དོ།། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་
པ་དང་སྐྱུ་མོང་བའི་སྦྱོར་བ་གཟུང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།།
སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས།། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྟོན་ཡི་རང་།། སངས་རྒྱས་
བྱང་རྒྱུ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ།། བྱང་རྒྱུ་བར་
དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར།། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
བགྱི།། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་མགོན་དུ་གཉེར།། བྱང་རྒྱུ་སྦྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱད་པར་བགྱི།། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་
གཟུང་དོ།། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་དཔལ་འཛིན་གྱིས་“བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ།། བསྐྱེད་པ་ནི་བྱུང་པར་བྱའོ།།”¹ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ།། རིགས་

¹ ས་སོར་ དབུས་དཔར།

སོ་སོར་ གཙང་དཔར།

² རྟོ་བཟན། རྒྱུད་འབྲེལ། ཅི་རྣམ་འཁྱོར་གྱི་དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛིན། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ ཤོག་གངས་ ༡༠༡ན། ལས་བྱུང་བ་རྩེད་མི་འདྲ་

ལྷའི་སྒྲིམ་པ་གསུང་བའི་ཆོ་ག་ནི་ལོག་ཏུ་སྒྲིན་ནོ།། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་
 བསྐྱས་པའི་དྲིའི་ཚུ་ཡིས་གཏོར་ནས་བསྐྱངས་ལ། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
 རྟེ། དེ་ནས་སྐྱུ་སྒྲིང་གར་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་དང་། མགྱོན་པར་ཡི་གེ་ལྷུ་ལས་བསྐྱང་དང་།
 མགོ་ཐོར་ཡི་གེ་ལྷུ་ལས་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ནས་ལ་ས་ཐོན་དེ་དག་བཀོད་ལ། རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་རྩོམ་ཁྱེད་ཚུར་གྱིས་དྲི་སྒྲིང་ག་དང་མགྱོན་པ་དང་མགོ་ཐོར་བྱག་པར་བྱའོ།།
 དེ་ནས་དེ་དག་གི་མགོ་ཐོར་མེ་རྟག་དང་། མཐུན་ཏུ་སྒྲིམ་དང་། སྒྲིང་གར་བྱེད་དང་། མཐུན་
 ཏུ་མར་མེ་སྒྱུན་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱགས་བསྐྱའོ།།

བཞི་པ་(སྐལ་ལྷོ་རྩེ་ཞིང་ཆོར་ཆུ་སྐྱགས་གསུམ་སྒྱུན་པ་)ནི། སྐལ་ལྷོ་རྩེ་ར་བ་ནི་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་
 ཏུ་ཅང་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷ་བ་མིན་ལ། དྲང་ཞིང་ཆོགས་མེད་པ་མ་གས་པ་ཆ་མེད་པ། མགོ་
 མཐུག་མཉམ་པ། དྲིའི་ཚུས་བསྐྱས་ཤིང་བདུག་པས་བདུགས་པ། སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཅེ་
 མོར་མེ་རྟག་བཅིངས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་ཏུ་སྒྲོགས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱས་ནས་སྒྲོབ་མ་
 ལ་བྱིན་ལ། ས་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསྐྱགས་ནས། དྲི་བཟང་དང་བ་བྱུང་གིས་བའི་
 ཀོ་བའི་སྐབ་འཕྱག་ཅམ་ཏུ་ཁྱེད་བཞི་པ་བྱུང་བྱགས་ནས། སྒྲོབ་མ་ཁ་ཤར་རམ་བྱང་ཏུ་
 སྒྲོགས་པས། ལྷུ་བརྒྱ་ཏུ་ས་ཏུ་ཞེས་བརྒྱུད་ནས་ཅེ་མོ་ནས་འཆོས་ཏེ་མིག་སྒྲིང་ཏུ་བལྟ་ཞིང་
 བལྟས་པ་མེད་པར་མཐུང་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་རྩོམ་རྩོམ་། ཅེ་མོ་སྒྲིང་ཏུ་བལྟས་ན་རིག་འཛིན། ལྷ་མ་
 ལ་སྒྲོགས་ན་མཆོག་། སྐར་ཏུ་བལྟས་ན་ས་ལོག་། ཤར་བྱང་། ཏུ་བ། སྐར་བལྟས་ན་ཞི་རྒྱས་
 དབང་འག་འགྲུབ་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐར་ན་དངོས་བྱུབ་མེད་དོ།། ཁྱོད་ཆུ་སྒྱུན་པ་ནི་པི་ལས་
 བྱང་བའི་ཚུ་པི་བསྐྱས་པ་ཁ་བཤལ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལན་བདུན་
 བསྐྱས་པའི་དྲི་ཞེས་པའི་ཆུ་ཁྱོད་པ་གསུམ། དམར་ནག་གི་དུལ་ཆོག་ལས། ཁ་བཤལ་བའི་ཆུ་དང་ཆུ་
 ཁྱོད་པ་གསུམ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཤད་བྱང་། རྩོམ་ཐེང་ལས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ།། ལྷུ་

རྗེ་ལུ་བེ་ཡུ་རྩ་རྩམ་སྒྲ་བ་པ་འི་ལྷ་ཨ་སྒྲུ་བེ་ཤོ་རྩ་ཡ་སྒྲ་བེ་ཀུ་ལྷ་ཨ་བ་ན་ཡ་རྩྱི། ཞེས་
བརྒྱས་ཏེ་འབྲུང་དུ་བརྟུག་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པར་བསམ་མོ།
ཀྱུ་ཤ་སྒྲིན་པ་འི་རྩྱི་ལས་བྱུང་ཞིང་དེའམ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་ཀྱུ་ཤ་མང་པོ་ཅེ་མོ་
མ་ཉམས་པ་སྟན་དུ་གདིང་བའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་གེ་རྗེ་ལས་སྒྲིས་
ཤིང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱས་པའི་ཀྱུ་ཤ་གཅིག་ཨོ་བརྩ་ཏིག་པོ་ཞེས་པའི་སྤགས་ཀྱིས་སྒྲིན་
ནོ།། སྤང་སྤྱང་བཅིངས་པ་ནི། སྤང་བྱ་དམར་པོ་སྒོ་བ་མའི་ལུས་ཆད་དང་མཉམ་པ་སྤྲས་
སྒྲིལ་མདུད་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་རྩྱི་ལས་སྒྲིས་ཤིང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པ་དབྱེང་
བ་གཡོན་པ་ལ་ཨོ་བུ་རྩ་མི་རྩི་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲན་སྒྲན་ཞེས་པས་བཅིང་དོ།།

ལྷ་པ་(སྒོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྲུངས་ཏེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པ་)ནི། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀྱན་མཁེན་
རྣམས་ཀྱི་རེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལུ་དུས་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། བརྒྱ་ལམ་ན་
ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་
བྱས་ཀྱི་གསང་སྤགས་སྟོང་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། བསྐྱལ་བ་
བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། སྒོན་བྱས་སྒྲིག་པ་ཅེ་མཆིས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འབྱུང་ན། སྤགས་པ་མཐའ་ཡས་གསང་སྤགས་ཀྱི། སྟོང་ཚུལ་ལ་
གནས་སྒོས་ཅེ་དགོས། སྟོང་པའི་གསང་སྤགས་བརྒྱས་ན་ནི། གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་
འབྱུང་། སྟོང་མཆོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་ཀྱི། ཆོ་ཁྲོས་ཤིན་ཏུ་རི་མེད་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
སྤག་བསྐལ་ཀྱན། འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཡང་དག་བཅད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱི་དེ་རིང་རྟེན་པ་མཉམ་མེད་རྟེན། གང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན། བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ནི། ཡོངས་སུ་གཟུང་ཞིང་སྒྲི་

འགྱུར་བ།། དེ་ཡིས་ཁྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ།། ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འགྱུར་བའི།། ལམ་མཚོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན།། གང་ལ་ཁྱེད་རྣམས་
 འཁྲོ་འགྱུར་བས།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ནས་
 གསང་ལྷགས་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་དོ།། དེ་ནས་ཀུམ་ལི་སྤུས་དང་སྣན་གྱི་སྤྱེད་ཏུ་ཉལ་ཏུ་གཞུག་
 སྟེ། མི་ལམ་གང་ཅུང་ཐད་མཐོང་བ་སང་ནང་པར་ང་ལ་སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོདོ།། གལ་ཏེ་
 མི་ལམ་མི་དགེ་བའི་མཚན་མ་སྦྱོར།། དེའི་ཆེ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཞོམ་
 མོ།། སྐབས་འདིར་དཔར་ནག་གཉིས་ཀའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས།། སྤར་དེ་རྣམས་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་བ་འདྲིན་ཏུ་གཞུག་སྟེ། འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་།། དམ་
 པ་བདག་ལ་སྦྱུང་ནས་ནི།། མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྟ་དག་གི།། དེ་ཉིད་སྦྱོབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་
 དང་།། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་།། སྦྱོར་བ་གསང་མཚོག་རྟག་ཏུ་ནི།། སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བཞིན་ཕྱིར།། སྦྱོབ་དཔོན་བདག་འགྱུར་གསུང་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་བརྗོད་
 ཏུ་བཅུག་ནས་རིགས་ལྡེ་སྦྱོར་བ་གཟུང་བར་གསུངས་ཏེ། དཔར་ནག་གི་བཅུ་གསུམ་
 མ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ།། བྱམ་པ་ལྷག་གནས་དང་སྦྱོབ་མ་ལྷག་གནས་ནི། དཔར་
 ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་ཀ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཏེ། བསྐྱེད་པས་ཤིང་མཚོན་བསྟོད་
 སོགས་བྱས་པའི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད་ཀྱང་། ལྷ་མ་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་མཛད་པ་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་བས་དེ་བཞིན་
 ཏུ་བཀོད་དོ།།

གསུམ་པ་(དངོས་གཞིའི་ཆོག་)ལ་གསུམ། ཡེ་ཐེག་གདམ་ཅིང་ཆོན་དགྲེ་བ་དང་། བྱམ་
 པ་དགོན་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་དང་། བསྐྱེད་པས་ཤིང་མཚོན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའོ།།
 དང་པོ་(ཡེ་ཐེག་གདམ་ཅིང་ཆོན་དགྲེ་བ་)ལ་གཉིས། ཡེ་ཐེག་གདམ་པ་དང་། ཆོན་དགྲེ་བའི་ཆོག་འོ།།

དང་པོ་(ཡེ་ཐེག་གདམ་བ་)ལ་གཉིས། ཡེ་ཐེག་འདུ་བ་དང་། འདེབས་པའི་རིམ་བ་གཤེགས་གསོལ་དང་བཅས་པའོ།།

དང་པོ་(ཡེ་ཐེག་འདུ་བ་)ནི། སྐབ་ཐབས་སྟོམ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྤར་བཤད་བ་ལྟར་གྱི་ཐེག་སྐད་དཀར་པོ་ལྷ་ཚན་ལྷ་སྟོད་ལྟར་བཞག་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱི་བྱེ་མ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་དེ་ཞེས་པོ་བསྐྱེས་པའི་ཚོན་སྐྱ་ལྟས་སྐད་བ་རྣམས་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱར། ཐེག་སྐད་ནག་པོ་ལ་ལས་ཞེ་སྤར་གཤིན་ཆེ་གཤེད་དང་། དཀར་པོ་སྐྱེ་ལས་གཉི་སྐྱག་གཤིན་ཆེ་གཤེད་དང་། སེར་པོ་མ་ལས་བྲ་མ་གཤིན་ཆེ་གཤེད་དང་། དམར་པོ་མེ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤིན་ཆེ་གཤེད་དང་། ལྷང་གྲུ་དུ་ལས་སྐག་དོག་གཤིན་ཆེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་ལ། ས་ཐོན་དེ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་སྟོད་གཙང་མར་བཞག །སྟོབ་དཔོན་རང་གཙུ་པོར་གསལ་བས་སྟོབ་མ་རལ་གྱི་གཤིན་ཆེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་བ་ལ་བྱིན་ལ་ལག་བ་གཡོན་པའི་སོར་མའི་ཅེ་མོ་ནས་མཐེ་པོའི་རྩ་བའི་བར་དུ་ནག་དཀར་དམར་སེར་ལྷང་བའི་རིམ་པས་བཞོད་ནས་བརྒྱངས་ལ།^१ སྤར་ནས་མཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལྟའི་སྐྱགས་ཀར། ཡ་སྐྱེ་ལ་སོགས་བ་ལས་སྐབ་པའི་ཡེ་ཐེག་གྱི་ཐེག་སྐད་འོད་ཟེར་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་བལྟས་ལ། ཡོ་ལྷ་བྲ་ཡ་རྩུ་མོ་ཏྲ་ཀྲ་ལ་ཨ་རི་སྐྱ་ཅུ་མུ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་རྩྱུ་ཞེས་དང་། མོ་རྩའི་གནས་སུ་བེ་བྱ་ན་དང་། རྩ་ག་དང་། ཡིར་ཏུ་དང་། དེ་ཁ་རྣམས་བཅུག་ལ་གཉི་སྐྱག་དང་སེར་སྐྱ་དང་འདོད་ཆགས་དང་སྐག་དོག་དང་ཞེ་སྤར་གཤིན་ཆེ་གཤེད་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་རང་གི་ཐེག་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་སེར་པོར་བསྐྱེད། ཡོ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་ཡོ་ཀྲ་ལ་རྩི་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་སྐྱར་དུ་ཐེག་གི་རྩི་མ་འདེགས་ཤིང་དེབས་པའི་འབར་བའི་ལྷ་སྐྱངས་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་བཀུག་པའི་ཡེ་ཐེག་གྱི་ཐེག་རང་

^१ བྲ་མ་ གཙང་དབར།

^२ བརྒྱང་ལ་ དབྱས་དབར། གཙང་དབར།

རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེའི་གཞུགས་རིགས་ལཱའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་
 ལག་པའི་ཐིག་སྐྱད་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ལ། ཨི་ལྷུང་ཨ་ཚྱ་ལ་ལུ་ག་རྒྱ། སར་རྩ་
 སྤར་སྤར། ཨ་ལུ་བྲ་བེལ་སར་རྩ། ཨ་ལྷུ་ཨ་ལུ་བྲ་བེལ་སར་རྩ། ཨི་ལྷུང་ཞེས་སྒྲོས་
 བཤེད་དང་སོ་ལྷ་ལྷར་བསྐྱེལ། དེ་ནས་ལྷ་སོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཆོད་ནི་སྤར་དང་བཅའོ། དེ་
 ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ཞེས་པ་ནས་ལྷག་གནས་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་
 བྱའོ།

གཉིས་པ་(ཡི་ཐིག་འདེབས་པའི་རིམ་པ་གཤེགས་གསལ་དང་བཅས་པ་)ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་
 ལ་སྤར་གྱི་ཐུགས་དང་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩིས་བསངས་ཏེ། གཙང་མར་བྱ་བ་ནས་
 མཆོད་བསྐྱོད་ཀྱི་བར་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ལུ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ལྷེ་བར་བཟུང་ལ་ཞེས་པའི་
 བར་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ། གཉིས་ཀའི་ལྷེ་བའི་ཐད་ཀའི་བར་སྤར་ལ་ཐིག་སྐྱད་
 བརྒྱུད་ནས། རྩོམ་ཆེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོར་དང་མཛུབ་མོས་ཐིག་
 སྐྱད་བཟུང་ནས། ཨི་བརྩ་ས་མ་ལ་སྤྱ་ཏེ་གཡུ་ལྷུ། ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་། ལམ་མཁའ་ལ་
 གདབ་ལ་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱ་བྱའོ། ཐིག་གི་སྤྱལ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། དུས་
 ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་སྤྱོན་ཅིག །ཅེས་བརྒྱུད་པས་ནས་མཁའ་ཁྲབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 བསྐྱེལ་ནས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་དཔོན་སྒོ་བ་¹
 གཉིས་ཀའི་ལག་པ་མཉམ་པོར་སྤར་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སྤལ་སྤར་བཞིན་བྱས་ཏེ། འོད་
 ཟེར་འཕྲེང་བའི་²མཐའ་ནས་མཐའི་བར་དུ་ཆོངས་ཐིག་དང་སོ་གདབ་སྟེ། དེའི་ཆོངས་ཐིག་

¹ གཙང་མར་བྱ་བ་ དབུས་དཔལ་

གཙང་མར་བྱ་བ་ གཙང་དཔལ་

² སྒོ་བ་དཔོན་ སྤྱ་འབྲུམ་དཔལ་མ།

³ འཕྲེང་བའི་ དབུས་དཔལ་

གི་སྐྱེས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐེག་སྐྱད་ལ་ཐེམ་ཞིང་། ངོ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལ་
 རྣམ་པ་སྤང་བྱ་ཁ་དོག་ལྟར་སྤང་བའི་ཐེག་སྐྱད་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐེག་ལ་ཐེམ་བར་བསམ་
 མོ།། དེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱུ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་ནས་ལྟོ་བྱང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་གདབ་པ་དང་། ས་ལ་ཆངས་ཐེག་གཉིས་པ་གདབ་པ་དང་པོ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་
 རྣམ་མཁའ་ལ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲོར་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཞིན་བྱ་ཞིང་།
 ཐེག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ཐེག་བཞིན་གདབ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་དམིགས་པ་དང་
 པོ་བཞིན་བྱའོ།། ཐེག་སྐྱད་འཛིན་པའི་དམིགས་བསམ་དང་ཐེག་སྐྱད་གྱི་སྐྱེས་ཏོག་པ་ནི་
 སྤར་དང་འབྲེལ་། ཐེག་ཐེབས་པ་ན་ཐེག་སྐྱད་ལ་མཆོད་གཏོར་དབུལ་བ་ཕྱོན་དུ་འབྲོ་བས་
 ཡོ་སྤྱུ་རྩྱུ་བརྩ་སྤྱུ་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་སྐྱད་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་ལ། ཆོན་སྒྲུ་ལཱེ་སྐྱད་པ་གནས་ཅི་ལྟ་བར་བཞག་གོ། ཡེ་ཐེག་
 ཐེབས་ནས་ཐེག་ལ་འགོམ་དགོས་པ་དང་ཆོན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་འགོམ་དགོས་པ་བྱུང་ན།
 ཡོ་བརྩ་བེ་ག་ལྟ་ཀྱ་མ་རྩྱུ་ཞེས་དག་དུ་བརྗོད་ལ་ཡིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་ཆོན་ནམ་མཁའ་
 ལ་བཏེག་ནས་བྱ་ཞིང་ཇེས་སྤྱུ་པ་པ་ལ་བསྒྲིམ་མོ།།

གཉིས་པ་(ཆོན་དཀྱིལ་པའི་ཆོག་)ལ་གསུམ། ཆོན་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཆོན་གྱིས་ཉེན་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ག། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པའོ།། དང་པོ་(ཆོན་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་)ནི། ཆོན་
 ཅི་ཕྱོན་པོ་དབུས་དང་། དཀར་པོ་ཤར་དང་། སེར་པོ་སྟོད་དང་། དམར་པོ་རུབ་དང་། ལྷང་
 གྱུ་བྱང་དུ་སྟོད་གསར་པ་རྣམས་སྤྱ་སོ་སོར་བཀོད་ལ། ཡ་ཤྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལྟ་འདི།
 བསང་སྤང་ཕྱོན་དུ་འབྲོ་བས་ཡ་ཤྲེ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལས། གཤེན་ཇེ་གཤེད་རིགས་
 ལྟར་བསྐྱེད། རྣམ་མཁའ་བཀོད་པའི་རིགས་ལྟེ་ཐུགས་ཀར་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་ས་བོན་

༡ འདེབས་པ་ལ་གཏོགས་བསྒྲོར་ དབུས་དབང་།

༢ དོ་ལ་ དབུས་དབང་།

ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་རྣམས་སྤར་བ་གདང་བ་བཞིན་འབར་བའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྟེ་བཅུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཚོན་དང་རྩོལ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩལ་
 ཚོན་རྣམས་གཟི་བུ་དང་བསྐྱེད་དེ་ཨོ་བུ་ཅི་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་
 བོ། རྩལ་ཚོན་རྣམས་ལ་ཉི་ཡིག་བཀོད་ནས། བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྩལ་
 ཚོན་མང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་
 རྩལ་སྤྱོད་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་དེས། རྩལ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་སྤར་ལ། དེ་དང་མེད་ཉིག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་དོ།

གཉིས་པ་(ཚོན་གྱིས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ་)ནི། རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དང་
 རྒྱལ་གྱིས། རྟོར་དེལ་བཟུང་བའི་ལག་པ་རྩོལ་ཅི་ཅུང་གི་མཛུ་བ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན་བྱས་
 ཉེ། བན་ཚུན་འཁྱུད་པ་སྐྱམ་པའི་བྲུག་རྒྱས་ཨོ་གྱི་ལ་ལྷུད་གྱི་ལ་ཡ་ས་ཐ་བི་སྐྱུན་བཟོ་རྩ་
 ཡ་ལྷུ་རྩ་བ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐ་མཐ་རྟེ་ཞེས་བཞུས་ཉེ་སྤར་བྱ་སྤར་ལ་དེ་བཞིན་པའི་བྲུག་ཚོན་
 ལྷ་ལྷས་དགང་ལ་མཉམ་པར་བྱ། བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་ནས་སྤར་བར་མོས་པ་ཡིན་
 བའང་བཀའ་བར་མོས་པས་ཆོག་ལོ། གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་དང་རྒྱལ་
 བཏན་པར་བྱས་ལ་དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། འདི་ནི་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 ཁམས་ནི་རབ་ཁྲོལ་མཛད། རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྩོལ་ཅི་ཅུང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་
 གྱི་གནས། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཁྲོལ། འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་
 པ་རྩོལ་ལྷས་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པར་མོས་ནས་ཚོན་འབྱེད་པའི་མཆོད་མ་ངན་
 པའི་སྤྱོད་རྣམས་བསལ་བར་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་
 པས་རྩོལ་ཅི་ཅུང་ཞིང་། གཡོན་པའི་རྩོལ་ཅི་ཅུང་གིས་དབང་ལྷན་ནས་བཙུགས་ཉེ། ཅིག་
 པ་ལྷ་བྱིན་སེམས་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟེ། ཞེང་ཆད་སྤྱི་ཉི་ལྷ་ཆ་དབངས་
 མཐེལ་རྒྱུད་གི་ཆད་དང་། སྤྱིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་གཡས་སྤྱོར་གྱིས་བྱིན་སེམས་

བ་བཞིན། ཨྱི་ལྷུང་རྩྱི་ཨྱི་བརྩ་ཅི་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྱི། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་བྱང་པོར་འདྲིའོ། སྤར་
 བཤད་བ་ལས་རེ་ཁྱ་སྒྲིམ་པར་བྲིས་ན་ནད་སྦྱེད། སྤར་ན་ནོར་ཉམས། དམའ་ན་དངོས་བྱུབ་
 མི་འབྲུག། ཡོ་ན་གཏུང་བ་བསྦྱེད། ཆད་ན་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོབ་མ་འཆི། གཡས་སྒྲོར་མིན་པར་
 བཞེ་ན་དངོས་བྱུབ་མི་འབྲུག། རྩལ་ཆོན་འདྲེས་ན་རིགས་རྒྱུད་འཆད་པར་གསུངས་པས་
 སྒྲོན་དེ་དག་དང་བལ་བར་འདྲིའོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྩོགས་པར་འདྲི་མི་རུས་ན་སྤར་གྱི་
 ཆད་ཙམ་ཞིག་བྲིས་ལ། བྲི་ནས་རི་མོ་མཁན་ལ་སོགས་པས་ཅི་བདེར་འདྲི། རྩོ་རྩེ་ཁྱ་ཚུར་
 གྱིས་འདྲི་མ་རུས་ན་ཐེག་སྤྱད་རྩོ་རྩེ་ཁྱ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གསུངས་
 བའི་རིགས་བ་སྤྱར་བྱ་བྱང་བ་འབྲུའོ། ཆོན་ས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་ཤར་དཀར་སྒྲོ་
 སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་བ་སྟེ། གཤེད་དམར་ལ་དབུས་གྱི་གཙོ་པོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན་
 ཡང་། མི་བསྒྲོད་པའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་དབུས་གྱི་ས་སྒྲོན་པོའོ། དམར་ནག་གཉིས་
 ལ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་ལྟེ་བ་སྒྲོན་པོ། རྩ་རྣམས་སྒྲིགས་མདོག་། འཛིགས་བྱེད་ལ་དབུས་གྱི་
 རེབ་མིག་སྒྲོན་པོ་དེའི་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུམ་བུ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་རྩོ་རྩེའི་འབྲེང་བ་ཅན། བྱང་གི་
 རྩོར་འབྲེང་རྒྱུ་པོ་དང་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་ལྟེ་བའི་མཐའི་རྩོར་འབྲེང་བྱ་བཞི་བ་གཉིས་དང་།
 བྱེའི་རྩོར་འབྲེང་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ལ་བྱང་གི་ལ་ནི་གཞི་སྒྲོན་པོ་འཕམ་ནག་པོ་ལ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་
 བ་དང་། བྱེའི་ལ་གཞི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་བ་ལ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའམ་ལྟ་པའམ་སྒྲ་ཆོགས་
 རྩོ་རྩེ་སྟེ། ཁ་དོག་ནི་ནག་སེར་དཀར་པོ་གང་བྱང་རྩོ་། སྒྲོ་པོ་སེར་ཆ་རྒྱུང་བཞི་བཞི་རྩོར་
 བས་བུམ་པ་སེར་པོ་ཆ་རྒྱུང་བཞི་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། འདོད་སྒྲུམ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་
 པའི་སྒྲ་པོ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ། བ་བྱེའི་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྩུར་གསུམ་དང་བྱ་བཞི་
 སོགས་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཅ་བ་ཅ་བྱེད་གྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཚུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་
 ཉིག་གི་རྩོ་པལ་སྤྱད་པ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱས་པ། སྒྲོ་གཉིས་དང་སྟེང་ལོག་བྱ་གསེར་གྱིས་

༡ དང་པོར་ དཔྱད་དཔར།

༢ རིགས་བརྒྱུད་ སྒྲ་འབྲུས་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

བཅེངས་པའི་ཁོར་བུ་དབུས་ན་ཡོད་པ། དེའི་ནང་དུ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བསྐྱ་དང་སྐྱེ་ཆོས་དང་དོ་
 རྗེ་བྱེད་པས་བརྒྱན་པའི་ཉི་མ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བསྐྱ་ལ་གནས་པའི་
 རོ་རྗེ། རོ་ཤལ་གྱི་སྒོ་གཉིས་སུ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཐུང་བར་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བའི་
 རོ་ཤལ་བྱེད་པ། ཡང་ཞིང་ཅེ་མོ་ལ་གསེར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཁོར་བུ་སྒོ་མ་པོ་དང་ལྷན་
 པས་མཛེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ཡབ་དང་། ཕྱི་ལ་བྱའི་མཐར་
 བྱང་དུ་རྩ་ཡབ་འཕྱང་བའོ། ། ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་གྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཤར་བུ་དཀར་པོ་
 མདའ་ཡབ་བསྐྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་དཀར་པོ། རྩ་བབས་གྱི་ཀ་བ་དང་སྒྲང་
 རྩལ་གྱི་ནང་ནམས་ཕྱོགས་མདོག་། སྒྲང་རྩལ་གྱི་ཆ་ཆུང་བྱེད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
 པ་འདྲི་ཞིང་། རྣམ་པར་བཟླ་བའི་སྒྲ་ཐེ་དང་རོ་ཤལ་དང་རོ་ཤལ་བྱེད་པ་འཕྱང་བ། ལྷམ་བུ་
 བཅུ་གཅིག་གི་གསེར་སྒྲམ་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་པ་གྲུ་བཞིན་མིག་པ་དང་ཨ་རུ་མཛེས་
 ཚོན། ལྷན་པ་གཉིས་ནག་པོ། ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་སྒྲར་བཞིན། དེའི་སྒྲམ་བུའི་དབུས་
 སུ་བད་སྒྲའི་གདན་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་བྱེད་
 བ་རི་དྲལས་པོ་མོ་སེར་པོ། ཆ་ཆུང་གཅིག་ཏུ་མགིན་པ་དང་བཅས་པའི་གདོང་འགྲང་ཞིང་།
 མིག་འཁོར་ལོའི་ཅེ་མོ་ལ་བལྟ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས། ཕྱིའི་
 སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རུ་དབུས་མ་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་། གཡས་གཡོན་གྱི་རུ་གཉིས་ནི་དེའི་
 ཕྱིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་སྟེ་རྩི་ལྷར་རིགས་པར་རོ། ། རུ་ལུ་པ་ལ་ནི་རུ་གཞན་
 གཉིས་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་དབུས་ཀྱི་རྩལ་བའི་མདོག་སྟེ་རྩི་ལྷར་རིགས་པར་རོ། ། ཡང་
 བ་ཕྱོགས་འེའི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རུ་ཐམས་ཅད་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩལ་བའི་མདོག་ཏུ་བྱའོ། །
 བསྐྱའི་ལྟེ་བ་ལྷང་གོ་སར་སེར་འདབ་མ་སྒྲ་ཚོགས། དེའི་གཞི་དམར་སྐྱ་ཕྱིའི་རེ་ལྷ་དཀར་

⁹ བ་རུ་རྩི་ དབུས་དབང་།
 བ་རུ་རྩི་ གཅོང་དབང་།

པོ། འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱེད་བའི་ཁ་དོག་སྣ་ལ་ལྷེ་དེའི་མཐར་ཆོན་གྱི་རེ་ཁྲ་མི་བྱའོ།

གསུམ་པ་(དེ་ལ་ཐུག་ཏུ་དགོད་པ་)འི། དེ་ནས་སྣའི་མཆན་མ་དགོད་པ་འི། ལྷ་ཐམས་ཅད་
དང་ཐོད་པའི་གནས་སུ་སྣ་ཆོགས་བསྒྲ་དང་། དབྱས་དང་ནང་གི་ཕྱོགས་གསུམ་དང་སྣ་
བཞིར་ཉི་མའི་གདན། ནང་གི་ཤར་དང་ནང་གི་བྲ་བཞི་དང་། ཕྱིའི་བྲ་བཞིར་སྒྲ་བའི་གདན་
དང་། འཛིགས་ཕྱེད་ལ་དབྱས་སུ་རྩོ་རྩེ། གཤེད་དམར་ལ་དབྱས་སུ་རྩོ་རྩེའི་དབྱུག་པ་དཀར་
པོ་མི་མགོ་རྒྱན་པ་ལེར་པོས་མཆན་པ། དབྲ་ནག་ལ་དབྱས་སུ་རྩོ་རྩེ་སྣོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ལྷ་
ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ནང་གི་ཤར་དུ་འཁོར་པོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷང་
གྲུ་ཆ་དབྲུ་པ། ལུབ་ཏུ་བསྒྲ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྷང་གྲུ། ནང་གི་
ཤར་ལྷོར་འཁོར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རྩོ་རྩེ། ལུབ་བྱང་དུ་བསྒྲ། བྱང་ཤར་དུ་རལ་གྱི་རྣམས་སྤར་
བཞིན་བྲ། ཤར་སྣོར་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་བམ་ཕྱོགས་རེ་རེར་ཅེ་མོ་ལྷ་ལྷ་བས་མགོ་པོ་བྱས་པའི་ཐོ་
བ་སྣོན་པོ། ལྷོ་སྣོར་དབྱུག་པ་དཀར་པོ། ལུབ་སྣོར་བསྒྲ་དམར་པོ། བྱང་སྣོར་རལ་གྱི་ལྷང་
གྲུའོ། མཆན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱབ་ངོས་སུ་མགོ་བསྟན་པ། ཕྱིའི་བྲ་བཞིར་ཐོད་
པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི་དབྲལ་བ་མདུན་ངོས་སུ་བསྟན་པ་འདྲིའོ། དེ་ལྷར་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱིས་ཐེན་པ་དང་། ཆོན་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་མཆོད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་
མཁའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྐྱས་ཏེ། ཆོན་གནས་རི་
ལྷ་བར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་(བྱམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་)འི། དེ་ནས་བྱམ་པ་རྒྱས་པར་ཡོད་ན་སྤར་
ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་རྣམས་སྟོས་ཀྱིས་སྣ་བྲངས་ནས་རོལ་མའི་ཆ་བྱང་སྣ་ཆོགས་
པ་དང་བཅས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྟོར་ཏེ་གཡས་སྟོར་དུ་དགོད་པར་
བྱའོ། དེའང་གཙོ་བོའི་བྱམ་པ་ཤར་སྟོང་གཡས་སུ་དགོད། གཉི་ཐུག་གཤིན་རྩེ་གཤེད་
ལ་སོགས་པ་ལྷ་སོ་སོའི་བྱམ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཆན་པ་སོ་སོར་དགོད།

ལས་བྱམ་བྱང་ཤར་དུ་དགོང། བྱམ་བ་གཉིས་ལས་མེད་ནའང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་བ་ཤར་
སྒྲིའི་གཡས་དང་ལས་བྱམ་གཡོན་དུ་དགོང། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་བྲིས་
བྱུགས། མེ་ཉིག་སིལ་མ་དགམ་ལ། སྒྲོས་པོར་བརྒྱད་དང་གོས་བྱང་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་
མཚན་ལ་སོགས་བ་མང་དུ་དགམ། ཉུང་ནའང་མཚན་བ་རེ་རེ་ཞིང་བཅུ་བས་མི་ཉུང་བ་
རྣམས་ཏུ་དང་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་ལ། ཡོ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་བཞེད་དེ་དགམ་བར་
བྱུངོ།

གསུམ་བ་(བསྐྱབས་ཤིང་མཚན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་)ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་བ།
དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་བསྐྱོད་སོགས་བྱ་བ། དབང་བསྐྱར་བཤོ། དང་པོ་(དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་བ་)
ནི། བོད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་བ་དང་། ཐ་མི་དད་དུ་
བྱས་ནས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་བོའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། སངས་རྒྱུ་འཁོར་མེད་དབུས་
ན་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་དང་མཚུངས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྗན་བས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་
གནས་ལ་ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབ་བ་པོ་དབུས་ན་གནས་བར་གསུངས་བས། བདག་མདུན་ཐ་མི་
དད་དུ་སྐྱབ་བར་བསྟན་ལ། རང་དང་མཚུངས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྗན་པ་ཞེས་བས་དག་ནག་ལ་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་
པའི་ཡུམ་བྱེད་བར་ཡང་བསྟན་ཏེ། ཡན་ལག་ནི་འདིར་ཤེས་རབ་མའི་མིང་རོ། ལྷུ་ཆེན་གྱི་དགོངས་བ་
ལུགས་བྱི་མ་ལྟར་ཡིན་པས་དེའི་ལུགས་བཤད་ན། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
འདུག་པར་མོས་ནས་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས།
སྒྲིང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་སྐྱེད་བ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་
བཞིན་དུ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་ལ་ལུམ་དུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་བར་སྐྱབ་
ཐབས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཡབ་ལུམ་གྱི་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྒྲོམས་པར་
ཞུགས་ཤིང་། ལུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ལུགས་ཀྱས་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་བ་རྫོང་མེད་ལམ་ནས་

ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་ཞུགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་ཡའམ་རྩྱི་དུ་གྱུར་བ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་
 གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་
 གྱུར་བ་ལས། ཡ་ཁྲེ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོན་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས་འདིགས་བྱེད་ལ་གྱི་གྲག་གམ་རྩོམ་ཞེ། གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་སྐབ་ཐབས་བཞིན་བྱ།
 ལྷ་རེ་རེ་ཞིང་རང་རང་གི་སྐགས་ཀྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་རིམ་བ་བཞིན་སྐབ་བ་ནམ་
 མཁའ་ཁྲབ་པར་སློས་ཏེ། རང་རང་གི་མཛད་པ་མཛད་ནས་སྐལ་བ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདུས་
 བ་རྣམས་སྦྲར་བྱོན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆན་མ་བཞོད་པའི་གནས་སུ་མཆན་མ་རྣམས་
 དང་འོ་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ་སོ། དེ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱ་གསུང་
 སྐགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐབ་ཐབས་བཞིན་
 བྱ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྲངས་བགེགས་བསྐྱད་དེ་མཆོད་ལ། སློ་བ་བཞིའི་སྐགས་
 རྒྱས་དགྲག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་སོ་སོའི་སྐབ་ཐབས་བཞིན་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དཀྱིལ་ཆོག་
 གི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་བསྐྱེས་ལས་མེད་ཀྱང་། སྐར་སྟོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེས་པས་བཞི་
 བསྐྱེས་སུ་འགྱུར་རོ། དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་ལས། མཆན་མ་ལྷར་བསྐྱེད་པར་མ་བཤད་ཅིང་། མངལ་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་
 བ་བྱུང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞོད་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མ་གསུངས་པས་སྐར་དམ་ཆོག་པར་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལྷ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆན་མ་རྣམས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་དམ་ཆོག་པའི་ལྷ་དང་མཆན་མ་རོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ་)ནི། རང་གཙོ་ལོ་ལས་གཙོ་ལོ་གཉིས་པར་
 བྱེན་མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱ་རྣམས་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྦྱོང་གིས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྐགས་ཀྱི་

[illegible]

གཏོར་མ་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་གཉིས་ཀ་དང་། རྟོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་
 ཀྱང་བྱེ་རོལ་པའི་གཏོར་མ་མ་བཤད་ཅིང་། རྩ་ལོ་རྩུ་བས་^༡ ཀྱང་མི་བྱེད་པར་སྤྱང་བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་གོ། དེ་ནས་
 རྩུ་མཛད་ཀྱི་ད་རྒྱལ་གྱིས་རྩུ་བཞི་པའི་སྤྲལས་རྫོས་ཤིང་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་བྱངས་ཏེ། རྩེ་རྩེ་
 ཕྱགས་ཀྱི་འབྲུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པར་མོས་ལ། རྩེ་རྩེ་གསེར་ཞིང་ཤིང་ལྷ་
 གསེལ་ནས་རྩེ་རྩེ་ཞིང་པས་ལྷ་སྤྲུམ་གྱི་སྤྱིང་ནས་སྒྲོར་བ་བྱས་པར་བསྒྲོམས་ལ། དངོས་
 སྤྱང་སྒྲོར་བ་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་འཁོར་ལོ་ལ་བསྤྲས་ཏེ། མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་གཙོ་བོ་
 ལ་དབྱལ་ལ། ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉིས་པ་དག་པར་བྱ། ཁོ་བོའི་ལྷ་བས་བསྤྲ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 གཡས་སྒྲོར་བྱས་ནས་ལུབ་དུ་སོང་སྟེ། ཀྱང་བ་གཡོན་བརྒྱུད་དང་ལག་བ་གཉིས་རྩུ་མཛད་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨྱི་བརྩོད་རྩེ་ལ་མ་ཡ་སྤྱ་བེ་སྤྱ་ལ་རྩུ། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་
 བཀོལ་ནས་ཤར་སྒྲོ་ནང་ནས་བྱེ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་སྒྲོ་
 སྒྲོ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་ལུབ་སྒྲོ་དང་། སྒྲོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་ནས་བྱང་སྒྲོ་བྱེ་
 བར་བསམས་ལ། ཨྱི་ས་མ་ཡ་སྤྱ་བེ་སྤྱ་ལ་མི། ཞེས་བརྩོད་ནས་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་^༢ ཕྱལ་
 བ་སྤར་གར་བྱེད་ཅིང་བྱངས་ལ། རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་
 ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་ཤིན་སྒྲུབ་ཅིག །ཅེས་གསོལ་
 བ་གདབ་པོ།

གསུམ་པ་(དབང་བསྐྱར་བ་)ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ཞུགས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།
 སྒྲོབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། དང་པོ་(རང་ཉིད་ཞུགས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་)ནི། རང་ཉིད་
 འབྲུག་པ་ནི་སྤར་བཞིན་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བ་^༣ དེས་ཤར་སྒྲོ་ནས་འཕྲོན་པར་མོས་ལ། དཀྱིལ་

^༡ རྩ་ལོ་རྩུ་བས་ དབྱས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

^༢ འབྲུང་བ་ སྤྱ་འབྲུམ་དཔལ་མ། དབྱས་དཔལ།

^༣ བྱེ་བ་ དབྱས་དཔལ། གཙང་དཔལ།

འཁོར་ལ་མཆོད་དེ་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་དུ་བྱ་ལ། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་བོས་
 མཛད་པར་བསྒྲུམ། སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་བྱ་བ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་
 དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བླངས་ལ། སྒྲོབ་མ་གཞུག་
 བའི་དོན་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། འོད་གསལ་བ་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་།། རྩོམ་མེས་མས་དཔལ་
 བདེ་ཆེན་པོ།། གཞུགས་བརྟན་གྱི་ནི་དཔེ་ཡང་སྟེ།། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་དེ་དང་མཚུངས།།
 བདེན་པ་འདི་ཡིས་སྒྲོབ་མ་རྣམས།། སྦྱགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དུ་གཞུག། འཁོར་ལོ་རྩ་
 འབྱུལ་མ་ལུས་པ།། མཐོང་ན་སྟེགས་པ་མཐའ་དག་སྒྲོང་།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་
 གནས།། རྩོམ་མེས་སྦྱབ་བྱེད་པ།། སྦྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་ནི།། བདག་གིས་
 སྒྲོབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི།། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་།། དམ་ཆེག་བློན་པར་
 བྱས་པ་ལས།། ཞུགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན།། སྦྱར་སྦྱོར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྦྱོལ།། ཞེས་བདེན་སྦྱོབས་བརྗོད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ།།

གཉིས་པ་(སྒྲོབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་)ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ། ཞུགས་
 པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཆོག་པོ། དང་པོ་(དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་)
 ལ་གཉིས། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཞུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ། དང་པོ་(གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཞུག་པ་)ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་བྱི་
 རོལ་དུ་གཞུག་པ། རང་དུ་གཞུག་པའོ།

དང་པོ་(ཡོལ་བའི་བྱི་རོལ་དུ་གཞུག་པ་)ནི། ཡོལ་བའི་བྱི་རོལ་དུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལས་བྱམ་
 གྱི་རྒྱས་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོས་ཤིང་བྱས་བྱས་ཏེ་མཐུལ་དབུལ་པོ།། འདིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞེད་པས་ལྷ་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་
 ལན་གསུམ་གདབ་པོ།། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དམ་གཏི་ལུག་གཤིན་མེ་

༡ མཆོད་པ་ གཙོང་དབང་།

༢ ད་ནས་ དབུས་དབང་།

གཤེད་དུ་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་མི་སྒྲིབ་རྒྱུ། ཞེས་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་མེ་ཉྑལ་གི་འབྲང་བ་བཟུང་
 ཞིང་། གདོང་གཡོགས་དང་དམར་པོས་བཅིངས་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱགས་བསྐྱེས་
 པའི་རྒྱས་བསང་ངོ་། དེ་ནས་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲོམ་བ་གཟུང་བ་སྤར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། འཁོར་
 མོ་སྒྲིབ་མི་སྒྲོག་པའི་དབང་། ཞེས་པ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་འགྱུར་གསུང་དུ་གསོལ།
 ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དུ་གཞུག་ལ། རིགས་ལྷ་སྒྲིབ་དང་སོ་སོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་པ་
 རྣམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ་
 སྒྲོམ་པའི་བསམ་བ་བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་བདག་
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་
 བློ། བྱང་རྒྱུ་སྒྲིབ་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། སྒྲོམ་གཟུང་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ག་ཐུན་མོང་བ་འདི་རྣམས་ལ།
 དོན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་འགྱུར་བྱེད་པར་ཅན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སོ་སོར་གྲིས་ན་འཇུག་པ་སོ་སོ་རྣམས་འཇུག་
 པ་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་ལ། དགོས་པ་ལྷག་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེ་རྣམས་ནི་དོན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་འགྱུར་བདེ་བ་
 གཅིག་ལ་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བརྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་བདེ་བས། འདིར་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་སོ། རྗེ་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་
 མོ་རྣམས། བྱང་རྒྱུ་བྱ་ནི་དེས་མཛད་པའི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། དམ་པ་
 བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ། སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་
 གཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ།
 སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྒྲིས་པའི། སྒྲོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། རྗེ་རྗེ་
 རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡིས། རྗེ་རྗེ་འིལ་བུ་བྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་
 བགྱི། སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་
 ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་བྱུག་ཏུ། སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྒྲིབ།
 བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། བྱི་དང་གསང་བ་ཐོག་

བ་གསུམ། དམ་ཚེས་སོ་སོར་གཞུང་བར་བགྱི། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།
 སྒྲོམ་བ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། ཡང་དགཉིད་དུ་སོ་སོར་གཞུང་། མཆོད་པའི་ལས་ནི་
 ཅི་རུས་བགྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཐུན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི།
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྒྲོམ་བ་མ་ལུས་གཞུང་། མ་བསྐྱལ་བ་
 རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། མ་ཁྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དཁྲོལ། དབུགས་མ་ཕྱིན་བ་
 དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྤངས་ལ་དགོད། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 ལ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ། རིགས་ལྡེ་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་གཞུང་བར་
 བྱའོ། རྒྱ་ལོ་རྒྱ་པའི་འཇིགས་ཀྱིས་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་པ་དང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་སྒྲོམ་པ་བཞུང་བར་བཞེད་པ་ལྟར་བྱ་
 བར་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་མང་པོར་ཡང་བཤད་བ་ཡོད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་རི་ཀ་པས་སྐབས་གཉིས་ཀར་གཞུང་བ་
 བཤད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འཇིན་པའི་སྐབས་ཀྱང་འདྲིར་བཤད་པ་ལྟར་གསུངས་སོ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་
 སུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་འཇུག་ཚུལ་བཞེན་དུ་བྱས་ན། སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་རྣམས་སོར་ཆུད་པར་འགྱུར་བས་སྒྲོབ་
 དཔོན་རང་ཉིད་སྒྲོམ་ལྡན་དུ་སོང་པའི་འོག་དུ་སྒྲོབ་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་འཕྲོགས་པ་དགོས་པ་ཆེ་བར་སྤང་ངོ་། དེ་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱེ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། དེ་ལན་
 འདི་ལ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་དང་མོས་པ་དེས་པར་བྱེད་པས་འདྲིར་བཤད་པ་བཞེན་གྱི་འགྱུར་
 ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ལན་ཕྱི་མ་གཉིས་རྒྱ་ལོའི་དཀྱིལ་ཆོག་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་འགའ་
 ཞིག་ནའང་ཡོད་དོ། ཞེས་དྲི་ཞིང་དེས་ཀྱང་། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། ཞེས་
 ལན་བཏབ་པས། རིགས་དང་མོས་པ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཡང་། དེ་ཡིས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་
 བྱོ། ཞེས་དྲིས་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བགྱི་འཆལ། ཞེས་ལན་འདེབས་
 སུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ།

༡ རྒྱ་ལོ་རྒྱ་པའི་ དབུགས་དབྱུང་། གཙང་དཔར།

༢ རྒྱེས་པ་ གཙང་དཔར།

བའི་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་བྱས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་བཞིན་
 དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྒྱ་
 བའི་སྤྱོད་དུ་རྩོམ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། ཡོ་སར་ཡོ་ག་ཅི་ཏྟི་ལྷན་ཏུ་ལྷ་མི།
 ཞེས་བརྗོད་དུ་གཞུག་ལ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱ་བ་དང་རྩོམ་ཆེ་བསྐྱེད་ཚུལ་
 འདི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་སྤངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་ཏོ། དེས་
 བྱི་ལམ་གཞན་དུ་མི་ལྡོག་པར་རིགས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་རྩོམ་ཆེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་
 བ་སྤྱོད་གར་བཟུང་སྟེ། ཡོ་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་མེ་ཏོག་ལ་སྤྱོད་ཆེ་མེ་ཏོག་ལ་སྤྱོད་ཆེ་མེ་ཏོག་ལ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་བྱུང་གྱིས། བྱིན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བྱིང་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་(ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུག་པ་)ལ་གསུམ། ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་ཐུག་བྱ་
 བཞུག་དམ་ལ་གཞུག་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བཅས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་(ནང་དུ་གཞུག་
 ཅིང་བསྐྱོར་ནས་ཐུག་བྱ་བ་)ནི། ཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་མེ་ཏོག་ལ་སྤྱོད་ཆེ་མེ་ཏོག་ལ་སྤྱོད་ཆེ་མེ་ཏོག་
 གིས་སྤྱོད་དོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། དངོས་སུ་ཡོལ་བའི་
 ནང་དུ་གཞུག་ལ། མཐུ་རྩ་སྤྱོད་ཆེ་མེ་ཏོག་ཏོ། སྤྱོད་ཆེ་མེ་ཏོག་ཏོ། བརྗོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་མེ་ཏོག་
 བརྗོད་དེ་བསྐྱོར་བ་བྱའོ། དེ་ནས་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་གཤེན་ཆེ་གཤེན་དུ་བསྐྱེད། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་བྱིར་དུ་བདག་འབྱུང་གིས་

༡ རྒྱུ་ལ་བྱས་དཔལ་།

༢ བྱིན་གྱིས་ དཔལ་དཔལ་བཅོད་དཔལ་།

༣ སྤྱོད་ཆེ་མེ་ཏོག་ཏོ། སྤྱོད་ཆེ་མེ་ཏོག་ཏོ། སྤྱོད་ཆེ་མེ་ཏོག་ཏོ།

[illegible]

༡ མཚོང་པ་རབ་ཏུ་ དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།

༡ ཏ་ཡ་མི་ སྒྲ་འབྲུམ་དབར་མ།

གྱིས་བདག་ལ་དོ་རྩེའི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུང་དུ་བསམས་ལ། ཡི་སྐྱོ་ཏ་སྐྱོ་ག་ཏ་སྐྱོ་
 ར་ཀམ་ཏེ་ལྷན་ཀྱི་འོ་ཏེ་ཏ་ཡེ་མི། སྐྱོ་ཏ་སྐྱོ་ག་ཏ་བརྩ་ཀམ་ཏུ་ཏེ་མི། ཞེས་བརྩོད་དེ་ཐག་
 དོག་གཤེན་མེ་གཤེད་ལ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྐྱར་ནས་སྟེ་པོ་ས་ལ་རེག་པའི་བྲག་བྱས་
 བས། རེགས་སོ་སའི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བ་
 དང་། མཆོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མཆོད་ཅིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། འཕྲིན་
 ལས་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷས་པ་ཅན་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྐྱོམ་མོ། དེ་ནས་ཡང་ཤར་
 སྟོན་ན། ཡི་གུ་ཏུ་ཅ་ར་ཏུ་ཡེ་མུ་ར་སྐྱོ་ཏུ་ཡེ་མི། སྐྱོ་ཏུ་ཡེ་མི། སྐྱོ་ཏུ་ཡེ་མི། ཞེས་བས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྲག་བྱའོ། རུ་མོས། ཅ་མ་རྩེ་ལ་སོགས་
 པའི་བྲག་གུང་མཛད་མོད་གུང་། དེ་དང་བྲག་ལྷ་རྒྱས་བསྐྱས་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་མེད་གུང་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་(དམ་ལ་གཞག་པ་)ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་པོར་དོ་རྩེ་
 བཞག་ལ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེགས་སུ་ཞུགས་གྱིས། དེས་ན་
 ངས་ཁྱོད་ལ་དོ་རྩེ་ཡེ་མེས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་མེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་སྟེ་
 སྟོས་གུང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་གྱིས་གུང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟེ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་མེ་ཞེས་བརྩོད་དེ་མན་ཡོན་གྱི་སྟོན་ས་
 དམ་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་སྟེ་པོར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དོ་རྩེ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྐྱུང་རུང་བ་ལ་སྟུས་ན་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་པོ་འགོམས་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་བརྩོད་དེ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྟོང་གར་བཞག་ལ། ཡི་དེ་རིང་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་རང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྟུས་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བལ་ཏེ་
 གཤེགས། ཞེས་བརྩོད་དེ་དེ་གཉིས་ནི་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། རེ་

གསུམ་ནི་ཅ་ལྟར་བདུན་པ་ལ་བྱུང་བར་དུ་དམ་གཞག་མཛད་པའོ། དེ་ནས་ཅ་རྒྱན་དང་ག་
 བྱར་དང་བསེས་པའི་རྩ་ལ་ཨོ་བརྩ་ལྷ་ད་ཀ་ཇ་ཞེས་པའི་སྐགས་ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་སློབ་
 མའི་ཁར་སྒྲག་ཅིང་། འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་དཔྱལ་བའི་རྩ། དམ་ཆོག་འདས་ན་སྒྲག་པར་བྱེད།
 དམ་ཆོག་བསྐྱངས་ན་དངོས་བྱུབ་སྟེ། རྩོམ་པའི་བདུན་ཅིའི་རྩ་འཁྱུངས་ཤིག །ཅེས་བཛྲ་དེ་
 དམ་ཆོག་ནམས་སྤྱིར་བསྐྱངས་མ་བསྐྱངས་གྱི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སློ་
 ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། དེ་ནས་སློབ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེར་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་གྱི་
 བྱག་ན་རྩོམ་པའི་ལོན་གྱི་ངས་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། ཁྱོད་
 གྱིས་ང་ལ་བརྟམས་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་
 བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྟར་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བཛྲ་བས་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཉན་པའི་
 སློ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་སྟེ་ཅ་ལྟར་དང་པོ་ལ་བྱུང་བར་དུ་དམ་གཞག་མཛད་པའོ།

གསུམ་པ་(ཡེ་ཤེས་ལའ་ནས་བདེན་སྟོབས་བཛྲ་བ་)ནི། དེ་ནས་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྩོམ་པའི་དབང་བདག་
 ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ལ། འཛིགས་བྱེད་ལ་སྒྲ་མ་སྐ་
 མའི་བཞེད་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་པའོ། ཡེ་ཤེས་འཕེབས་པ་
 ལ་སློབ་མ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་དེ་དེ་ཅམ་རྩ་གཞུང་ལ་སྤྱང་། དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་ལས་སློབ་མ་ལྟ་གད་དུ་བསྐྱེད་མི་
 གསལ་ཡང་། དགེ་མི་དགེ་འདྲི་བའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་གསེན་རྩོམ་པའི་དུ་དམིགས་ནས་འདྲི་བར་གསུངས་པས་
 བོ་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་སོ། རྩོན་ཡོད་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་འདོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། ཡང་ན་གསུམ་
 ག་ལ་བྱུབ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་གསེན་རྩོམ་པའི་དུ་དམིགས་སུ་བསྐྱེད་
 བའི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱམ་པོ་བྱམ་པས་མཆན་པ་
 ལ་ཏུ་དང་། སྤྱིང་གར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུབ་པ་མེར་པོ་རྒྱར་དུ་རྩོ་
 རྩོམ་པའི་མཆན་པ་ལ་རྩྱུ་དང་། ལྟེ་བར་རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱར་

གསུམ་པ་དམར་པོ་རྫོ་ཞིང་འབར་བ་ལ་ལྷ་དང་། རུ་བ། སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་ས་དཀྱིལ་ལ་རྩྱ་ཡིག་འགོད་
 བའི་སྤྱི་མའི་ལུགས་དོར་ནས་ལོ་ཡིག་འགོད་པ་ནི་བྱུང་ཆེན་དཔལ་འདིན་སོགས་ཀྱིས་གསང་འདུས་ནས་བཤད་
 བའི་རྩྱ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པ་མ་གོ་བར་ལུགས་སྤྱི་མ་བཅོས་བར་སྤྲང་ངོ་།། རྒྱ་འོག་དུ་
 ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཡོ་བ་གཞུང་དཀྱིལ་པས་ཅན་མཐའ་མར་
 བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ་ལ། རྩེ་དག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀར་བའི་གཟུགས་ཅན་རྒྱང་གིས་
 བསྐྱོད་པས་ལྟེ་བའི་མའི་གནས་སུ་བྱིན་པ། སྤྲང་ཡང་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་སྤྲང་གའི་ས་
 འབར་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་བའི་ཆུ་ལས་བདུད་ཅིང་ཆོགས་བབ་པས་ཆོས་བར་གྱུར་བའི་སྟོབ་
 མ་རྒྱང་གིས་འདེགས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པའི་གཤིན་རྗེ་
 གཤེད་ཀྱི་སྤྱི་མི་བཟད་པ་བྱུག་གཡས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་གཡོན་རིལ་བྱ་འཁྱོལ་བས་
 སྟོས་འདུལ་ཞིང་འབབས་པའི་སྤགས་ཀྱིས་དབབ་བར་བྱའོ།། དེ་ལ་སྤགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 རྩྱ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་གྱི་རུ་ན་ན་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་ཨ་བེ་ག་ལ་སྤྱི་ལྷ་ལ། ར་ར་ར་ར། ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལ།
 རྩྱ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩྱ་པར། ཞེས་བའོ།། འདིའི་དམིགས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་མའི་འོད་ཟེར་
 ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྗེ་
 གཤེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ཏེ་ཐེས་པར་བསམ་པར་བྱ་
 མ་རུ་ལོ་བཞེད་ངོ་།། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་དེ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་
 གཟུགས་སུ་སྤྲང་ཅིག་གི་དམིགས་ལ། དེའི་ལྷེ་ལ་ལྷ་དམར་པོ་བསྟོམས་ཏེ་ཉིལ་བརྩུ་ཞེས་
 བཞེད་ལ། མགོན་པོ་དོ་རྗེ་ཆོས་ཆེན་པོ།། སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་བདེ་བ་ཆེ།། སྟོས་ཤིག་འདོད་
 ཆགས་ཆོས་ཆེན་པོ།། དགོ་དང་མི་དགོ་ལེགས་པར་འདི།། ཞེས་བ་འདིས་རི་བར་བྱའོ།།
 དེའང་གསུང་བབས་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྟའོ།། ལུགས་བབས་ན་འདིག་རྟེན་གསུམ་

༡ ལྷ་རྩེ་དཔུས་དཔར། གཙང་དཔར།

༢ རྩེ་དཔུས་དཔར།

དུ་གཏོགས་བཤེས་སོ། ལྷ་བབས་ན་ནས་མཁའ་ལ་འཕར་རོ། འཕར་བའི་ཆེ་དེའི་མགོ་
 བའི་སྒྲེང་དུ་ཡི་ལས་སྒྲེང་བའི་དབང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲ་ཆོགས་དྲོ་རྩེས་མནན་པར་
 བསྐྱོམས་ན་འགྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་སློབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
 བ་ལ། ཁྱོད་གྱི་མིག་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲེང་ཞེས་དེས་ལ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་སྒྲེང་བེར་ན། ཞི་
 སོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གོ་བར་བྱས་ལ། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 འདི་བྱུང་། ཡང་དག་པ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། བདག་གིས་སློབ་མ་བཅུག་པ་འདིའོ།
 ལྷ་ནམས་རིགས་གྱི་རིམ་བ་ནི། བསོད་ནམས་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 དེ་ལྟར་འགྱུར། རིགས་ནི་གང་གི་སློང་དུ་འགྱུར། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་དེ་འདྲ་བ། དེ་
 འདྲ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཞིན་དོ།

གཉིས་པ་(དགྲིལ་འཁོར་མངོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ་)ནི། དེ་ནས་སྒྲེང་བའི་མེ་
 ཏོག་གི་སྒྲེང་བ་ཀྱི་གིས་བསྐྱགས་པ་ལས་ཡང་ཞིང་མ་རྩིངས་པའི་མེ་ཏོག་གཅིག་བཏོན་ཏེ།
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེང་བར་མོས་པ་སློབ་མ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བའི་བར་དུ་སྒྲིན་ལ། སློབ་མ་སེམས་
 མ་གཡངས་པར་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒོ་བརྟན་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། གུས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་
 གཙོ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི་མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དམིགས་ལ། བར་དུ་ཞུགས་པར་མོས་
 ཏེ་གཙོ་པོ་འཕམ་རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་དབུ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས་
 བ་རྩི་རྩི་བརྩོ་ཞེས་བཞིན་དེ་མེ་ཏོག་དོར་བས་ལྷ་གང་གི་རིགས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱུང་།
 དེའང་གཙོ་པོ་ལ་ཤོག་ན་སྒྲུར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། ལྷའི་སྒྲུ་བཀོད་པའི་མངོན་སྲུ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཤོག་ན་ཐུག་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། ལྷ་ལས་ཏ་ཅང་རིང་ན་རིང་པོས་
 འགྲུབ་ལ་ཉེ་ན་སྒྲུར་རོ། གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྒྲུང་ན་གང་ལ་ཉེ་བ་དེའི་རིགས་དང་། མཉམ་
 ན་གཉིས་ཀའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཅིང་། གང་ལ་དད་པ་དེའི་རིགས་སོ། ཅིག་པའི་ཕྱིར་

ལྷུང་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཡང་ཕྱིར་ལྷུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོ་འབྲུག། འདི་ལྷ་བ་པས་མི་
གཞུང་བར་བཤད་དོ། རྟོན་རའི་ནང་དུ་ལྷུང་ན་ཆེགས་ཆེན་པོས་འབྲུབ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་
ན་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མི་བསྟན་ཏེ་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་
པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིས་གཞུག་གོ། སྤྱི་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་ཅིག་པ་ལ་
མེ་ཏོག་ལྷུང་བ་ལའང་ཞི་བའི་སྤྱོད་སྟེག་བྱས་ནས་གཞུག་པར་བཤད་དོ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་
དེ་སྒར་གྱི་མེ་ཏོག་སྟེང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བཅིངས་ནས་སྟེང་བ་དེ། ཨོྲེ་པ་ཏེ་གྲི་རྩ་སྟོ་ཨི་མི་
སརྩ་མ་རྩ་བ་ལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་མགོ་ལ་བཅིངས། དེ་ནི་སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་
མེ་ཏོག་སྟེག་པའི་སྤྱོད་ལ་པོས་ནས། སྟོབ་མ་འདི་བྱང་རྩབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩེས་སུ་བྱུངས་
ཤིག་ཅེས་ལྷ་ལ་སྟོབ་མ་གཏད་པས་དེའི་བར་དུ་ལྷ་དེས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཟབ་
མོ་འོ། འདི་ནི་དབང་དང་པོ་མེ་ཏོག་སྟེང་བའི་དབང་འོ། དེ་ནས་སྟོབ་མའི་སྤྱིང་གར་རྒྱ་
བ་ལ་རྩྱི། དབྱལ་བར་རྒྱ། མིག་གཉིས་ལ་ཨོྲེ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ་བསམས་པ་ལ། ཨོྲེ་
རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་གྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། བྱེ་བས་ཐམས་
ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ། རྟོ་རྟོ་མིག་ནི་སྤྱོད་མེད། ཅེས་པས་སྤྱོད་དར་བྱེ་ལ། ད་ནི་དང་
པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱུས་རིགས་སུ་
སྟེས། བྱག་རྒྱ་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས།
དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་གྱིས། རྟོ་རྟོ་བརྒྱ་ཅེ་རོལ་པས། གསང་སྒྲགས་རྣམས་
ལ་སྤྱབ་བ་གྱིས། ཏེ་བརྗོད་བྱ་ཏེ་ནི་ཏེ་ཞེས་སྟོབ་མ་ལ་པོས་ནས་སྤྱོད་པ་སྟོབ་པ་སྟོབ་ཤིག་པོ། གང་ལ་
ལྷ་ན། བརྗོད་པ་རྟོ་རྟོ་རྟོ། རྟོ་རྟོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྟོས་ཞེས་མགོ་བར། ལྷ་རྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པར་གོ།

༡ གཞུངས་ཤིག་ སྤྱོད་པས་དབང་ལ།

བཞུང་ཞིག་ དབྱུས་དབང་།

གཞུང་ཞིག་ གཙང་དབང་།

༢ འབར་བ་བསམས་ དབྱུས་དབང་། གཙང་དབང་།

ནས། བདེ་མཆོག་སོགས་ལ་ཅ་ག་སྤྱི་བྱ་ར་བྱ་བྱ་ཞེས་སོགས་སུ་འདོན་བ་བསྐྱར་བ་ནི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བཤོ། ཞེས་
བརྗོད་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་བརྗོད་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཤར་གྱི་སྟོ་
སྟོང་ནས་བརྩམས་ནས་གཙུག་པོའི་བར་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐའ་དག་
བསྟན་བར་བྱས་ལ། ཡོ་རྩེ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ཞུགས་སོ།
ཡོ་རྩེ་འབྲུང་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། ཡོ་གསང་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། ས་མ་ཡ་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་བརྗོད་
དེ། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྟོར་རོ།

གཉིས་པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི། བྱམ་བ། གསང་བ། ཤེས་རབ་ལེ་
ཤེས། བཞི་པ་བསྐྱར་བཤོ། དང་པོ་(བྱམ་པ་དབང་)ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བརྗོད་རྗེ་སྟོབ་མའི་
དབང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བརྗོད་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་རོ། དང་པོ་(ཐུན་མོང་བརྗོད་རྗེ་སྟོབ་
མའི་དབང་)ནི། དམར་ནག་གི་དགྲིལ་ཆོག་གཉིས་ལས་ཚུ་ནས་མིང་དབང་གི་བར་བསྐྱར་བ་
ལ་སྟོབ་མ་དང་། དབང་རྩས་ལྷ་གང་དུ་བསྐྱེད་བ་མི་གསལ་ལ། འདིགས་བྱེད་ལ་སྟོབ་མ་སྟོ་
མའི་བཞེད་པས་རིགས་ལྷ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་
ནས། དེ་དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་གཉིས་མཛད་དོ། དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་
པ་ཁ་ཅིག་ཡང་ན་ཡུམ་མེད་པས་ནང་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་བ་མི་བདེ་ཞིང་། གཤམ་རྗེ་གཤམ་
ཀྱི་སྟོར་ལ་ནང་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་བ་གསལ་པོ་མེད་ཅེས་གསུང་བའི་དང་པོ་ནི་བཤད་ཐེན་
ལ། གཉིས་པའང་མི་འཐད་དེ་དགྲིལ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་ཐེང་བར་ནང་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་དེ།
དེར་བཤད་པའི་དགྲ་ནག་གི་དགྲིལ་ཆོག་ལའང་བྱེད་པ་དགོངས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
དེས་ན་དགྲ་ནག་ལ་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་དགྲིལ་ཆོག་གཞན་གཉིས་ལའང་མཚུངས་པས་
དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བྱའོ།

འདི་ལ་ལྷ། རྩེ་དབང་། ཅོད་པན་གྱི་དབང་། རྗོད་རྗེའི་དབང་། རྩེ་བྱའི་དབང་།

མིང་གི་དབང་རྡོ་། དང་པོ་(རྒྱུ་དབང་)ནི། སྒྲོབ་མས་ཡོན་དང་མཉམ་ལུལ་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ལ།
 ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ར་ས་ལ་བཅུགས། མེ་ཏོག་གི་སྒྲིམ་བས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ལ། སངས་
 རྒྱས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་དབང་བསྐྱར་ལྟར། བདག་ཀྱང་མགོན་
 པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། མཆོག་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲོབ་མའི་དབང་
 རྣམས་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལས་བྱས་ཀྱི་རྒྱས་བསངས་
 ལ། རྒྱང་པར་སྒྱུངས་ཏེ་རྒྱང་པའི་རང་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ་རྡོ་རྗེ་དང་ཕྱིལ་བྱ་འཛིན་པ། རིགས་ལྷ་སྒྲོན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་ནི། ར་ལ་སོགས་
 པའི་བླ་མ་སྦྲུམ་རྣམས། མི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་པོ་གཡས་རྡོ་རྗེ། རིན་འབྱུང་མེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱང་མཐའ་དམར་
 པོ་གཡས་བརྒྱ། དོན་བྱུབ་ལྷང་གྲུ་གཡས་རལ་གྱི། རྣམ་སྒྱུང་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཕྱིལ་བྱ་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལུས་ལྷ་ནི། རང་རང་གི་ཡལ་དང་། སྒྲུ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་གི་
 གངས་འདལ། ཕྱག་མཆོན་ནི་གྲུ་གཡས་དང་མོད་པ་འཛིན་པར་བཞེད་པ་ལྟར་བྱའོ། ལྷ་མ་གྱི་དང་མཉམ་པར་
 སྒྱུར་བར་བསྐྱེད། རང་གཙོ་པོར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲལ་
 པ་རང་གི་ཁ་ནས་ཞུགས། སྤྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ཀྱི་བརྒྱར་འཁོན་པ་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་རྒྱང་པར་སྒྱུངས་པའི་འོག་དུ་འཛིགས་ཀྱི་ལ་བླ་མ་གོང་མའི་བཞེད་པས་རྒྱེ་ལས་
 རལ་གྱི་རྒྱུས་མཆོན་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིགས་ཀྱི་ལ་བ་
 ལུས་ཀྱི་སྒྱུར་གྱུར་པར་བསམ་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་འཇམ་དབྱུངས་སུ་བསྐྱེད་པ་བཞག་
 ལས་ཀྱི་ལ་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ། སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱས་ཚོབ་པ་
 ལྷ་མའི་ལུགས་ལྟར་རམ་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གོ། ཡང་སྒྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་འདུས། གཙོ་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། སྤྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་
 ཡལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བརྒྱར་སྒྲོབ་མ་འཛིགས་ཀྱི་ལ་བཞགས་སུ་གནས་པ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བར་བསྒྲོམ་པ་ནི་ནང་དབང་རྡོ་རྗེ་ལོ། ཡང་ན་གསུམ་ག་ལ་སྒྲོབ་མ་ལས་བྱས་ཀྱི་

རྒྱལ་བསངས་ལ། རང་གཙོ་མོར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་ས་མོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲུག་བ་
 རང་གི་ཁ་ནས་ཞུགས། སྤྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་འཛོན་བ་སྤྲད་ཅིག་གིས་
 སྤྱིང་བར་སྤྲངས་པའི་འོག་ཏུ། ཁ་ཅིག་འཇིགས་ཐེད་ནས་སྤང་ཆུ་དབང་དུ་འཆད་བ་ནི། རོན་ཡོད་ཞབས་གྱི་
 དཀྱིལ་ཚོག་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་སྤང་ངོ་། ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་མི་བསྐྱོད་བ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད།
 ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྲ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་མོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུགས་བརྒྱ་
 ར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་བདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས་བ་ལ་མཆོད་དེ། སྒོ་བ་
 མ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ། རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ། འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་
 དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་སྤུལ། དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བས་
 དེ་ནམས་དང་། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བས། རམ་མཁའི་རྒྱལ་
 བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྒྲོམས་བར་ཞུགས་བ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བར་གྱུར་ནས་
 སྤྱི་མོན་ཞུགས། རྗེ་མའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱིས་སྒོ་བ་མ་མི་བསྐྱོད་
 བར་བྱས་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་བྱུང་ནས་རང་གནས་སུ་དགོད་དོ། དེ་
 རས་གསུམ་ག་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་ལས་བྱམ་མ་གཏོགས་པའི་བྱམ་ཆུ་རྣམས་ལས་ཐམས་ཅད་
 བ་རྒྱུས་ཤིང་བསྐྱས་ལ་བསངས་སྤྲངས་རྟེ། སྤྱི་དང་རྗེ་མའི་ལས་མི་བསྐྱོད་བ་ཡུམ་དང་བཅས་
 བར་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་སྤྲུགས་གའི་ས་མོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བ་དབྲུག་ལ་གཞུག།
 དབང་བསྐྱར་མཆོད་དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱར་བསྐྱོམ། འདིར། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས།
 ལས་ཐམས་ཅད་བ་བརྒྱས་པའི་བྱམ་བ་ནས། རང་རྗེ་ཆེ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་རྒྱར་གྱིས་ཁུ་རྒྱངས་ལ་ཞེས་ལས་བྱམ་གྱི་
 རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་བ་འདྲ་གཅིག་བཤད་ཀྱང་ནག་པོའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། ལས་ཐམས་ཅད་བ་བརྒྱས་པའི་བྱམ་བའི་རྒྱ་
 བསྐྱས་ལ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལེགས་སོ། འདིར་ལྷ་མ་རྣམས། བྱམ་བ་དང་ཅད་པན་རྣམས་དང་རྗེར་འོ་ལ་རྣམས་མི་
 བསྐྱོད་བ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས། གཙོ་པོའི་ཞབས་ནས་ཞུགས་རྟེ། ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བྱུང་བ་རྣམས་གཙོ་པོའི་ཡུམ་སོགས་
 སུ་བསྐྱེད་བ་ནི། དབང་ཆས་ལ་ནང་ཚོག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། རོན་

ལའང་མེ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷན་པར་དུ། བྱམ་པ་ཆུ་དབང་གི་དབང་ཆས་སུ་བྱེད་པ་ནི་ནོར་བར་ཤེས་པར་བྱོལ། རང་གི་
 བྱགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་སློབ་མ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ། སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཕྱོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་
 བསམས། དེ་ནས་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་
 པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སློབ་མའི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། ལྷ་
 གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་རྟོག་དང་གྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས།
 བྱག་གིས་རུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་
 ཅིས་གང་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། གཞུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཟ་
 སྟེ་གྱི་སྤྱུ་དབྱངས་གྱིས་ཤིས་པ་བཛྲོད། ཁྲི་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་
 བཞུགས་བསྐྱད་པར་བསམས་ལ། རང་དང་སློབ་མས་བྱམ་པ་བཞེག་ལ། བཟ་སྟེ་གྱིས་གང་
 ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟེང་ལ་གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་གྱི་
 བློ་རྒྱུ་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ཞེས་སློབ་མ་ལ་ཤིས་བཛྲོད་སྒྱུར་བྱང་རོ། འདིར་བྱམ་པ་དངོས་སུ་
 བཞེག་ནས་མེ་རྟོག་འཁོར་བའི་ཤིས་བཛྲོད་བྱེད་པ་ནི། དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་གྱིས་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་ན།
 འདི་ལྟར་མཛད་ཅེས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། འདི་སློབ་མ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བྱམ་པ་ལ་ཤིས་
 བཛྲོད་བྱེད་པ་གཏན་མིན་ནོ། རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་བྱམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ལག་པ་གཡས་པའི་
 རྗེ་རྗེ་ཁ་རྒྱན་གྱིས་བཟུང་ལ་དེས་རྒྱ་བྱངས་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་ཅེ་མོས་སྤྱི་ཐོར་ལྷག་ཅིང་། དབང་
 བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་
 གསང་གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། ཡོ་ལྷོ་བརྟུང་ལྷ་དཀ་ལ་ཞི་ཤི་ཆུ་ཆུ་
 སུ་ར་ཏ་སྤྱི་ལ་ཏྲི། ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རོ། དེ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་

བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག ། རྒྱུ་ལྷག་མ་
 སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྲིལ་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་བར་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྱགས་
 ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཀའ་གནས། རེ་རྩྱུ་པོ་རྩོེ་སྤྱོད་མའི་བ་
 སྤྱི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེམས་བ་ལ་མཆོད་པས་མཆོད་དོ། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་བ་རྒྱུ་དབང་ཐོབ།
 ཞེས་དག་གི་དེ་མ་སྤྱངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མཛོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་བ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱབ་བསྐྱབ་བ་ལ་དབང་བར་བྱས་
 སོ། ། ཞེས་པོ་བ་བསྐྱོད་ལ་དག་བ་སྤྱི་ནོ། །

གཉིས་པ་(ཆོད་མན་གྱི་དབང་)ནི། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་བྱམ་རྒྱུ་བསང་བ་ནས་བསྐྱེམས་སྤྱང་
 རྣམ་རང་གནས་སུ་བཞག་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་མིང་དབང་མ་གཏོགས་བ་ལ་དབང་
 རྣམ་རྣམས་སོ་སོའི་ལྟར་བསྐྱོད། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀའ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བ་གཞུག་བ་ནས་ཁྱེ་བའི་བར་དང་། སྤྱགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་བ་ནས་སྤྱོད་བ་བསྐྱོད་པའི་བར་རྣམས་ཅོད་བན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་
 བ་ལའང་སྤར་བཞིན་བྱའོ། ། གསེར་དང་རས་ལ་སོགས་བ་ལས་བྱས་པའི་དབུ་རྒྱན་སྤྱོད་
 མའི་རིགས་བདག་དབུས་ན་ཡོད་བ་བསངས་སྤྱངས་ཏེ། རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་
 ལུས་དང་བཅས་བར་བསྐྱོད་བ་སོགས་བྱས་ནས། ཨི་བཟླ་རྩྱ་ཀུ་ལ་ལྷ་ཀུ་ལ་ལྷ་ཀྱི་ཁྱི་
 མི། ཞེས་པས་དབུ་རྒྱན་མགོ་ལ་བསྐྱོན་དར་དབྱངས་བཅིངས་ལ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཅོད་བན་ལ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། དབང་བསྐྱར་
 རྩོེ་རྩོེ་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཨི་ལྷུངས་ཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལ་ལྷ་ཀྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་
 རྩྱུ་སྤྱུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་བརྟན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་མ་སྤྱངས། རིན་འབྱུང་
 གིས་དབུ་བརྒྱན་བ་ལ་མཆོད་དེ་དབང་ལྷ་བསྐྱེམ་བ་སྤར་བཞིན་བྱ། ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་
 བརྟན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་མན་ཆད་འབྲས་སྤེ་རིགས་བདག་ཀི་རིགས་སོ་སོའི་དོ། ། དེ་

དག་གིས་རིན་འབྲུང་ཅོད་བན་གྱི་དབང་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་སྦྲངས། ཆོར་བའི་ཕུང་
པོ་གནས་བསྐྱར། མཉམ་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྲུང་ཕྲན་དང་དེའི་
རིགས་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་བ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།། ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་ལ་དག་པ་སྦྱོན་
ནོ།།

གསུམ་པ་(རྫོ་རྩེ་དབང་)ནི། དེ་ནས་སློབ་མ་དང་རྫོ་རྩེ་མི་དང་བརྒྱ་ལས་འོད་དཔག་
མེད་ལུམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྫོ་རྩེ་ཡི།
དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར།། འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཉིད།། རྫོ་རྩེ་རབ་
ཏུ་བྱུབ་བྱིར་གཞུང་།། ཞེས་བརྫོད་ལ་སློབ་མའི་སྤྱིང་ག་མགྱོན་བ་སྤྱི་པོར་རེག་ལ། ལག་པ་
གཡས་སུ་གཏད་དེས་ཀྱང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པས་བསྐྱེམས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཟུང་ལ་རྫོ་
རྩེ་གསོར། དེ་དག་གིས་འོད་དཔག་མེད་རྫོ་རྩེའི་དབང་ཐོབ། འོད་ཆགས་གྱི་བྱི་མ་སྦྲངས།
འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་
མེད་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་བ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།། ཞེས་པས་དག་པ་
སྦྱོན་ནོ།།

བཞི་བ་(ཁིལ་བུའི་དབང་)ནི། དེ་ནས་ཁིལ་བུ་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཁྱི་དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་
བྱུབ་ལུམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ལ། སློབ་མའི་ལག་པ་གཡོན་དུ་ཁིལ་བུ་
སྦྱོན་ལ། རྫོར་ཁིལ་གཉིས་དང་ཕྲན་པའི་ལག་པ་གཉིས་འབྲུང་པའི་རྩལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ།
ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩི་པ་ཉི་སྟོ་ཨ་རྩི་ཉི་རྩུ་མི་ཉི་རྩུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བརྫོད་པར་བྱའོ།། ཁིལ་
བུའི་དབང་བསྐྱར་བཞིན་ལ་བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས། བཟླ་ཨ་
རྩི་པ་ཉི་སྟོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་རིགས་སོ།། དེ་དག་གིས་དོན་བྱུབ་ཁིལ་བུའི་
དབང་ཐོབ། ཐག་དོག་གི་བྱི་མ་སྦྲངས། འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། བྱུབ་བསྐྱུབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་བྱུབ་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་བ་ལ་དབང་

དབང་དངོས་བསྐྱར་བ་ནི། ཚད་བཅ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་པ་གཟུང་བའི་སློབ་
མས། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་ལུལ་ཏེ། གང་གི་བདག་ནི་ཁྱིད་ཅིན་ལས། །
རང་དང་གཞན་དོན་ལུས་འཁྱར་བ། རྟོ་རྟོ་སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། སྤང་བཅའི་གཏེར་
གྱི་བདག་ལ་སྟེ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་སློབ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཤར་དུ་རྩལ་ཚོན་དཀར་པོས་བསྐྱར་འདབ་བརྒྱད་མེས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཤིང་སྟན་ལ་དངོས་སུ་
བཞག་བའམ་བཞག་བར་མོས་ནས། སློབ་པ་ལས་བྱས་གྱི་ཆུས་བསངས། ཁ་ནས་བཅུག་
པ་ལུལ་གྱི་བསྐྱར་འཛོན་པ། སྤང་བར་སྐྱངས་ཏེ་རྩྱ་དང་རྟོ་རྟོ་ལས་རྟོ་རྟོ་འཆང་དཀར་པོ་རྟོ་
རྟོ་དཔེངས་གྱི་དབང་སྐྱུག་མ་ལ་འཁྱུད་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དཔེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་
ལ་སྤར་སྤར་ནང་དབང་བསྐྱར། བསྐྱར་ནས་སྐྱང་སྤྱི་མེད་མེད་ཁྱིད་དུ་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱར་དང་
སྐྱ་བའི་གདན་ལ་འགོད་དོ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་རྩ་ལོ་རྩ་ལའི་
ལུགས་འདི་ནང་དབང་བསྐྱར་བའི་བཤད་པའི་སྟོལ་གསལ་བར་མཛད་པ། མཁས་པ་ཨ་
བྲུ་ག་ར་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་ལེགས་པ་ཡིན་པས་མ་ཆད་པར་བྱའོ། རྟོ་རྟོ་དཔེ་ཆེ་གི་
སྐྱོན་པ་ནི། རྟོ་རྟོ་བསངས་སྐྱངས་ནས། རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་རྟོ་རྟོ་བསྐྱེད་ལ། འདི་རྟོ་རྟོ་དཔེ་
ཆེ་གི་སྐྱོན་པ་ལ་རལ་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤང་བ་ལས། རལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་པའི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁམས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་ལོགས་པ་དེ། གཅོད་པར་ཆོས་མཐུན་པར་རལ་གྱི་སྤྱི་རྟོ་
རྟོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྤང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རལ་གྱི་ཆེ། སངས་རྒྱུ་
ཀུན་གྱིས་བྱུག་བྱས་པ། ལས་གྱི་རལ་གྱི་མཆོག་ལྟ་བུ། བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བྱིར་
གཟུང་། ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་། སྤྱིང་བཞིད་དང་དཔེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ལུགས་

༡ གྱི་མི་དབང། དབྱུས་དབང།

༢ བཞག་བར་ གཙང་དབང།

༣ དགོད་དོ། དབྱུས་དབང། གཙང་དབང།

༤ རྩ་ལོ་རྩ་ལའི་ དབྱུས་དབང། གཙང་དབང།

གྱིང་ཐོན་གསང་བའི་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་བློན་པའི་དོན་དུ་རྗེ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་འཇིག་དུ་གཞུག། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བློན་པར་བྱས་ལ་རྗེ་མེས་ས་དཔའི་
 རྒྱལ་ཀྱིས་རྗེ་འཇིག་སོར་ནས་ཐུགས་ཀར་གཞུང་ངོ། ཇིལ་བྱའི་དམ་ཆེག་སྦྱོན་པ་ནི། ཇིལ་
 བྱ་བསངས་སྦྱངས་ནས། ཨ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཇིལ་བྱར་བསྦྱེད་ལ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཉིད། རྗེ་འཇིག་བྱ་རབ་བྱུང་བྱིར། བྱ་ཡིས་ཡང་དག་གུས་པས་གཞུང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་སློབ་མ་བསྟུ་བར་གྱིས། ཞེས་བཞོད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ་
 ཇིལ་བྱས་སློགས་པར་སེམས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཇིལ་བྱ་འཇིག་དུ་གཞུག། དེས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་བློན་པར་བྱས་ལ། སྲིད་པ་རོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། རོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་བྲལ་བྱས། རང་
 བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། སྲིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བཞོད་དེ་དགྲོལ་
 ལོ། དེ་ནས་ཐུག་ཀྱའི་དམ་ཆེག་སྦྱོན་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད། ཐུག་ཀྱའི་
 དམ་ཆེག་རབ་དུ་བཞོད། གང་གིས་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། དེས་ན་ཐུག་ཀྱ་རབ་དུ་
 བསྐྱལ་ལ། ཞེས་བྱ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱ་འདུ་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་
 རྒྱལ་ཀྱིས་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དམ་ཆེག་
 གསུམ་སྦྱོན་པ་སྟོན་དུ་འཁོ་བ་ཅན་གྱི་དམ་ཆེག་གསུམ་གཞུང་པའི་སྟོན་ནས། སློབ་དཔོན་
 ཀྱི་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ནི། ལག་པས་རྗེར་ཇིལ་བཟུང་ནས་འཁྱུད་པའི་རྒྱལ་བྱེད་
 དུ་གཞུག། ཡིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱ་རྗེ་འཇིག་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་ལ་འཁྱུད་པར་
 བསམས་ལ། འཁྱུད་པ་ལས་བྱུང་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཉིད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་
 རོ་འཁྱོད་པ་དགོས་ཏེ། གྱི་རྗེ་འཇིག་སྟེ། “ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ། ལག་པ་དག་གིས་
 ཡང་དག་འཁྱུད། རྗེ་འཇིག་བྱ་མཉམ་སྦྱར་བ། སློབ་དཔོན་དབང་དུ་ཡང་དག་འདོད།”

9 ཐེ་གཤམ། རྒྱུད་འབུམ། ༨ བརྟན་གཉིས། བརྟན་པ་གཉིས་པའི་མེད་གསུམ་ལ། ཤོག་གངས་༡༩༥༥ ལས་བྱུང་པའི་ནང་ནས་ཆེག་རྒྱུ་མ་
 གཉིས་བྱང་མི་འད་མེ། རྗེ་འཇིག་བྱ་མཉམ་སྦྱར་བས། སློབ་དཔོན་དབང་དུ་རབ་དུ་བཞོད། ཅེས་སོ།

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ནས་རང་གི་བྱ་གསུ་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་
 ལྷ་སྒྲུབ་བྱངས་ལ་དམིགས་པ་སྤར་ཆུ་དབང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ། དབང་
 བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་ཞེས་པའི་ཆོག་པ་བཅད་དང་། ཨོྲེ་ལུ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱོལ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་
 སུ་ནག་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། རྗེ་རྗེ་ཅེ་ཀ་ལ་སོགས་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དམ་ཆོག་གསུམ་གཞུང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་འབྱུང་ལ། དམར་པོའི་འབྱུར་གྱི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། རྗེ་རྗེ་ཅེ་ཀ་ལ་སོགས་ཀླམས་ཀྱིས་སྤྱ་མ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་
 ཏེ། དམ་ཆོག་གསུམ་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ཆག་འབྱུར་ཁ་ཅིག་ལས་གཞན་འདྲ་བ་ལ། དམ་ཆོག་
 གསུམ་འཛིན་དུ་གཞུག་ནས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་གསུམ་ཡོད་གྲང་ཕྱི་མ་དག་སྟེ། དམ་ཆོག་གསུམ་འཛིན་དུ་བཅུག་པའི་
 འོག་དུ་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་ནོ།། སྤྱ་མ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པར།^༡ སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་
 རིག་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤར་ཡང་། རིག་མའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་འཆད་དོ།། སྤྱིར་སྟོབ་
 དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་ལ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་མིང་དུ་སྤྱར་ཡང་།^༢ དཀྱིལ་ཆོག་སྤྱ་མ་
 བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྷར་མིན་གྱི། དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ཅོད་པར་ལ་དབང་
 གི་ཆུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཅེ་ཀ་ལ་སོགས་པས་ཆུ་དབང་བསྐྱར་
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྤྱར་རོ།། ཨོྲེ་ལུ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་ཕྱི་ཡེ་^༣ སྤྱ་སྤྱ་ ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱས་ཆུས་སྤར་
 བཞིན་སྒྲུག་ལ་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་ཆུས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 མྱོང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཅུག་དུ་འབྱེལ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་
 པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་སོ།། རང་གི་བྱ་གསུ་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་
 ལྷ་རྣམས་སྒྲུབ་བྱངས་ཏེ། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་སྟོན་སྤྱིའི་མ་བར་བསམ་ཞིང་།
 ཨོྲེ་སུ་བ་ཉཱི་བརྗོད་སྤྱ་ ཞེས་བརྗོད་ནས་སྟོབ་མ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ་མཆོད་དོ།།

^༡ ལྷ་བརྒྱ་པར། གཙང་དཔར།

^༢ མང་དུ་སྤྱར་ཡང་། དཔུས་དཔར།

མང་དུ་སྤྱར་བར། གཙང་དཔར།

^༣ ཕྱི་ཡེ་ སྤྱ་འབྱུང་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

གཉིས་པ་(སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་)ལ་དྲུག་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་
བཤད་པ། སྤྲུམ་གཏད་པ་དང་མིག་སྒྲུབ་བསྐྱུ་བ། མེ་ལོང་དང་མདའ་འཕང་བ། སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ། རྫོ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལུང་བསྐྱུན་བ། གསང་བ་བཤད་
པ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་བའོ།། དང་པོ་(དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས་ལས།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བཤད་པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་མ་དག་
པའི་སྟོན་བརྒྱད་ལྟར་དོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་བརྒྲུག་པའི་ཕྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
རྣམ་དག་བཤད་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་བརྒྲུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷའི་རྣམ་
དག་བསྐྱུན་རྟོ།། རྟེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་ལོ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཆ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ཀྱང་ན་མེད་པས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ།། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་
དང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་གྲུ་བཞི་པའོ།།
བན་པ་ནི་བར་བཞག་པ་བཞི་དག་པ་ནི་ཤར་གྱི་སྟོ་དང་། ཡང་དག་སྟོར་བཞི་དག་པ་ནི་
སྟེའི་དང་། རྩ་འབྱུལ་རྒྱུད་བཞི་དག་པ་ནི་ཁུབ་ཀྱི་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྔ་
དག་པ་ནི་བྱང་གི་སྟོ་བཞིའོ། ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་ངོ་།། དམར་
ནག་གཉིས་ལ་ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དག་པ་ནང་གི་སྣ་ཚོགས་རྫོ་རྗེའི་བྱུར་བཞི་དང་ལོགས་
བཞིའོ།། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ནང་གི་རྫོ་རྗེའི་ཐེང་
བའོ།། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་པའི་རིའི་རྩེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་འབྲེད་པ་ནི་
སྣ་ཚོགས་རྫོ་རྗེའི་རྩེ་ལྟའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ་རྒྱས་པ་བྱེད་འདོད་ན་དཀྱིལ་
ཚོག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་

༡ བསྐྱུན་རྟོ།། དབྱུགས་དབྱུང་། གཙོང་དབྱུག་

༢ ཡེག་བཞིའོ།། དབྱུགས་དབྱུང་།

ལྷ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཞེ་སྒྲུབ་གཤིན་ཏེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྔའོ།། སྤང་བའི་བདུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་དང་དད་པའི་སྟོབས་དག་པ་ནི་ཐོ་བ་གཤིན་ཏེ་གཤེད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་དང་བཙུན་ཀྱི་སྟོབས་དག་པ་ནི་དབྱུག་པ་གཤིན་ཏེ་གཤེད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་དང་བླན་པའི་སྟོབས་དག་པ་ནི་བརྒྱ་གཤིན་ཏེ་གཤེད་དང་། རྣམ་གཤེད་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་དང་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་དག་པ་ནི་རལ་གྱི་གཤིན་ཏེ་གཤེད་དོ།། སའི་ཁམས་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅ་ཅི་ཀ་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་སྤྱང་ཏེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་པག་མོ་དང་། མའི་ཁམས་དང་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གློ་རྩི་དང་། སྤྱིའི་གཟུགས་སོགས་ལུལ་དུག་རྣམ་པར་དག་པས་མོད་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་སུ་འདུས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱར་རོ།། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། སྤང་བའི་དམ་ཆོག་དང་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་དང་སྤང་བ་དང་། སྤྱར་རྒྱོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེར་སློབ་མ་གཞུག་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གོ་བར་བྱའོ།།

གཉེས་པ་(ཐུགས་གཏད་པ་དང་མིག་སྒྲན་བསྐྱེད་པ་)ནི། རང་གིས་འཛིགས་བྱེད་ལ་རུས་ཐུགས་གསུམ་ག་བཞེད་པ་ལྟར་དང་དམར་ནག་གཉེས་ལ་རྩི་རྩི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ། བཙུན་ལྷན་བདག་གིས་སྤྱིན་ལགས་ཀྱིས།། འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ལ། སློབ་མས། བཙུན་ལྷན་བདག་གིས་གཟུང་ལགས་ཀྱིས།། བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལན་གསུམ་རྗེས་རྒྱོས་བྱས་པས། རྒྱ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཞལ་ནས་བྱང་བ་སློབ་

མའི་སྤྱིང་གར་ས་པོན་གྱི་མཐར་བསྐྱོར་ནས་གནས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་གསེར་རམ་
དདུལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པའི་མར་དང་སྤྱང་ཅིའི་མིག་སྒྲན་གསེར་ལས་བྱས་པའི་སྤར་མས་
སྤོབ་མའི་མིག་ལ་ཡི་གེ་ཤི་བསམས་པ་ལ། ཨི་བརྩ་ནི་ཉ་ཨ་པ་རྩ་ར་པ་ཏ་ལི་སྤྱི་ཞེས་
འདོན་ཞིང་བསྐྱས་པས་མིག་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་མིག་མཐན་རྒྱལ་པོ་
ཡིས། འཇིག་རྟེན་ཡིང་རྟོག་བསམ་བ་ལྟར། བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་མི་ཤེས་པའི། རབ་རིབ་རྒྱལ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ། ཞེས་བརྗོད་པས་མ་རིག་པའི་ཡིང་རྟོག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱན་དབྱེ་བར་བསམ་མོ།

གསུམ་པ་(མེ་ཁོང་དང་མདའ་འཐར་བ་)ནི། དེ་ལྟར་སྤྱན་བྱེ་བ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ལྷུང་ཡིས་བསྐྱགས་
པའི་མེ་ཁོང་བསྟན་ཅིང་།^༡ ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། གསལ་ཞིང་དག་ལ་
རྟོག་བ་མེད། གཞུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་།
རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་མེ་ཁོང་བཞིན། དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་བ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱང་
བདག་རང་ཉིད་ནི། བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་
པ། ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཁྱོད། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། སྤྱོབ་
བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱས་སྤྱ་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་ལ། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་
དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ནི་མེ་ཁོང་གི་གཞུགས་
བརྟན་ལྟར་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟའོ། དེ་ནས་རྟོ་ལས་སྤྱེས་པའི་མདའ་གཞུ་
རྟོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བྱིན་ལ། ཨི་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་བུ་རྩ་ག་ཡ་སྟེ། ཞེས་བརྗོད། དེས་
ཀྱང་ཨི་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་བུ་རྩ་ག་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བགེགས་ལ་འཕྲིགས་པའི་

^༡ བྱེ་བ་ དཔྱད་དཔར། གཙང་དཔར།

^༢ བསྟན་ཞིང་། དཔྱད་དཔར། གཙང་དཔར།

བསམས་པས་ཕྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་ཏེ་བྱུག་ཏུ་མདའ་འཕང་ཞིང་དེའི་ཆེ་སྒོ་བ་
དཔོན་གྱིས་སྒྲགས་སྒྲ་མ་བཞིན་དོ།

བཞི་བ་ལ་(སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་)གཉིས་ལས། སྤྱིའི་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་
གནང་ནི། དེ་ནས་སྒྲ་མས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཡོ་བཙྴ་ཏེ་ཏུ་མི། ཞེས་བས་མདུན་
ནས་སྟན་ཏུ་བྱིན། དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལས་བྱུང་བའི་དུང་། ཡོ་བཙྴ་ཟླ་པ་རྩ། ཞེས་བས་
ལག་བ་གཡས་སུ་གཏད་ལ་འབྱུང་ཏུ་གཞུག། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལག་བ་གཡོན་ཏུ་གཏད་ལ། དེང་ནས་བཙུགས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཅམ་
གྱི་ཆོས་དུང་སྒྲ་མེད་པ། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བར་གྱིས། ཞེས་བཞིན་དོ། དབྱངས་ཐ་མ་ལ་ཨུལས་བྱུང་བའི་བྲིལ་བུ་ལག་བ་གཡོན་ཏུ་
གཏད་དེ་དཀྱོལ་ཏུ་བཅུག་ལ། ཐམས་ཅད་ནས་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་
མཆོན་ཉིད་མེད། ནམ་མཁའ་མཉམ་བཞིན་སྒྱུར་བས། ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་མཉམ་ཉིད་
གསལ། ཞེས་བཞིན་དོ། བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ནི། སྒོ་བ་མ་སྐབས་སུ་
གང་བབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བན་དོན་བྱིང་།
འདིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། རི་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་འགྱུར་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ཆོས་ཀྱི་གནས་སུ་རྩྭ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་བཅུག་
ལ་བཞིན་དེ། རིགས་ལྔ་པོ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བ་དང་བཤད་པ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་
གནང་བ་སྦྱོར་ནོ།

ལྔ་པ་(རྩྭ་རྩེ་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལུང་བསྟན་པ་)ནི། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་རྩྭ་སེམས་སུ་བསྐྱེད་ལ།
རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཉིད། རྩྭ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱུག་ན་
གནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅིང་། བྱུག་ན་རྩྭ་རྩེ་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་། ཞེས་

ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྫོ་རྗེའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བ་བགྱིས་ཤིག་
 ཅེས་བརྗོད་ལ། སློབ་མའི་ལག་བ་གཡམས་སུ་སྦྱོན། སློབ་མས་ཀྱང་། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
 སི་རྩི་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཏུ་ཨེ་ཏུ་སྒྲི་རྩ་ར་ཡུ་མི་བརྩ་སཏུ་ནིེ་ ཉི་ནི་ནི་ནི་ནི་རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད་
 ལ་བརྩུང་ངོ་།། དེ་ནས་སློབ་མ་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་བ་ལ། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་བྱུ་
 ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཏུ་བྱས་ཏེ། བྱག་གཡོན་བས་ཆོས་གོས་གྱི་བྲ་སྦྱིང་གར་བརྩུང་།
 གཡམས་བ་མཆོག་སྦྱོན་པའི་བྱག་རྒྱ་བྲ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་སྟོན་
 བར་བསམས་ལ། འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན།། རྫོ་རྗེ་སེམས་དབའ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས།། སྦྱིང་བ་ཤིན་ཏུ་དག་བས་ན།། སྦྱིང་བའི་ངན་འཁྲོ་རྣམས་ལས་བཏོན།། གྱི་
 དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྲ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྒྲི་རྩྱུ་ར་ལྷུ་མ་སྒྲི་མ་སྒྲི་
 གང་ལ་བྱག་རྒྱ་འདིས་ལུང་བསྟན་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ལྷ་
 བ་མེད་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་བར་མཛད་དེ། བྱག་རྒྱ་འདི་
 ཉིད་གྱི་མཐུ་དང་སྒྲགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལུང་བསྟན་ནོ།།¹

བྱག་བ་(གསང་བ་བཤད་བ་དང་དབྱགས་དབྱང་བ་)ནི། དེ་ནས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྷ་བྱའི་
 སྦྱིག་ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད།། ཁྱོད་གྱིས་
 རྣམ་ཡང་མི་བྱའོ།། མ་རྩུ་ས་མ་ཡ་ཏུ་ན་རྩྱུ་པེ། ཅེས་གསང་བ་བརྗོད་བར་བྱའོ།། ཆེགས་
 བཅད་འདི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་བ་ན་འང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ལྷ་མེད་དང་སྐྱབ་མོང་པའི་གཞུང་གཅིག་
 ཏུ་མཛོན་ལ། དེའི་དོན་ལྷ་མེད་ལྷ་ར་བཤད་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་བ་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ལ་
 སྤང་ཞིང་། མ་དད་བ་སྦྱེད་བ་ལྷ་བྱའི་སྦྱིག་གཞན་མེད་པས་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྷ་བྱ་མ་བྱེད་ཅིག།

1 གྱི་དཔལ་ ལྷ་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།
 2 བསྟན་ནོ།། དབྱས་དཔར། གཙང་དཔར།
 3 གཞུང་ཅིག་ཏུ་ ལྷ་འབྲུམ་དཔར་མ། གཙང་དཔར།

མནུ་ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས་མི་
 འདའ་བའོ། ཏ་ན་ནི་ཆོས་ས་ཤིག་པ་སྟེ་སྤར་གྱི་མ་དད་པ་དེ་ཆོས་ས་ཤིག་པའི་དོན་ནོ། དེ་
 བས་ཤིག་ཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པ་ཡིས། སྤྲིག་པ་
 གུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་ལེགས་པར་གནས། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་
 ཡིས་ནི། ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱེད་ལ་མེད། སྤིང་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱིར། སྤིང་པའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་ལས་ཁྱོད་འདས། རྗེ་རྗེའི་བྱུག་རྒྱ་གང་ཡིན་པས། གང་ཞིག་སྦྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་
 བློ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོས་མེད། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་བཏང་མི་བྱ། དམ་པའི་ཆོས་
 བློ་སྤྲོད་མི་དབྱུང་། བས་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། མི་ཤེས་པ་འམ་སྤོངས་པ་ཡིས། དེ་
 ཡང་ངེས་པར་བསྐྱེད་མི་བྱ། རྗེ་རྗེའི་བྱུག་རྒྱ་རྣམས། བས་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ།
 སྦྱོབ་དཔོན་སྤྲོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་གུན་དང་མཉམ། རང་གི་བདག་ཉིད་
 དོར་ནས་ནི། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ནི་མི་གདུང་ཞིང་། ཅི་བདེ་བར་ནི་བདེ་བ་བཟུང་། འདི་ནི་
 མ་ཕྱོན་རྗེས་སངས་རྒྱུས། ད་ནི་ཁྱོད་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། སྦྱོབ་དཔོན་སྤྲོགས་དང་
 རྒྱུད་འཛིན་པར། སངས་རྒྱུས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ནི་མཐུན་པར་
 དགོངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་བཅེ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་བཞིན།
 རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྱི་བར་བྱ། སྐུ་བ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། ཞེས་བཞིན་དེ་དབུགས་
 དབྱུང་བའོ། སྦྱོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་ཀྱིས་རྗེས་གནང་བརྩལ་ཞུགས་ལུང་བསྐྱེད་གསང་
 བ་བཞིན་པ་དབུགས་དབྱུང་བ་ལྷ་པོ་འདི། རིག་པའི་དབང་ལྡེའི་རྗེས་དང་དབང་བཞི་བསྐྱར་
 བའི་འོག་ཏུ་སྦྱོན་པ་གདས་ང་ཅན་ཏུ་གསུངས་པས། མཐའ་ཉེན་རྣམས་རྩལ་གཅིག་ཁོ་ནར་
 མ་ངེས་སོ། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་བྱི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

⁹ འཁོར་བར་ དབུས་དཔལ་།

¹⁰ ད་ནི་ སྐུ་འབྱུང་དཔལ་མ། གཅིང་དཔལ་།

དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་དང་། བྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་། བྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ས་ཐོན་
 རྒྱུ་ཡིན་པར་ཆེད་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་བྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་དབང་ཞེས་པ་དང་། དབང་
 རྒྱལ་ཀྱི་ལ་བྱམ་པའི་ཆུང་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་བྱམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ། གཙོ་
 ཐོར་ལུས་ཀྱི་དེ་མ་གསུམ་སྤར་བས་གསུམ་སྤྱོད་ཞིང་བྱི་མ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་
 འཛིན་པའི་སྤར་ཞེན་གྱི་དེ་མ་འབྱུང་བས་སྤྱོད་ཅི་ཆེ་སྤྱོད་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བྱ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རྒྱུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་གོ་
 ཞེས་དབང་དོན་བཤད་དོ། ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷན་སྤྱོད་ལས་བྱ་བ་ལ་ནང་ཆོན་གྱི་དབྱེ་
 བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་ཐོར་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་དབང་རྒྱལ་བསྐྱར་ཏེ། རིགས་
 རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། དེ་ནས་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་ཐོས་དཔེན་པར་
 བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། སྒྲོབ་མས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་པ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱར་བ། རྣམ་འབྱོར་བཞི་ལ་མཁས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་དོན་དུ་བླ་མ་ལ་ལུལ་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། མཆོད་ཆེན་དེ་ལྟར་སྤྱལ་བ་ལྟར། བདག་ཀྱང་
 བསྐྱུབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། རམ་མཁའ་དོ་རྗེ་དང་བདག་སྤྱལ། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་
 དམ་གཞན་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ་གདོང་གཡོགས་བཅིང་དོ། ། ལྷ་མས་
 རང་ཉིད་གཤིན་ཅེ་གཤིད་གསུམ་སྐབས་ལ་གང་བབ་དུ་བསྐྱེད། འཛིགས་བྱེད་དང་གཤིད་
 དམར་ལ་རིག་མ་རོ་ལངས་མ་དང་དགྲ་ནག་ལ་རང་དང་མཚུངས་པའི་ལྷ་མོར་བསྐྱེད།

གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱེས་སངས་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྐྱབ་དངས། སྐྱེ་པོ་ནས་ཞུགས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་རྗེ་རྗེ་མོར་བུའི་ནང་དུ་
 བསྐྱེད་པ་བརྟན་པར་བྱས་པ་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བཅོར་ཏེ་དེ་ལས་བཏོན་ནས། བཏུང་བ་རིན་
 ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། རྗེ་རྗེ་ཡི་ནི་ཡུས་བསྐྱབ་པར། བུ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ། ཡིད་
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྱུང་ཞིག ། ཅེས་པ་འདིས་བདུན་ཅི་སྟོབ་མའི་ཁར་གཞུག་པར་བྱོ།
 སྟོབ་མས་ཀྱང་ཨ་ཏོ་མཚུ་སུ་ཁ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁས་སྦྱངས་ནས་སྐྱངས་ལ་མགྲིན་པར་
 མིང་དོ། ཡུམ་ཡང་ལངས་ལ་རང་གི་བརྒྱ་ན་གནས་པའི་བདུན་ཅིའི་ལྷག་མ་སྟོབ་མའི་
 ཁར་སྐྱབ་པར་བྱོ། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དཀར་དམར་
 སྐྱངས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ། བདེ་བ་དེས་སྟོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 དེ་ཉིད་ལ་གསང་དབང་དངོས་གཞིར་རྩ་སྐྱབ་པར་བྱོ། དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་བསལ་
 ཞིང་། ཁྱོད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 རྩས་གསང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ།
 ཐུན་མོང་བའི་རག་གི་བྱི་མ་བརྟན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་བྱི་མ་སྟོམ་
 པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུང་ལ་རག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱི་མ་རྒྱུང་ཐུགས་སོ་སོར་སྤར་
 ཞིང་ཞེན་པའི་བྱི་མ་འབྱུང་པས་གསུང་རྗེ་རྗེ་སྟོང་། བཏུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། རྗེ་
 ཡི་ནི་ཡུས་བསྐྱབ་པར། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས།
 འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། དེ་ནས་གསང་དབང་གི་རིག་མ་དེ་ཉིད་དམ་རིག་

མ་གཞན་ལའང་རུང་སྟེ། སློབ་མས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་
 བྱིར་མཐུལ་ལུལ་ཏེ། སྤར་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་བའི་
 སློབ་མ་ལ་མིག་དར་བཅིངས་ནས། སློབ་མའི་ལག་བར་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེའི་ལག་བ་གཏད་ལ།
 གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་དེ་ནི། བསྟེན་བྱར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། རྟོ་རྟོ་
 རྟོ་རྟོ་ཆགས་སྦྱར་བ་ཡིས། བདེ་བ་དམ་བ་མུང་བར་གྱིས། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་
 རྒྱས་མིན། འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན། དེ་བས་འཁོར་བར་སྦྱར་བལ་ནི། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 གླ་ན་མེད། སྤངས་བ་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ། དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། ཅེས་
 བཞེད་ལ་སློབ་མ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། རིག་མ་དེས་ཀྱང་ཅན་དན་དང་གྲུར་གྲུམ་
 ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་གི་བྲང་བས་བརྒྱན་ཏེ། བོས་མེད་
 བར་བརྒྱར་པར་ཏུ་རྒྱས་པ་གསལ་པོར་སྟོན་ཅིང་། སློབ་མ་ལ་འདི་སྐད་བཞེད་དོ། དེ་ཆེན་བྲི་
 རྒྱ་བཟའ་བ་དང་། ཞག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ཤ། བྱད་མེད་གྲུས་མཚོག་དེ་བཞིན་དུ། རྩ་ག་
 བརྒྱར་ཅུམ་པ་ནི། བྱ་ཁྱོད་སློབ་ཡིན་ནམ་ཅི། རི་སྤར་བདེ་བར་བྱས་སློབ་ཤིག །ཅེས་
 བྲིདོ། སློབ་མས་ཀྱང་། དེ་ཆེན་བྲི་རྒྱ་སོགས་བཟའ་བ། ལྷ་མོ་ཅི་བྱིར་བདག་མི་སློ། བྱད་
 མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གྲུས་བྱ། རྩ་ག་ཉིད་ལ་ཅུམ་པ་ནི། ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། དེ་ནས།
 ཞེ་མ་བདག་གི་བརྒྱ་འདི། བདེ་བ་གྲུན་དང་ཡང་དག་ལྟ། གང་ཞིག་ཚོགས་བསྟེན་
 བྱེད་པ། དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ། བརྒྱར་
 བྱ་བ་རི་བཞིན་གྱིས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས།
 རྩ་རྩ་མོ་ལྷ་རྟོ་ཞེས་བཞེད་དོ། དེ་ནས་སློབ་མ་དང་རིག་མ་སྤར་བཞིན་གཤིན་ཏེ་གཤིང་
 ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད། རང་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག །སྤྱེ་མཆེད་དང་སྤྱེ་གསུང་

༡ ཅུམ་པ་ནི། སྤྱེ་འབྲུམ་དབང་མ། གཙང་དབང་།

ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྫོང་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཟླ་མའི་མན་ངག་གིས་
 རྫོང་དཀྱིངས་གྱི་དབང་ཐུག་མའི་རྩ་བཅའ་ལ། འཕྲིག་ཐབས་གྱི་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་
 བསྟན་ལ་སྒྲ་མས། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་རི་སྤྱིད་དུ། བྱང་སེམས་འཕྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། དེ་
 སྤྱིད་ཐོབ་འགྱུར་རྒྱུ་ནི་འཆད། དགའ་བ་ལས་སྐྱེས་བདེ་གཞན་ཅི། དངོས་བྱུབ་ཀྱི་
 གཏེར་གྱུར་པའི། བྱང་རྩབ་སེམས་ནི་སྤྱང་གྱུར་ན། བྱང་པོ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་བ་ལ། མ་
 སྤྱད་དངོས་བྱུབ་ག་ལ་ཡོད། མཁའ་ཁམས་རྫོང་འཛིན་ཀྱང་སྤྱིར་དང་། དེག་བཅས་གྱི་ནི་མ་དང་
 བྱང་ཆེད། བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་། དེ་ནི་མཆོག་དགའ་བྱེད་པ་པོ། དགའ་བལ་
 དག་གི་དབྱས་སུ་ནི། མཆོན་བ་ལྟོས་ལ་བརྟན་པར་གྱིས། བརྒྱའི་ནམ་མཁའ་རྫོང་འཛིན་ཡི།
 ལྟེ་བས་མནན་པའི་གནས་དག་ཏུ། རྫོང་སྤྱིལ་གྱང་དག་གིས་སེམས། ཁོར་བུའི་ནང་དུ་
 སོན་ལྟ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་བ་གང་ཡིན་དེས། ཡེ་ཤེས་ངོ་མོ་ཞེས་བ་བརྒྱན། ཆགས་བ་
 མ་ཡིན་ཆགས་བལ་མིན། དབྱ་མར་དམིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། གང་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་། བདེ་ལ་གནས་བྱ་འགྱུར་མི་བྱ། ཐུན་ནམ་ཡང་ན་ཉིན་གཅིག་གས། ཟླ་བྱེད་ཟླ་
 བ་ལོ་དང་ནི། བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་སྤྱིར་དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་སྤྱིར་གྱིས་གནས་བྱ།
 ཞེས་བརྫོད་ལ་དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། སྤྱོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་རྩབ་གྱི་སེམས་
 སྤྱི་པོ་ནས་མགྱིན་པར་སྒྲེབ་པ་ན་དགའ་བ། དེ་ནས་སྤྱིང་གར་སྒྲེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། དེ་
 ནས་ལྟེ་བར་སྒྲེབ་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། དེ་ནས་གསང་གནས་གྱི་ཅེར་སྒྲེབ་པ་ན་
 ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་སྤྱེ་ལ། དེའི་ཆེ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས་
 བདེ་བས་བདག་མེད་གྱི་སྤྱིང་པ་དེས་པར་བྱས་པའི་བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟན་སྤྱེས་གྱི་
 དགའ་བ་དབང་གསུམ་པ་ཅུ་ངོ་སྤྱིར་དོ། དེ་ནི་དབང་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཐོབ་ཐུགས་
 ཡིན་ལ། སྤྱིང་པའི་གོ་བ་དེ་འདྲ་མེད་པས། དབང་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་མི་

འཛོམ་ལ། དབང་བསྐྱར་མཁན་དང་ཁྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཆོག་དམན་གྱི་དབང་གིས།
 དབང་གསུམ་པར་རིགས་གཅིག་གྱང་ཐོབ་ཕྱགས་མང་དུ་འོང་སྟེ་དབང་གཞན་ལའང་དེ་
 དང་འབྲེལ། དབང་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་ལའང་སྤར་བཤད་
 བའི་དམིགས་པ་རྣམས་དལ་བྱས་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ལ། ཡབ་ཡུམ་
 སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལོར་བྱའི་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལེགས་པོར་ངེས་པར་བྱས་ལ་ངོ་སྤྲད། ལྟ་
 བའི་གོ་བ་མེད་པ་ལའང་བདེ་བའི་བྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ངོ་འཛོད་དེས་སྟུབྱེད། དེ་ནས་
 གདོང་གཡོགས་བསལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ལུག་མོང་བ་
 ཡིད་ཀྱི་བྱི་མ་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་བྱི་མ་སྟོམ། ལུག་མོང་
 མ་ཡིན་པ་གང་སྤང་ཀྱུན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྦྱིབ་པའི་བྱི་མ་འཁྱུང་བས་
 ཡིད་དག་པར་བྱེད། འོད་གསལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ།

བཞི་པ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ལ་ལ། མཆུལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་ལ། དབང་
 བཞི་པ་བསྐྱར་བ། བན་ཡོན་གྱིས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་ཆོག་བསྐྱུག་པ། དམ་ཆོག་བསྐྱུས་
 ཏེ་ཁས་སྦྱང་ཞིང་ཡོན་དབྱལ་བ། དབང་གི་དག་པ་ལྱིན་པའོ། དང་པོ་(མཆུལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་)ནི། སྟོ་བ་མས་དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ། ཁྱོད་ཞབས་བསྟོད་
 བཀའ་བློན་གྱིས། གཙོ་པོ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་
 ཡང་། བཀའ་བློན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་མིག་

༡ ལེགས་པོར་སྦྱ་འབྲས་དབང་མ།

༢ མ་དཔེ་གསུམ་གང་སྦྱག་ཅེས་གསལ་གྱང་ཡོངས་གྲགས་འཕྲི་སྟོལ་ཕྱང་པ་མ་ཟད་རྗེའི་དབང་དོན་དང་མི་མཐུན་པས་བཅོས།

དར་བཅིང་བའམ་མ་བཅིངས་ཀྱང་རུང་ངོ།

གཉིས་པ་(དབང་བཞི་བ་བསྐྱར་བ་)ལ་གཉིས། དབང་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དབང་
 དེ་བསྐྱར་བའི་ཆ་ག་དངོས་སོ། དང་པོ་(དབང་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག)ནི། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་
 ལས། དེ་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་དང་
 བུལ་བ་ཉིད་ལས་སྐྱར་རང་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ཐ་མེད་དག་ལ། ལུབ་པའི་ཆོགས་མཐའ་
 ཡས་པ་འཕྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་
 བུ་བརྟན་པའི་དོ་སྙིང་དུ་སྒྲོབ་མ་ལ་ཆོག་གིས་སྦྱོན་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའང་སྦྱོན་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་བ་
 བཞི་བ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་དུ། ཞེས་དཔལ་འཛིན་གྱིས་གསུངས་
 བ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། ཆོག་གིས་སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་
 ཁུངས་གཞན་གཅིག་ནས་བྱངས་པའི་རྩལ་དུ་མཛད་ལ། དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཆོག་གིས་སྦྱོན་
 པར་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཁུངས་གཞན་གཅིག་ནས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བཞི་བ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན་སྐར་བྱངས་
 པའི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་སྦྱོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།
 དེས་ན་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཨ་བློ་ཀ་རས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་འཕེལ་བ་
 དབང་བཞི་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དབང་གསུམ་པ་སྦྱོན་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 ཆོག་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་བྱངས་པ་ལས། “འོ་མ་གྲོམས་པའི་སེམས་གཅིག་གིས། ལྷག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱབ་བྱ།”⁹ ཞེས་འོ་མ་སྟེ་རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྦྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གྲོམས་པས།

⁹ རྣམ་གཞག་ དུས་དཔར།

¹⁰ སྟེ་བལྟར། རྒྱུད་འབྲེལ། ཅེ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛིན། དམར་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ གོག་གྱངས་ 904བ9

འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
 བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་བ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཛིགས་གསུངས་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཕྲོ་བ་མ་ཐམས་ཅད་གི་དོན་སྐྱབ་པར་ལུས་པ་
 བརྟགས་པ་སྟེ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ལས། སྐར་
 ཡང་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་
 བ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གིས་ངོ་སྟོན་བཤོ། ལྷ་བ་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས།
 “སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་”ཞེས་འབྱུང་ལ། “བསྐྱན་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱི་ཆོག་”ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོག་གིས་བསྐྱན་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དབང་བཞི་པའི་དོན་
 བཤོ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བྱང་འཇུག་ལ་ངོ་སྟོན་པ་བྱུབ་
 ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའོ།

གཉིས་པ་(དེ་བསྐྱར་བའི་ཚོག་དངོས་)ནི། འདིར་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ནི་དོན་གྱི་དབང་
 བཞི་པ་བྱང་འཇུག་དུ་ངོ་སྟོན་པའི་ཚོག་གིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། བྱང་འཇུག་གི་གོ་བ་
 བསྐྱེད་དགོས། དེའི་གོ་བ་བསྐྱེད་ཆུང་ནི། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དབང་
 གསུངས་པའི་སྐབས་དང་བཞི་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྐར་ནས་སྟོན་པར་གསུངས་པས།
 དེའི་ཆུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་ཁྲིད་ཀྱིས་དབང་གསུངས་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། རང་དང་
 རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་སྤྱ་ལའ་ལུས་དུ་སྤང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་སྟན་ཅིག་

༡ ལྷ་བ་པའི་སྐྱ་འབྱུང་དབང་མ།

༢ རྟེན་བསྐྱན། བྱང་འཇུག། ཐ་སྐྱབ་དཔོན་ལ་བ་ལ། བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་གིས་གསུངས་པ་༢༡༡

༣ རྟེན་བསྐྱན། བྱང་འཇུག། ཐ་སྐྱབ་དཔོན་ལ་བ་ལ། བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་གིས་གསུངས་པ་༢༡༢

སྒྲིམ་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྗེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་རང་སྤྱང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྦྱར་བའི་ལུས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་
 ཉིད་ན་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་
 བའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་གཉིས། རོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་
 རོ།། ཞེས་ད་ལྟ་ལུས་འཇུག་ལུས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་སེམས་འོད་གསལ་གཉིས་རོ་གཅིག་པ་མ་
 ཐོབ་ཀྱང་། དེ་གཉིས་དང་ནམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་བཤང་བྱེད། དབང་གསུམ་པའི་
 དུས་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་འདིའི་རྒྱུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་རྒྱང་འཇུག་འབྲུབ་ཚུལ་གྱི་
 དེས་པ་བསྒྲིད་དོ།།

གསུམ་པ་(ལན་ཡོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་བསྒྲིད་ཅིང་དམ་ཆོག་སྒྲུག་པ་)ནི། དེ་ནས་སྦྱོབ་མ་རྣམས་དབང་གི་
 ལན་ཡོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་བསྒྲིད་པར་བྱ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི།། དཀྱིལ་འཁོར་
 མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པས་ན།། སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམས་ལྟོལ་བར།། དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་ལེགས་
 པར་གནས།། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི།། ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱེད་ལ་མེད།། མི་ཚུགས་པ་
 དང་མ་བཅིངས་པར།། གང་ལའང་འཛིགས་མེད་དགའ་བར་གྱིས།། སྤིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་
 ཕྱིར།། སྤིད་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་ཁྱོད་འདས།། སྤིད་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།། ལྷན་པའི་
 མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་འཇུག། དངོས་བྱུང་དམ་ཆོག་སྦྱོར་པ་ནི།། ཁྱོད་གྱིས་རྟག་ཏུ་བསྒྲུང་
 བྱ་སྟེ།། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས།། མཆོག་ཏུ་རྟག་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ།།
 སྦྱོབ་དཔོན་སྤྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ།། བདེ་གསེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ།། དེ་བཞིན་སྦྱོར་
 བས་སྒྲུན་རྣམས་ལ།། ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ལོ།། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་
 སེམས་།། རྣམ་ཡང་ངེས་པར་སྤང་མི་བྱ།། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ།། རང་གཞན་

ཆོས་ལ་མི་སྤྲད་དོ། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། གསང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་མི་བྱ།
 བདག་ཉིད་བྱང་པོ་སྤྲད་མི་བྱ། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་སྟན་མི་དབྱུང་། གདུག་པའི་བྱམས་
 བ་རྟག་ཏུ་སྤྲང་། ཆོས་ལ་ཚད་བཟུང་མི་བྱའོ། དད་ལྡན་སེམས་ཅན་བསྐྱེ་མི་བྱ། རྟག་
 ཏུ་དམ་ཆིག་བསྟེན་པར་བྱ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་རྣམས། སྟོན་གྱི་ཉེས་བ་མི་
 བཟོད་དོ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོངས་མོས་མི་རྒྱ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྤངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྟག་
 པར་རྒྱན་དུ་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེས། རྟག་ཏུ་དམ་ཆིག་ལ་སོགས་བསྟེན། གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་
 སྟོད་དེ་བཞིན། དམ་ཆིག་བག་མེད་པར་གྱུར་ན། དེ་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་ངེས་ཀྱིས་ལ།^༡
 བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྤྲིག་པ་བཤགས། དེང་ཁྱོད་སྟེ་བ་འབྲས་བྱུང་བཅས། གང་ཕྱིར་
 འདི་ལ་ལེགས་པར་གནས། དམ་ཆིག་སྟོན་རྣམས་དང་མཉམ་པར། གནས་པར་གྱུར་པར་
 བེ་ཆོམ་མེད། སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ཅན་བཅས་ལ། ཀུན་གྱིས་ཆེ་ལྡན་དེང་དབང་བསྐྱར།
 ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱིད་བདག་པོར་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་རིང་བདུད་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཁྱོད་ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་སོ། དེ་རིང་ཁྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། ཐོབ་པ་འདི་ལ་བེ་ཆོམ་མེད། འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་རྗེ་རྗེ་ཉིད་དུ་གྱིས། རང་གི་
 དམ་ཆིག་མི་ཟད་བདེ་སྟེར་བསྟེན་པར་གྱིས། དེ་རིང་འགྲོ་བ་བདེ་སྟུར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
 དང་། མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར། ཞེས་བཟོད་དོ།

བཞི་བ་(དམ་ཆིག་བསྟེན་ཏེ་ཁས་རྒྱང་ཞིང་ཡོན་དབུལ་བ་)ནི། སྟོབ་མ་རབ་ཏུ་གྲུས་ཤིང་མཉེས་
 གཤིན་པས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། སྒྲ་མས་གསུངས་པའི་དམ་ཆིག་རྣམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྤྲུམ་དུ་བསམས་ལ། གཙོ་བོས་རྗེ་ལྟར་བཀའ་བསྟོད་བའི། གསུང་ནི་དེ་
 ལྟར་བདག་གིས་བཟུ། ཞེས་བཟོད་དེ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་དགའ་བའི་ཡིད་
 གྱིས། རྗེ་ལྟར་འབྱོར་པའི་སྤྲི་གཞི་དང་སྒྲུང་པོ་དང་རྟ་དང་གསེར་དང་དབུལ་དང་རྒྱན་དང་

^༡ དེས་ཀྱིས་ལ། སྟོ་འབྲས་དཔལ་ལ།

^༢ བསྐྱེད་པའི་ སྟོ་འབྲས་དཔལ་ལ།

བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་རྩེ་མ་དང་བྱ་མོ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་དབུལ་བར་བྱ་ཞིང་། བདག་
ཉིད་གཡོག་ཏུ་འཕ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་
དབུལ་ལོ།།⁹

ལྷ་པ་(དབང་གི་དག་བ་སྒྲིན་བ་)ཞི། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་
བག་ཆགས་འཁྱུང་བའི་རྒྱས་པ་བཞག །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྒྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་
རིམ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་རྒྱང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱ་མངོན་དུ་
འཇུག་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཆོག་)ཞི། སྐྱབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་པས་
དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་ལ། ཁ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀྱིལ་
འཁོར་མཆོད་དུ་གཞུག་གོ། འོས་པའི་སྐྱབ་མ་རྣམས་གཟུང་སྟེ་བཟའ་བཅའ་དང་བཟླག་པ་
དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལུལ་བས་ཆེས་བར་བྱའོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་མཆོད་པ་དང་བསྦྱོད་པ་དང་བདུད་ཅི་ཟུང་བ་སོགས་བྱས་ལ། དགེ་བ་བསྡུ་ཞིང་ལྷག་
ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། མེ་ཉོག་
དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱང་གར་སྐྱར་ལ། མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་
གང་བགྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། མགོན་ཚུང་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་
མཛོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མཁེས་དང་། གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་
བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མངོན་

⁹ བབ་པའི་ཕྱིར་དབུལ་ལོ།། སྐྱ་འབྲས་དཔར་ས།
བྱུང་བའི་ཕྱིར་དབུལ་ལོ།། གཙང་དཔར།

བར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་ལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྙམ་
 ལགས། ཉིང་འཇིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྙམ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། དངོས་
 གྲུབ་ཐ་ན་མེད་པ་སྟོལ། སྤར་ཡང་གཤེགས་པར་མཛད་པའི་བྱིར། རང་གི་གནས་
 གཤེགས་བརྩ་མུ་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། རང་གིས་སྙམ་པའི་དམ་ཆོག་པ་
 རྣམས་བདག་ལ་བསྟ། དེ་ནས་རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱི་བ་མེད་
 པའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཟིལ་བྱ་འཁོལ་ཞིང་དོན་
 དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཐོག་མར་མཆོན་མ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྟ། དེ་ནས་
 དོན་མཁར་ཤོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་བར་དབྱི་
 ཞིང་། རང་གི་མགོར་རྩལ་ཆོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལྷག་ནས་བརྩ་ལ་སོགས་པ་དབྱིའོ། དེ་ནས་
 ལག་བར་གནས་པའི་དོན་མཁར་ཤོ་ནས་སྤོ་རྣམས་དང་ཟུར་རྣམས་གཞིག། རྩལ་ཆོན་ལྷག་མ་
 རྣམས་ལེགས་པར་བྱུགས་ཏེ། ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིན་ནས།
 གཞན་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་བུམ་པ་གཞན་གོས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱུག་ཤི། བཟ་གིས་
 ཀྱི་སྦྱ་དང་རོལ་མོའི་སྦྱ་དང་གདུགས་ལ་སོགས་པ་དང་མཆོད་པ་དང་ལྷན་པས་ཁྱེར་ཏེ།
 འབབ་ཆུ་ཆེན་པོ་འཕམ་མཆོ་ལྷན་ཆུ་ཟབ་མོའི་འགྲམ་དུ། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བུས་ལ་མཆོད་
 གཏོར་བུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་རྩལ་ཆོན་གཏད་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱར་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བཀྲར་མྱི་ཆེན་པོས་འོག་གི་གཞིར་ཁྱེར་བར་བསམ་མོ། རྩལ་ཆོན་ཁྱེར་པའི་བུམ་པ་རྩལ་
 བཀྲར་ནས་ཁྱེར་འོངས་ཏེ། ཞི་བའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་ལ་སོགས་པར་གཏོར་
 བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྤར་བཤད་པའི་སྤགས་དང་བྱུག་རྒྱས་ལུར་བྱ་སྤར་ལ། ཇི་ཅུ་ཅུ་སྦྱ་
 ཅུ་རྩ་ལ་ཉིལ་སྦྱ་ལོ་ཅན་ལྟ་ལྟ་སྦྱ་ལྟ་སྦྱ་ཞེས་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ།

༡ སྙམ། དབྲས་དཔར། གཙང་དཔར།

༢ བསྐྱར་ཞིང་། དབྲས་དཔར། གཙང་དཔར།

ཕུར་བྱ་རྣམས་བཟུས་བས། བཞགས་རྣམས་སོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བར་བསམས་ལ། ཁྱེད་
 བྱ་དག་དེ་ནས་ཕུར་བྱའི་ལྟ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ། བཟུགས་དང་དགའ་སྟོན་
 བྱའོ།། ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གླེང་ཐེག་པ་ལ། འཇུག་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་
 ག་འདི། ལྷུ་བ་པོ་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་བྱ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དབལ་འཛིན་
 གཞུང་བཞིན་སྐྱར། རང་གི་བླ་པ་གསོ་བ་དང་། འདུན་ལྡན་མང་པོས་བསྐྱལ་བའི་རོང་།
 བཀྲིས་པ་ལྷག་དང་ཆད་པ་རྣམས། དབའལོ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་བར་གསོལ། དེར་
 འབད་པ་ཡི་དགོ་བ་ཡིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། འཇམ་དབལ་གཤིན་
 རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་ནི། འབྲལ་བ་མེད་བར་རྗེས་འཛིན་ཤོག ། ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་
 བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དུ་ལོ་རྒྱུ་བས་⁹མཐུན་པའི་
 འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་ཆོ་ག་པལ་ཆེར་དབལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་བར་སྐྱར་བས། གསུམ་གྱི་ལྷུ་བ་ཆེན་
 དབལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་གཞིར་བུས་ལ། ཁྱེད་སྐབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། ཆོ་གའི་གོ་དོན་དང་
 དག་མ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མཆན་དང་བཅས་པ་འདི། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདར་ཅོང་ཁ་
 བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲི་
 བཅོན་དགོ་སྒོར་བསོད་རྣམས་སྒོ་སྤོས་སོ། ། ། མདྲུ་ལོ།

⁹ དུ་ལོ་རྒྱུ་བས་ དབུས་དཔར། གཙང་དཔར།

༩ ལུང་གྲུབ་དང་པོ།

དབང་མ་གསུམ་གྱི་བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག

༩ དབང་གསལ་བ་འདུམ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམ་འཁྱོར་དག་པའི་རིམ་བའི་བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག

ཨང་།	སྒྲུབ་ཐབས་དབང་མ།	མོག་གངས།	དབྲས་དབང་།	མོག་གངས།	གཙང་དབང་།	མོག་གངས།	དེབ་གསུགས།
1	བཞུགས།	༡ན༡	བཞུགས་མོ།	༡ན༡	བཞུགས།	༡ན༡	༡། ༣
2	ཁྱེད་པའི་འདུམ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་	༡བ༡	ཁྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་	༡བ༡	ཁྱེད་པའི་འདུམ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་	༡བ༡	༡། ༥
3	ཡང་།	༡ན༡	ཡང་།	༡བ༡	ཡང་།	༡ན༡	༡། ༡༥
4	འོད་ཟེར་	༡བ ༣	འོད་གཟེར་	༡ན༡	འོད་གཟེར་	༡བ ༣	༡། ༡༩
5	ཕྱི་ལོ་	༡བ༡	ཕྱི་ལོ་	༡བ༡	ཕྱི་ལོ་	༡བ༡	༡། ༡༦
6	མཚོད་ཡན་	༡བ༡	མཚོད་ཡན་	༡བ༡	མཚོད་ཡན་	༡བ༡	༡། ༡༦
7	བྲ་ཕྱི་གིས་	༡བ༡	བྲ་བཞུགས་	༡བ༡	བྲ་ཕྱི་གིས་	༡བ༡	༡། ༡༧
8	བཞུགས་	༡བ༡	བཞུགས་	༡བ༡	བཞུགས་	༡བ༡	༡། ༡༧
9	རྒྱ་བོས་	༡བ༡	རྒྱ་བོས་	༡བ༡	རྒྱ་བོས་	༡བ༡	༡། ༡༧
10	ཡུ་ལོ་གིས་	༡བ༡	ཡུ་ལོ་གིས་	༡བ༡	ཡུ་ལོ་གིས་	༡བ༡	༡། ༡༧
11	ཞེ་ཞེ་ཏེས་	༡བ༡	ཞེ་ཞེ་ཏེས་	༡བ༡	ཞེ་ཞེ་ཏེས་	༡བ༡	༣། ༡
12	གན་རྟེས་	༡བ༡	གན་རྟེས་	༡བ༡	གན་རྟེས་	༡བ༡	༣། ༡
13	ར་སམ་རྩ་དང་།	༡བ༡	ར་སམ་རྩ་དང་།	༡བ༡	ར་སམ་རྩ་དང་།	༡བ༡	༣། ༡
14	རེག་བྱ་	༡བ༡	རེག་བྱ་	༡བ༡	རེག་བྱ་	༡བ༡	༣། ༣
15	མི་འགྱུར་	༣ན ༣	མི་འགྱུར་	༡བ༡	མི་འགྱུར་	༣ན༡	༣། ༤
16	བ་ཡི་ཐབས།	༣ན༡	བ་ཡི་ཐབས།	༣ན༡	བ་ཡི་ཐབས།	༣ན༡	༣། ༡༦
17	གྱུར་བ་ཡི།	༣ན༡	གྱུར་བ་ཡི།	༣ན༡	གྱུར་བ་ཡི།	༣ན༡	༣། ༡༧
18	མཚོག་གི་	༣བ༡	མཚོག་གིས་	༣ན༡	མཚོག་གིས་	༣བ༡	༤། ༡
19	ཚོགས་ལ་	༣བ༡	ཚོགས་ལ་	༣ན༡	ཚོགས་ལ་	༣བ༡	༤། ༣
20	བཞུན་བར་	༣བ༡	བཞུན་བར་	༣ན༡	བཞུན་བར་	༣བ༡	༤། ༡༠
21	སྒྱུན་དང་བརྩམ་སྒྲིམ་གཞུང་བའི་བར་ནི་	༤བ༡	སྒྱུན་དང་བརྩམ་སྒྲིམ་གཞུང་བའི་བར་ནི་	༣བ༡	སྒྱུན་དང་བརྩམ་སྒྲིམ་གཞུང་བའི་བར་ནི་	༤བ༡	༥། ༡༠
22	དག་པོ་	༤ན༡	དག་པོ་	༤བ༡	དག་པོ་	༤ན༡	༤། ༡༤
23	འཛིན་ཅིང་།	༤བ༡	འཛིན་ཅིང་།	༤ན ༣	འཛིན་ཞིང་།	༤བ༡	༥། ༡༡
24	འཛིན་ཅིང་།	༤བ༡	འཛིན་ཅིང་།	༤ན༡	འཛིན་ཞིང་།	༤ན༡	༥། ༡༦
25	བཞུན་ཏ་	༤ན༡	བཞུན་ཏ་	༤ན༡	བཞུན་ཏ་	༤ན༡	༥། ༡༧
26	དཔྱེས་	༤ན༡	དཔྱེས་	༤བ ༣	དཔྱེས་	༤ན༡	༥། ༡༤
27	ཨ་བྱ་གས་	༤བ༡	ཨ་བྱ་གས་	༤བ༡	ཨ་བྱ་གས་	༤བ༡	༥། ༡༩
28	དེའུ་སྒྲི་	༤བ༡	དེའུ་སྒྲི་	༤ན༡	དེའུ་སྒྲི་	༥ན༡	༤། ༣

[illegible]

༡ བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མཛོད་རྟགས་ཀྱི་ལྷན་ཁབས་ཀྱི་བསྐྱར་འབྲས་རེུམིག

ཨང་།	སྐྱབས་དབང་མ།	ཤོག་ གྲངས།	དུས་དབང་།	ཤོག་ གྲངས།	གཙང་དབང་།	ཤོག་ གྲངས།	དེབ་ གསུགས།
1	བཤམ།	༡བེ	བཤམས།	༡བེ	བཤམས།	༡བེ	༩༡༡
2	བཅམས་ཏེ་བཤམ།	༩ན༡	བཅམས་ཏེ་བཤམས།	༡བེ	བཅམས་ཏེ་བཤམས།	༡བེ	༩༡༡
3	ཏ་ཡི་ཏ་	༩ནེ	ཏ་ཡི་ཏ་	༩ན༡	ཏ་ཡི་ཏ་	༩ན༡	༩༡༡
4	ཆ་གམ།	༩བ༡	ཆ་གམ།	༩ན༡	ཆ་གམ།	༩ན༡	༩༡༡
5	ཆ་བས།	༩བ༡	བཅམས།	༩ན༡	བཅམས།	༩ན༡	༩༡༡
6	མཚོད་པ་	༩བ༡	མཚོད་པའི་	༩ན༡	མཚོད་པའི་	༩ནེ	༩༡༡
7	བཅམ་པ་ནི།	༩བ༡	བཅམས་པ་ནི།	༩ན༡	བཅམས་པ་ནི།	༩ནེ	༩༡༡
8	ཏ་ཡི་ཏ་	༩བ༡	ཏ་ཡི་ཏ་	༩ན༡	ཏ་ཡི་ཏ་	༩ནེ	༩༡༡
9	ཨ་ལས་	༩བ༡	ཨ་ལས་	༩ནེ	ཨ་ལས་	༩ནེ	༩༡༡
10	བཅམས།	༩བེ	བཅམས།	༩ནེ	བཅམས།	༩ནེ	༩༡༡
11	ཏ་ཡི་ཏ་	༩བེ	ཏ་ཡི་ཏ་	༩ནེ	ཏ་ཡི་ཏ་	༩ནེ	༩༡༡
12	བཅམས།	༩བེ	བཅམས།	༩ནེ	བཅམས།	༩བ༡	༩༡༡
13	སྐྱར་བཞུངས་	༩བེ	སྐྱར་བཞུངས་	༩བ༡	སྐྱར་བཞུངས་	༩བ༡	༩༡༡
14	ལུ་མས།	༩བེ	ལུ་མ།	༩བ༡	ལུ་མས།	༩བ༡	༩༡༡
15	རྟ་བྱ་	༩ན༡	རྟ་བྱ་	༩བ༡	རྟ་བྱ་	༩བེ	༩༡༡
16	བཅུ་	༩ན༡	བཅུ་	༩བ༡	བཅུ་	༩བེ	༩༡༡
17	བཅུ་མཚན་	༩ན༡	བཅུ་མཚན་	༩བེ	བཅུ་མཚན་	༩བ༡	༩༡༡
18	མཚན་བར་	༩ནེ	མཚན་བར་	༩བ༡	མཚན་བར་	༩བེ	༩༡༡
19	ཏ་ཡི་ཏ་	༩ནེ	ཏ་ཡི་ཏ་	༩བེ	ཏ་ཡི་ཏ་	༩བེ	༩༡༡
20	མིས་ཀྱིས་	༩ན༡	མིས་ཀྱིས་	༩ན༡	མིས་ཀྱིས་	༩ན༡	༩༡༡
21	མི་	༩བ༡	མི་	༩ན༡	མི་	༩ནེ	༩༡༡
22	རང་དང་འདྲ་	༩བ༡	རང་འདྲ་	༩བ༡	རང་འདྲ་	༩ནེ	༩༡༡
23	མི་མ་	༩ནེ	མི་མ་	༩བེ	མི་མ་	༩བ༡	༩༡༡
24	ཏ་ཡི་ཏ་	༩ནེ	ཏ་ཡི་ཏ་	༩བེ	ཏ་ཡི་ཏ་	༩བེ	༩༡༡
25	མི་མ་	༩བ༡	མི་མ་	༩ན༡	མི་མ་	༩བེ	༩༡༡
26	ཕྱི་	༩བ༡	ཕྱི་	༩བ༡	ཕྱི་	༩ན༡	༩༡༡
27	སྐྱར་པའི་	༩བ༡	སྐྱར་པའི་	༩བ༡	སྐྱར་པའི་	༩ན༡	༩༡༡
28	ཞེས་པ་ནས།	༩བེ	ཞེས་པ་ནས།	༩བ༡	ཞེས་པ་ནས།	༩ནེ	༩༡༡
29	མི་མ་མི་	༩ན༡	མི་མ་མི་	༩བ༡	མི་མ་མི་	༩ནེ	༩༡༡
30	ཏི་གཏན་	༩བ༡	ཏི་གཏན་	༩ན༡	ཏི་གཏན་	༩བ༡	༩༡༡
31	མན་མི་ཏུ་འབྱུང་པ།	༩བེ	མན་མི་ཏུ་འབྱུང་པ་	༩ན༡	མན་མི་ཏུ་འབྱུང་པ།	༩བ༡	༩༡༡
32	ཞེས་པ་	༩བེ	ཞེས་པ་	༩ན༡	ཞེས་པ་	༩བ༡	༩༡༡
33	ལུ་མ་	༩བེ	ལུ་མ་	༩བ༡	ལུ་མ་	༩བ༡	༩༡༡
34	བསྐྱར་པ་ཞེས་	༩ན༡	བསྐྱར་པ་ཞེས་	༩བ༡	བསྐྱར་པ་ཞེས་	༩བ༡	༩༡༡

35	ཐུགས་ཀན་མཁུ་	༤༩༡	ཐུགས་ཀན་མཁུ་	༥༦༩	ཐུགས་ཀན་མཁུ་	༧༦༡	༥༧༩
36	ཞེས་བ་ནས།	༤༩༥	ཅེས་བ་ནས།	༥༦༤	ཅེས་བ་ནས།	༧༩༥	༥༧༩
37	འོག་གི་གནོད་མཛེས་	༤༩༧	འོག་གི་གནོད་མཛེས་	༤༩༧	འོག་གི་གནོད་མཛེས་	༥༩༧	༥༧༩
38	མེ་འོད་ ཞེས་བ་ནས།	༤༩༧	མེ་འོད་ ཅེས་བ་ནས།	༤༩༧	མེ་འོད་ ཅེས་བ་ནས།	༥༩༦	༥༧༩
39	ཀླུ་	༤༩༧	ཀླུ་	༤༩༧	ཀླུ་	༥༩༦	༥༧༩
40	ཀླུ་རྩ་ཇོ་	༤༩༧	ཀླུ་རྩ་ཇོ་	༤༩༧	ཀླུ་རྩ་ཇོ་	༥༩༦	༥༧༩
41	ཀླུ་	༤༩༧	ཀླུ་	༤༩༧	ཀླུ་	༥༩༦	༥༧༩
42	ཀླུ་རྩ་ཇོ་	༤༩༧	ཀླུ་རྩ་ཇོ་	༤༩༧	ཀླུ་རྩ་ཇོ་	༥༩༦	༥༧༩
43	ཞེས་བ་	༤༩༧	ཅེས་བ་	༤༩༧	ཅེས་བ་	༥༩༦	༥༧༩
44	མེད་བས་	༤༩༧	མེད་བས་	༤༩༧	མེད་བས་	༥༩༦	༥༧༩
45	མཚན་བཟང་པོ་མོ་གཉིས་	༥༩༧	མཚན་བཟང་པོ་མོ་གཉིས་	༤༩༧	མཚན་བཟང་པོ་མོ་གཉིས་	༥༩༦	༥༧༩
46	ཞེས་བ་	༥༩༦	ཅེས་བ་	༥༩༧	ཅེས་བ་	༤༩༧	༥༧༩
47	ཞེས་བ་	༥༩༦	ཅེས་བ་	༥༩༧	ཅེས་བ་	༤༩༧	༥༧༩
48	ཞེས་བ་ནས།	༤༩༧	ཅེས་བ་ནས།	༥༩༧	ཅེས་བ་ནས།	༤༩༧	༥༧༩
49	ལྷ་	༤༩༧	ལྷ་	༤༩༧	ལྷ་	༤༩༧	༥༧༩
50	ལྷ་	༤༩༧	ལྷ་	༤༩༧	ལྷ་	༤༩༧	༥༧༩
51	ལྷ་	༤༩༧	ལྷ་	༤༩༧	ལྷ་	༤༩༧	༥༧༩
52	ཞེས་བ་ནས།	༤༩༦	ཞེས་བ་	༤༩༦	ཞེས་བ་	༤༩༧	༥༧༩
53	དབང་མེད་ཇོ་	༤༩༦	དབང་ཇོ་	༤༩༦	དབང་མེད་ཇོ་	༤༩༧	༥༧༩
54	ཞེས་བ་ནས།	༤༩༧	ཅེས་བ་ནས།	༤༩༦	ཅེས་བ་ནས།	༤༩༧	༥༧༩
55	ཤོག།	༤༩༧	ཤོག།	༤༩༧	ཤོག།	༤༩༧	༥༧༩
56	ཞེས་བ་ནས།	༤༩༧	ཅེས་བ་ནས།	༤༩༧	ཅེས་བ་ནས།	༤༩༧	༥༧༩
57	འོད་དབག་མེད་གྱི་ཆོགས།	༤༩༧	འོད་དབག་མེད་གྱི་ཆོགས།	༤༩༧	འོད་དབག་མེད་གྱི་ཆོགས།	༤༩༧	༥༧༩
58	གནས་བར་ཐུང་།	༤༩༧	གནས་བས།	༤༩༧	གནས་བས།	༤༩༧	༥༧༩
59	ཞེས་བ་	༤༩༧	ཅེས་བ་	༤༩༧	ཅེས་བ་	༤༩༧	༥༧༩
60	ཞེས་བ་	༤༩༧	ཅེས་བ་	༤༩༧	ཅེས་བ་	༤༩༧	༥༧༩
61	ཞེས་བ་ནས།	༤༩༧	ཅེས་བ་ནས།	༤༩༧	ཅེས་བ་ནས།	༤༩༧	༥༧༩
62	ཀོལ་ཏྲི།	༤༩༧	ཀོལ་ཏྲི།	༤༩༧	ཀོལ་ཏྲི།	༤༩༧	༥༧༩
63	ཞེས་བ་	༤༩༧	ཅེས་བ་	༤༩༧	ཅེས་བ་	༤༩༧	༥༧༩
64	ཁྲོ་མོ་	༥༩༦	ཁྲོ་མོ་	༤༩༧	ཁྲོ་མོ་	༤༩༧	༥༧༩
65	ཞེས་བ་	༥༩༧	ཅེས་བ་	༤༩༧	ཅེས་བ་	༤༩༧	༥༧༩
66	བདེ་བ་ཐོག།	༥༩༧	བདེ་བ་ཐོག།	༤༩༧	བདེ་བ་ཐོག།	༤༩༧	༥༧༩
67	ཞེས་བ་	༥༩༧	ཅེས་བ་	༤༩༧	ཅེས་བ་	༤༩༧	༥༧༩
68	ཀོལ་ཏྲི།	༥༩༧	ཀོལ་ཏྲི།	༥༩༧	ཀོལ་ཏྲི།	༤༩༧	༥༧༩
69	ལྷ་	༥༩༧	ལྷ་	༥༩༧	ལྷ་	༤༩༧	༥༧༩
70	ཏྲ་	༥༩༧	ཏྲ་	༥༩༧	ཏྲ་	༤༩༧	༥༧༩
71	ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༥༩༧	ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༥༩༧	ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༤༩༧	༥༧༩
72	ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༥༩༧	ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༥༩༧	ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༤༩༧	༥༧༩

12	ས་བཟུང་བ་	ལབེ	ས་བཟུང་བ་	ལན་	ས་བཟུང་བ་	ལབ་	༡༡༡༦
13	ཅ་ལུང་	ལབེ	ཅ་ལུང་	ལན་	ཅ་ལུང་	ལབེ	༡༡༡༧
14	བུས་མོ་	ལན་	བུས་མོ་	ལན་	བུས་མོ་	ལན་	༡༡༡༨
15	འདྲེས་མར་	ལན་	འདྲེས་མར་	ལན་	འདྲེས་མར་	ལན་	༡༡༡༩
16	ཁྱོན་ནས།	ལན་	ཁྱོན་ནས།	ལབ་	ཁྱོན་ནས།	ལན་	༡༡༢༠
17	ཁྱལ་ངང་སྒྲག་	ལབེ	ཁྱལ་ངང་སྒྲག་	ལབ་	ཁྱལ་ངང་སྒྲག་	ལབ་	༡༡༢༡
18	དེར་གནས་	ལན་	དེར་གནས་	ལན་	དེར་གནས་	ལན་	༡༡༢༢
19	ཨ་ཀ་རྩི་	ལན་	ཨ་ཀ་རྩི་	ལན་	ཨ་ཀ་རྩི་	ལན་	༡༡༢༣
20	ཉེར་སྒྱུད་	ལན་	ཉེར་སྒྱུད་	ལན་	ཉེར་སྒྱུད་	ལན་	༡༡༢༤
21	བྱ་ཡི་	ལན་	བྱ་ཡི་	ལན་	བྱ་ཡི་	ལན་	༡༡༢༥
22	བཞོས་ནས་	ལན་	བཞོས་ནས་	ལན་	བཞོས་ནས་	ལན་	༡༡༢༦
23	ཆུ་འགྲམ་མམ།	ལབ་	ཆུ་འགྲམ་མམ།	ལབ་	ཆུ་འགྲམ་མམ།	ལན་	༡༡༢༧
24	ཡུངས་ཀར་	ལབ་	ཡུངས་ཀར་	ལབ་	ཡུངས་ཀར་	ལན་	༡༡༢༨
25	བྱིས་ལ་	ལན་	བྱིས་ལ་	ལན་	བྱིས་ལ་	ལན་	༡༡༢༩
26	དེང་བདག་	ལབེ	དེང་བདག་	ལབ་	དེང་བདག་	ལན་	༡༡༣༠
27	དེ་ནས་	ལན་	དེ་ནས་	ལབ་	དེ་ནས་	ལབ་	༡༡༣༡
28	ཡང་དག་ཤིགས།	ལན་	ཡང་དག་ཤིགས།	ལབེ	ཡང་དག་ཤིགས།	ལབ་	༡༡༣༢
29	བྱིར་དུ་	ལན་	བྱིར་དུ་	ལན་	བྱིར་དུ་	ལན་	༡༡༣༣
30	བྱིས་ལ་	ལན་	བྱིས་ལ་	ལན་	བྱིས་ལ་	ལན་	༡༡༣༤
31	བྱི་བའི་	ལབེ	བྱི་བའི་	ལན་	བྱི་བའི་	ལན་	༡༡༣༥
32	བད་ཀོར་	ལན་	བད་ཀོར་	ལབ་	བད་ཀོར་	ལབེ	༡༡༣༦
33	ཆམ་ངམ་	ལན་	ཆམ་ངམ་	ལབེ	ཆམ་ངམ་	ལབ་	༡༡༣༧
34	བགེགས་	ལབེ	བགེགས་	ལན་	བགེགས་	ལན་	༡༡༣༨
35	བཟུན་ཅིང་	༡༠ན་	བཟུན་ཅིང་	ལབ་	བཟུན་ཅིང་	ལབ་	༡༡༣༩
36	ཡུངས་ཀར་	༡༠བེ	ཡུངས་ཀར་	ལན་	ཡུངས་ཀར་	༡༠ན་	༡༡༤༠
37	བྱར་བར་	༡༠ན་	བྱར་བར་	ལན་	བྱར་བར་	༡༠བ་	༡༡༤༡
38	རིང་དུ་	༡༡ན་	རིང་དུ་	ལབ་	རིང་དུ་	༡༠བེ	༡༡༤༢
39	སྒྲར་བ་	༡༡བ་	སྒྲར་བ་	ལབེ	སྒྲར་བ་	༡༡ན་	༡༡༤༣
40	བསྐྱབ་པར་	༡༡བ་	བསྐྱབ་པར་	༡༠ན་	བསྐྱབ་པར་	༡༡ན་	༡༡༤༤
41	སྒྲིམ་སྒྲིམ་	༡༡ན་	སྒྲིམ་སྒྲིམ་	༡༠ན་	སྒྲིམ་སྒྲིམ་	༡༡བ་	༡༡༤༥
42	ཨ་ཁྱུ་དང་མི་རྩུ་ཉིས་	༡༡ན་	ཨ་ཁྱུ་དང་མི་རྩུ་ཉིས་	༡༠ན་	ཨ་ཁྱུ་དང་མི་རྩུ་ཉིས་	༡༡བ་	༡༡༤༦
43	སྒྲིམ་འདྲེས་	༡༡ན་	སྒྲིམ་འདྲེས་	༡༡ན་	སྒྲིམ་འདྲེས་	༡༡བ་	༡༡༤༧
44	མ་ཉི་	༡༡བ་	མ་ཉི་	༡༡བ་	མ་ཉི་	༡༡ན་	༡༡༤༨
45	མོ་ལྷ་	༡༡བེ	མོ་ལྷ་	༡༡བ་	མོ་ལྷ་	༡༡ན་	༡༡༤༩
46	སྐྱབ་ཅིང་	༡༠བ་	སྐྱབ་ཅིང་	༡༡བ་	སྐྱབ་ཅིང་	༡༠ན་	༡༡༥༠
47	ཨ་ཁྱུ་	༡༠བེ	ཨ་ཁྱུ་	༡༡བ་	ཨ་ཁྱུ་	༡༠ན་	༡༡༥༡
48	སྒྲིམ་སྒྲིམ་	༡༡ན་	སྒྲིམ་སྒྲིམ་	༡༡བེ	སྒྲིམ་སྒྲིམ་	༡༠ན་	༡༡༥༢
49	ཆངས་བའི་	༡༡བེ	ཆངས་བའི་	༡༡བ་	ཆངས་བའི་	༡༡ན་	༡༡༥༣

50	ཕྱི་ངོས་ལ།	༡༥བ༤	ཕྱི་ངོས་ལ།	༡༣བ༩	ཕྱི་ངོས་ལ།	༡༥ན༩	༡༣༥༡༣
51	བར་གྱི་	༡༤ན༥	བར་གྱི་	༡༣བ༥	བར་གྱི་	༡༥ན༩	༡༣༤༡༩
52	གྱུན་དུ་	༡༤བ༡	གྱུན་དུ་	༡༤ན༡	གྱུན་དུ་	༡༥བ༩	༡༣༤༡
53	བསྐྱར་ལུགས་	༡༤བ༩	སྐྱར་ལུགས་	༡༤ན༩	སྐྱར་ལུགས་	༡༥བ༩	༡༣༤༡༡
54	རྒྱ།	༡༤བ༥	རྒྱ།	༡༤ན༥	རྒྱ།	༡༥བ༤	༡༣༤༡༡
55	ཅ་མིག་	༡༣ན༣	ཅ་མིག་	༡༤བ༩	ཅ་མིག་	༡༤ན༤	༡༣༣༡༡
56	བསྐྱར་དབྱང་	༡༣ན༥	བསྐྱར་དབྱང་	༡༤བ༩	བསྐྱར་དབྱང་	༡༤ན༥	༡༣༣༡༩
57	བསྐྱམས་ལུ་	༡༣ན༥	སྐྱམས་དུ་	༡༤བ༩	སྐྱམས་དུ་	༡༤ན༥	༡༣༣༡༩
58	ར་བ་མོགས་	༡༣ན༤	ར་བ་མོགས་	༡༤བ༥	ར་བ་མོགས་	༡༤བ༩	༡༣༣༡༤
59	མནལས་བ་	༡༣བ༩	མནལས་བ་	༡༤བ༤	མནལས་བ།	༡༤བ༩	༡༣༤༡༣
60	སྤྱི་ལོ་	༡༣བ༤	སྤྱི་ལོ་	༡༤ན༤	སྤྱི་ལོ་	༡༤བ༤	༡༣༤༡༣
61	བསྐྱམས་།	༡༤ན༥	སྐྱམས་།	༡༤བ༩	སྐྱམས་།	༡༣ན༥	༡༣༤༡༤
62	བྱུགས་ཤིང་།	༡༤ན༥	བྱུག་ཅིང་།	༡༤བ༩	བྱུག་ཅིང་།	༡༣ན༥	༡༣༤༡༤
63	བྱུགས་།	༡༤ན༤	བྱུགས་།	༡༤བ༩	བྱུག་	༡༣ན༤	༡༣༤༡༤
64	ལྷོ་ཁྱེ་ཁྱེ་	༡༤ན༤	ལྷོ་ཁྱེ་ཁྱེ་	༡༤བ༤	ལྷོ་ཁྱེ་ཁྱེ་	༡༣ན༤	༡༣༤༡༤
65	ཁྱེ་དང་	༡༤བ༩	ཁྱེ་དང་	༡༤བ༥	ཁྱེ་དང་	༡༣བ༩	༡༣༤༡༩
66	བྱུགས་ཤིང་	༡༤བ༩	བྱུག་ཅིང་	༡༤བ༥	བྱུག་ཅིང་	༡༣བ༩	༡༣༤༡༤
67	བཤམས་།	༡༤བ༤	བཤམས་།	༡༤ན༡	བཤམས་།	༡༣བ༤	༡༣༤༡༡
68	བཤམས་བ་	༡༤བ༤	བཤམས་བ་	༡༤ན༩	བཤམས་བ་	༡༣བ༤	༡༣༤༡༤
69	མོང་ལོ་ཁྱེ་	༡༤ན༩	མོང་ལོ་ཁྱེ་	༡༤ན༥	མོང་ལོ་ཁྱེ་	༡༤ན༩	༡༣༤༡༩
70	བྱུགས་།	༡༤ན༩	བྱུག་།	༡༤ན༥	བྱུག་།	༡༤ན༩	༡༣༤༡༩
71	ཁྱེ་བ་	༡༤ན༤	ཁྱེ་བ་	༡༤བ༩	ཁྱེ་བ་	༡༤ན༥	༡༣༤༡༩
72	བཅིངས་།	༡༤བ༡	བཅིང་།	༡༤བ༩	བཅིང་།	༡༤བ༡	༡༣༤༡༤
73	ར་བཅི་	༡༤ན༩	ར་བཅི་	༡༣ན༩	ར་བཅི་	༡༤ན༡	༡༣༤༡༩
74	མི་རྒྱུ་ཏ་	༡༤ན༩	མི་རྒྱུ་ཏ་	༡༣ན༤	མི་རྒྱུ་ཏ་	༡༤ན༩	༡༣༤༡༤
75	བམངས་།	༡༤ན༩	བམང་།	༡༣ན༤	བམང་།	༡༤ན༩	༡༣༤༡༤
76	མུངས་།	༡༤ན༩	མུངས་།	༡༣ན༤	མུང་།	༡༤ན༩	༡༣༤༡༤
77	མི་རྒྱུ་ཏ་ཏྟེ་མུང་ཏྟེ་	༡༤ན༤	མི་རྒྱུ་ཏ་ཏྟེ་མུང་ཏྟེ་	༡༣ན༤	མི་རྒྱུ་ཏ་ཏྟེ་མུང་ཏྟེ་	༡༤ན༩	༡༣༤༡༤
78	བཤམས་ལོག་	༡༤བ༩	བཤམས་ལོག་	༡༣བ༩	བཤམས་ལོག་	༡༤བ༩	༡༣༤༡༩
79	ལ་བ་མས་།	༡༤བ༤	ལ་བ་མས་།	༡༣བ༤	ལ་བ་མས་།	༡༤བ༩	༡༣༤༡༤
80	མེང་བ་	༡༤བ༥	མེང་བ་	༡༣བ༥	མེང་བ་	༡༤བ༤	༡༣༤༡༤
81	སྐྱམས་ལ་	༡༤ན༩	སྐྱམས་ལ་	༡༤ན༩	སྐྱམས་ལ་	༡༤ན༩	༡༣༤༡༤
82	ཨ་ཀ་རུས་	༡༤བ༡	ཨ་ཀ་རུས་	༡༤ན༤	ཨ་ཀ་རུས་	༡༤ན༤	༡༣༤༡༤
83	དགོང་བསྐྱེད་	༡༤བ༩	དགོང་བསྐྱེད་	༡༤བ༩	དགོང་བསྐྱེད་	༡༤བ༩	༡༣༤༡༤
84	བསྐྱམས་།	༡༤བ༤	སྐྱམས་།	༡༤བ༩	སྐྱམས་།	༡༤བ༩	༡༣༤༡༤
85	འདི་བར་	༡༤ན༡	འདི་བར་	༡༤བ༥	འདི་བར་	༡༤བ༥	༡༣༤༡༤
86	འདི་བར་ལྷུང་།	༡༤ན༩	འདི་བར་ལྷུང་།	༡༤བ༤	འདི་བར་ལྷུང་།	༡༤བ༤	༡༣༤༡༤
87	གཞུང་ནས་།	༡༤ན༩	གཞུང་ནས་།	༡༤བ༤	གཞུང་ནས་།	༡༤ན༡	༡༣༤༡༤

125	བསངས།	༣༥༦	བསང།	༩༩༧	བསང།	༣༧༩	༩༦༩༩
126	ཨ་ཀར་	༣༦༩	ཨ་ཀར་	༣༠༩	ཨ་ཀར་	༣༧༩	༩༦༩༩
127	ཏ་ཡ་མི།	༣༦༧	ཏ་ཡ་མི།	༣༠༩	ཏ་ཡ་མི།	༣༩༩	༩༦༩༩
128	གཞུང་ལ།	༣༦༧	གཞུང་ལ།	༣༠༧	གཞུང་ལ།	༣༩༩	༩༦༩༩
129	གཞུང་	༣༠༩	གཞུང་	༣༠༧	གཞུང་	༣༩༧	༩༦༩༩
130	མི་ལྟ་	༣༠༩	མི་ལྟ་	༣༠༧	མི་ལྟ་	༣༩༧	༩༦༩༩
131	མི་ལྟ་	༣༠༩	མི་ལྟ་	༣༠༧	མི་ལྟ་	༣༩༧	༩༦༩༩
132	མི་ལྟ་	༣༩༩	མི་ལྟ་	༣༩༩	མི་ལྟ་	༣༩༩	༩༦༩༩
133	མི་ལྟ་	༣༩༩	མི་ལྟ་	༣༩༩	མི་ལྟ་	༣༩༩	༩༦༩༩
134	མི་ལྟ་	༣༩༩	མི་ལྟ་	༣༩༩	མི་ལྟ་	༣༩༩	༩༦༩༩
135	བསངས།	༣༩༧	བསང།	༣༩༧	བསང།	༣༩༧	༩༦༩༩
136	བསྐྱར་	༣༩༧	བསྐྱར་	༣༩༧	བསྐྱར་	༣༩༧	༩༦༩༩
137	རེ་མིག་	༣༩༧	རེ་མིག་	༣༩༧	རེ་མིག་	༣༩༧	༩༦༩༩
138	བཅིངས།	༣༩༧	བཅིང།	༣༩༧	བཅིང།	༣༩༧	༩༦༩༩
139	བསྐྱར་མ་	༣༠༧	བསྐྱར་མ་	༣༩༧	བསྐྱར་མ་	༣༩༧	༩༦༩༩
140	མི་ལྟ་	༣༩༧	མི་ལྟ་	༣༩༧	མི་ལྟ་	༣༩༧	༩༦༩༩
141	དམ་ལ་གཞུག་	༣༩༧	དམ་ལ་གཞུག་	༣༩༧	དམ་ལ་གཞུག་	༣༩༧	༩༦༩༩
142	གཞུག་པོ།	༣༩༧	གཞུག་པོ།	༣༩༧	གཞུག་པོ།	༣༩༧	༩༦༩༩
143	གཞུག་པོ།	༣༩༧	གཞུག་པོ།	༣༩༧	གཞུག་པོ།	༣༩༧	༩༦༩༩
144	མ་བསྐྱར་མི་	༣༩༧	མ་བསྐྱར་མི་	༣༩༧	མ་བསྐྱར་མི་	༣༩༧	༩༦༩༩
145	གཞུག་པོ།	༣༩༧	གཞུག་པོ།	༣༩༧	གཞུག་པོ།	༣༩༧	༩༦༩༩
146	མི་ལྟ་	༣༩༧	མི་ལྟ་	༣༩༧	མི་ལྟ་	༣༩༧	༩༦༩༩
147	མི་ལྟ་	༣༩༧	མི་ལྟ་	༣༩༧	མི་ལྟ་	༣༩༧	༩༦༩༩
148	མི་ལྟ་	༣༩༧	མི་ལྟ་	༣༩༧	མི་ལྟ་	༣༩༧	༩༦༩༩
149	མི་ལྟ་	༣༩༧	མི་ལྟ་	༣༩༧	མི་ལྟ་	༣༩༧	༩༦༩༩
150	བཅིངས།	༣༩༧	བཅིང།	༣༩༧	བཅིང།	༣༩༧	༩༦༩༩
151	མི་ལྟ་	༣༩༧	མི་ལྟ་	༣༩༧	མི་ལྟ་	༣༩༧	༩༦༩༩
152	བསྐྱར་ནི།	༣༩༧	བསྐྱར་ནི།	༣༩༧	བསྐྱར་ནི།	༣༩༧	༩༦༩༩
153	བྱ་ལིན་ནི།	༣༩༧	བྱ་ལིན་ནི།	༣༩༧	བྱ་ལིན་ནི།	༣༩༧	༩༦༩༩
154	གང་པོ་མི་	༣༩༧	གང་པོ་མི་	༣༩༧	གང་པོ་མི་	༣༩༧	༩༦༩༩
155	དེ་མི་ལྟ་མི་	༣༩༧	དེ་མི་ལྟ་མི་	༣༩༧	དེ་མི་ལྟ་མི་	༣༩༧	༩༦༩༩
156	དམ་གཞུག་	༣༩༧	དམ་གཞུག་	༣༩༧	དམ་གཞུག་	༣༩༧	༩༦༩༩
157	དེ་བསྐྱར་	༣༩༧	དེ་བསྐྱར་	༣༩༧	དེ་བསྐྱར་	༣༩༧	༩༦༩༩
158	མི་ལྟ་མི་	༣༩༧	མི་ལྟ་མི་	༣༩༧	མི་ལྟ་མི་	༣༩༧	༩༦༩༩
159	ནག་པོ།	༣༩༧	ནག་པོ།	༣༩༧	ནག་པོ།	༣༩༧	༩༦༩༩
160	དེ་མི་ལྟ་	༣༩༧	དེ་མི་ལྟ་	༣༩༧	དེ་མི་ལྟ་	༣༩༧	༩༦༩༩
161	སྐྱེས་པོ།	༣༩༧	སྐྱེས་པོ།	༣༩༧	སྐྱེས་པོ།	༣༩༧	༩༦༩༩
162	སྐྱེས་པོ།	༣༩༧	སྐྱེས་པོ།	༣༩༧	སྐྱེས་པོ།	༣༩༧	༩༦༩༩

163	ལཞག་པར་	༩༨༣	ལཞག་པར་	༣༩༧	ལཞག་པར་	༩༧	༡༩༩༡
164	ལཞག་པ་	༩༨༣	ལཞག་པ་	༣༩༧	ལཞག་པ་	༩༧	༡༩༩༡
165	བརྩེ་	༩༨༧	བརྩེ་	༣༩༧	བརྩེ་	༩༧	༡༩༩༡
166	དེ་མིང་	༩༨༧	དེ་མིང་	༩༨༧	དེ་མིང་	༩༧	༡༩༩༡
167	དེ་མིང་	༩༨༧	དེ་མིང་	༩༨༧	དེ་མིང་	༩༧	༡༩༩༡
168	དེ་མིང་	༩༨༧	དེ་མིང་	༩༨༧	དེ་མིང་	༩༧	༡༩༩༡
169	དེ་མིང་	༩༨༧	དེ་མིང་	༩༨༧	དེ་མིང་	༩༧	༡༩༩༡
170	སྒྲིག་པ་	༩༨༧	སྒྲིག་པ་	༩༨༧	སྒྲིག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
171	ཀློང་གི་	༩༨༧	ཀློང་གི་	༩༨༧	ཀློང་གི་	༩༨	༡༩༩༡
172	ཆོས་རྒྱུ་	༩༨༧	ཆོས་རྒྱུ་	༩༨༧	ཆོས་རྒྱུ་	༩༨	༡༩༩༡
173	བསངས་པ་	༩༨༧	བསངས་པ་	༩༨༧	བསངས་པ་	༩༨	༡༩༩༡
174	བྱང་ཆོས་	༩༨༧	བྱང་ཆོས་	༩༨༧	བྱང་ཆོས་	༩༨	༡༩༩༡
175	བསངས་སྒྲུབ་	༩༨༧	བསངས་སྒྲུབ་	༩༨༧	བསངས་སྒྲུབ་	༩༨	༡༩༩༡
176	སྒྲིག་པ་	༩༨༧	སྒྲིག་པ་	༩༨༧	སྒྲིག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
177	བསྐྱེད་པ་	༩༨༧	བསྐྱེད་པ་	༩༨༧	བསྐྱེད་པ་	༩༨	༡༩༩༡
178	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
179	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
180	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
181	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
182	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
183	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
184	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
185	དར་དབྱངས་	༩༨༧	དར་དབྱངས་	༩༨༧	དར་དབྱངས་	༩༨	༡༩༩༡
186	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
187	དེ་མིང་	༩༨༧	དེ་མིང་	༩༨༧	དེ་མིང་	༩༨	༡༩༩༡
188	བསྐྱེད་པ་	༩༨༧	བསྐྱེད་པ་	༩༨༧	བསྐྱེད་པ་	༩༨	༡༩༩༡
189	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
190	སྒྲིག་པ་	༩༨༧	སྒྲིག་པ་	༩༨༧	སྒྲིག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
191	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
192	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
193	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
194	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
195	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
196	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
197	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
198	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
199	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡
200	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨༧	ལཞག་པ་	༩༨	༡༩༩༡

201	ཨ་ཐུ་ཀྱ་ར་	༤༣བ	ཨ་ཐུ་ཀྱ་ར་	༤༤ན	ཨ་ཐུ་ཀྱ་ར་	༤༥ན	༡༩༧༥
202	སྤྱན་དྲངས་	༤༣བ	སྤྱན་དྲངས་	༤༤ན	སྤྱན་དྲངས་	༤༥ན	༡༩༧༦
203	དགོན་བསྐྱེད་སྤྱན་དྲངས་	༤༣བ	དགོན་བསྐྱེད་སྤྱན་དྲངས་	༤༤ན	དགོན་བསྐྱེད་སྤྱན་དྲངས་	༤༥ན	༡༩༧༦
204	བརྩམས་སྤྱ	༤༣བ	རྩམ་དུ་	༤༤ན	རྩམ་དུ་	༤༥ན	༡༩༧༩
205	སྤྱན་དྲངས་གསལ།	༤༣བ	སྤྱན་དྲངས་གསལ།	༤༤ན	སྤྱན་དྲངས་གསལ།	༤༥ན	༡༩༧༩
206	སྤྱན་དྲངས་བསྐྱར།	༤༣བ	སྤྱན་དྲངས་བསྐྱར།	༤༤ན	སྤྱན་དྲངས་བསྐྱར།	༤༥ན	༡༩༧༩
207	བརྩམས།	༤༣བ	རྩམ།	༤༤ན	རྩམ།	༤༥ན	༡༩༧༩
208	ཏྲུ་	༤༤ན	ཏྲུ་	༤༥ན	ཏྲུ་	༤༦ན	༡༩༨༡
209	བཟོ་ཏྲུ་སྤ་ཏྲུ་	༤༤ན	བཟོ་ཏྲུ་སྤ་ཏྲུ་	༤༥ན	བཟོ་ཏྲུ་སྤ་ཏྲུ་	༤༦ན	༡༩༨༡
210	ཏྲུ་	༤༤ན	ཏྲུ་	༤༦ན	ཏྲུ་	༤༦ན	༡༩༨༡
211	སྤྱ་ཐུ་ཨ།	༤༤ན	སྤྱ་ཐུ་ཨ།	༤༦ན	སྤྱ་ཐུ་ཨ།	༤༦ན	༡༩༨༡
212	སྤྱར་བར་	༤༤ན	བསྤྱར་བར་	༤༦ན	སྤྱར་བར་	༤༦ན	༡༩༨༡
213	ཤི་ཡེ་	༤༤ན	ཤི་ཡེ་	༤༦ན	ཤི་ཡེ་	༤༦ན	༡༩༨༡
214	སྤམ་ཅེག་	༤༤ན	སྤམ་ཅེག་	༤༦ན	གསུམ་ཅེག་	༤༦ན	༡༩༨༡
215	སྤམ་ཅེག་	༤༤ན	གསུམ་ཅེག་	༤༦ན	གསུམ་ཅེག་	༤༦ན	༡༩༨༡
216	སྤྱ་ཐུ་ཏྲ་	༤༤ན	སྤྱ་ཐུ་ཏྲ་	༤༦ན	སྤྱ་ཐུ་ཏྲ་	༤༦ན	༡༩༨༡
217	ལུ་ཇ་	༤༥ན	ལུ་ཇ་	༤༦ན	ལུ་ཇ་	༤༦ན	༡༩༨༡
218	ཆོགས་འཁོར་གྱི་	༤༥ན	ཆོགས་འཁོར་གྱི་	༤༦ན	ཆོགས་འཁོར་གྱི་	༤༦ན	༡༩༨༡
219	ཆེས་བཟུང་	༤༥ན	ཆེས་བཟུང་	༤༦ན	ཆེས་བཟུང་	༤༦ན	༡༩༨༡
220	བདུན་ནམ་	༤༥ན	མདུན་ནམ་	༤༦ན	མདུན་ནམ་	༤༦ན	༡༩༨༡
221	བྱམ།	༤༥ན	བྱམ།	༤༦ན	བྱམ།	༤༦ན	༡༩༨༡
222	དབང་རྩམས་	༤༥ན	དབང་རྩམས་	༤༦ན	དབང་རྩམས་	༤༦ན	༡༩༨༡
223	དེ་རིང་	༤༥ན	དེ་རིང་	༤༦ན	དེ་རིང་	༤༦ན	༡༩༨༡
224	མི་བན་	༤༥ན	མི་བན་	༤༦ན	མི་བན་	༤༦ན	༡༩༨༡
225	ཁྱི་	༤༥ན	ཁྱི་	༤༦ན	ཁྱི་	༤༦ན	༡༩༨༡
226	བཅུན་ནོ།	༤༥ན	བཅུན་ནོ།	༤༦ན	བཅུན་ནོ།	༤༦ན	༡༩༨༡
227	ཅེས་བཟོད་	༤༥ན	ཅེས་བཟོད་	༤༦ན	ཅེས་བཟོད་	༤༦ན	༡༩༨༡
228	དེ་རིང་	༤༥ན	དེ་རིང་	༤༦ན	དེ་རིང་	༤༦ན	༡༩༨༡
229	བདེ་བཟུང་	༤༥ན	བདེ་བཟུང་	༤༦ན	བདེ་བཟུང་	༤༦ན	༡༩༨༡
230	ཁྱི་ལྷ་	༤༥ན	ཁྱི་ལྷ་	༤༦ན	ཁྱི་ལྷ་	༤༦ན	༡༩༨༡
231	བརྩམས་	༤༥ན	རྩམ་	༤༦ན	རྩམ་	༤༦ན	༡༩༨༡
232	ལྷན་བ།	༤༥ན	ལྷན་བ།	༤༦ན	ལྷན་བ།	༤༦ན	༡༩༨༡
233	བྱག་པ་	༤༥ན	བྱག་པ་	༤༦ན	བྱག་པ་	༤༦ན	༡༩༨༡
234	དེ་ལྷར་	༤༥ན	དེ་ལྷར་	༤༦ན	དེ་ལྷར་	༤༦ན	༡༩༨༡
235	མེན།	༤༥ན	བེན།	༤༦ན	མེན།	༤༦ན	༡༩༨༡
236	སྤམ་ཅེག་	༤༥ན	གསུམ་ཅེག་	༤༦ན	གསུམ་ཅེག་	༤༦ན	༡༩༨༡
237	ཆེས་ཆགས་དང་	༤༥ན	ཆེས་ཆགས་དང་	༤༦ན	ཆེས་ཆགས་དང་	༤༦ན	༡༩༨༡
238	ཁྱི་	༤༥ན	ཁྱི་	༤༦ན	ཁྱི་	༤༦ན	༡༩༨༡

239	དེས་གྲང	༤༩༧	དེ་ལྟར་	༥༩༧	དེས་གྲང	༤༩༧	༩༠༤༡
240	ཐུན་མོང་བའི་	༤༩༧	ཐུན་མོང་བའི་	༥༩༧	ཐུན་མོང་བའི་	༤༩༧	༩༡༡༡
241	ཐོབ་པ་ཞིག་	༤༩༧	ཐོབ་པ་ཞིག་	༥༩༧	ཐོབ་པ་ཞིག་	༤༩༧	༩༡༡༡
242	ཐོད་ལ་	༤༩༧	ཐོད་ལ་	༥༩༧	ཐོད་ལ་	༤༩༧	༩༡༡༡
243	བཅིངས།	༤༩༧	བཅིངས།	༥༩༧	བཅིངས།	༤༩༧	༩༡༡༡
244	བསངས་སྐྱངས་	༤༩༧	བསངས་སྐྱངས་	༥༩༧	བསངས་སྐྱངས་	༤༩༧	༩༡༡༡
245	བཤད་དང་	༤༩༧	བཤད་དང་	༥༩༧	བཤད་དང་	༤༩༧	༩༡༡༡
246	ཤིས་པ་	༤༩༧	ཤིས་པ་	༥༩༧	ཤིས་པ་	༤༩༧	༩༡༡༡
247	སྤྱོད་	༤༩༧	སྤྱོད་	༥༩༧	སྤྱོད་	༤༩༧	༩༡༡༡
248	སྤྱོད་ལས་	༤༩༧	སྤྱོད་ལས་	༥༩༧	སྤྱོད་ལས་	༤༩༧	༩༡༡༡
249	བསྐྱར་ལུགས་	༤༩༧	བསྐྱར་ལུགས་	༥༩༧	བསྐྱར་ལུགས་	༤༩༧	༩༡༡༡
250	བསྐྱར་ལུགས་	༤༩༧	བསྐྱར་ལུགས་	༥༩༧	བསྐྱར་ལུགས་	༤༩༧	༩༡༡༡
251	བསྐྱར་པ་མོགས་ལ་	༤༩༧	བསྐྱར་པ་མོགས་ལ་	༥༩༧	བསྐྱར་པ་མོགས་ལ་	༤༩༧	༩༡༡༡
252	དེ་རིང་	༤༩༧	དེ་རིང་	༥༩༧	དེ་རིང་	༤༩༧	༩༡༡༡
253	ཐོབ་པ་ལ་	༤༩༧	ཐོབ་པ་ལ་	༥༩༧	ཐོབ་པ་ལ་	༤༩༧	༩༡༡༡
254	གཉིས་པོ་དེ་	༥༠༧	གཉིས་པོ་དེ་	༥༠༧	གཉིས་པོ་དེ་	༥༠༧	༩༡༡༡
255	དགོས་པ་ཞིག་	༥༠༧	དགོས་པ་ཞིག་	༥༠༧	དགོས་པ་ཞིག་	༥༠༧	༩༡༡༡
256	ཡིན་ཀྱིས་	༥༠༧	ཡིན་ཀྱིས་	༥༠༧	ཡིན་ཀྱིས་	༥༠༧	༩༡༡༡
257	ཐོན་ཅིང་	༥༠༧	ཐོན་ཅིང་	༥༠༧	ཐོན་ཅིང་	༥༠༧	༩༡༡༡
258	བསྐྱར་ནི།	༥༠༧	བསྐྱར་ནི།	༥༠༧	བསྐྱར་ནི།	༥༠༧	༩༡༡༡
259	བསྐྱར་དེ་	༥༠༧	བསྐྱར་དེ་	༥༠༧	བསྐྱར་དེ་	༥༠༧	༩༡༡༡
260	བསྐྱར་བར་གསལ།	༥༠༧	བསྐྱར་བར་གསལ།	༥༠༧	བསྐྱར་བར་གསལ།	༥༠༧	༩༡༡༡
261	ལྟ།	༥༠༧	ལྟ།	༥༠༧	ལྟ།	༥༠༧	༩༡༡༡
262	ཐོན་པོས་ལོག་	༥༠༧	ཐོན་པོས་ལོག་	༥༠༧	ཐོན་པོས་ལོག་	༥༠༧	༩༡༡༡
263	ཞིག་གིས།	༥༠༧	ཞིག་གིས།	༥༠༧	ཞིག་གིས།	༥༠༧	༩༡༡༡
264	བསྐྱར་ཅིང་	༥༠༧	བསྐྱར་ཅིང་	༥༠༧	བསྐྱར་ཅིང་	༥༠༧	༩༡༡༡
265	བསྐྱར་པ་ཞིག་	༥༠༧	བསྐྱར་པ་ཞིག་	༥༠༧	བསྐྱར་པ་ཞིག་	༥༠༧	༩༡༡༡
266	ཐོགས་པ་	༥༠༧	ཐོགས་པ་	༥༠༧	ཐོགས་པ་	༥༠༧	༩༡༡༡
267	མི་འབྲེལ་	༥༠༧	མི་འབྲེལ་	༥༠༧	མི་འབྲེལ་	༥༠༧	༩༡༡༡

༢༦༩ །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཚུགས་འདོན་ལྟ་སྐབ་བཞིན་པའི་བསྐྱར་འབྲེལ།

མང་།	སྐྱ་འབྲེལ།	མོག་ གྲངས།	དཔལ་དབང་།	མོག་ གྲངས།	གཙང་དབང་།	མོག་ གྲངས།	དབང་ གཙང་གསལ།
1	མགོ་བརྩམས་པ་དང་།	༡༧	མགོ་བརྩམས་པ་དང་།	༡༧	མགོ་བརྩམས་པ་དང་།	༡༧	༩༣༡༡
2	ཞིང་སྤྱོད་	༡༧	ཞིང་སྤྱོད་	༡༧	ཞིང་སྤྱོད་	༡༧	༩༣༡༡
3	མགོ་བརྩམས་པ་	༡༧	མགོ་བརྩམས་པ་	༡༧	མགོ་བརྩམས་པ་	༡༧	༩༣༡༡
4	མི་མདོན་པ་ལས་པ་བསྐྱར་བ་	༡༧	མི་མདོན་པ་ལས་པ་བསྐྱར་བ་	༡༧	མི་མདོན་པ་ལས་པ་བསྐྱར་བ་	༡༧	༩༣༡༡

5	ཐིམ་ཀླུ་	ཤབ་	ཐིམ་ཀླུ་	ཤན་	ཐིམ་ཀླུ་	ཤན་	ཤན་	ཤན་
6	ཕྱི་ཡི་	ཤབ་	ཕྱི་ཡི་	ཤན་	ཕྱི་ཡི་	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
7	ཐིམ་ཀླུ་	ཤབ་	ཐིམ་ཀླུ་	ཤབ་	ཐིམ་ཀླུ་	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
8	རྩི་ཡུ་	ཤན་	རྩི་ཡུ་	ཤབ་	རྩི་ཡུ་	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
9	ནུ་དྲ་	ཤན་	ནུ་དྲ་	ཤབ་	ནུ་དྲ་	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
10	བྱ་ཅི་	ཤན་	བྱ་ཅི་	ཤབ་	བྱ་ཅི་	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
11	བསྐྱར་བར་ཁྱུ་	ཤབ་	བསྐྱར་བར་ཁྱུ་	ཤན་	བསྐྱར་བར་ཁྱུ་	ཤན་	ཤན་	ཤན་
12	མཚན་པ་	ཤབ་	མཚན་པ་	ཤན་	མཚན་པ་	ཤན་	ཤན་	ཤན་
13	འབྲེང་མེ།	ཅན་	འབྲེང་མེ།	ཤབ་	འབྲེང་མེ།	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
14	འབྲེང་མེ།	ཅབ་	འབྲེང་མེ།	ཤབ་	འབྲེང་མེ།	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
15	ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཀ་	ཤན་	ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཀ་	ཅབ་	ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཀ་	ཅབ་	ཤན་	ཤན་
16	རྩི་	ཤན་	རྩི་	ཅབ་	རྩི་	ཅབ་	ཤན་	ཤན་
17	དུ་ན་ལྷ་ཀ་	ཤབ་	དུ་ན་ལྷ་ཀ་	ཅབ་	དུ་ན་ལྷ་ཀ་	ཅབ་	ཤན་	ཤན་
18	མཚམས་རྩམས་	ཤབ་	མཚམས་རྩམས་	ཅབ་	མཚམས་རྩམས་	ཅབ་	ཤན་	ཤན་
19	མཐེང་ལ།	ཅན་	མཐེང་ལ།	ཤན་	མཐེང་ལ།	ཤན་	ཤན་	ཤན་
20	གདན་རེ་རེ།	ཅན་	གདན་རེ་རེ།	ཤབ་	གདན་རེ་རེ།	ཤན་	ཤན་	ཤན་
21	ཕྱིར་ལྷུང་།	ཅན་	ཕྱིར་ལྷུང་།	ཤབ་	ཕྱིར་ལྷུང་།	ཤན་	ཤན་	ཤན་
22	གཏོག་མེ།	ཤན་	གཏོག་མེ།	ཅན་	གཏོག་མེ།	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
23	ལྷ་ཅི་	ཤབ་	ལྷ་ཅི་	ཅན་	ལྷ་ཅི་	ཅན་	ཤན་	ཤན་
24	བསྐྱར་།	ཤབ་	བསྐྱར་།	ཅན་	བསྐྱར་།	ཅན་	ཤན་	ཤན་
25	ལྷ་ལ།	ཤབ་	ལྷ་ལ།	ཤན་	ལྷ་ལ།	ཅན་	ཤན་	ཤན་
26	འཛིགས་པ་དག་	ཤབ་	འཛིགས་པ་དག་	ཤན་	འཛིགས་པ་དག་	ཅན་	ཤན་	ཤན་
27	མགོ་བརྩམས་མེ།	ཤན་	མགོ་བརྩམས་མེ།	ཤན་	མགོ་བརྩམས་མེ།	ཅན་	ཤན་	ཤན་
28	འཛིགས་པ་	ཤབ་	འཛིགས་པ་	ཤབ་	འཛིགས་པ་	ཤན་	ཤན་	ཤན་
29	བྱུང་།	ཅན་	བྱུང་།	ཤན་	བྱུང་།	ཤན་	ཤན་	ཤན་
30	འབྲིང་པ་	ཤབ་	འབྲིང་པ་	ཤབ་	འབྲིང་པ་	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
31	བཤད་པ་ལ།	ཤབ་	བཤད་པ་ལ།	ཤབ་	བཤད་པ་ལ།	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
32	ལྷ་ལ།	ཤབ་	ལྷ་ལ།	ཅན་	ལྷ་ལ།	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
33	དྲི་བཟང་གི་	ཤབ་	དྲི་བཟང་གི་	ཅན་	དྲི་བཟང་གི་	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
34	རྩྭ་པ་ལ།	ཤན་	རྩྭ་པ་ལ།	ཅན་	རྩྭ་པ་ལ།	ཤན་	ཤན་	ཤན་
35	ཨོ་མི་མི་	ཤབ་	ཨོ་མི་མི་	ཅན་	ཨོ་མི་མི་	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
36	མི་མི་མི་	ཤབ་	མི་མི་མི་	ཅན་	མི་མི་མི་	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
37	མི་མི་	ཤབ་	མི་མི་	ཅན་	མི་མི་	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
38	ཚོན་གྱིས་	ཤན་	ཚོན་གྱིས་	ཤན་	ཚོན་གྱིས་	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
39	ཐིམ་ཀླུ་གྱིས་	ཤན་	ཐིམ་ཀླུ་གྱིས་	ཤན་	ཐིམ་ཀླུ་གྱིས་	ཤན་	ཤན་	ཤན་
40	དབྱུང་ལྷ་མཚམས་	ཤན་	དབྱུང་ལྷ་མཚམས་	ཤན་	དབྱུང་ལྷ་མཚམས་	ཤན་	ཤན་	ཤན་
41	ལྷ་ཅི་	ཤབ་	ལྷ་ཅི་	ཤན་	ལྷ་ཅི་	ཤབ་	ཤན་	ཤན་
42	མྱེང་མེ།	ཤབ་	མྱེང་མེ།	ཤན་	མྱེང་མེ།	ཤབ་	ཤན་	ཤན་

43	ཁ་རྒྱན་	༡༩༣༡	ཁ་བརྒྱན་	༡༩༣༡	ཁ་རྒྱན་	༡༩༣༡	༩༡༥༡༥
44	བསྐྱབ།	༡༩༣༩	སྐྱབས།	༡༩༣༩	སྐྱབས།	༡༩༣༩	༩༡༥༡༥
45	ཡེ་ཐེག་	༡༩༣༦	ཡེ་ཐེག་	༡༩༣༦	ཡེ་ཐེག་	༡༩༣༦	༩༡༥༡༥
46	རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྱུར།	༡༩༣༦	རང་བཞིན་དུ་སྒྱུར།	༡༩༣༩	རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྱུར།	༡༩༣༡	༩༡༦༡༩
47	གསོལ་བ་གདབ།	༡༩༣༡	གསོལ་བ་གདབ།	༡༩༣༩	གསོལ་བ་གདབ།	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
48	འདྲིམ་ཤིང་	༡༩༣༩	འདྲིམ་ཤིང་	༡༩༣༩	འདྲིམ་ཤིང་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
49	ཐེག་སྐྱད་རང་རང་གི་	༡༩༣༩	ཐེག་སྐྱད་རང་རང་གི་	༡༩༣༩	ཐེག་སྐྱད་རང་རང་གི་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
50	བཅད་བ་ལག་བཤི	༡༩༣༩	ཁྱད་བ་ལག་བཤི	༡༩༣༩	བཅད་བ་ལག་བཤི	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
51	ཨ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱུ་གཏེ	༡༩༣༩	ཨ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱུ་གཏེ	༡༩༣༩	ཨ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱུ་གཏེ	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
52	སྒྲ་སྒྲ་	༡༩༣༩	སྒྲ་སྒྲ་	༡༩༣༩	སྒྲ་སྒྲ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
53	སྒྲ་ཉི་	༡༩༣༩	སྒྲ་ཉི་	༡༩༣༩	སྒྲ་ཉི་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
54	མཐུ་མི་	༡༩༣༩	མཐུ་མི་	༡༩༣༩	མཐུ་མི་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
55	ལྷ་ལོ་	༡༩༣༩	ལྷ་ལོ་	༡༩༣༩	ལྷ་ལོ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
56	མཐུ་མི་མཐུ་མི་	༡༩༣༩	མཐུ་མི་མཐུ་མི་	༡༩༣༩	མཐུ་མི་མཐུ་མི་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
57	སྒྲ་ལྷ་	༡༩༣༩	སྒྲ་ལྷ་	༡༩༣༩	སྒྲ་ལྷ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
58	ཁ་རྒྱུ་ལྷ་	༡༩༣༩	ཁ་རྒྱུ་ལྷ་	༡༩༣༩	ཁ་རྒྱུ་ལྷ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
59	བཅད་ལྷ་	༡༩༣༩	བཅད་ལྷ་	༡༩༣༩	བཅད་ལྷ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
60	མཐུ་	༡༩༣༩	མཐུ་	༡༩༣༩	མཐུ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
61	ཁ་རྒྱུ་ལྷ་	༡༩༣༩	ཁ་རྒྱུ་ལྷ་	༡༩༣༩	ཁ་རྒྱུ་ལྷ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
62	དེས་མེད་	༡༩༣༩	དེས་མེད་	༡༩༣༩	དེས་མེད་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
63	སྐྱབ་བ་ལ།	༡༩༣༩	སྐྱབ་བ་ལ།	༡༩༣༩	སྐྱབ་བ་ལ།	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
64	རང་བཞིན་ཅན་	༡༩༣༩	རང་བཞིན་ཅན་	༡༩༣༩	རང་བཞིན་ཅན་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
65	བྱད་ཚུགས་	༡༩༣༩	བྱད་ཚུགས་	༡༩༣༩	བྱད་ཚུགས་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
66	རིམ་གྱིས་	༡༩༣༩	རིམ་གྱིས་	༡༩༣༩	རིམ་གྱིས་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
67	ལྷ་ལྷ་	༡༩༣༩	ལྷ་ལྷ་	༡༩༣༩	ལྷ་ལྷ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
68	གཏུབ་བས་	༡༩༣༩	གཏུབ་བས་	༡༩༣༩	གཏུབ་བས་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
69	མཐུ་ལྷ་	༡༩༣༩	མཐུ་ལྷ་	༡༩༣༩	མཐུ་ལྷ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
70	བཅད་ལྷ་	༡༩༣༩	བཅད་ལྷ་	༡༩༣༩	བཅད་ལྷ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
71	སྐྱབ་	༡༩༣༩	སྐྱབ་	༡༩༣༩	སྐྱབ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
72	སྐྱབ་	༡༩༣༩	སྐྱབ་	༡༩༣༩	སྐྱབ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
73	བཅད་ལྷ་	༡༩༣༩	བཅད་ལྷ་	༡༩༣༩	བཅད་ལྷ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
74	ཞབས་བསེལ་ཞབས་བསེལ་	༡༩༣༩	ཞབས་བསེལ་ཞབས་བསེལ་	༡༩༣༩	ཞབས་བསེལ་ཞབས་བསེལ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
75	གཏུ་མོ་	༡༩༣༩	གཏུ་མོ་	༡༩༣༩	གཏུ་མོ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
76	བྱད་བ་ལས།	༡༩༣༩	བྱད་བ་ལས།	༡༩༣༩	བྱད་བ་ལས།	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
77	སྐྱབ་བཤི	༡༩༣༩	སྐྱབ་བཤི	༡༩༣༩	སྐྱབ་བཤི	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
78	ལྷ་ལྷ་	༡༩༣༩	ལྷ་ལྷ་	༡༩༣༩	ལྷ་ལྷ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
79	ལྷ་ལྷ་	༡༩༣༩	ལྷ་ལྷ་	༡༩༣༩	ལྷ་ལྷ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩
80	རྒྱལ་མེད་སྐྱུ་	༡༩༣༩	རྒྱལ་མེད་སྐྱུ་	༡༩༣༩	རྒྱལ་མེད་སྐྱུ་	༡༩༣༩	༩༡༦༡༩

119	འཁོར་ལོ།	༣༩བ	འཁོར་ལ།	༣༩བ	འཁོར་ལོ།	༩༩ན་༩	༩༩༡༡༩
120	འགྱུར།	༣༩བ	གྱུར།	༣༩བ	འགྱུར།	༩༩ན༩	༩༩༡༡༩
121	ཞེས་བཟོད་དེ་ནང་མཚན་ ཕྱིན་ལ།	༣༩ན༡	ནང་མཚན་ ཞེས་བཟོད་དེ་ཕྱིན་ ལ།	༣༩བ༡	ནང་མཚན་ཞེས་བཟོད་དེ་ ཕྱིན་ལ།	༩༡ན༩	༩༩༡༡༩
122	བར་ཡང་	༣༩བ	བར་ཡང་	༣༩ན༩	བར་ཡང་	༩༡བ	༩༩༡༡༩
123	དབང་སྒྲིལ།	༣༩བ	དབང་སྒྲིལ།	༣༩བ	དབང་སྒྲིལ།	༩༡བ	༡༩༡༩
124	ཅན་དན་	༣༩བ༡	ཅན་	༣༩བ༡	ཅན་དན་	༩༡བ༡	༩༩༡༩
125	དབྱངས་ཀྱིས་	༣༩བ༡	དབྱངས་ཀྱི་	༣༩བ༡	དབྱངས་ཀྱི་	༩༡བ༡	༩༩༡༡
126	གྱུར།	༣༩ན༡	འགྱུར།	༣༩ན༡	གྱུར།	༩༩ན༡	༩༩༡༡
127	སྒྲིབ་པ་	༣༩ན༩	སྒྲིབ་པ་	༣༩ན༡	སྒྲིབ་པ་	༩༩ན༩	༩༩༡༡
128	མགོ་ལ་	༣༩བ༡	མགོ་སྒྲིབ་པ་	༣༩ན༡	མགོ་ལ་	༩༩ན༡	༩༩༡༡
129	སྒྲིབ་པ་	༣༩བ༡	སྒྲིབ་པ་	༣༩ན༡	སྒྲིབ་པ་	༩༩བ༡	༩༩༡༡
130	གཏུག་	༣༩ན༩	གཏུག་	༣༩བ༩	གཏུག་	༩༩ན༡	༩༩༡༡
131	རྫོང་སྒྲིབ་	༣༩བ	རྫོང་	༣༩བ༡	རྫོང་	༩༩ན༡	༩༩༡༡
132	ཅས་དེ་	༣༩བ༡	ཅས་དེ་	༣༩བ༡	ཅས་དེ་	༩༩ན༡	༩༩༡༡
133	དབྱིན་	༣༩བ༡	དབྱིན་	༣༩བ༡	དབྱིན་	༩༩ན༡	༩༩༡༡
134	ཆུ་ཡོད་དང་	༣༩བ	ཆུ་ཡོད་དང་	༣༩བ༡	ཆུ་ཡོད་དང་	༩༩བ༡	༩༩༡༡
135	ཞེས་སོ།	༣༩བ	ཞེས་སོ།	༣༩བ༡	ཞེས་སོ།	༩༩བ༡	༩༩༡༡

[illegible]

ཁྲ.	སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབང་པ་	མོག་གྲངས།	དབྱུང་དབང་	མོག་གྲངས།	གཙང་དབང་	མོག་གྲངས།	དེབ་གསུགས།
1	ཞི་རྩུ་རྩུ་ལེ་	ཉབ་	ཞི་རྩུ་རྩུ་ལེ་	ཉབ་	ཞི་རྩུ་རྩུ་ལེ་	ཉབ་	ཤེས་ཤེས་
2	བཀྲ་ལེ་	ཤབ་	བཀྲ་ལེ་	ཤབ་	བཀྲ་ལེ་	ཤབ་	ཤེས་ཤེས་
3	དབྱུང་ལེ་	ཤབ་	དབྱུང་ལེ་	ཤབ་	དབྱུང་ལེ་	ཤབ་	ཤེས་ཤེས་
4	མཐོང་	ཤབ་	མཐོང་	ཤབ་	མཐོང་	ཤབ་	ཤེས་ཤེས་
5	འབྱུང་ལེ་	ཤབ་	འབྱུང་ལེ་	ཤབ་	འབྱུང་ལེ་	ཤབ་	ཤེས་ཤེས་
6	དབྱུང་ལེ་	ཤབ་	དབྱུང་ལེ་	ཤབ་	དབྱུང་ལེ་	ཤབ་	ཤེས་ཤེས་
7	དབྱུང་ལེ་	ཤབ་	དབྱུང་ལེ་	ཤབ་	དབྱུང་ལེ་	ཤབ་	ཤེས་ཤེས་
8	བསྐྱུང་ལེ་	ཤབ་	བསྐྱུང་ལེ་	ཤབ་	བསྐྱུང་ལེ་	ཤབ་	ཤེས་ཤེས་
9	གཡུང་ལེ་	ཤབ་	གཡུང་ལེ་	ཤབ་	གཡུང་ལེ་	ཤབ་	ཤེས་ཤེས་
10	འཕྲི་	ཤབ་	འཕྲི་	ཤབ་	འཕྲི་	ཤབ་	ཤེས་ཤེས་
11	མཐོང་	ཤབ་	མཐོང་	ཤབ་	མཐོང་	ཤབ་	ཤེས་ཤེས་
12	བསྐྱུང་ལེ་	ཤབ་	བསྐྱུང་ལེ་	ཤབ་	བསྐྱུང་ལེ་	ཤབ་	ཤེས་ཤེས་
13	འཕྲི་	ཤབ་	འཕྲི་	ཤབ་	འཕྲི་	ཤབ་	ཤེས་ཤེས་
14	འཕྲི་	ཤབ་	འཕྲི་	ཤབ་	འཕྲི་	ཤབ་	ཤེས་ཤེས་

15	ལྷིང་གར་	༤ན༦	ལྷིང་ཁར་	༤ན༩	ལྷིང་ཁར་	༤ན༥	༣༠༩༥
16	འཛིན་ཅིང་།	༤བ༡	འཛིན་ཞིང་།	༤ན༣	འཛིན་ཞིང་།	༤ན༥	༣༠༩༦
17	ཐུ་ཁའི་	༤བ༡	ཐུ་ཁའི་	༤ན༣	ཐུ་ཁའི་	༤ན༥	༣༠༩༧
18	བརྒྱུངས་ཀྱིས་	༤བ༩	བརྒྱུང་གིས་	༤ན༥	བརྒྱུང་གིས་	༤ན༦	༣༠༩༨
19	བརྒྱུངས་ཀྱིས་	༥ན༡	བརྒྱུང་གིས་	༤བ༣	བརྒྱུང་གིས་	༤བ༥	༣༠༩༩
20	བརྒྱུངས་ཀྱིས་	༥ན༥	བརྒྱུང་གིས་	༤བ༦	བརྒྱུང་གིས་	༥ན༩	༣༠༩༩
21	དྲོད་ཀ་	༥ན༥	དྲོད་ཀ་	༤བ༦	དྲོད་ཀ་	༥ན༩	༣༠༩༩
22	དྲོད་ཀ་	༥ན༥	དྲོད་ཀ་།	༤བ༦	དྲོད་ཀ་།	༥ན༩	༣༠༩༩
23	དྲོད་ཀ་	༥ན༥	དྲོད་ཀ་།	༥ན༡	དྲོད་ཀ་།	༥ན༩	༣༠༩༩
24	རྩྭ་མེ་	༥བ༡	རྩྭ་མེ་	༥ན༣	རྩྭ་མེ་	༥ན༥	༣༠༩༩
25	གཏོགས་པ་	༥བ༣	གཏོགས་པ་	༥ན༥	གཏོགས་པ་	༥ན༦	༣༠༩༩
26	ལྷ་མོ་	༥བ༣	ལྷ་མོ་	༥ན༥	ལྷ་མོ་	༥བ༡	༣༠༩༩
27	ར་བའི་	༤ན༩	ར་བའི་	༥བ༥	ར་བའི་	༥བ༦	༣༠༩༩
28	ཐུ་མི་	༤བ༦	ཐུ་མི་	༤བ༡	ཐུ་མི་	༤བ༣	༣༠༩༩
29	ཐུ་མི་	༤བ༦	ཐུ་མི་	༤བ༡	ཐུ་མི་	༤བ༥	༣༠༩༩
30	གཏོགས་པ་	༥ན༡	གཏོགས་པ་	༤བ༡	གཏོགས་པ་	༤བ༥	༣༠༩༩
31	བཅིང་།	༥ན༥	བཅིངས།	༤བ༥	བཅིང་།	༥ན༡	༣༠༩༩
32	མཉམ་ཅིང་།	༥བ༩	མཉམ་ཅིང་།	༥ན༡	མཉམ་ཅིང་།	༥ན༥	༣༠༩༩
33	ཐོབ་འགྱུར་བ།	༥བ༥	ཐོབ་འགྱུར་བ།	༥ན༥	ཐོབ་འགྱུར་བ།	༥བ༩	༣༠༩༩
34	མཚོད་ལྷན་	༥ན༥	མཚོད་ལྷན་	༥བ༣	མཚོད་ལྷན་	༥བ༦	༣༠༩༩
35	ལྷ་	༥ན༥	ལྷ་	༥བ༣	ལྷ་	༥ན༡	༣༠༩༩
36	དྲོད་ཀ་	༥བ༣	དྲོད་ཀ་།	༥ན༩	དྲོད་ཀ་།	༥ན༥	༣༠༩༩
37	བརྩོ་	༥བ༥	བརྩོ་	༥ན༥	བརྩོ་	༥བ༡	༣༠༩༩
38	མཉམ་ཅིང་རྩུ་མི་	༤བ༣	མཉམ་ཅིང་རྩུ་མི་	༤ན༡	མཉམ་ཅིང་རྩུ་མི་	༤ན༥	༣༠༩༩
39	ལྷ་མོ་	༤བ༣	ལྷ་མོ་	༤ན༩	ལྷ་མོ་	༤ན༥	༣༠༩༩
40	རྩྭ་མེ་	༤བ༥	རྩྭ་མེ་	༤ན༩	རྩྭ་མེ་	༤ན༥	༣༠༩༩
41	ལྷ་མོ་མ་	༡༠ན༣	ལྷ་མོ་མ་	༤བ༡	ལྷ་མོ་མ་	༤བ༥	༣༠༩༩
42	བཅིང་ཅིང་།	༡༠ན༣	བཅིང་ཅིང་།	༤བ༡	བཅིང་ཅིང་།	༤བ༥	༣༠༩༩
43	ཐུ་མི་	༡༠བ༥	ཐུ་མི་	༡༠ན༩	ཐུ་མི་	༡༠ན༦	༣༠༩༩
44	ལྷ་མོ་མ་	༡༡ན༦	ལྷ་མོ་མ་	༡༠བ༣	ལྷ་མོ་མ་	༡༡ན༩	༣༠༩༩
45	ལྷ་མོ་མ་	༡༡བ༣	ལྷ་མོ་མ་	༡༠བ༦	ལྷ་མོ་མ་	༡༡ན༥	༣༠༩༩
46	ལྷ་མོ་མ་	༡༡བ༡	ལྷ་མོ་མ་	༡༡བ༣	ལྷ་མོ་མ་	༡༡ན༩	༣༠༩༩
47	ལྷ་མོ་	༡༡བ༥	ལྷ་མོ་	༡༡བ༥	ལྷ་མོ་	༡༡ན༥	༣༠༩༩
48	ལྷ་མོ་མ་	༡༡བ༦	ལྷ་མོ་མ་	༡༡ན༡	ལྷ་མོ་མ་	༡༡ན༦	༣༠༩༩
49	ལྷ་མོ་མ་	༡༡ན༥	ལྷ་མོ་མ་	༡༡ན༥	ལྷ་མོ་མ་	༡༡བ༥	༣༠༩༩
50	ལྷ་མོ་མ་ལྷ་མོ་།	༡༡ན༦	ལྷ་མོ་མ་ལྷ་མོ་།	༡༡བ༡	ལྷ་མོ་མ་ལྷ་མོ་།	༡༡བ༥	༣༠༩༩
51	ལྷ་མོ་མ་ལྷ་མོ་།	༡༡ན༩	ལྷ་མོ་མ་ལྷ་མོ་།	༡༡ན༩	ལྷ་མོ་མ་ལྷ་མོ་།	༡༡བ༩	༣༠༩༩
52	ལྷ་མོ་མ་ལྷ་མོ་།	༡༡ན༩	ལྷ་མོ་མ་ལྷ་མོ་།	༡༡ན༥	ལྷ་མོ་མ་ལྷ་མོ་།	༡༡བ༥	༣༠༩༩

53	བཀྲ་	༡༥བ༡	བཀྲ་	༡༣ན༦	བཀྲ་	༡༣བ༥	༣༡༡༡༡
54	རྒྱལ་མ་ནི་	༡༥བ༣	རྒྱལ་མ་ནི་	༡༣བ༡	རྒྱལ་མ་ནི་	༡༥ན༡	༣༡༡༡༡
55	ལུས་བྱེད་	༡༥བ༤	ལུས་བྱེད་	༡༣བ༣	ལུས་བྱེད་	༡༥ན༡	༣༡༡༡
56	གཏོར་མ་དང་།	༡༥བ༦	གཏོར་མ་དང་།	༡༣བ༥	གཏོར་མ་དང་།	༡༥ན༤	༣༡༡༦
57	འཛིན་བཅོ།	༡༥བ༦	འཛིན་བཅོ།	༡༣བ༥	འཛིན་བཅོ།	༡༥ན༤	༣༡༡༦
58	མཐུར་	༡༥ན༥	མཐུར་	༡༥ན༣	མཐུར་	༡༥བ༡	༣༡༡༡༦
59	ཁྱད་དང་།	༡༥ན༦	ཁྱད་དང་།	༡༥ན༤	ཁྱད་དང་།	༡༥བ༣	༣༡༡༡
60	རྒྱ་མིང་།	༡༥བ༡	རྒྱ་མིང་།	༡༥ན༥	བརྒྱ་མིང་།	༡༥བ༤	༣༡༡༡
61	ཁཱ་ཏི་ག་	༡༥བ༡	ཁཱ་ཏི་ག་	༡༥ན༦	ཁཱ་ཏི་ག་	༡༥བ༥	༣༡༡༦
62	བརྒྱུངས་བས་	༡༥ན༡	བརྒྱུངས་བས་	༡༥བ༥	བརྒྱུངས་བས་	༡༥ན༥	༣༡༡༡
63	བསྐྱམས་བས་	༡༥ན༣	བསྐྱམས་བས་	༡༥བ༦	བསྐྱམས་བས་	༡༥ན༥	༣༡༡༤
64	ངགཏིས་བར་ཡང་	༡༥ན༤	ངགཏིས་བར་ཡང་	༡༥ན༡	ངགཏིས་བར་ཡང་	༡༥ན༦	༣༡༡༡
65	བརྒྱུངས་ཀྱིས་	༡༥ན༤	བརྒྱུངས་ཀྱིས་	༡༥ན༡	བརྒྱུངས་ཀྱིས་	༡༥བ༡	༣༡༡༡
66	རྩ་མ་རྩ།	༡༥བ༡	རྩ་མ་རྩ།	༡༥ན༤	རྩ་མ་རྩ།	༡༥བ༣	༣༡༡༡༥
67	བྱག་རྒྱུར་	༡༥ན༡	བྱག་རྒྱུར་	༡༥བ༤	བྱག་རྒྱུར་	༡༥ན༣	༣༡༡༡༤
68	འོག་བག་	༡༥བ༦	འོག་བག་	༡༥བ༡	འོག་བག་	༡༥ན༡	༣༡༡༡༤
69	ཉིང་དུ་	༡༥ན༣	ཉིང་དུ་	༡༥བ༣	ཉིང་དུ་	༡༥ན༣	༣༡༡༣
70	མོད་དང་།	༡༥ན༤	མོད་དང་།	༡༥བ༤	མོད་དང་།	༡༥ན༤	༣༡༡༤
71	བྱུངས་པ་ལོ་	༡༥ན༤	བྱུངས་པ་ལོ་	༡༥བ༥	བྱུངས་པ་ལོ་	༡༥ན༥	༣༡༡༤
72	བྱི་རྩ་གྱི་	༡༥བ༡	བྱི་རྩ་གྱི་	༡༥ན༡	བྱི་རྩ་གྱི་	༡༥བ༣	༣༡༡༡༤
73	བསྐྱུང་།	༡༥བ༤	བསྐྱུང་།	༡༥ན༤	བསྐྱུང་།	༡༥བ༤	༣༡༡༤
74	ཁཱ་ཏི་ག་	༡༥ན༣	ཁཱ་ཏི་ག་	༡༥བ༡	ཁཱ་ཏི་ག་	༡༥ན༣	༣༡༡༡༤
75	བྱམྱིར་	༡༥ན༥	བྱམྱིར་	༡༥བ༤	བྱམྱིར་	༡༥ན༥	༣༡༡༤
76	ལྷ་ལ་	༡༥བ༡	ལྷ་ལ་	༡༥བ༦	ལྷ་ལ་	༡༥བ༡	༣༡༡༤
77	ཉི་ཤ་	༡༥བ༣	ཉི་ཤ་	༡༥ན༡	ཉི་ཤ་	༡༥བ༡	༣༡༡༡༠
78	ཁྱོད་མ་ཆེན་མོ།	༡༥བ༦	ཁྱོད་མ་ཆེན་མོ།	༡༥ན༤	ཁྱོད་མ་ཆེན་མོ།	༡༥བ༦	༣༡༡༡
79	གཡམ་བརྒྱུངས་ཀྱིས་	༡༥ན༣	གཡམ་བརྒྱུངས་ཀྱིས་	༡༥བ༡	གཡམ་བརྒྱུངས་ཀྱིས་	༡༥ན༣	༣༡༡༤
80	ཁྱོད་མ་ལས་	༡༥ན༤	ཁྱོད་མ་ལས་	༡༥བ༡	ཁྱོད་མ་ལས་	༡༥ན༤	༣༡༡༡༡
81	མོ་བདུན་པ་	༡༥བ༦	མོ་བདུན་པ་	༡༥ན༣	མོ་བདུན་པ་	༡༥བ༥	༣༡༡༡༤
82	ཁྱོད་མ་ལས་	༡༥བ༦	ཁྱོད་མ་ལས་	༡༥ན༣	ཁྱོད་མ་ལས་	༡༥བ༥	༣༡༡༡༣
83	ཆང་ལུང་མ་དང་བཞི་དང་།	༡༥ན༤	ཆང་ལུང་མ་དང་བཞི་དང་།	༡༥ན༦	ཆང་ལུང་མ་དང་བཞི་དང་།	༡༥ན༡	༣༡༡༣
84	རྒྱུར་པའི་	༡༥བ༡	རྒྱུར་པའི་	༡༥བ༤	རྒྱུར་པའི་	༡༥བ༡	༣༡༡༡༤
85	རྒྱུར་པའི་	༡༥བ༣	རྒྱུར་པའི་	༡༥བ༤	རྒྱུར་པའི་	༡༥བ༡	༣༡༡༡༤
86	མི་བསྐྱེད་	༡༥བ༤	མི་བསྐྱེད་	༡༥བ༥	མི་བསྐྱེད་	༡༥བ༡	༣༡༡༡༤
87	ངོས་པའི་	༡༥ན༥	ངོས་པའི་	༡༥ན༦	ངོས་པའི་	༡༥ན༣	༣༡༡༡༤
88	བཅོ་	༡༥བ༡	བཅོ་	༡༥བ༡	བཅོ་	༡༥ན༤	༣༡༡༡
89	དངོས་པོ་	༡༥བ༡	དངོས་པོ་	༡༥བ༥	དངོས་པོ་	༡༥བ༣	༣༡༡༡༤
90	འབབ་པ།	༡༥ན༡	འབབ་པ།	༡༥ན༡	འབབ་པ།	༡༥བ༤	༣༡༡༡༤

128	དེ་ཁའི་	འཆབ་	དེ་གའི་	འཛན་	དེ་གའི་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
129	ཉེ་དུ་ཁའི་	འཆབ་	ཉེ་དུ་ཁའི་	འཛན་	ཉེ་དུ་ཁའི་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
130	ཐེན་ནོ།།	འཆབ་	ཐེན་ནོ།།	འཛན་	ཐེན་ནོ།།	འཛན་	འཆབ་འཛན་
131	སྒྲི་མཆེད་	འཛན་	སྒྲི་མཆེད་	འཛན་	སྒྲི་མཆེད་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
132	ཁོང་དུ་ཆེད་	འཛན་	ཁོང་དུ་ཆེད་	འཛན་	ཁོང་དུ་ཆེད་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
133	ངོ་མོང་	འཛན་	ངོ་མོང་	འཛན་	ངོ་མོང་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
134	བསྐྱེམས་བས་	འཛན་	བསྐྱེམས་བས་	འཛན་	བསྐྱེམས་བས་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
135	དྲིལ་འཁོར་དཀར་ལ་	འཛན་	དྲིལ་འཁོར་ལ་	འཛན་	དྲིལ་འཁོར་དཀར་ལ་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
136	ན་མོ་	འཛན་	ན་མོ་	འཛན་	ན་མོ་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
137	བཤི་	འཛན་	བཤི་	འཛན་	བཤི་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
138	ཁ་ལྷོ་གཤམ་ལ་	འཛན་	ཁ་ལྷོ་གཤམ་ལ་	འཛན་	ཁ་ལྷོ་གཤམ་ལ་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
139	དེ་བ་	འཛན་	དེ་བ་	འཛན་	དེ་བ་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
140	ཉི་མོ་ལྷ་	འཛན་	ཉི་མོ་ལྷ་	འཛན་	ཉི་མོ་ལྷ་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
141	བའི་བྱ་རེ་	འཛན་	བའི་བྱ་རེ་	འཛན་	བའི་བྱ་རེ་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
142	བལྟ་མོ་	འཛན་	བལྟ་མོ་	འཛན་	བལྟ་མོ་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
143	གྲི་རི་རྒྱ།	འཛན་	གྲི་རི་རྒྱ།	འཛན་	གྲི་རི་རྒྱ།	འཛན་	འཆབ་འཛན་
144	མོད་དུ་	འཛན་	མོད་དུ་	འཛན་	མོད་དུ་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
145	ཐེན་ནོ།།	འཛན་	ཐེན་ནོ།།	འཛན་	ཐེན་ནོ།།	འཛན་	འཆབ་འཛན་
146	མཆོན་མཁས་	འཛན་	མཆོན་མཁས་	འཛན་	མཆོན་མཁས་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
147	ཉི་མོ་ལའ་	འཛན་	ཉི་མོ་ལའ་	འཛན་	ཉི་མོ་ལའ་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
148	མཁས་མེར་	འཛན་	མཁས་མེར་	འཛན་	མཁས་མེར་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
149	མཁོར་	འཛན་	མཁོར་	འཛན་	མཁོར་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
150	བྱ་གསུམ་	འཛན་	བྱ་གསུམ་	འཛན་	བྱ་གསུམ་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
151	ཁྱི་	འཛན་	ཁྱི་	འཛན་	ཁྱི་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
152	དེ་ནས་	འཛན་	དེ་ནས་	འཛན་	དེ་ནས་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
153	འཆར་གའི་	འཛན་	འཆར་གའི་	འཛན་	འཆར་གའི་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
154	མཆོད་	འཛན་	མཆོད་	འཛན་	མཆོད་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
155	ཉི་ལྷ་	འཛན་	ཉི་ལྷ་	འཛན་	ཉི་ལྷ་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
156	མཆོས་མ་	འཛན་	མཆོས་མ་	འཛན་	མཆོས་མ་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
157	རྒྱ་ས།	འཛན་	རྒྱ་ས།	འཛན་	རྒྱ་ས།	འཛན་	འཆབ་འཛན་
158	ཀྱི་ལ།	འཛན་	ཀྱི་ལ།	འཛན་	ཀྱི་ལ།	འཛན་	འཆབ་འཛན་
159	ཆོས་འཕེལ་	འཛན་	ཆོས་འཕེལ་	འཛན་	ཆོས་འཕེལ་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
160	ཀྱན་བྱུང་	འཛན་	ཀྱན་བྱུང་	འཛན་	ཀྱན་བྱུང་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
161	མཆོད་	འཛན་	མཆོད་	འཛན་	མཆོད་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
162	ཆོས་སྤྱོད་	འཛན་	ཆོས་སྤྱོད་	འཛན་	ཆོས་སྤྱོད་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
163	སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་མཁས་ལ་	འཛན་	སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་མཁས་ལ་	འཛན་	སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་མཁས་ལ་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
164	ངང་ལས་	འཛན་	ངང་ལས་	འཛན་	ངང་ལས་	འཛན་	འཆབ་འཛན་
165	གཤམ་ཉེ་གཤམ་	འཛན་	གཤམ་ཉེ་གཤམ་	འཛན་	གཤམ་ཉེ་གཤམ་	འཛན་	འཆབ་འཛན་

166	སྐྱབ་བར་ཕྱེད	༩༠ནྤ	སྐྱབ་བར་ཕྱེད	༣༦བ༣	སྐྱབ་བར་ཕྱེད	༣༦ནྤ	༣༥༩༩
167	འཕྱོར་བམི།	༩༠བ༥	འཕྱོར་བམི།	༣༦བ༦	འཕྱོར་བམི།	༣༦ནྤ	༣༥༩༩༡
168	ཕྱེད་རྩལ་	༩༡ནྤ	ཕྱེད་རྩལ་	༣༧ནྤ	ཕྱེད་རྩལ་	༣༦བ༥	༣༦༩༩

༩ བཅོམ་ཡུན་འདས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཡི་ཡེ་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཚོག་ལའདེ་ཆེན་རིལ་མཚོའི་བསྐྱར་འབྲས་རེུམིག

མང	སྐྱབ་བར་ཕྱེད་མང	མོག་གངས་མང	དབལ་དབལ་མང	མོག་གངས་མང	གཙང་དབལ་མང	མོག་གངས་མང	དེབ་གཞིགས་མང
1	དགོས་ཏེ།	༩ནྤ	དགོས་མོ།	༩ནྤ	དགོས་ཏེ།	༩ནྤ	༣༦༩༩
2	སྐྱབ་མིང་	༩བ༥	སྐྱབ་མིང་	༩ནྤ	སྐྱབ་མིང་	༩བ༥	༣༦༩༩
3	བདུན་སྐྱབ་	༩བ༦	བདུན་སྐྱབ་	༩བ༥	བདུན་སྐྱབ་	༩བ༥	༣༦༩༩
4	ཐོང་བ་	༩བ༦	ཐོང་བ་	༩བ༥	ཐོང་བ་	༩བ༥	༣༦༩༩
5	ཐོང་	༩ནྤ	ཐོང་	༩ནྤ	ཐོང་	༩ནྤ	༣༦༩༩
6	གསོལ་བ་བཏབ།	༩བ༥	གསོལ་བ་བཏབ།	༩བ༥	གསོལ་བ་བཏབ།	༩ནྤ	༣༦༩༩
7	བསྐྱབ་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ།	༩ནྤ	བསྐྱབ་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ།	༩བ༥	བསྐྱབ་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ།	༩བ༥	༣༦༩༩
8	ཐོང་བ་	༩བ༦	ཐོང་བ་	༩བ༥	ཐོང་བ་	༩བ༥	༣༦༩༩
9	གཞིན་སྐྱབ་ཀྱི་	༩ནྤ	གཞིན་སྐྱབ་ཀྱི་	༩བ༥	གཞིན་སྐྱབ་ཀྱི་	༩ནྤ	༣༦༩༩
10	མེས་མ་ཚན་གྱི་	༩བ༥	མེས་མ་ཚན་གྱི་	༩བ༥	མེས་མ་ཚན་གྱི་	༩བ༥	༣༦༩༩
11	ཀྱང་སྐྱབ་	༩ནྤ	ཀྱང་སྐྱབ་	༩བ༥	ཀྱང་སྐྱབ་	༩ནྤ	༣༦༩༩
12	དུས་མཚན་མ་མཚན་བ།	༩བ༥	དུས་མཚན་མ་མཚན་བ།	༩ནྤ	དུས་མཚན་མ་མཚན་བ།	༩བ༥	༣༦༩༩
13	མེས་མ་ཚན་གྱི་	༩བ༥	མེས་མ་ཚན་གྱི་	༩བ༥	མེས་མ་ཚན་གྱི་	༩བ༥	༣༦༩༩
14	མེས་མ་ཚན་གྱི་	༩བ༥	མེས་མ་ཚན་གྱི་	༩བ༥	མེས་མ་ཚན་གྱི་	༩བ༥	༣༦༩༩
15	ཀྱང་གཞིན་	༩བ༥	ཀྱང་གཞིན་	༩བ༥	ཀྱང་གཞིན་	༩བ༥	༣༦༩༩
16	ཏིང་བའི་	༩བ༥	ཏིང་བའི་	༩བ༥	ཏིང་བའི་	༩བ༥	༣༦༩༩
17	གཅེར་བའི་	༩བ༥	གཅེར་བའི་	༩བ༥	གཅེར་བའི་	༩བ༥	༣༦༩༩
18	མི་ཤེས་བའི་	༩བ༥	མི་ཤེས་བའི་	༩བ༥	མི་ཤེས་བའི་	༩བ༥	༣༦༩༩
19	ཅེས་གསུངས་	༩བ༥	ཅེས་གསུངས་	༩བ༥	ཅེས་གསུངས་	༩བ༥	༣༦༩༩
20	རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་བ་	༩ནྤ	རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་བ་	༩བ༥	རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་བ་	༩བ༥	༣༦༩༩
21	འཕྱོ་བ་རྒྱལ་བ་	༩བ༥	འཕྱོ་བ་རྒྱལ་བ་	༩བ༥	འཕྱོ་བ་རྒྱལ་བ་	༩བ༥	༣༦༩༩
22	སྐྱོ་མཚན་མ་རྒྱལ་བ་	༩ནྤ	སྐྱོ་མཚན་མ་རྒྱལ་བ་	༩བ༥	སྐྱོ་མཚན་མ་རྒྱལ་བ་	༩ནྤ	༣༦༩༩
23	ཆོས་བྱ་བའི་	༩ནྤ	ཆོས་བྱ་བའི་	༩བ༥	ཆོས་བྱ་བའི་	༩བ༥	༣༦༩༩
24	ཨ་ལྷ་དང་	༩ནྤ	ཨ་ལྷ་དང་	༩བ༥	ཨ་ལྷ་དང་	༩ནྤ	༣༦༩༩
25	བརྒྱལ་ཅིང་སྐྱབ་	༩བ༥	བརྒྱལ་ཅིང་སྐྱབ་	༩ནྤ	བརྒྱལ་ཅིང་སྐྱབ་	༩བ༥	༣༦༩༩
26	སྐྱབ་བའི་	༩བ༥	སྐྱབ་བའི་	༩ནྤ	སྐྱབ་བའི་	༩བ༥	༣༦༩༩
27	དུང་བ་	༩བ༥	དུང་བ་	༩ནྤ	དུང་བ་	༩བ༥	༣༦༩༩
28	དགོས་ཏེ།	༩བ༥	དགོས་ཏེ།	༩བ༥	དགོས་ཏེ།	༩བ༥	༣༦༩༩
29	གཞན་མ་རྒྱལ་བ་	༩བ༥	གཞན་མ་རྒྱལ་བ་	༩བ༥	གཞན་མ་རྒྱལ་བ་	༩བ༥	༣༦༩༩
30	ཐོང་བ་	༩ནྤ	ཐོང་བ་	༩བ༥	ཐོང་བ་	༩བ༥	༣༦༩༩

31	བདུད་ཅི་ཐུའི་	༡༡ན༥	བདུད་ཅི་ཐུའི་	༡༠བ༦	བདུད་ཅི་ཐུའི་	༩ན་༣	༣༠༧༡༡༥
32	ཡུངས་ཀར་	༡༡ན༥	ཡུངས་ཀར་	༡༠བ༦	ཡུངས་ཀར་	༩ན་༣	༣༠༧༡༡༥
33	ཐིག་མཚལ་	༡༡ན༦	ཐིག་མཚལ་	༡༡ན༧	ཐིག་མཚལ་	༩ན་༥	༣༠༧༡༡༧
34	བཞིས།	༡༡བ༡	བཞིས།	༡༡ན༧	བཞིས།	༩ན་༥	༣༠༧༡༡
35	བཀྱེད་ཡང་མེད་	༡༡བ༥	བཀྱེད་ཡང་མེད་	༡༡ན༦	བཀྱེད་ཡང་མེད་	༩ན༥	༣༠༧༡༩
36	འགྲུང་ལ།	༡༡བ༥	འགྲུང་ལ།	༡༡ན༦	འགྲུང་ལ།	༩བ༡	༣༠༧༡༡༡
37	ཅི་ཐིག་དང་།	༡༡ན༥	ཅི་ཐིག་དང་།	༡༡ན༧	ཅི་ཐིག་དང་།	༩བ༦	༣༠༩༡༡༠
38	མད་ཀར་ནི།	༡༡བ༥	མད་ཀར་ནི།	༡༡ན༦	མད་ཀར་ནི།	༡༠ན༥	༣༠༧༡༥
39	མངའ་ཡལ་	༡༡བ༥	མངའ་ཡལ་	༡༡བ༡	མངའ་ཡལ་	༡༠ན༥	༣༠༧༡༥
40	ཞིང་ཆད།	༡༡བ༦	ཞིང་ཆད།	༡༡བ༡	ཞིང་ཆད།	༡༠ན༦	༣༠༧༡༩
41	ཕྱི་རྩ་བཞོན།	༡༡ན༥	ཕྱི་རྩ་བཞོན།	༡༡ན༧	ཕྱི་རྩ་བཞོན།	༡༠བ༣	༣༠༧༡༣
42	དབངས་ལྷོ་	༡༡ན༦	དབངས་ལྷོ་	༡༡ན༧	དབངས་ལྷོ་	༡༠བ༥	༣༠༧༡༥
43	རྒྱམ་པོའི་	༡༡བ༣	རྒྱམ་པོའི་	༡༡ན༥	རྒྱམ་པོའི་	༡༠བ༡	༣༠༧༡༡
44	རྩེ་ཐིག་ཀ་པོའི་	༡༡བ༥	རྩེ་ཐིག་ཀ་པོའི་	༡༡བ༡	རྩེ་ཐིག་ཀ་པོའི་	༡༡ན༥	༣༠༧༡༡
45	ཉི་ཐུ་	༡༥ན༥	ཉི་ཐུ་	༡༡བ༦	ཉི་ཐུ་	༡༡ན༦	༣༠༧༡༡
46	ཐོང་པོའི་	༡༥ན༥	ཐོང་པོའི་	༡༥ན༧	ཐོང་པོའི་	༡༡ན༥	༣༠༧༡༡
47	མཐའི་ཆད་	༡༥བ༡	མཐའི་ཆད་	༡༥ན༥	མཐའི་ཆད་	༡༡བ༣	༣༠༧༡༥
48	དཀྱུག་ཉིས་	༡༤ན༣	དཀྱུག་ཉིས་	༡༥བ༥	དཀྱུག་ཉིས་	༡༡ན༧	༣༥༥༡༡
49	ཅེས་པོའི་	༡༤བ༣	ཅེས་པོའི་	༡༤ན༦	ཅེས་པོའི་	༡༡ན༥	༣༠༥༡༩
50	རིག་ཐུགས་	༡༦བ༥	རིག་ཐུགས་	༡༦བ༡	རིག་ཐུགས་	༡༡ན༥	༣༠༦༡༡
51	འབྱོར་བས་འཕྱི་ན།	༡༠ན༧	འབྱོར་བས་འཕྱི་ན།	༡༦བ༥	འབྱོར་བས་འཕྱི་ན།	༡༡ན༥	༣༠༧༡༣
52	བརྒྱུ་བཅོ།	༡༠ན༥	བརྒྱུ་བཅོ།	༡༦བ༦	བརྒྱུ་བཅོ།	༡༡བ༣	༣༠༧༡༡
53	གྲང་གུམ་	༡༠བ༥	གྲང་གུམ་	༡༠བ༡	གྲང་གུམ་	༡༥ན༧	༣༠༧༡༠
54	དམ་དེ་ལ།	༡༠བ༥	དམ་དེ་ལ།	༡༠བ༡	དམ་དེ་ལ།	༡༥ན༧	༣༠༧༡༠
55	བཅུ་དྲུག་ཐག་གཅིག་	༡༤བ༡	བཅུ་དྲུག་ཐག་གཅིག་	༡༤ན༥	བཅུ་དྲུག་ཐག་གཅིག་	༡༤བ༡	༣༠༩༡༡
56	འཁོར་མའི་ཐོང་བ་	༡༤ན༧	འཁོར་མའི་ཐོང་བ་	༡༤བ༥	འཁོར་མའི་ཐོང་བ་	༡༤ན༧	༣༠༩༡༡
57	བརྒྱའི་ཐོང་བ་	༡༤ན༣	བརྒྱའི་ཐོང་བ་	༡༤བ༥	བརྒྱའི་ཐོང་བ་	༡༤ན༧	༣༠༩༡༡
58	རྩྭ་ཐོང་བ་	༡༤ན༣	རྩྭ་ཐོང་བ་	༡༤བ༦	རྩྭ་ཐོང་བ་	༡༤ན༧	༣༠༩༡༩
59	ཐོང་བས་	༡༤ན༥	ཐོང་བས་	༡༤བ༦	ཐོང་བས་	༡༤ན༧	༣༠༩༡༡
60	ཐོང་བ་འཛིན་པ།	༡༤ན༥	ཐོང་བ་འཛིན་པ།	༡༤ན༧	ཐོང་བ་འཛིན་པ།	༡༤ན༣	༣༠༩༡༦
61	ནང་དང་	༡༤ན༣	ནང་དང་	༡༤ན༥	ནང་དང་	༡༤ན༥	༣༠༩༡༡
62	སྤྱི་ལས་གྱི་ལྷག་སྤྱི་	༡༤བ༡	སྤྱི་ལས་གྱི་ལྷག་སྤྱི་	༡༤ན༥	སྤྱི་ལས་གྱི་ལྷག་སྤྱི་	༡༤ན༥	༣༠༩༡༦
63	རྩམ་ཟུ།	༡༤བ༥	རྩམ་ཟུ།	༡༤ན༦	རྩམ་ཟུ།	༡༤ན༥	༣༠༩༡༡
64	དུམ་ལྷུས་	༡༠ན༥	དུམ་ལྷུས་	༡༠ན༧	དུམ་ལྷུས་	༡༤བ༦	༣༠༩༡༩
65	དཀྱིལ།	༡༠བ༡	དཀྱིལ།	༡༠ན༥	དཀྱིལ།	༡༤ན༧	༣༠༩༡༡
66	ཉིན་དེ་བཞིན་	༡༠བ༣	ཉིན་དེ་བཞིན་	༡༠ན༦	ཉིན་དེ་བཞིན་	༡༤ན༣	༣༠༩༡༡
67	བརྒྱུས་ཤིང་	༡༠བ༥	བརྒྱུས་ཤིང་	༡༠བ༡	བརྒྱུས་ཤིང་	༡༤ན༥	༣༠༩༡༡
68	ཐུང་དུ་	༡༠བ༥	ཐུང་དུ་	༡༠བ༡	ཐུང་དུ་	༡༤ན༥	༣༠༩༡༦

༩ དཔལ་ཤོ་ཤི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་འཛིན་པོ་མའི་ར་མ་ཉོག་གི་འཕུར་འབྲས་འཕྲུ་མིག

ཨང་།	རྒྱ་འབྲས་དཔང་མ།	མོག་གྲངས།	དབྱམ་དཔང་།	མོག་གྲངས།	གཙང་དཔང་།	མོག་གྲངས།	དེབ་གསུགས།
1	ར་མ་ཉོག་བཞུགས་མོ།	༡༩༡	ར་མ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་མོ།	༡༩༡	ར་མ་ཉོག་བཞུགས་མོ།	༡༩༡	༩༩༥༡༩
2	བཞུགས་པའི་	༡༩༢	ཞུགས་པའི་	༡༩༢	བཞུགས་པའི་	༡༩༢	༩༩༥༡༩
3	འདུལ་བྱིང་	༡༩༣	འདུལ་བྱིང་	༡༩༣	འདུལ་བྱིང་	༡༩༣	༩༩༥༡༩༠
4	མདན་དུ་བཞགས།	༡༩༤	མདན་དུ་བཞགས།	༡༩༤	མདན་དུ་བཞགས།	༡༩༤	༩༩༥༡༩
5	མོ་རྩ་	༡༩༥	མོ་རྩ་	༡༩༥	མོ་རྩ་	༡༩༥	༩༩༥༡༩༡
6	འི་རྩ་	༡༩༦	འི་རྩ་	༡༩༦	འི་རྩ་	༡༩༦	༩༩༥༡༩
7	འི་རྩ་ལ་	༡༩༧	འི་རྩ་ལ་	༡༩༧	འི་རྩ་ལ་	༡༩༧	༩༩༥༡༩
8	གཞུང་བར་བྱའོ་	༢༩༨	གཞུང་བར་བྱའོ་	༢༩༨	གཞུང་བར་བྱའོ་	༢༩༨	༩༩༥༡༩༩
9	ཞུང་ཅིག་ཞུས་པའི་	༢༩༩	ཞུང་ཅིག་པའི་	༢༩༩	ཞུང་ཅིག་པའི་	༢༩༩	༩༩༥༡༩
10	བཞུགས་ཏེ་	༢༩༩	བཞུགས་ཏེ་	༢༩༩	བཞུགས་ཏེ་	༢༩༩	༩༩༥༡༩
11	འུང་རྩ་	༢༩༩	འུང་རྩ་	༢༩༩	འུང་རྩ་	༢༩༩	༩༩༥༡༩
12	ཞུང་	༢༩༩	ཞུང་	༢༩༩	ཞུང་	༢༩༩	༩༩༥༡༩
13	བསལ་བའོ།	༢༩༩	བསལ་བའོ།	༢༩༩	བསལ་བའོ།	༢༩༩	༩༩༥༡༩
14	ར་ག་	༢༩༩	ར་ག་	༢༩༩	ར་ག་	༢༩༩	༩༩༥༡༩
15	ཞུགས་བཞུང་	༣༩༩	ཞུགས་བཞུང་	༣༩༩	ཞུགས་བཞུང་	༣༩༩	༩༩༥༡༩
16	ལ་མི་ཏམ་	༣༩༩	ལ་མི་ཏམ་	༣༩༩	ལ་མི་ཏམ་	༣༩༩	༩༩༥༡༩
17	ར་པའི་	༣༩༩	ར་པའི་	༣༩༩	ར་པའི་	༣༩༩	༩༩༥༡༩
18	མི་ལས་	༣༩༩	མི་ལས་	༣༩༩	མི་ལས་	༣༩༩	༩༩༥༡༩
19	རྩ་ག་	༣༩༩	རྩ་ག་	༣༩༩	རྩ་ག་	༣༩༩	༩༩༥༡༩
20	ཞུགས་པ་	༤༩༩	ཞུགས་པ་	༤༩༩	ཞུགས་པ་	༤༩༩	༩༩༥༡༩
21	འཕྲུ་མིག་	༤༩༩	འཕྲུ་མིག་	༤༩༩	འཕྲུ་མིག་	༤༩༩	༩༩༥༡༩
22	རྩ་	༤༩༩	རྩ་	༤༩༩	རྩ་	༤༩༩	༩༩༥༡༩
23	རྩ་མ་	༤༩༩	རྩ་མ་	༤༩༩	རྩ་མ་	༤༩༩	༩༩༥༡༩
24	ཞུགས་པམ་	༤༩༩	ཞུགས་པམ་	༤༩༩	ཞུགས་པམ་	༤༩༩	༩༩༥༡༩
25	དྲིལ་འཕྲུང་	༤༩༩	དྲིལ་འཕྲུང་	༤༩༩	དྲིལ་འཕྲུང་	༤༩༩	༩༩༥༡༩
26	རྩ་ག་	༤༩༩	རྩ་ག་	༤༩༩	རྩ་ག་	༤༩༩	༩༩༥༡༩
27	བཞུངས་པའི་	༤༩༩	བཞུངས་པའི་	༤༩༩	བཞུངས་པའི་	༤༩༩	༩༩༥༡༩
28	ཞུགས་ཏེང་	༤༩༩	ཞུགས་ཏེང་	༤༩༩	ཞུགས་ཏེང་	༤༩༩	༩༩༥༡༩
29	བཞུངས་པ།	༤༩༩	བཞུངས་པ།	༤༩༩	བཞུངས་པ།	༤༩༩	༩༩༥༡༩
30	ཞུགས་པ།	༤༩༩	ཞུགས་པ།	༤༩༩	ཞུགས་པ།	༤༩༩	༩༩༥༡༩
31	གསུམ་པ་	༤༩༩	གསུམ་པ་	༤༩༩	གསུམ་པ་	༤༩༩	༩༩༥༡༩
32	ཞུང་མ་དང་ཞུང་	༤༩༩	ཞུང་མ་དང་ཞུང་	༤༩༩	ཞུང་མ་དང་ཞུང་	༤༩༩	༩༩༥༡༩
33	རའི་རྩ་པའི་	༤༩༩	རའི་རྩ་པའི་	༤༩༩	རའི་རྩ་པའི་	༤༩༩	༩༩༥༡༩
34	རྩ་ག་	༤༩༩	རྩ་ག་	༤༩༩	རྩ་ག་	༤༩༩	༩༩༥༡༩

35	འགས་བརྒྱན་པ་	བཅའ་	འགས་བརྒྱན་པ་	འཁལ་	འགས་བརྒྱན་པ་	བཅའ་	ལ་༣༡/༣༠
36	བརྒྱུངས་ཏེ་	བཅའ་	བརྒྱུངས་ཏེ་	འཁལ་	བརྒྱུངས་ཏེ་	བཅའ་	ལ་༣༡/༣༡
37	མོང་གྲ།	འཛན་	མོང་གྲ།	འཛན་	མོང་གྲ།	འཛན་	ལ་༣༡/༣༢
38	ཉི་མ་ཁ་ལུ་	འཛན་	ཉི་མ་ཁ་ལུ་	འཛན་	ཉི་མ་ཁ་ལུ་	འཛན་	ལ་༣༡/༣༣
39	ལྷགས་ཀར་	འཛན་	ལྷགས་ཀར་	འཛན་	ལྷགས་ཀར་	འཛན་	ལ་༣༡/༣༤
40	བང་ན་	འཛན་	བང་ན་	འཛན་	བང་ན་	འཛན་	ལ་༣༡/༣༥
41	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལ་༣༡/༣༦
42	ཤིས་ཆགས་	འཛན་	ཤིས་ཆགས་	འཛན་	ཤིས་ཆགས་	འཛན་	ལ་༣༡/༣༧
43	བྱང་ཏུ་	འཛན་	བྱང་ཏུ་	འཛན་	བྱང་ཏུ་	འཛན་	ལ་༣༡/༣༨
44	དམར་པའི་	འཛན་	དམར་པའི་	འཛན་	དམར་པའི་	འཛན་	ལ་༣༡/༣༩
45	ལྷ་ཏུ་	འཛན་	ལྷ་ཏུ་	འཛན་	ལྷ་ཏུ་	འཛན་	ལ་༣༡/༤༠
46	རྒྱལ་པོ་	འཛན་	རྒྱལ་པོ་	འཛན་	རྒྱལ་པོ་	འཛན་	ལ་༣༡/༤༡
47	རྒྱ་ལྷོ་ལ་ཕིང་	འཛན་	རྒྱ་ལྷོ་ལ་ཕིང་	འཛན་	རྒྱ་ལྷོ་ལ་ཕིང་	འཛན་	ལ་༣༡/༤༢
48	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལ་༣༡/༤༣
49	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལ་༣༡/༤༤
50	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལ་༣༡/༤༥
51	ལྷོ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་	འཛན་	ལ་༣༡/༤༦
52	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལ་༣༡/༤༧
53	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལ་༣༡/༤༨
54	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལ་༣༡/༤༩
55	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལ་༣༡/༥༠
56	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལ་༣༡/༥༡
57	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལ་༣༡/༥༢
58	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལ་༣༡/༥༣
59	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལ་༣༡/༥༤
60	དབང་ལྷོ་ལྷ་	འཛན་	དབང་ལྷོ་ལྷ་	འཛན་	དབང་ལྷོ་ལྷ་	འཛན་	ལ་༣༡/༥༥
61	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལ་༣༡/༥༦
62	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལ་༣༡/༥༧
63	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལ་༣༡/༥༨
64	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལ་༣༡/༥༩
65	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལ་༣༡/༦༠
66	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལ་༣༡/༦༡
67	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལ་༣༡/༦༢
68	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལ་༣༡/༦༣
69	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལྷོ་	འཛན་	ལ་༣༡/༦༤
70	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལ་༣༡/༦༥
71	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལ་༣༡/༦༦
72	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལྷོ་ལྷ་ལྷ་	འཛན་	ལ་༣༡/༦༧

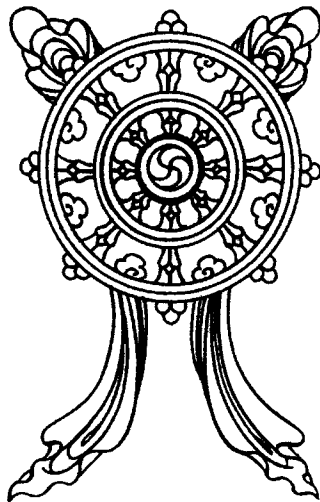
73	ཐུ་ནི་	༡༣བ༡	ཐུ་ནི་	༡༩ན༡	ཐུ་ནི་	༡༣ན༦	༤༤༥༡༡༡
74	བསྐྱལ་བར་	༡༣བ༡	བསྐྱལ་བར་	༡༩ན༡	བསྐྱལ་བར་	༡༣ན༦	༤༤༥༡༡༡
75	ལུ་མི་ཏམ་	༡༣བ༢	ལུ་མི་ཏམ་	༡༩ན༡	ལུ་མི་ཏམ་	༡༣བ༡	༤༤༥༡༡
76	བྱ་མི་	༡༣བ༤	བྱ་མི་	༡༩ན༤	བྱ་མི་	༡༣བ༢	༤༤༥༡༡
77	ལུ་རྩི་མིག་	༡༣བ༤	ལུ་རྩི་མིག་	༡༩ན༤	ལུ་རྩི་མིག་	༡༣བ༢	༤༤༥༡༤
78	ཁྱེ་	༡༣བ༤	ཁྱེ་	༡༩ན༤	ཁྱེ་	༡༣བ༤	༤༤༥༡༡༠
79	བྱ་བར་	༡༤ན༤	བྱ་བར་	༡༩ན༢	བྱ་བར་	༡༤ན༩	༤༤༥༡༣
80	ཐོན་	༡༤བ༡	ཐོན་	༡༩བ༤	ཐོན་	༡༤ན༤	༤༤༥༡༡
81	ལྱིང་ཁའི་	༡༤བ༢	ལྱིང་ཁའི་	༡༩བ༤	ལྱིང་ཁའི་	༡༤ན༤	༤༤༥༡༡༩
82	ལྱིང་ཁ་	༡༤བ༢	ལྱིང་ཁ་	༡༣ན༤	ལྱིང་ཁ་	༡༤ན༤	༤༤༥༡༡༣
83	ལྱིང་ཁ་	༡༤བ༤	ལྱིང་ཁ་	༡༣ན༡	ལྱིང་ཁ་	༡༤ན༤	༤༤༥༡༡༤
84	ལུ་དྲིན་	༡༤བ༤	ལུ་དྲིན་	༡༣ན༡	ལུ་དྲིན་	༡༤བ༡	༤༤༥༡༡༤
85	བྱ་གསུམ་བྱ་གསུམ་	༡༤བ༤	བྱ་གསུམ་དང་བྱ་གསུམ་འཛམ་ལུ་	༡༣ན༡	བྱ་གསུམ་བྱ་གསུམ་	༡༤བ༡	༤༤༥༡༡༡
86	ཁྱེ་ལྷ་	༡༤བ༤	ཁྱེ་ལྷ་	༡༣ན༡	ཁྱེ་ལྷ་	༡༤བ༡	༤༤༥༡༡
87	ཁྱེ་	༡༤ན༢	ཁྱེ་	༡༣ན༡	ཁྱེ་	༡༤བ༤	༤༤༥༡༡༠
88	ལྱུ་ལམ་ལམ་	༡༤ན༤	ལྱུ་ལམ་	༡༣ན༡	ལྱུ་ལམ་ལམ་	༡༤ན༡	༤༤༥༡༡༤
89	ལྱིང་ཁ་	༡༤བ༡	ལྱིང་ཁ་	༡༣བ༢	ལྱིང་ཁ་	༡༤ན༡	༤༤༥༡༡
90	ལུ་རྩི་ལྱི་ལ་	༡༤བ༡	ལུ་རྩི་ལྱི་ལ་	༡༣བ༢	ལུ་རྩི་ལྱི་ལ་	༡༤ན༤	༤༤༥༡༤
91	ཁྱེ་	༡༤བ༤	ཁྱེ་	༡༣བ༤	ཁྱེ་	༡༤བ༡	༤༤༥༡༡༣
92	ལྱི་	༡༤བ༤	ལྱི་	༡༤ན༡	ལྱི་	༡༤བ༡	༤༤༥༡༡༤
93	བྱ་གསུམ་ཁའི་	༡༤ན༡	བྱ་གསུམ་ཁའི་	༡༤ན༡	བྱ་གསུམ་ཁའི་	༡༤བ༢	༤༤༥༡༡༡
94	བསྐྱལ་ལུ་	༡༤ན༤	བསྐྱལ་ལུ་	༡༤ན༤	བསྐྱལ་ལུ་	༡༤བ༤	༤༤༥༡༤
95	ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༤	ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༤	ལྱི་ལྱི་	༡༤བ༤	༤༤༥༡༤
96	ལྱི་	༡༤ན༤	ལྱི་	༡༤ན༤	ལྱི་	༡༤བ༤	༤༤༥༡༤
97	བསྐྱལ་ལྱི་	༡༤ན༤	བསྐྱལ་ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༤	བསྐྱལ་ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༡	༤༤༥༡༡༠
98	བསྐྱལ་ལུ་	༡༤བ༡	བསྐྱལ་ལུ་	༡༤བ༡	བསྐྱལ་ལུ་	༡༤ན༡	༤༤༥༡༡༩
99	ལྱི་	༡༤བ༡	ལྱི་	༡༤བ༡	ལྱི་	༡༤ན༡	༤༤༥༡༡༣
100	ལྱི་	༡༤བ༡	ལྱི་	༡༤བ༡	ལྱི་	༡༤ན༡	༤༤༥༡༡༤
101	ལྱི་	༡༤ན༡	ལྱི་	༡༤ན༡	ལྱི་	༡༤བ༤	༤༤༥༡༡༤
102	བསྐྱལ་ལུ་	༡༤ན༡	བསྐྱལ་ལུ་	༡༤ན༡	བསྐྱལ་ལུ་	༡༤བ༤	༤༤༥༡༡༤
103	ལྱི་ལྱི་ལུ་	༡༤ན༡	ལྱི་ལྱི་ལུ་	༡༤ན༡	ལྱི་ལྱི་ལུ་	༡༤བ༤	༤༤༥༡༡༤
104	ལྱི་	༡༤ན༤	ལྱི་	༡༤ན༡	ལྱི་	༡༤བ༤	༤༤༥༡༡༤
105	ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༤	ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༡	ལྱི་ལྱི་	༡༤བ༤	༤༤༥༡༡༤
106	ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༤	ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༤	ལྱི་ལྱི་	༡༤བ༤	༤༤༥༡༡༤
107	ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༤	ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༤	ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༡	༤༤༥༡༡༣
108	ལྱི་	༡༤ན༤	ལྱི་	༡༤ན༤	ལྱི་	༡༤ན༡	༤༤༥༡༡༣
109	ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༤	ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༤	ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༡	༤༤༥༡༡༤
110	ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༤	ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༤	ལྱི་ལྱི་	༡༤ན༡	༤༤༥༡༡༤

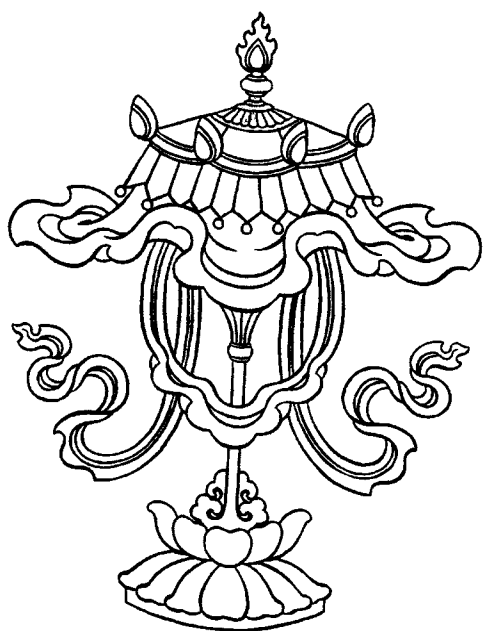
20	བྱར་བྱར་	འཕལ་	བྱར་བྱར་	འཕལ་	བྱར་བྱར་	འཕལ་	ལ་༤༩༡
21	བྱུ་	འཕལ་	བྱུ་	འཕལ་	བྱུ་	འཕལ་	ལ་༤༩༢
22	མིག་དངོས་གཞིའི་	འཕལ་	མིག་དངོས་གཞིའི་	འཕལ་	མིག་དངོས་གཞིའི་	འཕལ་	ལ་༤༩༣
23	ལ་བ་བ་	འཕལ་	ལ་བ་བ་	འཕལ་	ལ་བ་བ་	འཕལ་	ལ་༤༩༤
24	རྩོམ་དཔྱད་	འཕལ་	རྩོམ་དཔྱད་	འཕལ་	རྩོམ་དཔྱད་	འཕལ་	ལ་༤༩༥
25	འཕེང་བ་	འཕལ་	འཕེང་བ་	འཕལ་	འཕེང་བ་	འཕལ་	ལ་༤༩༦
26	རྩོམ་དཔྱད་	འཕལ་	རྩོམ་དཔྱད་	འཕལ་	རྩོམ་དཔྱད་	འཕལ་	ལ་༤༩༧
27	སྐུ་མ་འདྲེས་	འཕལ་	སྐུ་མ་འདྲེས་	འཕལ་	སྐུ་མ་འདྲེས་	འཕལ་	ལ་༤༩༨
28	བྱ་ལྷ་	འཕལ་	བྱ་ལྷ་	འཕལ་	བྱ་ལྷ་	འཕལ་	ལ་༤༩༩
29	ཉི་ཤུ་ཆ།	འཕལ་	ཉི་ཤུ་ཆ།	འཕལ་	ཉི་ཤུ་ཆ།	འཕལ་	ལ་༥༠༠
30	ཀ་ལས་	འཕལ་	ཀ་ལས་	འཕལ་	ཀ་ལས་	འཕལ་	ལ་༥༠༡
31	བསྐྱར་བྱེད་	འཕལ་	བསྐྱར་བྱེད་	འཕལ་	བསྐྱར་བྱེད་	འཕལ་	ལ་༥༠༢
32	གཅིག་གོ་	འཕལ་	གཅིག་གོ་	འཕལ་	གཅིག་གོ་	འཕལ་	ལ་༥༠༣
33	ལྷ་	འཕལ་	ལྷ་	འཕལ་	ལྷ་	འཕལ་	ལ་༥༠༤
34	ལྷ་	འཕལ་	ལྷ་	འཕལ་	ལྷ་	འཕལ་	ལ་༥༠༥
35	བཀྱེད་།།	འཕལ་	བཀྱེད་།།	འཕལ་	བཀྱེད་།།	འཕལ་	ལ་༥༠༦
36	ཆང་བྱ་	འཕལ་	ཆང་བྱ་	འཕལ་	ཆང་བྱ་	འཕལ་	ལ་༥༠༧
37	གཅིད་ཅེས་	འཕལ་	གཅིད་ཅེས་	འཕལ་	གཅིད་ཅེས་	འཕལ་	ལ་༥༠༨
38	དཀར་མོ་	འཕལ་	དཀར་མོ་	འཕལ་	དཀར་མོ་	འཕལ་	ལ་༥༠༩
39	གསུངས་མེད་	འཕལ་	གསུངས་མེད་	འཕལ་	གསུངས་མེད་	འཕལ་	ལ་༥༡༠
40	བསྐྱེད་	འཕལ་	བསྐྱེད་	འཕལ་	བསྐྱེད་	འཕལ་	ལ་༥༡༡
41	དྲིལ་ཆོག་གི་ཡང་དོན་	འཕལ་	དྲིལ་ཆོག་གི་ཡང་དོན་	འཕལ་	དྲིལ་ཆོག་གི་ཡང་དོན་	འཕལ་	ལ་༥༡༢
42	ཐོག་གསུམ་	འཕལ་	ཐོག་གསུམ་	འཕལ་	ཐོག་གསུམ་	འཕལ་	ལ་༥༡༣
43	གི་ལྷ་	འཕལ་	གི་ལྷ་	འཕལ་	གི་ལྷ་	འཕལ་	ལ་༥༡༤
44	མོ་རྩ་བས་	འཕལ་	མོ་རྩ་བས་	འཕལ་	མོ་རྩ་བས་	འཕལ་	ལ་༥༡༥
45	མཆོད་དེ་	འཕལ་	མཆོད་དེ་	འཕལ་	མཆོད་དེ་	འཕལ་	ལ་༥༡༦
46	བྱ་བ་རྒྱུ་མ་འཛིགས་བ་	འཕལ་	བྱ་བ་རྒྱུ་མ་འཛིགས་བ་	འཕལ་	བྱ་བ་རྒྱུ་མ་འཛིགས་བ་	འཕལ་	ལ་༥༡༧
47	བཅོ་བ་	འཕལ་	བཅོ་བ་	འཕལ་	བཅོ་བ་	འཕལ་	ལ་༥༡༨
48	མོང་བ་དགེ་བཅུ་འི་	འཕལ་	མོང་བ་དགེ་བཅུ་འི་	འཕལ་	མོང་བ་དགེ་བཅུ་འི་	འཕལ་	ལ་༥༡༩
49	འཕྱུག་པར་བྱེད་།།	འཕལ་	འཕྱུག་པར་བྱེད་།།	འཕལ་	འཕྱུག་པར་བྱེད་།།	འཕལ་	ལ་༥༢༠
50	བཅུ་མོ་	འཕལ་	བཅུ་མོ་	འཕལ་	བཅུ་མོ་	འཕལ་	ལ་༥༢༡
51	མོ་མོང་	འཕལ་	མོ་མོང་	འཕལ་	མོ་མོང་	འཕལ་	ལ་༥༢༢
52	གཞུང་ཞིང་	འཕལ་	གཞུང་ཞིང་	འཕལ་	གཞུང་ཞིང་	འཕལ་	ལ་༥༢༣
53	ལོགས་པར་	འཕལ་	ལོགས་པར་	འཕལ་	ལོགས་པར་	འཕལ་	ལ་༥༢༤
54	བྱེད་	འཕལ་	བྱེད་	འཕལ་	བྱེད་	འཕལ་	ལ་༥༢༥
55	བསྐྱེད་ལ།	འཕལ་	བསྐྱེད་ལ།	འཕལ་	བསྐྱེད་ལ།	འཕལ་	ལ་༥༢༦
56	ལྷ་ག་གསུམ་	འཕལ་	ལྷ་ག་གསུམ་	འཕལ་	ལྷ་ག་གསུམ་	འཕལ་	ལ་༥༢༧
57	གཅིང་མར་བྱ་བ་	འཕལ་	གཅིང་མར་བྱ་བ་	འཕལ་	གཅིང་མར་བྱ་བ་	འཕལ་	ལ་༥༢༨

[illegible]

96	འདི་ལ་ཐུ།	3659	འདི་ལ་ཐུ།	3956	འདི་ལ་ཐུ།	3659	འ3959
97	ཁྱད་ཕྱོགས།	3659	ཁྱད་རྒྱུ་ཕྱོགས།	3956	ཁྱད་ཕྱོགས།	3659	འ3959
98	ལྷ་མ་གྱི་	3659	ལྷ་མ་གྱི་	3956	ལྷ་མ་གྱི་	3659	འ3959
99	ཁྱེད་ཕྱོགས་	3659	ཁྱེད་ཕྱོགས་	3956	ཁྱེད་ཕྱོགས་	3659	འ3959
100	དང་དབྱུངས་	3659	དང་དབྱུངས་	3956	དང་དབྱུངས་	3659	འ3959
101	ཁྱི་ནི་དབང་།	3659	ཁྱི་ནི་དབང་།	3956	ཁྱི་ནི་དབང་།	3659	འ3959
102	ལམ་གྱི་ལམ་	3659	ལམ་གྱི་ལམ་	3956	ལམ་གྱི་ལམ་	3659	འ3959
103	ལམ་གྱི་ལམ་	3659	ལམ་གྱི་ལམ་	3956	ལམ་གྱི་ལམ་	3659	འ3959
104	དུ་མི་ལྷ་མོ་	3659	དུ་མི་ལྷ་མོ་	3956	དུ་མི་ལྷ་མོ་	3659	འ3959
105	ལུང་ལམ་	3659	ལུང་ལམ་	3956	ལུང་ལམ་	3659	འ3959
106	དམ་ཚིག་	3659	དམ་ཚིག་	3956	དམ་ཚིག་	3659	འ3959
107	དམ་ཚིག་གསུམ་	3659	དམ་ཚིག་གསུམ་	3956	དམ་ཚིག་གསུམ་	3659	འ3959
108	ལྷ་མ་གྱི་	3659	ལྷ་མ་གྱི་	3956	ལྷ་མ་གྱི་	3659	འ3959
109	མི་དུ་ལྷ་མོ་	3659	མི་དུ་ལྷ་མོ་	3956	མི་དུ་ལྷ་མོ་	3659	འ3959
110	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
111	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
112	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
113	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
114	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
115	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
116	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
117	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
118	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
119	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
120	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
121	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
122	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
123	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
124	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
125	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
126	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
127	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
128	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
129	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
130	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
131	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
132	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959
133	ལྷ་མོ་	3659	ལྷ་མོ་	3956	ལྷ་མོ་	3659	འ3959

134	ཐུག་པའི་བྱིར་དཔྱལ་ལོ།	༡༩༩༤	ཐུག་པའི་བྱིར་དཔྱལ་ལོ།	༢༠༠༣	ཐུག་པའི་བྱིར་དཔྱལ་ལོ།	༡༩༩༥	༡༩༩༩
135	ལྷོ།	༡༩༩༩	ལྷོ།	༢༠༠༣	ལྷོ།	༡༩༩༩	༡༩༩༩
136	བྱིར་ཏེ།	༡༩༩༩	བྱིར་ཏེ།	༢༠༠༣	བྱིར་ཏེ།	༡༩༩༩	༡༩༩༩
137	བསྐྱར་ཅིང།	༡༩༩༤	བསྐྱར་ཅིང།	༢༠༠༣	བསྐྱར་ཅིང།	༡༩༩༥	༡༩༩༩
138	རྩ་ལོ་རྩ་ལས་	༡༩༩༩	རྩ་ལོ་རྩ་ལས་	༢༠༠༣	རྩ་ལོ་རྩ་ལས་	༡༩༩༩	༡༩༩༩





༩ ལུས་རྒྱལ་གཉིས་པ།

གསང་བདེ་འདིགས་གསུམ་གྱི་སྐབ་དཀྱིལ་དང་འབྲེལ་བའི་

རྒྱ་པོད་ཀྱི་དཔེ་གང་ཆེད་ཀྱི་མཆན་བྱང་།

རྒྱ་དཔེ།

༩ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐོར།

- ༡ སྐབ་པའི་ཐབས་མདོར་བྱས་པ། སྐབ་དཔོན་སྐྱ་སྐབ་ཀྱིས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། རི ༡བ༡-༡༡ན༡)
- ༢ སྐབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ། བརྟེ་ཏ་ལྷ་ཏི་ཙྲུས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། ཅི ༡༠༣ན༧-༡༠༨བ༡)
- ༣ དབང་བཞི་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སྐབ་དཔོན་སྐྱ་སྐབ་ཀྱིས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། རི ༣༧ན༧-༣༧ན༧)
- ༤ མདོར་བསྐྱས་པའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རིན་ཆེན་བྲེང་བ། སྐབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། ཅི ༡བ༡-༤༧ན༤)
- ༥ འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་ནམ་པར་བཞག་པའི་རིམ་པ། སྐབ་དཔོན་སྐྱའི་སྐོར་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། རི ༡༡༡ན༤-༡༣༡ན༧)
- ༦ འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་མདོར་བསྐྱས་པ། བརྟེ་ཏ་དག་གི་དབང་སྐྱལ་གྲགས་བས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། བི ༡༧༧ན༧-༡༨༠ན༡)
- ༧ དཔལ་མི་བསྐྱོད་རྩི་མེད་སྐབ་པའི་ཐབས། སྐབ་དཔོན་དཔལ་རིན་ཆེན་རྩི་མེས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། བི ༡༧༧ན༤-༡༨༡ན༧)
- ༨ དཔལ་གསང་བ་འདུས་བརྟེ་ཏ་སྐྱ་ཞིང་མདོར་བསྐྱས་པའི་སྐབ་ཐབས། དཔལ་མཁས་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་ཕྱི་མི་ཏ་བརྟེ་ཏ་ས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། བི ༡༨༡ན༧-༡༨༣ན༧)

- ༩ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བའི་གཏེར། སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མི་ཏྲ་
དས་མཛད། (རྒྱད་འགྲེལ། བི ༡༧༡-༤༤༧)
- ༡༠ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབ་ཐབས་ནམ་པར་བཤད་པ། སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མི་ཏྲ་
སྐ་དས་མཛད། (རྒྱད་འགྲེལ། བི ༡༧༡-༡༡༤༣)
- ༡༡ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག། སྐབ་དཔོན་ལྷ་སྐབ་ཀྱིས་མཛད།
(རྒྱད་འགྲེལ། བི ༡༤༧༡-༣༤༣)
- ༡༢ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག། སྐབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་མཛད།
(རྒྱད་འགྲེལ། བི ༡༤༧༡-༡༤༧༡)
- ༡༣ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག། སྐབ་དཔོན་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས་མཛད།
(རྒྱད་འགྲེལ། བི ༤༤༣-༤༣༣)
- ༡༤ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་འགྲེལ་པ། སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མི་ཏྲ་ཆེན་འབྱུང་
གནས་ཞི་བས་མཛད། (རྒྱད་འགྲེལ། བི ༤༤༣-༡༣༠༣)
- ༡༥ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གཉི་ལུ་པ། སྐབ་དཔོན་ལྷའི་བྱང་རྩལ་གྱིས་མཛད།
(རྒྱད་འགྲེལ། བི ༡༣༡༤-༡༤༧༣)
- ༡༦ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་སྐུ་ལ་བསྟོད་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་མི་གནས་
རྟོ་རྩེས་མཛད། (རྒྱད་འགྲེལ། བི ༡༡༤༣-༡༡༣༣)
- ༡༧ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབ་ཐབས། སྐབ་དཔོན་བསོད་སྦྱོམས་
པས་མཛད། (རྒྱད་འགྲེལ། བི ༡༠༤༧༡-༡༡༤༧༡)

༥ འཁོར་ལོ་སྔོན་བའི་སྔོན།

- ༡ འཁོར་ལོ་སྔོན་བའི་སྐབ་ཐབས། སྔོན་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་མཛད།
(རྒྱད་འབྲེལ། ཞ ༡༠༧༥-༡༠༧༦)
- ༢ བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག ། དཔལ་བ་ན་རྩལ་མཛད།
(རྒྱད་འབྲེལ། ཞ ༡༠༧༩-༡༡༥༦)
- ༣ བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐབ་ཐབས། དོ་རྩེ་སྔོན་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཉིན་མོ་
མཛད་གྱིས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། ཞ ༡༡༧༧-༡༡༧༨)
- ༤ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་གི་ནོར་བུ། སྔོན་དཔོན་
ཆེན་པོ་ལ་བ་བས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། མ ༡༢༣༦-༡༢༣༧)
- ༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐབ་བའི་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། སྔོན་
དཔོན་མཁས་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་བུ་བས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། མ ༡༣༣༥-༡༣༣༦)
- ༦ རྩེ་བཅུན་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀྱའི་སྐབ་བའི་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས། བུ་མེ་མྱི་རས་མཛད།
(རྒྱད་འབྲེལ། ཞ ༡༡༧༩-༡༢༠༣)
- ༧ བདེ་མཆོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བའི་སྐབ་ཐབས། བྱལ་ཐོབ་དོ་རྩེ་བུ་བས་མཛད།
(རྒྱད་འབྲེལ། མ ༡༣༣༩-༡༣༤༠)
- ༨ དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ཉེ་རྩ་ཀྱའི་སྐབ་ཐབས། སྔོན་དཔོན་རྒྱ་རོ་བས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། ཞ ༡༢༣༧-༡༢༣༨)
- ༩ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་པ། སྔོན་དཔོན་བླ་རྩེ་ཉལ་མཛད།
(རྒྱད་འབྲེལ། ཞ ༡༢༤༡-༡༢༤༢)
- ༡༠ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྔོན་མ། སྔོན་
དཔོན་ལ་བ་བས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། མ ༡༢༣༧-༡༢༣༨)

- ྱྱ དབལ་འཁོར་ལོ་བའི་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ཐབས། སྐབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་མཛད།
 (རྒྱད་འགྲེལ། ལ ༡༠བཟ-༡༡༤བཟ)
- ྱ༢ དབལ་འཁོར་ལོ་བའི་མཆོག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག། སྐབ་དཔོན་དབུ་བོ་སྐྱ་ལྷ་ན་
 བས་མཛད། (རྒྱད་འགྲེལ། ཟ ༡༡མཟ-༡༡༠ནལ)
- ྱ༣ དབལ་འཁོར་ལོ་སྐྱ་མ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། སྐབ་དཔོན་དུ་རི་ཀ་བས་
 མཛད། (རྒྱད་འགྲེལ། ཟ ༡༠མཟ-༡༡༡བཟ)
- ྱ༤ དབལ་འཁོར་ལོ་སྐྱ་མ་བའི་དཀྱིལ་འགྲེལ་སྐབ་བའི་ཐབས་གྱི་སྐྱེང་གཞི། སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱ་བས་
 མཛད། (རྒྱད་འགྲེལ། ཟ ༡བཟ-༡༡ནལ)
- ྱ༥ དབལ་འཁོར་ལོ་སྐྱ་མ་བའི་སྐབ་ཐབས། རྒྱ་གར་མཁན་པོ་དེ་རི་ཀ་ར་ཤུ་རྒྱ་ནས་མཛད།
 (རྒྱད་འགྲེལ། ལ ༡༠ནལ-༡༠༤བཟ)
- ྱ༦ དབལ་འཁོར་ལོ་སྐྱ་མ་བའི་སྐབ་ཐབས་བདུད་རྩི་འཛག་པ། སྐབ་དཔོན་མི་ཐུབ་རྒྱ་བས་མཛད།
 (རྒྱད་འགྲེལ། ལ ༡༡བཟ-༡༡ནལ)
- ྱ༧ དབལ་འཁོར་ལོ་སྐྱ་མ་བའི་སྐབ་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ། སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རིག་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་པ་དབལ་དུ་རི་ཀ་བས་མཛད། (རྒྱད་འགྲེལ། ཟ ༡༡མཟ-༡༠མཟ)
- ྱ༨ དབལ་འཁོར་ལོ་སྐྱ་མ་བའི་སྐབ་ཐབས་གནས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་
 འཁྱུངས་པ་དངོས་བྱུང་བརྟེན་པའི་སྐབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱས་མཛད། (རྒྱད་འགྲེལ། ཟ ༡༡ནལ-༡༡༤བཟ)
- ྱ༩ དབལ་འཁོར་ལོ་སྐྱ་མ་བའི་སྐབ་ཐབས། དེལ་བྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད།
 (རྒྱད་འགྲེལ། ཟ ༡༡ནལ-༡༡༤བཟ)
- ༢༠ དབལ་འཁོར་ལོ་སྐྱ་མ་བའི་བརྒྱ་གསུམ་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་སྐབ་དཔོན་གཉིས་
 མེད་དོ་རྗེས་མཛད། (རྒྱད་འགྲེལ། ལ ༡༡༤ནལ-༡༡༤བཟ)

༡༡ དབལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་བའི་དབང་གི་བྱ་བའི་རིམ་བ། བརྟེན་ཆེན་པོ་སྤྲོམ་དཔོན་རྟག་བའི་རྩོམ་མཛད།

(རྒྱད་འབྲེལ། ལ ༤༣༩༡-༡༣༧༥)

༡༢ དབལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་བའི་སྐབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་སྤུམ་ཅུ་བ། སྤྲོམ་དཔོན་སྤྲིན་གྱི་བཞུག་བའི་ལྷས་

མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། ལ ༡༥༩༩-༡༦༡༣)

༡༣ དབལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་བའི་སྐབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོན་མེ། སྤྲོམ་དཔོན་མི་རྩི་བས་མཛད།

(རྒྱད་འབྲེལ། ལ ༡༣༣༧༡-༡༣༤༡༢)

༡༤ དབལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མངོན་བར་རྟོགས་བ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དབལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་

ཀྱིས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། ལ ༩༠༧༧-༩༠༨༣)

༡༥ དབལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཆོག་ཡིད་ཡོང་བྲེང་བ། སྤྲོམ་དཔོན་དབལ་པོ་རྩོམ་མཛད།

(རྒྱད་འབྲེལ། ལ ༣༧༩༩-༣༨༡༡)

༡༦ དབལ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་། བརྟེན་ཆེན་པོ་དེ་བཞུག་གཤེགས་བའི་རྩོམ་མཛད།

(རྒྱད་འབྲེལ། ལ ༣༠༧༣-༣༣༣༣)

༡༧ དབལ་བདེ་མཆོག་བྱུག་གཉིས་བའི་ལྷན་ཅིག་སྤྲོམ་གྱི་སྐབ་ཐབས། དངོས་གྲུབ་བརྟེན་བའི་བརྟེན་ཆེན་

པོ་དབལ་རྩོམ་འཛིན་བས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། མ ༩༣༧༩-༩༣༨༩)

༡༨ དབལ་ཉེ་རུ་ཀ་འབྱུང་བཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་། མཁས་བ་ཆེན་པོ་ཉིན་མོའི་འབྱུང་གནས་

ཆེ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། ཉ ༩༤༩-༩༥༩)

༡༩ དབལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐབ་ཐབས། སྤྲོམ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྩོམ་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། ལ ༡༡༦༧༡-༡༡༧༧)

༢༠ དབལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐབ་ཐབས། སྤྲོམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད།

(རྒྱད་འབྲེལ། རི ༧༧-༧༨)

༣༡ ཉེ་རུ་ཀའི་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚྭ་ག་སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་ཉིད་རྩོམ་
མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། ༥ ཙམ་ཉ-༩༦བ༣)

༣༢ ཉེ་རུ་ཀའི་སྐབ་ཐབས། སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་ཏ་ཇ་མི་ལ་སས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། ༥ ༩༩བ༣-༩༩ན༣)

༥ དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་།

༡ དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚྭ་ག་གསལ་བ། བཞེ་ཏ་མེ་རྩ་ལྷོ་ཏས་མཛད།
(རྒྱད་འབྲེལ། མི༩༣༥ན༤-༩༣༦ན༡)

༢ རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས། སྐབ་དཔོན་མཆོ་བྱི་རྩ་ཏས་མཛད།
(རྒྱད་འབྲེལ། མི ༡༥༩ན༣-༡༥༩བ༥)

༣ དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས། སྐབ་དཔོན་ཨ་ཤོ་ཀ་ཤེས་མཛད།
(རྒྱད་འབྲེལ། མི ༡༥༩བ༡-༡༥༩ན༩)

༤ དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས། གྲུབ་པའི་སྐབ་དཔོན་ལ་མི་ཏས་མཛད།
(རྒྱད་འབྲེལ། མི ༩༠༡བ༣-༩༠༣བ༡)

༥ དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་བ། སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱི་རྩ་ཏས་མཛད།
(རྒྱད་འབྲེལ། མི ༡༥༠ན༩-༡༥༡བ༣)

༦ དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་པའི་ཐབས། སྐབ་དཔོན་མཆོ་བཟུངས་མཛད།
(རྒྱད་འབྲེལ། མི ༡༩༠ན༩-༡༩༠བ༥)

༧ དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་པའི་ཐབས། སྐབ་དཔོན་ལ་མི་ཏ་བཟུངས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད།
(རྒྱད་འབྲེལ། མི ༡༩༦བ༣-༡༠༡བ༣)

༨ དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་པའི་ཐབས་རྩོམ་འཛིགས། སྐབ་དཔོན་མེ་རྩ་ལྷོ་ཏས་མཛད།
(རྒྱད་འབྲེལ། མི ༩༩༡ན༩-༩༩༤ན༤)

- ༩ དཔལ་རྩོམ་མེ་འཛིགས་བྱེད་སྐབ་བའི་ཐབས་དང་ལས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་སེམས་དབང་བསྐྱུས་པ། ལྷ་ཙཱ་དོན་ཡོད་རྩོམ་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། མི ༡༧༩༧-༡༨༠༦)
- ༡༠ དཔལ་རྩོམ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐབ་ཐབས། སྐབ་དཔོན་རྩྭ་ལྷ་རྒྱ་རས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། མི ༡༧༩༧-༡༧༩༧)
- ༡༡ དཔལ་རྩོམ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲལ་གཉིས་པའི་སྐབ་བའི་ཐབས། འཇམ་བའི་དབྱངས་གྱིས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། མི ༡༨༠༧-༡༨༠༧)
- ༡༢ མ་དེའི་ཞལ་གྱི་སྐབ་ཐབས། སྐབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད། (རྒྱད་འབྲེལ། མི ༡༨༠༧-༡༨༠༧)

བོད་དཔེ།

༡ དཔལ་གསང་བ་འདུས་བའི་སྐོར།

- ༡ རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་བའི་དབང་གི་ཚོ་ག་ཆེན་མཆན་འབྲེལ་དང་བཅས་བ་གསལ་བར་བྱེད་བ་རིག་འཛིན་ཀྱན་ད་བཞད་པའི་རྒྱ་ཟེར། དབང་ཆེན་དཔྱེས་རབ་རྩོམ་མཛད། (ཡོད། ཨ་འབྲུལ་དབར། ༡༩༡-༡༩༡༩)
- ༢ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད། (ཡོད། ཨ་འབྲུལ་དབར་མ། ༡-༩༩)
- ༣ འདུས་བ་འབགས་ལུགས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་མཆོག་གི་དགའ་ལྷོན། ཕ་པོར་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོས་མཛད། (ཡོད། ག་ཤིང་དབར། ༡༩༩-༡༩༩)
- ༤ དཔལ་གསང་བ་འདུས་བ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་མེ་འཛིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དབང་གི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ། རྩོམ་པ་མཛད། (ཡོད། ཨ་འབྲུལ་དབར་མ། ༡༩༩-༡༩༩)

- ༥ དབལ་གསང་བ་འདུས་བ་མི་བརྒྱད་དོ་རྩེའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚེ་གཤི་རྣམ་བར་བཤད་བ་དབང་དོན་དེ་
ཉིད་ཡང་གསལ་སྤང་བའི་དོ་རྩེ་སེམས་དབའི་ཞལ་ལུང་། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད།
(ཁོད། ༩ འིང་དབར། ༡-༡༡)
- ༦ དབལ་གསང་བ་འདུས་བ་མི་བརྒྱད་དོ་རྩེ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ཆ་ཆང་མདོར་བསྐྱས། བཀ་ཆེན་
བསྟན་བའི་ཉི་མས་མཛད། (ཁོད། ༩ འིང་དབར། ༡༡-༡༢)
- ༧ དབལ་གསང་བ་འདུས་བའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚེ་གཤི་དག་འདོན་ལྷན་ཐབས། རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་རྩོ་བཟང་
གྲགས་བས་མཛད། (ཁོད། ༩ རྒྱ་འབྲུག་དབར་མ། ༦༠-༦༡)
- ༨ དབལ་གསང་བ་འདུས་བའི་དྲིལ་ཚོག་གི་དག་འདོན་གོ་སྐྱོ་བར་བཛྲོད་པ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་
དབལ་བཟང་གིས་མཛད། (ཁོད། ༩ རྒྱ་འབྲུག་དབར་མ། ༣༡-༣༢)
- ༩ དབལ་གསང་བ་འདུས་བའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས། རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་རྩོ་བཟང་གྲགས་བས་མཛད།
(ཁོད། ༩ རྒྱ་འབྲུག་དབར་མ། ༣༣- ༣༤)
- ༡༠ དབལ་གསང་བ་འདུས་བའི་སྐབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་བའི་རིམ་བ། རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་རྩོ་བཟང་གྲགས་
བས་མཛད། (ཁོད། ༩ རྒྱ་འབྲུག་དབར་མ། ༦༣-༦༤)
- ༡༡ དབལ་གསང་བ་འདུས་བའི་མདོན་རྟོགས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབ་མཚོད་དག་ཏུ་འདོན་བའི་ལྷན་
ཐབས། རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་རྩོ་བཟང་གྲགས་བས་མཛད། (ཁོད། ༩ རྒྱ་འབྲུག་དབར་མ། ༩༦-༩༧)
- ༡༢ དབལ་གསང་བ་འདུས་བའི་མདོན་རྟོགས་མདོར་བསྐྱས་དང་དེའི་གཏོར་འབུལ། སུར་ལྷོག་བྱམས་བ་རྒྱ་
མཚོས་མཛད། (ཁོད། དང་པོ། འིང་དབར། ༡༣-༡༤)
- ༡༣ དབལ་གསང་བ་འདུས་བའི་འཇམ་དབལ་དོ་རྩེའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚེ་ག་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ། རྒྱལ་ཆབ་དེ་
མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད། (ཁོད། ༡ རྒྱ་འབྲུག་དབར་མ། ༡-༢)
- ༡༤ དབལ་གསང་འདུས་བའི་བསྟན་བ་རྩལ་ལྷག་ཚོག་མ། སེང་ཆེན་རྩོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དབལ་འབྱོར་
གྱིས་མཛད། (ཁོད། དང་པོ། འིང་དབར། ༡༣-༡༤)

- ༡༥ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་བ་དོན་རྗེ་སེམས་དབའི་ཞལ་ལུང་གི་སྤྱིང་
པོ། ཀེཏི་སྒོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་མཛད། (ཐོད། ༩ བེང་དབར། ༡༣༡-༡༠བ༣)
- ༡༦ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྒྲོབ་མ་སྟོ་གོན་གྱི་ཚིག་ག་དབང་ཆེན་དགེས་རབ་དོན་རྗེས་མཛད།
(ཐོད། ༡༠ འབྲེལ་དབར། ༡༣༡-༣༤བ༥)
- ༡༧ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་རྗེ་སེམས་དབང་མཉེས་བར་བྱེད་པའི་ཚོ་གཤི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་བ། རྗེ་
ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད། (ཐོད། ༩ སྐྱ་འབྲམ་དབར་མ། ༦༩༥-༡༡༩)
- ༡༨ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲ་བརྒྱུད་སྐབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་དག་འདོན་དུ་བསྒྲིགས་པ་སྒོ་
གསལ་དག་འབསྟེན། ལུང་སྐྱ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས་མཛད། (ཐོད། ༡༡ བེང་དབར། ༡༣༡-༣༤བ༦)
- ༡༩ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མདོན་བར་རྟོགས་པ་མདོར་བསྐུས་པ། བཅ་ཆེན་
སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད། (ཐོད། ༡༢ བེང་དབར། ༦༠༣-༦༤༠)
- ༢༠ དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྲིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་
བསྒྲིགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། ལུང་སྐྱ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས་མཛད།
(ཐོད། ༡༣ བེང་དབར། ༡༣༡-༡༡༣༦)
- ༢༡ གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་བསྟེན། ཙོན་གྲགས་པ་བཤད་སྐབ་ཀྱིས་མཛད།
(ཐོད། བདུན་པ། མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་གོ་བཞི་པ། དེབ་གཞུགས། ༦༥-༡༡༩)
- ༢༢ གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྲིས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་
བསྒྲིགས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ། ཙོན་གྲགས་པ་བཤད་སྐབ་ཀྱིས་མཛད།
(ཐོད། བདུན་པ། མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་གོ་བཞི་པ། དེབ་གཞུགས། ༡༡༣-༡༡༩)

༣ དབལ་འཁོར་ལོ་སྤྱིམ་པའི་སྐོར།

- ༡ འཁོར་ལོ་སྤྱིམ་པའི་དབང་གི་སྟོ་གོན་ཟིན་བྲིས། དབལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད།
(ཐོད། ༡༤ བེང་དབར། ༡༡༩-༦༤༩)

- ༡ གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཨི་བའི་མན་ངག་གི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་བ་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཡེལ་ལྷུང་སྐབ་ཐབས་གིན་ཏུ་
ཁྱེར་བདེ་བདེ་ཆེན་སྐྱུར་ལམ་གསལ་གྱེད། གྲུབ་དབང་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཆོའམ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་
བའི་རྩོུ་ཇེས་མཛད། (ཤོད། དང་པོ། འིང་དབར། ༡༩-༡༡༩)
- ༢ གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཨི་བའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོམ་བའི་བསྐྱེན་བ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་བའི་ལུགས་
ཀྱུ་ཕྱེ་ཁྱི་འཇམ་དབྱངས་སྐབ་བསྐྱེན་ཉི་མས་མཛད། (ཤོད། ༨ འིང་དབར། ༡༣༡-༡༣༤)
- ༣ གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཨི་བའི་ལུགས་ཀྱི་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེན་སྐབ་སྐྱུགས་མའི་བསྐྱུས་བ་
རྩོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཇེས་སྐབ་ཚུལ་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྐྱེན། གསེར་ཁང་སློ་བཟང་བསྐྱེན་འཛིན་
གྱིས་མཛད། (རྒྱད་སྒྲུང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་པོད་བཅུ་བ། འིང་དབར། ༣༦༡-༣༦༡)
- ༤ བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མདོན་པར་རྟོགས་བའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་བ་འདོད་བ་
འཛིན། རྩོུ་ཅོང་ཁ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་བས་མཛད། (ཤོད། ༩ སྐུ་འབྱུང་དབར་མ། ༡-༣༤༣)
- ༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་
རོལ་མཆོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་གིས་མཛད། (ཤོད། ༡༠ སྐུ་འབྱུང་དབར་མ། ༡༡༣-༡༡༩)
- ༦ བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོམ་བའི་སྐབ་ཐབས་བསྐྱུས་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། བཏ་ཆེན་
དབལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་གྱིས་མཛད། (ཤོད། བདུན་བ། བཏས་སྐྱེན་དབར་མ། ༣༩༡-༣༩༡)
- ༧ བདེ་མཆོག་ལ་བཞེན་ནས་གཤིན་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱུས། ཨོ་རོལ་སློ་བཟང་ལུང་
རིགས་རྒྱ་མཆོས་མཛད།
(ཤོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཆོན་བྱང་ཅམ་བཞོད་བ་ལས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལག་མོན་མ་བྱང་།)
- ༨ བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བའི་སྐབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བསྒྲིགས་བ། ཕྱེ་ཁྱི་འཇམ་
དབྱངས་སྐབ་བསྐྱེན་ཉི་མས་མཛད། (ཤོད། ༨ འིང་དབར། ༤༡-༡༣༣)
- ༩ བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བའི་སྐབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་བདེ་ཆེན་དབལ་ཉིན། ཀེར་སློ་བཟང་འཕྱིན་ལས་
གྱིས་མཛད། (ཤོད། ༩ འིང་དབར། ༡༣༡-༡༣༤)

- ༡༡ བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བའི་ཚོ་ག་བསྐྱུས་བ་འདོན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་
འབྱུང་གནས། གསེར་ཁང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད།
(རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་གྱི་མིན་བཅུ་བ། འིང་དབར། ༡༠༥-༡༡༩)
- ༡༢ རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་ལུ་ཨི་བའི་ལུགས་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཁོར་ལོ་སྟོན་བའི་སྐབ་ཐབས་
བདེ་ཆེན་གསལ་བ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་བས་མཛད།
(མོད། ༩ སྐུ་འབྱུང་དབར་མ། ༤༣༣-༡༡༣)
- ༡༣ དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐགས་བརྒྱའི་བྱིན་རྒྱལས་རྗེས་གནང་གི་ཚོ་ག་རིན་ཆེན་བཞིའི་སྤོང་
བ་དམ་བའི་མགུལ་རྒྱན། གྲུབ་དབང་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཆོའམ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་བའི་རྗེ་རྗེས་
མཛད། (མོད། དང་པོ། འིང་དབར། ༡༡༡-༤༠༩)
- ༡༤ དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བའི་དག་འདོན་མངོན་རྟོགས་དག་འདོན་གྱི་ཚོ་གའི་རིམ་བ། རྗེ་
ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་བས་མཛད། (མོད། ༩ སྐུ་འབྱུང་དབར་མ། ༡༤༡-༡༤༥)
- ༡༥ དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་བའི་མངོན་རྟོགས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་དག་འདོན་དུ་བསྐྱིགས་བ་བདེ་ཆེན་རབ་
རྒྱས། ལུང་སྐུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཛད། (མོད། ༡༡ འིང་དབར། ༡༣༡-༤༠༣)
- ༡༦ དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་བའི་མངོན་རྟོགས་མདོར་བསྐྱུས། ལུང་སྟོན་གྲུམས་བ་རྒྱ་མཆོས་མཛད།
(མོད། དང་པོ། འིང་དབར། ༡༣༡-༡༠བ༡)
- ༡༧ དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་བའི་རིན་ཆེན་བཞིའི་སྐགས་བརྒྱའི་བྱིན་རྒྱལ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
ལུང་མ། དདུལ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོས་བཟང་དམ་རྣམས་ལྟ་བུ་མཛད། (མོད། ༡༢ འིང་དབར། ༡༡༡-༡༤༤)
- ༡༨ དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་བའི་དབང་དོན་ཐབ་གསང་གི་གནད་བསྐྱུས་བ། བཅ་ཆེན་དབལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་
གྱིས་མཛད། (མོད། བདུན་བ། བཀྲས་ལྷན་དབར་མ། ༣༡༤-༣༤༡)
- ༡༩ དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་བའི་བྱི་རོལ་མཆོད་བའི་ཚོ་ག་ལག་མཆོད་དང་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མའི་སྐྱོད་དང་བཅས་
བ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་བས་མཛད། (མོད། ༩ སྐུ་འབྱུང་དབར་མ། ༣༠༤-༣༣༡)

- ༡༠ དབལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བདག་འཇུག་མདོར་བསྐྱས་བཞུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་བ་དངོས་
གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། (མོད། ༤ རིང་དབར། ༡༩༡-༡༩༢)
- ༡༡ དབལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས། ཞབས་བྱང་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་
ཆེ་རིང་གིས་མཛད། མོད་ག་བ། (མོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཅམ་བཀོད་བ་ལས་དཔེ་ཆ་
དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)
- ༡༢ དབལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པ་ལུ་ཨི་བའི་མདུན་བསྐྱེད་སྐབ་མཚོད་ཕྱི་རོལ་མཚོད་བ་ལག་མཚོད་དང་
བཅས་པའི་དག་འདོན་བདེ་ཆེན་ཆར་འབེབས། ལུང་སྐྱ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མཛད།
(མོད། ༧ རིང་དབར། ༡༩༢-༢༠༣)
- ༡༣ དབལ་འཁོར་ལོ་སྔོན་པ་ལུ་བྱ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བུས་སྐབ་དང་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ཉེས་ལུང་དག་
བྱེད་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུ། གསེར་ཁང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད།
(རྒྱུད་སྒྲུང་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་མོད་བཅུ་བ། རིང་དབར། ༡༩༣-༡༩༤)
- ༡༤ དབལ་མདོན་བར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཁྱད་བར་གསལ་བྱེད་ལས་བྱུང་བྱུང་བ། རྗེ་ཅོང་ཁ་བ་སྒོ་
བཟང་གྲགས་བས་མཛད། (མོད། ༩ སྐལ་འབྱུང་དབར་མ། ༡༩༥-༢༠༠)
- ༡༥ ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་བའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་དོན་བདག་
མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་རོལ་མཚོ་སྐལ་བའི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུ། ལྷ་
གེ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད། མོད་ག་བ། (མོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་
བྱང་ཅམ་བཀོད་བ་ལས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)

༥ དབལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོར།

- ༡ ཁྱབ་བདག་འཇུག་དབལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་བར་བཤའ་བ་
འཁྱུལ་ཟད་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་། དུལ་ཆུ་སྒྲ་མ་ཆོས་བཟང་ངམ་རྣམས་ཉིད་མཛད།
(མོད། ༧ རིང་དབར། ༢༠༤-༢༡༤)

- ༡ བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་མཁའ་སྤྱོད་
སྐབ་བའི་གཏམ། བཅ་ཆེན་ཚོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད། (མོད། ༩ རྒྱུད་དབལ་ ༣༤-༣༩)
- ༢ བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་བའི་དབང་གི་སྐྱ་གོན་
གྱི་རིམ་བ་རྣམས། བཅ་ཆེན་བསྟན་བའི་ཉི་མས་མཛད། (མོད། ༩ རྒྱུད་དབལ་ ༤༡-༤༩)
- ༣ བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་རྣམ་བཤད་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོ་འབྲེད་
གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་ཐེ་མིག་སྤྱི་ཤོད་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གྱིས་མཛད།
(མོད། དང་པོ། རྒྱུད་དབལ་ ༩༩-༡༠༠)
- ༤ བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྟན་
ཚུལ། བཅ་ཆེན་བསྟན་བའི་ཉི་མས་མཛད། (མོད། ༩ རྒྱུད་དབལ་ ༡༠༡-༡༠༢)
- ༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་བའི་གཤིན་པོ་རྩེས་འཛིན་གྱི་ཚོ་གཤེད་ཆེན་
མུར་ལམ། བཅ་ཆེན་དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད། (མོད། བརྒྱུད་གཤེད་བཅུ་དབལ་མ། ༡༠༣-༡༠༤)
- ༦ བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གཤེད་དག་འདོན་
གྱི་རིམ་བ་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་ཟེལ་དང་། ལྷ་ལུང་བརྟེན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་བའི་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད། (མོད། ༡༡ རྒྱུད་དབལ་ ༡༠༥-༡༠༩)
- ༧ འཇིགས་བྱེད་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུས། སྤྱི་ཤོད་ཞབས་བྱུང་བསྟན་འཛིན་ཚོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
མཛད། (མོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཆན་བྱང་ཅམ་བཤོད་བ་ལས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)
- ༨ འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ཏུར་བསྟུས། ཀའི་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་མཛད།
(མོད། ༩ རྒྱུད་དབལ་ ༡༡༡-༡༡༢)
- ༩ འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་བསྟུས་པ། སྤྱི་ཤོད་ཞབས་བྱུང་བསྟན་འཛིན་ཚོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
མཛད། (མོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཆན་བྱང་ཅམ་བཤོད་བ་ལས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)

- ༡༡ འཛིགས་བྱེད་མངོན་རྟོགས་མདོར་བསྐྱུས། ལ་མོའམ་གྱི་བྱ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད། བོད་
ང་བ། (པོ་རྟ་ལའི་དཀར་ཆག་རྩ་གསལ་པའི་མཚན་བྱང་ཅམ་བཞོད་བ་ལས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)
- ༡༢ འཛིགས་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མའི་བསྟེན་ཡིག་མཁས་གྲུབ་དགོངས་འདུས། དདུལ་ཚུ་སྒྲ་མ་ཆོས་བཟང་
ངམ་སྐྱུ་སྒྲ་བྲས་མཛད། (པོད། ༡ རིང་དཔར། ༥༣༩-༥༣༥)
- ༡༣ འཛིགས་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་དང་བསྐྱེད་རྟོགས་དམར་ཁིད་ཀྱི་བརྒྱད་
འདེབས། རྩལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད། (པོད། ཆ རིང་དཔར། ༡-༩)
- ༡༤ འཛིགས་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མའི་རས་གྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ཆོག་བསྐྱིགས།
དདུལ་ཚུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྗེ་ཤེའམ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད།
(པོད། ༧ རིང་དཔར། ༡༩-༡༩)
- ༡༥ འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་འདོན་བསྐྱིགས་དང་བསྟེན་སྐབ་སྐྱགས་མའི་བྲག་ལེན། མཁས་གྲུབ་
ཐར་བྱལ་བ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད། (པོ་རྟ་ལའི་དཀར་ཆག་རྩ་གསལ་པའི་མཚན་བྱང་ཅམ་
བཞོད་བ་ལས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)
- ༡༦ འཛིགས་བྱེད་གཙུག་རྒྱུ་མཛོན་རྟོགས། དུར་ལྷོག་དག་དབང་བྱམས་བས་མཛད།
(པོད། ༡ རིང་དཔར། ༤༤༥-༤༥༠)
- ༡༧ རྗེ་ཤེའཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་དམིགས་རིམ་དགེ་ལེགས་ཆར་འཕེབས། ཆ་རྟར་
སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་མཛད། བོད་ང་བ། (པོ་རྟ་ལའི་དཀར་ཆག་རྩ་གསལ་པའི་མཚན་བྱང་ཅམ་བཞོད་
བ་ལས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)
- ༡༨ རྗེ་ཤེའཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས། ཁལ་ཁའམ་གྲག་རི་དམ་ཆོག་རྗེ་
གྲགས་བས་མཛད།
(པོ་རྟ་ལའི་དཀར་ཆག་རྩ་གསལ་པའི་མཚན་བྱང་ཅམ་བཞོད་བ་ལས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང་།)

- ༡༩ དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བདག་འཇུག་མདོར་བསྐྱུས། ལྷང་སྐྱ་རྩལ་བའི་རྗེ་རྗེ་ལེ་ཤེས་བསྐྱུས་
བའི་སྒྲིན་མེས་མཛད། བཀའ་རྒྱ་མ།
(པོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཅམ་བཞོན་བ་ལས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱང།)
- ༢༠ དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་ཚད་དང་བུམ་བསྐྱེད་གྱི་ཐུར་འདེབས། བཏ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། (པོད། ག་ཤིང་དབར། ༩༡-༡༠༡)
- ༢༡ དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་མདོན་རྟོགས་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོན་བ་བདེ་ལམ། ཅོ་ཞེ་
གྲགས་བ་བཤད་སྐབ་ཀྱིས་མཛད། (པོད། བདུན་པ། མེས་པོའི་བུམ་བཞག་གོ་བཞི་བ། དེབ་གཞུགས། ༡༣༠-༡༤༩)
- ༢༢ དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐབ་ཐབས་རྒྱས་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་ཁྲེར་བདེ་བ་བྱ་ཚུལ་དངོས་
གྲུབ་སྐྱུར་འགྲུགས། རོང་ཐ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་སྐྱུར་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད།
(པོད། ༡༡ ཤིང་དབར། ༣༤༩-༣༥༡)
- ༢༣ དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐབ་ཐབས་དག་འདོན་གྱི་ཆོག་བསྒྲིགས་འབྲུལ་སྒྲོང་མཁས་བ་
དགྲེས་བྱེད། ལྷང་སྐྱ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མཛད། (པོད། ༨ ཤིང་དབར། ༡༣༡-༡༤༠)
- ༢༤ དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐབ་ཐབས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་བ་དངོས་གྲུབ་བང་མཛད། ཀི་རྟི་སྒོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད། (པོད། ༩ ཤིང་དབར། ༡༣༡-༡༤༩)
- ༢༥ དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་བརྒྱུད་ལྡན་སྒོ་མའི་ཞལ་གྱི་བུམ་
བཟང་ལས་འོང་བ་སྒོ་གསར་མཛེས་རྒྱན། དག་དབང་འཇུག་དབྱངས་སྒོ་ཤོས་ཀྱིས་མཛད།
ཐེས་མ་བོད་དཔ། (པོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཅམ་བཞོན་བ་ལས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱང།)
- ༢༦ དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བདག་འཇུག་གི་གསལ་བྱེད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཐེང་།
ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། (པོད། ག་ཤིང་དབར། ༡༣༡-༡༤༡)
- ༢༧ དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་ཟ་མ་རྟོག་གི་བསྐྱུས་རྟན་ཡིད་བཞིན་
གྱི་ཞོར་བུ་སྒྲོད་ལྡན་སྐྱེ་པོའི་གཙུག་ཞོར། དཀྱིལ་ཐུར་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་སྐྱུར་བས་མཛད།

(ཡོད། རྩ་མཉམ་དབར་ ༤༡-༥༠)

༣༧ དབལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་
འབེབས། ལྷང་སྒྱུ་རྩོམ་པའི་རྩོམ་མཛད། (ཡོད། རྩ་མཉམ་དབར་ ༡༠༠-༡༡༡)

༣༨ དབལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཞི་ལེན་
ཚུལ། དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་སྒྲིལ་གྱིས་མཛད།
ཡོད་གས། (ཡོ་རྟ་ལའི་དགར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཅམ་པོ་དཔལ་ལས་ཆ་དངོས་ལག་མེན་མ་བྱུང་།)

༣༩ དབལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དབང་ཆོག་བསྐྱུས་པ། དཀྱིལ་བྱུར་
ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་སྒྱུན་བས་མཛད། (ཡོད། རྩ་མཉམ་དབར་ ༣༣-༤༦)

༤༠ དབལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་ཚུལ་གྱི་གྲུང་ཐང་དཀོན་
མཆོག་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད། (ཡོད། ཆ་ཞོལ་དབར་མ། ༤༡༤-༤༣༡)

༤༡ དབལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་བདག་འཇུག་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས།
ལྷང་ལུང་བརྟེན་ཏེ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། (ཡོད། ༧ རྩ་མཉམ་དབར་ ༡༤༡-༡༤༣)

༤༢ དབལ་གཤིན་ཆེ་གཤེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
འཛིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པ། རྩོམ་པའི་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད། (ཡོད། ༨ རྩ་མཉམ་དབར་མ། ༡-༡༠༡)

༤༣ ཡི་དམ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཐབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་ཚུལ། བཏ་
ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། (ཡོད། རྩ་མཉམ་དབར་ ༡༡༣-༡༣༡)

༥ གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོར།

༡ བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས། གྲུང་ཐང་དཀོན་མཆོག་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོན་མེས་
མཛད། (ཡོད། ཆ་ཞོལ་དབར་མ། ༣༡༤-༣༤༣)

- ༡ གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐབ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཅན་ཅེ་བྲགས་པ་བཤད་སྐབ་ཀྱིས་མཛད།
(མོད། གསུམ་པ། མེས་མའི་ཤུལ་བཞག་དགུ་བཅུ་པ། དེབ་གཞུགས། ༡-༡༩)
- ༢ གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་གཙོས་ལྷག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་སྒོར། ལྷག་བྲག་ངག་
དབང་གསུང་རབ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་མཛད།
(མོ་ཏ་ལའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་ཅམ་བཞོད་པ་ལས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལག་སོན་མ་བྱུང།)
- ༣ གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་མའི་སྐབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
འབྲེལ་བའི་སྐབ་ཐབས་མདོ་བསྐྱུས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཆང་བ། བཅ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་
མཛད། (མོད། ཅ བེད་དབར། ༩༡-༡༠༨)

༥ རྩུབ་རྒྱན་གསུམ་བ།

དབར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཁྲུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གྱིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེང་གའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་
བ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱུན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་
དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟོའི་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུག་འདེགས་སྤྱང་ཆོས་སྤྱོད་ལ་དག་
དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

༡༣༡། ཡི་དམ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་འདིའི་དབར་
 སྒྲུན་གྱི་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ་བྱི་ལོ་ ༣༠༡༤ ལོའི་དབལ་ལྷན་ཉོན་རྒྱུད་
 བྱ་ཚང་གི་དགེ་སྦྱོང་དམིགས་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད།

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| ༡ དགེ་སྦྱོང་ཆོས་འཁེལ་དབྱིག་གཉེན། | ༥ དགེ་སྦྱོང་བསོད་ནམས་སྐལ་བཟང་། |
| ༢ དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་ཉེར་ལྔ། | ༦ དགེ་སྦྱོང་བསོད་ནམས་ནོར་བུ། |
| ༣ དགེ་སྦྱོང་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས། | ༧ དགེ་སྦྱོང་བསོད་ནམས་རྣམ་སྤྲུལ། |
| ༤ དགེ་སྦྱོང་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་། | ༨ དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་མི་ལམ། |
| ༥ དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་རྩལ་ཁྱིམས། | ༩ དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས། |
| ༡༠ དགེ་སྦྱོང་རིན་ཆེན་ནོར་བུ། | ༡༠ དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས། |
| ༡༡ དགེ་སྦྱོང་འཛིན་ཆེན་ནོར་བུ། | ༡༡ དགེ་སྦྱོང་གྲགས་བ་རྩལ་ཁྱིམས། |
| ༡༢ དགེ་སྦྱོང་འཛིན་ཆེན་ནོར་བུ། | |

མིང་བ་གསུམ་ན་ངོ་མཚར་རྒྱ་མེད་པ།
 ལྷ་དུམ་མ་ར་ལྷ་ར་འཕགས་ཐམས་ཅད་མཆོད།
 འཛམ་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ནོར་ཆེ།
 རྒྱལ་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

ཡེལ་གཡུ་ལོ་འདེགས་ལམ་ལུ་ཁྱབ་ཀྱི་ཆ་ཤིན་ལམ་ལུ་གཡུ་

མཛད་པ་པོ།

མཛད་པ་པོ་ལྷོ་བཟང་གཤམ་པ།

མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་།

ཁྱིམ་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་མཁས་དབང་མཁས་གདོང་རིན་པོ་ཆེ།

ཁྱོད་ལྷོ་བཟོན་པ།

མཛད་པ་པོ་ལྷོ་བཟོན་མཁས་གྲུབ་ལྷོ་བཟང་།

ཁྱིམ་ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

དཔེ་མཛད་ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

དབང་ལྷོ་བཟོན་དབང་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་དབང་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

དབང་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

དབང་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

དབང་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

དབང་ལྷོ་བཟོན་པ།

18.288 cm x 24.384 cm

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

990900

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

Adobe InDesign CS3

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

60 GSM

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

201 123 123 123 00 1

ལྷོ་བཟོན་ལྷོ་བཟོན་པ།

ལྷོ་བཟོན་ 400/-

ISBN: 93-84839-04-8 ₹ 400/-



9 789384 839048



0 0 0 1 8